

voice ATHENS

SUMMER
GUIDE '17



70
γνωστοί

συγγραφείς, καλλιτέχνες, πολιτικοί,
επιχειρηματίες πάνε διακοπές με την Α.Υ.



POLICE



Timecenter 14, Abnrd, TmR: 210 33 13 120 • 210 33 13 044 • www.timecenter.gr • Timecenter.gr

WATCH MODEL RATTLESNAKE #POLICELIFESTYLE

i-bank payband Visa

από την **Εθνική Τράπεζα**

Η πρώτη wearable υπηρεσία πληρωμών στην ελληνική αγορά

Στην έκδοση νέου καινοτόμου προϊόντος πληρωμών του **i-bank payband Visa**, προχώρησε η **Εθνική Τράπεζα**. Πρόκειται για προπληρωμένη κάρτα Visa, που διατίθεται σε μορφή **wearable-βραχιολιού** με ενσωματωμένη τεχνολογία ανέπαφων συναλλαγών.

Η Εθνική Τράπεζα καινοτομεί για μία ακόμη φορά, προσφέροντας την πρώτη wearable υπηρεσία πληρωμών στην ελληνική αγορά.

Το νέο i-bank payband Visa αποτελεί έναν πρωτοποριακό τρόπο ανέπαφων συναλλαγών, με την πιστοποίηση και την ασφάλεια της Visa. Αξιοποιώντας την **τεχνολογία NFC**, το i-bank payband Visa επιτρέπει την πραγματοποίηση πληρωμών σε καταστήματα που διαθέτουν τερματικό αποδοχής καρτών (POS) με σχετικό αναγνώστη Contactless Reader (EFT/POS με το σήμα ) . εύκολα, γρήγορα και με ασφάλεια.

Το αδιάβροχο υλικό του i-bank payband Visa, καθώς και ο μοντέρνος σχεδιασμός του σε ποικιλία χρωμάτων, επιτρέπουν τη χρήση του αντί μετρητών, από το γυμναστήριο, τη βραδινή έξοδο μέχρι και την παραλία. Ο κάτοχός του έχει τη δυνατότητα να κάνει τις συναλλαγές του ανέπαφα, χωρίς να χρειάζεται μαζί του το πορτοφόλι, αφού το φορά συνέχεια στο χέρι του.

Από τις 19 Ιουνίου 2017, το i-bank payband Visa διατίθεται σε όλα τα Καταστήματα της Εθνικής Τράπεζας.



Για περισσότερες πληροφορίες
www.nbg.gr/payband



ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ



Καλοκαίρι είναι τα καλαμάκια που παίρνουν τη θέση τους πάνω στον πάγκο, σε απόσταση βολής.

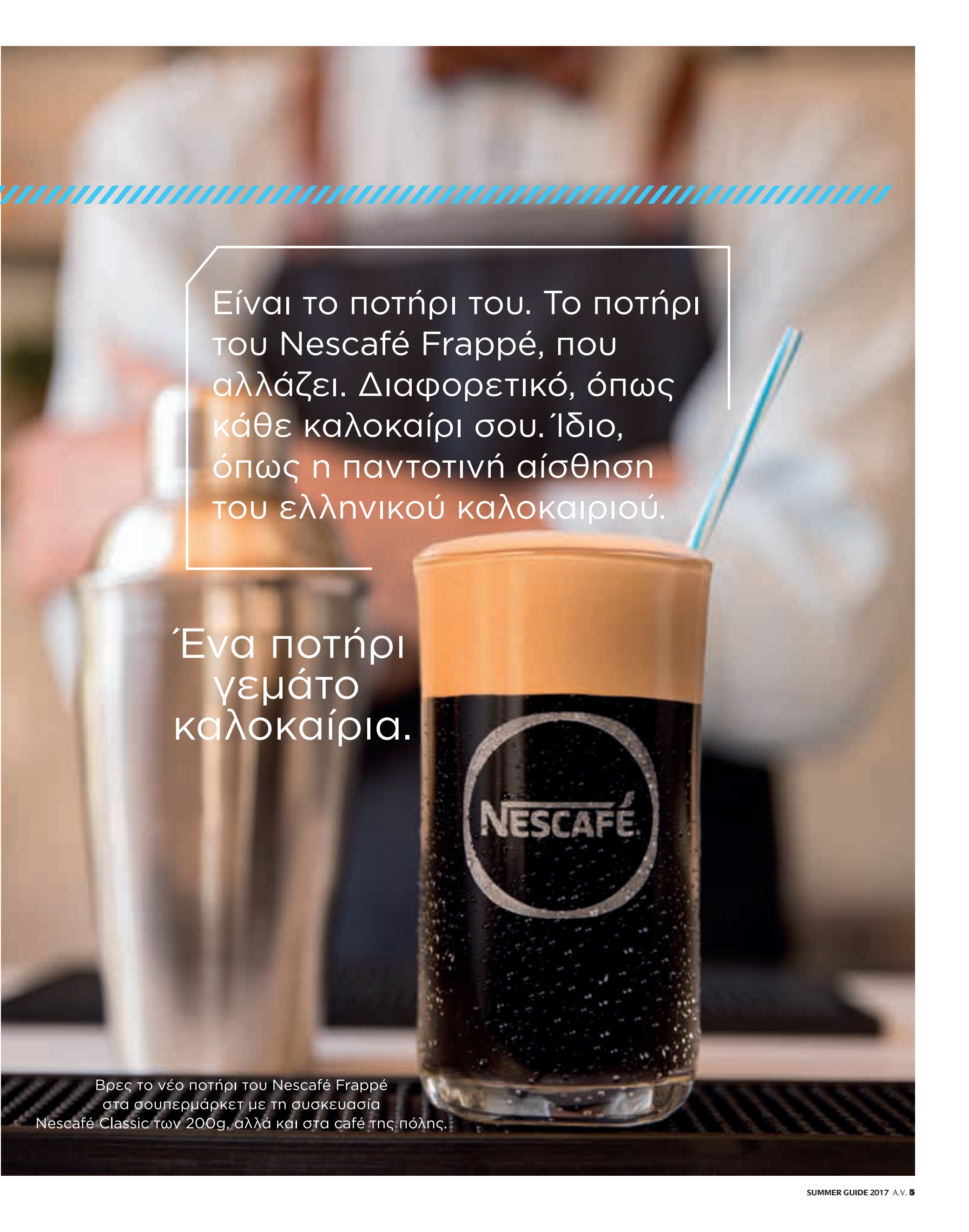


Είναι τα παγάκια, πολλά παγάκια κι άλλα παγάκια που κατακτούν την κατάψυξη, έτοιμα να αντηχήσουν στο ποτήρι, στον επόμενο Nescafé Frappé.

Είναι οι δροσοσταλίδες πάνω στο παγωμένο ποτήρι που βρέχουν δροσιά στο χέρι σου.



Είναι ο original Nescafé Frappé που ετοιμάζεις για όλη την παρέα.



Είναι το ποτήρι του. Το ποτήρι
του Nescafé Frappé, που
αλλάζει. Διαφορετικό, όπως
κάθε καλοκαίρι σου. Ίδιο,
όπως η παντοτινή αίσθηση
του ελληνικού καλοκαιριού.

Ένα ποτήρι
γεμάτο
καλοκαίρια.

Βρες το νέο ποτήρι του Nescafé Frappé
στα σουπερμάρκετ με τη συσκευασία
Nescafé Classic των 200g, αλλά και στα café της πόλης.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Καλοκαιρινό κουίζ συμβατότητας:
Πού θα καταλήξει αυτό το φλέρτ;

Βρείτε τις διαφορές

Όλα όσα θα φας φέτος στις Κυκλάδες

Η μαγεία της Μικρής Επιδαύρου

Φεστιβαλικό καλοκαίρι

Το καλό πανηγύρι σύμφωνα με τον Γιώργο Μάγκα

Ήταν μια ξεχωριστή μέρα

Στερεά Ελλάδα: Τον... καλό σου τον καιρό

Σκηνή. Φίλοι. Φύγαμε...

Summer style

Διακοπο-ιστορίες
Του Πάνου Μουζουράκη

ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΙ

Αίγινα
Της Κατερίνας Αγγελάκη-Ρουκ

Αμοργός
Της Κρίστης Στασινοπούλου

Ανάφη
Της Μιλένας Αποστολάκη

Άνδρος
Της Κατερίνας Duska

Αντίπαρος
Του Μάκη Παπαδημητρίου

Αστυπάλαια
Του Σωτήρη Κοντιζά

Γαύδος
Του Tareq

Ελαφόνησος
Της Τζένης Μελιτά

Ζάκυνθος
Της Αλεξάνδρας Κλάδη

Ηράκλειο
Του Κώστα Κοκκινάκη

Ιθάκη
Της Ξένιας Ντάνια

Ικαρία
Της Έρης Ηλέκτρας Ξενάκη

Ίος
Της Τζόσης Βιτζηλαίου

Κάρπαθος
Του Πωλ Βιττωρούλη

Κέα
Του Λάμπρου Φισφρή

Κέρκυρα
Των Αλεξάνδρας Αυγερινού, Σωτήρη Γιαννιώτη

Κεφαλονιά
Του Διονύση Καμινάρη

Κουφονήσια
Της Κόνυ Μεταξά

Κρουονέρι Αιτωλοακαρνανίας
Του Πάννη Τσιμιτσέλη

Κύθηρα
Του Monsieur Minimal

Κύθνος
Του Θανάση Αλευρά

Κυλλίνη Ηλείας
Του Ανδρέα Λοβέρδου

Λέσβος
Των Σταύρου Τσακυράκη, Μαρίας Κάλογυρη

Λευκάδα
Της Βασιλικής Μαλακάση

Λιβανάτες Φθιώτιδας
Του Θανάση Χειμωνά

Μεσσηνία
Της Νίκης Τζαβέλα

Μέτσοβο
Του Κώστα Τσουτσουπλίδη

Μήλος
Των Θανάση Τότσικα, Ελένης Ν. Gage

Μύκονος
Των Μιχάλη Σιγκούνα, Carsten Stehr

Νάξος
Της Έμιλυσ Κολιανδρή

Παξοί
Της Λάουρας Νάργες

Πάρος
Της Γιώτας Γουβέλη

Πάτμος
Του Κάρολου Μιχαηλίδη

Πήλιο
Των Έφης Αχτσιόγλου, Βιολέττας Γύρα

Πόρος

Του Πάννη Δημητριάδη

Ρέθυμνο
Της Ελένης Βαϊτσου

Ρόδος
Του Γιώργου Χρυσοστόμου

Σαμοθράκη
Της Μαρίας Φιλοπούλου

Σαντορίνη
Του Σπήλιου Λαμπρόπουλου

Σέριφος
Των Τόνιας Μητρούδη, Miriam Frank

Σίφνος
Των Μαριλένας Κόντου, Άννας Μαρίας Βελλή

Σκιάθος
Της Idra Kayne

Σκόπελος
Της Ιωάννας Κολιοπούλου

Σπέτσες
Της Μαρίνας Κουταρέλλη

Σύρος
Των Βασίλη Κικίλια, Δώρου Δημοσθένους

Τήνος
Του Jack Heart

Υδρα
Του Βαγγέλη Προβιά

Χαλκιδική
Των Άννας Διαμαντοπούλου, Μαρίας Σπυράκη, Στέλιου Μπουτάρη

Χίος
Του Χρήστου Τριαντόπουλου

Φολέγανδρος
Των Ράνιας Σβίγγου, Κωνσταντίνας Μιχαήλ

Χανιά
Του Ιβάν Σβιτάιλο

6 συγγραφείς και μεταφραστές διαλέγουν 5 βιβλία για το καλοκαίρι

Ξεφυλλίζοντας την Ελλάδα

40 βιβλία με υψηλό δείκτη ανάγνωσης

Σταυρόλεξο

i



ΤΟ ΕΞΟΦΥΛΛΟ ΜΑΣ

Το σχεδιάζει ο Φίλιππος Φωτιάδης. Γεννήθηκε το 1970, είναι αρχιτέκτονας και ιδρυτικό μέλος του δημιουργικού γραφείου We Design με έδρα την Αθήνα. Σπούδασε Αρχιτεκτονική και Καλές Τέχνες στις ΗΠΑ στο Rhode Island School of Design και στο Harvard Graduate School of Design. Έχει διδάξει Αρχιτεκτονική Σύνθεση και Σχέδιο στη Σχολή Βακαλό, στο τμήμα Αρχιτεκτονικής του Πανεπιστημίου Πατρών, στο Washington University in St Louis στις ΗΠΑ. Παράλληλα με την αρχιτεκτονική ασχολείται με τη ζωγραφική και την εικονογράφηση. Έχει λάβει μέρος σε ομαδικές και ατομικές εκθέσεις ζωγραφικής στην Αθήνα, έχει εικονογραφήσει για το θέατρο, για βιτρίνες καταστημάτων, για παιδικά βιβλία.
www.philphot.gr

ATHENSvoice

Εκδότης-Διευθυντής Φώτης Γεωργελές

Σύμβουλος Έκδοσης Σταυρούλα Παναγιωτάκη
Διευθύντρια Σύνταξης Αγγελική Μπιρμπίλη

Γενική Διεύθυνση Διαφήμισης
Λουίζα Ναθαναήλ

Art Director Φώτης Πεκλιβανίδης

Τεχνικός διευθυντής Βάιος Συντασιρμάς

Αρχισυντάκτες Γιάννης Νένης,
Δημήτρης Μαστρογιαννίτης

Υπεύθυνος Ύλης Τάκης Σκριβάνος
Επιμέλεια Ύλης: Δήμητρα Γκρουκ

Διαχείριση Web Βαγγέλης Κορωνάκης
vkoron@athensvoice.gr

Συντακτική ομάδα: Δ. Αθανασιάδης, Δ. Αλικάκος, Ν. Αργυροπούλου, Ντ. Βλαχοπούλου, Σ. Βλέτσας, Κ. Βνάτσιου, Ν. Γεωργελέ, Ν. Γεωργιάδης, Κ. Γιαννακίδης, Α. Γκόρου, Β. Γραμματικογιάννη, Β. Γρυπάρης, Γ. Δημητράκοπουλος, Φ. Δημητριάδη, Θ. Ευθυμίου, Ν. Ζαχαριάδης, Μ. Ζουμπουλάκη, Κ. Καϊμάκης, Δ. Καραθάνος, Μ. Κοντοβά, Α. Κούλης, Μ. Μαρμαρά, Β. Ματζάρογλου, Μ. Μηλάτος, Ελ. Μπεζιριάνογλου, Κ. Νιαμονιτάκη, Ευτ. Παλληκάρης, Κ. Παναγοπούλου, Η. Παρτσάκουλάκη, Γ. Παυριανός, Κ. Περρή, Κ.Ρήγος, Ελίζα Συναδινού Ζ. Σφυρη, Σ. Τριανταφύλλου, Ευ. Τσαβδάρη, Γ. Τσάκαλος, Σ. Τσιτόπουλος, Δ. Φύσσας, Σ. Χαραμή, Α. Χουρμούζη

Γραμματεία Σύνταξης Γεωργία Σκαμάγκα
info@athensvoice.gr
Υπεύθυνη οδηγού Δανάη Καμζόλα
avguide@athensvoice.gr

Ατελιέ Μορφούλα Βογιατζόγλου, Sotos Anagnos
Εικονογραφήσεις Θεοδώρας Μπαργιώτας,
Β. Γκογκτζιλιάς, art@athensvoice.gr
Φωτό: Θανάσης Καρατζάς, Τάσος Βρεττός,
Έκτορας Δ. Βούτσας, Κώστας Αμοιρίδης,
Βαγγέλης Τάτσης, Ραφαήλ Φωτόπουλος

Group Advertising Manager
Αναστασία Μπαφούνη, anastasia@athensvoice.gr
Advertising Manager
Βίκυ Καλαντζή

Υπεύθυνη Direct Market Βούλα Καραβαγγέλη
Direct Market Θεοδώρα Θεμελή, Ρούλα Μαντή,
Κωνσταντίνα Τριανταφύλλου
Υποδοχή Διαφήμισης Μαρία Αυγερινού
marketing@athensvoice.gr
Ροή Διαφήμισης Web Έφη Ορφανάκου
efiorfanakou@athensvoice.gr

Διεύθυνση Λογιστηρίου Έφη Μούρτζη
Λογιστήριο Ουρανία Μιχάλη,
Μαρία Καραχοντζήτη, Γιώργος Άνθης

Διαχωρισμοί - Εκτύπωση
«Καθημερινές Εκδόσεις ΑΕ»
Διανομή: Free Sunday

Athens Voice S.A.
Χαρ. Τρικούπη 22, 106 79 Αθήνα
Σύνταξη: 210 3617.360, 3617.369
fax: 210 3632.317
Διαφημιστικό: 210 3617.530, fax: 210 3617.310
Αγγελίες: 210 3617. 369
Λογιστήριο: 210 3617. 170

www.athensvoice.gr

Αν δεν βρίσκετε την Α.Υ. στα σημεία διανομής,
μπορείτε να επικοινωνήσετε στα τηλέφωνα:
210 3617.360, 210 3617.369

Κωδικός εντύπου: 7021
ISSN 1790-6164

Εβδομαδιαία εφημερίδα, διανέμεται δωρεάν.

ATHENS!

Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή, ολική ή μερική, η διασκευή ή απόδοση του περιεχομένου της έκδοσης με οποιονδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό ή άλλο, χωρίς προηγούμενη γραπτή έγκριση του εκδότη.





SWATCH STORES: ΑΘΗΝΑ: ΠΛΑΚΑ, 210 3310548 | ΣΥΝΤΑΓΜΑ, 210 3313833 | ΚΟΛΟΝΑΚΙ, 210 7239708 | ΟΜΟΝΟΙΑ, 210 3213328
 ΜΑΡΟΥΣΙ: THE MALL, 210 6197472 | ΓΛΥΦΑΔΑ, 210 8963045 | ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ, 210 5789720 | ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, 2310 284988
 ΜΥΚΟΝΟΣ: 22860 28598 | SWATCH KIOSKS: ΕΛ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ, ALL USERS AREA, 210 3530302 & INTRA SHERGEN AREA, 210 3532606

swatch 
 SWISS MADE

Καλοκαιρινό κουίζ συμβατότητας

ΤΩΝ ΝΙΚΟΥ ΖΑΧΑΡΙΑΔΗ - ΓΙΑΝΝΗ ΝΕΝΕ

ΕΚΕΙΝΟΣ

1 Στρώνω την πετσέτα μου σχεδόν δίπλα στη δική σου. Με παρακαλού- θεις να γδύνομαι. Σκέφτεσαι:
Α) «Θέε μου, ας μην έχει κάνει αποτρί- χωση...»
Β) «Μη βγάλει ρακέτες. Μόνο να μη βγάλει ρακέτες...»
Γ) «Για να δούμε, έχει δουλέψει τους πλάγιους κοιλιακούς;»

2 Τι τατουάζ θα σου άρεσε να έχω;
Α) «Μανίκι» με δράκους και παράξενα μυστικιστικά μοτίβα
Β) Ένα «ερωτηματικό ίσον θαυμαστικό» στο υπογάστρο
Γ) Ένα απλό, κλασικό tribal

3 Ποια παπούτσια δεν θα ήθελες με τίποτα να με δεις να φοράω;
Α) Εσπαντρίγιες
Β) Σανιόνιες
Γ) Loafers μαδάκι

4 Ο καλύτερος τρόπος να περάσει η ώρα στην παραλία είναι...
Α) Μουσική στο κινητό με ακουστικά
Β) Με «ελαφρά» περιοδικά
Γ) Με συζήτηση

5 Ετσι όπως με κόβεις, τι νομίζεις ότι έχω φέρει για διάβασμα στην παρα- λία;
Α) Παλιά Μικυμάου
Β) Σομόν σελίδες
Γ) Σουντόκου

6 Κάποια στιγμή θα πενάσω. Τι νομι- ζεις ότι τρώω στην παραλία;
Α) Οτιδήποτε έχουν φέρει οι άλλοι μαζί τους
Β) Superfoods, αλλά σκέφτεσαι την-α- νητό καθαράκι
Γ) Οτιδήποτε δεν είναι καρφωμένο στο πάτωμα

7 Όταν βουτάς στη θάλασσα...
Α) Θέλεις πολλή ώρα να συνηθίσεις το κρύο νερό
Β) Κάθεσαι με τις ώρες μέσα στο νερό για κουτοπονηλιά
Γ) Προσέχεις να μη βρέξεις τα μαλλιά

8 Εχεις στρώσει πετσέτα και έχεις ξα- πλώσει στην παραλία. Τι είναι εκεί- νο που θα σε κάνει να γυρίσεις πίσω στο δωμάτιο γιατί το ξέχασες;
Α) Μπουκάλι με νερό
Β) Δεύτερο μαγιό για αλλαγή
Γ) Την ομπρέλα για σκιά

9 Αααααα... Η ώρα του ηλιοβασιλέ- ματος στο νησί... Πού προτιμάς να την περάσουμε;
Α) Σε εκείνο το μπαράκι που παίζει Ελ- λενόρα Ζουγανέλη και Μποφιλίου
Β) Στο beach bar χορεύοντας
Γ) Με ένα κρασί στη βεράντα του δω- ματίου

10 Η καλύτερη ώρα για σεξ στις δια- κοπές είναι...

Α) Μετά από ρομαντικό δείπνο και πε- ρίπατο
Β) Μόλις ξυπνήσουμε από τον μεσημε- ριανό ύπνο
Γ) Το ξαπνικό, απρογραμμάτιστο

11 Ποια συνήθειά μου θα σε ξεενώ- σει τελείως;
Α) Το κατούρημα στη θάλασσα πριν βουτήξεις
Β) Τοσκάρες κάθε τόσο το facebook και αηθικές σχόλια σε γνωστούς
Γ) Πλημμυρίζεις το μπάνιο μετά το ντους

12 Πώς θα παρομοιάζες τον τρόπο που χορεύω;
Α) Σα να γαργαλιέσαι και να προσπα- θείς να ξυστείς
Β) Σα να έχεις πει όλο τον Βόσπορο
Γ) Σαν γερμανός συνταξιούχος τουρί- στας

13 Απάν πια με... (συμψηφίσετε τη φράση)
Α) Τις ξαπλώστρες στις παραλίες
Β) Τους γυμνιστές που παίζουν ρακέ- τες
Γ) Τους ελεύθερους κατακοκνηωτές

14 Το βράδυ κοιμάσαι...
Α) Φορώντας οπυσδήποτε κάτι
Β) Με αντικουνοπικό
Γ) Με ανοικτά παράθυρα

15 Μια παρεκτροπή που επιτρέπεις στον εαυτό σου το καλοκαίρι
Α) Το σεξ με μια πολύ καινούργια γυν- αμιά
Β) Επιτέλους, δεν προσέχω τι τρώω
Γ) Κάνω dreadlocks

16 Του χρόνου το καλοκαίρι προτι- μάς να...
Α) Δουλέω ένα άλλο νησί
Β) Μείνωμε τον Αύγουστο στην Αθήνα
Γ) Κάνουμε διακοπές με παρέα

17 Και τώρα ήρθε η ώρα να κάνω την πρώτη μου βουτιά. Ξέρω ότι με πα- ρακολουθείς. Τι σκέφτεσαι βλέπο- ντάς με να βουτάω;
Α) Πόσο διαφορετικός θα ήσουν αν βουτούσες από σκάφος
Β) Βουτιά στα ρηκά δεν είναι βουτιά
Γ) Τον Πιτανικό

18 Έχω σκύλο στην παραλία. Πώς τον φωνάζω;
Α) Όρμα Τζακ
Β) Πλούτο
Γ) Μωρή Λουλού

19 Έχω έρθει δίπλα σου κι έχω ξα- πλώστρα. Τι μπορεί να πείστροβά;
Α) Να είσαι ο Κωστόπουλος
Β) Να έχεις και ρακέτες
Γ) Να με γεμίσεις άμμο

Υπάρχουν δύο βασι- κές αγωνίες στις δια- κοπές: Πρώτον, αν ο/η σύντροφός σας, που πηγαίνετε για πρώτη φορά κάπου μαζί, έχει την ίδια ιδέα για τις ιδανικές διακοπές με εσάς. Δεύτερον, αν η γνωριμία που έχετε κάνει εκεί, αξίζει τον κόπο να συνεχίσει ή αν πρέπει να στρα- φείτε σε άλλες επιλο- γές (καλοκαίρι είναι, πάντα υπάρχουν κι άλλες επιλογές). Στην πρώτη περίπτωση κά- ντε το τεστ πριν μπεί- τε στο πλοίο. Στη δεύ- τερη κάντε το τεστ πριν προχωρήσετε σε επόμενο ραντεβού.

Πώς γίνεται το τεστ

Ξαπλώστε (ή τέλος πάντων, καθίστε, αν βολέυει καλύτερα) απέναντι. Εκείνος έχει μπροστά του τις ερωτήσεις της πλευράς «εκείνος». Και τις απευθύνει σε εκείνη. Αντίστοιχα κι εκείνη. Ο κα- θένας συμπληρώνει την απάντηση του άλλου στη δική του πλευρά. Απαντάτε εναλλάξ. Και στη συνέχεια αθροίζετε τα κοινά Α, Β και Γ που έχετε.

ας: Πού θα καταλήξει αυτό το φλερτ;

ΕΚΕΙΝΗ

- 1** Στρώνων την πετσέτα μου σχεδόν δίπλα στη δική σου. Με παρακολουθείς να γδύνομαι. Σκέφτεσαι:
Α) «Θα βγάλει και το επάνω μέρος του μαγιό άραγε;»
Β) «Πα να δω τι διαβάζει...»
Γ) «Ας ξαπλώσει μπρούμυτα να τοσέκάρουμε κώλο»
- 2** Τι τατουάζ θα σου άρεσε να έχω;
Α) Ότι να 'ναι αρκεί να μην είναι δελφίني
Β) Μια μικρή φράση στο πίσω μέρος του λαιμού
Γ) Ένα πολύχρωμο και αστείο στο μπράτσο
- 3** Ποια παπούτσια δεν θα ήθελες με τίποτα να με δεις να φοράω;
Α) Μπίρκενστοκ. Αυτά χωρίς τη διχάλα
Β) Χρυσά σανδάλια με χοντρή άσπρη σόλα
Γ) Πλατφόρμα με φελλό
- 4** Ο καλύτερος τρόπος να περάσει η ώρα στην παραλία είναι για σένα...
Α) Εξερευνώντας με τη μπάκα τα βράχια
Β) Παίζοντας beach volley στην άμμο
Γ) Ύπνος στη σκιά
- 5** Έτσι όπως με κόβεις, τι νομίζεις ότι έχω φέρει για διάβασμα στην παραλία;
Α) Τατσόπουλο, γιατί είσαι ερωτικό κορίτσι
- Β) Μόνο σόσιαλ
Γ) Λένα Μαντά για ξεκάρφωμα, αλλά από μέσα κρατάς Κορτώ
- 6** Κάποια στιγμή θα πενιάσω. Τι νομίζεις ότι τρώω στην παραλία;
Α) Φρούτα με σέξι τρόπο
Β) Κινόα σε τάπερ
Γ) Σε κόβω να τρως μπάρες
- 7** Όταν βουτάς στη θάλασσα...
Α) Μπαίνεις από εκεί που έχει άμμο
Β) Δοκιμάζεις πάντα να κολυμπήσεις «πεταλούδα»
Γ) Δεν βγάζεις τα γυαλιά ηλίου
- 8** Έχεις στρώσει πετσέτα και έχεις ξαπλώσει στην παραλία. Τι είναι εκείνο που θα σε κάνει να γυρίσεις πίσω στο δωμάτιο γιατί τι ξέχασες;
Α) Τα τσιγάρα
Β) Το κινητό
Γ) Το πορτοφόλι
- 9** Αααααα... Η ώρα του ηλιοβασιλέματος στο νησί... Πού προτιμάς να την περάσουμε;
Α) Σε μια παραλιακή ταβέρνα με ρακόμελο
Β) Σε εκείνο το bar που παίζει χαλαρή τζαζ
Γ) Σε εκείνο το ωραίο κοκτεϊλάδικο στον κεντρικό δρόμο
- 10** Η καλύτερη ώρα για σεξ στις διακοπές είναι...
Α) Το πρωί, μετά τον καφέ
Γ) Μέσα στη θάλασσα
- 11** Ποια συνήθειά μου θα σε ξενερώσει τελείως;
Α) Κάνεις 1 ώρα να βαρτείς πριν βγούμε
Β) Βάζεις συνέχεια selfies και τις ανεβάζεις στο instagram
Γ) Γεμίζεις άμμο το κρεβάτι
- 12** Πώς θα παρομοιάζεις τον τρόπο που χορεύω;
Α) Σα να βρίσκεσαι σε διαδικασία μεταμόρφωσης σε λυκάνθρωπο
Β) Σα να υποβοηθείς...
Γ) Σα να παθαίνεις ηλεκτροπληξία
- 13** Αμάν πια με... (συμπλήρωσε τη φράση)
Α) Τα φουσκωτά ροζ φλαμίνγκο
Β) Τα παιδάκια που κάνουν φασαρία στην παραλία
Γ) Τα σκυλιά στις παραλίες
- 14** Το βράδυ κοιμάσαι...
Α) Από την δεξιά πλευρά του κρεβατιού
Β) Με air condition
Γ) Αφού διαβάσω λίγο
- 15** Μια παρεκτροπή που επιτρέπει στον εαυτό σου το καλοκαίρι...
Α) Ένα «τσιγάρο» κάνα βράδυ, χαλαρά...
Β) Κλείνω το κινητό
- Γ) Δεν κάνουν τους, πλένομαι με το λάστιχο
- 16** Του χρόνου να...
Α) Πάμε κάπου με σκάφος
Β) Να έρθουμε ξανά εδώ
Γ) Κάνουμε πιο ανεξάρτητες διακοπές
- 17** Και τώρα ήρθε η ώρα να κάνω την πρώτη μου βουτιά. Ξέρω ότι με παρακολουθείς. Τι σκέφτεσαι βλέποντάς με να βουτάω;
Α) Βλέπω την κηλίδα που δημιουργεί το αντηλιακό σου και σκέφτομαι τον αντισμικό της σαρδέλας
Β) Ψάχνω να βρω το rewind
Γ) Κοίτα, δεν βουτάς ακριβώς, στέκεσαι και κοιτάς το νερό
- 18** Έχω σκύλο στην παραλία. Πώς τον φωνάζω;
Α) Μπραντ
Β) Πιτ
Γ) Σάκνηνηνη
- 19** Έχω έρθει δίπλα σου κι έχω ξαπλώστρα. Τι μπορεί να πάει στραβά;
Α) Να έχεις και γκόμενο
Β) Να αρχίσω να ανεβάζεις τα μπουτσια σου στο ίνσταγκραμ
Γ) Να σε πάρει ο ύπνος

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

14-19 κοινά γράμματα στις απαντήσεις

Το να βρεις το άλλο σου μισό είναι από μόνο του σημαντικό. Όταν αυτό συμβαίνει το καλοκαίρι, είναι διπλή η τύχη. Θα είναι τόσο καλά να πηγαίνετε διακοπές με τον εαυτό σας. Δηλαδή θα κάνετε σεξ και μάλιστα κανονικό, όχι μοναχικό. Μην ανησυχείτε, όλα θα πάνε καλά.

13-7 κοινά γράμματα στις απαντήσεις

Εντάξει, μπορεί να μην ταιριάζετε σε όλα, αλλά ποιος ταιριάζει με τον άλλον στα πάντα; Σκεφτείτε αυτά που σας συνδέουν αυτές τις λίγες μέρες: τον ήλιο, τη θάλασσα, τους γλάρους. Και φυσικά το σεξ. Ξεχάστε τα παπούτσια του άλλου και αφοσιωθείτε σε αυτό. Όλα θα πάνε καλά.

6-0 κοινά γράμματα στις απαντήσεις

Δεν ταιριάζετε σε τίποτα αλλά δεν χρειάζεται να το ψερίζετε πολύ. Δέκα μέρες είναι οι διακοπές. Θα περάσουν σε νεράκι. Ειδικά αν αποφύγετε τις πολλές δραστηριότητες και κάνετε πολύ σεξ, αφού εκεί δεν φαίνονται οι διαφορές σας. Και μην ανησυχείτε. Όλα θα πάνε καλά.



ΒΡΕΙΤΕ ΤΙΣ ΔΙΑΦΟΡΕΣ

Για ατέλειωτες ώρες καράς στην παραλία!

Το αγαπημένο παιχνίδι των παλιών περιοδικών με σταυρόλεξα, reloaded. Και εσείς καλείστε να τις παρατηρήσετε προσεκτικά και να βρείτε τις διαφορές μεταξύ τους.

Το ζεύγος
Πατούλη αγα-
πάει έντονα
ένα παιδάκι
(12 διαφορές)



Ο Ευκλείδης
Τσακαλώτος
παίζει
ρακέτες
(8 διαφορές)



SUMMER
GUIDE '17

Η Άλκη: 1) Ο κύριος που παρακολουθεί δεν φο-
ράει γυαλιά. 2) Η σκιά του κυρίου που παρακο-
λouthεί είναι μεγαλύτερη. 3) Μέσα στη θάλασσα,
πίσω από τον Ευκλείδη Τσακαλώτο, υπάρχει ένας
καρχαρίας του κεφαλαίου. 4) Ο Ευκλείδης Τσα-
καλώτος φορδίζει χρυσά δαχτυλίδια στο λαιμό. 5) Το
παιδάκι βρίσκεται σε διαφορετικό σημείο. 6) Το
παιδάκι είναι πιο μεγάλο. 7) Το μαγικό του
8) Ο Ευκλείδης Τσακαλώτος έχει κάνει χαλάουα στη
Ευκλείδης Τσακαλώτος έχει κάνει χαλάουα στη
Μίλκους.

Η Άλκη: 1) Πίσω αριστερά από τον φίλο Πατού-
λη υπάρχει ένα πουρό. 2) Ο Πατούλης
φορδίζει βραχιόλι Power Balance στο δεξί χέρι. 3)
Το πουκάμισο του φίλου Πατούλη έχει σήμα.
4) Στο δεξί γυαλί του αντανακλάται ένας άνθρω-
πος. 5) Στο βάθος, πάνω από τον αραβοσίδη, α-
να του φίλου Πατούλη, στο βουλό χτίζιζται
αθλητικό. 6) Πάνω από τον δεξί ώμο του φί-
λου Πατούλη έχει ξεχάσει ο σταυρός της ΔΕΗ.
7) Πάνω στον λουκουμά του παιδιού έχει καθίσει
μια μέλισσα. 8) Το παιδάκι είναι λερωμένο με γά-
λαρη στη μύτη. 9) Έχουν ντυθεί σε σφάρ από το
πάνω μέρος του μαγικού της κυρίας Πατούλη. 10)
Τα νύχια της κυρίας Πατούλη είναι κόκκινα. 11)
Η άκρη αριστερή ομορφιά έχει μικρότερο. 12) Η άκρη
στο μαγικό του φίλου Πατούλη έχει γίνει Μίλκους.

Για εστιατόρια,
ταβέρνες, delivery
και ό,τι άλλο χρειαστείς

11888

Αντί στήθερό 0,95€/τ' & σπαστικό 1,75€/τ' (με ΦΠΑ). Η υποβολή αφορά εγκύριους καταλόγους για στήθερό και κνήμη. Τηλέφωνο παραπόνων ΟΤΕ Α.Ε.: 210 823 0099.



Γιώργος Σαμοΐλης



Αμπελοφάσουλα με μους μανούρας, τρίμμα αυγοτάραχου και άνθη αμάραντου

ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΑΜΟΪΛΗΣ, ΣΙΦΝΟΣ

Η Σίφνος βγάζει τυριά φρέσκα και ώριμαν-
σης από κατσικίσιο και πρόβειο γάλα (ξινο-
μυζήθρα, χλωρομανούρα, γυλωμένη μα-
νούρα). Ρεβίθια, φάβα από λαθούρι, κουκιά
και αμπελοφάσουλα. Κάπαρη και κρίτα-
μα. Βότανα άγρια και μέλι από αυτά. Και τα
παραδοσιακά πιάτα της είναι ρεβιθάδα φούρ-
νου, μαστέλο, καπαροσαλάτα, ρεβιθοκεφτέδες,
μελόπιτα, αμυγδαλωτά. Μου αρέσει να κάνω
μια ρεβιθάδα με ζωμό ψαριού ή να παντρεύω
την καπαροσαλάτα με ένα καπνιστό θαλασσινό
ή το ζεστό μπισκότο γυλωμένης μανούρας με
καπνιστή ρέγγα που κάνουμε στο Ω3. Δεν γίνε-
ται να υπάρξει νέο χωρίς το παλιό. Είναι και τα
δύο κομμάτια της ίδιας συλλογικής συνείδησης.
Όσες «ψαγμενιές» κι αν προσπαθούμε να κάνου-
με εμείς οι σεφ μέσα στις κουζίνες μας, τίποτα
δεν μπορεί να νικήσει μια πιρουνιά φρεσκοτηγα-
νισμένες πατάτες βουτηγμένη στη σάλτσα από
ένα λεμονάτο κατσικάκι με λίγη ξινομυζήθρα,
κάτω από το αρμυρίκι, μετά από μια μεσημερια-
νή βουτιά στο Αιγαίο...

Τον Γιώργο Σαμοΐλη θα βρείτε στο Ω3, 2284072014,
στον Πλατύ Γιαλό Σίφνου

ΟΛΑ ΟΣΑ ΘΑ ΦΑΣ ΦΕΤΟΣ ΣΤΙΣ ΚΥΚΛΑΔΕΣ

Τι προϊόντα βγάζει το νησί σας; Ποια είναι τα παραδοσιακά πιάτα; Τι να δοκιμάσουμε στις μέρες
των διακοπών μας; 8 άξιοι κυκλαδίτες μάγειροι μας στρώνουν τραπέζι στο κύμα.

Της ΝΕΝΕΛΑΣ ΓΕΩΡΓΕΛΕ



Δροσερή Σαλάτα με πεπόνι, αγγούρι, μαλαθούνη
Τήνου, ελαιόλαδο, σταφίδες και γύρη

Αντωνία Ζάρπα



ΑΝΤΩΝΙΑ ΖΑΡΠΑ, ΤΗΝΟΣ

Η νοστιμιά στις Κυκλάδες τρώγεται με το μάτι,
μεταφέρεται με τον άνεμο και γειώνεται στα χέ-
ρια κάθε συνειδητοποιημένου και αισθηματία
μάγειρα. Οι Κυκλάδες είναι ο ορίζοντάς μας, είναι
η πρωινή μας θέα...

Ο πλούτος του τόπου μας μεγάλος...πατάτες,
μπαρμπούνια, σκάροι, τσαουλιά φασόλια, κο-
λοκυθάκια, ρεβίθια, άνυδρα ντοματάκια, μέλι,
σταφύλι, αμπελοφάσουλα, γλιστρίδα, κάπαρη,
γάλα. Κάθε σπίτι έχει τη δική του κουλτούρα στο
φαγητό. Κάθε νοικοκύρης ορίζει το χωράφι του
και την παραγωγή του. Κάθε νοικοκυρά κατά πώς
έχει μάθει μαγειρεύει και «παραδίδει». Δεν γνω-
ρίζω σε βάθος τη γαστρονομία των Κυκλάδων.
Γνωρίζω ότι θέλω να συνδεθώ με το σημείο που
ζω και να περνάω καλά. Τα συστατικά αυτής της
παρέας συνθέτουν το παρόν. Αφού σκεφτούν το
παρελθόν και ακούσουν το μέλλον.

Την Αντωνία Ζάρπα θα βρείτε στο **Θαλασσάκι**,
2283031366, στα Υστέρνια Τήνου



Για υδραυλικούς,
ηλεκτρολόγους και όλα
τα τεχνικά επαγγέλματα

11888



Χταπόδι σχάρας πάνω σε κρέμα φάβας Σαντορίνης, ροβίτσα μαρινarisμένη με κυκλαδίτικα μυρωδικά και βινεγκρέτ από τους χυμούς του χταποδιού με πετιμέζι και λαδόξυζο

Χειροποίητα
στριφτάρια με
σιγκάθουρο και
κοπανιστή

SUMMER
GUIDE '17



Δημήτρης Γιγίνης

ΦΩΤΟ: STUDIO ANTONELLO



Πάννης Γαβαλάς



Κυκλαδίτικη σαλάτα «Πολυσιγόρια» με ρόκα και μαραθόριζα



Μαρία Διακάτου

ΦΩΤΟ: ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΜΑΜΙΔΗΣ

ΓΙΑΝΝΗΣ ΓΑΒΑΛΑΣ ΜΥΚΟΝΟΣ

Η Μύκονος έχει ξακουστά προϊόντα. Λούζα και κοπανιστή, τυροβολιά, ξινότυρο, λουκάνικα ριγανάτα, καφεμάτικο φασούλι, κρίταμο, θρούμπη, κάπαρη, κρασί και σούμα. Διάσημη είναι η μόστρα με τομάτα και κοπανιστή, φτιάχνουμε όμως και φασούλια με την τηγάνιση, χοιροσφαίσια κεφτεδάκια, λαρδί με λαχανίδες, ήλιο (αυγά με τομάτα), κρεμμυδόπιτα, μελόπιτα, καλαθάκια. Οι συνταγές μου στηρίζονται στα τοπικά προϊόντα από εννέα νησιά των Κυκλάδων: Σύρο, Τήνο, Μύκονο, Νάξο, Πάρο, Σαντορίνη, Ίο, Ηρακλεία και Αμοργό.

Λατρεύω μια φρέσκια κακαβιά καϊκίσια, δεν μπορώ όμως να ξεχάσω τη γεύση από το μοσχάρι με ρύζι στο πανηγύρι της Παναγιάς στην Ηρακλεία, τις πατάτες με αυγά στα ξύλα της γιαγιάς της Φεγγούς, τα μοσχοβολιστά γεμιστά της μάνας Σοφίας, τη γεύση ενός αχινού φρεσκοανοιγμένου στο τουρκοπήγαδο της Ηρακλείας. Γιατί για μένα οι γεύσεις συνδέονται με τους ανθρώπους και τους τόπους.

*Τον Πάννη Γαβαλά θα βρείτε στο **Bakalo**, 2289078121, στη Λάκκα, στη Χώρα Μυκόνου*

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΓΙΓΙΝΗΣ ΑΝΔΡΟΣ

Η κυκλαδίτικη κουζίνα είναι μοναδική! Είναι η κουζίνα, της φτώχειας που μέσα από την ανάγκη γίνεται πλούτος και υψηλή γαστρονομία. Το νησί έχει ψημισμένη τυροκομία, πεντανόστιμα λαχανικά, άνυδρα φασόλια και όσπρια, πολλά φρούτα, τα ξακουστά κρεμμύδια του Απροβάτου, κάπαρη, ντόπια χοιρινά, πολύ καλά αλλαντικά. Τα παραδοσιακά μας πιάτα είναι φουρτάλια, λαζάνια, κυλοπίτες, λαμπριάτης (κατσίκι γεμιστό με ρύζι, αυγά και μυρωδικά), σιγκαθουρόπιτα, μπακαλιάρο πλακί. Στο Sea Satin Nino χρησιμοποιώ πολύ τα ντόπια προϊόντα. Φτιάχνω αυγά benedict με ανδριώτικο τυρί και σιγκάθουρο και αρέσει σε όλους πολύ! Η δική μου ανδριώτικη αγαπημένη γεύση είναι η λούζα και το σιγκάθουρο (παράγωγο από την κρέμα του αγελαδινού γάλακτος) και το τυρί της μπουρνιάς, η ανδριώτικη εκδοχή της κοπανιστής. Κάποιοι που έρχεται Άνδρο πρέπει να δοκιμάσει φουρτάλια, μπαμπιλόνη, ένα εσπεριδοειδές που βγαίνει μόνο εδώ και το κάνουμε γλυκό του κουταλιού, αμυγδαλωτά, καλτσούνια, γλυκά του κουταλιού.

*Τον Δημήτρη Γιγίνη θα βρείτε στο **Sea Satin Nino**, 2282061196, στο Κόρφι Άνδρου*

ΜΑΡΙΑ ΔΙΑΚΑΤΟΥ ΣΥΡΟΣ

Η Σύρος, εκτός από λουκούμια και καλβαδόπιτες, έχει ζυμαρικά, μέλι θυμαρίσιο, λουκάνικα με μαραθιά, λούζες, πηχτή, ξινότυρο, τυροβολιά, γραβιέρα Σα Μιχάλη, κοπανιστή. Τα παραδοσιακά της πιάτα είναι μαϊντανοσαλάτα, τριτιτίμ, ψάρι με ξερή κάπαρη, στραπατσάδα, κολοκυθοκεφτέδες, μαραθόπιτες, φραγκοκεφτέδες (με κιμά από λουκάνικο), γεμιστά με σταφίδες και κουκουνάρι. Εγώ λατρεύω το λιαστό χταποδάκι, τη στραπατσάδα, μια ντομάτα στα τέσσερα με κάπαρη, λάδι και θαλασσινό αλάτι. Κι ένα πιάτο που φτιάχνω εγώ και στηρίζεται στην παράδοση είναι μουσακάς με κολοκύθι και πάστα λουκάνικου.

Η κυκλαδίτικη κουζίνα αντικατοπτρίζει την κουλτούρα, τη φύση του τόπου, τον τρόπο που ο άνθρωπος διαχειρίζεται όσα του παρέχει το περιβάλλον και αναπτύσσεται, ζει, απολαμβάνει! Στη σημερινή κοινωνία της πληθώρας αυτό από μόνο του είναι ένα θαύμα. Είναι η απάντηση πως στην πραγματικότητα δεν χρειαζόμαστε πολλά. Λίγα και απλά. Μόνο να είναι αληθινά.

*Η Μαρία Διακάτου είναι σεφ στο εστιατόριο **Eu Zην** στην Ερμούπολη, 2281086030, και στην ταβέρνα **Αμπέλα**, 2281045110, στην ομώνυμη παραλία του Μέγα Γαλού, Σύρος*

Από τη διεύθυνση: 0 694/27 4 101 και από 11888 τηλ. 011 4.1. Η υπηρεσία εφάρμοξη των μέτρων καταλέγει για τη διεύθυνση και κεντρικά. Το μέτρο παραμένει ΟΠΕ Α.Ε. 210 8230094

Για εκπαιδευτές σκύλων,
κτηνιάτρους, pet shops,
ξενοδοχεία μικρών ζώων
και ό,τι άλλο χρειαστείς

11888



Βασίλης Παπικινός

Μουσακάς με μανούρα Μήλου και μπεσαμέλ φάβας

SUMMER GUIDE '17



Αλμύρα τσιγαριαστή με αχιούς

ΦΩΤΟ: PURPLE SHEEP



Αντώνης Ψάλτης



Καπνιστό χέλι με πουρέ άγριας αγκινάρας

Κώστας Μπουγιούρης



ΒΑΣΙΛΗΣ ΠΑΠΙΚΙΝΟΣ ΜΗΛΟΣ

Η Μήλος βγάζει άνδρα μποστανικά – ντοματίνια, ατζούρια, μελιτζάνες, κολοκύθες πομοντόρια. Κι ακόμη, ελαιόλαδο, κρασί, νοστιμότατα κρέατα (κατσίκια και αρνιά), την πιο φημισμένη κάπαρη. Εξαιρετικά τυριά, σύκα και φραγκόσυκα. Γνωστά πιάτα της μηλέικης κουζίνας είναι τα πιταράκια, τα σκορδολάζανα, το κατσικάκι φούρνου με μπλέικο τοματοπελτέ, οι τηγανητές ντόπιες λευκές ή μαύρες μελιτζάνες με τη σάλτσα ντομάτας σκόρδου και βασιλικού, η μανούρα με τα αυγά και άλλα πολλά. Διαπιστώνω ότι ο επισκέπτης «διψάει» για την παραδοσιακή μας κουζίνα αλλά και για πειραγμένες γεύσεις που βασίζονται σε αμιγώς κυκλαδίτικα υλικά. Στο εστιατόριό μου σερβίρω ένα πιάτο που συνδυάζει μελιτζάνα, φάβα, κρίταμο, κάπαρη, το ψήνω στο φούρνο και το ονομάζω Γεμιστά Κουπάκια Μελιτζάνας.

Η δική μου αγαπημένη γεύση δύσκολο να περιριστεί σε ένα πιάτο! Ας πω τα σκορδολάζανα και το παιδικό κολατσιό που μου 'χει μείνει στο μυαλό: ψωμί με ντόπιο λιαστό τοματοπελτέ ή φρέσκια ντομάτα και ελαιόλαδο ή –αν μας το 'καναν γλυκό)– με γλίνα χοίρου και ζάχαρη.....

Τον Βασίλη Παπικινό θα βρείτε στο εστιατόριο Α-Λευρόμυλος, 2287023117, στον Παρασπόρο Μήλου

ΑΝΤΩΝΗΣ ΨΑΛΤΗΣ ΤΗΝΟΣ

Η τπνιακή γεύση έχει τη βαθιά νοστιμιά των εξαιρετικών τυριών μας, την πίκρα των άγριων χόρτων, την αλμύρα της θάλασσας, την ένταση των άνδρων οσπρίων και τη γλυκιά, σαν θυμαρίσιο μέλι, φιλοξενία αυτών που την προσφέρουν. Τα παραδοσιακά μας πιάτα είναι συνδεδεμένα με τις εποχές του χρόνου αλλά και με τα πανηγύρια και τις γιορτές μας. Ψάρια σαβόρι, πιτσούνια, αμπελοφάσουλα με σκορδαλιά, καπαροσαλάτα, πολλούς τηγανητούς μεζέδες, παστά και τουρσιά.

Από το μενού μας θα ξεχωρίσω ένα γλυκό. Με εντυπωσιάζει πως με μόλις 3 υλικά εξαιρετικής ποιότητας (μέλι, τυρί και αυγά), χωρίς εξεζητημένες τεχνικές, βγαίνει κάτι τόσο πολύ νόστιμο. Η τυρόπιτα αυτή που προσφέρουμε σαν επιδόρπιο, καθρεφτίζει την ποιότητα των πρώτων υλών του τόπου αλλά και τη λιτότητα του γαστρονομικού μας πολιτισμού.

Οι αγαπημένες γεύσεις από τον τόπο μου είναι το μέλι από ρείκι, τα άγρια χόρτα του χειμώνα και οι πασχαλινές τυρόπιτες.

Τι πρέπει να δοκιμάσει κανείς στην Τήνο; Μα φυσικά τα πάντα. Μια βόλτα στο νησί μας είναι γαστρονομική εμπειρία!

Τον Αντώνη Ψάλη θα βρείτε στο Ήταν ένα Μικρό Κάβρι, 2283022818, στη Χώρα Τήνου

ΚΩΣΤΑΣ ΜΠΟΥΓΙΟΥΡΗΣ ΣΥΡΟΣ

Κυκλαδίτικη γεύση για μένα είναι ένας κουβάς με αχιούς. Χταποδάκι στα κάρβουνα, παρέα με σούμα. Μια ντομάτα μποστανίσια ανοιγμένη στη μέση με χοντρό αλάτι και δυο σταγόνες λάδι. Ένα μπουκάλι παγωμένο ασύρτικο. Η Σύρος βγάζει κάπαρη, κρίταμο, μέλι θυμαρίσιο, τυριά, αλλαντικά, κηπευτικά, ψάρια. Λουκούμια και χαλβαδόπιτες, παστελαριές. Τα παραδοσιακά της πιάτα είναι μάντανοσαλάτα (σαν καταπράσινη σκορδαλιά με ένα μάτσο μαιντανό), η καπαροσαλάτα, το μοσχάρι με κυδώνια, το χοιρινό με τις τσίμπες από τα λάχανα, η στραπατσάδα, το τριτιτίμ (στραπατσάδα με κολοκύθια). Στο εστιατόριό μου εκτός από κακαβιά δεν φτιάχνω τίποτα άλλο παραδοσιακό. Όμως χρησιμοποιώ συριανά προϊόντα στις συνταγές μου.

Οι παιδικές αγαπημένες μου γεύσεις είναι γεμιστά ψημένα στον ξυλόφουρνο του Κώστα του Πόλου στην Πάρο. Κοφτό μακαρονάκι με μοσχοχτάποδα, караβιδάκια και φρέσκια ντομάτα. Σαλιγκαράκια της θάλασσας βρασμένα στο μπρίκι του καφέ. Κάποιος που έρχεται στη Σύρο πρέπει να δοκιμάσει τυριά, λούζα συριανή, λουκούμι τριαντάφυλλο, χαλβαδόπιτα, παστελαριά.

Τον Κώστα Μπουγιούρη θα βρείτε στο Ηλιοβασίλεμα, 2281043325, στον Γαλποσά Σύρου

**www.
athens voice.gr**
Διαβάστε όλη
τη συνέντευξη
στο site





SIEMENS
Ingenuity for life

When buses reach their destination faster.
And Arne gets to Andrea on time.
That's Ingenuity for life.

Sometimes, being punctual is everything, especially when heading to meet a date. That's just one of the reasons why in the city of Böblingen, local buses always get the green light. What helps make it happen is a digital solution from Siemens that connects satellites with traffic light controls. It could also lead to fewer broken hearts by making real what matters. And that's Ingenuity for life.

siemens.com/ingenuityforlife



ΣΤΗ ΜΑΓΕΙΑ ΤΗΣ ΜΙΚΡΗΣ ΕΠΙΔΑΥΡΟΥ



Από τους χώρους του Φεστιβάλ, το θέατρο της Μικρής Επιδαύρου έχει αποκτήσει φανατικούς θεατές. Το φετινό της πρόγραμμα τελειώνει με δύο πολύ ενδιαφέρουσες προτάσεις πάνω σε τραγωδίες. Τον «Κύκλωπα» σε σκηνοθεσία Παντελή Δεντάκη και ακολουθεί σε μία παράσταση ο «Προμηθέας Δεσμώτης» και οι «ΙΚέτιδες» σε σκηνοθεσία του Ολιβιέ Πυ.

Η ΣΤΕΦΑΝΙΑ ΓΟΥΛΙΩΤΗ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΝΕΤΑΙ ΣΕ «ΚΥΚΛΩΠΑ»

Το έργο του Ευριπίδη σκηνοθετεί ο Παντελής Δεντάκης δίνοντας όλους τους ρόλους σε γυναίκες. Η πρωταγωνίστρια, Στεφανία Γουλιώτη, μας εξήγησε γιατί.



Όταν μου έκανε την πρόταση ο Παντελής να ενσαρκώσω τον Κύκλωπα δεν χρειάστηκα χρόνο για να απαντήσω ± συμφώνησα αμέσως. Μου άρεσε αυτή η παραδοξότητα της πρότασης και δεν πήγε το μυαλό μου στις δυσκολίες που θα είχα να αντιμετωπίσω. Οι δυσκολίες δεν έχουν να κάνουν με το ότι ερμηνεύω έναν άνδρα, αλλά με το κείμενο.

» Ο Κύκλωπας δεν ανεβαίνει τόσο συχνά, ίσως γιατί οι περισσότεροι το έχουν στο μυαλό τους ως Σατυρικό Δράμα. Μάλλον αυτό προκαλεί μια αμνησία: πρέπει να ανέβει ως κωμωδία ή τραγωδία; Το ίδιο πρόβλημα το έχει και ο Θεατής. Πάω να δω κάτι για να γελάσω ή για να σκεφτώ; Η ανάγνωση του Παντελή δεν στάθηκε σε τέτοιου είδους διλήμματα. Αν δεις τα χορικά μας είναι πολύ προσωπικά φτιαγμένα, δεν έχουν να κάνουν με σάτυρους.

» Αυτό που έχω καταλάβει διαβάζοντας τη μυθολογία είναι πως ο άνθρωπος έχει κατασκευάσει τα τέρατα προκειμένου να συμφιλιωθεί με υποταγμένα κομμάτια του εαυτού του. Δίνει στους εφιάλτες του πρόσωπο και συνομιλεί μαζί τους. Ο Κύκλωπας είναι μια τέτοια μορφή. Η παράσταση περιγράφει τη συνάντηση του Οδυσσέα μαζί του. Δηλαδή περιγράφει τη συνάντηση ενός πολιτισμένου με έναν μη πολιτισμένο, ενός ανθρώπινου όντος με ένα ον που έχει απαρνηθεί την ανθρώπινη φύση καθώς ακολουθεί την ακραία ενστικτώδη φύση του και περιμένουμε να δούμε τι θα συμβεί από αυτή τη συνάντηση.

» Ο Κύκλωπας στην ουσία είναι ένας αθώος, που αναγκάστηκε να γίνει ένα τέρας λόγω της δυσμορφίας του, καθώς δεν μπόρεσε να εκπαιδευτεί ή να ακολουθήσει το δρόμο που ακολούθησαν οι υπόλοιποι άνθρωποι. Έχει επιλέξει να ζει μαζί με σάτυρους γιατί δεν θέλει να βρίσκεται δίπλα σε αυτούς, τους ανθρώπους, που τον έδιωξαν. Εδώ ο ξένος δεν

είναι ο Οδυσσέας, αλλά ο Κύκλωπας. Το έργο παρακολουθεί πώς αυτό το φαινομενικά τέρας θα κατασπαραχθεί από το πολιτισμένο κομμάτι του.

» Καταπληκτική για μένα είναι η σκηνή που ο Κύκλωπας δέχεται να πιει το κρασί που του προσφέρει ο Οδυσσέας και μεθάει. Και τότε νιώθει λίγο την ανθρώπινη φύση του και έχει αίσθηση του τι έχασε όλα αυτά τα χρόνια που ζει απομονωμένος. Κι εδώ φαίνεται η μαεστρία του Ευριπίδη, καθώς τη στιγμή που ο Κύκλωπας χαίρεται και νιώθει λίγη ευτυχία, την εκμεταλλεύεται ο Οδυσσέας και τον τυφλώνει. Ο αθώς αφήνεται να παρασυρθεί από τη μοχθηρότητα του πολιτισμένου. Αχ, δεν μπορώ να σου περιγράψω πόσο με συγκινεί αυτό το τερατάκι.

» Το γεγονός πως όλοι οι (ανδρικοί) ρόλοι ερμηνεύονται από γυναίκες ±όπως και το αντίστροφο συμβαίνει σε άλλες παραστάσεις±, πρώτα απ' όλα, υπακούει και σε μια νέα αισθητική τάση. Αυτό γιατί έχουμε φύγει από την ανάγκη της πιστής εικονοποίησης. Νομίζω πως μπορούμε έτσι να εξερευνήσουμε καλύτερα την ανθρώπινη φύση και να αποδεχτούμε τις πλευρές μας. Μου φαίνεται τρομακτικά ενδιαφέρον μια γυναίκα να εκφέρει λόγια που στο συλλογικό ασυνείδητο έχουν καταγραφεί ως ανδρικά ±ή να πω αρσενικά.

» Στην παράστασή μας, αφού τελειώσει το κείμενο του Ευριπίδη, ακούγονται αποσπάσματα από τον Κύκλωπα του Θεόφραστου. Βάσει αυτών ο Κύκλωπας τυφλωμένος, αδύναμος και μόνος επικαλείται τη βοήθεια της νύμφης Γαλάτειας, με την οποία είναι ερωτευμένος. Είναι ο μονόλογος ενός άνδρα για μια γυναίκα, όμως ακούγοντάς τον από μια γυναίκα ηθοποιό γίνεται μια μαγική χημική ένωση έξω από φύλλα και σχέσεις. Είναι μια απεγνωσμένη ανθρώπινη κραυγή προς έναν άλλο άνθρωπο.

Δημήτρης Μαστρογιαννίτης
21-22/7

Ο ΓΑΛΛΟΣ OLIVIER PY ΜΕΤΑΦΡΑΖΕΙ ΚΑΙ ΣΚΗΝΟΘΕΤΕΙ ΑΙΣΧΥΛΟ

«Προμηθέας Δεσμώτης» και «ΙΚέτιδες» στην πιο «γυμνή», τραγική και δραματικά επίκαιρη ομορφιά τους

Ο διευθυντής του φημισμένου Φεστιβάλ της Αβινιόν, Ολιβιέ Πυ, φτάνει στην Αθήνα με διάθεση άκρως πολιτική. Γνωστός για την αγάπη του στις αρχαίες τραγωδίες, κάνει θέατρο με ένταση και δύναμη, ενώ απογυμνώνει τη σκηνή απ' οτιδήποτε περιττό, προκειμένου να δώσει στο έργο μια πλήρη διάσταση. Τρεις ηθοποιοί σε μινιμαλιστική, σπονδυλωτή σκηνοθεσία και δική του μετάφραση αναθεωρούν δύο εμβληματικές αρχαίες τραγωδίες μετά την πρεμιέρα πέρυσι το καλοκαίρι στο Φεστιβάλ της Αβινιόν. Για τον Πυ ο Προμηθέας αποτελεί προσομοίωση της εξέγερσης, ένα σύμβολο ανυπακοής με ανθρωπιστική διάσταση που επαναδιαπραγματεύεται τη δράση εκτός και υπεράνω νόμου, εκεί δηλαδή όπου η θεατρική πράξη αποκτά νόημα. Οι «ΙΚέτιδες» με διαχρονικά πολιτικά μηνύματα επαναφέρουν τη δημόσια συζήτηση περί δημοκρατίας, δικαιοσύνης, νόμου, σεβασμού για τον ξένο και για τη γυναίκα. Εφόσον ο νόμος δεν μπορεί να είναι πάντοτε η απάντηση, ο Πυ εκφράζει την ανάγκη αναθεώρησης της κάθαρσης, στην οποία ο θυμός δεν πρέπει να επικρατήσει. Θίγει άλλωστε πάντα διαχρονικά ζητήματα προσεγγίζοντας εκ νέου τους μεγάλους κλασικούς και δηλώνει πως «αν τέχνη και εκπαίδευση δεν βαδίζουν χέρι-χέρι, δεν θα υπάρχει κανένα μέλλον στον πολιτισμό».

Ηρώ Παρτσακουλάκη
4-5/8

Για περισσότερες πληροφορίες στο www.greekfestival.gr



Up Festival

Πού: Αιγιάλη (Δημοτικό Parking & Ammos Beach Bar), Αμοργός

Πότε: 11 - 16 Ιουλίου

Είσοδος: €15/4ήμερο - €5/ημέρα

Το Up Festival επιστρέφει στην Αμοργό και προ-σκαλεί για άλλη μια χρονιά όλους όσους θέλουν να περάσουν μία εβδομάδα σε απόσταση ανα-πνοής από τους αγαπημένους τους καλλιτέχνες και τη θάλασσα, γεμάτη live εμφανίσεις, all day events & after parties. Το πλούσιο lineur του φετινού Up Festival περιλαμβάνει: Ματούλα Ζα-μάνη, Γιάννη Αγγελάκα & 100 C, The Last Drive, Παύλο Παυλίδη & B-Movies, Χαχakes, 1000 Mods, Bazooka, Φοίβο Δεληβοριά, Jaguarbombs, No Clear Mind, A Victim Of Society, Leon Of Athens, Nalyssa Green, The Overjoyed, Melorman, Angelika Dusk, Pisstons και Jack Heart. Στα πα-ράλληλα event θα εμφανιστούν τα act και οι **Djs:** Karavokyris & Monophone, Timon Sprinkle, Laternative, Next Time Passions.

Saristra Festival

Πού: 4 - 6 Αυγούστου

Πότε: Παλιά Βλαχάτα, Σάμη, Κεφαλονιά

Είσοδος ελεύθερη

Σε ένα μαγικό σημείο, μόλις 3 χιλιόμετρα από το λιμάνι της Σάμης, βρίσκεται το ημιορεινό χωριό των Παλιών Βλαχάτων. Απόκοσμο και εγκαταλε-λειμμένο ύστερα από το σεισμό του 1953, κάθε καλοκαίρι εδώ και πέντε χρόνια το χωριό αποκτά ξανά ζωή για 3 ημέρες φιλοξενώντας ένα από τα πιο πρωτοποριακά φεστιβάλ της ελληνικής

μουσικής σκηνής, το Saristra Festival. Φέτος, η μεγάλη έκπληξη του lineur είναι ο ανερχόμενος βρετανός καλλιτέχνης της ηλεκτρονικής σκηνής Pye Corner. Παράλληλα, η αφρόκρεμα της εναλ-λακτικής αγγλόφωνης αθηναϊκής σκηνής θα εί-ναι για ακόμα μία φορά παρούσα στο φεστιβάλ: K. Βήτα, Acid Baby Jesus, Larry Gus, Nightstalker, drog_a_tek, A Victim Of Society, Prins Obi & The Dream Warriors, The Bonnie Nettles, Vagina Lips, Hand & Leg, Bedouin, Dury Dava και οι DjsChevy, Mr. Z, Blue Lagoon και Nolo Areola. Επίσης, θα γί-νουν και δυο μεσημεριανά beach parties: Ένα στο Acron Beach Bar στην Αντίσαρμ με τον Dimitri Papaioannou στα decks και ένα στο Exile Beach Bar στην παραλία της Αγίας Παρασκευής με τον Peter Menchetti της Slovenly Recordings.

5ο Φεστιβάλ Κιονίου Ιθάκης - «Slap Back In The Face»

Πού: Λιμάνι Ιθάκης

Πότε: 8 & 9 Αυγούστου

Είσοδος ελεύθερη

Το εναλλακτικό φεστιβάλ της πανέμορφης Ιθά-κης επιστρέφει για πέμπτη συνεχόμενη χρονιά με ένα δυνατό lineur και σκοπεύει να προσφέ-ρει αξιομνημόνευτες μουσικές συγκινήσεις. Φέ-τος, λοιπόν, θα έχουμε τη χαρά να απολαύσουμε στο γραφικό λιμάνι τους George Gaudy & SUN, Dustbowl, Παύλο Παυλίδη & B-Movies, Λάργκο, Acropolis Bye Bye και Χαϊνήδες. Το Φεστιβάλ Κιο-νίου Ιθάκης βρίσκεται σε αγαστή συνεργασία με το ομοούσιο Saristra Festival της Κεφαλονιάς, ως πολιτισμική γέφυρα μεταξύ των δύο νησιών, με τη διεξαγωγή εξασφαλισμένων δρομολογίων από Σάμη (Κεφαλονιάς), Σύβota (Λευκάδας) και

Βαθύ (Ιθάκης) προς τον χώρο του Φεστιβάλ.

Rhodes Summer Festival 2017

Πού: Θέατρο Μεσαιωνικής Τάφρου & Αρχαίο Στάδιο Ρόδου

Πότε: 26 Ιουλίου - 7 Σεπτεμβρίου

Είσοδος: Από €10

Πέμπτη χρονιά για το «Rhodes Summer Festival» που γίνεται ακόμα πιο συναρπαστικό στηρίζο-ντας νέους καλλιτέχνες και δημιουργούς και προχωρώντας στην παραγωγή παραστάσεων με ίδιους πόρους. Οι καλλιτέχνες και οι παρα-στάσεις που θα παρουσιαστούν στο πλαίσιο του φεστιβάλ είναι: Ελεωνόρα Ζουγανέλη, Βασίλης Παπακωνσταντίνου, Πάννης Κότσιρας - Μιρέλα Πάχου, Μιχάλης Χατζηγιάννης, Μαρίνα Σάττι, «Πέτρες στις τσέπες του», «Μάνα θα πάω στο Hollywood» και «Αναφορά στον Γκρέκο».

39ο River Party

Πού: Νεστόριο Καστοριάς

Πότε: 2 - 6 Αυγούστου

Είσοδος: €55/ 5ήμερο

Το 39ο River Party, το μεγαλύτερο μουσικό και κατασκηνωτικό φεστιβάλ στην Ελλάδα επιστρέ-φει στο πιο ονειρεμένο μέρος της Βόρειας Ελ-λάδας με 5 μέρες γεμάτες συναυλίες. Φέτος το σύνθημα είναι #LiveTheUltimateExperience και αυτό τα λέει όλα! Το φετινό lineur ανακοινώνεται σταδιακά και για την ώρα περιλαμβάνει: Νατάσ-σα Μποφίλιου, Μίλτο Πασχαλίδη, Τζίμη Πανού-ση, Βασίλη Παπακωνσταντίνου, Μπάμνη Στόκα, ImamBaildi, Melisses, Planet of Zeus, 1000MODS, ΧΑΧΑΚES, Μαρίζα Ρίζου, Μαρίνα Σάττι, IRATUS, Αντίποινα & Social Waste, Τζαμάλ.



Los Almiros Festival 2017

Πού: Δάσος Κουρί, Αλμυρός Βόλου

Πότε: 3 - 5 Αυγούστου

Είσοδος: Ελεύθερη

Το 6ο Los Almiros Festival, πιστό στο ραντεβού του, καλεί για άλλη μια φορά τους απανταχού Lafers στο γνωστό πλέον μέρος, στο δάσος Κουρί του Αλμυρού, με ένα πρόγραμμα που καλύπτει όλα τα γούστα και ονόματα από την Ελλάδα αλλά και το εξωτερικό: One Hour Before The Trip, Dendrites, Despite Everything, Naxatras, Βέβηλος & DJ Magnum, 1000MODS, Brant Bjork & Sean Wheeler, Lost Apes, Stixoima. Mr. Highway Band, The Offenders, Planet of Zeus, KADAVAR, Tullamore Duo, Road kill Soda και ΘΡΑΞΠΑΝΚΣ (Thrax Punks).

14o Ireon Music Festival

Πού: Ηραίο Σάμου

Πότε: 7 - 9 Αυγούστου

Είσοδος: €10-25

14 χρόνια συνεχούς παρουσίας μετρά το φεστιβάλ στο Ηραίο της Σάμου με γνώμονα τον εθελοντισμό και την αγάπη για καλή μουσική. Ένα απίθανο μουσικό τριήμερο μας περιμένει και αυτό το καλοκαίρι με τους: Κωνσταντίνο Βίτα, Γιάννη Αγγελάκα & 100 C, Elxi8, Koza Mostra, Villagers of Ioannina City, Rockmantics και Τζίμη Πανούση.

ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ

SeaNema Open Air Film Festival

Πού: Παραλίες Κεφαλονιάς

Πότε: 31 Ιουλίου - 3 Αυγούστου

Είσοδος: Ελεύθερη

Το SeaNema Open Air Film Festival μετατρέπεται για τρίτη συνεχόμενη χρονιά ειδικά παραλίες και άλλα παραθαλάσσια σημεία της Κεφαλονιάς σε μαγευτικά θερινά σινεμά, που θα φιλοξενήσουν διεθνώς αναγνωρισμένες ταινίες μικρού και μεγάλου μήκους. Το 2017 φέρνει μαζί του νέα διαμάντια του ανεξάρτητου κινηματογράφου, διαχρονικά αριστουργήματα, ειδικά αφιερώματα και μια σειρά από παράλληλες δράσεις και εκπλήξεις. Όπως και την προηγούμενη χρονιά, έτσι και φέτος το SeaNema στηρίζει τους νέους έλληνες δημιουργούς, δίνοντάς τους την ευκαιρία να προβάλουν το έργο τους λαμβάνοντας συμμετοχή στο 2ο Εθνικό Διαγωνιστικό Τμήμα Ταινιών Μικρού Μήκους. Για περισσότερες πληροφορίες αναφορικά με το πρόγραμμα, τις ταινίες που θα προβληθούν και το διαγωνιστικό μέρος του φεστιβάλ www.seanemafestival.com

Syros International Film Festival

Πού: Ερμούπολη, Σύρος

Πότε: 14 - 19 Ιουλίου

Είσοδος: €3

Για άλλη μια χρονιά, το SIFF συνδέεται με τη Σύρο αξιοποιώντας για τις προβολές του πολλούς διαφορετικούς χώρους του νησιού, μέσα και έξω από την Ερμούπολη. Οι χώροι προβολών φέτος θα είναι, μεταξύ άλλων: το ναυπηγείο του Ταρσανά, η παραλία Κόμπτο, το παλιό βυρσοδεψείο, ο θερινός κινηματογράφος «Παλλάς», η αυλή της εκκλησίας του Αγίου Αθανάσιου, το ντράιβ ιν στη Ποσειδωνία, το λατομείο της Σύρου κ.ά. Περισσότερες πληροφορίες για το φετινό πρόγραμμα στο www.syrosfilmfestival.org

International Film Festival of Patmos

Πού: Σκάλα, Πάτμος

Πότε: 25 - 30 Ιουλίου

Το International Film Festival of Patmos (IFFP) είναι μια γιορτή του σινεμά και ένα σημείο συνάντησης δημιουργών και καλλιτεχνών από όλο τον κόσμο, με εργαλεία τη δημιουργικότητα και την αγάπη για το πολιτισμό, και στόχο την προώθηση του ανεξάρτητου κινηματογράφου. Για επτά μέρες δημιουργείται ένας θερινός κινηματογράφος 400 θέσεων, μία αίθουσα ντοκιμαντέρ στον παραδοσιακό οικισμό της Χώρας με προβολές, σεμινάρια και παράλληλες εκδηλώσεις σε διάφορα σημεία της Πάτμου. Περισσότερες πληροφορίες για το φετινό πρόγραμμα και τις τοποθεσίες στο www.iffp.gr

Φεστιβάλ Κινηματογράφου Αίγινας

Πού: Κτήμα Κολλάτου, Αίγινα

Πότε: 3 - 27 Αυγούστου

Είσοδος: Ελεύθερη

Ένα υπαίθριο κινηματογραφικό φεστιβάλ με προβολές ελληνικών ταινιών και αφιερώματα σε σκηνοθέτες, που φέτος κλείνει 10 χρόνια παρουσίας. Δύο αιωνόβιες ελιές ορίζουν το χώρο της μεγάλης οθόνης με ένα καλοκαιρινό «αμφιθέατρο» το οποίο στήνεται για το κοινό κάτω από τον έναστρο ουρανό της Αίγινας. Στις προβολές θα παρευρεθούν έλληνες δημιουργοί και ακολουθεί συζήτηση με το κοινό. **A**

ΦΕΣΤΙΒΑΛΙΚΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

Μουσικά και κινηματογραφικά φεστιβάλ που αποτελούν πλέον θεσμό, θα κατακλύσουν τα νησιά μας (και δύο πανέμορφα χερσαία μέρη) το φετινό καλοκαίρι

Της ΦΙΛΙΠΠΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗ

SUMMER
GUIDE '17



Το καλό πανηγύρι σύμφωνα με τον «Αυτοκράτορα» του κλαρίνου, Γιώργο Μάγκα

Ο δεξιότεχνης κλαριτζής μοιράζεται με την Athens Voice το savoir vivre των πανηγυριών

Της ΦΙΛΙΠΠΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗ

Κύριε Μάγκα, αν δεν είμαι ντόπιος σε ένα μέρος μπορώ να σύρω το χορό;

Ασφαλώς! Δεν λέμε όχι στον ξένο. Κάποτε, όποιος έδινε τη χαρτούρα (σ.σ. λεφτά) η μπά-ντα έπαιζε για αυτόν και αυτός ήταν που έσερνε το χορό. Τώρα δεν έχει τέτοια, γιατί δεν έχει ο κόσμος λεφτά.

Αν έρθει κάποιος και πετάξει χαρτονομίσματα σε εσάς και τους μουσικούς σας, θα σας προσβάλει;

Καθόλου! Η χαρτούρα υπάρχει από καταγωγής κόσμου, τι να με προσβάλει, φυσικά και μπορεί, αν έχει.

Παραγγελιές επιτρέπονται; Βέβαια!

Πότε πρέπει να σχολάει ένα καλό πανηγύρι;

7 το πρωί και 8 άμα έχει κόσμο, εγώ προσωπικά δεν τους αφήνω να φύγουν εύκολα. Μόνο σαν κουρα-στούμε θα πω: «Θα παίξουμε τρία τραγούδια ακόμα και θα πάμε κι εμείς σπίτι μας».

Ποια είναι η ιδανική ροή σε ένα πανηγύρι;

Ένας μουσικός πρέπει να είναι ενημερωμένος. Δεν γίνεται να παίζει μόνο ένα πράγμα. Εγώ είμαι ενημερωμένος. Σε ένα πανηγύρι θα παίξω πέντε καλαματιανά, πέντε συρτά, πέντε νησιώτικα, δύο ζεϊμπέκικα, αν δω κι έχει Κρητικούς θα παίξω κι ένα κρητικό, αν έχει Πόντιους θα παίξω και δυο ποντιακά... Όλοι πρέπει να φύγουν από το πανηγύρι χαρούμενοι.

Υπάρχει κάτι άλλο που πρέπει να κάνει κάποιος που έρχεται σε ένα πανηγύρι;

Να διασκεδάσει! Να πει την μπιρίτσα του, να φάει το μεζέ του, σαν έρθει η ώρα να χορέψει. Το πανηγύρι δεν το κατηγορεί κανείς. Είναι θρησκευτικό πράγμα, δε γίνεται να μην πας.



που και αν βρεθείτε φέτος για τις καλοκαιρινές σας διακοπές, είτε σε νησί είτε σε κάποιο χωριό, παραθαλάσσιο ή μη, όλο και σε κάποιο πανηγύρι θα πάτε. Πέρα από τη διασκέδαση, το άφθονο κρασί και τις τοπικές λιχουδιές, είναι ευκαιρία να τεστάρετε και τις χορευτικές σας ικανότητες. Ωστόσο, πολλές φορές όταν επισκεπτόμαστε ως τουρίστες ένα μέρος, αναρωτιόμαστε τι είναι σωστό και τι όχι, σε ένα πανηγύρι. Συνηθίζεται ακόμα να πετάς χρήματα (αν υποθέσουμε ότι έχεις) στους μουσικούς ή θα τους προσβάλεις; Αν δεν είσαι ντόπιος, μπορείς να σύρεις το χορό πάνω στο μεράκλωμά σου; Μέχρι τι ώρα μπορείς να κάτσεις; Δεν υπάρχει στ' αλήθεια καταλληλότερος να λύσει αυτές τις απορίες, από τον άνθρωπο που μεγάλωσε μέσα στα πανηγύρια και έγινε ο βασιλιάς τους, από τον γντευτή του κλαρίνου, Γιώργο Μάγκα.



Το καλοκαίρι Επιστρέφει!

Το πρόγραμμα Επιστροφή επιβραβεύει τις καλοκαιρινές σας επιλογές
στη διαμονή και στις γευστικές απολαύσεις!

Επιλέξτε ανάμεσα σε πάνω από **600 ξενοδοχεία** και **400 εστιατόρια** που συμμετέχουν στο
πρόγραμμα Επιστροφή, πληρώστε με Πιστωτικές και Χρεωστικές κάρτες Eurobank και κερδίστε έως και

20% Επιστροφή!

Επιπλέον κερδίζετε ευρώ Επιστροφή σε πάνω από 7500 επιχειρήσεις που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα!

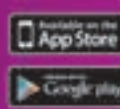
Ενημερωθείτε αναλυτικά για το πρόγραμμα Επιστροφή και τις συνεργαζόμενες επιχειρήσεις
στο www.epistrofi-eurobank.gr και στο **Επιστροφή app**.

Τώρα παίζεις την **Επιστροφή** στα δάκτυλα! **App**ρίστευτο!!!

Κατεβάστε **δωρεάν** την εφαρμογή
συνδέστε την κάρτα σας και κερδίστε!



**Επιστροφή
app**



Eurobank



ΗΤΑΝ ΜΙΑ ΜΕΡΑ ΞΕΧΩΡΙΣΤΗ

Μπουνάτσα. Κάμποση υγρασία και υψηλές θερμοκρασίες στην περιοχή της Τσακωνιάς. Το πήρε απόφαση ο 93χρονος ιερέας και κίνησε κατά το γιαλό. Έκανε το μπάνιο του στο λιμανάκι της Πλάκας μπροστά στο ταβερνάκι του Ψαρά λίγο απόμερα από τους λουόμενους. Για πολύ χρόνο έπλεε και απολάμβανε τη θάλασσα. Τον χαιρόμουν με την καρδιά μου. Ντύθηκε, άλλαξε και δροσισμένος τράβηξε για το σπίτι του.

Γιώργος Πίττας/greekgastronomyguide.gr

**SUM
MER**
GUIDE '17

NUXE SUN

Τα βρίσκουμε
στα
φαρμακεία



Το δέρμα θέλει περιποίηση, ειδικά το καλοκαίρι που εκτίθεται σε υψηλές θερμοκρασίες και έντονη ηλιακή ακτινοβολία. Η Nuxe γνωρίζει τον τρόπο και για αυτό δημιούργησε την μοναδική σειρά Nuxe Sun. Κορυφαία λάδια και αντηλιακά με υψηλό δείκτη προστασίας και μεθυστικό άρωμα που υπόσχονται να προστατέψουν και να φροντίσουν την επιδερμίδα μας τόσο στην πόλη, όσο και στην παραλία.



Εύβοια

Όλη η Ελλάδα σε ένα νησί

- **Λιχαδονήσια** Οι «μικρές Σεϋχέλλες» της Εύβοιας. Μια ανάσα από τη Λιχάδα της Βόρειας Εύβοιας και απέναντι από τα Καμένα Βούρλα, η περιοχή φυλάει ένα πολύτιμο μυστικό... τα κατάφυτα νησάκια με το απέραντο γαλάζιο.
- **Δάφνη** Γραφική παραλία, με κρυστάλλινα νερά, σε έναν καταπράσινο κόλπο. Συνδυασμός μοναδικός για κοντινές αποδράσεις.
- **Λιμνιώνας** Το μαύρο βότσαλο πρωταγωνιστεί σε αυτήν την ξεχωριστή παραλία της Κεντρικής Εύβοιας, που βρέχεται από τα νερά του Αιγαίου.
- **Αγία Άννα** Ένα από τα γνωστότερα και ομορφότερα θέρετρα της Εύβοιας. Διαχρονικός προορισμός και σταθερή αξία για πολλούς εκδρομείς. Η μεγαλύτερη, σε μήκος, παραλία της Εύβοιας.
- **Αρμυρίχι Μεσοχωρίων** Πηγαίνοντας προς Κάρυστο, σε ένα φυσικό όρμο που το βότσαλο, η λευκή άμμος και οι σπηλιές συνθέτουν ένα σκηνικό απaráμιλλης ομορφιάς.
- **Τσίλαρος** Εσείς που έχετε όρεξη... για την απόλυτη απομόνωση, πιάστε βόρεια της Κύμης. Ουρανός, θάλασσα και τίποτα άλλο!
- **Κάλαμος** Λευκή άμμος και γαλαζοπράσινα νερά συνθέτουν το κάδρο της απaráμιλλης ομορφιάς του όρμου του Καλάμου. Μια «καλή» παραλία, για αυτούς που αποζητούν ηρεμία και μια «κακή» για τους λάτρεις των «άγριων» νερών.
- **Σκύρος** Ναι! Η Σκύρος είναι στη Στερεά Ελλάδα. Στην καρδιά του Αιγαίου, αγκαλιασμένη από τα καταγάλανα νερά του. Σε όποια παραλία της Σκύρου και να βρεθεί κανείς, θα συναντήσει πεντακάθαρα και κρυστάλλινα νερά, παρθένες αμμουδιές περιτριγυρισμένες με καταπράσινες πλαγιές. Αχερούνες, Ασποί Κυρα-Παναγιά, Ατσίτσα, Άγιος Φωκάς, Θεοτόκος, Κολυμπάδα, Μώλος, Πεύκος, Γιάλός είναι μόνο κάποιες από αυτές.

Βοιωτία

Ανακάλυψε τις απόκρυφες παραλίες της

- **Άγιος Βασίλειος** Ένα χωριουδάκι, τρεις ταβέρνες και δύο παραλίες με χοντρή άμμο. Τα βασικά της ζωής! Ούτε ομπρέλα δεν χρειάζεσαι, αφού τα αλμυρικά σου προσφέρουν απλόχερα τη σκιά τους.
- **Άγιος Νικόλαος** Μια μεγάλη, πεντακάθαρη και απάνεμη παραλία. Τι άλλο θες;
- **Αλυκή** Στον κόλπο των Αλκουονίδων, τα καταγάλανα νερά των ακτών της δεν σε αφήνουν αδιάφορο.
- **Σαράντι** Άσπρα βοτσαλάκια και δέντρα μέχρι τη θάλασσα, σε έναν οικισμό απολύτως φιλόξενο για οικογενειακές διακοπές.
- **Πλαταιές** Στη Λιβαδόστρα απόλαυσε το μπάνιο σου στη σκιά της... ιστορίας και μάθε για τη μάχη των Πλαταιών και την Ακρόπολη της Κρεύσιδος.

Φωκίδα

Θάλασσα στη σκιά 4 βουνών

- **Γαλαξίδι** Σταθερή αξία για μικρές και μεγάλες αποδράσεις, που σε μαγεύει με την αρχοντιά του. Εδώ πάμε το χειμώνα για ψαράκι, δεν θα πάμε το καλοκαίρι;
- **Ιτέα** Διάλεξε ανάμεσα στις όμορφες και καθαρές, οργανωμένες αλλά και ελεύθερες παραλίες της και

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100

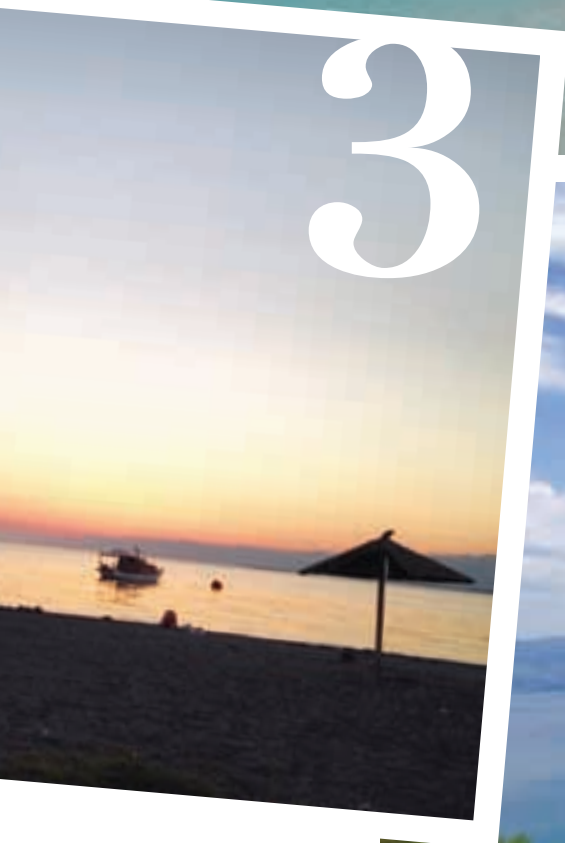


Σε σένα το λέμε. Σε σένα που τώρα σχεδιάζεις την καλοκαιρινή σου απόδραση. Ε ναι, λοιπόν, γιατί όχι; Καλοκαίρι στην καρδιά της Ελλάδας. Σε απόκρυφες παραλίες, σε καταγάλανες θάλασσες, σε δροσερά ποτάμια και καταπράσινα βουνά. Σε φιλόξενα χωριουδάκια και σε μέρη ζεστά από τους ανθρώπους τους και όχι μόνο από την υψηλή θερμοκρασία. Εμείς βάζουμε ένα χεράκι και σου προτείνουμε ορισμένα από τα πιο must see places που βρίσκονται δύο βήματα μακριά σου. Εσύ δεν έχεις παρά να τα ανακαλύψεις. Η καλοκαιρινή Στερεά Ελλάδα θα σε συναρπάσει.





2



3



6

1. Χώρα Σκύρου, Εύβοια
2. Κάλαμος, Εύβοια
3. Ράχες, Φθιώτιδα
4. Φαράγγι Πάντα Βρέχει, Ευρυτανία
5. Γαλαξίδι, Φωκίδα
6. Καμένα Βούρλα, Φθιώτιδα
7. Αλυκή, Βοιωτία



7

ατένισε τα γαλήνια νερά του Κρυσσαίου. Έχει και παραλία γυμνιστών, έτσι για την ιστορία.

- **Χιλιαδού** Η κοσμοπολίτισσα. Οργανωμένη και με άμμο, έχει μπροστά της το υπέροχο μπλε του Κορινθιακού κόλπου. Σαν να είσαι σε νησί, ένα πράγμα.

- **Τριζόνια** Είναι νησί και είναι στη Φωκίδα! Μόλις 500 μέτρα από τις ακτές, μόλις 2,5 τετραγωνικά χιλιόμετρα, μόλις 65 κάτοικοι. Πήγαινε... με τα νερά τους και απόλαυσε την απόλυτη ηρεμία και τη χαλάρωση που θα συναντήσεις.

- **Σεργούλα** Ψαροχώρι από τα λίγα. Με ένα ποτάμι να το διασχίζει. Μπορείς να περπατήσεις στο μονοπάτι που ξεκινάει από την παραλία και σε βάζει να προχωράς μέσα στο ποτάμι. Εκεί θα συναντήσεις καταρράκτες και σταλαχτίτες που θα σε αφήσουν άφωνο.

Φθιώτιδα

Δαντελωτές ακτές στο κέντρο της Ελλάδας

- **Ράχες** Λάτρεις των θαλάσσιων σπορ και των cocktails μαζευτείτε. Όχι ήρεμα. Όχι διακριτικά. Εδώ έρχεσαι για ένα πάρτι χωρίς τέλος.

- **Σκάλα Αταλάντης** Μην τυχόν και δεν φας στις ψαροταβέρνες, μετά το μπάνιο στα ήσυχα και καθαρά της νερά.

- **Καμένα Βούρλα** Βγαλμένα από ελληνική ταινία, παραμένουν φιλόξενα και οικογενειακά. Πέραν μία βόλτα και από τις ιαματικές τους πηγές και φτάσε μέχρι την παραλία στο Ασπρονέρι.

- **Γλύφα** Στα ανατολικά της Φθιώτιδας, συναντάς κρυστάλλινα ρηχά νερά, ιδανικά για όλη την οικογένεια. Πήγαινε και πιο δίπλα στον Φανό. Εκεί που βλέπεις το βυθό μέχρι εκεί που αντέχεις να κολυμπάς.

- **Θεολόγος** Ξακουστός και αγαπημένος προορισμός για τους Αθηναίους, μία ώρα και κάτι από την Αθήνα. Εσείς ακόμη να πάτε;

- **Υπάτη** Ιαματικές πηγές στις βόρειες πηγές της Οίτης. Μόλις βγεις από το ζεστό νερό, κάνε μία βόλτα στην υπέροχη φύση του εθνικού δρυμού.

Ευρυτανία

Ανάσα δροσιάς στα βουνά

- **Φαράγγι Πάντα Βρέχει** Εκεί που τα νερά χειμώνα-καλοκαίρι είναι παγωμένα και πέφτουν από μεγάλο ύψος πάνω σου και είναι σαν να βρέχει. Τέλεια εμπειρία πεζοπορίας και κατασκήνωσης.

- **Μαύρη Σπηλιά** Μία φυσική πισίνα σε περιμένει στα μέσα της διαδρομής. Εκεί που μπορείς να βουτήξεις από τα γύρω βράχια και να μείνεις κάτω από τη σκιά των αιωνόβιων πλατάνων.

- **Παραλία Αγίας Βλαχέρνας** Ποιος είπε ότι η Ευρυτανία δεν έχει παραλία; Είναι λίγο πριν ο ποταμός Τρικεριώτης κυθεί στην τεχνητή λίμνη των Κρεμαστών. Και έχει και άμμο. Πάρτε και τη σκηνή σας, γιατί δεν θα θέλετε να φύγετε.

- **Λίμνη Κρεμαστών** Τριγυρίστε στα παραλίμνια χωριά και φάτε φρέσκο ψάρι στις γύρω ταβέρνες... γιατί και στα βουνά υπάρχουν ψάρια.

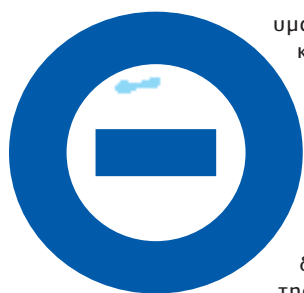
- **Ευρυτανικά χωριά** Πιάστε τραπέζι κάτω από έναν πλάτανο και δροσιστείτε στις πλατείες του Καρπενησίου και των μικρών και μεγάλων χωριών που βρίσκονται τριγύρω. Η χαλάρωση ξεκινάει από τα βουνά και μετά πάει θάλασσα.



ΣΚΗΝΗ. ΦΙΛΟΙ. ΦΥΓΑΜΕ...

Το κάμπινγκ είναι μια μοναδική εμπειρία.
Αρκεί να ξέρεις πού να πας!

Της ΕΛΕΝΗΣ ΜΠΕΖΙΡΙΑΝΟΓΛΟΥ



υμάρι που μου έλεγαν για κάμπινγκ και απαντούσα «Εγώ;;; Είστε τρελοί; Εγώ θέλω τις ανέσεις μου, το κρεβάτι μου, το μπάνιο μου, το πρωινό μου. Απαπα» και σήμερα που σας γράφω αυτό το κείμενο έχω ήδη μείνει σχεδόν σε όλα από τα κάμπινγκ της λίστας. Διότι κατάλαβα τελικά ότι η άνεση δεν έχει πάντα

τη μορφή πολυτέλειας. Άνετα είναι εκεί που νιώθεις άνετα, που ξεκουράζεσαι, που χαλαρώνεις, που περνάς όμορφα, που γνωρίζεις ανθρώπους, που δημιουργείς αναμνήσεις. Όλα είναι μια εμπειρία, να τα δοκιμάζεις, να τολμάς. Αρχικά, πρέπει να διαλέξεις αν θες να κάνεις ελεύθερο ή οργανωμένο κάμπινγκ. Δεν ξέρω τι εικόνα έχεις σχηματίσει για όσους κάνουν ελεύθερο, ίσως σου φαίνονται πολύ χύμα, πολύ μακριά από εσένα, αλλά σε πληροφορώ ότι για να κάνεις ελεύθερο χρειάζεσαι κάτι περισσότερο από στοιχειώδη οργάνωση. Πρέπει άλλωστε να προνοήσεις και να εξασφαλίσεις τα βασικά που για άλλους είναι αυτονόητα: φως, νερό, φαγητό, κουζίνα, τουαλέτα, μπάνιο κ.λπ. Αν δεν το έχεις πολύ με την οργάνωση, διάλεξε ένα από εκείνα τα κάμπινγκ που έχουν προνοήσει άλλοι για σένα. Το μόνο που θα χρειαστείς είναι μια σκηνή (θα τη βρεις μαζί με πολλά άλλα στα Dimitriadis Action Stores). Τα οργανωμένα διαθέτουν περίφραξη, τουαλέτες, μπάνια, καντίνα, φως και –αναλόγως τις εγκαταστάσεις– πολλά ακόμη. Μέχρι και πισίνα. Αμέ. Φέτος λοιπόν σκέψου εναλλακτικά, διάλεξε προορισμό και ετοιμάσου να ζήσεις τις πιο περιπετειώδεις (με την καλή έννοια) διακοπές σου.

Αμοργός, Αιγιάλη και Κατάπολα

Σαν βγεις στον πηγαίο για Αμοργό, δύο κάμπινγκ έχεις να διαλέξεις. Το ένα πέφτει στα Κατάπολα (2285071277, www.kastanisgroup.gr/campingkastanis), διαθέτει σκηνές, καλύβες, ακόμη και δωμάτια, έχει έκπτωση για φοιτητές, ανέργους και πολύτεκνους, και μια τέλεια ταβέρνα με παραδοσιακό φαγητό. Το άλλο πέφτει στην

Αιγιάλη (2285073500, www.aegialicamping.gr) και είναι ό,τι πρέπει για παρέες και αυτοσχέδια πάρτι. Τσέκαρε και την ντίσκο του Μίμη πιο δίπλα, δε θα χάσεις.

Αντίπαρος

Μη μου πεις ότι δεν το έχεις ακουστά. Το μέρος ενδείκνυται για ολοήμερο άραγμα στο εστιατόριο και την παραλία και τη νύχτα ο προορισμός λέει Disco La Luna μέχρι πρωίας. Με λίγη τύχη έχεις σκιά και είσαι 10 λεπτά από το κέντρο. 2284061221, www.camping-antiparos.gr

Αστυπάλαια, Μαρμάρι

Νεαρόκοσμος, με μπαράκι που κρατάει μέχρι αργά, ό,τι πρέπει τις νύχτες που θα βαριέσαι να γυρνάς με τα πόδια από τη Χώρα. Με στάση λεωφορείου απ' έξω για τη θάλασσα. 2243061900, www.astypaliaicamping.gr

Γύθειο, Camping Gythion Bay

Στην αμμώδη παραλία του Μαυροβουνίου, ιδανικός προορισμός για kite και windsurf. Αν σου αρέσουν οι πολυτέλειες, εδώ είσαι. Πισίνα με ξαπλώστρες και ομπρέλες, κοκτέιλ στο μπαράκι, μίνι μάρκετ, εστιατόριο, ανακαινισμένες και πεντακάθαρες τουαλέτες. Άφθονη σκιά και επιλογή θέσης της σκηνής. 2733022522, www.gythiocamping.gr

Ελαφόνησος, Simos

Ο Άγιος Δομνίκος της Ελλάδας, λένε, και έχουν δίκιο. Γαλαζοπράσινα νερά και αμμόλοφοι μόλις λίγα βήματα από το κάμπινγκ. Θα βρεις εστιατόριο, καφέ, μπαρ, τουαλέτες και μπάνιο, ακόμα και πλυντήριο. Από σκιές έχει μπόλικες, κι αν βαρέθηκαν τη σκηνή διαθέτει και bungalows με air condition. Α, και ποδήλατα για τις βόλτες σου. 2734022672, www.simoscamping.gr

Εύβοια, Club Αγία Άννα

Ένας επίγειος παράδεισος μόλις 2,5 ώρες από την Αθήνα. Μέσα στο δάσος και σε απόσταση αναπνοής από τη μαγευτική παραλία της Αγίας Άννας, θα βρεις επιλογές που δεν φανταζόσουν καν ότι είχες: camping με σκηνές και τροχόσπιτα, ξενώνες, bungalows, ακόμα και yurts ή cabanas, δηλαδή σύγχρονες σκηνές με όλες τις ανέσεις,

κρεβάτια, τηλεόραση, air condition κ.λπ. 2227097250, www.clubagiaanna.gr

Ηλεία, Παλούκι

Ιδανικό για οικογένειες, με πεντακάθαρη και ρηχή θάλασσα, λίγες και περιποιημένες θέσεις για σκηνές, οριοθετημένες ανάμεσα σε μουριές, αρμυρίκια, ευκαλύπτους, καρυδιές και ιβίσκους, σα να βρίσκεσαι σε πάρκο. Ευγενέστατοι άνθρωποι, ταβέρνα με σπιτικό φαγητό και τοπικά προϊόντα, ζεστό νερό και συνεδρίες γιόγκα, πιλάτες, ταϊλανδέζικο μασάζ. 2622024942, www.camping-golouki.gr

Θάσος, Golden

Σε μια όμορφη παραλία στην περιοχή Σκάλα Παναγία, με άφθονη φυσική σκιά. Απέχει 7 χλμ. από το λιμάνι και μόλις 3 χλμ. από το χωριό Σκάλα Ποταμιά για όσους αναζητούν και λίγη νυχτερινή ζωή. 2593061472, www.camping-goldenbeach.gr

Ιεράπετρα, Camping Koutsounari

Προσεγγμένο, με οριοθετημένες θέσεις και θέα στο Λιβυκό πέλαγος. Η μεγάλη, βοτσαλωτή παραλία που το φιλοξενεί βρίσκεται σε απόσταση 6,5 χλμ. από την Ιεράπετρα. 2842061213, www.camping-koutsounari.gr

Ίος, Far Out, Μυλοπότας

Αν ονειρεύεσαι ήσυχες, χαλαρωτικές διακοπές προχώρα παρακάτω. Εδώ θα βρεις κυρίως τουρίστες με ανεξάντλητη διάθεση για πάρτι. Η παραλία παραμένει μαγική και το τελευταίο λεωφορείο για Χώρα αναχωρεί 25 λεπτά μετά τα μεσάνυχτα. 2286091468, www.faroutclub.com/gr/camping

Κύθηρα, Καψάλι

Με άφθονη σκιά από τα πεύκα και θέα τη θάλασσα και το επιβλητικό ενετικό κάστρο της Χώρας, στήνεις τη σκηνή σου όπου σε βολεύει. Μπάνιο, τουαλέτα, βραδινός φωτισμός και 2-3 πρίζες για να φορτίσεις το κινητό σου. Απ' έξω υπάρχει κινητή καντινούλα και σε πολύ κοντινή απόσταση βρίσκεται το χωριό Καψάλι. 2736031580, www.kythera.gr/wheretostay/camping-kapsali

SUMMER
GUIDE '17

THALATTA

Kalamitsi village camp



Ο γαλαζοπράσινος παράδεισος της Χαλκιδικής

Κλείσε τα μάτια και ονειρέψου: Ξυπνάς ξεκούραστος μέσα στη δροσερή σου σκηνή, ακούγοντας τα πουλάκια να τιτιβίζουν. Ρίχνεις μια ματιά έξω, η φύση είναι ήσυχη και καθαρή. Βγαίνεις όπως είσαι με το μαγιό, διασχίζεις λίγα μόνο μέτρα στην παχιά άμμο και ρίχνεις την πρώτη βουτιά της ημέρας στα πεντακάθαρα, γαλαζοπράσινα νερά. Μετά, βρεγμένος όπως είσαι, κάθεσαι στο εξωτικό μπαράκι της παραλίας για το καφεδάκι σου. Και η ζωή κυλάει όμορφα. Όσο όμορφη είναι η κάθε μέρα στο φανταστικό Thalatta Camping, στη μαγευτική Χαλκιδική.

Το δίχως άλλο από τα καλύτερα κάμπινγκ της χώρας μας το Thalatta Kalamitsi village camp, απλόχερα προικισμένο από τη φύση, με μια στέλειατη αμώδη παραλία μπροστά του, με καταγάλανα νερά και εκπληκτικούς βραχώδεις κολπίσκους, ιδανικούς για καταδύσεις ή εξερευνήσεις με μπόκα. Κι αν είστε λάτρεις του ιζόκινγκ, θα το ευχαριστηθείτε κι αυτό στις καταπράσινες εκτάσεις τριγύρω, με μια αναζωογονητική βουτιά στο τέλος.

Το Thalatta απευθύνεται σε όλους. Σε οικογένειες, παρέες, ζευγάρια. Μπορείτε να επιλέξετε να μείνετε σε σκηνή, τροχόσπιτο ή τροχοβίλα, ενώ όλες οι υποδομές είναι προσεγμένες και πεντακάθαρα. Για την εξυπηρέτησή σας υπάρχουν επτά κοινόχρηστα κτιριακά συγκροτήματα με lux ντους και WC, με ζεστό νερό όλη την ημέρα, κοινόχρηστα πλυντήρια, κουζίνες, παιδικές χαρές και πολλές επιλογές για δραστηριότητες στην παραλία.

Στο σύγχρονο self service εστιατόριο θα απολαύσετε παραδοσιακή ελληνική κουζίνα (με βιολογικά προϊόντα από το λαχανόκηπό τους), θα βρείτε επίσης ψητοπωλείο, σουζερλί, πιτοαρία, ένα φανταστικό beach bar, σούπερ μάρκετ, internet cafe, αθλητικές εγκαταστάσεις όπως γήπεδα ποδοσφαίρου, βόλεϊ και τένις, εξοπλισμένο γυμναστήριο, μεγάλη πισίνα, σάουνα, ενώ την εικόνα συμπληρώνουν τα συχνά πάρτι, συναυλίες και άλλα happenings. Ένας προορισμός αληθινά μαγευτικός, που σας αξίζει να ανακαλύψετε.

INFO

Thalatta Kalamitsi village camp, Κολαμίτσι - Δήμος Σιθωνίας, Χαλκιδική. 23750 41410, www.thalattacamp.gr.

Λευκάδα, Βασιλική

Για τους λάτρεις του windsurfing, είναι σε απόσταση αναπνοής από την παραλία της Βασιλικής (από τις ιδανικότερες παγκοσμίως παραλίες windsurfing). Γι' αυτούς που επιζητούν περισσότερη ηρεμία, το κάμπινγκ περιτριγυρίζεται από μικρούς, ήσυχους κολπίσκους. Πλήρως οργανωμένο, μόλις πέντε λεπτά με τα πόδια από το χωριό. 2645031308, campingvassilikibeach.com

Λήμνος, Surf Camp, Κέρος

Εξωτικό περιβάλλον. Η έλλειψη ίσκιου αντισταθμίζεται από την τεράστια εξωτική παραλία με τα τικουάζ νερά που βρίσκεται ακριβώς μπροστά. Ιδανικό για του λάτρεις του windsurfing και kitesurfing. www.surfclubkeros.gr

Μεσσηνία, Γιάλοβα, Camping Erodios

Ακριβώς δίπλα στην κοσμοπολίτικη Γιάλοβα και την Πύλο, μόλις 10 λεπτά απόσταση από τη διάσημη παραλία της Βοϊδοκοιλιάς. Με σκηνές, bungalows και τροχόσπιτα. 2723023269, www.erodioss.gr

Μήλος, Αχιβαδόλιμνη

Όταν κάποιος ακούει Μήλος, σκέφτεται τις αμέτρητες, υπέροχες παραλίες. Η παραλία του κάμπινγκ δεν θα μπορούσε να αποτελεί εξαίρεση. Πολύ οργανωμένο, με εστιατόριο, πισίνα και τεχνητές σκιές. 2287031410, www.miloscamping.gr

Μύκονος, Paradise Beach Resort

Ένα από τα διασημότερα κάμπινγκ της Μεσογείου, όπου εκτός από την παραδοσιακή σκηνή (μπορείτε και να νοικιάσετε εκεί) διαθέτει και διαμερίσματα, δωμάτια, ακόμα και καμπίνες από ξύλο. 2289022852, www.paradisemykonos.com

Νάξος, Plaka Beach

Η ατελείωτη παραλία της Πλάκας, που ακόμα και Δεκαπενταύγουστο κάθεσαι άνετα, βρίσκεται ακριβώς μπροστά και η Χώρα απέχει περίπου 6 χλμ. Την άνεση αυτή συμπληρώνει η βολική συγκοινωνία, με το τελευταίο λεωφορείο από Χώρα για κάμπινγκ να φεύγει στις 3 τη νύχτα. 2285042700, www.plakacamping.gr

Σκέψου
εναλλακτικά,
διάλεξε
προορισμό
και ετοιμάσου
να ζήσεις
τις πιο περιπε-
τειώδεις
(με την καλή
έννοια)
διακοπές σου.

Παλαιόχωρα Χανίων, Grammeno Camping

Θα πάρεις το μπάνιο σου με θέα το Λιβυκό πέλαγος, δίπλα σε κέδρους, και θα ευχαριστηθείς αφρικανικό ήλιο. 4 χλμ. από την Παλαιόχωρα. 2823042125, www.grammenocamping.gr

Πάρος, Santa Maria

Στην παραλία της Αγίας Άννας, με μπόλικο κόσμο και πισίνα-ρικαρία, αλλά και σχολή για windsurf, καταδύσεις κ.λπ. Εκτός από τις σκηνές, ενοικιάζονται bungalows και ξύλινες καλύβες, ενώ το μπαράκι στην πισίνα από τη μία πλευρά είναι μέσα στο νερό για να πίνεις τον καφέ σου βυθισμένος μέχρι το λαιμό. 2284052491, www.surfbeach.gr

Πήλιο, Παπά Νερό

Στο Ανατολικό Πήλιο, δίπλα στο χωριό Άγιος Ιωάννης και 46 χλμ. από τον Βόλο. Ασφαλές και καθαρό, με ευγενικούς ανθρώπους. Η τοποθεσία απίστευτη, όπως και η παραλία Παπά Νερό στα 50 μ. 2426031319, www.campingpapanero.com

Σαμοθράκη, Δημοτικό Κάμπινγκ

Λέγεται «Ελεύθερης Διαβίωσης» και είναι γεμάτο φοιτητές. Κάτω από το τεράστιο πλατανόδασος με άφθονη σκιά. Μπροστά υπάρχει μια όμορφη παραλία και τα θέρμα είναι αρκετά κοντά – πας με τα πόδια για εφοδιασμό και βόλτα. Διαθέτει μίνι μάρκετ, κυλικείο και τουαλέτες. 2551098291, 2551098244, www.samothraki.gr

Σαντορίνη, Santorini Camping

Σχεδόν 500μ. από τα γραφικά Φηρά με σκηνές, δωμάτια με τουαλέτα, ντους, κλιματισμό κ.λπ., κοιτώνες με 4 έως 8 κρεβάτια και κλινοσκηνές με κρεβάτια. Για θαλάσσια, φεύγει λεωφορείακι απ' έξω. 2286022944, www.santorinicamping.gr

Σέριφος, Coralli, Λιβαδάκια

Ίσως οι πιο καθαρές τουαλέτες σε κάμπινγκ που θα συναντήσεις. Καθαρίζονται κάθε 15 λεπτά, οι τιμές χαρίζουν αρκετή σκιά, ενώ οι μπροστινές σκηνές απέχουν μόλις λίγα βήματα από τη θάλασσα. Με καλό εστιατόριο, beach bar με εξαιρετική μουσική, πισίνα και ό,τι χρειάζεται για μια άνετη διαμονή σε κάμπινγκ. Το λιμάνι είναι πολύ κοντά,

πηγαίνετε με τα πόδια. 2281051500, www.coralli.gr

Φοινικούντα, Thines Camping

Οικογενειακό και πολύ προσεγμένο κάμπινγκ, πάνω στη φανταστική παραλία Μακρυνάμμος. Οι άνθρωποι του ασχολούνται και με την τυποποίηση παραδοσιακών προϊόντων, όπως εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο και τοπικό κρασί. Οριοθετημένες θέσεις κάτω από ίσκιο όλη τη μέρα, μίνι μάρκετ, πλυντήριο, ζεστό νερό και αληθινή φιλοξενία. Στην ταβέρνα αναλαμβάνει η μαμά της οικογένειας και θα σας προτείνει γεύσεις που θα θυμάστε μια ζωή. Thines Camping, Φοινικούντα Μεσσηνίας, 27230 71200, www.camping-peloponnese.com

Φολέγανδρος, Λιβάδι

Καλό είναι να έχεις μέσο για να μετακινηθείς, είτε για μπάνιο είτε για τη Χώρα και αλλού (η μπροστινή παραλία καλή είναι αλλά υπάρχουν και καλύτερες). 15 λεπτά με τα πόδια από το λιμάνι, το κάμπινγκ είναι καθαρό, με αρκετή σκιά, κοινόχρηστη κουζίνα, εστιατόριο και φιλικό περιβάλλον. 2286041478

Χαλκιδική, Σάρτη, Armenistis Camping

Στο δεύτερο πόδι της Χαλκιδικής, ιδανικό για νεανικές παρέες. Μπορείς να νοικιάσεις σκηνή, τροχόσπιτο με κλιματισμό ή να κοιμηθείς σε κρεβάτι στις Youth Hostel σκηνές. Σινεμά, πάρτι, γιόγκα, ποδόσφαιρο, μπάσκετ, όλα τα κομμάτια. 2375091487, www.armenistis.com.gr

Χαλκιδική, Thalatta Kalamitsi village camp

Οικογένειες, παρέες, ζευγάρια και οι επιλογές διαμονής πολλές – σκηνή, τροχόσπιτο ή τροχοβίλα. Όλα σε απόσταση αναπνοής από τη θάλασσα. Διαθέτει όλες τις ανέσεις: WC και ντους με ζεστό νερό όλη την ημέρα, κοινόχρηστα πλυντήρια, κουζίνες και πολλές επιλογές για δραστηριότητες στην παραλία. Στο self service εστιατόριο θα φας παραδοσιακή ελληνική κουζίνα (με βιολογικά προϊόντα από το λαχανόκηπό τους), ενώ παίζουν επίσης ψυποπωλείο, ουζερί, πιταρσία, beach bar, σούπερ μάρκετ, internet cafe, γήπεδο ποδοσφαίρου, βόλεϊ και τένις, εξοπλισμένο γυμναστήριο, μεγάλη πισίνα, σάουνα. Γενικά χαρούλης. 2375041410, www.thalattacamp.gr



Gythion Bay Camping

Ένα πανέμορφο κάμπινγκ που συνδυάζει την πολυτέλεια ενός πεντάστερου ξενοδοχείου με την ελευθερία και την ξενοιασιά της διαμονής στη φύση, με προσιτές τιμές και ανθρώπους πραγματικά φιλικούς, φιλόξετους και πρόθυμους να σας εξυπηρετήσουν. Ακριβώς μπροστά του βρίσκεται η πανέμορφη αμμουδιά παραλία του Μαυροβουνίου, την οποία θα λατρεύετε, ενώ είναι ιδανική για kite και windsurf. Κι αν θέλετε να αλλάξετε

λίγο παρασάσεις, θα μεταφερθείτε στην πισίνα με τις λαμπρόστερες και θα χαλαρώσετε στο άκρως εξωτικό μπαράκι με δροσερά κοκτέιλ, καφέ, χυμούς και ωραίες μουσικούλες. Το κάμπινγκ διαθέτει φυσική σκιά από δέντρα, έχει ελευθερία επιλογής θέσης της σκηνής ή του τροχόσπιτου, οι τουαλέτες είναι ανακαινισμένες και πεντακάθαρες, είναι ιδανικό για οικογένειες με παιδιά. Θα το ευχαριστηθείτε.

Γύθειο, Μαυροβούνι, 2733022522, www.gythiocamping.gr,
email: info@gythiocamping.gr, fb: [camping.gythionbay](https://www.facebook.com/camping.gythionbay)



Thines Camping

Οικογενειακό και πολύ προσεγμένο κάμπινγκ, πάνω στη φανταστική παραλία Μακρινάμιος. Μόλις 700μ. από τη Φοινικούντα, το Thines παραμένει ανοικτό όλο το χρόνο και είναι ιδανικό για οικογένειες. Οι άνθρωποι του ασχολούνται και με την τυποποίηση παραδοσιακών προϊόντων, τα οποία μπορείτε να προμηθευτείτε κι εσείς, όπως εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο αλλά και τοπικό κρασί. Με οριοθετημένες θέσεις κάτω από ισάκιο όλη τη μέρα, ότι μπορεί να χρειαστεί κανείς σε μια κατασκήνωση (μάνι μάρκετ, πλυντήριο, ζεστό νερό κ.λπ.), ένα χαλαρωτικό και όμορφο μπαρ και πάνω απ' όλα σεβασμό και αληθινή φιλοξενία. Στην ταβέρνα η μαμά της οικογένειας θα σας προτείνει γεύσεις που θα θυμάστε μια ζωή, ενώ το βροδάκι τα ραντεβού κλείνονται στο απίθανο μπαρ με τα χελωνάκια που οι παγωμένες μπίρες και τα δροσερά κοκτέιλ κάνουν τις νύκτες μεγαλύτερες και πιο ενδιαφέρουσες...

Thines Camping, Φοινικούντα Μεσσηνίας, 27230 71200, www.camping-peloponnese.com



Palouki Camping

Εσύ αξίζει να ζεις σε μια σχεδόν ανέγγιχτη φύση δίπλα σε μια θάλασσα βγαλμένη από καρτ ποστάλ. Εστω και για λίγες ημέρες. Τέτοιος προορισμός είναι το Palouki camping, ιδανικό για οικογένειες, με πεντακάθαρη και ρηχή θάλασσα, αυτοκινούμενα, τροχόσπιτα, λίγες και πέριποιημένες θέσεις για σκηνές (περίπου 70) οριοθετημένες ανάμεσα σε μουριές, αρμενικά, ευκαλύπτους, καρυδιές και ιβίσκους, σε να βρίσκεσαι σε πάρκο. Οι άνθρωποι του είναι ευγενέστατοι και εξυπηρετικοί, η ταβέρνα θα σας προσφέρει σπιτικό φραγιάτο με αρκετά τοπικά προϊόντα, θα βρείτε πάντα ζεστό νερό, στο κίονο του φίνες θα χαλαρώσετε με γιόγκα, πιλάτες, ταϊλανδέζικο μασάζ. Όλα αυτά μόλις 30 χλμ. από την Αρκαία Ολυμπία και άλλους σπουδαίους προορισμούς, όπως τη λίμνη Καλόψα, τη Νέδα, τα Λαυτρά της Κωφλίνης.

Αμαλιάδα Ηλείας, 26220 24942, www.camping-palouki.gr, fb: Camping Palouki, Instagram: Campsite_Palouki



ΓΙΑΤΙ Η ΑΠΟΔΡΑΣΗ ΣΤΗ ΦΥΣΗ ΕΙΝΑΙ ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ

Η αγάπη μας για τη φύση αλλά και το όραμά μας να δημιουργήσουμε μία εταιρεία που θα έφερνε τον κόσμο κοντά σε αυτή, ήταν η έμπνευση για την δημιουργία των Dimitriadis Action Stores.



Κάπως έτσι στήθηκε η πρώτη σκηνή σε μια παραλία της Ελλάδας. Από τότε μέχρι σήμερα στήθηκαν χιλιάδες ακόμα σε κάθε γωνιά της και χρόνο με το χρόνο εκατοντάδες λάτρεις της φύσης εξοπλίσαν τα σακιά τους και έκαναν την απόδραση στη φύση τρόπο ζωής.



Εμπιστευθείτε την εμπειρία 35 χρόνων και επιλέξτε μέσα από μία προσεκτικά μελετημένη γκάμα προϊόντων, από τα καλύτερα brands του είδους, όλα τα απαραίτητα για το Camping ή την παραλία, κάνοντας την εξόρμησή σας στη φύση μια απολαυστική εμπειρία.



Ν. ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ: Λ. ΔΕΚΕΛΕΙΑΣ 23, Τ. 210 2525064
ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ: Λ. ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ 587, Τ. 210 9941189
ΑΡΑΧΩΒΑ: ΔΕΛΦΩΝ, Τ. 22670 32728

SHOP ONLINE:
WWW.DIMITRIADIS.GR

style

Τα θέλω όλα!

Επιμέλεια: TANIA ΔΕΛΗ



AMERICAN EAGLE

Σαγιονάρες θαλάσσης €19



BENETTON

Αμάνικο φόρεμα με ρίγες €69,95



SWATCH

Γυαλιά ηλίου €75



KASHISH ATHENS

Βαμβακερό με prints
cross cover
Σιλανίνων 4, Άνω Πετράλωνα,
2114000723, kashish.gr

FALCONERI

Γυναικεία μπλούζα



MINAS

Ασημένιο βραχιόλι

VILEBREQUIN

Μαγιό από τη φετινή limited edition, αφιερωμένη στην Ελλάδα
Διατίθεται στο Collective Resort στα Ματογιάννια Μυκόνου



SPRINGFIELD

Φόρεμα-πουκαμίσια €29,99



CONVERSE

Παπούτσια Jack Purcell



Αυτό το καλοκαίρι βγες διπλά κερδισμένος!

Επωφελήσου από τις αγορές σου στις καλοκαιρινές εκπτώσεις με κάρτες της Τράπεζας Πειραιώς που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα, και επιπλέον, κέρδισε 10 φορές περισσότερα yellows στους Συνεργάτες μας.

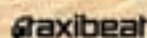
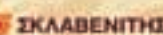
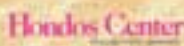
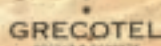
Αυτές τις εκπτώσεις κάνε ό,τι έκανες πάντα και κέρδισε όπως δεν κέρδισες ποτέ.

ΤΡΑΠΕΖΙΚΗ
ΕΜΠΕΙΡΙΑ

yellow



x10 yellows στους Συνεργάτες του Προγράμματος & στο yellowday



ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ



www.piraeusbank.gr/yellow, T. 18 2 18

Η πρώτη τράπεζα στην Ελλάδα



NUXE

Αντηλιακό σπρέι για πρόσωπο και μαλλιά



SUN.DALS ΟΠΩΣ ΛΕΜΕ ΗΛΙΟΣ, ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ, ΕΛΛΑΔΑ

Δερμάτινα σανδάλια διακοσμημένα με ανεξίτηλο χρώμα, ειδικό για δέρμα, που μυρίζουν αλμύρα και φέρνουν στο νου την εικόνα –και την αίσθηση– του αφρού που προκαλεί το κύμα όταν βγαίνει στην άμμο.

Η **Έλενα Ιωαννίδη** αποφάσισε να δημιουργήσει ένα σανδάλι που θα μπορεί να φορεθεί σε κάθε περίπτωση από το πρωί μέχρι το βράδυ, με το χρώμα που θα έχει επιλέξει η κάθε γυναίκα να αποτελεί τον μοναδικό παράγοντα που θα καθορίζει την «επισημότητα» του υποδήματος. Τα ονόματα των τριών σχεδίων που κυκλοφορούν είναι εμπνευσμένα από τις Νηριίδες Μελίτη, Θέτιδα και Αμφιτρίτη και μπορούμε να τα βρούμε στη σελίδα **Helenis Sundals** στο [etsy.com](https://www.etsy.com) ή στη σελίδα **HelenaIoannidiDesigns** στο Facebook.



MASTIHA SHOP

Κρέμα μαλλιών με Μαστιχέλαιο & Jojoba €19,05



CALZEDONIA

Μπικίνι, σουτιέν €40, σλιπ €15



APIVITA

Ενυδατικό γαλάκτωμα σώματος με άγρια βότανα Πίνδου €14



LIDL

Αντηλιακά για μικρούς και μεγάλους



ΣΤΟ ΔΕΝΤΡΟ, NOT ANOTHER TAVERN

Αν βρεθείτε αυτό το καλοκαίρι στο Πόρτο Χέλι κάντε μια βόλτα στη μικρή μπουτίκ με το πιο ωραίο όνομα μαγαζιού που έχουμε διαβάσει. Είναι σπάνιο για την περιοχή να έχει ανοίξει ένας τόσο καλαίσθητος χώρος αλλά η **Ζιζή Σφυρή**, που το έστησε, έχει γούστο και χιούμορ και αισθητική και αυτό φαίνεται ακόμα και στο παραμικρό βραχιολάκι που έχει διαλέξει. **«Στο δέντρο, not another tavern»** θα βρείτε όλους τους καρπούς του ελληνικού και διεθνούς design. Κορυφαία ονόματα, όπως τα κοσμήματα του Minas, τα ρούχα της Kimale, τα μαγιό Mitos, τα προϊόντα της Cool Soap, τις πετσέτες της Aelia Towels κ.ά. αλλά και υπέροχα έργα γνωστών εικαστικών είναι εδώ για να τα διαλέξετε και να σας φτιάξουν το καλοκαίρι.

Παραλία Πόρτο Χέλι, 2754053595, 6974850483
fb: Στο Δέντρο, Not Another Tavern, Insta: stodentro



TOMS

Εσπαντρίγια από τη σειρά Vegan, €60



SWATCH

Ρολόι χειρός
Beach Dream €50



NEW CULT

Φόρεμα Khujo €60,60 (από €86,50)



HUSH PUPPIES

Δερμάτινα σανδάλια Talia Aida €95



Summer SALE

UP TO 50% OFF

KARAKASSIS
optics

50, Solonos Str
Athens 10672, Greece
T. 210 3613366
info@karakassis.gr

NEW CULT
WWW.NEWCULT.GR

THE BEST SUMMER FASHION

STREET BRANDS

VANS CROOKS&CASTLES
"OFF THE WALL" LOS ANGELES

CONVERSE RYAN RAVEN

SUPRA LEVI'S

SMITHY'S

FOX TIGER





PREMIUM BRANDS

DSTREZZED khujo

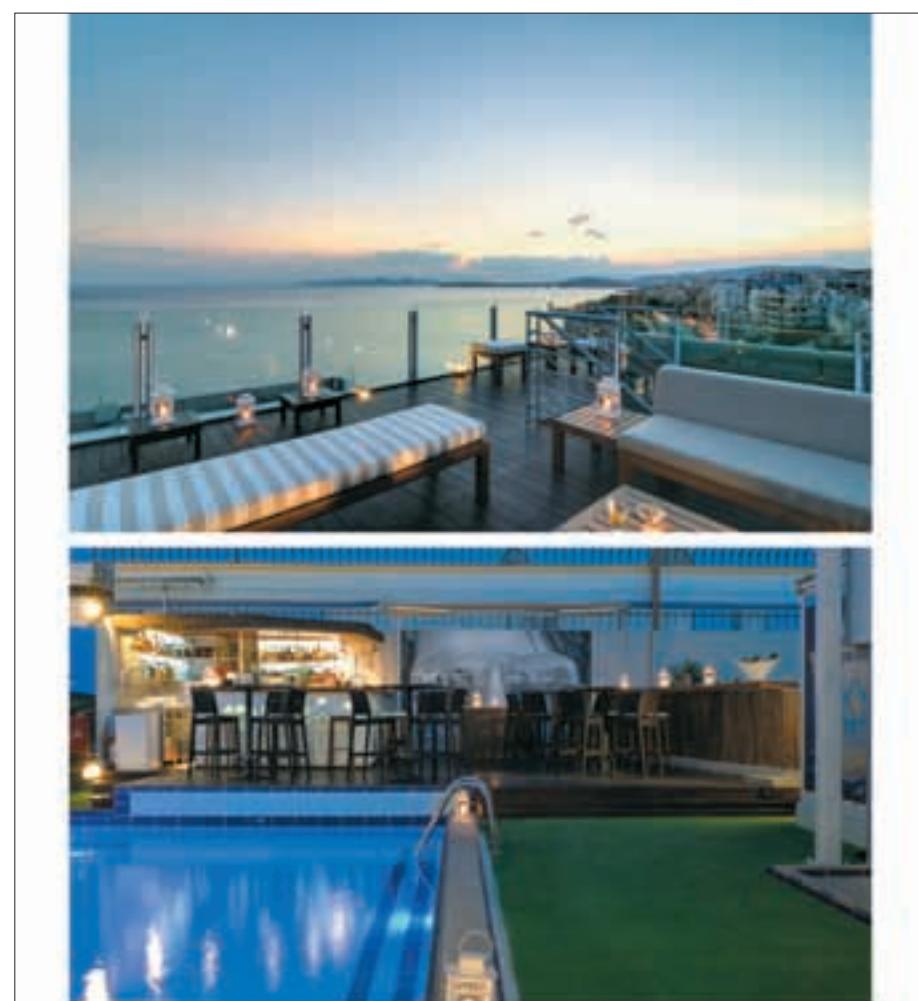
BLACK KAVIAR SUPERDRY

RELIGION Pepe Jeans

REPLAY Boxfresh THE WHITE BRAND

BIRKENSTOCK Desigual PUMA

ΔΩΡΕΑΝ ΑΝΤΙΚΑΤΑΒΟΛΗ | ΔΩΡΕΑΝ ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΑ στις αγορές άνω των €59



Έχει και η Αθήνα το καλοκαίρι της Και είναι στο **Poseidon Hotel!**

Είναι όμορφα τα ελληνικά καλοκαίρια. Ήλιος, θάλασσα, φεγγάρια, αμμουδιές, φίλοι, φαγητά, απαστάγματα στιγμών. Είναι και η Αθήνα όμορφη το καλοκαίρι. Αρκεί να είσαι γνώστης των μυστικών της παραδείσων. Ξέρεις, ας πούμε, ότι μόλις 10 λεπτά από το κέντρο της πόλης σε περιμένει μια όαση: Με υπέροχη θάλασσα, ειδυλλιακή ταβέρνα, πισίνα στα ουράνια και όλα όσα ονειρεύεσαι από το καλοκαίρι σου. Όλα θα τα βρεις στο ξενοδοχείο Poseidon.

Ξάπλωσε στην απαλή, αμμουδερή παραλία του ξενοδοχείου ή κάτσε στο «The Bar» για καφέ, δροσιστικούς χυμούς και χορταστικά σνακ. Και αφού χορτάσεις ήλιο και θάλασσα, δώσε ραντεβού με την παρέα δύο βήματα πιο εκεί. Στο «The Tavern» δίπλα στο κύμα θα ευχαριστηθείς φρέσκο ψαράκι και θαλασσινά αλλά και πεντανόστιμα πιάτα κρεατικών.

Αν πάλι προτιμάς βουτιές στην πισίνα, ανέβα στον 8ο όροφο του ξενοδοχείου και κολύμπα με φρόντο όλη την πόλη! Εδώ θα πιεις και μερικά από τα πιο φανταστικά cocktails του καλοκαιριού, χαζεύοντας τις τοιχογραφίες που θα σε ταξιδέψουν για λίγο στην Καραϊβική.

Όλο το καλοκαίρι όμως κρύβεται στο ξύλινο deck λίγα βήματα πιο...πάνω! Κάτσε στις αναψυκτικές ξαπλώστρες μαζί με το ποτό και την αγάπη σου, άφησε το βλέμμα σου να περιπλανηθεί πέρα μακριά, στη θάλασσα που απλώνεται μπροστά σου και δώσε το πιο όμορφο φιλί κάτω από την παναέλινο. Ας είναι αυτό το πιο όμορφο καλοκαίρι της ζωής σου.

Λεωφ. Ποσειδώνος 72, Παλαιό Φάληρο,
210 9872000, www.poseidonhotel.com.gr





VANS

Παπούτσια από τη συλλεκτική σειρά Peanuts



THE BODY SHOP

Shimmer waves για λάμψη €15 (από €20)



MERRELL

Δερμάτινα σανδάλια €79



MAH JONG

Θήκη γυαλιών €10



TIME CENTER

Διπλός σταυρός, ιοντική επιμετάλλωση, €75



TIME CENTER

Ρολόι με ατόφιο ατσάλινο μπρασελέ €209



SHISEIDO

Αντηλιακά υψηλής προστασίας



TEZENIS

Γυναικεία μπλούζα €6,90



SISLEY

Δερμάτινη ζώνη €29



NEW BALANCE

Αθλητικά παπούτσια



NIVEA

Anti-age κρέμα ημέρας με υψηλό δείκτη προστασίας +50



BENAKI MUSEUM

Σκουλαρίκια από ασήμι και σμάλτο δημιουργία της Juliette Polac εμπνευσμένη από ζωγραφικά έργα του Ν. Χατζηκυριάκου-Γκίκα €105



DIMITRIADIS ACTION STORES

Σακίδιο πλάτης Camping by Terra Expert €85,90
Λ. Βουλιαγμένης 587 (Κόμβος Αλμίου), Αργυρούπολη, 2109941189



FRANKLIN & MARSHALL

Παντελόνι με prints €45

Αυτό το gadget πρέπει οπωσδήποτε να μπει στη βαλίτσα των διακοπών σου

Το «πακετάρισμά» σου θα είναι βουνό, το internet στο σπίτι των διακοπών σου θα είναι πιο απλό από ποτέ

Στο νησί που θα τους ψάχνεις όλους και θα σε ψάχνουν όλοι, θα έχεις μαζί το κινητό και θα είσαι τη σωστή στιγμή, στο σωστό μέρος. Θα μοιράζεσαι στιγμές με φίλους που είναι μακριά. Θα έχεις μαζί σου το powerbank όταν θα σε προδώσει η μπαταρία και τα headphones για τη στιγμή που θα θέλεις να χαλαρώσεις και να απολαύσεις τη θάλασσα στο δικό σου μουσικό background. Το φορτιστή, για να τον δώσεις σε κάποιον από τους ανθρώπους του μαγαζιού για «όσο προλάβουν», ενώ εσύ θα προσπαθείς να προλάβεις το καλύτερο τραπέζι.

Θυμήσου όμως να ρωτήσεις, να μάθεις και να βάλεις στη βαλίτσα σου το SIMPLEfi, την υπηρεσία που θα σου λύσει τα χέρια για το internet, τις στιγμές που θα απολαμβάνεις στο εξοχικό, στο σπίτι που φιλοξενείσαι ή στο σπίτι που έχεις νοικιάσει για την καλοκαιρινή σου δουλειά.

Εμείς ρωτήσαμε, μάθαμε και στο παρουσιάζουμε

Το SIMPLEfi είναι η ιδανική λύση για όσους δεν τα πάνε καλά με τις πολύπλοκες διαδικασίες, θέλουν internet στις διακοπές τους, για την ακρίβεια θέλουν μια «πηγή» internet, χωρίς καλώδια και συνδέσεις σε σταθερή γραμμή τηλεφώνου.

Το μόνο που χρειάζεται, είναι να αγοράσετε την υπηρεσία από ένα κατάστημα WIND, είτε online στο www.wind.gr/simplefi, να τοποθετήσετε την ειδική SIM κάρτα στον εξοπλισμό και να τον συνδέσετε στην πρίζα ρεύματος. Με τον τρόπο αυτό, εξασφαλίζετε ασύρματη σύνδεση στο διαδίκτυο με τις 3 φορές υψηλότερες ταχύτητες 4G του δικτύου της WIND.

Τις χρεώσεις σας θα τις ορίσετε εσείς ανάλογα με τη χρήση και το MyWIND θα σας ενημερώνει οποιαδήποτε στιγμή του το ζητήσετε για την κατανάλωση των δεδομένων σας, προσφέροντας πολλές επιλογές για επιπλέον GB.

Νέα εστιατόρια, νέα bars, νέες αφίξεις κόσμου, νέες κρυμμένες παραλίες σε ένα νησί που δε σταματάει να σε εκπλήσσει.

Ζήσε το νησί την καλύτερη εποχή του χρόνου με ένα δίκτυο που δεν σταματά να μεγαλώνει για εσένα και δείξε ποιος είσαι με το 4G δίκτυο της WIND.





ΔΙΑΚΟΠΟ- ΙΣΤΟΡΙΕΣ

Του Πάνου
Μουζουράκη*

Κια τα Χανιά δεν μπορώ να πω πολλά γιατί κατεβαίνω πάντα λόγω οικογένειας, οπότε δεν είναι ακριβώς παραθερισμός. Αλλά θυμάμαι μια τοπ παραλία που έχω κολυμπήσει, ήταν στους Αντίπαξους που έχει και δυο υπέροχες ταβέρνες εκεί, εγώ στη μία έφαγα για να πω την αλήθεια, όπως κοιτάς από τη θάλασσα προς τα μέσα, την αριστερή. Τις εξαιρετικές λιχουδιές στην οικογενειακή ταβέρνα στο Μαράθι. Και τρίτος αγαπημένος προορισμός η Αντίπαρος. Αξέχαστο ένα υπέροχο πιάτο από σαλάχι που έφαγα εκεί. Δεν έχω πάει κάπου και να περάσω άσχημα.

Πάντως, πρώτες μου διακοπές ήταν στην Πάρο στα 15 μου. Με τον αδελφό μου και την παρέα του που ήταν μεγαλύτεροι. Πήραν μαζί τους και τον πιτσιρικά. Είχα πάρει και την κιθάρα μου μαζί, μήπως βγάλω κανένα γκομενάκι αλλά τίποτε. Μούφα. Δεν το είχα καθόλου. Ακούγαμε Zeppelin τότε. Πωρωμένοι. Πηγαίνουμε στη Νάουσα αναζητώντας το Hard Rock Café να ακούσουμε hard rock. Ψάχνουμε εδώ, ψάχνουμε εκεί, δεξιά, αριστερά, τίποτε. Ήμασταν και ντροπαλή παρέα, δεν είμαστε ξεψαρωμένα παιδιά. Κάποια στιγμή δεν αντέχουμε άλλο, σταματάμε κάτι ιταλούς τουρίστες, είχαμε και ένα Ιταλό στην παρέα, και τους ρωτάμε σκούζι, χαρντ ροκ καφέ; Και λένε αυτοί «ο γίες, χαρντ ροκ καφέ», και γελάνε. Λέμε πού είναι; «Parikia, parikia...» Ήμασταν στη Νάουσα...

*Ο Π.Μ. είναι τραγουδοποιός και έχει ήδη ξεκινήσει την καλοκαιρινή του περιοδεία. Το νέο album του «Μονόλογος για δύο» κυκλοφορεί από τη MINOS EMI σε στίχους και μουσική του Μανώλη Φάμελλου.

#PAMEGOETHE

ΕΓΓΡΑΦΕΣ
28/8 - 13/9

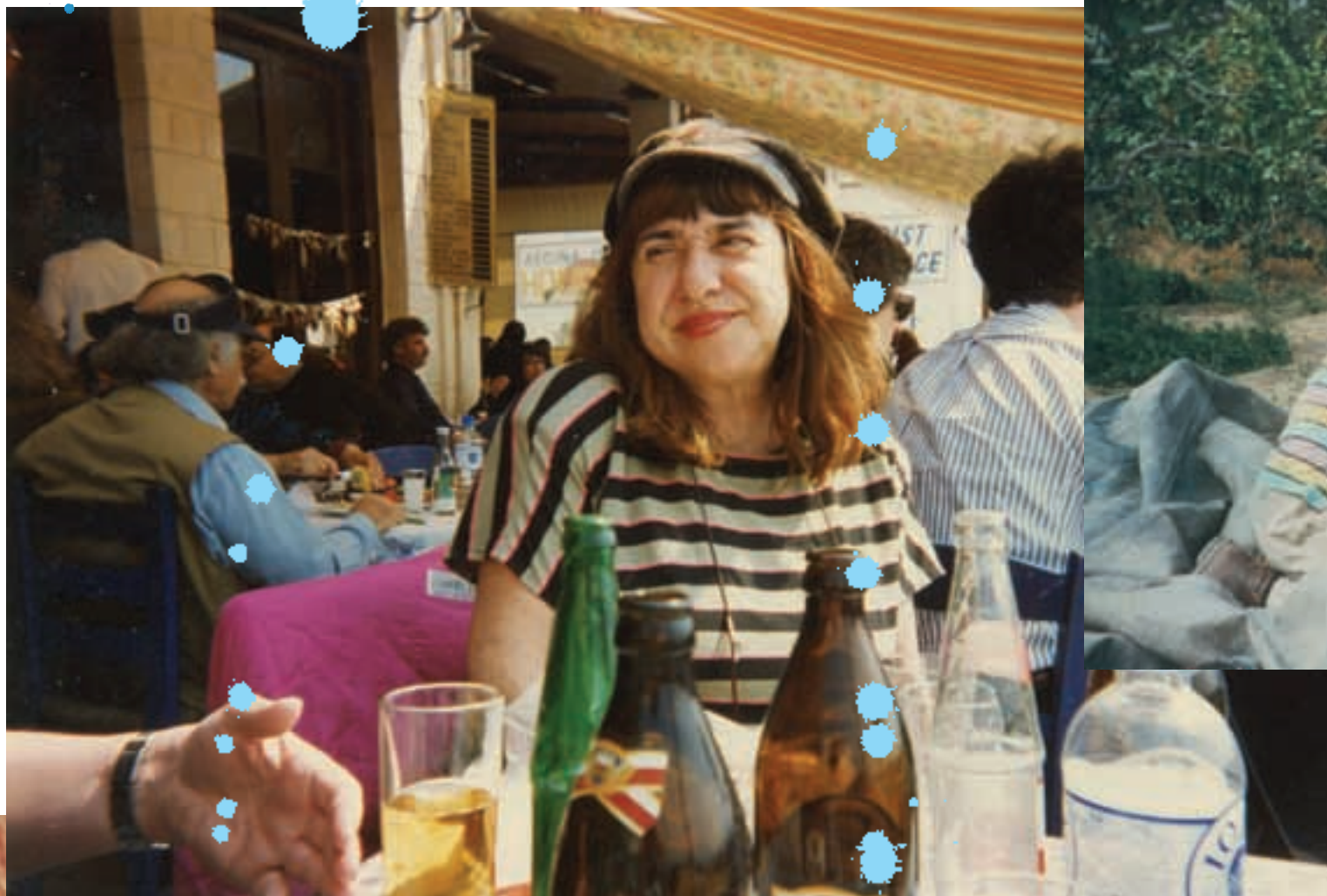
**ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ
ΣΤΟ GOETHE-INSTITUT
ΠΑΜΕ GOETHE, ΠΑΜΕ ΜΑΖΙ!**

Μαθήματα κανονικά, εντατικά, θερινά ή online. Αλλάξτε, έχετε τι σας ταιριάζει. Εδώ δουλεύουμε όλοι μαζί με όλη την επαγγελματική και διοικητική ομάδα. Είτε η αξιολόγηση γίνεται ξεχωριστά για κάθε ενδιαφερόμενο, ώστε να ενταχθεί σωστά στο κατάλληλο τμήμα, ανάλογα με το επίπεδο γνώσεων του. Δείτε τις προδιαγραφές στα μαθήματα. Το εργαλείο μας είναι και δικό σου: συμβουλευτική υπηρεσία, βιβλιοθήκη, πληροφορίες για σπουδές στη Γερμανία, πολιτιστικές εκδηλώσεις, υποτροφίες και ό,τι άλλο χρειαστείς. Στο Goethe-Institut, το μέλλον σου είναι ήδη εδώ, γιατί... ΠΑΜΕ ΜΑΖΙ!

WWW.GOETHE.DE/ATHEN

**GOETHE
INSTITUT**
Sprache · Kultur · Deutschland

SUMMER GUIDE '17



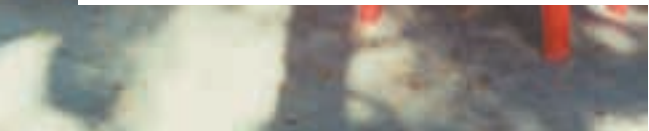


ΑΙΓΙΝΑ

Της **Κατερίνας Αγγελάκη-Ρουκ**

Χρωστάω τον παράδεισό μου σε μια καταστροφή. Ο πατέρας μου είχε αναγκαστεί να φύγει από τη Μικρά Ασία και να έρθει στην Αθήνα μαζί με όλη του την οικογένεια. Βρίσκει ένα σπίτι και ένα κτήμα στην Αίγινα. Εκείνη την εποχή ήταν ολόκληρο ταξίδι. Δεν είναι όπως σήμερα Ομόνοια - Πατήσια. Ο πατέρας μου, που είχε μανία με τη γη, αγόρασε 20 στρέμματα και φύτεψε πολλές φιστικιές. Από τους πρώτους παραγωγούς του νησιού. Πάντα από μικρή θυράμαι, αχ να τελειώσει το σχολείο! Πηγαίναμε Αίγινα Πάσχα και καλοκαίρι. Με περίμενε άλλωστε ο σκύλος που είχα εκεί και κάποιος πάντα τον φρόντιζε. Η αίσθηση αυτή της γης, της θάλασσας, μου έμεινε από τότε. Αυτός ήταν ο παράδεισος και όχι η πλατεία Συντάγματος. Βεβαίως τώρα το νησί είναι σαν προάστιο των Αθηνών, αλλά δεν νομίζω ότι έχει χάσει αυτή την ιδιαίτερη ατμόσφαιρα. Είναι και νησί και Αττική. Μερικά κλασικά στέκια έχουν μείνει ακόμη, όπως το καφενείο κάτω από το Δημαρχείο. Πάντα μου λείπει η Αίγινα. Το σπίτι, πάντα ανοιχτό σε κόσμο και τραπεζώματα, έχει κτιστεί πριν από το 1880 και είναι διατηρητέο. Η χαρά του πατέρα μου ήταν όταν μπορούσε να αφήσει για λίγο τη δικηγορία και να ξεφεύγει στην Αίγινα. Εγώ και το ποδηλατάκι μου ήμασταν ένα και το αυτό. Ήταν και μια περίοδος χωρίς αυτοκίνητα. Το νησί συνδυάζει τις καλλιέργειες γης με τα φρέσκα θαλασσινά που βρίσκεις στην ψαραγορά. Τοπίο όμορφο. Βουνό. Ο ναός της Αφαιάς, που είναι η ακροπόλις του νησιού. Ένα πλουσιοπάροχο νησί. Όσο πιο κοντά στη φύση είσαι τόσο μπορείς να εμπνευστείς δημιουργικά κατά τη γνώμη μου, γιατί η δημιουργία ζωής έρχεται άλλωστε από τη φύση.

Η Κατερίνα Αγγελάκη-Ρουκ είναι ποιήτρια. Το βιβλίο «Ανθρωπος & Χρόνος - Human Time» της Κατερίνας Αγγελάκη Ρουκ και του Δημήτρη Βικτωρ, σε μετάφραση Philip Ramp, κυκλοφορεί από τις εκδόσεις Public.



INFO

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Μέσα στην πόλη θα βρεις τις παραλίες **Αύρα**, **Παναγίτσα** και την περίφημη **Κολόνα**, όπου θα περάσεις από τον αρχαιολογικό χώρο για να βρεθείς σε μια ακρογιαλιά με πεύκα που φτάνουν μέχρι τη θάλασσα. Λίγο πιο κάτω θα βρεις το **Προσένεμο** για σκιά κάτω από τα αλμυρίκια και δροσερές βουτιές. Ένα βήμα από τη Χώρα, στο δρόμο προς Πέρδικα, είναι ο **Άγιος Βασίλης**. Παρακάτω βρίσκονται ο πρώτος και ο δεύτερος **Μαραθώνας** (οργανωμένες). Η **Πέρδικα**, με παραλία ιδανική για όσους αγαπάνε τα βράχια και τις βουτιές. Οι οικισμοί **Αγία Μαρίνα** και **Σουβάλα** έχουν επίσης τις οργανωμένες παραλίες τους, ενώ σταθερές επιλογές είναι οι: **Κλήμα**, **Κλειδί**, **Μουριώτη** και **Σαρπές**. Πιο απόμερες η **Βαγία** και η παραλία στον **Τούρλο** –αμμώδης, πράσινα νερά–, ενώ από τις πιο όμορφες θεωρούνται οι **Πόρτες** στο ομώνυμο ψαροχώρι. Οι πιο κοσμοπολίτικες είναι η **Αιγινήτσα** –κόσμος, χορός, μουσική και υπέροχα κοκτέιλ– και το **Bocampo** (με beach bar, ξαπλώστρες κ.λπ.), δίπλα στη Β' Μαραθώνα. Στις νέες αφίξεις σημείωσε και το **Aegina Maris beach bar** στο δρόμο για Πέρδικα. Περνάς το από χρόνια εγκαταλελειμμένο ξενοδοχείο και βγαίνεις στην υπέροχη αμμουδιά και τα γαλαζοπράσινα νερά. Είναι οργανωμένη και πολλά υποσχόμενη.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στην πόλη. Ο **Μπάμπης** στην Ακτή Τότη Χατζή 7 (2297023594) με πολύ καλή ελληνική κουζίνα, πάνω στην παραλία της Παναγίτσας, με εντυ-

πωσιακά φωτισμένους φοίνικες, τραπεζάκια πάνω στο κύμα,

ανοιχτός από τις 9 το πρωί. Δίπλα το **Δρομάκι** (2297024445) με μαμαδί-στικο φαγητό με γκουρμέ τσαχινιά και τραπέζια στην άμμο. Μέσα στην πόλη και ο **Μπακαλόγατος** (Π. Η-ρειώτη & Νεοποταλέμου, 2297500501), τσιπουράδικο-μεζεδοπωλείο με πολύ όμορφη (σαν παλιό μπακάλικο) διακόσμηση, πάντα χαμογελαστούς ιδιοκτήτες, φαγητό σπιτικά νόστιμο, πολύ καλές τιμές και γραφική αυλή. Το **Σχολείο** (Φανερωμένης, απέναντι από το γήπεδο μπάσκετ, 6984211728) είναι η πιτσαρία που θα αναζητήσεις, αν ψάχνεις για καλές, αυθεντικά ιταλικές πίτσες και τέλειες μακαρονάδες. Σημείο αναφοράς στην κατηγορία των bar-restaurant και η **Αυλή** (Π. Ηρειώτη 17, 2297026438), από τα πιο γνωστά στέκια του νησιού την τελευταία εικοσαετία με πολλές γευστικές επιλογές, ανοιχτά μέχρι αργά το βράδυ για καφέ, ποτό και φαγητό (και τρομερό λικέρ φιστίκι) κάτω από την κληματαριά. Λίγο πιο κάτω το **Κάππος Έτσι** (Π. Ηρειώτη 9, 2297027219) με ιδιαίτερες γεύσεις και υπέροχα πιάτα με φιστίκι Αιγίνης. Ο **Τσίας** στην παραλία της Αίγινας (2297023529), με ανανεωμένη κουζίνα. Δίπλα ο πασίγνωστος **Σκοτάδης** (2297024014), από τις καλύτερες ψαροταβέρνες με τρομερή ταραμοσαλάτα. Αν θες κάτι σε σουβλάκι, στα **Τενεκεδάκια** (2297028944) θα βρεις το πιο νόστιμο πιτόγυρο του

νησιού. Δοκίμασέ το με πανσετάκι ή χαλούμι. Στο **Faidwnix House of Mam** (2297026000) θα χορτάσεις τις λιγούρες σου μετά το ξενύχτι με λαχταριστά σάντουιτς και απολαυστικές χειροποίητες σος. Στα must η σος με φιστίκι Αιγίνης. Αν πάλι θες κάτι τυροπιτοειδές, ο φούρνος **Τρίμης** στη Φανερωμένης (2297025397) είναι ανοιχτός 24 ώρες τη μέρα. Ο **Βατζούλιας** (2297022711) προς Άγιο Νεκτάριο είναι οικογενειακή ταβέρνα με ψημισμένα μπουσάκια και ορφανή μακαρονάδα. Στον Φάρο θα βρεις και το διάσημο **Μάνιτα** στο Κύμα (2297022245) για να απολαύσεις θαλασσινά, μαγειρευτά και της ώρας με θέα το μικρό γραφικό λιμανάκι. Στα must το κοτόπουλο Μάνιτας μαριναρισμένο σε μυστική σος και η ρεβιθάδα φούρνου. Στη **Σουβάλα** θα βρεις το **Namaste** (2297054210), ένα all day coffee bar & cocktail lounge, με θέα στο γαλάζιο του Αργοσαρωνικού. Θα σερβιριστείτε καφέδες και άλλα ροφήματα, αλλά και διάφορα σνακ το πρωί και καλοφτιαγμένα cocktails το βράδυ, ενώ στο εστιατόριο **Zaza** θα απολαύσεις ιταλική κουζίνα με pasta, risottos και πεντανόστιμες πίτσες. Στο **Svelto Kouneli** (6944690180) θα βρεις λίγα τραπέζια σε μια πολύ ωραία και ήσυχη αυλή, κλασικά αλλά και ιδιαίτερα πιάτα και αρωματικά κρασιά να συνοδέψεις το δείπνο σου. Μην φύγεις χωρίς να δοκιμάσεις το μιλφείγ λαχανικών. Στην **Κυψέλη**: Το **Στέκι της Κυψέλης** (2297023706) εγγυάται ένα από τα καλύτερα σουβλάκια που έχεις δοκιμάσει σε μια φανταστική αυλή την οποία έχει φτιάξει εξ ολοκλήρου με τα χεράκια του ο ιδιοκτήτης Πύργος. Ο **Κόκορας** είναι κλασικό κουτούκι με ωραία βεράντα με μεζέδες από τον ξύλινο δίσκο: χταπόδι κοκκινιστό, φάβα, αμπελοφάσουλα κ.ά. **Στον Μαραθώνα: Οστρία** (2297027682), με παράδοση άνω των 20 ετών, με σπιτικά μαγειρευτά, φρέσκα ψάρια, χωριάτικες πίτες, πεντανόστιμη φάβα και σαλάτες με λαχανικά από τον κήπο των ιδιοκτητών. **Στην Πέρδικα: Ο Νόντας** (2297061233), με ιστορία από το 1936, είναι εξπέρ στις παραδοσιακές γεύσεις και στο ολόφρεσκο ψάρι. Στο **Μικρό Καφέ** θα απολαύσεις ωραιότατο πρωινό ή brunch με θέα θάλασσα.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Για γλυκό («φιστικάτο», «φιστικίνι», αμυγδαλωτό) στο παλιότερο ζαχαροπλαστείο του νησιού και all time classic **Αιάκειον** (2297022249) κι ακόμα καλύτερα στο αϊθρίο του ακριβώς από πάνω. Στο τέλος της παραλίας το **Inn On The Beach** (Ακτή Τότη Χατζή 1, 6947205283) που βρίσκεται σε ένα από τα πιο όμορφα σημεία του νησιού, café beach bar με μεγάλη ξύλινη βεράντα, απίστευτα κοκτέιλ και από το πρωί γενναίοδωρες μερίδες καφέ. Στο λιμάνι, το bar **Ρέμβη** (Α. Δημοκρατίας 51, 2297028605) για πρωινό, το μεσημέρι για φαγητό και το βράδυ για μουσική και χορό. Το cocktail-bar **Βαρτάν** (Π. Ηρειώτη 16, 6946701331) είναι στέκι από τα πιο αγαπημένα του νεανικού κοινού. Στο ασφυκτικά γεμάτο στενάκι ο κόσμος χορεύει από house μέχρι electro 80s, ενώ συχνά συμμετέχει και σε rock παρτάκια με djs. Στην ίδια οδό θα βρεις και το cocktail bar **Barrera** (6985864879), ανοιχτό από το απόγευμα έως αργά

το βράδυ. Για jazz, funk και soul μουσικές υπάρχουν τα αγαπημένα του νησιού **Περδικιώτικα** (Αφαιάς 38), bar-restaurant με στίλ και όμορφο, «κρυφό» κήπο. Το **Ellinikon Vintage** (Καποδίστρια Ιωάννη 7, 6936111213) για ελληνικά μέχρι πρωίας. Στην παραλία της Αίγινας βρίσκεται και το **Caps Love** (2297029418), ένα café bar σε ένα ανακαινισμένο παλιό σπίτι με μια πολύ όμορφη αυλή, για καφέ και ποτό παρέα με πολύ συχνά καλλιτεχνικά events. Τέλος, το café-bar **Νήσος** (2297500210) στο λιμάνι ανοιχτό από νωρίς το πρωί μέχρι αργά το βράδυ με καφέ και φαγητό, δίπλα το **Πάντα Ρει** (2297022317, 6944651699) με υπέροχα μπέργκερ, μακαρονάδες και συχνά live και η γνωστή, αθηναϊκή **Παγωτομανία** (2297500520).

Παραλία Αιγινήτισσας: Το πασίγνωστο **Aeginitissa beach & cocktail bar** (2297061082) με τα καλύτερα κοκτέιλ, ποτά με φρέσκα φρούτα και burgers και μαγειρευτά, πολύ ωραία ατμόσφαιρα και συμπαθητικό κόσμο.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στη Χώρα, οι **Fistikies** (2297023783, fistikieshotel.gr), ενοικιαζόμενα –πλήρως εξοπλισμένα– διαμερίσματα με όλα τα κομψόρ. Πανέμορφος κήπος, λουλούδια, φιστικιές, πισίνα με υδρομασάζ και καλό σέρβις. Λίγα μέτρα από το κέντρο της πόλης είναι η **Ραstown** (Στρ. Πετρίτη 31, 2297027039, www.rastoni.gr), με 12 πολυτελή θεματικά διαμερίσματα. Ένα χιλιόμετρο από το κέντρο το **Hotel Danae** (2297022424, www.danaehotel.gr), με 54 δωμάτια και θέα θάλασσα, πισίνα, snack bar και εστιατόριο. Η παραλία απέχει μόλις 50 μ. Στην Πέρδικα: Το **Perdica Suites** (2297061101, www.perdikasuites.gr) λίγα μέτρα από το λιμάνι, με μεγάλα πολυτελή διαμερίσματα που μπορούν να φιλοξενήσουν άνετα 2-5 άτομα. Στην Αγία Μαρίνα ξεχωρίζει το ξενοδοχείο **Κατερίνα** (2297032075, www.katerinahotel.gr) με 34 δωμάτια, πισίνα και snack bar, μόνο 300 μ. από τη θάλασσα. Στη **Σουβάλα**: Το **Hotel Xanthippi** (2297052201, www.xanthippihotel.gr) με 25 δωμάτια που όλα έχουν θέα, με εξοπλισμένη κουζίνα και μεγάλη αυλή. **Στον Μαραθώνα:** Ενοικιαζόμενα δωμάτια: **Ostria** (2297027677, www.aeginaostria.gr). Μια ανόσα από τη θάλασσα, περιποιημένα, φιλόξενα. Στη **Βαγία**: Το **Vagia Hotel** (2297071179, www.vagiahotel.gr) βραβευμένο από το tripadvisor για το 2014, γραφικό, με καλές τιμές.

ΤΙ ΝΑ ΨΩΝΙΣΕΙΣ

Στην **Ηλιαχτίνα** (Π. Ηρειώτη 34, 2297024255), η Τίνα Κοτσώνη και ο Ευθύμης Στεργιούλας δίνουν δημιουργικές εκδοχές στο σφυρήλατο χειροποίητο κόσμημα. Μαζί τους εκθέτουν τα κοσμήματά τους πολλοί δημιουργοί, σε τιμές πραγματικά εξαιρετικές. Στο **Think Pink** (Σπύρου Ρόδη 36, 2297029085), θα βρεις την ολοκληρωμένη συλλογή της Pink Woman και τα μορφότερα κομμάτια της Happenink σε προσιτές τιμές. Στη **Freyja** (Χρ. Λαδά 7, 2297500755), χειροποίητα κοσμήματα, ρούχα, σαγιονάρες και τσάντες, αλλά και μάρκες όπως SeeTheSea, Amazonas, Milla, ChicMess, Kkodova, FRNC και πολλά ακόμη σε σούπερ τιμές.



INFO

Σε αυτό τον κοντινό προορισμό η Μαρίαννε Ιλέν ερωτεύτηκε τον Λέοναρντ Κοέν κι εκείνος δημιούργησε για χάρη της το «*So Long Marianne*». Ίσως καταφέρεις κι εσύ να ζήσεις έναν τέτοιο έρωτα σε ένα από τα πιο γραφικά και ατμοσφαιρικά νησιά του Αργοσαρωνικού. Ανέβα στα γαϊδουράκια, βασικό μέσο μεταφοράς του νησιού, και πριν πάρεις φόρα για βουτιά θαύμασε τα αρχοντικά και την παλιά αίγλη της ναυτοσύνης. Σοφιστικές καταστάσεις και διαχρονικά στέκια στα σοκάκια πίσω από το λιμάνι, όπου θα περάσεις τις μέρες και τις νύχτες σου. Στα δυτικά του λιμανιού βρίσκεται το **αρχοντικό του Παύλου Κουντουριώτη**, ενώ ξεχωρίζουν κι εκείνα του **Μπουντούρη**, του **Μισαούλη** και του **Βούλγαρη**, ωστόσο πέρα από τα επισκέψιμα αρχοντικά και μουσεία η Ύδρα φημίζεται και για την πολιτιστική της κουλτούρα. Δεν θεωρείται άδικο η αρτίστια του Αργοσαρωνικού, αφού οι εκθέσεις σύγχρονης τέχνης και τα φεστιβάλ είναι θεσμός κάθε καλοκαίρι.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Στον **Όμιλο** (η πρώην Λαγουδέρα) για καφέ ή φαγητό και βουτιές από τη **Σπηλιά**. Στην **Υδρονέτα**, η πετσέτα στο βράχο, τα κανόνια από πάνω κι εσύ στο νερό. Στο **Μικρό** και **Μεγάλο Καμίνι** συνδύασε αρμύρα με μεζέ στα παραδοσιακά ταβερνάκια της Χριστίνας και της Κοντυλένιας. Αν θες κάτι πιο οργανωμένο, πήγαινε στο **Μαντράκι**, στο **Μπίστι** ή στις **Πλάκες Βλouxού** (με ωραία ψάρια αλλά και μαγειρευτά στις Μαρίνας) και στον **Άγιο Νικόλαο**. Κι ακόμη, στη **Λιμνιόνιζα** που είναι σχε-

τικά μοναχική και έχει ωραία νερά.

ΔΗΜΟΣ: 2298320200
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2298052205
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2298052279
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2298053150

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στην όμορφη και celebrity **Hydroussa**

(2298053580, 2298053581, 2298052400), στο **Λητώ** (2298053385) με τις υψηλού επιπέδου υπηρεσίες. Στο **Mistral Hotel** (2298052509, 2298053411). Ενδιαφέρουσες επιλογές είναι και η **Bratsera** (2298053971), το **Ορλώφ** (2298052564) και η **Φαίδρα** (2298053330). Για πιο απλές, «θνητές» διακοπές στα **Πιτυούσα** (2298052810), **Φιλένια** (2298052537, 6972791983), **Αλκυονίδες** (2298054055), **Σοφία** (2298052313), όλα τους στο λιμάνι και στα γύρω στενά.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ & ΝΑ ΠΙΕΙΣ

Στην **Ξερή Ελιά** (2298052886) μέσα στα πεύκα και με πολύ καλό φαγητό. Φρέσκο ψάρι και όλο το νησί στα πόδια σου στην **Κοντυλένια** (2298053520) στο Καμίνι. Στο **Παραδοσιακό** (2298054155) μέσα στα στενά για μεζέδες και ωραία μαγειρευτά, στο **Γειτονικό** (2298053615) για ψάρια, στην **Ψαροπούλα** (2298052573) και ψάρια και μαγειρευτά, στο **Sunset** (2298052067). Για σουβλάκια στο... **Και Κρεμμύδι** (2298053099). Για ωραία παραδοσιακά γλυκά στο χέρι ή και σε τραπεζάκια στις κυρίες **Φλώρας** (2298053136). Για καφέ στο **Ciao Café** (2298053083) στο σοκάκι, ενώ για ethnic ατμόσφαιρα και μουσικές στον **Ισαλο** (2298029661). Για κοσμικά βράδια στον **Πειρατή** (2298052711), το κλασικό bar του νησιού που έχουν επισκεφτεί rockstars όπως ο Eric Clapton, αλλά και στο **Amalour** για ωραίες μουσικές.

ΥΔΡΑ

Του **Βαγγέλη Προβιά***

Η Ύδρα θεωρείται πολύ μικρή για κανονικούς προορισμούς διακοπών. Κλειστοφοβική... δρόμοι στενοί, ανηφορικοί, λαχανιαστικοί. Παλιά, πέτρινα, άγρια σπίτια, με σφαλισμένα φύλλα. Παντελής έλλειψη αμμουδιών.

Το 1995, στην παλιά Ελλάδα, ένας φοβισμένος, δειλός εικοσιδυάχρονος, μέσα από έναν έρωτα (τον πρώτο, τον καθοριστικό) ανακάλυψε αυτό το ευλογημένο και αδικημένο νησί, αλλά και την αγάπη. Σε ένα σπίτι λίγων τετραγωνικών, με χοντρούς τοίχους, σφηνωμένο στη γωνιά μιας απότομης ανηφόρας, περισσότερο από 100 σκαλοπάτια από το λιμάνι. Με μια θέα από την αυλή του που θα πίστευες πως την είχε κατασκευάσει σκηνογράφος του Χόλιγουντ.

Από όλα τα χρόνια με τον έρωτα στον οποίο ανήκε το σπίτι, θυμάμαι ελάχιστα υδραϊκά Σαββατοκύριακα. Δεν τολμούσαμε εβδομάδα μαζί... είχαμε διαφορά ηλικίας, εγώ επιπλέον ήμουν επιθετικός, άγριος. Αμαθος στη φροντίδα, την περιποίηση. Αισθανόμουν ανασφαλής να αγαπιέμαι. Χρειαζόμουν αποστάσεις. Μα το σαν οχυρό νησί μου έδινε μια αίσθηση ασφάλειας. Ηρεμούσα.

Τα πρωινά σπκωνόμουν χαράματα. Πήγαινα στη **Σπηλιά**, εκείνη την ώρα, οκτώ, οκτώμισι, ήμουν ο μόνος νέος μεταξύ ηλικιωμένων με μοβ μαλλί ή με αστραφτερά ρόλεξ, που, τα μεσημέρια, όταν εμφανίζονταν τα γκρουπ με τους εκδρομείς, εξαφανίζονταν στα πέτρινα αρχοντικά τους. Κολυμπούσα λίγο και μετά διάβαζα. Πολύ. Ένα πρωινό Σαββάτου τελείωσα τρία βιβλία του Phillip Roth. Το εξής ένα, την «*Πατρική κληρονομιά*», που με ταρακούνησε τόσο ώστε την τελείωσα, την ξαναέπιασα αμέσως και ύστερα αμέσως ξανά, για τρίτη φορά. Πρώτη φορά έβλεπα ότι η «προβληματική οικογενειακή ιστορία» γίνεται να μετουσιωθεί σε κάτι όμορφο. Κάτι ουσιαστικό, με νόημα. Ύστερα, επέστρεφα στο σπίτι. Ο έρωτας είχε σκωθεί, είχε πιει καφέ. Δεν με ρωτούσε πού ήμουν, τι έκανα. Πού θα πήγαινα σε αυτό το δείγμα νησιού; Θύμωνα εγώ που δεν νοιαζόταν αλλά το έκρυβα για να φανώ ψυχραιμος. Δεν ήμουν ψυχραιμος.

Από τότε για να ταξιδέψω σε νησιά, πάω με έρωτες και με βιβλία. Όχι με πλοία ή αεροπλάνα.

Και οι μικροί τόποι μου μοιάζουν απέραντοι.

* Ο Β.Π. είναι συγγραφέας. Το τελευταίο του βιβλίο «Πλατεία Μεσολογίου» κυκλοφορεί από τις εκδόσεις Ολκός.

Κρύα ροφήματα καφέ Starbucks

Το νησί που αγάπησε ο Leonard Cohen, ανάμεσα σε πολλούς άλλους καλλιτέχνες. Εκεί έγραψε ένα από τα ωραιότερα ερωτικά τραγούδια του, το «*So Long, Marianne*». Η Ύδρα σε κάνει να την ερωτευτείς και να ζήσεις την ιστορία και τη γλύκα της μέχρι την τελευταία σταγόνα. Νέα γεύση **Starbucks Chilled Classics**, ένα παγωμένο **Vanilla Bean Macchiato** για να συνοδεύσετε τη βόλτα σας στην Ύδρα. Πρόκειται για τον αγαπημένο μας, αναζωογονητικό Arabica καφέ espresso συνδυασμένο με κρεμώδες γάλα και απαλές νότες γλυκιάς βανίλιας.

Θα το βρείτε σε επιλεγμένα ψυγεία σε όλο το νησί.



Αιολικό Πάρκο Αγίου Γεωργίου



Έργα Αιολικής Ενέργειας



Φωτοβολταϊκά Έργα



Υδροηλεκτρικά Έργα



Έργα Βιοαερίου & Διαχείρισης Απορριμμάτων

ΕΠΕΝΔΥΟΥΜΕ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΕΠΕΝΔΥΟΥΜΕ ΣΤΟ ΜΕΛΛΟΝ

Η ΤΕΡΝΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ, μέλος του Ομίλου ΓΕΚ ΤΕΡΝΑ, είναι ο μεγαλύτερος επενδυτής στον τομέα των Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας στην Ελλάδα, διαθέτοντας παράλληλα σημαντική παρουσία στις αγορές της Νοτιοανατολικής Ευρώπης και των ΗΠΑ. Έχοντας επενδύσει πάνω από 600 εκατ. ευρώ μόνο την τελευταία πενταετία και προωθώντας νέες επενδύσεις της τάξης των 500 εκατ. ευρώ για την τριετία 2017 - 2019, συνεχίζουμε δυναμικά στην Ελλάδα και στο εξωτερικό με άμεσο στόχο να υπερβούμε το 1 GW εγκαταστάσεων ΑΠΕ μέσα στο 2018. Με επίκεντρο τον άνθρωπο και τις ανάγκες του, εδώ και 20 χρόνια, παράγουμε πράσινη ενέργεια και υλοποιούμε πρωτοποριακά περιβαλλοντικά έργα, συμβάλλοντας στην βειφόρο ανάπτυξη.

ΣΠΕΤΣΕΣ

Της **Μαρίνας Κουταρέλλη***

Πολιτογραφημένη Σπετσιώτισσα τα τελευταία 10 χρόνια, ανακάλυψα αμέσως, νομίζω, τη μαγεία που κρύβει αυτό το νησί. Από τους πευκόφυτους κόλπους, τα λιθόστρωτα καλντερίμια και τα αρχοντικά καπετανόσπιτα, ένιωθα πως είναι ιδανικό μέρος όχι μόνο για διακοπές αλλά και για αξέχαστες αθλητικές εμπειρίες.

Τι να πρωτοπώ για το νησί; Λατρεύω τη θάλασσα, οπότε κολυμπάω στις Σπέτσες όλες τις εποχές του χρόνου στην Ξυλοκέριζα, αλλά και στην κρυμμένη παραλία του **Γουντς**, πίσω από το εκκλησάκι της **Παναγίας Αρμάτας** στο **Παλιό Λιμάνι**. Από την άλλη, για people watching παρέα με τέλεια cocktails προτιμώ το **Kaiki beach**.

Μετά το μπάνιο, οι επιλογές για φαγητό είναι πολλές, όπως ντομάτες γεμιστές στον **Πάτραλη** ή ριζότο με μελάνι σουπιάς στο **Νερό της Αγάπης**, ενώ για αναπλήρωση υδατανθράκων μετά την προπόνηση προτείνω το **Provenza** και το **Clock**. Το απόγευμα συνοδεύεται απαραίτητως με έναν αχνιστό ελληνικό καφέ και ολόγευστα αμυγδαλωτά στον Κλήμη. Εναλλακτικά, θα κάνω μια στάση για ολόφρεσκα γλυκά από τη Σοφία Σύρμα στη **Βανίλια**.

Μιλώντας για λαχταριστά πιάτα και ολόφρεσκα γλυκά, θα πρότεινα να αναζητήσετε το συλλεκτικό Spetsathlon Cookbook με παραδοσιακές σπετσιώτικες συνταγές, τα έσοδα του οποίου ενισχύουν τον Σύλλογο Γυναικών Σπετσών.

Αν βρεθείτε φέτος στις Σπέτσες να ξέρετε ότι το νέο must είναι το ανακαινισμένο **Cine Τιτάνια**, ιδανικό για ζεστές καλοκαιρινές βραδιές με finger food από την κουζίνα του **Poseidonion Grand Hotel**. Για μένα βέβαια, το nightlife των Σπετσών ξεκινά από το **Spetsa Bar**, που αποτελεί από μόνο του μια cult εμπειρία ποτού και μετά έπεται ξεφάντωμα μέχρι το πρωί στο **Bikini** και το **Guzel**.

Κάθε φορά που βρίσκομαι στις Σπέτσες, λες και γίνεται κάτι μαγικό και νιώθω πάντα πιο χαλαρή και ευδιάθετη. Οπότε δεν χάνω και ευκαιρία να κάνω τα ψώνια μου – στα αγαπημένα μου είναι το **Closet** της Χριστίνας Ιωαννίδου. Όσες φορές κι αν πας, μια βόλτα στα καρνάγια και στο **Μουσείο Μπουμπουλίνας** αποτελεί πραγματικά αξέχαστη εμπειρία.

Από τα πιο αγαπημένα μου είναι και η θέα από το μπαλκόνι του δωματίου μου στο ξενοδοχείο **Ρουμάνης**, το οποίο χρησιμοποιώ ως «στρατηγείο» του **Spetses Mini Marathon**, όπου προετοιμάζομαι ενόψει του 7ου αγώνα που θα διεξαχθεί 6-8 Οκτωβρίου.

Καλό καλοκαίρι και καλές προπονήσεις!

*Η Μ.Κ. είναι Πρόεδρος και Ιδρύτρια Spetses Mini Marathon

INFO

Κοσμοπολίτικες και φίνες. Το μεγάλο ατού είναι η εύκολη πρόσβαση. Καθώς πλησιάζεις ξεπροβάλλει το εμβληματικό **Ποσειδώνιο**, που δίνει στο νησί κάτι από Μόντε Κάρλο. Το σύγχρονο τζετ σέτ αγαπάει τις Σπέτσες, σαν να βλέπει στο νησί το τελευταίο, αυθεντικό «μεγάλο τζάκι» του. Σήμερα, η κίνηση έχει μεταφερθεί στο **Παλιό Λιμάνι**, με τα ωραία εστιατόρια και μπαρ. Τα τραπέζια στην **Ντάπια**, για καφέ ή ουζάκι, μετν πιο όμορφη βεράντα. Αξίζει μία επίσκεψη στο **Μουσείο της Μπουμπουλίνας**. Μην ξεχάσεις τα αμυγδαλωτά!

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ
Αν σου αρέσουν τα κοσμοπολίτικα η παραλία των **Αγίων Αναργύρων** είναι ιδανική. Η **Αγία Παρασκευή** είναι πιο όμορφη. Υπάρχει μονοπάτι που σε οδηγεί

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2298073100
ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ:
2298073744
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2298072245
ΔΗΜΟΣ: 2298320010
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2298072472

στη σπηλιά του **Μπενίκη** για υπόγειες βουτιές (μπορείς να πας και με καϊκι). Εξίσου δημοφιλής και η παραλία **Βρέλλος**, ενώ για άνεση διάλεξε την πλαζ της **Αγίας Μαρίας**. Πολύ καλές είναι της **Κουνουπίτσας**, της **Αναργυρείου Σχολής** και του **Λιγονεριού**. Αμμουδιά θα βρεις στον **Άγιο Μάμα** κοντά στο λιμάνι και βότσαλο στον **Άγιο Νικόλαο**. Για πιο πριβέ καταστάσεις στις **Κουζουνός**, **Ξυλοκέριζα**, **Καμάρες** (απόκρημνα) και **Ζωγεριά** με το περίφημο μαγέΡΙκο και το κοκκινιστό κοτόπουλο.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ
Στο **Poseidonion Grand Hotel**, γραφικό και επιβλητικό, πλήρως ανακαινισμένο (2298074553, www.poseidonion.com), ή στο Παλιό Λιμάνι στον Ξενώνα **Orloff Resort** (2298075444, www.orloffresort.com), ένα

όμορφο boutique hotel. Επίσης, στο **Twin House Hotel** (2298074432, www.twinhouse-spetses.gr). Στο συγκρότημα **Nissia** στην Κουνουπίτσα (2298075000-10, www.nissia.gr), στο πανέμορφο **Zoe's Club** (2298074447-8, www.zoesclub.gr), στον παραδοσιακό Ξενώνα **Niriides** (2298073392, www.niriides-spetses.gr), στο **Armata Boutique Hotel** στην Ντάπια (2298072683, www.armatahotel.gr), στο **Economou Mansion** (2298073400, www.economouspetses.gr).

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ ΚΑΙ ΝΑ ΠΙΕΙΣ

Για ψάρι και κοσμηκές καταστάσεις στον **Ταρσανά** (2298074490), για μαγειρευτό και ψάρι μεσημέρι-βράδυ στην **Εξέδρα** (ή Σιώρας) (2298073497). Μεσογειακές γκουρμέ γεύσεις στον **Ορλώφ** (2298075255) στο Παλιό Λιμάνι. Πίτσα και κοσμικές τσιτς στο **Il Padrino** (2298073000). Από την πλευρά των Σχολών (παραλία οργανωμένη) θα βρεις **Το Νερό της Αγάπης** (2298074009) με μεσογειακή κουζίνα, τον κλασικό **Πάτραλη** (2298072134), το **Kaiki beach** (2298074507), για μεσογειακά πιάτα. Εξαιρετικό και το **Παχνί** (2298075299) με ελληνική κουζίνα. Για αμυγδαλωτά Σπετσών στον **Κλήμη** (2298073725) ή στον **Πολίτη** (2298072248). Ποτό στο **Spetsa** (2298074131) και πιο αργά στο **Booze** (6977216862). Για τρελό clubbing στο **Mourayo** (6974335540), το **Marine** (2298075245) και το **Guzel** (6972032509).

ΜΗ ΧΑΣΕΙΣ
Τον εκδήλωση της **Αρμάτας** αρχές Σεπτεμβρίου, με την αναπαράσταση της πυρπόλησης του τουρκικού στόλου, και το **Spetses Mini Marathon** 6-8/10, ένα από τα μεγαλύτερα αθλητικά events. Τον Ιούνιο αξίζει το **Spetses Classic Yacht Regatta** και τον Μάιο το **Spetsathlon**.

ΚΥΚΝΟΣ

NEO

ΜΟΝΟ ΦΡΕΣΚΟΤΡΙΜΜΕΝΕΣ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΤΟΜΑΤΕΣ

Από γεωργούς με πιστοποίηση για ορθές γεωργικές πρακτικές



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ
ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑΣ
ella-dikamas.gr



χωρίς προσθήκη χυμού

f / KyknosTomato





ΠΟΡΟΣ

Του **Γιάννη Δημητριάδη***

Το να ζει κανείς και να μεγαλώνει τα παιδιά του σε έναν τόπο σαν τον Πόρο αποτελεί ευλογία και ευτυχία. Το νησί σου προσφέρει τα προνόμια να ζεις δίπλα στη θάλασσα και στο δάσος και να πηγαίνεις στη δουλειά σου μέσα σε πέντε λεπτά και εσύ, από τη μεριά σου, αγαπάς τον τόπο σου και θαυμάζεις και απολαμβάνεις τις ομορφιές του.

Στη δική μου περίπτωση, τα παραπάνω συνδυάζονται και με το γεγονός ότι η «δουλειά» μου είναι να φροντίζω για τη διοίκηση, τη διατήρηση και τη βελτίωση του τόπου αυτού. Παρά τις μεγάλες δυσκολίες που σχετίζονται με τη διοίκηση ενός Δήμου, ειδικά στη σημερινή εποχή, η πρόκληση είναι μεγάλη και η δραστηριότητα είναι ιδιαίτερα ευχάριστη, ειδικά εφόσον αποδίδει καρπούς και επιφέρει παραγωγικό έργο.

Μιλώντας λοιπόν για το νησί μου, έρχονται καταρχήν στο μυαλό μου τα πλεονεκτήματα του να ζει κανείς σε αυτό: ζωή μέσα στη φύση, διαβίωση σε μία «μικρή» κοινωνία χωρίς ακραία φαινόμενα όπου όλοι είναι γνωστοί μεταξύ τους, λιγότερα έξοδα από την πόλη, μικρή απόσταση από την Αθήνα και τις κοντινές πόλεις της Πελοποννήσου και εύκολη πρόσβαση σε αυτές μέσω του πορθμείου του Γαλατά.

Οι λόγοι αυτοί είναι λίγο πολύ οι ίδιοι για τους οποίους αξί-

ζει κανείς να επισκεφθεί τον Πόρο και να τον επισκέπτεται συστηματικά, εφόσον δεν είναι κάτοικός του: θα θαυμάσει τη μοναδική γεωμορφολογία του, το απίθανο πάντρεμα θάλασσας και στεριάς, τον παραδοσιακό οικισμό του, το παρθένο πευκοδάσος του, τις ακτές και τους βυθούς του. Θα γνωρίσει τους κατοίκους του, τον ιδιοκτήτη του ξενοδοχείου που θα μένει, τον εστιάτορα, τον σερβιτόρο, τον οδηγό ταξί, τον ψαρά και θα τους νιώσει σαν φίλους. Θα βρεθεί γρήγορα και οικονομικά στο νησί διά θαλάσσης ή διά ξηράς, χωρίς να χάσει τίποτα σε ό,τι αφορά τις προσδοκίες του για ξεκούραση, διασκέδαση, απόλαυση και επαφή με τη φύση. Από τη μεριά μας, ως δημοτική αρχή αυτού του υπέροχου τόπου, προσθέτουμε όσες διευκολύνσεις είναι εφικτές σε επίπεδο υποδομών, φροντίζουμε για τον αποκλεισμό των αυτοκινήτων από την παραλία του νησιού, για την ανάδειξη των φυσικών και ανθρωπογενών πλεονεκτημάτων του, καθώς και για τη διοργάνωση συχνών και αξιόλογων πολιτιστικών εκδηλώσεων, ακόμα και το χειμώνα, ώστε η ζωή στο νησί για τους επισκέπτες μας, αλλά και για εμάς του ίδιους, να είναι ποιοτική και να συνδυάζεται με ευχάριστα δρώμενα.

**Ο Γ.Δ. είναι ο Δήμαρχος Πόρου.*

INFO

Από το πλοίο ξεπροβάλλει η αμφιθεατρική πόλη του Πόρου με τα παραδοσιακά της σπιτάκια. Δύσκολο να πιστέψεις ότι οι α-γνές ομορφιές ενός νησιού υπάρχουν σε τόσο μικρή απόσταση από την Αθήνα. Α-κούγεται ιδανικό και είναι. Περιηγήσου στα ασβεστωμένα σοκάκια, επισκέψου το **Αρχαιολογικό Μουσείο**, το **Μοναστήρι της Ζωοδόχου Πηγής** που ιδρύθηκε το 1720 και τον **Ναό του Ποσειδώνου**. Περπάτα στο ξακουστό **Λεμονοδάσος**, δες τις τοιχογραφίες του Παρθένου στο μητροπολιτικό ναό του **Αγίου Γεωργίου** και βγάλε φωτογραφία στο εντυπωσιακό ρολόι-σύμβολο του νησιού. Δες και τη **βίλα της οικογένειας Δραγούμη** (1892), που φιλοξένησε κατά καιρούς τους Μανώλη Καραγάτση, Μαρκ Σαγκάλ, Χένρυ Μίλερ, Γιώργο Σεφέρη.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Οι περισσότερες παραλίες βρίσκονται στη νότια (και κατάφυτη) πλευρά του νησιού. Να πας στην **Πέρλια** με τις γραφικές ψαροταβέρνες, στην **Αλική** με τα αβαθή νερά κοντά στο ευωδιαστό Λεμονοδάσος, στο ρομαντικό **Λιμανάκι της Αγάπης** με το πευκοδάσος και τα κρυστάλλινα νερά, στο **Μοναστήρι**, στον ήσυχο **Γερολιμένα** απέναντι από την Πέτρα, στις αμμουδιές του μικρού και μεγάλου **Νεωρίου**. Στο Μεγάλο Νεώριο θα βρεις το **Anasa** (6944971098), μια οργανωμένη παραλία με τοπικά προϊόντα, γλυκά, καφέ αλλά και κοκτέιλ. Οργανωμένη παραλία στο **Ασκέλι**.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Πάνω ακριβώς στην παραλία Ασκέ-λι στα κοσμοπολίτικα **New Aegli Hotel** (2298022372) και **Golden View** (2298022277). Στο τελευταίο υπάρχει πρόσβαση και σε μια μικρή, ιδιωτική παραλία. Στο Μοναστήρι, στο **Sirene Blue Resort Hotel** (2298022741) με δύο πισίνες, κοσμοπολίτικο χαρακτήρα minimal design. Στο πολυτελές **Xenia Poros Image** (2298022216) στο Νεώριο. Στο λιμάνι στο **Manessi Hotel** (2298022273), με θέα τα πλοία που πηγαиноέρχονται και ένα φοβερό ηλιοβασίλεμα. Στα πανέμορφα και γραφικά σπιτάκια παραδοσιακής αρχιτεκτονικής στο **Ρολόι** (2298025808), πρόσφατα ανακαινισμένα, που μοιάζουν με το νησιωτικό σπίτι που πάντα ονειρεύόσουν. Στο **Οδυσσεάς Apartments** (2298023687), στο Ασκέλι, 40 μ. από την πλαζ, θα πάρεις και μαθήματα μαγειρικής για ελληνικούς παραδοσιακούς μεζέδες, στο **Odyssey Cooking Center**.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στον **Μουρτζούκο** (2298023924) στο Νεώριο, δίπλα ακριβώς στη θάλασσα για μαγειρευτά και φρέσκο ψαράκι. Ζωντανή μουσική κάθε Παρασκευή. Στον **Άσπρο Γάτο** (2298024274), που είναι το σήμα κατατεθέν της Πέρλιας εδώ και 108 (!) χρόνια θα πας για ασύγκριτες ψαροθαλασσονοστιμιές και μαγειρευτά. Στη χασαποταβέρνα του **Δημήτρη** (2298023709) για νοστιμότατο κρέας από το χασάπικό τους που λειτουργεί ακριβώς δίπλα. Στην Πούντα στη φημισμένη ψαροταβέρνα **Primasera** (229802308).

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Ανάμεσα σε θάλασσα και ουρανό θα απολαύσεις τα αγαπημένα σου κοκτέιλ στον 7ο όροφο του ξενοδοχείου **Sirene Blue Resort Hotel** (2298022741). Εδώ λειτουργεί επίσης και sushi bar. Στο **Joy Bar** (6998405353) στο λιμάνι, που διαθέτει cocktail bar και club. Στο **Sail** (6972859511) για κοκτέιλ και μουσική καθημερινά από DJs.



SlimBites
Γλυκό από την αρχή!

Τα πιο νόστιμα και υγιεινά γλυκά!

Γλυκά που δεν παχαίνουν. Αυτό ακριβώς! Και όχι μόνο... Τα Slim Bites είναι η πρώτη patisserie στην Ελλάδα που χρησιμοποιεί αποκλειστικά στέβια, κάτι που σημαίνει ότι τα υπέροχα γλυκά τους όχι μόνο έχουν ελάχιστες θερμίδες, αλλά είναι κατάλληλα ακόμα και για άτομα με διαβητικές διαταραχές, στα πλαίσια μιας συνολικής ισορροπημένης διατροφής. Με μόντο το «Γλυκό από την Αρχή», τα ζαχαροπλαστεία Slim Bites φτιάχνουν χειροποίητα, απίστευτα γλυκά χωρίς καθόλου ζάχαρη, με εκλεκτές και αγνές πρώτες ύλες. Τα φρούτα είναι εποχής, οι ξηροί καρποί και τα γαλακτοκομικά προϊόντα υψηλής ποιότητας, η σοκολάτα με στέβια και το κακάο με χαμηλά λιπαρά. Για να πάρετε μια ιδέα, τι θα λέγατε

για μια απολαυστική mousse σοκολάτας με βατόμουρο και τόνγκα χωρίς γλουτένη και μόνο με 130 θερμίδες; Ή για μια δροσερή mousse βανίλιας Μαδαγασκάρης με φράουλα και βαλσάμικο, χωρίς λακτόζη και μόνο με 105 θερμίδες; Κάθε γλυκό είναι θερμιδομετρημένο για να μην παρεκκλίνετε ούτε θερμίδα από τη διατροφή σας. Τα Slim Bites διαθέτουν πλέον 5 καταστήματα σε όλη την Αθήνα, με τελευταίο του Κολωνακίου όπου μπορείτε να επιλέξετε ένα ρόφημα αυθεντικής σοκολάτας με στέβια ή τις νέες αλμυρές δημιουργίες. Τώρα το καλοκαίρι μην ξεχάσετε να δοκιμάσετε τα μοναδικά παγωτά της Slim Bites σε απίθανες γεύσεις πάντα με στέβια και χαμηλές θερμίδες.

Πειραιάς: Λεωφόρος Πεντέλης 59, 210 6646716. **Νέο Ψυχικό:** Σολωμού 9, 210 6776764. **Γλυφίδα:** Αρτέμιδος 8 & Λαοδίκης, 2167006979. **Νέα Ερυθραία:** Κηφισίας 373, 210 6254165. **Κολωνάκι:** Πατριάρχου Ιωακείμ 37, 210 7224757.

Αμέτρπτες αναμνήσεις. Πολλοί την αποκαλούν Μύκονο του Βορρά και ίσως να μην έχουν άδικο. Πρώτη φορά βρέθηκα εκεί το 2004 για ένα τριήμερο και ερωτεύτηκα αυτό το μαγικό συνδυασμό πράσινου και υπέροχης θάλασσας. Ξαναπήγα άλλα τρία καλοκαίρια μέσα στα επόμενα 8 χρόνια, είτε για διακοπές, είτε για δουλειά, τέτοιος έρωτας! Είναι ένα νησί που σου προσφέρει άπειρες επιλογές. Θες ξέφρενο clubbing; Το 'χεις! Παραλία γεμάτη με clubs, όπως το τιμημένο BBC, και δεν συμμαζεύεσαι, βαράνε μέχρι πρωίας! Θες cocktail bars με χαλαρή μουσική και ακόμα πιο χαλαρωτική περαντζάδα για να γίνεται και το απαραίτητο οφθαλμόλουτρο; Κι αυτό το 'χεις! Οι θρυλικές **Μαξιλάρες** είναι στο λιμάνι. Αλλά κι αν δεν είσαι και πολύ βραδινός τύπος και θες το σινεμαδάκι σου ή και να δεις και καμιά παράσταση, βρε αδερφέ, μπορείς! Και θερινό σινεμά διαθέτει και το θέατρο στο Μπουρτζι ακριβώς απέναντι από το λιμάνι, απ' όπου περνάνε πολλές θεατρικές παραγωγές που βρίσκονται σε περιοδεία. Το αγαπημένο μου όμως νυχτερινό spot είναι η ταράτσα του **Maria's cafe bar** μέσα στα στενά της Χώρας. Ένα μικροσκοπικό μαγαζάκι με τέλεια cocktails –και οικονομικά!– που φιλοξενεί πολύ συχνά και live ακουστικά σχήματα με την πιο συγκλονιστική ταράτσα με μαξιλάρες –ακόμα και διπλό κρεβάτι με κουνουπιέρα!– για άραγμα δίκως αύριο! Η επιτομή του vacation mode! Κι επειδή έχω μιλήσει μόνο για τις νυχτερινές επιλογές μέχρι τώρα, ας μιλήσουμε για τη θάλασσα. Όπου και να κολυμπήσεις στη Σκιάθο θα σου αρέσει! Πέρα από τα **Λαλάρια**, όπου πας μόνο με караβάκι και κολυμπάς σε γαλανά νερά τύπου πισίνα, υπάρχουν αμέτρπτες επιλογές για βουτιά σε δροσερά και πεντακάθαρα νερά είτε θες το μπιτσόμπαρο είτε θες την ηρεμία είτε την ερηνιά. Προσωπική αγαπημένη μου, η παραλία κάτω από το **Μοναστήρι** που πρόσβαση έχεις μόνο με τα πόδια ή με γαϊδουράκι (λέμε τώρα!), με αποκλειστικό και σχεδόν αυτοσχέδιο ταβερνάκι που σερβίρει μόνο ό,τι ψάρι έχει ψαρευτεί την ίδια ημέρα και μεζέδες χειροποίητους που θέλεις να γλείψεις και το πιάτο. Προσοχή! Αν φάτε ένα σκασμό, ο ανηφορικός χωματόδρομος της επιστροφής είναι δυσβάσταχτος. Με λίγα λόγια... πότε είπαμε ότι πάμε Σκιάθο, ρε παιδιά;

**Η Idra Kayne είναι ένα soul/funk κορίτσι και μόλις κυκλοφόρησε το νέο της single «Night demons».*



Κρύα ροφήματα καφέ Starbucks

Πάνω από 60 παραλίες, δάση, βουνά, λίμνες, κάστρα, μοναστήρια, ακόμα και αεροδρόμιο, από τα πιο διάσημα στον κόσμο για το plane spotting. Ένα υπέροχο, καταπράσινο νησί με μία γεύση δροσιάς από το απέναντί του Πάλιο και όλη τη γαλάζια θάλασσα του Αιγαίου. Μία κλασική ομορφιά που ταιριάζει με μία κλασική γεύση **Starbucks** της **σειράς Chilled Classics**: ένα **Caramel Macchiato**. Δυνατά παγωμένο ρόφημα με πλούσια γεύση καραμέλας και γάλακτος, έτοιμο να σας συνοδεύσει στο ωραιότερο καλοκαίρι σας.

Θα το βρείτε σε επιλεγμένα ψυγεία σε όλο το νησί.

INFO

Νησί του Παπαδιαμάντη και των πρασινογάλανων νερών. Νησί των ήσυχων αλλά και των... ανήσυχων διακοπών. Νησί άλλης κουλουράς που προσφέρεται για άλλου τύπου οδοιπορικά. Το πιο κοσμοπολίτικο νησί των Σποράδων είναι ένας πράσινος παράδεισος που σε περιμένει να βιώσεις το πιο αυθεντικό ελληνικό καλοκαίρι.

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Η **Χώρα** της Σκιάθου είναι μαγική, ειδικά τη νύχτα, όταν είναι φωτισμένη. Χτισμένη πάνω στην αρχαία πόλη, είναι δομημένη αμφιθεατρικά, διαθέτει πολλές μικρές χαριτωμένες πλατειούλες και προσφέρει εξαιρετική θέα και τη δυνατότητα για γραφικές βόλτες στα πλακόστρωτα στενάκια της. Αρχιτεκτονικά μοιάζει περισσότερο στα ηλλιορείτικα χωριά με την προσθήκη νεοκλασικών στοιχείων. Να δεις: Το σπίτι-μουσείο του **Αλέξανδρου Παπαδιαμάντη**, στο κέντρο της πόλης. Το κάστρο του 14ου αι. στη βόρεια πλευρά του νησιού – θα χρειαστεί λίγο περπάτημα, αλλά αξίζει. Τον υδροβιότοπο στη **Λίμνη Στροφιλιά**, πίσω από την παραλία **Κουκουναριές**. Την **Ιερά Μονή Ευαγγελιστρίας**, ένα από τα παλαιότερα μοναστήρια

στα βορειοανατολικά του νησιού. Χτίστηκε το 1792. Να ανέβεις τα σκαλιά του **Αγίου Νικολάου** και

να απολαύσεις τη θέα. Να δεις ταινία στο θερινό σινεμά. Να πας εκδρομή στις παραλίες με το καϊκι που κάνει το γύρο του νησιού καθημερινά. Να κολυμπήσεις στον **Τρούλο**, να χορέψεις στην **Μπανάνα** και να κλέψεις τις σμιλεμένες από το νερό πέτρες από τα **Λαλάρια**.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Στο νότιο τμήμα του νησιού οι καταστάσεις είναι πιο κοσμικές, στο βόρειο πιο ήσυχες. Ένας γύρος του νησιού με εκδρομικό καϊκι είναι μια καλή λύση για να πάρεις ιδέα για το τι παίζει με τις ακτές. Ξεκινώντας από τη Χώρα με κατεύθυνση τις **Κουκουναριές**, συναντάς τη **Μεγάλη Άμμο**, με καθαρά νερά, ταβέρνες και ουζερί. Επόμενη παραλία ο **Βασιλιάς** με χρυσαήμμουδιά και ιστορία, αφού την προτιμούσαν οι Βυζαντινοί αυτοκράτορες ως τόπο αναψυχής. Στις **Αχλαδιές** έχει τα πάντα, από ομπρέλες έως θαλάσσια σπορ, όπως και η **Καναπίτσα** με την τέλεια θέα. Στο ακρωτήριο **Καλαμάκι**, όπου βρίσκεται η Καναπίτσα, υπάρχουν επίσης το **Σκληθρί** και η **Τζανεριά**. Εκεί, εκτός από υπέροχες θάλασσες, θα βρεις σκιερά πλατάνια και ταβέρνες, αλλά και σούπερ καλοκαιρινά φεγγάρια για ρομαντζάδα. Ο **Βρωμόλιμνος** έχει επίσης έντονη ζωή day and night. Απαλή άμμο και όλα τα κομψόρ σε περιμένουν στον **Κολιό**, την **Αγία Παρασκευή** και τον **Τρούλο** με πεύκα

που φτάνουν ως τη θάλασσα. Οι Κουκουναριές είναι το μεγάλο αξιοθέατο, η πιο γνωστή και τέλεια παραλία με χρυσή λαμπερή άμμο, γαλάζια νερά, δάσος που τελειώνει στην άμμο, και τον υδροβιότοπο της Στροφιλιάς στα πέριξ. Εκεί βλέπεις τους πάντες και σε βλέπουν όλοι, βρίσκεις τα πάντα και δεν θέλεις να φύγεις, μαγεμένος από το ηλιοβασίλεμα. Πρέπει όμως να φύγεις για να μη χάσεις ούτε τα διπλανά **Άμπελάκια** ούτε την **Μπανάνα**. Πεύκα, ολόλαμπρη θάλασσα, σπορ υποδομές, ταβέρνες, καφέ, μπαρ, νέοι, κέφι, όλα εκεί! **Αγία Ελένη**, **Μανδράκι**, **Ασέλιμνος** βρίσκονται στα βόρεια και είναι πιο ήσυχες παραλίες που περιβάλλονται από τοπίο πιο άγριο, αλλά πανέμορφο, κι επιτρέπει στο βλέμμα να καθεί στο απέραντο γαλάζιο. Αν δεν φοβάσαι τους χωματόδρομους ή τον ποδαρόδρομο, πάρε το δρόμο για **Κεχριά** αλλά και για την παραλία κάτω από το Κάστρο, που θα σε αποζημιώσουν με την ομορφιά τους. Τα **Λαλάρια** είναι εμπειρία σπουδαία που βιώνεται μόνο με βάρκα. Η **Τρύπια Πέτρα** επιβάλλεται στο τοπίο, τα νερά είναι ομαραγδένια, τα ολοστρόγγυλα βότσαλα θα σε προκαλέσουν να γεμίσεις το σάκο σου με τόνους. Χοντρό

και διόλου ενοχλητικό βότσαλο θα βρεις και στον **Ξάνεμο**, με θέα τη Σκόπελο και προδιαγραφή

για σέρφινγκ. Μια εκδρομή αξίζει και το νησάκι **Τσουγκριάς**, με νερά Καραϊβικής και ένα κουκλίστικο πευκόδασος.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στο **Atrium Hotel** στην Αγ. Παρασκευή (2427049345, 49376), τεσσάρων αστέρων. Στη **Βίλα Αέρηδες** (2427024004) στη Χώρα, με καταπληκτική θέα. Στο **Mandraki Village** (2427049301-03-04), στις Κουκουναριές, μια ανάσα από την ομώνυμη παραλία. Στο **House Elisabeth** (6942716218), στη Χώρα, προσιτό, πολύχρωμο και πλήρως εξοπλισμένο).

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στη Χώρα, στη **Ραστώνη**, για αυθεντική νησιώτικη περιποίηση, νοστιμιά, πατροπαράδοτη κουζίνα, δροσερές και εύγευστες επιλογές. Επίσης στη Χώρα, η **Μαρμίτα** είναι ένα υπέροχο εστιατόριο. Στο **Τελευταίο Σκαλοπάτι** για θαλασσινά και μεσογειακή κουζίνα. Στον Τρούλο, στο **Νέκταρ** και **Αμβροσία**, με την ομώνυμη σαλάτα να αποτελεί must.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Για ποτό, και ειδικά Frozen Mojito, πιάσε θέση στα **Slip Inn** και **Casablanca**. Στο Παλιό Λιμάνι, το **View By Skiathos** είναι ένα cocktail bar στην κατάλληλη θέση που σου εξασφαλίζει μοναδική θέα. Για clubbing, στο **Pure** της παραλιακής.

INFO

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Στον παραδοσιακό οικισμό της **Χώρας**, γειτονιές με βουκαμβίλιες, φρεσκοαβεστωμένους τοίχους, χαριτωμένες αυλές. Ανεβείτε στο ενετικό **Κάστρο της αρχαίας Πεπάρηθου**. Επιβάλλεται μια επίσκεψη στη **Γλώσσα**, στο **Θαλάσσιο Πάρκο Βόρειων Σποράδων**, στο μικρό **Κλήμα** των ελάχιστων κατοίκων, στο πέτρινο φρούριο του 10ου αι. και στο μικρό φυσικό λιμανάκι του **Μηλο**. Εξάισιο ηλιοβασίλεμα από τον **Πάνορμο**.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ

The beach grand slam: **Βελανιός, Στάφυλος, Αγνώνας, Λιμνονάρι** (άλφα άλφα!), **Αμμουδίτσα, Πάνορμος, Αντρίνα, Μηλιά** (Α' κατηγορία), **Καστάνι** (έπαιξε και στην ταινία «Mamma Mia»), **Νεράκι, Φτελιά, Χέβολο, Καλύβες, Αρμενόπετρα, Δάφνη, Λουτράκι, Κούτρια, Περιβόλι, του Χοντρογιώργη, Μαυράκι, Βαθιάς, Γλυστερί, Γλυφονέρι, Σάρρες, Σταλάματα** και η μικρή στου **Αϊ-Γιώργη** το νησάκι.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ & ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Διάσημα εδέσματα είναι οι σκοπελίτικες πίτες, οι λουκουμάδες, τα χαμαλιά, το αβγάτο. Για πρωινές πίτες πήγαινε στην **Ηλιοπίτα**. Στον Αγνώνα, δίπλα στο κύμα, θα βρεις τον **Παύλο** (2424022409) για φρέσκο ψαράκι και κυρίως γούνα. Στο λιμάνι, στην **Κληματαριά**, παραδοσιακή ελληνική κουζίνα με φρέσκα κρεατικά και ψάρια, με εξυπηρέτηση σχεδόν... σπιτική. Στην κορυφή του Κάστρου, το ουζερί **Ανατολή** (2424022851) είναι διάσημο για τα φαγητά του και για τη ρεμπέτικη μουσική και τα live του. Κι αν σε φέρει ο δρόμος προς τη Γλώσσα, το **Αγνάντι** (2424033606), με την απίστευτη θέα και τα 60 χρόνια λειτουργίας του, θα σε αποζημιώσει. Για «βρόμικο» στην **καντίνα του Μίμη** στο λιμάνι. Για τη διασκέδασή σου, στο παλιό λιμάνι θα βρεις το **Μερκούριο** (2424024593), σε ένα αναπαλαιωμένο αρχοντικό με εκπληκτική θέα από την ταράτσα του, μουσικές όλου του κόσμου, δροσερά κοκτέιλ, συχνά live αλλά και εκθέσεις Ελλήνων και ξένων καλλιτεχνών που ζουν ή εμπνέονται από τη Σκόπελο. Φεύγοντας, ζήτησε ένα cd με τις μουσικές του για να αναπολείς τις όμορφες στιγμές που πέρασες. Ο **Οιωνός** έχει πιο ροκ ρεπερτόριο.



ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2424022235
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2424022180
ΔΗΜΟΣ: 2424022205
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2424022222



ΣΚΟΠΕΛΟΣ

Της **Ιωάννας Κολιοπούλου***

Τόσο φέτες ψωμί με βούτυρο και μέλι, κοιτάς τον ουρανό και το βλέμμα κατφορίζει στο βουνό, πράσινο σαν ψέμα. Σήμερα θα πάρω τα βουνά, λες, πάλι σε προλαβαίνει η θάλασσα. Περιπατάς τα σοκάκια να περάσεις από τον **Άνεμο** για τον πρωινό καφέ. Φρέντο εσπρέσο σκέτο επιλέγεις σήμερα, το γάλα θα σε ανακατέψει λένε. Η διαδρομή για την παραλία σε προετοιμάζει ψυχολογικά για αυτό που θα ακολουθήσει. Περνάς από το **Βελανιό**, σήμα κατατεθέν ο τεράστιος βράχος στη μέση που για κάποιον ανεξήγητο λόγο θαρρείς πως έχει τεράστια ιστορική σημασία. Βαθύ μπλε. Σήμα πουθενά. Θα φύγεις για να συναντήσεις τους υπόλοιπους στη **Μηλιά**. Τόσο μεγάλη παραλία που μέχρι να φτάσεις στην άκρη ανταλλάσσεις καλημέρα τουλάχιστον 30 φορές. Χυμό από το beach bar, ξεκύνεσαι στα βοτσαλάκια. Βουτιά και η μέρα μόλις ξεκίνησε. Κολυμπάς περίπου μιάμιση ώρα κατά λάθος γιατί έχεις ξεχαστεί. Θυμάσαι βγαίνοντας ότι δοκίμασες όλα τα είδη κολύμβησης. Σε εμπνέει το μέρος. Οι υπόλοιποι καταφθάνουν αργότερα τελικά, τους βλέπεις να πλησιάζουν με δυσκολία. Το χτεσινό βράδυ στην **Ανατολή** πάλι μας έστειλε. Φαγητό και κρασί στο πιο ψηλό σημείο του νησιού, ρεμπέτικα ψαγμένα από τον Ξυντάρη και τα Ξυνταράκια, τα δυο αγόρια που τα θυμάσαι από τα εφτά τους να κρατάνε μπουζούκι.

Η δύση πλησιάζει και κρατάς την τελευταία βουτιά για τις **Αντρίνες**. Τirkουάζ νερά με άμμο, μια ανάσα φύσης και βουρ για φαγητό στη χώρα. Έχετε κλείσει τραπέζι στα **Κύματα**, ο σεφ Ρήγας και τ' αδέρφια του τιμούν αυτό που λέμε καλό φαγητό. Έτοιμος για το βράδυ, αφού μεσολαβήσει μια δίωρη σιέστα, θα πεις ένα σφηνάκι στον **Ντόκο**, ένα cocktail στο **Μερκούριο** ή μια μπύρα ακούγοντας γνήσια rock στον **Οιωνό**. Εκεί σύχναζε ο Piersie Brosnan με τη Meryl Streep στα γυρίσματα του «Mamma mia». Ντάξει, δεν θα τους πετύχεις. Είναι αργά αλλά δεν σε νοιάζει. Πεινάς; Θα φας. Μια κρέπα από τον **Σάκη**. Κάποιες παρέες σου βρίσκονται ακόμα στα clubs αλλά σήμερα θα επιλέξεις τον ύπνο. Επόμενο πρωί ξυπνάς με κέφι νωρίτερα και ακούς την πρώτη λέξη που βγαίνει αυθόρμητα από το στόμα σου: Υπέροχα.

*Η Ι.Κ. είναι ηθοποιός. Πρωταγωνιστεί στο «Στέλλα κοιμήσου» του Γιάννη Οικονομίδη που θα επανληφθεί τον Οκτώβριο στο Εθνικό Θέατρο.

Μερκούριος Bar

Πίνεις δροσερές μοργαρίτες, daquiri φράουλα και παγωμένα mojitos, ακούς μουσικές απ' όλο τον κόσμο που σε ταξιδεύουν ενώ ρεμβάζεις από ψηλά το παλιό λιμάνι της Σκόπελου. Το αναπαλαιωμένο αρχοντικό με την εξαιρετική θέα έχει σίγουρα την κατάλληλη στρώσφαιρα και τον τρόπο να κερδίζει τις εντυπώσεις και να σε αικρωλιτίζει στο χώρο του. Στο ισόγειο, με σήμα κατατεθέν την κόκκινη κεντρική μεταλλική μπόρα και τις καλίνες από φίλες ποτών, λειτουργεί η γκαλερί που φιλοξενεί εκθέσεις Ελλήνων και ξένων καλλιτεχνών. Όταν αποφασίσεις να φύγεις, θα ζητήσεις σίγουρα ένα cd με τις μουσικές του και θα αναπολείς τις στιγμές που πέρασες εκεί με νοσταλγία.

Σκόπελος
T: +302424024593 - fb: Mercurius Skopelos - www.mercurius.gr

ΚΕΡΚΥΡΑ

Της Αλεξάνδρας Αυγερινού*

Εννθήκα στην Αθήνα αλλά θα ευγνωμονώ πάντα τους γονείς μου που πήραν την απόφαση να με μεγαλώσουν στην Κέρκυρα, σε αυτόν το μαγευτικό, καταπράσινο τόπο. Έφυγα από το νησί στα δεκαοχτώ μου γιατί ένιωθα ότι είχε έρθει η στιγμή να εξερευνήσω νέους τόπους και να ζήσω νέες εμπειρίες. Έχω ταξιδέψει και συνεχίζω να ταξιδεύω σε πολλά μέρη του κόσμου, όμως η Κέρκυρα πάντα με συνεπαίρνει και με τραβά πίσω στην αγκαλιά της. Ίσως φταίει που έχω πiei νερό από την πηγή **Καρδάκι** – ο μύθος λέει ότι όποιος πiei από εκεί θα μείνει για πάντα στο νησί. Δικαίως αποκαλούν την Κέρκυρα αρχόντισσα του Ιονίου, καθώς μαγνητίζει τον επισκέπτη με τις ατέλειωτες φυσικές ομορφιές της, τη μοναδική πολιτισμική και αρχιτεκτονική ομορφιά της, τους αρχαιολογικούς θησαυρούς και την **Παλιά Πόλη** της, που σφύζει από ζωή. Κάθε φορά που πάω στο νησί, δεν μπορώ να το χορτάσω και, παρότι θέλω να ανακαλύψω νέα μέρη, υποκύπτω στην επιθυμία μου να σεργιανίσω στα παλιά, γνώριμα καντούνια. Βέβαια, επειδή επιστρέφω πάντα τον Αύγουστο και δεν μου αρέσει η πολυκοσμία, έχω βρει τα δικά μου ψυχαστήρια. Ο **Άγιος Γεώργιος των Πάγων** είναι μια σχετικά απομονωμένη, αμμουδερή παραλία έκτασης 3 χλμ., με καταγάλανα κρυστάλλινα νερά, όπου βρίσκεις πάντα ξαπλώστρα (ναι, ακόμα και τον Δεκαπενταύγουστο!). Το όλο σκηνικό με τα κυπαρίσσια και τα ελαιόδεντρα σου ξεκουράζει την ψυχή. Αφού πια τα μάτια σου έχουν χορτάσει χρυσή άμμο και γαλαζοπράσινα νερά, σε περιμένει ένα απολαυστικό γεύμα σε υπέροχες ψαροταβέρνες οι οποίες είναι κρυμμένες μέσα σε ελαιώνες.

Για απόλυτη χαλάρωση και εναρμόνιση με τη φύση, θα πάω μια ολόκληρη εκδρομή στην περίφημη έρημο του νησιού, στη **Λιμνο-**

θάλασσα Κορισίων, που χωρίζεται από το πέλαγος με μεγάλους αμμόλοφους αλλά και με το σπάνιο δάσος των κέδρων. Πρόκειται για ένα ανεπανάληπτο τοπίο, έτσι όπως ορθώνονται οι πετρόμορφες αμμοθίνες, όπου έχω την εντύπωση πως βρίσκομαι σε άλλο πλανήτη. Πέρυσι, μάλιστα, ανακάλυψα κι άλλα μαγευτικά μέρη στην νότια Κέρκυρα. Κάπου εκεί στον **Μέγα Χορό** και στην παραλία της **Santa Barbara**, βρήκα το **Secret Paradise**, ένα αυτοσχέδιο ξύλινο μπαράκι μέσα στο βράχο, και νόμισα ότι ήμουν στην Ταϊλάνδη.

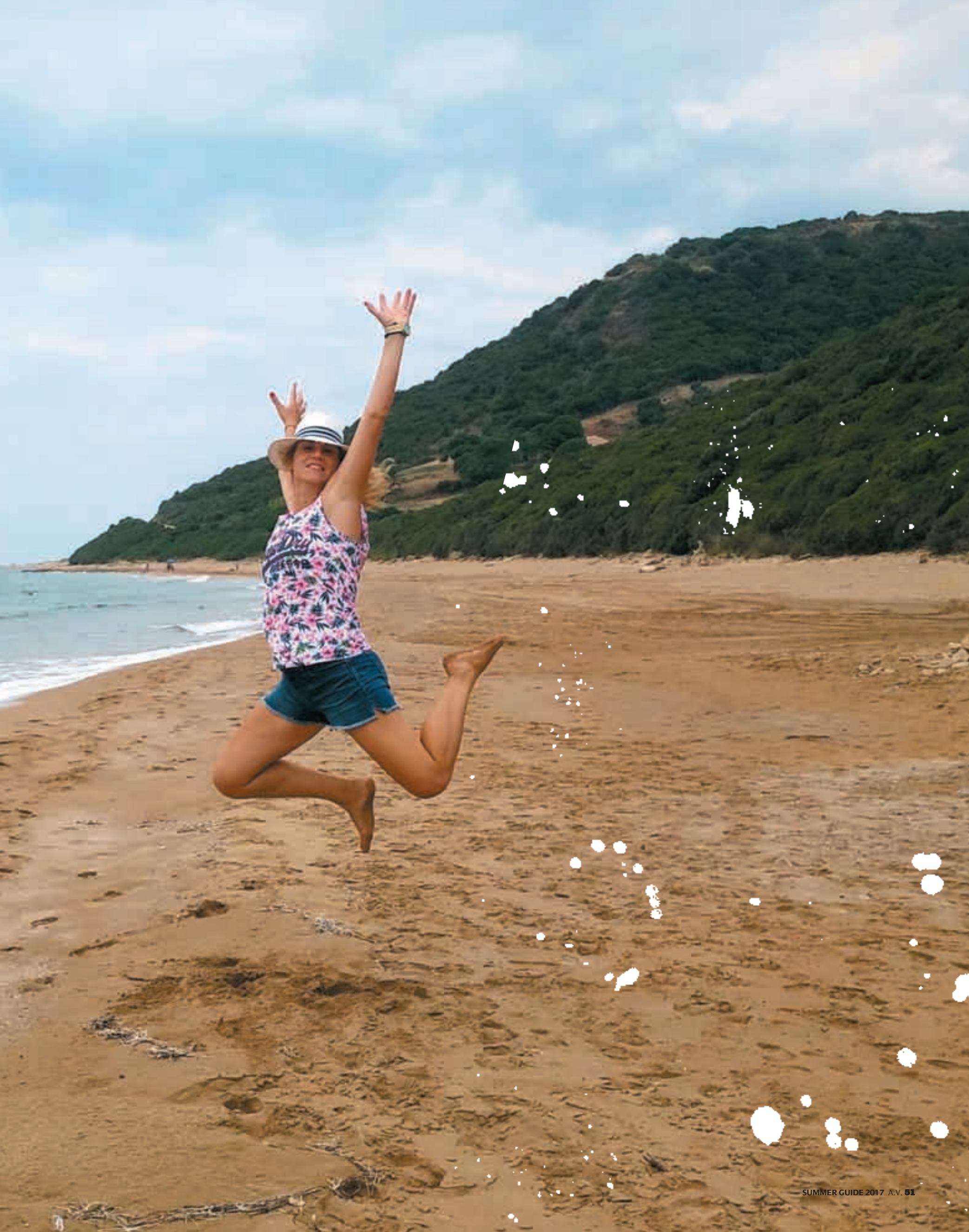
Όταν πλέον έχω χορτάσει ηρεμία και θέλω κάτι πιο κοσμικό, μια βόλτα στο περίφημο **Λιστόν** μου θυμίζει τα σχολικά και εφηβικά μου χρόνια, και σίγουρα θα σταματήσω πολλές φορές για να χαιρετήσω γνωστούς μου, αφού στο νησί, παρότι μεγάλο, όλοι λίγο πολύ γνωριζόμαστε μεταξύ μας. Για ιταλική κουζίνα πάντα καταλήγω στο **La famiglia**, ενώ για φανταστικά κοκτέιλ και ωραία μουσική στο **Stories**, με την αγαπημένη μου παρέα. Το καλύτερο παγωτό του κόσμου το φτιάχνει ο **Θάνος-Ice Dream** στη μοναδική **Περίθεια**.

Θα μπορούσα να γράφω ώρες για την Κέρκυρα που ξέρω και για την ανάγκη μου να την ανακαλύπτω συνεχώς από την αρχή, ξανά και ξανά. Σας εύχομαι ο δρόμος σας, το φετινό καλοκαίρι, να σας οδηγήσει σε αυτό το μαγικό νησί και όσοι πιστεύετε στις παραδόσεις και θέλετε να συναντήσετε τον έρωτα της ζωής σας, μην παραλείψετε να κολυμπήσετε στο πέραςμα του **Canal D'amour**.

Φέτος το καλοκαίρι ζήστε, αφεθείτε, ερωτευτείτε, αγαπήστε και απολαύστε τα υπέροχα νησιά της Ελλάδας μας.

Καλές βουτιές και, για να μην ξεχνιόμαστε, καλές αναγνώσεις με **#vivliapolla!**

*Η Α.Α. έχει τη διεύθυνση Επικοινωνίας και Δημοσίων Σχέσεων των εκδόσεων Διόπτρα.





ΚΕΡΚΥΡΑ

Του **Σπύρου Γιαννιώτη***



Κρύα ροφήματα καφέ Starbucks

Η Κέρκυρα είναι ένα νησί γεμάτο γλυκές γεύσεις και τη δροσιά του Ιονίου. Καταπράσινη και με έναν τόνο Ιταλίας στην αρχιτεκτονική και το γλωσσικό της ιδίωμα, σας περιμένει να την απολαύσετε με το νέο, παγωμένο **Starbucks Frappuccino Caramel**. Μία πλούσια συνένωση καφέ, γάλακτος και βουτυρένιας γεύσης καραμέλας. Ένας συνδυασμός που ταιριάζει με βόλτα με ποδήλατο στα καντούνια της Χώρας, γεμάτος ενέργεια και απόλαυση, αποτέλεσμα εκρηκτικού παντρέματος πλούσιου Arabica καφέ με χυμώδη χρυσή καραμέλα.

Θα το βρείτε σε επιλεγμένα ψυγεία σε όλο το νησί.

Εννήθηκα και μεγάλωσα στην Κέρκυρα και για αυτό έχει μια ξεχωριστή θέση στην καρδιά μου από οποιοδήποτε άλλο νησί έχω βρεθεί. Οι αναμνήσεις από τα παιδικά μου χρόνια, οι στιγμές που ένιωθα ξέγνοιαστος και ελεύθερος, είναι αυτές που θα με συνδέουν για πάντα με το νησί μου. Είμαστε τέσσερα αδέρφια, όλα αγόρια, και οι τρεις από εμάς είμαστε πιο κοντά σε ηλικίες από τον βενιαμίν της οικογένειας. Μας θυμάμαι και τους τρεις λοιπόν στον **Κάβο**, όπου ήταν και η δουλειά του πατέρα μου, να παίζουμε όλη μέρα στη θάλασσα. Σκέφτομαι πόσο θα 'θελα να γυρίζαμε πίσω σε αυτή την εποχή που ήμασταν τόσο ξένοιαστοι και με μηδέν προβλήματα. Μία έντονη ανάμνηση που έχω, επίσης, ήταν το τελευταίο καλοκαίρι στην Κέρκυρα με τον παππού μου. Γνώριζε ήδη από το χειμώνα ότι ήταν βαριά άρρωστος αλλά δεν είχε πει τίποτα σε κανένα. Μας πήρε με τα αδέρφια μου στη βάρκα και κάναμε βόλτα σε όλη την ακτογραμμή της Νοτίου Κέρκυρας, ψάχνοντας κοχύλια και καβουράκια. Με έχει σημάψει αυτή η μέρα, γιατί κάποια πράγματα τα θεωρείς δεδομένα, όπως αυτή τη βόλτα, αλλά δεν είναι. Ο παππούς έφυγε τον ίδιο χειμώνα. Ήξερε ότι είναι το τελευταίο μας καλοκαίρι μαζί και ήθελε να το κάνει ξεχωριστό. Αυτό το καλοκαίρι που θα επισκεφτώ τη γενέτειρά μου, θα κάνουμε μαζί με το γιο μου που είναι 6 μηνών, το πρώτο του μπάνιο. Αν με ρωτήσεις λοιπόν του χρόνου, θα σου πω σίγουρα ότι αυτή είναι η πιο όμορφη ανάμνησή μου από το νησί. Αυτός ο κύκλος, οι αναμνήσεις που έχω εγώ από τους γονείς μου και τους παππούδες μου και αυτές που εύχομαι να δημιουργήσει στην Κέρκυρα ο γιος μου με εμένα και τη σύζυγό μου, με συγκινεί πολύ.

* Ο Σ.Γ. είναι πρωταθλητής της κολύμβησης και αργυρός ολυμπιονίκης στους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2016. Είναι επίσης συνδιοικτής της κολυμβητικής ακαδημίας Swim Academy στο Ελληνικό.

INFO

Το αρχοντικό νησί του Ιονίου, με μακρά ιστορία και πλούσια μυθολογία. Το ιστορικό κέντρο του νησιού έχει ενταχθεί στα μνημεία Παγκόσμιας Πολιτιστικής Κληρονομιάς της Unesco. Φρούρια, καντούνια, επαύλεις, στοές, πλατείες, μονοπάτια και δεκάδες αξιοθέατα δημιουργούν στο νησί των Φαιάκων ένα σκηνικό βγαλμένο από άλλη εποχή. Σε συνδυασμό με την υπέροχη φύση, τις όμορφες παραλίες, την τοπική κουζίνα και την εξωστρέφεια των κατοίκων αποτελεί διαχρονικά έναν από τους πιο δημοφιλείς καλοκαιρινούς προορισμούς.

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Μεσάνυχτα να περπατήσεις κάτω από τις καμάρες του αδειου **Λιστόν** στο φως από τα βενετσιάνικα φαναράκια. Κάποτε περνούσαν από εδώ μόνο οι ευγενείς. Την ίδια στιγμή οι ντόπιοι διασκεδάζουν στα πέριξ της **Φορτέτσας** και του **Νέου Φρούριου**. Ακούς το κλακ των παπουτσιών σου στις πλάκες και διακριτικές νότες από φιλαρμονικές που τόσο αγαπούν οι Κερκυραίοι. Καμιά σχέση με τη μέρα που στην κατάμεστη **Καποδιστρίου** από πίσω συνωστιζονται ευχάριστα τουρίστες, χρώματα, καφέ, ταβέρνες, κράχτες και κουμκουτά σε γλυκό ή σε λικέρ. Δώσε βάση στην τραγουδιστή λαλιά τους. Καταμεσήμερο

δεν θα δυσκολευτείς να βρεις την ονειρεμένη σου. Με αμμουδιά ή βότσαλο. Πλήρως οργανωμένη ή απομωμένη. Τεράστια ή μικροσκοπική. Στο **Κανάλ Ντ' Αμούρ** δεν έχει παραλία αλλά ανάγλυφες και απαλές κοιλότητες. Εξωτικό ρηκό γαλάζιο στους **Πετρουλάδες**, με λίγες ξαπλώστρες παραπάνω. Απέραντη αμμουδιά στον **Χαλικούνα**, για τους σέρφερ και τους μοναχικούς. Ο **Κοντογαλός** αν στα 70s αποτέλεσε ορμητήριο των χίππων σήμερα είναι μία από τις δημοφιλέστερες παραλίες. Πεύκα, ελαιόδεντρα, χρυσή αμμουδιά, μεγάλα κύματα. Χωρίς **Παλαιοκαστρίτσα** δεν γίνεται. Έχει 6 υπέροχες και τουριστικότερες παραλίες. Πρώτα βολτίτσα και μετά βαρκάδα στα σπηλαιά της. **Γλυφάδα**: Ρηχά νερά, αναπτυγμένες υποδομές, θαλάσσια σπορ. **Ερμιονες**: Μικρή και προστατευμένη, θα την αγαπήσεις όπως και τη **Μυρτιώτισσα**, εκτός αν αποφεύγεις το γυμνισμό.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στο Τζαβρό-Κομμένο θα βρεις το **Grecotel Eva Palace** (2661090003, www.evapalace.com) με την ωραιότερη θέα της Κέρκυρας. Δωμάτια και βίλες με ιδιωτική πισίνα, luxury υπηρεσίες κάθε είδους, θαλάσσια σπορ και πολλές δραστηριότητες για παιδιά. Για φουλ κέντρο διάλεξε το πολυτελές **Corfu Palace** (2661039486) με θέα τον όρμο της Γαρίτσας και το **Παλαιό Φρούριο** ή το **Cavalieri** (2661039041), παλιό αρχοντικό από κινηματογραφικό σκηνικό. Υπάρχει όμως και το **Aquis Corfu Holiday Palace** (2661036540) που υπήρξε φόντο των γυρισμάτων ενός φιλμ του 007. Το **Arcadion** (2661037670), αναπαλαιωμένο παλιό αρχοντικό, με θέα στο Παλαιό Φρούριο, είναι στη Σπιανιάδα και στην top list της πόλης. Χτισμένο στο ακρωτήριο του Κοντοκαλίου 6 χλμ. από την πρωτεύουσα στο Κανόνι το **Kontokali Bay** (2661099000) διαθέτει δωμάτια και bungalows με βουκαμβίλιες, πέυκα, κυπαρίσσια και θέα στις ακτές της Ηπείρου και τη μαρίνα των Γουβιών. Το **Delfino Blu**

(2263051629) είναι ένα μικρό οικογενειακό πολυτελές ξενοδοχείο χτισμένο αμφιθεατρικά στην παραλία του Αγίου Στεφάνου. Στο **Levant Hotel** (2661094230) χαϊδεμένο από τον λεβάντε στην κορυφή του λόφου του Πέλεκα, με το παρατηρητήριο του Κάιζερ σε απόσταση αναπνοής να επιβλέπει όλες τις δυτικές ακτές του νησιού, μια ρομαντική εσάνς.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στο **Wine Restaurant Pomo D'oro** (πλατεία Σκαρμαγκαά 10, 2661028680) με μεσογειακή κουζίνα από το σεφ Αριστοτέλη Μέγκουλα. Ανάμεσα στα δημοφιλέστερα πιάτα, τα tortellini σουπιές και ραβιόλι με κόκορα παστιτσάδα. Το **Εστιατόριο του Ιστιοπλοϊκού Ομίλου Κέρκυρας** μέσα στο Παλαιό Φρούριο με ελληνική και μεσογειακή κουζίνα (Μανδράκι, 2661038763). **Δημαρχείο** (Πλατεία Δημαρχείου, 2661039031): Εκλεπτυσμένο Wine Restaurant κατάφορτο από πολύχρωμες βουκαμβίλιες, που ισορροπεί ανάμεσα στη σωστή δόση οικειότητας και πολυτέλειας. **Τρύπας** (Κυνοπιάστες, 2661056333): Φημισμένη παραδοσιακή ταβέρνα που ξεκίνησε το 1936, από τον Σπύρο Ανυφαντή-Τρύπα και έχει περάσει αναλλοίωτη στα χέρια του εγγονού του πάντα με φροντισμένα τοπικά πιάτα.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Bristol (Ευγενίου Βουλγάρεως 49, 6936660101). Στεγάζεται σε αναπαλαιωμένη οικοδομή στην παλιά πόλη, περιβάλλεται από μνημεία αρχιτεκτονικής και πλακόστρωτο και διεκδικεί το χαρακτηρισμό του δημοφιλέστερου μπαρ με εξειδίκευση στο funk και το nu-disco. **Μικρό Café** (2661031009). Συμβιώνοντας αρμονικά με την οικιστική παράδοση του κέντρου της Κέρκυρας, τα τραπέζια του σκορπίζονται στα καντούνια της περιοχής Αγίου Βασιλείου, με διακριτικά beats. **Pazuzu** (Γλυφάδα, 2661094444). Ιόνιο πελαγίτικο fun, guest djs, τουρνουά beach volley, αγωμένες cervezas, αφηνάκια και όλα τα σχετικά απαραίτητα, στην κοσμική Γλυφάδα.

ΔΗΜΟΣ: 2661362700

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 26610 46414

ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΟ: 2661989600

ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2661365200

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2661360400

βόλτα στο **Καμπιέλο** και θα δροσιστείς κάτω από τις «ιταλικές» μπουγάδες και τις ρομάνς αψίδες και στοές. Καντούνια ενετικά που θυμίζουν ναπολιτάνικα και αρχοντικά σε ώχρα και τερακότα. Το μάτι ανοίγει διάπλατα στην εκπληκτικά μεγάλη πλατεία Σπιανιάδα και συγκινείται από τους προσκυνντές στο σκάνωμα του **Αγίου Σπυρίδωνα**.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Άπειρες επιλογές για όλα τα γούστα. Όποιες και να είναι οι προτιμήσεις σου στην Κέρκυρα



Εσύ πόσα ξέρεις για τον καφέ των Starbucks; Μάθε και κέρδισε!



Είναι ο αγαπημένος σου καφές και η ιεροτελεστία της ημέρας. Κάθε πρωί τα Starbucks είναι η στάνταρ στάση σου στο δρόμο προς τη σχολή ή τη δουλειά. Πόσα όμως ξέρεις για τον αγαπημένο σου καφέ; Ξέρεις, ως πούμε, πότε ιδρύθηκαν τα Starbucks ή ποια είναι η ιδανική αναλογία καφέ-νερού για τον καλύτερο δυνατό espresso; Εντάξει. Ούτε εμείς ξέραμε. Στείλαμε όμως την Τζένη Μελιτά και τα μάθαμε όλα! Η Τζένη εκπαιδεύτηκε μια ολόκληρη ημέρα στα Starbucks ως εκκολαπτόμενη barista. Οι Coffee Masters των Starbucks τη μύησαν στον κόσμο του καφέ, μαθαίνοντάς της τα βασικά (και όχι μόνο!) για τον espresso και τα αγαπημένα ροφήματα με βάση τον espresso (ζεστά και κρύα). Η Τζένη όμως, που είναι μεγάλη ψυχική, τα μοιράστηκε όλα μαζί μας (και μαζί σας!). Διάβασε τα άρθρα της και έπειτα παίξε το κουίζ στο site της Athens Voice για να δεις πόσα έμαθες για τον αγαπημένο σου καφέ. Αν είσαι καλά διαβασμένος, θα κερδίσεις ένα πλήρες coffee kit από τα Starbucks που περιλαμβάνει μία πρέσα (καφετιέρα με έμβολο), 3 συσκευασίες καφέ Starbucks (διαφορετικές ποικιλίες), 2 κούπες και 1 θερμός.

Αν νιώθεις έτοιμος, το πιο ωραίο δώρο καφέ σε περιμένει στο www.athensvoice.gr



STARBUCKS®

Οι Παξοί μπήκαν τυχαία στη ζωή μου, ένα καλοκαίρι πριν τρία χρόνια, μια μέρα που έψαχνα βαριεστημένα στο Google «best παραλίες» και «θάλασσα πισίνα». Αμέσως ξεπετάχτηκαν μπροστά μου εικόνες με γαλαζοπράσινα νερά και καταπράσινη φύση. Ήταν σαν έρωτας με την πρώτη ματιά. Με την παρέα μου, αποφασίσαμε αμέσως να πάμε εκεί για διακοπές.

Είχαμε νοικιάσει κάτι όμορφα studios κοντά στη Χώρα, σε ένα μέρος με ωραία θέα και σε σχετικά καλές τιμές για νησί και μάλιστα high season. Το νησί είναι καταπράσινο και προσφέρει την ευκαιρία για υπέροχες εκδρομές με το αυτοκίνητο ή πεζοπορία. Το πάνω μέρος του νησιού είναι πιο δύσκολο για να φτάσεις στις παραλίες και χρειάζεται να πας με καραβάκι. Υπέροχες διαδρομές με νερά καθαρά σαν γυαλί και δροσερό αεράκι.

Το νησί δεν είχε πολύ κόσμο. Μου έκανε εντύπωση ότι δεν συναντούσαμε καθόλου Έλληνες παρά μόνο ξένους. Γνωριστήκαμε με κάτι Άγγλους οι οποίοι είναι ερωτευμένοι με την Ελλάδα, έρχονται κάθε χρόνο και είναι πολύ υποστηρικτικοί με τη χώρα, τώρα στην κρίση. Μας έλεγαν «δεν σας αξίζει αυτό που περνάτε».

Σε μια άλλη παραλία κάθονταν δίπλα μας και κάτι νέα παιδιά, ήταν από την Ελβετία και γίναμε πολύ καλοί φίλοι και έχουμε ακόμα επαφή.

Οι παραλίες στους Παξούς έχουν τεράστια, όμορφα, στρόγγυλα βότσαλα. Το νησί δεν έχει πολλές αμμώδεις ακτές. Για να φτάσουμε σε κάποιες από αυτές κάναμε και αρκετό climbing, που είναι καλή άσκηση, άσε που μαυρίζεις και καλύτερα. Δεν θέλαμε οργανωμένες παραλίες. Βρίσκαμε κάτι φανταστικά κρυφά μέρη, και πηγαίναμε εμείς οργανωμένοι, με ψυγείακι, με όλα όσα χρειαζόμασταν.

Βέβαια απολαύσαμε και το φαγητό στο νησί, κυρίως το ψάρι.

Η φιλοξενία και η καλή διάθεση των ντόπιων είναι συγκινητική. Ήταν πρόσχαροι, μας έδιναν tips πού να κολυμπήσουμε και πού να φάμε, ακόμα και άνθρωποι από την ίδια την ταβέρνα που καθόμασταν.

Σε εκείνες τις διακοπές γνώρισα και τις μαγικές παραλίες στους Αντιπαξούς όπου πηγαίναμε με καϊκάκι. Ο καπετάνιος ήταν ένας φοβερός τύπος, κανονικός showman που τραγουδούσε ρεμπέτικα σε όλη τη διαδρομή. Όταν φτάναμε, έστηνε το χορό εκεί στην ακτή, έπινε ρακή και χόρευε ζεϊμπέκικο. Ήταν σαν να ζωντάνευε ο Ζορμπάς.

Αγαπώ τους Παξούς. Μετά από αυτές τις θάλασσες που γνώρισα, καμία παραλία σε κανέναν Άγιο Δομίνικο δεν μπορεί να μου φανεί ωραία.

*Η Λ.Ν. είναι παρουσιάστρια - φοιτήτρια πληροφορικής.

YAMAS
MASTIC
CHERRY

YAMAS
OUZO
LEMON

YAMAS
TSIPOURO
LIME & GINGER

Taste of Greece

YAMAS

Τρεις μοναδικές ελληνικές γευσεις σε υπέροχους συνδυασμούς:
Ούζο με λεμόνι, Μαστίχα με πορτοκάλι, Τσίπουρο με lime & ginger

Πολλά χρόνια πίσω, σε ένα μπαράκι στην Ικαρία, ένας φίλος μου «σύστησε» το ούζο με λεμόνι. Αυτό ήταν, κόλλησα. Πιτσιρικά όπως ήμασταν, καθόμασταν στα πεζούλια, παίρναμε ένα καραφάκι, ένα χυμό λεμόνι, πλαστικά ποτηράκια και παγάκια από το απέναντι μαγαζί και περνώγαμε ωραία, με τα «γεια μας» και με τα αστεία μας. Έτσι, όταν έπεσε το μάτι μου σε ένα μπουκαλάκι που ήταν έτοιμο ούζο και λεμόνι ενθουσιάστηκα. Μάλιστα, ήταν και πολύ καλύτερο από εκείνο που φτιάκναμε μόνοι μας. Είναι το ένα από τα τρία καινοτόμα Ready to Drink ποτά από ελληνικά αποστάγματα της εταιρείας με το ωραίο όνομα: YAMAS.

Πρόκειται για την πρώτη ελληνική σειρά premixed cocktails: Ούζο με λεμόνι, Μαστίχα με πορτοκάλι και Τσίπουρο με lime και ginger. Είναι τα πρώτα ανθρακούχα χαμηλόβαθμα αλκοολούχα (4%) ποτά από ελληνικά αποστάγματα και τα βρισκόμαστε σε μια vintage συσκευασία των 275ml. Και είναι όλα τους δροσερά και πολύ πολύ εύγεστα, 100% ελληνικά, ενσωματώνοντας σε ένα μπουκάλι τη φιλία, τη διασκέδαση, το χαμόγελο, τον ήλιο, τη θάλασσα και την παράδοση της Ελλάδας.

Ούζο Λεμόνι

Το εθνικό μας ποτό, το ποτό της συντροφιάς και της εξομολόγησης, το ελληνικό ποτό που κανείς δεν μπορεί να αντιγράψει, που συνδέεται με τον ήλιο, τη θάλασσα, τη χαρά της ζωής. Ο συνδυασμός του με χυμό λεμόνι θα σας δώσει τη δυνατότητα να απολαύσετε τη φρεσκάδα και την ένταση της ιδιαίτερης μυρωδιάς του ούζου. Μια απόλυτα ισορροπημένη συνταγή μέσα από την οποία αναδεικνύεται η δροσιά και η γλυκύτητα του ούζου.

Μαστίχα Πορτοκάλι

Γνωστή από την αρχαιότητα για τις ευεργετικές και θεραπευτικές της ιδιότητες, η μαστίχα αποτέλεσε και αποτελεί το έμβλημα της Χίου και ένα μεγάλο μέρος της ανάπτυξης του νησιού οφείλεται στο ευλογημένο αυτό δάκρυ του σκίνου. Ο συνδυασμός της με χυμό πορτοκάλι δίνει ένα αποτέλεσμα ιδιαίτερα εύγεστο και διαφορετικό για αυτούς που αγαπούν το άρωμα της μαστίχας και αναζητούν εκπληκτικές γεύσεις.

Τσίπουρο Lime & Ginger

Το προερχόμενο από το σταφύλι τσίπουρο, είναι άρρηκτα συνδεδεμένο με τον τρόπο ζωής, φιλοξενίας και διασκέδασης των Ελλήνων. Από παλιά παραμένει το κατ'εξοχήν κέρασμα της φιλοξενίας μας, είναι το ποτό που μας ενώνει γύρω από ένα τραπέζι. Ο συνδυασμός του με χυμό lime και ginger δίνει ένα εκπληκτικό πικάντικο και δροσερό αποτέλεσμα δημιουργώντας μια παγμένη αίσθηση.

Η εταιρεία YAMAS ιδρύθηκε το 2015 με σκοπό να προσφέρει μια διαφορετική αντίληψη για τα ελληνικά παραδοσιακά ποτά. Η ομάδα της YAMAS απαρτίζεται από επαγγελματίες στελέχη της βιομηχανίας τροφίμων και ποτών, με κίνητρό της «το υπέροχο αίσθημα που να παίρνεις κάτι παραδοσιακό και να το μετράς σε κάτι καινούριο».

Θα βρείτε τα προϊόντα YAMAS σε πολλές αλυσίδες σούπερ μάρκετ, ενώ ήδη εξάγονται σε 11 χώρες.

T: +30 2114005572
E: info@yamasdrink.com
Fb: YAMAS
www.yamasdrink.com

INFO

Ένας απέραντος ελαιώνας οι **Παξοί**, ένας μεγάλος αμπελώνας οι **Αντίπαξοι**. Δύο μικροί παράδεισοι που πρέπει να ανακαλύψεις. Πρωτεύουσα των Παξών ο **Γάιος**, ένα γραφικό χωριουδάκι χτισμένο στο λιμάνι, στα βόρεια ο οικισμός της **Λάκκας**, στα ανατολικά ο **Λογγός**. Οι Παξοί, με μόνιμο πληθυσμό περίπου 2.300 ανθρώπων, κάθε καλοκαίρι υποδέχονται τουλάχιστον 200.000 επισκέπτες. Η μυθολογία λέει πως ο Ποσειδώνας απέσπασε τους Παξούς από την Κέρκυρα για να τους κάνει ερωτικό καταφύγιο για τον ίδιο και την **Αμφιτρίτη**...

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Κάθε Παξινός θα σου πει ότι είναι επιτακτική ανάγκη να κάνεις το γύρο των Παξών και των Αντίπαξων με σκάφος. Οι περισσότερες παραλίες είναι μικρές και βοτσαλωτές, με καθαρά και διαυγή νερά. Σπουδαιότερες είναι του **Γιαννά, Σουλάνενας, Μπάλου, Αγίας Μαρίνας, Κλωνί Γουλί, Καμίνι, Κακή Λαγκάδα, Κηπιάδι, Μαρμάρια, Λεβρεχιό**, οι ερημικές **Ροδοβάνι** και **Σαρακηνίκο**. Μαγεία πραγματική οι σπηλιές στο **Μογγονήσι**, όπως και οι παραλίες **Βρίκα** και **Βουτούμι** στους Αντίπαξους, με τirkουάζ νερά.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Κορυφαία τοπικά εδέσματα είναι τα ψάρια και τα θαλασσινά φυσικά, αλλά

και πιάτα όπως πιλάφι με πεταλίδες, κόκορας πασιτοσά-

ΔΗΜΟΣ: 2662360300

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2662032222

ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2662032533

ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ: 2662031466

δα, τρυγόνια με αγκινάρες και κουκιά, το «σαβούρο», που είναι μαρινarisμένα ψάρια με σταφίδα και δεντρολίβανο. Πολλές οι επιλογές για καλό φαγητό, σας προτείνουμε το **Akis Bar** (Λάκκα, 2662031247), με ξύλινο ντεκ που βγαίνει στη θάλασσα, τον **Βασίλη** (Λογγός, 2662031587), με ιστορία άνω των 30 χρόνων, όπου θα βρείτε από φρέσκο αστακό μέχρι κόκορα αλανιάρη, το **Καρνάγιο** (Γάιος, 2662032376) για μαγειρευτά στην καταπράσινη αυλή του, τον **Μπουλούκο** (Λογγός, 2662031336), πάνω στην παραλία του Λεβρεχιού και μέσα στις ελιές, για ολόφρεσκα ψάρια και θαλασσινά.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Αρκετές οι επιλογές για τη διαμονή σας, από πολυτελή ξενοδοχεία μέχρι όμορφα και καλόγουστα διαμερίσματα και δωμάτια. Κάποια από αυτά είναι: **Maria Apartments** (2661027822), στα 200μ. από το κέντρο του Γαίου, με διαμερίσματα που μπορούν να φιλοξενήσουν έως και 7 άτομα, **Studios Kirki** (2662032612), ενάμιση χιλιόμετρο από το λιμάνι, με ισόγεια διαμερίσματα, **Casa Sula** (2662032540), κοντά στον Γάιο, με θέα στη θάλασσα και το νησάκι της Παναγίας, **Christina Apartments** (2662032181), με πανοραμική θέα στον Άγιο Νικόλαο.



ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ

Του **Διονύση Καμινάρη***

Κάπου διάβασα ένα πολύ εύστοχο σχόλιο ότι η Κεφαλονιά είναι η «Wikipedia of the beach». Και πραγματικά χαμογέλασα, σκέφτηκα ότι δεν έχουν άδικο. Οι παραλίες στο νησί είναι παντού και ολόγυρα, και όλες διαφορετικές!

Άλλες με χρυσή άμμο, στον Νότο κυρίως, άλλες με κάτασπρα ή χρωματιστά βότσαλα στο ανατολικό τμήμα, με μικρά πετραδάκια και με τις σκιές από τα λιγνά κυπαρίσσια, τις ελιές, τις φτελιές και τα περνάρια να αντικατοπτρίζονται στη θάλασσα και να δημιουργούν αυτό το μοναδικό πράσινο χρώμα στα καταγάλανα νερά κυρίως στο Βόρειο τμήμα και στη γύρω περιοχή του Φισκάρδου. Δεν θα ξεχάσω όμως ποτέ τα υπέροχα χρυσαφένια χρώματα του ανεμπόδιστου από άλλη στεριά δειλινού, στο δυτικό μέρος, όπως για παράδειγμα την παγκοσμίου φήμης παραλία του **Μύρτου**, με το απόκοσμο, σχεδόν δραματικό τοπίο από τους γκρεμούς και τα απίστευτα αναζωογονητικά νερά.

Η Κεφαλονιά όμως δεν είναι μόνο οι παραλίες.

Είναι το αναβαθμισμένο κατά πολύ τα τελευταία χρόνια Αργοστόλι, το όμορφο Ληξούρι της, είναι τα 365 χωριά της –όσα και οι μέρες του χρόνου, λένε οι ντόπιοι και καμαρώνουν γι' αυτό–, άλλα (χωριά) σκαρφαλωμένα στις πλαγιές των λόφων να αντικρίζουν το γαλάζιο

του Ιονίου, αλλά να βρίσκονται πάνω τη θάλασσα, όλα όμως με τις αυλές με τα λουλούδια, όλα όμορφα και περιποιημένα

Η Κεφαλονιά είναι επίσης οι 2.000 εκκλησίες και τα ξωκλήσια που βρίσκονται διάσπαρτα παντού στο νησί, είναι το μαγευτικό **Φισκάρδο** με τα παλιά πέτρινα σπίτια και τα χρωματιστά πορτοπαράθυρα, σημείο συνάντησης των σκαφάτων από όλο τον κόσμο, είναι η γραφική **Άσσος**: «σαν μια γυναίκα που κοιμάται ξαπλωμένη» είπε ο Σεφέρης όταν αντίκρισε τη χερσόνησο της Άσσου από ψηλά με το μοναδικό σε θέα βενετσιάνικο κάστρο και τα χρωματιστά σπιτάκια στη στενή χερσόνησο της θάλασσας.

Η Κεφαλονιά είναι τα απίστευτα γεωλογικά της φαινόμενα, τα αμέτρητα σπήλαια, με αποκορύφωμα το μοναδικό στον κόσμο λιμνοσπήλαιο της Μελισσάνης, το απόλυτο σκηνικό της ελληνικής μυθολογίας, εκεί όπου ο θεός Πάνας παίζει κρυφτό με τις νύμφες και τα αερικά.

Στο **σπήλαιο της Μελισσάνης** ο επισκέπτης θα πρέπει κατά τη γνώμη μου να βιώσει ένα τελετουργικό που διαδραματίζεται μπροστά του. Πρέπει να μπει στο ρόλο, όπως ακριβώς γίνεται για παράδειγμα στην Επίδαυρο τα καλοκαίρια, όταν παρακολουθεί μια αρχαία τραγωδία. Δεν θέλει βιασύνες και φωνές, δεν θέλει ατσαλοσύνες



ΚΩΔΙΚΟΣ: **26710** (Αργοστόλι-Ληξούρι),
26740 (Σάβη- Πύλαρος-Φισκάρδο)
ΔΗΜΟΣ ΑΡΓΟΣΤΟΛΙΟΥ: **2671362600**
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: **2671028404**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: **2671022397**
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: **2671024641-6**

ούτε να παρασυρθεί από τα δεκάδες κινητά που βγάζουν φωτογραφίες, τα go pro και τις φωτογραφικές κάμερες. Ο επισκέπτης θα πρέπει να συγκεντρωθεί, να ακούσει τους μοναδικούς θορύβους που κάνει η έκο του σπηλαίου. Όλοι οι ήχοι και τα χρώματα είναι μοναδικά και τελείως διαφορετικά εκεί από ό,τι έχει δει και βιώσει κάποιος ποτέ στη ζωή του.

Η Κεφαλονιά, τέλος, είναι οι άνθρωποί της. Άνθρωποι νοικοκυραίοι, προκομμένοι, με υψηλό μορφωτικό επίπεδο, ανοιχτόμυαλοι με καυστικό έξηπνο χιούμορ και αυτοσαρκασμό, που πραγματικά θα σου κάνουν μεγάλη εντύπωση αν δεν έχεις συναναστραφεί ποτέ Κεφαλονίτη. Οι Κεφαλονίτες θέλουν πάντα να διαλέξουν πλευρά, να πάρουν θέση και να τη δικαιολογήσουν με επιχειρήματα, δεν είναι άνθρωποι που θα σου πούνε ποτέ ψέματα. Άνθρωποι φιλόξενοι και καλλιεργημένοι.

Η Κεφαλονιά, εκτός από την εκπληκτική άγρια ομορφιά της, είναι το νησί που προσφέρει τα πάντα στο μάξιμουμ για πραγματικές διακοπές.

Ό Δ. Κ. είναι πολιτικός μηχανικός που ζει και δραστηριοποιείται στην Κεφαλονιά, και δημοφιλής instagramer με φωτό για την Ελλάδα (@wu_greece)

SUMMER
GUIDE '17

INFO

Ένα πραγματικά κατάφυτο νησί που περιτριγυρίζεται από τα σμαραγδένια νερά του Ιονίου Πελάγους, η **Κεφαλονιά** είναι το νησί του μυστηρίου και των παράξενων φαινομένων. Πανέμορφο, κινηματογραφικό, με πολλές εναλλαγές και εκπλήξεις, καταπράσινα βουνά, σπήλαια, λίμνες. Ένα πραγματικά μεσογειακό νησί, με ιδιαίτερους κατοίκους, ό,τι πρέπει για εξερεύνηση!

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ

Παραλίες άγριες και απόμερες, ήμερες και κοσμικές. Συνήθως με άσπρο στρογγυλεμένο βότσαλο αλλά και αμμουδερές. Και βασικά πολλές. Κοντά στο Αργοστόλι, ο όνομα και πράγμα **Μακρύς Γιαλός**, για όσους θέλουν κοσμικά. Δίπλα της ο **Πλατύς Γιαλός** ίδιας ομορφιάς. Εκεί, στην περιοχή Λάσση θα βρεις και το μπιτς μπαρ **CostaCosta** (2671024182), από το πρωί έως αργά το βράδυ, για καφέ, κοκτέιλ, φαγητό και θαλάσσια σπορ. Ο **Μύρτος** είναι σήμα-κατατεθέν του νησιού, περιλαμβάνεται στις 10 καλύτερες της Μεσογείου και για πολλούς είναι η καλύτερη της Ελλάδας.

Η θέα από ψηλά, κατεβαίνοντας, σε αφήνει άναυδο. Οργανωμένη, με λευκό βότσαλο,

κρυστάλλινα βαθιά νερά, συγκλονιστικά όμορφο ηλιοβασίλεμα. Η παραλία **Μέγας Λάκκος** στο Ληξούρι με κόκκινη άμμο και ρηχά νερά, ιδανική για οικογενειακή κατάσταση – τριήμε λίγη από την άργιλο και κάνει μια μάσκα για πρόσωπο ή σώμα. Στο **Ληξούρι** ρίξε μια βουτιά και στα Βάτσα. Στη **Σκάλα**, νοτιοανατολικά του νησιού, παραλία πολλών χιλιόμετρων, αμμουδερή και με ταβέρνες, μπαράκια και καφέ. Βόρεια, στο Φισκάρδο, στην κοσμική **Ερμούλη** ή στη μικρή **Φώκι**, που πήρε το όνομά της από τις μονάχους-μονάχους. Ακολούθησε το μονοπάτι στο κυπαρισσόδασος και βγες στο ήσυχο **Δαφνούδι**, με βότσαλο και μια υπέροχη σπηλιά για ρομάντζα (στη **Αντυπάτα**) ή την **Κιμιλιά** (λίγο πιο κάτω). Αν είσαι της πεζοπορικής εξερεύνησης, σε περιμένουν τα μονοπάτια της **Ερίσσου**, με εξαιρετική σήμανση. Για ηρεμία πήγαινε και στην **Πλατιά Άμμο**, 400 σκαλοπάτια αλλά αξίζει! Για λιγότερο σκαλοπάτι πήγαινε στους **Πετανούς**. Αν θέλεις να δεις πού γυ-

ρίστηκε *«Το μαντολίνο του λοχαγού Κορέλι»* βρες τη σχετικά άγνωστη παραλία της **Αγίας Σοφίας** και τα **Γοργοτά**. Άγρια ομορφιά και είσαι σχεδόν μόνος σου! Μην ξεχάσεις την **Αντίσαμο**, 4 χλμ. από τη Σάμν. Παρθένα φύση, βαθύς κόλπος, βαθιά νερά, το απόλυτο μπλε της θάλασσας με το πράσινο της πλαγιάς να γλείφει το νερό. Αν σου αρέσει η μάσκα και το ψαροντούφεκο θα ευτυχήσεις ανιχνεύοντας το βυθό και μετά θα ξαποστάσεις στο καλόγουστο μπαράκι-ουζερί **Antisamos** με ωραίες σαλάτες, μεζέδες και ποτάκι με μουσική το σούρουπο.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Άσσοι: Στο **Romanza studios** (2674051177, 6974481953), θέα θάλασσα, πλήρως εξοπλισμένα. Φισκάρδο: Στο μπουτίκ ξενοδοχείο **Emelisse** (2674041200). Σάμν: **Sami Beach Hotel** (2674022802) και στο **Ionian Emerald Resort & Spa** (2674022708-9) στον Καραβόμυλο, δίπλα στη Σάμν. Σκάλα: Στο **Porto Skala Hotel Village** (2671083501). Ληξούρι: Δίπλα στην παραλία στο **Sea Breeze** (2671091971), πάνω στη παραλία στο **Chloe Apartments** (6972865113), στο **Apollonion Resort & Spa** (2671094400) στην παραλία Ξι. Αργοστόλι: Στην περιοχή Τραπεζάκι 14χλμ. από το Αργοστόλι, για prime καταστάσεις στο **Ideales Resort** (6972804188, www.idealesresort.gr), με 11 βίλες με πισίνα, αλλά και στο **White Rocks** (2671028332-5). Κοντά στο Αργοστόλι, στα Σβορωνάτα, στο συγκρότημα **Avithos Resort** (2671042365) μέσα στο πράσινο και με μεγάλη πισίνα. Λάσση: Στο 4άστερο **Enalio Suites** (2671027781-2) με διαμερίσματα σ' έναν καταπληκτικό κήπο με πισίνα. Στο γραφικό χωριό Άσσο: τα όμορφα διαμερίσματα της **Ροής** (2674051001).

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στην TV star **Τασία** (2674041205), στο Φισκάρδο, για φρέσκο ψάρι και θαλασσινά, και στο διπλανό **Vasso's** (2674041276) για αστακομακαρονάδα. Για καλή μουσική και φαί στο **Tselentis Cafe** και για τους εραστές των καυτερών στο **Lord Falcon** (thai). Ο Μάκης στους Βασιλικάδες για καλή κλασική ελληνική κουζίνα+ famous γουρουνόπουλο, ή στις **Αλατιές**, απόκοσμο τοπίο, πάνω από τη θάλασσα στο **Dreams**, με το απέραντο Ιόνιο για φαί και ηλιοβασίλεμα. Στο Αργοστόλι,

στο εστιατόριο **Κυανή Ακτή**, φοβερό φρέσκο ψάρι πάνω στο κύμα, για διεθνείς γεύσεις στο **Casa Grec** (2671024091) και για δημιουργική μεσογειακή κουζίνα στο club restaurant **Katavothres** (2671022221). Τα βράδια οι ρυθμοί ανεβαίνουν με γνωστούς djs. Στην Αγία Ευφημία στο **Πέρασμα** (2674061990) καλό φαγητό και φρέσκο ψάρι. Κοντά στη Σάμν, στα Πουλάτα η ταβέρνα του **Ρομπόλη** (2674023323), αξίζει για τα πεντανόστιμα κρέατά της. Στη Σάμν, πάνω στη θάλασσα, το μεζεδοπωλείο **Familia** και το Ραχάτι με τους μεζέδες και τη μικρή αυλή με τις ωραίες μουσικές. Στο χωριό Μακρυώτικα, στην Πύλαρο, η ταβέρνα **Μακλιθάρι** (2671061744) με γνήσια κεφαλονίτικη κουζίνα και την περίφημη κρεατόπιτα του νησιού. Ακριβώς πάνω από τον Μύρτο, ο **Αλέξανδρος** (2674061777) δεν πρέπει να σου ξεφύγει - κεφαλονίτικη κουζίνα. Στα Φάρσα: ο **Αυτολάβος** (2671087426) με εξαιρετικά ψαρικά, όπως και η μικρή ψαροταβέρνα στην παραλία της Αγίας Κυριακής στα Ζόλα που ειδικεύεται στο τηγανητό ψαράκι. Στο Ληξούρι πάμε στο **Νήσοι Βαρδιάνοι** για μύδια κρασάτα και φρέσκα όστρακα και μετά στου **Σπάρου** για μαργαρίτες στο ηλιοβασίλεμα (Ξι, Μέγας Λάκκος). Για κεφτεδάκια και τσίπουρο στη **Γέφυρα**, για burger και μακαρονάδα στο **V&S**, για aperitif στο Pero. Το νησί παράγει εξαιρετικό κρασί. Δοκίμασε **Ρομπόλη** ή πήγαινε για οινογευσία και ξενάγηση στο παραμυθένιο **Κτήμα Χαριτάτου** (fb/kthmaHaritatos). Πριν φύγει δοκίμασε αμυγδαλόπιτα από τον **Μαυροειδή**, μάντολες από τη **Βοσκοπούλα** στο **Λιθόστρωτο** στο Αργοστόλι.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Το **Bass club** (2671025020), στο Αργοστόλι, από τα πιο παλιά και φέτος ανανεωμένο. Πιες καφεδάκι στο **Polo café bar** κι αν πεινάσεις δοκίμασε και τα ιταλικά τούρπια. Extra tip: Το Polo διαθέτει μια προεγγεμένη βιβλιοθήκη, όπου θα βρεις και τα βιβλία της Α.Β. Επίσης, στο bar **Le Sapin Noir** (2671026240), ο Έλατος, όπως το λένε οι ντόπιοι, στον Πλάτανο, αλλά και στο **Baroque Le Bistrot** (2671022809), all day καφέ μπαρ. Τσέκαρε και το **Spileo club** (6938255178) στον Πόρο. Στο Φισκάρδο, το must είναι το **Cavo Verde** (2674041221).



Κρύα ροφήματα καφέ Starbucks

Η Λευκάδα, όπως λέει και το όνομά της, είναι ένα νησί με ολόλευκες παραλίες λόγω της ιδιαιτερότητας του πετρώματός της και γαλαζοπράσινα νερά. Ένα από τα φαινόμενα της Λευκάδας είναι ότι σε πολλές παραλίες της μοιάζει σαν να έχει χυθεί μέσα στο νερό τους μία όμορφη δίνη από γάλα. Ιδανικός προορισμός για να απολαύσετε ένα από τα πιο κλασικά Starbucks Chilled Classics ροφήματα, ένα παγωμένο Latte, δροσερός συνδυασμός αναζωογονητικού καφέ espresso με μία γενναία δόση βελουδίνου γάλακτος.

Θα το βρείτε σε επιλεγμένα ψυγεία σε όλο το νησί.

Όπου και να ζεις την Ελλάδα την κουβαλάς μέσα σου αλλά είναι η Λευκάδα, η ιδιαίτερή μου πατρίδα, αυτή που με καλεί πίσω κάθε φορά, κάθε καλοκαίρι. Με καλούν η θάλασσα, οι γλάροι, το άπλετο γαλάζιο. Η Λευκάδα του Βαλαωρίτη και του Σικελιανού είναι και δική μου και πέρα από την απaráμιλλη φυσική ομορφιά και τις παραλίες της έχει μια άλλη εκλεπτυσμένη, πολύμορφη (και πολύ όμορφη) υπόσταση που πρέπει να ψάξεις να τη βρεις. Τα καλοκαίρια των παιδικών και εφηβικών μου χρόνων στη Λευκάδα, μια ωδή στις αισθήσεις, χρώματα, γεύσεις και ακούσματα. Πόσο τυχερή υπήρξα... και ξεχύνονται αυθόρμητα οι μνήμες... Καλοκαίρια γεμάτα χαρούμενες φωνές και παιχνίδια στην άμμο. Βότσαλα, κοχύλια, μυρωδιά από θάλασσα και πεύκο. Ποδηλατάδα στον Άγιο Γιάννη, ορχήστρα από τζιτζίκια και το αεράκι να ανακατεύει τα μαλλιά. Βουτιές στα σμαραγδένια νερά στο Κρουονέρι από το Πυροβολείο και κρύα λεμονάδα στο φιλόξενο σπίτι του κ. Σταύρου. Εκεί που η λιτότητα και η απλότητα του οικοδεσπότη προσδίδει μια αίσθηση γαλήνης. Πρωινά μαθήματα κολύμβησης με τον παππού στη Γύρα, αναζήτηση πεταλίδων στα βραχάκια, η γιαγιά Ντίντι να φωνάζει «βάλε καπέλο». Απογεματίνη σουμάδα και τηγανητές πατάτες στου Αμερικάνου στην Κουζούντελη. Κρυφτό πίσω από τις ελιές, ναι εκείνες στο βάθος του κήπου. Το μοναστήρι της Φανερωμένης, η πανοραμική θέα της πόλης, μυρωδιά θυμιατού, κατάνυξη στο φως των κεριών... και δυο τρία κλεμμένα λουκουμάκια! Καφέ και καλή παρέα στις κ. Ντίνας στον Μύλο του Ορλώφ με το πλιοβασίλεμα πρώτη θέση κατάστρωμα και τις σανίδες των surfers να χοροπηδούν στα κύματα. Το βράδυ θερινό Cine Ελένη, μακρύ παντελόνι, παγωτό ξυλάκι και Αυται για τα κουνούπια. Οι μπιγκόνιες στα καντούνια της πόλης και η μυρωδιά από νυχτολούλουδο. Το ατελιέ του κ. Σωτήρη στο στενάκι απέναντι από τα ψαράδικα να κρατάει ζωντανή τη μνήμη του ζωγράφου και μέντορα Στάμου. Η αίθουσα με τα βυζαντινά εκθέματα στο υπόγειο της δημόσιας Βιβλιοθήκης και η κυρία Μαρία να αφηγείται με ζήλο την ιστορία τους, τι θησαυρός στα παιδικά μου ματιά! Αίθουσα Τέχνης στου Μαρκά «κυρία Θεοδώρα, τι καινούργιο έρχεται αυτή την εβδομάδα;» Φωτογραφημένη στη μνήμη η εξής εικόνα: Χαράμ-γλειος Βιβλιοθήκη, δεκάχρονη πια να ταξινομώ λάθος τα βιβλία και ο κ. Τέλης χωμένος σε τεύχη εφημερίδων να χαμογελά πίσω από τα μουστάκια του. Μουσείο Φωτογράφου και μουσικές από Βέμπο και αθηναϊκό τανγκό να ξεχύνονται στα σοκάκια απομεσήμερο. Θέατρο σκιών στην πλατεία, «Ο καραγκιόζης δήμαρχος». Πλανόδιοι πωλητές με πάγκους βιβλίων, να μυρίζει κηροζίνη από τις γεννήτριες. Γλειφιτζούρια κοκοράκι στοιχισμένα στη σειρά και καλοψημένη ρόκα στα πεζούλια τις παράλιες. Λευκαδίτικη πίτα και τις νοικοκυρές να συναγωνίζονται ποια κάνει την καλύτερη, σαν της κυρα-Μαρίας καμιά! Γιορτές Λόγου και Τέχνης, βαρκαρόλα με ολόγιομο φεγγάρι και επτανησιακές καντάδες με πρωταγωνιστές γραφικούς λευκαδίτες χορωδούς. Παράσταση της Cesaria Evora στο Κηποθέατρο, να γεμίζουν τα καντούνια «Sodade». Αριστοφάνης στο κάστρο της Αγίας Μαύρας, πλαστικές πτυσσόμενες καρέκλες και πασατέμπο. Πυξ Λαξ στην παράλια του Κάστρου, μπίρες, μηχανάκια και ένα κλεφτό φιλί στο φάρο στην Αμόγλωσσα. Εθελόντρια συνοδός κάθε χρόνο τον Αύγουστο στο Φεστιβάλ Φολκλόρ, τη λαογραφική γιορτή της μουσικής και του χορού με συγκροτήματα από όλο το κόσμο. Η Λευκάδα μια αγκαλιά, να γεμίζει χρώμα το νησί, γραφικές στολές και μουσικά ακούσματα από Βαλκάνια, Λατινική Αμερική μέχρι και τη μακρινή Ιαπωνία. Και μέχρι να έρθουν τα πρωτοβρόχια είχες χορτάσει θάλασσα και αναμνήσεις...

Η Β.Μ. ζει και εργάζεται στο Λονδίνο, είναι Αρχιτέκτων Μηχανικός, Lighting Designer και ιδρύτρια του μελετητικού γραφείου Idea Design. Έχει πολυετή εξειδίκευση στο χώρο του αρχιτεκτονικού φωτισμού με συμμετοχή σε έργα όπως η προέκταση της γκαλερί Tate Modern, το Μουσείο της Ακρόπολης και το Πολιτιστικό Κέντρο του ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος

ΛΕΥΚΑΔΑ

Της Βασιλικής Μαλακάση*



Lagoon

Είναι η νέα άφιξη του νησιού και το σημείο που θα διώσεις ραντεβού οποιαδήποτε στιγμή της μέρας ή της νύκτας σου. Ανοίγει από τις 8 το πρωί. Έχει μαγευτική θέα στη λιμνοθάλασσα και σε βρίσκει περιποιημένους καφέδες και χορταστικά σνακ όλη μέρα. Το βράδυ όμως θα έρθεις για να απολαύσεις το ποτό ή το cocktail σου (πολλές οι signature προτάσεις) σε κήπο εξωτερικό! Οι μουσικές κινούνται σε funk, soul και jazz μονοπάτια και κάνουν το καλοκαίρι μαγικό. Αυτά όμως μέχρι τη 01.00. Από αυτό το σημείο και μετά οι ρυθμοί και τα σιμάτα ανεβαίνουν, καθώς το Lagoon μετατρέπεται σε καθαρόαιμο club. **Tip:** Ξεφρένα parties κάθε Τρίτη, Πέμπτη και Κυριακή.

Αγγ: Σικελιανού 3, Λευκάδα,
6995781351, Fb: Lagoon



Fly me

Έχεις ποτέ πει καφέ ανάμεσα στα σύννεφα; Αυτό συμβαίνει στο Fly me, που ονομάστηκε έτσι γιατί σου δίνει την αίσθηση ότι στα αλήθεια πετάς. Σκαρφαλωμένο στην πλαγιά του βουνού πάνω από τη διάσημη παραλία Κάθισμα, σε υψόμετρο 600μ. περιτριγυρίζεται στην κυριολεξία από σύννεφα και έχει στα πόδια του όλο το Ιόνιο. Ανοίγει από τις 10 το πρωί για καφέ και υπέροχα, πληθωρικά πρωινά με τοπικά προϊόντα (θα ανακαλύψεις ομελέτες, αλμυρά pancakes, scrambled eggs, γιαούρτι με μαρμελάδα και πολλά ακόμα). Μεγάλο στόχό είναι και τα χειροποίητα γλυκά (όπως γαλακτομπούρεκο, μπακλαβός, τσιροσού, banoffee, τάρτες κ.ά.), που παρασκευάζονται καθημερινά εδώ και σε στέλνουν στον παράδεισο. Από το απόγευμα μέχρι αργά τη νύκτα όμως θα βιώσεις την πραγματική μαγεία. Πες το ποτό ή το cocktail σου (στον κατάλογο θα βρεις πάνω από 15 προτάσεις) στο χέλιος του γκρεμού, απόλαυσε το φαντασμαγορικό ηλιοβασίλεμα και ξέχασε τα όλα. Τώρα είσαι στην κορυφή του κόσμου.

Εξάνθησα, 2645099231, www.flymelefkada.gr, Fb: FLY ME - Sun & Stars bar





Tip: Αν θες να ζήσεις την απόλυτη χαλάρωση στις διακοπές σου, πέρνα μια βόλτα από το Hammam (www.thehammam.org, 26450 93105) στο Νυδρί. Παραδοσιακό χαμάμ, εξεζητημένες θεραπείες περιποίησης και απεριόριστη φροντίδα σε περιμένουν σε αυτόν το μικρό παράδεισο.

INFO

Το τέταρτο μεγαλύτερο νησί του Ιονίου έχει μια ομορφιά απόκοσμη και παραλίες που αφήνουν άφωνους ακόμα και όσους έχουν συνηθίσει τις ομορφιές της Ελλάδας. Η **Λευκάδα** με τα εντυπωσιακά παραθαλάσσια χωριουδάκια, αλλά και τους ορεινούς οικισμούς, αποτελεί ένα φυσικό αξιοθέατο. Η δυτική της πλευρά είναι η πιο «άγρια» και διαθέτει μερικές από τις πιο όμορφες

παραλίες της Μεσογείου. Η ανατολική πλευρά είναι πιο πυκνοκατοικημένη, με κοσμική κίνηση και τον **Σκορπιό** απέναντι. Η ενδοχώρα είναι πλούσια και πανέμορφη, με ωραία χωριά για εκδρομές, αλλά η παλιά πόλη της Λευκάδας είναι η απόλυτη πρωταγωνίστρια. Χτισμένη στην ίδια θέση από την περίοδο της Ενετοκρατίας, είναι γνωστή για τα γραφικά σοκάκια της, το **Ενετικό κάστρο**, τα μουσεία και τις εκκλησίες που χρονολογούνται από τα τέλη του

17ου αι. Το μεγάλο ατού: συνδέεται οδικώς με την Αιτωλοακαρνανία με πλωτή γέφυρα.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ
Άγιος Γιάννης - Μύλοι, για wind surfers και kite surfers 4,5 χλμ., παραλία με γαλαζοπράσινα νερά και βοτσαλωτή άμμο, καφέ και εστιατόρια. **Κάστρο - Αμμόγλωσσα - Γύρα**, λευκή άμμος, γαλάζια νερά, οι παραλίες που προτιμούν οι ντόπιοι. Ο **Μύλος** στον Άγιο Νικήτα, με λευκή άμμο, βαθιά νε-

ρά, λίγο κόσμο, από τις πιο εντυπωσιακές του νησιού, 20' περπάτημα ή με taxi boat, όταν το επιτρέπει ο καιρός. Το **Κάθισμα** (για παρά-πέντε) βοτσαλωτή άμμος, γαλαζοπράσινα νερά, η πιο κοσμοπολίτικη του νησιού, με beach bars και εστιατόρια. Ο **Γιαλός**, κάτω από το χωριό Αθάνι. Τεράστια παραλία με βοτσαλωτή άμμο, τέλεια νερά και λίγο κόσμο. Εδώ θα βρείτε 1-2 καντίνες. Ιδανική για κατασκηνωτές και ψάρεμα. Το **Πόρτο Κατσι-κι**, από τις πιο φημισμένες

παραλίες του νησιού, με τη βοτσαλωτή κατάλευκη λωρίδα παραλίας (η οποία μετά το σεισμό... διπλασιάστηκε!) κάτω από έναν εντυπωσιακό λευκό βράχο. **Βασιλική**, ο παράδεισος των wind-surfers. Ανάμεσα στις 10 καλύτερες του κόσμου και στις 3 καλύτερες της Ευρώπης. Για wind-surfing: το **Αγιοφύλλι**, η πιο όμορφη του νησιού στα ανατολικά με βότσαλο και πεντακάθαρα νερά. Οπωσδήποτε να πας και στους **Εγκρεμνούς**, σημείωσε όμως ότι με-

τά το σεισμό του 2015 το μονοπάτι που οδηγούσε στην παραλία καταστράφηκε και τώρα η πρόσβαση είναι εφικτή μόνο με караβάκι. Εντυπωσιακοί και οι καταρράκτες (ναι, η Λευκάδα διαθέτει και από αυτούς) στο **Νυδρί**.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ & ΝΑ ΠΙΕΙΣ
Το **Θυμάρι** (Λευκάδα, 2645022266), έχει εξαιρετική ελληνική δημιουργική κουζίνα και μία πολύ ενημερωμένη λίστα κρασιών, όπου θα βρεις 112 ετικέτες από τον ελληνι-



Λευκαδίτικη γη
LEFKADITIKI GI
WINERY

ΜΟΝΑΔΙΚΕΣ ΠΟΙΚΙΛΙΕΣ ΑΠΟ ΕΝΑ ΜΟΝΑΔΙΚΟ ΝΗΣΙ
www.lefkaditikigi.gr



Taratsa

Στην Taratsa θα ανέβεις από το α-πόγευμα και μετά για τέλειο καφέ με θέα το απέραντο γαλάζιο της θάλασσας. Το βράδυ όμως θα έρθεις για τα δροσερά cocktails, που είναι και η μεγάλη δόνηση της Taratsas. Στον κατάλογο, εκτός από όλα τα αγαπημένα σου cocktails, θα βρεις επίσης και 14 signature προτάσεις ιδοκίμασε οπωσδήποτε το Peach and Love, με λικέρ ροδάκινο, ρούμι και lime!! Resident Dj είναι ο γνωστός και αγαπημένος Mr. Z που μας ταξιδεύει σε funky, soul και jazz μονοπάτια μέχρι το ξημέρωμα. Extra tip: Η Taratsa κλείνει φρέσκο το 10 της χρόνια και το γιορτάζει με 10 ανατρεπτικά live και parties κάθε Τρίτη μέχρι το τέλος Αυγούστου. Φοίβος Δεληβοριάς, George Zervos και Angel Suit μερικά από τα ονόματα που θα απολαύσεις.

Δημητρίου Γολέμη, Παραλία Λευκάδος, Fb: Taratsa OPEN



The Hammam

Αν αυτό που ζητάς από τις διακοπές σου είναι η απόλυτη χαλάρωση και η πλήρης αναζωογόνηση, το Hammam δημιουργήθηκε για εσένα. Ένας μικρός παράδεισος, ιπταγμένος για να σε ηρεμήσει και να παίρνει όλη την ένταση από πάνω σου. Εδώ μπορείς να δοκιμάσεις παραδοσιακό hammam με σιρό, Turkish bath και απολέπιση με Κετσέ, μασάζ για όλο το σώμα, αλλά και Rejunanse για το πρόσωπο (πρόκειται για lifting προσώπου με τα χέρια), θαλασσοθεραπεία, λασποθεραπεία από την εταιρεία Phytomer ή peeling σώματος πριν βγεις στην παραλία. Το καταπληκτικό με το Hammam είναι η απεριόριστη φροντίδα που αισθάνεσαι. Οι άνθρωποι εδώ αγαπούν αυτό που κάνουν, πράγμα που καταλαβαίνεις από τα χειροποίητα προϊόντα που χρησιμοποιούν και που φτιάχνουν οι ίδιοι, μέχρι το επίσης δικό τους, χειροποίητο τσάι που σε κερνάνε στο τέλος.

Νυδρί, 26450 93105, www.thehammam.org, Fb: The Hammam



Το LA PIAZZA για 17 χρόνια ανοίγει τις πόρτες του στις 5:30 το πρωί και σερβίρει το καλύτερο καφέ, συνοδευόμενος από χειροποίητα ολόφρεσκα αλμυρά και γλυκά μικρογεύματα! Βρίσκεται στην έξοδο της πόλης. Αν πάλι δεν είναι ο δρόμος σας από εκεί με ένα τηλεφώνημα είναι αυτό σε σας!!!!

καθημερινά 07.00-21.00, Γρηγορίου Δεληβοριάς, Λευκάδα, 26450 22596, Fb: La piazza cafe





Παρελίστικο, φιλικό και προσεγμένο, θα το βρείτε στον κεντρικό πεζόδρομο της πόλης και θα απολαύσετε ένα σωρό ωραία πράγματα, αρχής γενομένης από την όμορφη περατζάδα! Τα παιδιά εδώ δίνουν μεγάλη σημασία στον ποιοτικό καφέ, επίσης θα απολαύσετε κρύα τσάγια με γεύσεις όπως μάνγκο, φράουλα και κάθε μέρα μια γεύση έκπληξη. Διάφορα σνακ αν πεινάσετε, αλλά το δυνατό του σημείο έρχεται όταν νυχτώνει και λέγεται

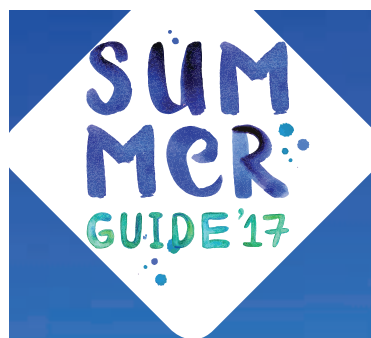
cocktails (γενικώς η κόβα είναι πλούσια και ενημερωμένη. Οι μουσικές είναι φάνκι, ντίσκο, έθνικ, λίγο σόουλ, ανάλογα με τη διάθεση, η οποία όσο περνάει η ώρα ανεβαίνει, ο κόσμος μεταφέρεται (και) μέσα και το joy μετατρέπεται σε ένα καθάρσιμο καλοκαιρινό μπαρ. Με συχνά events γνωστών ραδιοφωνικών παραγωγών της Αθήνας.
Γουλιέλμου Δοιργιφέλδ, 26450 24386, fb: JOY



Festino

Αγαπημένο εστιατόριο με ιταλική κουζίνα και ιστορία που έρχεται από το 1995. Στην ανατολική παραλία της Λευκάδας, σε ένα πολύ όμορφο και ανακαινισμένο διώροφο κτίριο, με θέα τη μαρίνα, θα απολαύσετε πίτσες με χειροποίητη ζύμη, δροσερές σαλάτες, πεντανόστιμα ορεκτικά, ζυμαρικά όπως σπαγγέτι, τολιατέλες, φαρφάλες, λινγκουίνι και χειροποίητα ραβιόλι, αλλά και σπέσιαλ πιάτα fusion κουζίνας. Οι άνθρωποι εδώ είναι πολύ εξυπηρετικοί και φιλικοί, όπως και οι τιμές τους. Ανοικτά κάθε μέρα από τις 17.00.

Γολέμιν 28, Ανατολική Παραλία, 2645024031, www.festino.gr



INFO

κό και ξένο αμπελώνα. Η **Φρόνη** στον Μώλο (Λευκάδα, 2645024879), από τα πιο παλιά εστιατόρια με πολύ καλή λευκαδίτικη κουζίνα. Η **Ράχη** (Εξάνθεια, 2645099439), υπέροχη θέα, προσεγμένος χώρος, εξαιρετική κουζίνα με παραδοσιακά προϊόντα και πολύ καλές τιμές. Ακριβώς δίπλα βρίσκεται και το **Fly me** (2645099231), όπου θα βρείτε πλουσιοπάροχα πρωινά και θα πιεις τον καφέ ή το cocktails σου ανάμεσα στα σύννεφα (στην κυριολεξία!). Ο **Μννάς** (Νικιάνα, 2645071480), με φρέσκο ψάρι και ντόπιο κρέας. Το **Μπαλκονάκι** (Αγίος Πέτρος, 2645033606), καλομαγειρεμένο, υπέροχο παραδοσιακό σπιτικό φαγητό με ντόπια υλικά. Από τις 2 το μεσημέρι. **Sea to sea** (Λευκάδα, 2645025365) ξεχωρίζει για τη διακόσμησή του, για πρωινό και brunch με υπέροχο καφέ, σπιτικά κέικ και εμπνευσμένα κοκτέιλ μέχρι αργά το βράδυ – και τέλειο πλιοβασιλέμα. **Libre** (Κάθισμα, 2645097118), όμορφο beach bar για φαγητό και ποτό. Στην πόλη της Λευκάδας θα φας πολύ ωραία γλυκά ημέρας είναι και το **Cmyk** (2645301320). Το **La Piazza** (2645022596)

είναι το μέρος που προτιμούν οι ντόπιοι για καφέ, αμαρτωλά κρουασάν και του κόσμου τα σφολιατοειδή. Υπέροχη ιταλική κουζίνα θα δοκιμάσεις στο **Festino** (2645024031). Με τίποτα μην πεις ότι στη χειροποίητη πίτσα! Στο **Joy** (2645024386) θα πας για τέλειο καφέ, ωραίες μουσικές και δροσερά cocktails ή στο καινούργιο **Lagoon** (6995781351) για χαλαρό ποτάκι με θέα τη λιμνοθάλασσα το βράδυ και ξέφρενο clubbing τις μεταμεσονύχτιες ώρες. Ανατρεπτικά lives και parties θα συναντήσεις και στην **Taratsa** με την πιο όμορφη θέα.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στο **The Aigli boutique hotel** (6986960000), που στεγάζεται σε ένα παραδοσιακό λευκαδίτικο σπίτι του 1800 στην παλιά πόλη της Λευκάδας, πραγματοποιούνται και δοκιμές κρασιών. **Boschetto** (Λευκάδα, 2645020244), παραδοσιακό ξενοδοχείο Α΄ κατηγορίας με θέα θάλασσα. Για δωμάτια και διαμερίσματα: 2645021266-7 (Ομοσπονδία Συλλόγων Επιχειρηματιών Ενοικιαζόμενων Δωματίων-Διαμερισμάτων Λευκάδας).

EXTRA TIP

Μη φύγεις χωρίς να πάρεις μαζί σου ένα (τουλάχιστον) από τα εξαιρετικά κρασιά της. Στο επισκέψιμο **οινοποιείο Λευκαδίτικη Γη** (www.lefkaditikigi.gr, 2645095200) θα βρεις εκπληκτικά κρασιά, που παράγονται από τις τοπικές ποικιλίες Βαρδέα και Βερτζαμί, που καλλιεργούνται μόνο στη Λευκάδα.

ΠΑΛΑΙΡΟΣ

Απέναντι από τη Λευκάδα, στο νομό Αιτωλοακαρνανίας υπάρχει μια μικρή κωμόπολη, η **Παλιρός**. Αξίζει να πας μόνο και μόνο για αυτή την καταπληκτική παραλία με τα σμαραγδένια νερά. Εδώ θα βρεις και το υπέροχο **Paleros Yacht Club** (www.pyc.gr, 2643042027). Αναπαυτικές σεζλονγκ, daybeds, πληθωρικά πρωινά, παγωμένα cocktails, ταξιδιάρια μουσική και ό,τι άλλο επιθυμείς με θέα το πέλαγος.

ΔΗΜΟΣ: 2645360500
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2645029370
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2645022322
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ: 2645360200



INFO

Το τρίτο σε μέγεθος νησί των Επτανήσων, με πληθυσμό περίπου 40.000 μόνιμους κατοίκους, πολύ πράσινο και εκπληκτικές παραλίες. Η **Ζάκυνθος**, γνωστή και ως **Φιόρο του Λεβάντε** (Άνθος της Ανατολής), είναι διάσημη για τη μακρά μουσική της παράδοση, για τους σπουδαίους ποιητές και συγγραφείς που γεννήθηκαν εδώ, όπως ο Διονύσιος Σολωμός, ο Ανδρέας Κάλβος και ο μυθιστοριογράφος Γρηγόριος Ξενόπουλος, αλλά και... για τους σεισμούς της. Εκείνος του '53 ισοπέδωσε σχεδόν όλο το νησί, αλλά μην ανησυχείτε: η συχνή σεισμική δραστηριότητα οδήγησε σε πολύ αυστηρούς κανόνες δόμησης. Φυσικά, η Ζάκυνθος είναι διάσημη και για τις χελώνες καρέτα-καρέτα.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ
Είναι σχεδόν αμαρτία να μην κολυμπήσεις στην παραλία **Ναυάγιο**, που περιλαμβάνεται σε διεθνείς ταξιδιωτικούς οδηγούς. Γαλάζια νερά και χρυσαφένια αμμουδιά, με το κουφάρι ενός πλοίου στη μέση της να θυμίζει ότι κάποτε από εδώ περνούσε ο δρόμος των λαθρεμπόρων

(τσιγάρων στην προκειμένη περίπτωση). Στο Ναυάγιο η πρόσβαση γίνεται μόνο με καραβάκι από τον όρμο του **Πόρτο Βρώμη**. Μια ακόμα διάσημη ανά τον κόσμο παραλία είναι αυτή του **Λαγανά**, εκεί όπου βρίσκεται και το ομώνυμο χωριό - τουριστικό θέρετρο. Άλλες παραλίες που μοιάζουν με καρτ ποστάλ είναι οι **Γαλάζιες Σπηλιές**, μπροστά στο χωριό Άγιος Νικόλας, η **Αγία Κυριακή** και το **Αμμουδι** στις Αλυκές, η παραλία **Μπανάνα** με ένα σωρό μπαρ και ξαπλώστρες.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ
Για λουξ διαμονή, το **Kymothoe Elite - a different class** (2695022737). Στις Αλυκές (Καταστάρι), το **Archontiko Villas** (2695083800), στο τετράστερο ξενοδοχείο **Παλατινό** (2695027780). Το ξενοδοχείο **Belvedere** (2695036061), στον Βασιλικό, είναι κουκλίστικο. Για φανταστικούς καμπινίστας υπάρχουν το **Ζάντε** (2695061710) στο Τραγάκι, το **Paradise** (2695061888) στο Μέσα Γερακάρι, το **Alykes** (2695083233) στις Αλυκές.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ
Το **Πορτοκάλι** (2695045730), στο Αργάσι, συστήνεται ως «πολυώρος γεύσεων». Στις Αλυκές φημισμένη είναι η ταβέρνα **Το Παραδοσιακό** (2695083412) - δοκιμάστε στο τέλος κάποιο γλυκό.

ΔΗΜΟΣ: 2695361300
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2695024480,
2695022100
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2695028118
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2695360605

ZAKYNTHOS

Της **Αλεξάνδρας Κλάδη***

Παρά τα 18 χρόνια που ζω στην Αθήνα, η Ζακυνθινούλα μέσα μου ζει και βασιλεύει. Ακόμα ξεστομίζω λέξεις που κανέναν Αθηναίο δεν καταλαβαίνει. Και το τραγουδιστό στην ομιλία μου είναι ακόμα εκεί. Μας αρέσει να μακραίνουμε και να αλλάζουμε τις λέξεις - «επήγαν» και όχι «πήγαν», «εψές» και όχι «χθες», «βόρτα» και όχι «βόλτα». Αν φτιάξω μια πρόταση το αποτέλεσμα θα είναι: «εψές επήγανε μία βόρτα...» Και γεμίζει το στόμα σου... το φχαριστιέσαι. Κολυμπάς μέσα στα άπειρα φωνήεντα που μπαίνουν στην αρχή ή στο τέλος των λέξεων. Όπως κολυμπάς μέσα στα γαλαζοπράσινα νερά του Ιονίου. Η Ζάκυνθος είναι το «φιόρο του Λεβάντε», το λουλούδι του Ιονίου. Εκεί μεγάλωσα, ευλογημένη από την οργιάζουσα φύση, τα γεμάτα πεύκα βουνά και τη θάλασσα που είναι πανταχού παρούσα.

Το χωριό μου, η **Λιθακιά**, λένε πως πήρε το όνομά του από τον Οδυσσέα, που το ονόμασε Ιθάκη, όνομα το οποίο κατά την Ενετοκρατία έγινε La Ithaca και αργότερα Λιθακιά. Χτισμένο πάνω στους πρόποδες του βουνού και δίπλα στη θάλασσα, μυρίζει θυμάρι και φασκόμηλο τους χειμώνες, γιασεμί και μυρτιά τα καλοκαίρια. Τα αρώματα και τα χρώματα του νησιού μου βρίσκονται πάντα μέσα μου. Το ίδιο και τα ακούσματά του. Οι καντάδες, οι μαντολινάτες, οι «ομιλίες» και το τραγούδι που το ακούς παντού και συνεχώς. Το νησί των ποιητών και των τροβαδούρων. Όλοι οι Ζακυνθινοί σκαρώνουν στιχάκια, τραγουδάνε, χορεύουν. Είναι τόσο θεατράλε που κάθε απλή συνομιλία μοιάζει με απόσπασμα από θεατρικό έργο. Μιλάνε γρήγορα και δυνατά, με στόμφο και γκριμάτσες, γκράντε χειρονομίες και

όρεξη για καζούρα. Βλαστημάνε και αστειεύονται ταυτόχρονα, είναι καλοφαγάδες και υπερβολικά φιλόξενοι. Ξαναγυρίζω στο νησί μου συνεχώς. Είτε με την παρουσία μου είτε με τη φαντασία μου. Εκεί είναι η οικογένειά μου, το σπίτι μου. Είναι η απέραντη θάλασσα που με μεγάλωσε, η θάλασσα που αγκαλιάζει τα πάντα.

Ω φιλότατη πατρίς
Ω θαυμασία νήσος,
Ζάκυνθε
Συ μου έδωκας την πνοήν
Και του Απόλλωνος
Τα χρυσά δώρα

*Η ΑΛ. ΚΛ. είναι τραγουδοποιός, τραγουδίστρια και συγγραφέας. Τον Μάιο κυκλοφόρησε τον πρώτο της προσωπικό δίσκο με τίτλο «Σαμπουάν». Φέτος το καλοκαίρι συμμετέχει με τα τραγούδια της στην «Ταράτσα του Φοίβου».
www.alexandrakladi.com
https://www.facebook.com/alexandrakladimusic



INFO

Ο απόλυτος προορισμός για τους λάτρεις της ηρεμίας, του πρασίνου και του... Ομήρου. Ένα νησί που οι επισκέπτες κουβαλούν στη βαλίτσα τους πιο πολλά βιβλία παρά ρούχα!

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Οι καλές παραλίες είναι προσβάσιμες μόνο από θαλάσσης. Για μια δόση κοσμικότητας, διαλέξτε το **Φιλιατρό**. Μια κατάλευκη (με βότσαλα) παραλία με θέα την Κεφαλονιά είναι ο **Άν Γιάννης**. Οι οικογένειες προτιμούν τη **Λούτσα** ή τα **Μνήματα**, με τα ρηχά νερά. Αν δεν έχει αέρα, προτίμησε τον **Πλατύ Γιαλό**, ενώ το **Γιδάκι** έχει υπέροχα νερά. Είναι προσβάσιμο είτε με το караβάκι είτε με 40 λεπτά πεζοπορία. Με αυτοκίνητο φτάνεις στον **κόλπο των Αφάλων** και διαλέγεις σε ποια από τις άγριες παραλίες θα κάνεις μπάνιο. Δεν υπάρχει άνθρωπος που να πέρασε απ' το δρόμο και να είδε την **Πόλη** και να μη λαχτάρησε μια βουτιά στα απέραντα, καταπράσινα νερά της, που είναι πάντα ήρεμα. Υπάρχει ακόμα το **Αγούλι** με τα λευκά βότσαλα, ο όρμος **Δεξιά** κοντά στο Βαθύ και οι **Φρίκες** που είναι πιο τουριστικές. Στο **Βαθύ** θα βρεις εξαιρετικές σκιές, οργανωμένη στο μεγαλύτερο τμήμα της. Δίπλα της σε ένα χλμ. το διάσημο **Σαρακηνικό** με λιγότερες ανέσεις αλλά σμαραγδένια νερά. Και άλλες παραλίες: **Άσπρος Γιαλός**, αυτή στον κολπίσκο του Σχίνου,

ο **Μάρμακας** και οι κολπίσκοι στα **Κουρβούλια**.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Το **Γεφύρι** (2674031131), σε πολύ όμορφη τοποθεσία στον Πλατρείθια, είναι ταυρόχρονα προχωρημένη και παραδοσιακή επιλογή, με γκουρμέ ιταλική κουζίνα. Το **Χάνι 1800** (6942487436) σου κόβει την ανάσα καθώς στεγάζεται σε ένα πραγματικό χάνι και η θέα είναι μαγευτική. Γκουρμέ μεσογειακό και το εστιατόριο **Μύλοι**, σε προνομιακή τοποθεσία σε γραφικό λιμανάκι (2674031789), στο Κιόνι. Θαλασσινά και παραδοσιακά ελληνικά πιάτα δίπλα στα ιστιοφόρα. Εξαιρετική επιλογή είναι και το **Αγέρι**, στις Φρίκες (2674031465). Θαλασσινά σε λογικές τιμές, δοκίμασε καπνιστό χέλι.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Η Ιθάκη δεν είναι νησί των μπαρ, παρ'όλα αυτά οι επιλογές στη διασκέδαση είναι ποιοτικές, με ψαγμένες μουσικές και πιστούς θαμώνες. Το **Fiorendino** των Ελληνοαυστραλών Peter & Dini Fatouros (2674031037), στις Φρίκες, non stop service με όλα τα καλά από πρωινό και σνάκ μέχρι κοκτέιλ. Το **Κατώι του Λάλα** (2674032655), στο Βαθύ, από τα παλαιότερα μπαρ του νησιού, ενώ στο γραφικό λιμανάκι Κιόνι, το **Σπαβέντο** (2674031427) συνδυάζει τις υπηρεσίες νησιώτικου μπαρ και παραδοσιακού καφενείου. Στο Βαθύ,

για καφέ ή ποτό κυριολεκτικά πάνω στη θάλασσα είναι και το **Yachting Cafe Καραμέλα**. Στις Φρίκες για γλυκό στη **Δωδώνη** (2674031445) με θέα στο κολπάκι. Υπέροχη θέα προσφέρει και το **Piccolo Coffee and More** στο Κιόνι (2674031400).

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Το προσεγμένο **Odyssey Apartments** (2674033400) στο Βαθύ κερδίζει τους επισκέπτες με την αισθητική του, ενώ λίγο πιο κει, μια καλλιτεχνική επιλογή είναι το **Perantzada 1811 Art Hotel** (2674023914) που αποσπά διθυραμβικές κριτικές κάθε χρόνο. Επίσης στο Βαθύ είναι το **Mentor Hotel** (2674032433), από τα ιστορικότερα ξενοδοχεία της Ιθάκης, με άμεση πρόσβαση στο κέντρο της πόλης. Εκεί δίπλα και το **Ομπρικόν** (2674033596), μικρό και κουκλίστικο, με θέα στο λιμάνι. Στις Αφέλες, το **Levendis Estate** (2674031648) βρίσκεται σε ένα μεγάλο κτήμα με ελαιόδεντρα και εντυπωσιακή θέα, για πιο γερά πορτοφόλια. Το ξενοδοχείο **Familia** (2674033366), στο Βαθύ, στεγάζεται σε πέτρινο παραδοσιακό ελαιοτριβείο και ξεχωρίζει για το διάσημο, πλούσιο πρωινό του.



ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2674032909
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2674032909
ΔΗΜΟΣ: 2674033481
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2674032222

ΙΘΑΚΗ

Της Ξένιας Ντάνια*

Σαν βγεις στον πηγαίο για την Ιθάκη, να εύχεται να 'ναι μακρύς ο δρόμος. Και είναι όντως μακρύς ο δρόμος αν φεύγεις από Αθήνα, αλλά όταν φτάσεις θα ξεχάσεις όλη την ταλαιπωρία της διαδρομής. Θα φτάσεις στο λιμάνι του **Πίσω Αετού**, έναν υπέροχο κλειστό κόλπο – που με σιγουριά είναι από τα πιο όμορφα λιμάνια του Ιονίου. Πάρε μία βαθιά ανάσα θάλασσα, κλείσε τα μάτια και άσε το αεράκι να σε χτυπήσει. Είσαι έτοιμος πλέον ανακαλύψεις τους θησαυρούς του νησιού.

Είμαι σίγουρη ότι όλοι μας, όταν σκεφτόμαστε διακοπές, δεν λείπει η σκηνή που είσαι σε ένα ταβερνάκι δίπλα στο κύμα με ουζάκι και καλαμαράκι ή ό,τι τραβεί η όρεξη του καθενός, να αγναντεύεις τη θάλασσα. Λοιπόν το **Κιόνι** είναι ένα από τα ομορφότερα χωριά της Ιθάκης. Είναι χτισμένο στο βάθος ενός όρμου και ο οικισμός του έχει χαρακτηριστεί διατηρητέος, ενώ εντυπωσιάζουν και τα παλιά καλοδιατηρημένα σπίτια του. Χτίστηκε τον 16ο αιώνα και πολλές κατοικίες σώζονται από τότε. Πρέπει να περάσεις μια βόλτα, να καθίσεις σε ένα από τα ταβερνάκια του και να δεις τα σκάφη να περνούν από μπροστά σου.

Βρες κάτι που επιπλέει και πήγαινε στο **Γιδάκι** και τον όρμο **Αφάλες**. Ιδανικά νερά, γαλαζοπράσινα και δροσερά. Και μια που πιάσαμε τις, δες και τις **Φιλιατρώ** και **Σαρακηνικό** (για τους φίλους γυμνιστές).

Όσα και να διαβάσεις, όσες φωτογραφίες και να δεις, τίποτα δεν συγκρίνεται και με την αυθεντική εμπειρία. Ετοιμάζω και εγώ βαλίτσα και πάω να βρω την Ιθάκη μου.

*Η Ξ.Ντ. είναι τραγουδίστρια, τη γνωρίσαμε ως **Τερέζα** στην ταινία «*Amerika Square*» του Γιάννη Σακαριδν.

ΜΕΤΣΟΒΟ

Του **Κώστα Τσουτσοπλίδη***

— α βγω στην άδεια Εθνική πριν χαράξει. Ο ήλιος θα ανατείλει στα ακίνητα νερά του Ευβοϊκού και θα χρυσίσει στον ατέλειωτο Θεσσαλικό κάμπο που απλώνεται στα πόδια μου, καθώς κατηφορίζω από το Δομοκό. Θα ζεσταίνει καθώς θα περνώ κάτω από τα σκιερά πλατάνια δίπλα στον Ληθαίο ποταμό στα Τρίκαλα, και θα αρχίσει να καίει καθώς θα οδηγώ στη μεγάλη ευθεία με τα Μετέωρα να ορθώνονται στον ορίζοντα. Θα αρχίσω να ανεβαίνω προς την Πίνδο. Μόλις φθάσω στην Εγνατία, θα φυσήξει δροσερός αέρας που θα φέρνει μαζί του την μυρωδιά του έλατου. Η οικεία συγκίνηση αυτού του road trip θα κορυφωθεί καθώς θα μπαίνω στο Μέτσοβο.

Θα προλάβω ένα ηπειρώτικο τσίπουρο κάτω από τα πεύκα πριν το παραδοσιακό μεσημεριανό στον **Γαλαξία**, μέσα στα λουλούδια και την πρασινάδα. Ίσως ρίξει καμία ξαφνική μεσημεριανή μπόρα. Θα χαζεύω το υπερθέαμα μέσα από τα ξύλινα παράθυρα ξαπλωμένος στα πολύχρωμα υφαντά, τα δουλεμένα χρόνια πριν στους αργαλειούς. Το απόγευμα όλα θα λάμπουν καθώς θα Πάμε Πλατεία. Θα ακούσουμε τους ηλικιωμένους να λένε μαγικές ιστορίες για τα παλιά, που ενθαρρύνουν τους νεότερους να πιστεύουν πως η κρίση είναι μια μικρή παρένθεση στον ατέλειωτο χρόνο και πως θα την ξεπεράσουν με τη δουλειά τους. Ο Νικόλας θα μαθαίνει με τα ξαδέλφια του, κάτω από τα αστέρια στο γρασίδι του **Φρουρίου** δίπλα στις τριανταφυλλιές που τα πέταλά τους έκανε γλυκό η γιαγιά μου, πως το διαχρονικό υπερνικάει το πρόσκαιρο.

Θα είμαι εκεί στις 26 Ιουλίου, της Αγίας Παρασκευής, που η Ολίβια θα φορέσει τη στολή που της παρέδωσαν οι θείες της. Πώς διατηρείται λαμπερό από γενιά σε γενιά 200 χρόνια τώρα αυτό το μετάξι που ήρθε με караβάνια από την Πόλη; Θα σμίξει στη φαντασμαγορία χρωμάτων, μουσικών και χορών κάτω από τα θεόρατα πλατάνια. Θα ξαναγυρίσω στην εκκλησία μια

άλλη μέρα και ο πάτερ Σεραφεΐμ θα μου αποκρυπτογραφήσει τα μυστικά μηνύματα του «μπαρόκ» τέμπλου, που πέρσι αποκαταστάθηκε μετά από 300 χρόνια. Θα αναζητήσω την εξέλιξη της αγιογράφησης που ξεδιπλώνεται 20 χρόνια τώρα σαν μια μικρή αποκάλυψη.

Στην **Πηγή**, ο Δημήτρης θα μου εξηγήσει τα μυστήρια της τυροκομίας – Βλαχοτύρι, Μετσοβόνο, Βούτυρο Ιδρύματος Τοσίτσα... Στο **Οινοποιείο Κατώγι Αβέρωφ**, η Λένα θα μου προτείνει τα πιο πετυχημένα φετινά κρασιά... Θα τα δοκιμάσουμε στο ατμοσφαιρικό υπόγειό του... Θα τα συνοδεύσουμε με τυριά στον αυθεντικά κομψό ξενώνα του. Ίσως μάλιστα πάω μια βόλτα στο **Γινιέτς** –τον πιο ορεινό αμπελώνα της Ελλάδας– απ' όπου έρχονται τα σταφύλια... όσα δηλαδή διασώζονται από τις επιδρομές της λαίμαργης αρκούδας.

Θα αγκαλιάσω το πανόραμα από την κορυφή **Γκιουζέλ Τεπέ**: δυτικά η Ήπειρος, ανατολικά η Θεσσαλία και βόρεια η Μακεδονία. Θα κάνω το γύρο της λίμνης **Πηγών Αώου** και στα καταπράσινα παραλίμνια λιβάδια θα συναντήσω κοπάδια πρόβατα, γελάδια και άλογα - Marlboro country. Πεζοπορία μέσα στο δάσος, στα χνάρια της αρκούδας, και στις αναπάντεχες εικαστικές παρεμβάσεις στα μονοπάτια του **Ursus Trail**.

Θα περάσω ένα πρωί καλλιτεχνικής έμπνευσης στην απίθανη **Πινακοθήκη Αβέρωφ** και ένα απόγευμα ιστορικής αναδρομής στο συγκλονιστικό **Αρχοντικό Τοσίτσα**. Θα αφεθώ σε βιβλία για έναν παλιότερο επικό κόσμο –που διαβάζω μόνο στο Μέτσοβο– στον παραμυθένιο **κήπο του Αγίου Γεωργίου** που φύτευσαν με τα δένδρα και τα λουλούδια της **Πίνδου** κηπουροί σταλμένοι από τον Γεώργιο Αβέρωφ από την Αλεξάνδρεια. Θα απολαύσω την εκλεπτυσμένη εκδοχή των τοπικών γεύσεων και ένα Pinot Noir της σειράς Rossiou di Munte («Κόκκινο του Βουνού») από το **Κατώγι Αβέρωφ**, στον εξώστη του **1350** –το υψόμετρο του απaráμιλλου mountain resort **Grand Forest** που δάμασε το πανέμορφο βουνό–, καθώς ο ήλιος θα δύει πίσω από τις κορυφές και τα φώτα του Μετσόβου θα ανάβουν ένα-ένα στην απέναντι πλαγιά.

Θα χαρώ τον αναζωογονητικότερο ύπνο της χρονιάς, καθώς η νυχτερινή ψύχρα θα μπαίνει από το ανοικτό παράθυρο. Ξέρω πως μόλις ανοίξω τα μάτια μου θα δω από το κρεβάτι μου το **Μεγάλο Περιστέρι**, την κορυφή που έλιωσαν τα τελευταία φετινά χιόνια αργά την άνοιξη.

Όταν φεύγω για να βουτήξω στο Αιγαίο, θα έχω ξαναθυμηθεί από πού έρχομαι και θα έχω πάρει νέες δυνάμεις για εκεί που πάω...

**Ο Κ.Τσ. είναι Εκπρόσωπος Τύπου του Γραφείου του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου στην Ελλάδα.*



INFO

Σαν τη Χαλκιδική δεν έχει, λένε οι γείτονες Θεσσαλονικείς, και κάτι θα ξέρουν. Κάνε επομένως βόλτες και στα τρία πόδια, οι καλύτεροι και πιο ψαγμένοι φίλοι σου θα είναι εκεί. Θα στήνουν αντίσκηνα, θα πίνουν mojito σε beach bar, θα κολυμπάνε στις πιο γαλάζιες θάλασσες.

ΚΑΣΣΑΝΔΡΑ ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Για πολυτελή διαμονή στον οικισμό **Ακρίτας Eu Znv Villas and Suites** (www.akritasefzin.gr). Ήρεμο και ειδυλλιακό περιβάλλον, δίπλα σε μία από τις ομορφότερες παραλίες της Χαλκιδικής, τη Χρούσου (παραλία Παλιουρίου). Σταθερή αξία και το κοσμοπολίτικο **Sani Resort** (2374099500, www.saniresort.gr), στο ακρωτήριο της Σάνης. Πολυτέλεια, πισίνες, μαρίνα, βραβευμένα εστιατόρια, spa. Στην κουλτουριά-ρική με την καλή έννοια Άφυτο προτιμήστε το ξενοδοχείο **Ρήγας** (2374091187, 91120, www.rigas-hotel.gr), με απίστευτη θέα και εκλεπτυσμένα facilities. Για πιο απλές καταστάσεις προτείνονται τα **Άμμων Ζευς**, στην Καλλιθέα (2374022357), **Σήμαντρο Beach Hotel**, λίγο πριν την Κύψα στη **Σάνη** (2374031294), αλλά και το κάμπινγκ **Blue Dream** (www.campingbluedream.gr). Α΄ κατηγορίας, με το μπαρ Άνεμος δίπλα να δείχνει τι σημαίνει πάρτι. Στην Κασσάνδρα «κρύβεται» και το **Pella Beach** (2374051794, www.pellabeach.com), ιδανικό για χαλαρές ξεκούραστες διακοπές. Σε απόσταση λίγων μόλις μέτρων από την παραλία, διαθέτει 105 δωμάτια και bungalows, δύο πισίνες, εστιατόριο, beach bar.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Παντού! Όπου δεις χωματόδρομο, να τον πάρεις. Σημειώνουμε ενδεικτικά παραλίες: πριν τη γέφυρα της Ποτίδαιας, από Φλογητά και μετά κάπου θα βρεις να βρέξεις το κορμί σου. Μετά τη γέφυρα της Ποτίδαιας, στην παραλία **Σάνη**, αν στρίψεις δεξιά από το πάρκινγκ του ξενοδοχείου, θα βρεθείς σε θάλασσα-πισίνα. Επίσης: **Καλλιθέα, Χανιώτη, Παλιούρι στη μύτη, Ποσειδί, Σκιώνη, Σίβηρη, Φούρκα, Αιγαιοπελαγίτικα** (τεράστια εξαιρετική παραλία).

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ & ΝΑ ΠΙΕΙΣ

Ξεκινώντας για πρώτο πόδι κάνε στάση στα ζαχαροπλαστεία **Νίκος** και **Χατζηφωτίου**, στη στροφή για Σκολάρι. Φορτώσου με τυροπιτάκια, γλυκάκια, τουρτάκια, παγωτάκια και μασούλα τα ηδονικά είτε

στο δρόμο είτε στην παραλία. Στη **Μασσαλία** στην πλατεία της Νέας Φώκias (αδελφάκι της ομώνυμης στη Θεσσαλονίκη), θα βρεις ντόπια και χειροποίητα προϊόντα και γεύσεις ασυναγώνιστα μοναδικές. Χταπόδι καταπληκτικό, τηγανιά με δύο είδη μανιταριών, χωριάτικη με κρι-θαρομπουκιές, κολοκυθοανθούς γεμιστούς, παστουρμά με κατίκι Δομοκού και φρέσκιες τηγανητές πατάτες κομμένες στο σκαλί του μαγαζιού. Το εστιατόριο του οικισμού **Ακρίτας Eu Znv** ξεχωρίζει για το καππαδοκιανό ταντούρι. Όπου ταντούρι είναι πάντα μαγειρεμένα σε χτισμένους μέσα στη γη φούρνους. Κεφτεδάκια εξαίσια στον **Γρηγόρη**, στον κεντρικό δρόμο στο ύψος της Αφύτου. Κρέατα λαμπρά και στο **Μετόχι**, στο δρόμο που οδηγεί από το Σάνη στην Κασσανδρεία. Για πίτσα, στην Καλλιθέα, στην πλατεία Αγίου Νικολάου, στο **The Pizza Bar**.

Για ποτό στο **Riva Yacht Club**, στο βράχο της Αφύτου, όπου εκτός από την καλύτερη θέα στη θάλασσα, οι νύχτες έχουν μια εσάνς από Ριβιέρα. Όποιο δρόμο κι αν διαλέξεις για να πας στον Μόλο της Χανιώτης αυτό το καλοκαίρι, θα βγεις στο πιο κοσμοπολίτικο beach bar της επικράτειας. Μαξιλάρες θεές και ραχάτι-κες, ακτή καυτή σαν πάρτι, εξαντρίκ θέρος, μαγικό αστραφτερά και τα μυθικά πάρτι του Σαββάτου και της Κυριακής. Ο κλασικός πια **Άνεμος**, το beach bar του κάμπινγκ **Blue Dream**, στη χερσόνησο της Σάνης, διαθέτει θάλασσα καταπληκτική, ξαπλώστρες αλλά και white lounge για ατελείωτες ώρες δροσιάς, βουτιάς και τεμπελιάς. Για clubbing σαν το **Angels** δεν έχει. Δεν θα ήταν υπερβολή, αν κανείς το χαρακτήριζε ως το ναό του clubbing στη Χαλκιδική. Το απόλυτο place to be στην Καλλιθέα του πρώτου ποδιού. Νησιώτικο, λευκό, κομψό, αέρινο, περιτριγυρισμένο από ένα απίστευτο φυσικό σκηνικό, με τις πιο όμορφες φάτσες. Angels ίσον μουσικάρες.

ΣΙΘΩΝΙΑ

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στο **Δεσποτικό** (2375051150) στην Τριστινίκα, για ήρεμες διακοπές δίπλα στην ωραιότερη ίσως θάλασσα του ποδιού. Στον **Αρμενιστή** (2375091487-91497) για να ζήσεις το όνειρο του Γούντστοκ σε χαλκιδικιώτικη εκδοχή. Λύσεις προσιτής διαμονής αποτελούν το ξενοδοχείο **Βουρβουρού** (2375091261) στη



Κρύα ροφήματα καφέ Starbucks

Ένας εξαιρετικός προορισμός x 3. Τρία πόδια και φουλ πακέτο για το απόλυτο καλοκαίρι. Καταπληκτικές παραλίες, υπέροχα ξενοδοχεία με εξαιρετικούς σεφ, μεγάλες εκδρομές, μικρά μυστικά στέκια και ένας υπέροχος, ανοιχτόκαρδος κόσμος. Η απόλαυση του καφέ ταιριάζει να είναι μία από τις πιο κλασικές, παγωμένες γεύσεις **Starbucks Chilled Classics: Mocha Chocolate**. Ιδανικά παγωμένος συνδυασμός από espresso, πλούσιο κακάο και κρεμώδες γάλακτος σε ένα χορταστικό κύπελλο.

Θα το βρείτε σε επιλεγμένα ψυγεία σε όλη την Χαλκιδική.



ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ

Της Άννας Διαμαντοπούλου*

Κάθε νησί και ένα μικρό θαύμα! Πώς να διαλέξεις, πώς να συγκρίνεις ομορφιές ανείπωτες και διαφορετικές; Για πολλά χρόνια πήγαινα στην Κίμωλο. Την έχω πάντα μέσα μου σαν μια γωνιά ενός ξεχασμένου παραδείσου. Η ομορφιά θάλασσας και ηφαιστειακών γλυπτών, η ιδιαίτερη Χώρα, η θαλάσσια γειτονιά με τις φώκιες και τα κοράλλια και η δική μου ανάμνηση με το γιο μου να μεγαλώνει χρόνο με το χρόνο, να αλλάζει ενδιαφέροντα και τελικά να μη χωράει στην αγκαλιά των διακοπών της μαμάς και του μπαμπά... Όμως τα τελευταία χρόνια γύρισα πίσω στον τόπο των παιδικών και φοιτητικών μου διακοπών, στη Χαλκιδική. Και είναι η αναζήτηση πια μόνο της μαγείας της θάλασσας και των φίλων εκείνων που, όσο κι αν τους χάσεις, είναι πάντα εκεί! Θάλασσα πρασινογάλαζη, κρυστάλλινη, βράχοι λευκοί, πεύκα που ακουμπούν το νερό, μικρά νησάκια που τα φτάνεις κολυμπώντας. Τρεις χερσόνησοι που βουτούν στο Αιγαίο (η μία μόνο για άνδρες), βλάστηση, άρωμα πεύκου και νερά μαγικά. Μια επιστροφή με μόνιμα χαρακτηριστικά γιατί... σαν τη Χαλκιδική δεν έχει!

*Η Α.Δ. είναι πολιτικός, πρώην υπουργός και Επίτροπος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.

ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ

Του **Στέλιου Μπουτάρη***

Η Διάπορος είναι ο παράδεισός μου

Λατρεύω τις Κυκλάδες! Δεν χάνω ευκαιρία να μπω στο πλοίο της γραμμής και να φύγω Παρασκευή απόγευμα. Οι διακοπές αρχίζουν από το λιμάνι του Πειραιά ή της Ραφήνας. Το κατάστρωμα του πλοίου αντιπροσωπεύει για μένα της απόλυτη αίσθηση διακοπών. Μαμάδες με παιδάκια, φρικιά στο πάτωμα, wanabies να βγάζουν selfies, παππούδες να παίζουν χαρτιά, πιτσιρικάδες να προσπαθούν να «καμακώσουν» ό,τι κινείται!

Όμως, το πιο αγαπημένο μου νησί δεν είναι στις Κυκλάδες... Ως γνήσιος Σαλονικιός δεν θα μπορούσε να είναι πουθενά αλλού, παρά στη Χαλκιδική! Το αγαπημένο μου νησί λοιπόν είναι η Διάπορος, ανατολικά της Σιθωνίας, ανάμεσα από το δεύτερο και το τρίτο πόδι. Από μικρό παιδί, κάθε καλοκαίρι, οι πραγματικές μου διακοπές είναι εκεί. Πήγαινα ως παιδί με τους γονείς μου, τώρα πάω με τα δικά μου παιδιά, και είμαι σίγουρος ότι θα πάω και με τα εγγόνια μου, με το καλό!

Η Διάπορος είναι ουσιαστικά ένα ακατοίκητο νησί, μόλις 100 χιλιόμετρα από τη Θεσσαλονίκη. Δεν έχει ρεύμα, φωτιζόμαστε με λάμπες πετρελαίου και ένα μικρό ηλιακό! Το σπίτι είναι 30 μέτρα από τη θάλασσα. Το κτήμα έχει ελιές και λεμονιές. Για τρεις εβδομάδες, δεν φοράω παπούτσια, δεν μπαίνω σε αυτοκίνητο, δεν βλέπω τηλεόραση... Νερό από το πηγάδι, λαχανικά από το μπαξέ, ψάρια από το διπλανό κόλπο. Παρέες έρχονται και φεύγουν! Βιβλία, συντροφιά, χαλάρωση και πολύ κρασί! Η Διάπορος είναι ο παράδεισός μου!

**Ο Στ. Μπουτάρης είναι οينوποιός.*

INFO

Βουρβουρού, το **Ερμιόνι** στο Καλαμίτσι (23750 41157) και τα εκατοντάδες ενοικιαζόμενα στον Νέο Μαρμαρά.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ

Ολοσχερώς γυμνός στο **Κριαρίτσι** ή τις **Καβουρότρυπες**. Ντυμένος στον **Αρμενιστή**, τον **Μαρμαρά**, το **Καλαμίτσι** με το ομώνυμο κάμπινγκ, τη **Βουρβουρού** (στην παραλία των Καθηγητών και το Καρύδι), την **Τρανή Αμμούδα**, την παραλία **Συκιάς** ή τους μικρούς της όρμους **Λιναράκι** και **Πηγαδάκι**.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ & ΝΑ ΠΙΕΙΣ

Ατομική πίτσα που την καταφέρνουν μίνιμουμ τρεις και μακαρονάδες σερβιρισμένες σε γαβάδες θα βρεις στον **Οβελίξ**, την πιο θρυλική πιτσαρία όλης της Χαλκιδικής και του γαλατικού χωριού που λέγεται Βουρβουρού. Στην ταβέρνα του **Paul** στον Παρθενώνα σουβλάκια (καλαμάκια για Αθηναίους) και φεύγοντας να αγοράσεις κυλοπίτες, μαρμελάδες, λικέρ και τραχανά από τις **Δρυάδες**, τον αγροτικό συνεταιρισμό γυναικών Βαρβάρας. Να πεις στο **Ethnik** στην Τριστινίκα, με συνοδεία φανκ και all day soul. Και να ζήσεις οπωσδήποτε το ηλιοβασίλεμά του. Κάποια φορά να δοκιμάσεις την κουζίνα της **Μαριγούλας** στον Πολύγυρο. Γκουρμέ υψηλών προδιαγραφών και ο **Σοφοκλής** να δίνει ρέστα στην ανάγνωση του μενού. Επίσης, σουβλάκια και γενικώς κρέατα για να γλείφεις δάκτυλα διαθέτει ο **Σάκης** στα Κοκκινόγια, λίγο έξω από τον Άγιο Πρόδρομο, που επίσης έχει πολλές ταβέρνες και πεντανόστιμα σουβλάκια.

ΑΘΩΣ

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στο **Eagles Palace Hotel & Spa** (Ουρανούπολη, www.eaglespalace.gr, 2377031070, 31047-8, 31101-4). Ένα βραβευμένο πεντάστερο resort υψηλών προδιαγραφών, με κοραλλένια νερά, υπηρεσίες πολιτισμού, γαστριμαργικά συμπόσια, γυμναστήριο, σπα, φεστιβάλ οίνου και ιστορικές περιηγήσεις. Εμπειρία και το φαγητό στο εστιατόριό του **Καμάρες**. Για πιο χαμηλές τιμές, στα ενοικιαζόμενα δωμάτια Α΄ Κατηγορίας της κυρίας **Σουλτάνας Αραβά** (2375093293), στα Πυργαδίκια, με την εξωφρενικά όμορφη θέα, όπως και στον ξενώνα **Δομνίκη** (2377051011) στην Αμμουλιανή.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ
Από την Ουρανούπολη νοικιάζεις βαρκούλα και γκαζώνεις για **Γαϊδουρονήσια**, όπου το κάμπινγκ είναι ελεύθερο και τα νερά γυαλί. Μια ανάσα δίπλα η **Αμμουλιανή**, με θάλασσες τύπου Καραϊβικής. Επίσης, στα **Νέα Ρόδα**, στην Κορίτσα και στα πέριξ της **Ιερισσού**. Ωραία θάλασσα διαθέτει και το μπιτς μπαρ **Maori**, αλλά παρατηρείται κοσμοσυρροή από νωρίς.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ & ΝΑ ΠΙΕΙΣ
Να φας στον **Άγιο Νικόλαο** και στα παραλιακά ουζερί των **Πυργαδικίων**. Να πεις στο **Σιρόκο**, στην ακτή Σαλονικιού, στον Άγιο Νικόλαο (2375092080), με το ωραιότερο ever sunset σκηνικό. Πολύ καλή σε ψαρικά η ταβέρνα **Διόνυσος** στο Δεβελίκι, να πας νωρίς για να πιάσεις τραπέζι και να δηλώσεις κατά της επένδυσης του χρυσού στην περιοχή...

ΚΩΔΙΚΟΣ ΠΟΛΥΓΥΡΟΥ: 23710/ ΚΑΣ-ΣΑΝΔΡΑΣ: 23740 / ΣΙΘΩΝΙΑΣ: 23750
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑ Ν. ΜΟΥΔΑΝΙΩΝ:
2373022222/ ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ:
2375031789 ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ ΙΕΡΙΣΣΟΥ:
2377022666, 22576



ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ

Της **Μαρίας Σπυράκη ***
Άφυτος ή Άθυτος: Το γαλατικό χωριό

Στα μέσα της δεκαετίας του '80 η διαδρομή Θεσσαλονίκη-Χαλκιδική ήταν ολόκληρο ταξίδι με το ΚΤΕΛ. Στάσεις στα χωριά και τουλάχιστον ένα τρώγωρο μέχρι το Ποσειδί. Η Άφυτος δεν ήταν στη μόδα. Μακριά από το δρόμο, πάνω στο βράχο που αντικρίζει από την Κασσάνδρα τη Σιθωνία, προφυλαγμένη από τον καιρό και τους επισκέπτες που συνέρρεαν σωρηδόν, πλέον, στο πρώτο πόδι της Χαλκιδικής.

Με το σάκο στους ώμους –τον είχα αγοράσει από το Τζουμ της Σόφιας επί Ζίφκοφ, μαζί με το sleeping bag–, κατέληξα ένα μεσημέρι του '86 στο Γαλατικό χωριό της Χαλκιδικής. Ούτε δωμάτιο να μείνω... Κανένας δεν ασχολούνταν με τον τουρισμό στην αετοφωλιά. Έπεσα στη θάλασσα κοιτάζοντας απέναντι τη Νικήτη. Τα νερά διάφανα, πράσινα, γαλάζια και γαλήνια όσο πουθενά...

Δεκατρία χρόνια αργότερα η Στέλλα επέμενε να πάμε στην Άφυτο. Είχα ήδη μετακομίσει για δουλειά στην Αθήνα και εμφάνιζα τα πρώτα σημάδια από το σύνδρομο του οικονομικού μετανάστη... Όλα ήταν ωραία, αρκεί να ήταν στα Βόρεια...

Ο πρωινός καφές στον **Κουτσόμυλο** ήταν αποκάλυψη! Ο παλιός μύλος είχε μεταμορφωθεί σε ένα all day bar πλημμυρισμένο με λουλούδια και νότες του Χατζιδάκι. Το χωριό που είναι χτισμένο πάνω στον προϊστορικό οικισμό είχε αλλάξει όψη αφού οι σοβάδες των σπιτιών έφυγαν και ο παραδοσιακός πωρόλιθος βγήκε στην επιφάνεια. Η... αποκάλυψη της Αφύτου ήταν έμπνευση του γλύπτη **Βασίλη Παυλή** και του ζωγράφου **Νίκου Παραλή**. Έπεισαν με πολύ κόπο τους Αφυτιώτες να πάνε κόντρα στο ρεύμα της άνευ όρων ανοικοδόμησης της Χαλκιδικής και του τουρισμού των rooms to let. Το αποτέλεσμα είναι ένα χωριό που αναστηλώθηκε, επεκτάθηκε και άνθισε με τους όρους του. Πέτρα παντού, πάντα από την περιοχή, αυτοκίνητα πουθενά στο κέντρο, λουλούδια όσα μπορεί να χωρέσουν όλα τα μπαλκόνια και οι αυλές. Μικρά και μεγαλύτερα γλυπτά σε πωρόλιθο, όλα με την υπογραφή του Βασίλη Παυλή, ονοματίζουν τα κτίρια, τα παλιά και τα νεότερα σπίτια.

Απο εκείνη τη βόλτα με τη Στέλλα μέχρι σήμερα έχουν περάσει σχεδόν είκοσι

χρόνια.

Η Άφυτος έγινε το χωριό μας, ως οικογένεια πλέον, με ένα μικρό σπίτι από τα νεόκτιστα που σέβονται τους κανόνες, στην άκρη του οικισμού. Βάλαμε ρίζες, κάναμε φίλους, η Πάννα και ο Γιώργος, ο Στέλιος και η Μαρία, ο Γιάννης και η δική του Μαρία, μας περιμένουν και το χειμώνα για να πούμε καμία ήσυχη κουβέντα, γιατί το καλοκαίρι όλοι τρέχουν. Το καλοκαίρι είναι που έρχονται και οι δικοί μας φίλοι από παντού για να πάμε στον **Σπάρο**, να κολυμπήσουμε στις **«βάρκες»** δίπλα στη θάλασσα και να βυθιστούμε στα τσίπουρα. Να πάρουμε μια απογευματινή ανάσα στην πλατεία, εκεί που δεσπόζει η εκκλησία του προ προ περασμένου αιώνα, και να καταλήξουμε στον Νίκο το βράδυ για προσεγμένο, πειραγμένο φαγητό στον **Σκαντζόχοιρο**. Το μπαλκόνι της Αφύτου στη θάλασσα είναι πια γεμάτο ταβέρνες που συναγωνίζονται η μία την άλλη στην ποιότητα. Στη **Γαλέρα** ο Γιάννης έχει πάντα νέα από τη Θεσσαλονίκη. Εκεί μαγειρεύει με μεράκι ο Γιώργος, γείτονάς μας, ένας προκομμένος άνθρωπος που ήρθε στη Χαλκιδική για να μείνει.

«Μοιάζει με νησί» μου λενε συχνά οι φίλοι που έρχονται. Είναι νησί... Νησίδα παράδοσης, αισθητικής, επιμονής στο καλό γούστο και την ποιότητα ακόμη και τον Δεκαπενταύγουστο... επιμένω με την ορμή του νεοφώτιστου... ντόπιου. Στην Άφυτο η διαχείριση των απορριμμάτων γίνεται από ιδιώτες που εντατικοποιούν τη δουλειά τους καλοκαιρινούς μήνες ώστε να μην υπάρχει ούτε χαρτάκι στο δρόμο... Το πάρκινγκ ρυθμίζεται επίσης από τη δημοτική αρχή, ο Λεωνίδα στην κοινότητα τρέχει για όλα, αλλά η ζήτηση είναι πολύ μεγαλύτερη από την προσφορά των θέσεων ειδικά τα Σαββατοκύριακα.

Το φεστιβάλ η **«Άθυτος της Αφύτου»**, με ψυχή τον Χρήστο, φιλοξενεί φέτος από Ευανθία Ρεμπούτσικα μέχρι παιδικές παραστάσεις. Εκεί στις 28 Ιουλίου θα παρουσιάσουμε με τον Κώστα Χρυσογόνο το βιβλίο του Δημήτρη Τσιόδρα για την Ευρώπη. Μετά θα πάμε για μπίρες για να εξηγήσουμε στους Αθηναίους γιατί σαν τη Χαλκιδική δεν έχει...

* Η Μ.Σπ. είναι ευρωβουλευτής της ΝΔ και του ΕΛΚ.

ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ

Της **Μαρίας Φιλοπούλου***

Στη Σαμοθράκη πήγα πρώτη φορά το 2006... έτσι, για να δω ένα ακόμη ελληνικό νησί. Ενθουσιάστηκα όμως και από τότε έρχομαι κάθε χρόνο και μάλιστα δυο φορές. Όλη μου η έκθεση με τίτλο «*Το Νερό*» που έκανα το 2011 στην γκαλερί Ζουμπουλάκη ήταν στηριγμένη στα νερά της Σαμοθράκης. Πουθενά αλλού δεν βρήκα τον άνθρωπο τόσο όμορφο και γαλήνια ενταγμένο μέσα στη φύση, παντού γύρω μου είχα σε αφθονία γυμνά μοντέλα! Ουσιαστικά πρόκειται για ένα βουνό ριγμένο μέσα στο πέλαγος και είναι το νησί των Μεγάλων Θεών. Τα σημάδια τους είναι φανερά όπου κι αν κοιτάξεις το μάτι σου. Η **Παλαιόπολη** είναι από τους ωραιότερους και σημαντικότερους αρχαιολογικούς χώρους στην Ελλάδα, όλος ο τόπος έχει φοβερή ενέργεια. Στα **Καβείρια**, αρχαίες τελετές μύησης, ερχόντουσαν όλοι... Ο Ηρόδοτος, ο Πλάτωνας, ο Αριστοτέλης, ο Αγαμέμνωνας, σε τελετή μύησης γνώρισε και ο Φίλιππος της Μακεδονίας την Ολυμπιάδα. Στον **Θόλο της Αρσινόης** έμπαιναν, λέει, όλοι με κλειστά τα μάτια και άφηναν ορμές και φαντασιώσεις ελεύθερες... το νησί εξακολουθεί και σήμερα να βγάζει τρομερό ερωτισμό.

Η Σαμοθράκη είναι ξεχασμένη στη δεκαετία του '50 κι αυτό, μαζί με όλα τα άλλα, της χαρίζει μια αλλιώςτικη ομορφιά και γαλήνη. Το λιμάνι, η Καμαριώτισσα, είναι όμορφο, ήσυχο και έχει τρομερή δύση. Η **Χώρα** είναι ψηλά, κρυμμένη για το φόβο των πειρατών. Έχει παραδοσιακά πετρόκτιστα διώροφα σπίτια και στην άκρη της θα δεις πάνω στο βράχο τα ερείπια του μεσαιωνικού κάστρου. Τρομερό ηλιοβασίλεμα και από εκεί. Είναι γεμάτη από όμορφα καφεενεδάκια και ταβερνάκια, έχει και κάποια μπαράκια. Έχει ζωή αλλά μη φανταστείτε τίποτα τρομερό, εδώ όλα γίνονται ήρεμα. Ο οικισμός Θέρμα ή Λουτρά με τις θειούχες πηγές είναι λίγο πιο πέρα, η Γριά Βάθρα από εκεί ξεκινάει. Η νεολαία κατασκηνώνει στο κάμπινγκ αλλά και στις βάθρες. Και μου κάνει εντύπωση με πόσο σεβασμό για τον τόπο το κάνουν, δεν θα δεις σκουπίδι πουθενά! Όσο πιο ψηλά σκαρφαλώνεις, περνώντας μέσα από πλατάνια και καταρράκτες, συναντάς κι άλλες βάθρες. Εμείς είχαμε την τύχη να γνωρίσουμε τον Θοδωρή (συχνάζει στα σουβλάκια στα **Θέρμα**) και υπήρξε για εμάς ο τέλειος οδηγός! Άνθρωπος απίστευτης ευγένειας, ζει με τα μελίσσια του στο βουνό, μας πήγε ψηλά στις **Καρυές**, ένα συγκλονιστικό τοπίο με άσπρα λεία βράχια. Στη διαδρομή δεν σου λείει τίποτα, μόνο κανένα μπαστούνι σου δίνει για να στηριχτείς στο σκαρφάλωμα και ίσως λίγη γύρη από τη δική του για να αντέξεις. Αργότερα μπορεί να σου βγάλει και καμιά ντομάτα, λίγο τυρί, κανά κομμάτι κρέας... Τα κατσίκια στη Σαμοθράκη κυκλοφορούν παντού κι όσοι πάμε ξέρουμε: δεν αφήνεις ποτέ το αυτοκίνητό σου κάτω από δέντρο γιατί ανεβαίνουν επάνω να φτάσουν τα φύλλα και σου το κάνουν χάλια! Κι από φαγητό είναι τρομερή η Σαμοθράκη... Στα **Άνω Μερά** είναι η ταβέρνα **Καρυδιές** με τσιγαριστή φασολάδα στο τηγάνι και κατσικάκι μαγειρεμένο με όλους τους τρόπους. Και στη **Γριά Βάθρα**, στο δρόμο προς τον αρχαιολογικό χώρο, είναι ο **Ψαράς** με φρέσκο ψάρι και ωραία ντόπια τυριά. Για μπάνιο προτιμώ τους **Κήπους**, παραλία απέραντη, με ψιλό χαλικάκι και καθαρά νερά. Από την άλλη μεριά είναι και η **Παχιά Άμμος**, πανέμορφη κι αυτή αλλά οργανωμένη και με δυνατές μουσικές. Το νησί έχει αρκετά δωμάτια και υπέροχο κάμπινγκ πάνω στο νερό. Δεν υπάρχουν πολλά αυτοκίνητα, όμως η μετακίνηση γίνεται με ωτοστόπ όπως παλιά. Γενικά, στη Σαμοθράκη πηγαίνουν άνθρωποι που αγαπούν τη φύση και είναι διατεθειμένοι να περπατήσουν, αν δεν περπατάς καλύτερα να διαλέξεις άλλο προορισμό. Για μένα το νησί είναι εμπειρία, είναι μοναδικό στον κόσμο, είναι ο Παράδεισός μου...

*Η Μ. Φ. είναι ζωγράφος. 11-24/8 έκθεσή της θα παρουσιαστεί στην Πάτμο (Karopoulos FineArts, Πάτμος Gallery).

SUMMER
GUIDE '17



INFO

Φημολογείται ότι ο Ποσειδώνας διάλεξε το όρος **Φεγγάρι** για να παρακολουθεί την πτώση της Τροίας. Κάτι θα ήξερε περισσότερο από εμάς – θεός ήταν. Κάτι η άγρια φύση, κάτι οι 3.000 κάτοικοι, έρχεσαι και βρίσκεις την παρθένα φύση αληθινά παρθένα. Νησί περίεργων διεργασιών, που σημαίνει πως είτε θα σου φανεί «δύσκολο» και «απρόσιτο» είτε θα το λατρέψεις και θα δεθείς παντοτινά μαζί του. Άγρια φύση, άγρια νερά, ιδιαίτεροι άνθρωποι που δεν σε βάζουν εύκολα στην παρέα τους, αλλά αν τους κερδίσεις και τους συναναστραφείς, θα διδάχτείς τι θα πει χαλαρότητα. Ατραξιόν, τα χαριτωμένα κατσικάκια που θα σου κόβουν το δρόμο ή θα σε ακολουθούν για να σου κάνουν παρέα. Όσο για το soundtrack, το έχουν αναλάβει τα τζιτζίκια!

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Τα ορεινά χωριά της και κυρίως τη **Χώρα**, που είναι αμφιθεατρική και γραφική. Επίσης, να βαδίσεις στα βουνά της, αλλά με προσοχή γιατί κρύβουν κινδύνους. Η κορυφή **Φεγγάρι** με υψόμετρο 1.695 μέτρα είναι προσβάσιμη (ξεκινάς από τα **Θέρμα** ηρωί ηρωί). Να δεις τους πύργους της για την αρχιτεκτονική τους και κυρίως τον **Πύργο των Παλαιολόγων** στην εκβολή του **Φονιά**. Επίσης, το **Ιερό των Μεγάλων Θεών** στην **Παλαιόπολη**. Κι όταν κουραστείς, να αράξεις κάτω από τα πλατάνια.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Οι παραλίες της Σαμοθράκης είναι μάλλον μετρημένες. Οι **Κήποι** έχουν κρυστάλλινα νερά, αλλά χοντρό βότσαλο, οπότε θα χρειαστείς παπουτσάκια. Η **Παχιά Άμμος** έχει... παχιά άμμο και μαζεύει όλο τον κόσμο. Μπάνιο θα κάνεις βέβαια και στις βάθρες, τις λιμνούλες δηλαδή που σχηματίζουν μικροί καταρράκτες. Έχει και δύσκολες και εύκολες βάθρες, με τα νερά τους να είναι από δροσερά μέχρι παγωμένα. Επίσης υπάρχουν καϊκάκια που σε πηγαίνουν σε μυστικά μέρη για μπάνιο και βουτιές.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στα Θερμά, στο ξενοδοχείο **Κάβειρος** (2551098277). Με seventies αρχιτεκτονική και διακοσμητική πανδαισία, πνιγμένη στις ορτανσίες. Νομίζεις πως από το κλιμακοστάσιο θα κατέβει ο Λάμπρος Κωνσταντάρας. Στην Καμαριώτισσα, το ξενοδοχείο **Αίολος** (2551041595, 2551041795) κοντά στο λιμάνι είναι δροσερό κι έχει και πισίνα, αν βαριέσαι να τρέχεις στις θάλασσες. Η **Μαρίβα** (2551098238) είναι χωμένη μέσα στο δάσος και κατάφυτη, ενώ δίπλα της υπάρχει και ταβέρνα μερακλίδικη. Η **Ανεμόεσσα** (2551098270), στους Καρυώτες, διαθέτει οικονομικά αλλά αξιοπρεπέστατα δωμάτια. Τέλος, αν σου αρέσει η εντελώς φρυσική ζωή, υπάρχει δημοτικό **κάμπινγκ** (2551098291).

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Όπου και να φας, καλά θα είναι. Θα χορτάσεις κατσίκι, νόστιμο και τροφαντό, αλλά και όλα τα ελληνικά πιάτα (από γεμιστά μέχρι παστίτσιο) στην καλύτερη εκδοχή τους. Στην Καμαριώτισσα, η **Κληματαριά** εκτός από κατσίκι πρώτο έχει και πατάτες τηγανητές άλφα άλφα. Στις **Καρυδιές**, στην Άνω Μεριά, τεράστιες καρυδιές θα ρίχνουν ίσκιο πάνω στα πιάτα με την τσιγαριστή φασολάδα, το κατσικάκι ή την ομελέτα. Στο **1900** θα φας τις καλύτερες σαρδέλες του νησιού.

Δοκίμασε το παγωτό και τα γλυκά του κουταλιού που φτιάχνει ο **Λευκός Πύργος**. Όλα τα λεφτά, βέβαια, είναι το καφενείο-μπαρ

στα Θέρμα, για τη σκιά, τις μουσικές, τα γλυκά του κουταλιού και τα τζιτζίκια. Μπορείς να περάσεις ώρες –μη σου πω και μέρες– χωρίς να κουνηθείς από κει.



ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2551041203
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2551041305
ΔΗΜΟΣ: 2551350800
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2551041217

ΧΙΟΣ

Του **Χρήστου Τριαντόπουλου***

Το στοιχείο που μου έκανε εντύπωση από τη Χίο στην πρώτη μου γνωριμία με το νησί, σαράντα περίπου χρόνια πριν, ήταν ότι οι ντόπιοι αποκαλούσαν ξένους τους μη Χιώτες. Η συνήθεια αυτή που ισχύει ακόμη και σήμερα σε μεγάλο βαθμό, δείχνει το έντονο δέσιμο της χιώτικης κοινωνίας, που όμως ταυτόχρονα είναι ιδιαίτερα φιλόξενη στους επισκέπτες του νησιού, Έλληνες και ξένους. Η καλύτερη εποχή να επισκεφθεί κανείς τη Χίο είναι αναμφισβήτητα η άνοιξη όπου τα πάντα ευωδιάζουν – εξ ου και ο όρος Μυροβόλος. Η πυκνότητα της βλάστησης, πέραν των μοναδικών μαστιχόδενδρων στα νότια χωριά, είναι εντυπωσιακή και σε παρασύρει σε ένα μεθυστικό ταξίδι αρωμάτων. Το καλοκαίρι οι ιδιαίτερες, μοναδικές παραλίες του νησιού, όπως τα **Μαύρα Βόλια**, η **Κώμη**, η **Ελίντα**, κερδίζουν τον επισκέπτη με τη φυσική τους ομορφιά, που δεν έχει επηρεαστεί από υπερβολική δόση «οργάνωσης». Στη **Χώρα** δύο σημεία αποτελούν πόλο έλξης για ντόπιους και επισκέπτες: το λιμάνι με τα αναρίθμητα καφέ κι εστιατόρια, καθώς και ο διάσημος εμπορικός δρόμος της **Απλωταριάς** που έχει εδώ και κάποια χρόνια πεζοδρομηθεί και οδηγεί στη μεγάλη κεντρική πλατεία. Για καλή χιώτικη κουζίνα ξεχωρίζουν ο γνωστός **Χότζας** στο κέντρο της Χώρας, το **Ρούσικο** στην παραλία της **Νέας Ερμιόνης**, η **Μουριά** στο **Βροντάδο**, αλλά και ο **Καραβέλλας** στην παραλία της Κώμης.



Αξιοθέατα που αξίζει να επισκεφθεί κανείς είναι το νέο σύγχρονο και πολύ ενδιαφέρον **Μουσείο της Μαστίχας** στο νότιο μέρος του νησιού, το **μοναστήρι της Νέας Μονής**, το παλιό κάστρο στη Χώρα και η περιοχή του

Κάμπου με τα εντυπωσιακά αρχοντόσπιτα όπου ξεχωρίζει το ξενοδοχείο **Αργέντικο**. Εκδρομές που θα πρέπει οπωσδήποτε να οργανώσει κανείς είναι στο μεσαιωνικό χωριό των **Μεστών**, στο **Πυργί** με τη χαρακτηρι-

intimissimi
Italian lingerie

WWW.INTIMISSIMI.COM

• ΑΘΗΝΑ: Ερμού 47, τηλ.: 210.32.29.299 • ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ: Λεωφ. Βουλιαγμένης 276 (Ερμ. Κέντρο "Athens Metro Mall"), τηλ.: 210.97.63.805 • ΑΙΓΑΛΕΙΑ: Ιπποκόως 230, τηλ.: 210.390.1040 • ΑΧΑΡΝΑΙ: Λεωφ. Περικλέους 7, τηλ.: 210.24.09911 • Γ. ΜΥΦΑΔΑ: Μεσιόφι 41, τηλ.: 210.89.83.054 • ΕΛΛΗΝΟ: Ντισκοφός 125, τηλ.: 210.26.46.780 • ΚΑΛΥΘΟΕΑ: Ελ. Βενιζέλου 120, τηλ.: 210.95.64.838 • ΚΙΘΦΙΣΣΙΑ: Καλοκαιρινή 10 (Ερμ. Κέντρο "Θεσσαλός"), τηλ.: 210.62.32.377 • ΚΟΛΛΙΝΑΚΙ: Κονόρο 5, τηλ.: 210.36.11.883 • ΚΟΡΥΔΑΛΛΑΧΟΣ: Τολομαίων 52, τηλ.: 210.49.99.745 • ΜΑΡΟΥΣΙ: Ανδρέα Παπανδρέου 35 (Εμπορικό Κέντρο "The Mall Athens"), τηλ.: 210.63.00.239 • Λεωφ. Κηφισός 37Α (Εμπορικό Κέντρο "Golden Hall"), τηλ.: 210.68.57.827 • ΝΕΑ ΕΛΛΗΝΙΑ: Λεωφ. Ηρώδους 342 & Πανεπιστημίου, τηλ.: 210.27.36.725 • ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ: Ομήρου 65, τηλ.: 210.91.13.531 • ΠΑΓΚΡΑΤΗ: Υμηττού 110 & Χερσονήσου (Εμπορικό Κέντρο "Athens Millennium"), τηλ.: 210.75.26.333 • ΠΑΤΗΣΙΩΝ: Ποσειδών 137, τηλ.: 210.86.65.190 • ΠΕΙΡΑΙΑΣ: Ηρώων Πολυτεχνείου 67, τηλ.: 210.41.80.478 • ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ: Εθν. Αντιστάσεως 12, τηλ.: 210.57.33.351 • ΣΗΤΕΙΑ: Ερμ. Πάρκο "Smart Park", Οδού Γουλιού, τηλ.: 210.60.25.941 • ΧΑΛΑΝΔΡΙ: Χαϊμαριά 13, τηλ.: 210.68.53.542

• ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Μητροπόλεως 46-48, τηλ.: 210.26.00.56 • Ι. Πασαλούνη 80, Καλοκαιριά, τηλ.: 210.45.40.887 • Τεσσαλονίκη 31, τηλ.: 210.26.00.50 • Πιοχάρ, Εθν. Οδοῦ Θεσσαλονίκης: Νέων Μουσικιστών (Εμπορικό Κέντρο "Mediterranean Cosmos"), τηλ.: 210.47.26.57

• ΑΙΓΙΝΙΟ • ΑΙΓΙΟ • ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ • ΑΡΤΑ • ΒΕΡΟΙΑ • ΒΟΛΟΣ • ΓΙΑΝΝΙΤΣΑ • ΔΡΑΜΑ • ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ • ΙΩΑΝΝΙΝΑ • ΚΑΒΑΛΑ • ΚΑΛΑΜΑΤΑ • ΚΑΤΕΡΙΝΗ • ΚΕΡΚΥΡΑ • ΚΟΖΑΝΗ • ΚΟΜΟΤΗΝΗ • ΚΟΡΙΝΘΟΣ • ΛΑΜΙΑ • ΛΑΡΙΣΑ • ΜΥΤΙΛΗΝΗ • ΞΑΝΘΗ • ΠΑΤΡΑ • ΠΥΡΙΟΣ • ΡΕΘΥΜΝΟ • ΡΟΔΟΣ • ΣΕΡΡΕΣ • ΣΠΑΡΤΗ • ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΡΙΠΟΛΗ • ΧΑΛΚΙΔΑ • ΧΑΝΙΑ • ΧΙΟΣ

Κεντρικό δίκτυο από την CALIN A.E. (Master Franchisor) για την Ελλάδα, τηλ.: 210.68.90.005, fax: 210.68.57.243, e-mail: calzedoni@otenet.gr





στική αρχιτεκτονική του, καθώς και στον **Ανάβατο** με την ο-νειρεμένη θέα του. Τέλος, η μικρή από-σταση του νησιού από τα τουρκικά παράλια προσφέρει την ευκαιρία μιας ενδιαφέρουσας επί-σκεψης στο **Τσεσμέ**, χωρίς την ανάγκη ιδιαίτερης προετοι-μασίας ή διατυπώ-σεων. Φεύγο-ντας, τα καταστή-ματα με τα παραδοσια-κά προϊόντα της Χίου (ποτό, λικέρ, μαστίχα, γλυκά του κουταλιού) θα κρατήσουν για κά-ποιο διάστημα νωπή την ανάμνηση και τα αρώματα του νησιού. Ένα είναι βέβαιο: μία

επίσκεψη ακόμη και μιας εβδομάδας δεν αρ-κεί για να ανακαλύψει κανείς αυτόν τον πολυ-σύνθετο θησαυρό που λέγεται Χίος.

Ό Χρ. Τρ. είναι εκδότης, TCT Media Group

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Νησί μεγάλο, πράσινο και με μεγά-λη ακτογραμμή. Στην πόλη, ο προ-σφυγικός οικισμός με τα ταπεινά σπιτάκια και τα λουλούδια να σκαρ-φαλώνουν στους τοίχους, είναι must see. Η Χώρα δεν χρειάζεται να σου φάει το χρόνο, γιατί η υπόλοι-πη Χίος έχει μοναδικές ομορφιές. Λίγο μετά τους ανεμόμυλους, πάρε το δρόμο για τη **Δασκαλόπετρα** ή **Πέτρα του Ομήρου** (λένε πως ή-ταν η «πολυθρόνα» του Ομήρου). Από τη **Βοκαριά** θα δεις τη **Μικρά Ασία** σε απόσταση αναπνοής. **Θο-λοποτάμι, Μελέκικο, Κάμπος, Κα-ταρράκτης, Θυμιανά, Ε-λάτα, Νικολά-κικο, Ζερβού-δικο, Κοινή, Νεχώρι:** τα

ΔΗΜΟΣ: 2271044380
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2271081150
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2271044433
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2271044302

ξύλινες πόρτες, κλειστές αυλές, μοιάζουν με ταινία εποχής. Να επι-σκερτείς οπωσδήποτε τα μεσαιω-νικά χωριά **Μεστά, Βέσσα**, το ζω-γραφιστό **Πυργί**, τους **Ολύμπους**, την **Καλλιμασιά** και τα **Αρμόλια**. Μην παραλείψεις μια επίσκεψη στο **μοναστήρι της Αγίας Μαρ-κέλλας** και στον **Εμπορειό**. Για ηλιοβασίλεμα ψάξε τον **Ανάβατο** και κατεβαίνοντας επισκέψου τα πέτρινα **Αυγώνυμα**. Πα ήρεμο από-γευμα να πας στη **Λαγκάδα**, πολύ καλό ψάρι. Στα **Καρδάμυλα** βγες μια φωτογραφία στο μνημείο του

Ναύτη. Όλα τα λεφτά, πάντως, εί-ναι το νεότευκτο **Μουσείο Μαστί-χας**, όπως πηγαίνεις στα **Μαύρα Βόλια**. Καταπληκτικά τα εκθέματα, καταπληκτικό και το βίντεο με την ιστορία των μαστιχόδεντρων. Το ταξίδι της μαστίχας και ο μόχθος των μαστιχοπαραγωγών βρήκαν το σπίτι τους στο 8ο μουσείου του **Πολιτιστικού Ιδρύματος Ομίλου Πειραιώς (ΠΙΟΠ)**. Υπερσύγχρονο κι εντυπωσιακό, αποτελεί έργο πο-λιτισμού που «φιλεύει» τον επισκέ-πτη μνήμες και τον ταξιδεύει στην ιστορία ενός μοναδικού ελληνικού προϊόντος. Αυτό το καλοκαίρι –και όχι μόνο– μη χάσεις την ευκαιρία να γνωρίσεις το ταξίδι της μαστίχας α-κολουθώντας τη βιωματική έκθεση του νέου μουσείου.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Η πιο γνωστή οργανωμένη παρα-λία της Χίου είναι ο **Καρφάς**. Στο ίδιο στίλ και ο κοντινός **Μέγας Λι-μνιώνας**, που τον προτιμούν και οι ντόπιοι. Προς τα βόρεια, η **Δασκα-λόπετρα** έχει λευκό βότσαλο, ενώ και τα **Γλαροπούλια**, κοντά στη Λαγκάδα, αξίζουν βουτιές. Συνεχι-ζοντας προς Καρδάμυλα, σε περι-μένουν οι παραλίες του **Γιόσσωνα** και του **Ναγού**. Στα βορειοδυτικά και κοντά στο ομώνυμο μοναστήρι βρίσκονται οι παραλίες της **Αγίας Μαρκέλλας**, των **Λιμνιών** και του **Μάναγρου**. Στα δυτικά, το **Λιθί** έ-χει αμμουδιά που χωράνε όλοι και νερά ρηχά για τα παιδιά. Και ψαρο-ταβέρνες. Ανάμεσα στα Λιμνιά και

INFO

το Λιθί κρύβεται και η **Ελίντα**, επί-σης εξαιρετική παραλία. Στο νότο σε περιμένουν τα Κάτω Φανά, ενώ νοτιοανατολικά θα βρεις... θάλασ-σες «αγίων»: **Αγία Φωτεινή, Άγιος Αιμιλιανός** και **Αγία Φωτιά** είναι λευκές, βοτσαλώδεις και με όλα τα κομφόρ. Την «αγία τριάδα» συ-μπληρώνουν οι **Κώμη** (με αμμόλο-φους), **Βρουλίδια** και **Εμπορειός** (ή, αλλιώς, και **Μαύρα Βόλια**).

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στον Κάμπο, στο καταπληκτικό **Αρ-γέντικο** (2271033111) με τους υπέ-ροχους κήπους, στη **Βίλα Κρήνη** (2271031317), σε ένα αναπαλαιωμέ-νο πέτρινο κτίριο του 18ου αιώνα. Στην πόλη καλή επιλογή είναι το **Chandris Hotel** (2271044401-3). Στα Θυμιανά, το **Ηλιόλουστο Χωριό** (2271032401) με ωραιότατη θάλασ-σα. Στα Μεστά, στο **Μεσαιωνικό Κάστρο** (2271076345) θα νιώσεις πως ζεις σε πραγματικό χωριό. Στον Καρφά καλή επιλογή είναι τα **Πλάκα Στούντιος** (2271032955). Στη Βοκαριά, το **Amarandos Sea View** (6979113891) θα σε κερδίσει με τη θέα, την ψυχιά, τον κήπο του και την ευγένεια της Αγγελικής.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Όπου και να φας, θα φας καλά. Ξε-κίνα για πρωινό ή γλυκά του κου-ταλιού στο **Citrus**, στον Κάμπο. Να αγοράσεις μοναδικά προϊόντα με μαστίχα, αλλά και μανταρίνι ή βύσ-σινο. Φρέσκο ψάρι, σαρδέλα κολυ-μπητή, καλά κρέατα, γίδα, χερίσια

μακαρόνια, χορτόπιτες, χορτοκε-φτέδες και πεντανόστιμα μαγει-ρευτά θα βρεις στις περισσότερες ταβέρνες του νησιού. Το χιώτικο ούζο συνοδεύει το γεύμα και πάει με όλα. Ο **Χότζας** είναι η πιο παλιά ταβέρνα του νησιού, άρα μιλάμε για μια ταβέρνα-μουσείο με εξαιρε-τική κουζίνα. Στα Μεστά, στον **Με-σαιώνα**, να παραγγείλεις Ξαζούκα (κοινώς καγιανά). Πα ψάρι στο **Μελ-τεμάκι**, για κότσι στο **Ρούσσικο** στην Αγία Ερμιόνη, για υπέροχους λουκουμάδες στον **Κανέλλο** στα Μεστά, για θαλασσινά by the beach στα **Τρία αδέρφια** στο Λιθί.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Το μεγάλο κέφι το συναντάς στα πανηγύρια, όπως το Δεκαπενταύ-γουστο στο **Πυργί**, όπου γίνεται το σώσε και θα έχεις την ευκαιρία να μυηθείς στα βήματα του τοπικού χορού «πυργούτσικος». Εκεί θα μά-θεις γιατί οι Χιώτες πηγαίνουν δυο-δυο: πρόσεξε πώς χορεύουν!

ΤΙ ΝΑ ΨΩΝΙΣΕΙΣ

Μαστίχα μυρωδάτη σε όλες τις εκ-δοχές, από τσίχλα μέχρι αντηλιακό. Τοπικό ούζο και γλυκά του κουτα-λιού, βυσσινάδες και υποβρύχιο. Σούμα (τσίπουρο από σύκα) και λικέρ. Επίσης, κεραμικά και πήλινα αριστουργήματα από τα Αρμόλια και το Πυργί, είδη λαϊκής τέχνης και υφαντά από τις γυναίκες του νη-σιού, τσάι του βουνού και βότανα. Μην κλέψεις μαύρα βόλια από τον Εμπορειό, θα αδειάσει η παραλία...



TEZENIS

underwear

WWW.TEZENIS.COM

• ΜΟΗΝΑ: Ερμού 8, τηλ.: 210.32.55.499 / Πανεπιστ.: 112, τηλ.: 210.62.19.500 / Σιδηρό 28, τηλ.: 210.32.25.409 / Ασίου 94, τηλ.: 210.32.54.932 • ΑΙΓΥ ΑΕΓΕ: Α. Καραού 96-98 (Επμ. Κέντρο "River West"), τηλ.: 210.54.44.839 • ΚΑΛΑΜΟΕΑ: Ελ. Βεσζύ/Λοκ 106, τηλ.: 210.95.88.520 • ΜΕΡΜΟΣΤ: Αδελφά Πανεπιστ.: 35 (Επμ. Κέντρο "The Mall Athens"), τηλ.: 210.64.97.812 • ΗΕΡΡΑΙΑΣ: Ηλρ. Πολιτισμ.: 41, τηλ.: 210.41.31.722 • ΣΠΑΤΑ: Εμπορικό Πάρκο "Sunny Park", Οδός Γιορδάν, τηλ.: 210.60.25.942 • ΑΛΠΕΣ: Ροδόφι 4, τηλ.: 2410.25.38.21

Κεντρικό Καθίστα από τον CALIN A.E. (Master Franchising) στην Ελλάδα, τηλ.: 210.68.30.065, fax: 210.68.37.243, e-mail: calin@calin.gr



ΛΕΣΒΟΣ

Του Σταύρου Τσακυράκη*

Ολα τα καλοκαίρια της ζωής μου τα πέρασα στη Μήθυμνα (Μόλυβο). Γεννημένος εκεί, δεν εκτιμούσα αρκετά το κάλλος του χωριού, την απaráμιλλη αρχιτεκτονική με τα πολύχρωμα παραδοσιακά σπίτια. Τα λιθόστρωτα σοκάκια που τα σκεπάζουν πασχαλιές. Το ενετικό κάστρο, το γραφικό λιμανάκι, τις ακρογιαλιές με τα βότσαλα. Θεωρούσα ότι είναι φυσικό να ζεις και να μεγαλώνεις σε έναν ευλογημένο τόπο.

Γοντευμένες πάντως από την ομορφιά της Μήθυμνας υπήρξαν αναρίθμητες προσωπικότητες παγκοσμίου φήμης. Ενδεικτικά αναφέρω τους Αλμπέρ Καμύ, Ανρί Λεφέβρ, Ίνγκμαρ Μπέργκμαν, Ίνγκριντ Μπέργκμαν, Κλιντ Ίστυουντ, Πίτερ Μπρουκ, Έμα Τόμσον και πολλοί άλλοι. Γοντευμένοι υπήρξαν όλοι (κυριολεκτικά όλοι) οι σπουδαίοι μεταπολεμικοί Έλληνες ζωγράφοι, οι αρχιτέκτονες, όλοι οι ηθοποιοί του νεοελληνικού κινηματογράφου και πολλοί συγγραφείς και ποιητές.

Για μένα ιδιαίτερη σημασία είχαν οι παρέες με πρώτους τους συμμαθητές του Δημοτικού, αργότερα τους Αθηναίους του Λυκείου και μετά τους πολιτικούς συνοδοιπόρους. Το σπίτι μας ήταν πάντα ανοιχτό, τόσο ανοιχτό που, όταν το καλοκαίρι του '73 ήρθαν να με συλλάβουν, 15 αστυνομικοί μπήκαν από την ανοιχτή πόρτα, ανέβηκαν τη σκάλα και εισέβαλαν στην τραπεζαρία όπου ήμασταν με φίλους. Η μάνα μου πετούσε από το παράθυρο «ύποπτα» έγγραφα και βιβλία και οι γείτονες έλεγαν «σας έπεσαν κάτι πράγματα, θα σας τα φέρουμε πάνω», ενώ εκείνη τους έγενεφε «όχι» με απελπισία.

Η πολιτική παρέα με τις ατέλειωτες πολιτικές συζητήσεις συνεχίστηκε και μετά την πτώση της χούντας. Οι Σταύρος Ιωαννίδης (ο αγαπημένος φίλος που δεν υπάρχει πια), Γιώργος Τσεμπελής, Σωτήρης Βαλντέν, Θανάσης Γεωργακόπουλος με τις συντρόφους τους ήταν τα πιο τακτικά μέλη της συντροφιάς, η οποία τις τελευταίες δεκαετίες διευρύνθηκε με τον Σήφη Πολυμίλη και τον Πάσχο Μανδραβέλη. Σε όλες αυτές τις παρέες ο αδερφός μου, Κλεάνθης Τσακυράκης,

η γυναίκα του, Ελένη Ζησοπούλου, και φυσικά η σύζυγός μου, Πόπη Ρουσομάνη, ήταν τα πιο αγαπημένα μου πρόσωπα.

Δεν ήμασταν όμως τόσο ξενέρωτοι δίπλα στη θάλασσα με τα ούζα. Τα μεσημέρια ακουγόταν βροντερή η φωνή του Προέδρου (ένας είναι ο Πρόεδρος στην Ελλάδα) «ρε μαλάκα...». Ο Λευτέρης Παπαδόπουλος στο ουζερί της Σούλας με σταθερό μενού τα ξερά κουκιά και τον παστό κολιό, με το δικό του ιδιαίτερο τρόπο (πάντοτε βρίζοντας) έβαζε στη θέση του όποιον τολμούσε να διαφωνήσει μαζί του. Εμένα με έψεγε για το «βρώμικο '89» και τις ειρωνείες μου για την πολιτική διαδρομή του Μανώλη Γλέζου και του Μίκη Θεοδωράκη. Το βράδυ μετακομίζαμε στο λιμάνι, στην ψαροταβέρνα του παιδικού φίλου Δημήτριου Βαμβούκου, ο οποίος φρόντιζε να μας δίνει πάντα φρέσκα ψάρια. Όταν ο Πρόεδρος τον πείραζε λέγοντας ότι τα ψάρια του είχαν γενέθλια, ο Δημήτρης τον απειλούσε ότι θα τον «ψακώσει» (δηλητηριάσει) χωρίς να το πάρει χαμπάρι.

Τα καλοκαίρια έρχεται στο σπίτι του στη Μήθυμνα ο Τίτος Πατρίκιος, ο οποίος με τιμά με τη φιλία του. Δεν έχουμε διαφωνήσει ποτέ πολιτικά, υπήρχε πάντοτε κοινότητα αξιών και θέσεων. Ο Τίτος έχει φοβερό χιούμορ και, όταν διηγείται κάτι, κρέμεσαι από τα χείλη του (έτσι δεν είναι, Φωτεινή!). Εκτός όμως από τα αστεία, είχαμε και σοβαρές στιγμές. Όπως εκείνη που στο παραδοσιακό πια καλοκαιρινό δείπνο στο σπίτι της Ραλλούς και του Γιάννη μάς διάβασε πριν από τη δημοσί-

ευσή του το ποίημά του «*Σε βρίσκει η ποίηση*», ενώ όλοι τον ακούγαμε με κατάνυξη. Από τις πολλές ιστορίες που μου έχει διηγηθεί ξεχωρίζω αυτό που του είχε πει η μάνα του: «*Όταν γύρισες από τη Μακρόνησο ήσουν ανυπόφορος. Επειδή δεν υπέγραψες δήλωση, συμπεριφερόσουν σαν όλος ο κόσμος να είναι δικός σου*».

Ελπίζω να μην έγινα κουραστικός εξιστορώντας πράγματα που έχουν αναφορές σε συγκεκριμένα πρόσωπα. Καλό καλοκαίρι σε όλους και ιδιαίτερα σε όσους περάσουν από τη Μήθυμνα.

*Ο Στ. Τσ. είναι καθηγητής Συνταγματικού Δικαίου



INFO

Στη Λέσβο, το μεγαλύτερο νησί του Αιγαίου, αν έχεις το χρόνο σύμμαχο θα γράψεις στο ταξιδιωτικό σου ημερολόγιο πολλές σελίδες.

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Γενέτειρα της Σαπφούς και του Αλκαίου, αγαπημένη πατρίδα των Οδυσσέα Ελύτη, Αργύρη Εφταλιώτη και Στρατή Μυριβήλη, η Λέσβος διατηρεί ζωντανή την παράδοσή της μέσα από τα γραφικά χωριά και τη λαογραφική διάθεσή τους. Τα καφενεία στην **Αγιάσο**, ο **Μόλυβος**, ένας από τους πιο σημαντικούς διατηρητέους οικισμούς στο Αιγαίο, οι εκκλησίες με τα χειροποίητα τέμπλα στο **Μεγαλοχώρι**, τα οθωμανικά μνημεία στα βόρεια της πόλης (**Γενί Τζαμί**, **Τερσί Χαμάμ**) είναι η καλύτερη απόδειξη. Η αρχιτεκτονική του νησιού έχει να επιδείξει εντυπωσιακά αρχοντόσπιτα στον **Μόλυβο**, στο Πλωμάρι και στη Μυτιλήνη, ανάμεσά τους και αυτό του ποιητή Οδυσσέα Ελύτη. Οι πλούσιοι ελαιώνες, τα καταπράσινα δάση και τα μοναδικά μονοπάτια ξεναγούν τον περιηγητή σε φυσικά μνημεία όπως το **Απολιθωμένο Δάσος**, ανάμεσα στο **Σιγρί** και την **Ερεσό**, δημιουργημένο από ηφαιστειακή δραστηριότητα - εκεί και το Μουσείο Φυσικής Ιστορίας. Ο υδροβιότοπος στον κόλπο της Καλλονής στον οποίο βρίσκουν καταφύγιο φλαμίνγκος και χελώνες caretta-caretta είναι επίσης ένα μικρό θαύμα της φύσης. Στο πιο ψηλό σημείο της χερσονήσου, στα βόρεια της πόλης, βρίσκεται το βυζαντινό Κάστρο της Μυτιλήνης - να πας. Η παραθαλάσσια Βαρεία (3,5 χλμ. νότια της Μυτιλήνης) είναι μια κατάφυτη περιοχή με παλιά νεοκλασικά κτίρια, πυργόσπιτα, ένα πολύ γραφικό λιμανάκι και το μουσείο με έργα του αυτοδίδακτου λαϊκού ζωγράφου Θεόφιλου, εδώ βρίσκεται και το **Μουσείο Μοντέρνας Τέχνης - βιβλιοθήκη Ελευθεριάδη-Τετιάδε**, το πρώτο ψηφιακό μουσείο της Ελλάδας. Από μουσεία, πάντως, το πιο ενδιαφέρον ίσως είναι το καινούργιο **Μουσείο Βιομηχανικής Ελαιουργίας**. Η Λέσβος προσφέρεται και για θρησκευτικό τουρισμό, με τα μοναστήρια του **Ταξιάρχη** στο **Μανταμάδο**, τη **Μονή Λειμώνος** (με τα πάμπολλα παρεκκλήσια-αφιερώματα) και του **Αγίου Ραφαήλ** να συγκεντρώνουν πολύ κόσμο. Ακόμα κι αν δεν είσαι πολύ πιστός, τα μοναστήρια του νησιού αξίζουν το χρόνο σου, γιατί είναι ιδιαίτερα από άποψη αρχιτεκτονικής, διαθέτουν απίστευτες συλλογές από κεμήλια. Αν διαλέξεις να επισκεφθείς ένα μόνο από αυτά, να επιλέξεις τη **Μονή Υψηλού** (Αγίου Ιωάννη του Θεολόγου), σε μεγάλο ύψος, από το οποίο βλέπεις τα παράλια της Τουρκίας και μέρος του νησιού - σαν να βρίσκεσαι σε αεροπλάνο. Μέσα στις καθημερινές δραστηριότητες πρέπει να εντάξεις και το σπα, καθώς το νησί διαθέτει θερμά ιαματικά λουτρά και αξιοπρεπείς εγκαταστάσεις. Αν είσαι της πεζοπορίας, η Μυτιλήνη διαθέτει πολλές ενδιαφέρουσες διαδρομές.

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2251022021
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2251040827
ΔΗΜΟΣ: 2251027777/
2251028811
ΠΡ. ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2251057700

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Στα **Βατερρά**, τη μεγαλύτερη παραλία της Λέσβου, ξεχωρίζει η γοντευτική χονδροκόκινη άμμος. Στα **Τσαμάκια** έχεις ξαπλώστρες, στον **Άγιο Ισίδωρο** θα περισυλλέξεις βότσαλα για τη συλλογή σου, στη Φανερωμένη θα σου φανερωθεί η ψυχιά, στα Ψειριάρα ο γυμνισμός έχει την τιμητική του, η παραλία **Αγίου Ερμούνη** είναι ιδανική για ρετρό φωτογραφίες. Ωραιότερες παραλίες διαθέτουν η **Άντισσα**, το **Σιγρί**, το **Πλωμάρι**, η **Ερεσό**, η καροργανωμένη **Πέτρα**. **Πεδή**, **Ασπροπόταμος**, **Τσόνια**, είναι μερικές ακόμα προτάσεις, ενώ πριν φύγεις ρίξε ένα γρήγορο μπάνιο και στην **Κρατήγο** ή τη **Νεάπολη**, κοντά στο αεροδρόμιο.

ΛΕΣΒΟΣ

Της **Μαρίας Καλογήρου***

Κλείσε τα μάτια και ονειρέψου...

Πετάς, λέει, πάνω από ένα νησί... Ένα νησί που πονάει πολύ τώρα τελευταία... Γεμάτο από ανθρώπους που προσπαθούν να σωθούν και ανθρώπους που προσπαθούν να σώσουν. Γιατί άραγε εδώ τόσο πολύ; Πετάς προς τα πάνω και δυτικά και βλέπεις από μακριά ένα χωριό. Σ' αυτό το χωριό γεννήθηκε και έζησε η Σαπφώ... Πριν 2.500 χρόνια λένε και έγραφε ποιήματα για τον Θεό, τις όμορφες γυναίκες και την Αγάπη. Χωριό με παραλία που κολυμπούν άνθρωποι γυμνοί και ελεύθεροι, με «πλατεία» από άμμο που παίζουν και παλεύουν τα πιτσιρίκια μέχρι ν' αλλάξει η μέρα. Χαμηλώνεις περισσότερο και κοιτάς τον Κάμπο. Γεμάτος ελιές, ζέστη και τζιτζίκια.

Και τότε βλέπεις, λέει, πολλά χρώματα και νιώθεις μία Χαρά!

Πλησιάζεις κι άλλο, είσαι πολύ κοντά πια. Είναι πολλοί χρωματιστοί άνθρωποι, πάνω από εκατό, μπορεί και διακόσιοι και χορεύουν! Χορεύουν... και γελούν. Και λίγο πιο κάτω κάποιοι κλαίνε και αγκαλιάζονται, από λύπη να είναι; Από χαρά; Από ευγνωμοσύνη μπορεί... ή και ανακούφιση. Και αισθάνεσαι μία Αγάπη! Και κάπως θες να προσγειωθείς και να μείνεις εκεί. Μαζί τους. Για πάντα. Λες να μπορείς για Πάντα; Κάποιοι το τόλμησαν... Και τα παιδιά γεννιούνται ευτυχισμένα... με κάτι αστέρια στα ποδαράκια τους. Και οι μεγάλοι ξεφορτώνονται από μέσα τους τεράστια φορτία και πόνους και αλαφραίνουν και γελούν. Και ξαφνικά η ζωή μοιάζει τόσο ωραία! Και τόσο φωτεινή! Τι όνειρο να 'ναι αυτό; Τι αληθινό Όνειρο; Afroz - Ερεσός - Λέσβος

*Η Μ.Κ. ολοκλήρωσε τα γυρίσματα για την ταινία «Νίκος Καζαντζάκης» του Γιάννη Σμαραγδή, προετοιμάζει το θεατρικό μονόλογο «Το γαργαλιτό ή ο χορός του θυμού» για τη χειμερινή περίοδο στο θέατρο Χορν και τραγουδά το single «Τίποτα δεν ήτανε» του Γιώργου Κυριάκου.

ΦΩΤΟ: ΝΙΚΟΣ ΚΟΥΣΤΕΝΗΣ



Κρύα ροφήματα καφέ Starbucks

Η Λέσβος είναι ένα πανέμορφο νησί με τέτοια ποικιλία τοπίων που θα μπορούσε να το παρομοιάσει κανείς με μία μικρή χώρα. Περιηγηθείτε στη Λέσβο απολαμβάνοντας το σύγχρονο και συνάμα κλασικό στιλ της, όπως ένα παγωμένο μπουκάλι **Starbucks Frappuccino Coffee**. Πλούσια και απολαυστική γεύση καφέ με πιστοποίηση Fairtrade και χαμηλού σε λιπαρά γάλακτος με μια πινελιά γλυκύτητας. Μία μοναδική στιγμή για καφέ, ένα χαμόγελο, ένα κέρασμα, μία ιδανική γεύση!

Θα το βρείτε σε επιλεγμένα ψυγεία σε όλο το νησί.



ΙΚΑΡΙΑ

Της Έρης Ηλέκτρας Ξενάκη*

Η Ικαρία είναι ιδέα. Μια εφικτή ουτοπία. Ένας κόσμος που όλα, ή σχεδόν όλα, λειτουργούν αρμονικά και περίπου τέλεια. Εκεί που η κοινωνία είναι απροσποίητα και αθόρυβα ανοιχτή, ανεκτική, αταξική και με πολύ έντονο το αίσθημα της αλληλεγγύης. Οι άνθρωποι της δεν είναι καχύποπτοι, οι πόρτες είναι ακόμα πάντα ξεκλειδωτες και οι πάντες –όχι δηλαδή μόνο ο γνωστός φούρναρης στις Ράχες– εξακολουθούν να εμπιστεύονται οποιονδήποτε ψωνίσει στις 12.00 το βράδυ από το μαγαζί τους, το καφενείο τους ή το μανάβικό τους και δεν θα βρει άνθρωπο να τον εξυπηρετήσει. Έχουν χιούμορ, είναι καλοπροαίρετοι, με μεγάλη όρεξη και αγάπη για τη ζωή. Τα πανηγύρια της Ικαρίας είναι όλο αυτό σε συμπύκνωση. Μια διονυσιακή και υπαρξιακή γιορτή που συνυπάρχουν όλες οι ηλικίες συνεισφέροντας, χορεύοντας, διασκεδάζοντας, τρώγοντας, πίνοντας και περνώντας ωραία όλοι μαζί. Βιώνοντας απολύτως τη σημασία της ελαφρότητας (και της βαρύτητας) του είναι.

Η Ικαρία είναι τα γονίδια μου. Το μέρος που με το που πατάω το πόδι μου θέλω να κλάψω από συγκίνηση γιατί αισθάνομαι πάλι στο σπίτι μου. Είναι η βαθύτερη πατρίδα μου, ενώ έχω περάσει μόνο τα καλοκαίρια μου εκεί. Βασικά όμως είναι ο μπαμπάς μου. Ο γοντευτικός τρόπος που βλέπει τη ζωή, σαν γνήσιος Καριώτης. Ανάλαφρα, με αυτάρκεια, με αμείωτη περιέργεια και πάθος που δεν έχει χάσει ούτε στο ελάχιστο από τότε που ήταν μικρό παιδί. Με γέλια και ελαφρότητα και ταυτόχρονα γνήσιο ενδιαφέρον για το ειδικό βάρος των

πραγμάτων. Ο μπαμπάς μου μου έμαθε τη σπουδαιότητα του εφήμερου, του προσωρινού, της σαχλαμάρας, της ουσίας, της αένας διψας για ζωή και περιπέτεια, τη σημασία της σταθερότητας, της ασφάλειας, της άνευ ορίων αγάπης για τα παιδιά σου και πώς νοηματοδοτείται η ζωή σου σε διάρκεια χρόνου έχοντας ιδανικά, οράματα και στόχους. Μου έδειξε με τα χέρια του να κοιτάζω ψηλά. Και μου έδειξε πως η διάθεση να διεκδικείς ό,τι σου κάνει κέφι δεν έχει όριο ηλικίας. Είσαι ελεύθερος και μπορείς να κάνεις πραγματικά ό,τι ακριβώς σου καπνίσει αρκεί να το θέλεις. Όπως, για παράδειγμα, να διοργανώσεις στα 80 σου μια ρεγγάτα στο Αιγαίο για ιστιοπλόους άνω των 70 χρονών. Να έχεις ένα διαρκές ενδιαφέρον για τη ζωή και τη διάθεση να βλέπεις τον κόσμο και με μια άλλη οπτική γωνία. Όλα αυτά και ακόμα περισσότερα είναι ο μπαμπάς μου που είναι από την Ικαρία, το νησί του Ίκαρου, του μυθικού εκείνου προσώπου που πέταξε πολύ ψηλά.

Όλα τα υπόλοιπα για τους νωχελικούς ρυθμούς, τα ανάποδα ωράρια, τις Σεϋχέλλες, τη μακροζωία και τον Καριώτικο/rave χορό είναι πλέον γνωστά, μπορεί και γραφικά ή μπανάλ, αν ξαναειπωθούν. Ειδικά για τον αναγνώστη της ATHENS VOICE, που έχει μάθει ήδη εδώ και χρόνια για την ιδιαιτερότητα του νησιού, τις παραλίες, τα θερμά λουτρά, τη μαγική φυσική ομορφιά του και τα ασύλληπτα μονοπάτια που έχει. Να πάτε.

**Η Ε.Η.Ξ. είναι αρχιτέκτων/επιχειρηματίας*

INFO

Τα πανηγύρια εκεί κάνουν το χώμα να στενάζει από τον **Ικαριώτικο** και οι κάτοικοί της είναι φημισμένοι για τη μακροζωία τους. Είναι γνωστή για τα παραδοσιακά χωριά, τις άγριες θάλασσες, τα φαράγγια και τα βουνά της. Φτάνοντας στον Εύδηλο, το ένα από τα δύο λιμάνια της, θα νιώσεις μια αύρα που δεν ξεγελάει. Ο επισκέπτης είναι εκείνος που θα πρέπει να προσαρμοστεί στην ιδιαίτερη ιδιοσυγκρασία της Ικαρίας και στους ρυθμούς της, κι ας μην είναι όντως τόσο αργό όσο ακούγεται. Όσον αφορά το χρόνο, το μόνο που δεν πρέπει να επιτρέψεις να σου συμβεί είναι να χάσεις τον παλμό του τοπίου και να απολαύσεις τη ραστώνη ξεχνώντας για λίγο ρολόγια και δουλειές. Ο χορός εννοείται πως είναι επιβεβλημένος (βάλε φίλους και γνωστούς να σε μάθουν Ικαριώτικο με την πρώτη ευκαιρία) και το μόνο που μένει είναι να ρίξεις μια ματιά στο ικαριώτικο ημερολόγιο που από τον Μάη ως τον Σεπτέμβριο είναι γεμάτο γιορτές και πανηγύρια με κορυφαία αυτά του Δεκαπενταύγουστου. Το πρωί στη **Λαγκάδα** και το βράδυ στην **Ακαμάτρα** τα πιο ξακουστά, όπου καταλήγεις και μονοσάνδαλος. Στο νησί θα δυσκολευτείς λίγο με τη μετακίνηση καθώς τα ωράρια και τα δρομολόγια των λεωφορείων δεν ανταποκρίνονται στις ανάγκες. Αλλά παίζει το στοστόπ που είναι κάτι σαν άγραφος θεσμός. Όλοι σταματάνε, μέχρι και το φορτηγάκι της ΔΕΗ. Να επισκεφτείς τα λιθόστρωτα στενάκια του **Άγιου Κήρυκου**, που στις ανηφορίτσες του έχει κρυμμένα ταβερνάκια, και οπωσδήποτε το γραφικό λιμανάκι του **Εύδηλου**. Στα χωριά θα ξενυχτήσεις πατροπαράδοτα στον **Χριστό Ραχών**, αλλά και τα μεσημέρια κάτω από τα πλατάνια είναι όμορφα. Πιο ψηλά στα χωριά **Καρυδιές** και **Καστανιές**, όλο και κάποιο βιολί θα παίζει. Πάντα με τους ικαριώτικους ρυθμούς. Φήμες για καφέδες που έχουν κόκαλα και παραγγελίες που έρχονται μετά το λογαριασμό ισχύουν σποραδικά, κυρίως στα ορεινά, και περιλαμβάνονται στο πακέτο με τα αξιόθεατα. Και ο Ικαριώτικος εκεί χορεύεται ικαριώτικα.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Οι μεγάλες αμμουδιές, το **Λιβάδι** και η **Μεσαχτή**, σχεδόν μονοπωλούν τους λουόμενους στο νησί και έρχεται η ώρα που δεν χωράς ούτε στην μία ούτε στην άλλη. Από τις δύο, πιο ρέγκε το **Λιβάδι** που παίρνει ρυθμό από την καντίνα του. Εδώ κατασκηνώνουν οι γκρούβαλοι, οι κατά κόσμον ελεύθεροι campers. Παραδίπλα η Με-

σαχτή, που από τέλη Ιουλίου γίνεται μια «Άλλη» και πλέον συγκεντρώνονται μπόλικες ξαπλώστρες και μαθητευόμενοι σέρφερ. Αν οι κοιλι-ακοί σου έχουν αυτοπεποί-θηση μπορείς να βολτάρεις πέρα-δώθε ή να μάθεις sup (ψάξε για τον Σύλλογο, αλλιώς να αποσυρθείς για μια παρτίδα Πόρτες στο ξύλινο bar του Γιώργου του Φράγκου). Μόνο θυμήσου: όταν στη Μεσαχή πιάσει καιρός, κάτσε στην αμμουδιά, τα ρεύματα είναι επικίνδυνα. Ή πήγαινε στο **Αμμουδάκι**, απάνεμο και μικρό, ή και στον **Αρμενιστή** όπου κόβει το κύμα. Στον ορμίσκο του **Να**, το πάλαι ποτέ άντρο των campers, κάτω από τα ερείπια του αρχαίου **Ναού της Αρτέμιδος της Θεμιστοπόλου**, κολυμπούν οι γυμνιστές. Αν σε κουράσει ο κόσμος, έχει υπόψη σου την παραλία του **Κάμπου** ή ξάπλωσε με το βιβλίο σου στο **Παρθένι** να ξεχαστείς ως το σούρουπο.

Στα λευκά βράχια για τις **Σεϋχέλλες**, από την άλλη πλευρά του νησιού, αξίζει όσο τίποτα η μεσημεριανή κατάβαση. Αν νομίζεις ότι ανταποκρίνονται στο όνομά τους, σφάλλεις: οι ικαριώ-τικες υπερέχουν ξεκάθαρα. Σκηνικό ελληνικής ταινίας στις προβλήτες του **Μαγ-γανίτη** και τα λιμανάκια του αμφιθεατρικού **Εύδηλου**. Από εκεί (με οτοστόπ) στο Κεραμέ. Στη νότια πλευρά στο Ικάριο πέλαγος από τον **Φάρο**, με τα δυο αρμυρίκια, ως τον **Άγιο Κήρυκο**, οι πα-ραλίες έχουν μια νοσταλ-γική νότα. Στο **Δράκανο** νιώσε το πνεύμα του θεού Διόνυσου στην ομώνυμη σπηλιά και στο **Καρκινάγρι**, αν θέλεις πολύ, να πας πάρε το καϊκι. Ο δρόμος είναι κα-κοτράχαλος.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Στην Ικαρία η νύχτα αρχίζει μετά τη 1.30 π.μ. και πάει ως αργά το πρωί. Από νωρίς μπορείς να πας στον **Μύθο** (2275071086)

για μεζέ και μπιρίτσα. Στον Χριστό Ραχών ψάξε για το **Δενδρόσπιτο** (6973085460) που το ντεκόρ του μοιάζει με παιδική χαρά, και ύστερα κατηφόρισε στη Σκνίπα για after. Πολύ κόσμο έχει έξω από το Καφαρτέ. Για την α-κρίβεια είναι τρία μπαράκια στη σειρά που σαν καλοί γείτονες έχουν συνεννοη-θεί και ανά βραδιά παίζει το ένα μουσική και για τα τρία. Στου **Νικήτα** θα πε-τύχεις Ικαριώτες. Στο **Φτε-ρό** (6946620559), στον Άγιο Κήρυκο, με θέα το Ικάριο πέλαγος και με παράδοση στα full moon parties στον **Γιαλό Κάνει Φουρτούνα** (2275032636) στον Μαγγανί-τη. Αν έχει πανηγύρι, όλο το νησί θα βρίσκεται εκεί.

ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ: 2275350400
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2275022222,
2275022944
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ ΑΓ. ΚΗΡΥΚΟΥ:
2275022207
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2275022330

ΑΣΤΥΠΑΛΛΑΙΑ

Του **Σωτήρη Κοντιζά***

Αστυπάλαια. Η πεταλούδα. Στο μισό της νιώθεις τα Δωδεκάνησα και στο άλλο μισό της νομίζεις ότι βρίσκεσαι στις Κυκλάδες. Ελάχιστη απαίτηση από τους επισκέπτες της, μια υποβρύχια μάσκα, βατραχοπέδιλα και ένα σκίαστρο! Έχω περάσει πάρα πολλές ώρες εξερευνώντας τον καταπληκτικό βυθό, μαζεύοντας πολύχρωμα κουφάρια αχνών. Η πρωτεύουσα, η **Αστροπαλιά**, χαρακτηριστική με το **Κάστρο** (κατάλοιπο της Ενετοκρατίας) και τους διατηρημένους ανεμόμυλους. Υπάρχουν γωνιές, μαγαζιά και παραλίες οι οποίες είναι γνωστές και ευκολότερα προσβάσιμες και άλλα σημεία που απαιτούν μια κάποια θυσία, χρόνο, οργάνωση και ιδρώτα! Στα «ευκολάκια» αναφέρω το καφενείο του **Μουγγού** για χταποδάκι στα κάρβουνα, παγωμένη μπίρα και κουβέντα με ντόπιους. Η **Αργώ** για ζεν βραδιές με μεζέδες έκπληξη. Το **Αρχιπέλαγος** για γλυκό και αφεψήματα με φοβερή θέα. Ο φούρνος της **Μαρουλιώς** με τα κιτρινοκούλουρα. Στον αντίποδα, η ταβέρνα της **Γαλήνης** –όνομα και πράμα– στο δυσπρόσιτο **Βαθύ**. Ένα διαμαντάκι από τα λίγα. Είναι από τα μυστικά εκείνα που δεν θες να τα αναφέρεις και πολύ, μη τυχόν και το μάθουν όλοι και με το πέρασμα του χρόνου γίνει προορισμός και χάσει την ομορφιά του. Ο ψαράς προμηθεύει με ψάρια την κα **Σταυρούλα** και εμείς στρώνουμε τραπέ-ζι. Ενίοτε εξυπηρετείς και τα υπόλοιπα τραπέζια! Η παραλία κάτω από τη **Χώρα**. Ρω-τάς τους Αστυπαλίτες και σου δείχνουν το δρόμο. Να είστε προετοιμασμένοι για μια μικρή κατάβαση. Η παραλία με τις πλάκες. Το αγαπημένο μου σημείο για μπάνιο, βουτιές και εξερεύνηση βυθού. Εδώ θα χρειαστείτε οπωσδήποτε σκίαστρο και αντι-στοιχη παραλία. Είναι και άλλα πολλά. Ποιο το νήμα όμως να μην ανακαλύψεις και κάτι μόνος σου; Να 'μαστε καλά, γεροί και δυνατοί, να πηγαίνουμε ξανά και ξανά.

*Ο Σπ. Κ. είναι σεφ στο Nolan και κριτής στο Master Chef.

SUM-
MER
GUIDE '17

INFO

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Ένας μύθος στο μέσο του Αιγαίου. Συνδυάζει μοναδικά τις Κυκλάδες με τα Δωδεκάνησα. Η **Αστυπάλεια**, το νησί της «Πεταλούδας» διαθέτει γαλήνη και ομορφιά μέσα από τους πέντε οικισμούς του και τις δεκάδες παραλίες του καθιστώντας τον κορυφαίο ρομαντικό προορισμό για ζευγάρια. Η **Χώρα** είναι ο κεντρικός οικισμός με τους χαρακτηριστικούς ανεμόμυλους, το **Λειβάδι** θεωρείται ο πιο παραθεριστικός οικισμός στα νοτιοδυτικά, ο πιο ήσυχος ψαράδικος οικισμός είναι η **Ανάληψη** ή **Μαλτεζάνα** στο μέσον και οι οικισμοί **Έξω & Μέσα Βαθύ** στα Βορειοανατολικά. Μην παραλείψεις να επισκεφθείς το **Κάστρο του Αϊ-Γιάννη** απέναντι από το ομώνυμο μοναστήρι, και να ακολουθήσεις τα δρομάκια που σε βγάζουν στην **Παναγία την Πορταϊτίσσα** και τη **Μεγάλη Παναγιά**, κάτω από τα τείχη. Μέχρι να φτάσεις στην πύλη του κάστρου των Quirini πάνω στο λόφο θα έχεις δει όλη τη Χώρα της Αστροπυλίας, όπως τη λένε οι ντόπιοι. Το απογευματάκι να κατηφορίσεις στον παραθαλάσσιο **Πέρα Γυαλό** που είναι σαν να είναι ενωμένος με την αμφιθεατρική Χώρα και μπορείς να τη χαζέψεις από εκεί την ώρα που ανάβει τα φώτα της. Και επειδή δύσκολα θα ξεκολλήσεις από τη Χώρα κοίτα το χάρτη και πήγαινε στη μέση του νησιού, όπου η στεριά γίνεται μια λωρίδα γης 10 μέτρων και συνδέει το **Μέσα Νησί** με το **Έξω Νησί**. Δες επίσης αι τους παραθαλάσσιους οικισμούς **Μαλτεζάνα**, **Λιβάδι** και το **Βαθύ**, που στην είσοδό του βρίσκονται λείψανα του μινωικού οικισμού.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Κάθε κόλπος και μια μικρή παραλία που περιμένει να την ανακαλύψεις είτε από τη στεριά είτε από τη θάλασσα. Τα **Καμινάκια**, οι **Βάτσες**, ο **Πέρα Γυαλός**, το **Λιβάδι**, το **Στενό** και ο **Σχοινώντας** μπορεί να συγκεντρώνουν τον περισσότερο κόσμο. Υπάρχουν όμως και άλλες μικρότερες που έχουν τη δική τους μαγεία. Κανείς δεν φεύγει από το νησί εάν δεν περάσει από τις παραλίες **Κουτσομύτη** και **Κούνουπες**, όπου η πρόσβαση γίνεται μόνο με σκάφος ή το καϊκι. Μαζί με το νησάκι **Τηγάνι** αποτελούν την εξωτική ζώνη του νησιού. Με δικό σου μεταφορικό μπορείς να επιλέξεις να βουτήξεις στο μικρούλι **Μπλε Λιμανάκι** ή για πιο πριβέ καταστάσεις στα **Καρέκλια**. Πολύ γνωστή είναι η παραλία **Μαλτεζάνα** με αμμουδιά. Τα **Καμινάκια**, με τους βράχους, είναι ένα απολύτως ήσυχο σημείο. **Τζανάκι** και **Μαγαζάκι**, τα προτιμούν οι γυμνιστές και τα ζευγάρια. Μακριά η πεζοπορία για τον **Αϊ-Γιάννη**, αλλά θα ανταμειφτείς φτάνοντας σε μια υπέροχη παραλία, με βότσαλο και σκίαση σε κάποια σημεία από τους βράχους. Το πιθανότερο είναι να είσαι μόνος σου.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στο ένα και μοναδικό κάμπινγκ **Astypalaia (2243061900)** με ιστορία από το 1983 που βρίσκεται στο Μαρμάρι και απέχει 3 χλμ. από τη Χώρα. Πάντα γεμάτο, πάντα φιλοξενεί τα καλύτερα παιδιά. Στη Χώρα και λιμάνι του νησιού οι επιλογές είναι πάρα πολλές. Ενδεικτικά: στη Χώρα τα δωμάτια **Βότσαλο (2243061808)**, τα **Venetiko Studios (2243061228)** στην ήσυχη πλατεία (2243061675), τα παραδοσιακά σπίτια του **Provarma Studios (2243061228)** στην ήσυχη τοποθεσία Πρόβαρμα, ξενοδοχείο για πολυτέλεια με τζακούζι το **Astypalaia Palace** στη Χώρα (2243061351), το **Pylaia Boutique Hotel (2243061001)** κοντά στην κεντρική πλατεία και το **Studios Lefkanthemo (2243062054)**. Στο Λιβάδι μπορείτε να επιλέξετε από τα μινιμαλιστικά studios & apartments **Αρχιτεκτονική (2243061339)** με πισίνα και πολλά facilities με εκπληκτική θέα, **Mouras Resort (2243061127)**, **Filoxenia Studios (2243061650)**, **Studios Belli (2243061028)**, **Orsalia Studios (2243061559)** και **Stampalia Studios (2243061200)** στον Πέρα Γυαλό.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Πολλές οι επιλογές κι εδώ. Αγαπημένη των επισκεπτών η Αστυ... φαγιά στην Παραλία Σχοινόντα στη **Μαλτεζάνα** με υπέροχη θέα και καλές τιμές (2243064004). Στην ίδια περιοχή και ο **Αστακούκος (2243061865)** για αστακομακαρονάδα και ολόφρεσκα ψάρια/θαλασσινά από το δικό τους καϊκι. Μαμαδίσιο φαγητό στην **Barbarossa** στη Χώρα (2243061577). Για μαγειρευτά αλλά και φρέσκο ψάρι και αστακό διάλεξε την ταβέρνα **Αυστραλία (2243061855)** στον Πέρα Γυαλό και για τοπική κουζίνα με δικά τους υλικά το **Αγέρι (2243061777)** στη Χώρα στην πλατεία. Στον Πέρα Γυαλό είναι και το μεζεδοπωλείο **Αναστασία**, κυριολεκτικά πάνω στη θάλασσα (22430659820). Στο Λιβάδι δοκίμασε την οικογενειακή ταβέρνα **Γεράνι (2243061484)** με παραδοσιακό μαγειρευτό, ντόπια κρέατα και φρέσκο ψάρι. Γλυκός πειρασμός τα μιλφέιγ με διάφορες γεύσεις και τα αφράτα γλυκά στο παραδοσιακό Καφεγλυκατζίδικο **Ο Μαρίνος** στην περιοχή της Μαλτεζάνας όπου θα βρεις και πρωινό (2243061928).

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Η διασκέδαση στην Αστυπάλεια είναι ιδιαίτερη υπόθεση, είτε πίνεις ποτάκι ή κοκτέιλ σε μπαρ είτε τοίπουρα σε μεζεδοπωλείο. Αγαπημένο χρόνιο το **Άρτεμις (6946761230)** με το καταπληκτικό μπαλκόνι που είναι κυρίως για after. Στον **Μύλο» (6942657247)** λίγα βήματα από την κεντρική πλατεία στη Χώρα, κάτω από τους αναπαλαιωμένους μύλους κρύβεται το παρεϊστικό μπαρ του νησιού με προσεγγμένες ροκ, τζαζ και funky μουσικές. Αψογα κοκτέιλ και στο μπαρ **Castro (6946761230)** με θέα που κόβει την ανάσα. Χορός και εξωτικό περιβάλλον στο κάμπινγκ (2243061900) με συχνά events που μπορείς να ζήσεις ακόμη και ως νυχτερινός επισκέπτης!

SUMMER GUIDE '17



ΡΟΔΟΣ

Του Γιώργου Χρυσοστόμου*

Σε κάποιον που δεν έχει ξαναπάει στη Ρόδο πάντα προτείνω να πάει με το πλοίο, παρόλο που είναι δύσκολο ταξίδι. Για ένα μοναδικό λόγο: το τελευταίο μισάωρο του ταξιδιού με το καράβι είναι μαγευτικό. Γι' αυτό και όλοι το περνάνε στο κατάρωμα, φωτογραφίζοντας. Καθώς μπαίνει το πλοίο, ερχόμενο απ' την αριστερή πλευρά του νησιού, και πάει να δέσει, έρχεσαι αντιμέτωπος με ένα πανέμορφο και αντιφατικό σκηνικό, που το συνθέτουν το κάστρο, τα δέντρα, το πράσινο, τα ιταλικά κτίρια. Το ιδανικό ταξίδι στη Ρόδο είναι πασχαλινό – διαφορετικά Μάιο ή Σεπτέμβρη, που δεν είναι μήνες αιχμής.

Το συγκλονιστικό στη Ρόδο είναι ότι έχει παραλίες τόσο πολλές και εντελώς διαφορετικές μεταξύ τους, που μπορείς να βρεις όλους τους πιθανούς συνδυασμούς. Μεγάλα ή μικρά βότσαλα, ψιλή ή χοντρή άμμο, παγωμένα ή ζεστά νερά, ρηχά ή βαθιά, πράσινα ή μπλε, βράχια και σπηλιές για καταδύσεις ή οικογενειακά κολπάκια, οργανωμένες ή ανοργάνωτες, γυμνιστών ή όχι.

Δεν γίνεται βέβαια να πας στη Ρόδο και να μην κάνεις βόλτα στην παλιά πόλη, με το λιμανάκι της, το **Καστέλλο**, το θέατρο της **Μελίνας Μερκούρη**. Ας μην παραξενευτεί κανείς απ' τα ομπρελάδικα: το νησί έχει την ευλογία να έχει πολύ πράσινο επειδή βρέχει 6 μήνες το χρόνο, γι' αυτό κάποιοι το λένε μικρό Λονδίνο – εξού και η παράδοση στα ομπρελάδικα. Αν περπατήσεις εκεί χειμώνα, που είναι κλειστά τα τουριστικά και τα μπαρ, νομίζεις ότι θα βγει κανένας ιππότης με άλογο – ένα σκηνικό εντελώς μεσαιωνικό. Είναι μαγεία. Εγώ είχα την τύχη να το ζήσω μικρός, όσο ακόμη ήταν ενεργό το ΔΗΠΕΘΕ της Ρόδου – οι μάσκες, τα φανάρια, οι γελωτοποιοί, οι περιέργες



Κρύα ροφήματα καφέ Starbucks

Η Ρόδος είναι ένα νησί που χαρίζει σε όλους όσους την επισκέπτονται τις καλύτερες αναμνήσεις. Από τους νέους που τη γνωρίζουν στις πενταήμερες εκδρομές τους μέχρι τους χιλιάδες ξένους και έλληνες που την επισκέπτονται για την άγρια ομορφιά της και τις απέραντες παραλίες της. Περιπλανηθείτε στη Ρόδο απολαμβάνοντας μία ολοκαίνουργια γεύση παγωμένου καφέ που βρισκόμαστε από φέτος στα ψυγεία: **Starbucks Frappuccino Caramel**. Μια έκρηξη πλούσιας, γλυκιάς καραμελένιας απόλαυσης σε βολικά μπουκαλάκια!

Θα το βρείτε σε επιλεγμένα ψυγεία σε όλο το νησί.

ΔΗΜΟΣ: 2243061206

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2243061207

ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2243061208

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2243061222



μορφές, δημιουργούσαν μια πολύ μυστηριώδη ατμόσφαιρα. Το κτίριο του θεάτρου, που έχτισαν οι Ιταλοί και τώρα αναπαλαιώνεται (εδώ και χρόνια... σαν το μετρό της Θεσσαλονίκης ένα πράγμα) είναι πολύ εντυπωσιακό. Εγώ το πρόλαβα εν λειτουργία, με το κόκκινο χαλί, τις παλιές κουρτίνες που μύριζαν «παλιακό», τις φωτογραφίες των ηθοποιών – ένα εξαιρετικό κτίριο. Γενικά ό,τι άφησαν οι Ιταλοί ήταν ένα δώρο για το νησί.

Οπωσδήποτε χρειάζεται αμάξι για να κάνεις βόλτες και να το δεις όλο το νησί, γιατί είναι μεγάλο. Θα σύστηνα σε κάποιον να ξεκινήσει βορειοδυτικά με το λόφο της Φιλερήμου, ένα εντυπωσιακό μέρος που υπάρχουν βυζαντινές και καθολικές εκκλησίες, και έχει έναν τεράστιο σταυρό ύψους σχεδόν 20 μέτρων – είχαν ζητήσει και οι Pink Floyd να παίξουν εκεί. Επίσης να μη χάσει την παραλία του Άντονι Κουίν, όπου έγιναν γυρίσματα για τα «Κανόνια του Ναβαρόνε», αλλά και τα γοττευτικά Λουτρά και γενικά όλα όσα σχετίζονται ιστορικά ή αισθητικά με την Ενετοκρατία και τους Ιταλούς.

Ιδανικά αν πάτε στη Ρόδο καλό θα ήταν να έχετε μαζί κάποιον που να ξέρει το νησί, για να σας πάει σε χωριά που δεν έχει αγγίξει ακόμα ο τουρισμός. Έχει πολλά τέτοια στο νότιο τμήμα του νησιού, που αξίζει να επισκεφτεί κανείς παρόλο που είναι λίγο πιο μακριά. Εγώ συνήθως πηγαίνω εκεί για μπάνιο. Τα νερά είναι δροσερά, γαλήνια και καθαρά, ενώ φυσάει πολύ, γεγονός που κάποιος σαν εμένα που αγαπάει τον άνεμο το θεωρεί προσόν. Κάθεσαι στην απέραντη παραλία και χάνεσαι.

Η αγαπημένη μου όμως μεριά του νησιού είναι η δυτική. Έχει μια όμορφη διαδρομή με μια μεγάλη αντίθεση – μέχρι τη μύτη έχει τρομερό άνεμο, άγρια θάλασσα, σέρφερς, και από τη μύτη και μετά είναι το απόλυτο λάδι. Είναι πολύ περίεργο. Στην ίδια μεριά έχουν γίνει αρχαιολογικές ανασκαφές, εκεί βρίσκεται και η Ακρόπολη, στο πιο ψηλό σημείο. Από τον γκρεμό της βλέπεις όλο το νησί και ένα απ' τα πιο όμορφα ηλιοβασιλέματα. Μην το χάσετε.

Ο Γ.Χ. είναι ηθοποιός. Αυτό το καλοκαίρι βρίσκεται σε περιοδεία με την παράσταση «Πέτρες στις τσέπες του».

Public moments 2017

Ο ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΣ ΑΝΟΙΧΤΟΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ ΕΠΙΣΤΡΕΦΕΙ



ΔΗΛΩΣΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΡΑ ΣΤΟ www.publicmoments.gr

ΑΝΕΒΑΣΕ ΤΙΣ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ ΣΟΥ ΚΑΙ ΔΙΕΚΔΙΚΗΣΕ ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΑ ΕΠΑΘΛΑ!



ΠΑΡΕ ΜΕΡΟΣ ΜΕ ΤΗΝ ΑΓΑΠΗΜΕΝΗ ΣΟΥ ΣΥΣΚΕΥΗ

50.000
συμμετοχές

65.000
φωτογραφίες & video

Ο μεγαλύτερος θεσμός Φωτογραφίας στην Ελλάδα από τα Public Moments. Συνδυάζοντας την περσινή επιτυχία των Public Moments Awards, του μεγαλύτερου ανοικτού διαγωνισμού φωτογραφίας στην Ελλάδα, τα Public ανακοινώνουν την έναρξη του φετινού διαγωνισμού.

Κάθε μέρα, κάθε στιγμή, κάνε κλικ στις καλύτερες στιγμές σου...

Public



ΚΟΙΝΩΣ ΕΠΙΧΕΙΡΩΝΤΕΣ



ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Μια βόλτα στη **Μεσαιωνική Πόλη της Ρόδου**, Μνημείο Παγκόσμιας Πολιτιστικής Κληρονομιάς της UNESCO, σχεδόν επιβάλλεται. Οι αρχές της δημιουργίας της βρίσκονται στην Ιπποτική περίοδο (1309-1522), οπότε οι ρομαντικές ιστορίες των ιπποτών έχουν αφήσει το αποτύπωμά τους. Ανάμεσα στα μνημεία που πρέπει να επισκεφθείς είναι το **Παλάτι του Μεγάλου Μαγίστρου**, το **Νοσοκομείο των Ιπποτών**, η **οδός των Ιπποτών** και η **Παναγία του Κάστρου** (11ος αιώνας μ.Χ.), ο μεγαλύτερος και αρχαιότερος ναός της πόλης. Να κατηφορίσεις πολλές φορές στην **Παλιά Πόλη**, και βράδυ και πρωί. Διάλεξε να μπεις στα τείχη από τη **Δημοκρατίας** και προχώρα προς το **Καστέλο**. Με τα νέα ποδηλατάκια που νοικιάζονται από το δήμο (€1/ημέρα) δεν έχεις δικαιολογία να μην εξερευνήσεις παραλιακά και τη **Νέα Πόλη** περνώντας –εννοείται– από το **Μαντράκι** με το γνωστό ελάφι. Μόλις 15 χλμ. μακριά μη χάσεις τις πηγές της **Καλλιθέας**. Στη **Λίνδο** φρόντισε να αφιερώσεις μια μέρα ολόκληρη. Από την **Ακρόπολη** η θέα είναι υπέροχη. Ψάξε στο χάρτη για τον κόλπο του **Λαδικού**. Προστατευμένος από βράχια,

θα συμφωνήσεις ότι ταίριαζε ιδανικά στην ταινία «*Τα κανόνια του Ναβαρόνε*». Στη λίστα βάλε και τον αρχαιολογικό χώρο της **Καμείρου**, που συμπληρώνει την εικόνα του νησιού. Βάλε και το low profile **Μονόλιθο**, που είναι σχεδόν απέναντι από τη Χάλκη. Και last but not least την **κοιλιάδα των Πεταλούδων** με τη σπάνια πεταλούδα **Panaxia Quadrupunctaria** που ευδοκιμεί εδώ από τα μέσα Ιουνίου έως τον Σεπτέμβριο.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Αν σ' αρέσει το οργανωμένο, πας βορειοδυτικά από την πόλη της Ρόδου και την κοσμοπολίτικη και βαθυάλαξη μπλε **Ιξιά** μέχρι το **Μανδρικό** και τη **Σκάλα Καμείρου**. Ελκυστικά vibes στην **Ιαλυσσό**. Στη βόρεια πλευρά είναι όλο το σιέλ του νησιού, αλλά μετά την Κάμειρο θα βρεις κυρίως μικρούς ορμίσκους που δεν είναι εύκολα προσπελάσιμοι. Οι δυτικές ακτές της Ρόδου είναι άγριες με συχνούς ανέμους – τις προτιμούν οι σέρφερ. Αν θέλεις μοναξιές, **Γλυφάδα** και **Παλαιοχώρα**. Και στη νοτιο-ανατολική πλευρά θα βρεις οργανωμένες: **Καλλιθέα**, **Αφάντου**, **Τσαμπίκη**, **Γεννάδι**, αλλά είναι πιο χαλαρές. Χρυσή αμμουδιά στο **Φαληράκι**. Παγμνισμό στον **Άντονι Κούιν**.

INFO

Για οικογενειακά στο **Χαράκι**, με χαρά και κουβαδάκι (tip: κολυμπώντας στο τέλος της δεξιάς πλευράς, έχεις θέα στο κάστρο της Φαρακλού). Για εξωτικά νερά στη **Λίνδο**. Στο νότο, κάτω από τα Αρχαία Ερείπια, θα βρεις το **Πρασονήσι**, μια λωρίδα γης από τη μια πλευρά με κύματα τεράστια. Είναι ο παράδεισος των surfers.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στην Παλιά Πόλη: Το **boutique Hotel Avalon** (*Χάρητος 9, 2241031438*) στεγάζεται σε ένα μεσαιωνικό κτίριο και είναι απλά παραμυθένιο. Εξαιρετικό και το **Spirit of the Knights Boutique Hotel** (*Αλεξανδρίδου 14, 2241039765*), ένα ecofriendly ξενοδοχείο που επίσης στεγάζεται σε μεσαιωνικό κτίριο. Ιδανικό για εσένα αν αγαπάς τα ιπποτικά μυθιστορήματα. Στην πόλη της Ρόδου: Το **Parthenon** (*2241022351*) είναι από τα πιο ευχάριστα, πιο εξυπηρετικά και πιο άνετα ξενοδοχεία για να μείνεις στη Νέα Πόλη. Το ξενοδοχείο βρίσκεται 100μ. από την παραλία της Ψαροπούλας.

Στο Φαληράκι: **Apollo Beach** (*2241085513*). Ξενοδοχείο υπηρεσιακής, όπως οι δύο πισίνες και οι μπουφές του. Κοντά στο Φαληράκι, στο Λαδικό, βρίσκονται τα 47 δωμά-

τια των **Ano Kampos Studios** (*2241086628*), που βλέπουν στη θάλασσα, στην πισίνα ή στο βουνό. Για διαμονή αστέρων στο επιβλητικό **Rodos Palace** στην Ιξιά (*2241097222*), πολύ κοντά στην πόλη της Ρόδου, με κάθε άνεση που μπορείς να φανταστείς.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στη Μεσαιωνική Πόλη: Στο **The Sea Star** (*Σοφοκλέους 24, 2241022117*), γνωστό και σαν Ταβέρνα του Πιζάνια, που το ψάρι μυρίζει θάλασσα και το λιαστό χταπόδι φτιάχνεται ακόμα με τον παραδοσιακό τρόπο. Αν και τουριστικό αλλά πολύ ευχάριστο, καλό φαγητό με μεσογειακή κουζίνα έχει και στο **Romeo** (*Μενεκλέους 7-9, 2241074402*).

Στη Νέα Πόλη: Στο **Ταμάμ** (*Λεόντος 1, 2241073522*) για πολύ καλή δημιουργική κουζίνα. Πολύ ωραίο και το ρακάδικο Δροσουλίτες (*Α. Διάκου 5, 2241030021*), παραδοσιακό κρητικό εστιατόριο με αχτύπητα μεζεδάκια.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Στη Μεσαιωνική Πόλη: Θα πας στο **Rock 'n Roll Music Dinner** (*Αριώνος 2-3, 2241025202*), το πιο swing και πρωτοπόρο μέρος της πόλης! Στην **Ωβέρν** (*πλατεία Μεγ. Αλεξάνδρου, 2241076100*) πρέπει έτσι κι αλ-

λιώς να πας, θα το αναγνωρίσεις από το οικόσημο, δίπλα στο Μουσείο. Στην όμορφη αυλή του γίνονται συχνά lives.

Στη Νέα Πόλη: **Μηρίκι καφέ** (*Αλ. Διάκου 44, 2241073473*), από το πρωί ως το βράδυ με live – είναι φορές που ο «χορός» δεν χωράει στο μαγαζί και βγαίνει και στο δρόμο. Για γνήσιες Jazz βραδιές στο **The Last Butler** (*Αμαράντου, 2241038981*). Πολύ συχνά και jazz lives. Στην ξακουστή Ορφανίδου, θα βρεις το **Colorado Entertainment Center** (*2241075120*) με τρεις σκηνές για όλα τα γούστα: από live μέχρι clubbing. Στο δρόμο για Καλλιθέα βρίσκεται το **Paradiso** (*Ν. Λύτρα, Α. Καλλιθέας*) beach club για να «χτυπηθείς» – πλέον θεσμός στη Ρόδο.

Για ενοικιάσεις αυτοκινήτων: www.rodoscars.gr, 2241056567. Διαθέτει μικρά οικονομικά, μεσαία οικογενειακά αυτοκίνητα, MINI VANS, SUV, όπως επίσης Cabriolet και Jeeps. Όλα ασφαλισμένα με μεικτή ασφάλεια (CDW) και σε προσιτές τιμές.



ΔΗΜΟΣ: 2241361200
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2241082881
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2241028888
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2241060405

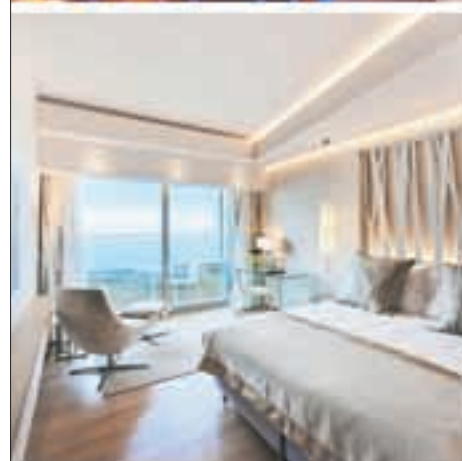




Ωβέρνη

Ένας από τους πιο ατμόσφαιρικούς χώρους στην Παλιά Πόλη της Ρόδου η Ωβέρνη, όπου μπορείτε να απολαύσετε καφέ, φαγητό, γλυκό ή ποτό, όλα σε άριστη ποιότητα. Ο υπέροχος εξωτερικός της χώρος, με το δέντρο των 100 χρόνων που κοσμή τον κήπο, είναι ιδανικός για χαλάρωση κάθε ώρα της ημέρας ή της νύκτας. Ο καφές είναι μονοποικιλιακός και φρεσκοκαβουρδισμένος, τα αφεψήματα φρέσκα, τα γλυκά φτιάχνονται από αγνά υλικά και οι μεζέδες προσφέρονται καθημερινά σε μικρές ποσότητες ώστε να είναι πάντα φρέσκοι, ενώ το κρασί διατίθεται σε 100 διαφορετικές ετικέτες για να διαλέξετε το αγαπημένο σας! Υπέροχα πιάτα όπως αυθεντική Caesar's, σαλάτα με αβοκάντο, ποικιλία από ορεκτικά, όπως μπρουσκέτες με σολομό, μοτσαρέλα ή προσούτο Πάρμας, μανιτάρι γεμιστά, κυρίως πιάτα όπως γαρίδες, καπνιστό λαυράκι, ζυμαρικά και φιλέτα σας περιμένουν καθημερινά. Επίσης, ο χώρος φιλοξενεί συχνά μουσικά σχήματα και διατίθεται για εκδηλώσεις.

Πύλας M, Αλεξάνδρου, 2241076100,
fb: Auvergne Ωβέρνη Café



RODOS CARS

Avance rent a car



Η Rodos Cars - Avance rent a car έχει στο στόλο της μια μεγάλη ποικιλία από μοντέλα. Μικρά οικονομικά, μεσαία οικογενειακά αυτοκίνητα, MINI VANS, SUV, όπως επίσης Cabriolet και Jeeps. Όλα ασφαλισμένα με μικτή ασφάλεια (CDW) και σε προσιτές τιμές. Με γραφεία και εγκαταστάσεις σε όλο το νησί, μπορεί να σας εξυπηρετήσει από το γραφείο της μέσα στον αερολιμένα Ρόδου ΔΙΑΓΟΡΑ (αίθουσα αφίξεων), στο λιμάνι της πόλης της Ρόδου, στη Λίνδο ή αλλού.

Για κρατήσεις: 2241056567/56506, email: info@rodoscars.gr, www.rodoscars.gr



RODOS PALACE RESORT

Από τις ερμητικές παραλίες του νότου με το διαυγές γαλάζιο και το εκθαμβωτικό σμαραγδί (31 Γαλάζιες Σημείες) και τα κοσμικά beach bars της πόλης, βρεμένος ακόμη και με το μαγικό, προσγειώνεσαι για έναν καιρό στο αλπικό τοπίο του Προφήτη Ηλία, περνάς από τη ζωή σε έναν άλλο αιώνα στα στενά της Λίνδου ή διαπιστώνεις την απόλυτη αιγή του κόσμου από την κορυφή του κάστρου της Κρητηνίας.

Είτε πίνεις το πρώτο martini στο νυχτερινό χαμό της Παλιάς Πόλης ή βλέπεις το ηλιοβασίλεμα στο γαλήνιο λιμανάκι της Σκάλας Καμίρου, απέναντι από τη Χάλκη, η Ρόδος μοιάζει σαν μικρογραφία ολόκληρου του πλανήτη! Η εμπειρία σας στο νησί δεν θα μπορούσε να ολοκληρωθεί χωρίς να βυθιστείτε στις απολαύσεις και τις αναρίθμητες επιλογές διαμονής που εξασφαλίζει το Rodos Palace Resort σε απόσταση 3 χλμ. από την πόλη της Ρόδου, με εξαιρετική θέα στη θάλασσα, κοσμοπολίτικη σούρα και μοναδικές γεύσεις υψηλής γαστρονομίας που προσφέρει το εστιατόριο 12 Νησιά, που αποτελεί μια από τις πιο δημοφιλείς gourmet επιλογές του νησιού. Για περισσότερες πληροφορίες και κρατήσεις επισκεφτείτε το επίσημο site του ξενοδοχείου

www.rodos-palace.gr. Λεωφόρος Τριαντών, Ιερά, 85100
Ρόδος, T: +30 22410 97222, F: +30 22410 25350


★★★★★
RODOS PALACE
Luxury Convention Resort

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Μία επίσκεψη είναι αρκετή για να σε πείσει ότι η Πάτμος δεν είναι αμιγώς εκκλησιαστικός προορισμός. Η Χώρα μοιάζει κυκλαδίτικη και αποπνέει μια αρχοντιά που επιβλέπει το νησί από ψηλά. Από την ορεινή **Χώρα** ως τη υποβλητική **σπηλιά της Αποκαλύψεως**, που χτίστηκε πάνω στα ερείπια του αρχαίου ναού της **Αρτέμιδος**, η Πάτμος αλλάζει συνεχώς πρόσωπα. Σεργιανίζοντας στα σιωπηλά δρομάκια της Χώρας, χαζεύεις τα ωραία κτίσματα και τις αρχοντικές κατοικίες που αποπνέουν διακριτική μεγαλοπρέπεια. Πού και πού θα κοινοσταθείς στα παράθυρα για κλεφτές ματιές στο εσωτερικό τους, αν και γρήγορα θα καταλάβεις ότι στην Πάτμο τίποτα δεν είναι όπως το βλέπεις. Ακόμα και οι κίτρινοι φανοστάτες κάνουν τους λευκούς τοίχους να φαίνονται κρεμ. Παρά τις τάσεις ηρεμίας και τη θρησκευτικότητα, έχει μια κοσμική αύρα και στα σοκάκια στη **Σκάλα**, γύρω από το λιμάνι, συνωστίζονται κοσμοπολίτες επισκέπτες, στους δρόμους ανυπόμονα αυτοκίνητα και στα «ξέφωτα» της Χώρας δεξιώσεις και βιολιά.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Θα χρειαστείς αυτοκίνητο, αλλά και μ' ένα σκουτεράκι πας παντού. Μπορείς ανενόχλητος να χαθείς στις σκέψεις σου στη δεύτερη από τις **Δίδυμες**, πιάσε αρμυρίκι κατάδικό σου, η πρώτη έχει πάντα περισσότερο κόσμο σε βαθμό που στις σκίες της ευνοούνται οι γνωριμίες. Στους πιο όμορφους κολπίσκους του κόσμου, με διεθνή βούλα, είναι ο **Γροίκος** και με τα ιστιοφόρα αραγμένα γύρω μοιάζει με κάδρο. Στην παραλία του, **Πέτρα** για το μνημείο της Πέτρας. Ακούγεται σαν αποτυχημένος τίτλος αλλά πραγματικά αξίζει. Μυρωδιά από πάρτι στις οργανωμένες **Κάμπο** και **Αγριολίβαδο**, με beach bars και water sports. Στα δημοφιλή του νησιού είναι και η **Ψιλή Άμμος**. Βαθύ mood στη **Βαγιά**, όταν βλέπεις το μοναστήρι από τα γαλανά νερά της. Με караβάκι θα πας σε κολπίσκους μικρούς ή μεγαλύτερους και στο **Λιβάδι Γερανού** για ολοδιάφανα νερά.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στα must ο **Μπενέτος** (2247033089) στα Σάφιλα, μια υπέροχη αυλή παλιού αρχοντικού όπου τρως ψαγμένα πιάτα από βιολογικά υλικά. Για πραγματικό γκουρμέ, πάντως, ενδείκνυται και το κορυφαίο **Apocalypse** (2247032800), στο εστιατόριο του ξενοδοχείου Patmos Aktis Suites & Spa. Στο **Κτήμα Πέτρα** (2247033207), στην Πέτρα, υπέροχα μαγειρευτά-ψητά. Στη Χώρα για ουζάκια και μεζέδες υπάρχουν το **Χιλιόμοδι** (2247034179) και το **Τρεχαντήρι** (2247034080). Καλή επιλογή για φαγητό είναι και το **Κύμα** (2247031192), που σχεδόν κολυμπάει στο νερό.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Στο arty craft καφέ-μπαρ **Κουκουμάβλα** (κουκουβάγια στα πατινιώτικα) στη Σκάλα, στην είσοδο του λιμανιού, χρώμα μέσα, αυλή έξω και μάλιστα καταπράσινη. Στην **Αστοιβή** (2247031895) στη Χώρα, στο παλιό αρχοντικό, χάνεσαι στα δωμάτια ή κάθεσαι στο ταρτσάκι. Τόσο στη Χώρα όσο και στο λιμάνι θα βρεις δεκάδες όμορφα καφέ και μπαράκια.

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Το **Petra Hotel** (2247034020) με θέα την Πέτρα για απεριτίφ στην πισίνα του. Στιγμές ιδιωτικότητας στο resort **9 Μούσες** (2247034079), κοντά στην παραλία στα Σάφιλα, ενώ πάνω από το Μελόι βρίσκεται το **Porto Skoutari** (2247033123), 1,5 χλμ. από τη Σκάλα, με μεγάλες δόσεις πολυτέλειας. Στο **Patmos Aktis Suites & Spa** (2247032800), στον κόλπο του Γροίκου, διαμονή τύπου «ζήτησέ το και θα σου δοθεί».

ΠΑΤΜΟΣ

Lost & Found

Του **Κάρολου Μιχαηλίδη***

Δεν είναι οι πανέμορφες παραλίες, ούτε το εκπληκτικό φαγητό που τέτοιο δεν έχεις ξαναγευτεί. Ούτε τα γραφικά χωριά και τα καταγάλα νερά. Ναι, όλα αυτά μπορείς να τα βρεις, αυτό που όμως κάνει την Πάτμο ξεχωριστή είναι η ενέργειά της. Μια αλλόκοτη μυστηριακή ενέργεια τόσο ανεξήγητη που θα σε κερδίσει. Η ατμόσφαιρά της έχει ένα μαγνητισμό μοναδικό. Λένε πως είναι ένα γεωφυσικό φαινόμενο που δεν μπορούν όλοι να νιώσουν. Ο χρόνος κυλάει διαφορετικά στην Πάτμο, και οι μέρες αποκτούν άλλο ρυθμό. Δώσ' της 3 μέρες, αφέσου, γνώρισε τους ανθρώπους και δεν θα απογοητευτείς. Οι τρεις μέρες θα γίνουν εφτά,

οι εφτά δέκα και μετά θα ξεχάσεις πόσος καιρός έχει περάσει. Θα συνεχίσεις στο επόμενο νησί, αλλά κάτι θα σε τραβάει πίσω. Να κάτσεις στο φάρο, να δεις τον ήλιο να ανατέλλει και να χαμογελάς από ευτυχία. Και το πρωί να περπατήσεις μέσα από λόφους σε ένα στενό μονοπάτι μέχρι να φτάσεις στην **Ψιλή Άμμο**, στο νότιο μέρος του νησιού. Και από εκεί ψηλά θα αντικρίσεις τη χρυσή αμμουδιά και ιδρωμένος θα κατέβεις βιαστικά μέχρι να φτάσεις στη θάλασσα. Αυτό θα πει παράδεισος. Για μας είναι διαφυγή, καταφύγιο, το μόνο μέρος που νιώθουμε ελεύ-

θεροι. Κάθε χρόνο μετρώ μία-μία τις μέρες μέχρι να γυρίσω στην Πάτμο, να βγάλω τα παπούτσια μου και να τα ξεχάσω όλα. Στη Πάτμο θα βρεις ένα κομμάτι σου που έχεις χάσει ή ξεχάσει, και φεύγοντας θα αφήσεις και εσύ κάτι, που θα μείνει φυλαγμένο στο νησί μέχρι να επιστρέψεις. Ίσως τελικά είναι το **νησί της Αποκάλυψης** για πολλούς λογούς.

* Ο Κ.Μ. είναι αρχιτέκτονας και σεφ.



ΔΗΜΟΣ: 2247360300
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2247031303
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2247031231
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2247360000



ΚΑΡΠΑΘΟΣ

Του **Πωλ Βιττωρούλη***

Όταν βρίσκομαι στην Κάρπαθο νιώθω άλλος άνθρωπος. Ένα τοπίο γεμάτο αντιθέσεις που όποιο μέρος της και αν επισκεφτεί κανείς ένα είναι σίγουρο: θα του κλέψει την καρδιά. Η Κάρπαθος σε ταξιδεύει, καθετί σε αυτό το νησί –τα σμαραγδένια νερά, τα παραδοσιακά χωριά, τα κεφάλτα πανηγύρια και οι παραδοσιακές νοστιμιές– σε κάνουν να θέλεις να επιστρέψεις πάντα εκεί. Οι γραφικές παραλίες της Αμμοσπηής είναι ιδανικές για όσους αναζητούν την ηρεμία και τις οικογενειακές διακοπές, ενώ τα Άπελλα με τα κρυστάλλινα βαθιά νερά και τα λευκά βότσαλα σε μαγεύουν. Η Κάρπαθος είναι πλούσια σε τοπικές παραδόσεις και τα πανηγύρια της είναι ιδιαίτερα ξακουστά. Τις Μενετές θα μπορούσε κάποιος να τις παρομοιάσει με τον Όλυμπο της Κάτω Καρπάθου, ενώ η εκκλησία της Παναγιάς στην άκρη του βράχου αποτελεί βασικό σημείο συνάντησης ντόπιων και επισκεπτών στο πανηγύρι του Δεκαπενταύγουστου. Ένα από τα πανηγύρια που ξεχωρίζω είναι στις 28 Αυγούστου στο εκκλησιάκι του Αγίου Ιωάννη στο Λακκί, στις Μενετές. Μην παραλείψετε να ταξιδέψετε στις γεύσεις αυτού του τόπου. Οι παραδοσιακές μακαρούνες, όπως λέγονται, είναι ένα πολύ αγαπητό φαγητό για όσους το ξέρουν και το έχουν δοκιμάσει. Στη γραφική Σπόα αξίζει να δείτε, όπως λένε οι ντόπιοι, τις δύο καλύτερες ώρες της θάλασσας, την ανατολή και τη δύση, ενώ δεν πρέπει να φύγετε χωρίς να δοκιμάσετε παραδοσιακή σαρδέλα από την περιοχή, αλλά και τα καρπάθια ψιλοκούλουρα – κάποτε κουλούρια του γάμου. Το ξακουστό ψαροχώρι Φοινίκι αξίζει σίγουρα μια στάση στις διαδρομές σας. Για εσάς που έρχεστε για πρώτη φορά θα είναι μια πραγματική εμπειρία και θα επιστρέψετε σπίτι με μια γλυκιά ανάμνηση. Κλείνοντας θα παραφράσω ένα πολύ γνωστό σε όλους γνωμικό: «Ο,τι είναι ο νους και η καρδιά για τον άνθρωπο, είναι για μένα η Κάρπαθος».

*Ο Πωλ Βιττωρούλης κυκλοφόρησε πρόσφατα το βιβλίο του «Camera Belli». Ένα βιβλίο με σπάνιο υλικό από 23 επιλεγμένες εμπειρίες - αποστολές μέσα από την εικοσιπεντάχρονη πορεία του ως πολεμικός ανταποκριτής. Το βιβλίο διατίθεται αποκλειστικά από τον ΙΑΝΟ.

INFO

ΟΡΕΣΙΒΙΟΙ ΝΗΣΙΩΤΕΣ, ΦΙΛΟΞΕΝΗ ΑΓΓΙΑΔΑ

Τα σπίτια της Καρπάθου δεν είναι ασπρομπλέ. Ιδιαίτερης ιδιοσυγκρασίας και μεγάλης φυσικής ομορφιάς, τα τοπία του νησιού θα τα θυμάσαι για χρόνια. Έχουν ενέργεια, απόκοσμη αγριάδα και απρόσμενα εντυπωσιακές παραλίες. Τόσο καλές, που παίρνουν την κούραση απ' το μακρύ ταξίδι ως εκεί, ενώ η ξακουστή Όλυμπος, το διάσημο ορεινό χωριό της Καρπάθου, είναι από μόνο του αιτία να ταξιδέψεις ως εκεί.

Οικισμός στα πρότυπα της μεσαιωνικής αρχιτεκτονικής με ωραία σκαλίσματα και ζωγραφιές που ξεχωρίζουν. Ο χρόνος έχει σταματήσει προ πολλού στο ξακουστό χωριό των Δωδεκανήσων, που μπορεί να δέχεται κομψά τον τουρισμό, αλλά διατηρεί τα ήθη και τα έθιμα αναλλοίωτα. Εδώ οι γιαγιάδες φορούν κάθε μέρα τα μαντίλια και τις φορεσιές τους κι έχουν όλα τα χαρακτηριστικά της ελληνίδας γιαγιάς που τείνει να αποτελέσει είδος προς εξαφάνιση. Θα δεις τις μαντίλες φρεσκοπλυμένες να ανεμίζουν μαζί με την υπόλοιπη μπουγάδα κι όταν τις συναντάς στα σοκάκια τις Ολύμπου θα σου μιλήσουν σαν να είσαι εγγόνι τους. «Λεύτερο είσαι;» θα ρωτήσουν κι αναλόγως την απάντηση θα σου φορέσουν τη λευκή ή τη μαύρη μαντίλα που στόλισαν με τα χεράκια τους. «Κάθε φορά που θα τη δένεις, θα κάμεις μίαν ευχή, κόρη μου» θα ψιθυρίσουν γλυκά, θα σε ξεπροβοδίσουν με χίλιες ευχές για τύχη και ζωή κι εσύ θα συνεχίσεις τη βόλτα στο χωριό λίγο πιο ανάλαφρα.

Η Κάρπαθος, το μεγαλύτερο νησί των Δωδεκανήσων μετά τη Ρόδο, έχει περισσότερους από 6.000 μόνιμους κατοίκους και πρωτεύουσα και λιμάνι τα Πηγάδια, είναι διάσημο για τις μεγάλες αντιθέσεις του. Ψηλά βουνά, άλλα κατάφυτα και άλλα σκέτος βράχος, παραλίες που σε κάνουν να τρίβεις τα μάτια σου, πολλοί παραδοσιακοί οικισμοί και την πρωτεύουσα Πηγάδια να είναι χτισμένη στην ίδια θέση με την αρχαία πόλη Ποσειδίου. Το πλοίο από Πειραιά πηγαίνει τρεις φορές την εβδομάδα, κάθε Δευτέρα στις 18.00 και κάνει 18 ώρες, κάθε Παρασκευή πάλι στις 18.00 αλλά κάνει 24 ώρες και κάθε Κυριακή στις 21.30 κάνοντας 19 ώρες. Υπάρχει όμως και καθημερινή αεροπορική σύνδεση με το «Ελευθέριος Βενιζέλος».

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Αφού έφτασες ως εδώ, είναι κρίμα να μην αφιερώσεις μια μέρα για να δεις τις ομορφιές που υπάρχουν σε όλο το νησί. Κανόνισε μια ολοήμερη εκδρομή ή σχεδίασε μικρές εξορμήσεις σε διαφορετικό χωριό κάθε μέρα. Να δεις τα ερείπια της παλαιοχριστιανικής εκκλησίας της Αγίας Φωτεινής, στον παραλιακό δρόμο της πρωτεύουσας, που χτίστηκε στα θεμέλια προγενέστερου αρχαίου ιερού, αλλά και τη σπηλιά του Ποσειδώνα, στη

θέση Μύλοι, που χρησιμοποιήθηκε κατά την αρχαιότητα και ως τόπος λατρείας. Επίσης, τον Τάφο του Διγενή, στην περιοχή Λώρι, τα ρωμαϊκά υδραγωγεία στον Λευκό, την εκκλησία Εφταμπατούσα (στον Άγιο Νικόλα Σπόων), με τις 7 πόρτες και τα αρχαία τριγύρω. Οι Καρπάθιοι αγαπούν τη μουσική, σχεδόν κάθε εβδομάδα θα υπάρχει και ένα πανηγύρι, ενώ στο χωριό Όλυμπος οι κάτοικοι φορούν τις παραδοσιακές φορεσιές ακόμα και σήμερα.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ

Στην Κάρπαθο θέλεις να μπεις στη θάλασσα, να αρχίσεις να πλατσουρίζεις και να μην ξαναβγεις ποτέ. Υπέροχες παραλίες, πεντακάθαρές, άλλες με λευκή αμμουδιά και άλλες με χοντρό βότσαλο, οργανωμένες και απομονωμένες, ένας αληθινός υδάτινος παράδεισος. Η πιο διάσημη είναι τα Άπελλα, όπου μπορείς να φτάσεις και οδικώς και με καϊκάκι. Τα νερά της είναι σμαραγδένια και βαθαίνουν απότομα, με φόντο μια πευκόφυτη πλαγιά. Εξίσου πανέμορφη είναι και η παραλία της Κυρά Παναγιάς, η οποία προστατεύεται από τεράστιους κάθετους βράχους, πολύ κοντά στον ομώνυμο οικισμό. Άμμος - Ξενώνα, Άφωτη, Βρόντη, αμμουδερές, οι πιο κοντινές στο λιμάνι. Τα Βοτσαλάκια, με φιλό βότσαλο, κοσμική και πλήρως οργανωμένη. Τα Βατά (13,5 χλμ. από τα Πηγάδια), με μήκος 1 χλμ., η αγαπημένη των σέρφερ (γενικά το νησί είναι ο παράδεισος του windsurfing), αλλά και οι επόμενες αμμουδιές Βαλιάς και του Νικολάκη η Πούντα. Εντυπωσιακή λευκή αμμουδιά στην παραλία του Διακόφτη, με λίγο κόσμο στου Ψωράρη και την Πούντα (περιοχή Αρκάσα), συνεχόμενες αμμουδιές στην περιοχή του Λευκού.

ΤΙ ΝΑ ΦΑΣ

Το φαγητό εδώ (όπως και στις περισσότερες περιοχές της Ελλάδας άλλωστε) είναι από τα πιο χαρακτηριστικά σημεία της κουλτούρας του νησιού και αυτό είναι κάτι που καταλαβαίνεις όπου και αν βρεθείς. Από τα δημοφιλέστερα πιάτα είναι οι κυλοπίτες και οι μακαρούνες με σάλτσα από τηγανητά κρεμμύδια, το φρέσκο ψάρι έχει την τιμητική του, ενώ εκπληκτικά είναι και τα πιάτα με κατσίκι, που υπάρχουν χιλιάδες στο νησί. Όλα μπορείς να τα συνοδεύσεις με ντόπιο κρασί. Να δοκιμάσεις μπακαλαβάδες, λουκουμάδες αλλά και σουσαμόμελο, που σερβίρεται στους γάμους.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Από πολυτελή ξενοδοχεία με πισίνες και σπα, έως γραφικά ενοικιαζόμενα με βουκαμβίλιες, στα Πηγάδια, στο δεύτερο μεγαλύτερο χωριό, την Αρκάσα, αλλά και σε άλλους μικρότερους οικισμούς. Μπορείς να τα βρεις στην επίσημη ιστοσελίδα του δήμου: www.karpathos.gr. Οργανωμένο κάμπινγκ δεν υπάρχει, μπορείς όμως να στήσεις διακριτικά σε μία από τις ήσυχες βόρειες παραλίες.

Η πρώτη μου επαφή με τα Χανιά ήταν το 2011. Μόλις είχα επιστρέψει από τη Νέα Υόρκη και η «προσθαλάσσωσή» μου στα νερά της Μεσογείου και ειδικά στο Ελαφονήσι ένιωσα να λειτουργεί σαν μια κάθαρση από την πολύβουη ατμόσφαιρα της μητρόπολης των ΗΠΑ.

Η αρμύρα, το ροζ χρώμα της παραλίας, τα παιχνίδια του νερού στην άμμο, που της αλλάζουν σχήμα, ήταν οι εικόνες που όχι απλώς αποτυπώθηκαν στη μνήμη μου αλλά συνέβαλαν να συνειδητοποιήσω και να αποφασίσω ότι η Νέα Υόρκη όσο γοητευτική κι αν είναι για κάθε καλλιτέχνη... είναι ελλιπής γιατί δεν έχει ροζ άμμο και λωρίδα γης που να τη λένε Ελαφονήσι.

Στα Χανιά βρέθηκα συμμετέχοντας στην παράσταση του σκηνοθέτη Γιάννη Κακλέα, που ανέβασε τον «Υπνρέτη δυο αφεντάδων» σε συνεργασία με το Δημοτικό Περιφεριακό θέατρο Κρήτης και πρωταγωνιστή τον Βασίλη Χαραλαμπίδου.

Αυτό ήταν που μου έδωσε την ευκαιρία όχι απλώς να γίνω σταθερός θαμώνας της παραλίας αλλά να γνωρίσω ανθρώπους του τόπου, να ακούσω την ωραία ντοπιολαλιά, να γευτώ καρπούς της κρητικής γης και να οδηγηθώ σε συνειρμούς που αφορούσαν τη δικιά μου πατρίδα, τη Γιάλτα, το πόσο δεμένος και εξαρτημένος είμαι από τη θάλασσα. Τόσο της δικιάς μου πατρίδας, της Κριμαίας, όσο και της ελληνικής.

Επίσης γνωρίζω καλά ότι εκεί αυτή η πόλη, αυτές οι γεύσεις, οι άνθρωποι, οι παραλίες που ανακάλυψα, η άγρια και συνάμα τρυφερή ομορφιά της Κρήτης είναι που ενίσχυσαν την απόφασή μου ότι σε αυτή τη χώρα θέλω να εργαστώ αλλά και να γνωρίζω τόπους και να συναντώ ανθρώπους.

Συμπτωματικά το χειμώνα συμμετέχω στο ίδιο έργο σε σκηνοθεσία Κώστα Γάκη και ήδη δουλεύω την... επιθυμία το έργο να περιοδεύσει πάλι στα Χανιά και εγώ... στο Ελαφονήσι, καθώς για μένα θα είναι πάντα το μέρος που με γύρισε στον τόπο μου.

*Ο Ι.Σβ. είναι ηθοποιός. Από τις 26/7 θα βρίσκεται στην Κριμαία για μια σειρά ντοκιμαντέρ αφιερωμένα στον ελληνισμό της Κριμαίας από τον 8ο αιώνα.





Ένας μικρός παράδεισος μια ανάσα από τα Χανιά. Καλοκαιρινές στιγμές απόλυτης χαλάρωσης παρέα με όμορφες μουσικές και εκλεκτές γεύσεις σε ένα περιβάλλον που θα αγαπήσετε.

Παραλία Απτερα, Χανιά, 28210 97777, fb: Aptera beach resort



Drys Villas

www.drys-villas.gr

Mob. 694 5959591

Tel/ Fax: 28210 33105

xirokampi - chania - crete

APARTMENTS

MANOS

www.manosapts.gr

Τηλ. 2810- 33105 (31760)

FAX: 28210 - 33105

KIN: 694 5959591

#skydive_athens #skydive_crete
#se_anevazei



Η ΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΣΕ ΑΝΕΒΑΖΕΙ!



Ο επόμενος στόχος που θα σβήσεις από το **bucket list** σου, απέχει μόλις 1 ώρα από την Αθήνα, στην Κωπαΐδα! Με την ασφάλεια που σου δίνει ο πιο σύγχρονος εξοπλισμός και οι έμπειροι εκπαιδευτές μας, έλα, γίνε μέλος και ζήσε την απόλυτη εμπειρία!

Το αεροπλάνο μας θα σε ανεβάσει στα 14.000 πόδια, κι εσύ θα πετάξεις ελεύθερος πάνω από τη γη, φτάνοντας τα 220 χλμ την ώρα, δεμένος με απόλυτη ασφάλεια με τον εκπαιδευτή της Skydive Athens.

Γίνε και εσύ μέλος στο Skydive Athens και ζήσε... την πτώση που σε ανεβάζει!



Βρείτε μας στο www.skydive-athens.gr
ή επικοινωνήστε στο +30 697 0300 222,
info@skydive-athens.gr

Τώρα και στην Κρήτη!
Βρείτε μας στο www.skydive-crete.gr
ή επικοινωνήστε στο +30 697 0366 800
info@skydive-crete.gr



Για κάποιους τα Χανιά είναι το τέλος του κόσμου, για κάποιους άλλους η αρχή. Ανάλογα από ποια πλευρά φτάνεις σ' αυτή τη μαγική πόλη με το παλιό ενετικό λιμάνι, τόσο όμορφο και τόσο πολυφωτογραφημένο. Φτάνοντας λοιπόν πρώτα από όλα θα μαγευτείς από την **Παλιά Πόλη**, που απλώνεται σε όλο το μήκος μιας σειράς κτιρίων παλιών αλλά καλοδιατηρημένων τόσο στην πρώτη γραμμή όσο και στο εσωτερικό της πόλης. Είναι η βόλτα που θα κάνεις ένα πρωί, ένα απόγευμα ή ένα βράδυ και θα σου πάρει την καρδιά. Εδώ θα έρχεσαι και θα ξανάρχεσαι όσες μέρες και να μείνεις στην πόλη. Όποιος διαλέγει βέβαια τα Χανιά για διακοπές καλό είναι να ετοιμαστεί για μεγάλο τρέξιμο. Ο νομός είναι τεράστιος και όμορφος παντού. Τρέχεις στο νότο, στο Λυβικό, να βουτήξεις στα πιο κρυστάλλινα και μπλε νερά που έχεις δει ποτέ σου. Τρέχεις να διασχίσεις το **φαράγγι της Σαμαριάς**, τρέχεις στο βορρά για να προλάβεις να γευτείς όλες τις νοστιμιές της Κρήτης, τρέχεις σε γάμους και πανηγύρια για το αυθεντικό πιλάφι. Αλλά επειδή δεν θα προλάβεις να εξαντλήσεις την πόλη όσες μέρες κι αν καθίσεις, σου λέμε τα πολύ sos: Να επισκεφτείς τη **Δημοτική Αγορά Χανίων**, είναι ωραίο αξιοθέατο. Να πιεις καφέ το πρωί ή ποτό το βράδυ στο Νεώριο Moro. Να δοκιμάσεις πουργάτα απ' τον **Ιορδάνη**, και κολοκυθοανθούς στην **ταβέρνα του Μαστοριδη**. Να επισκεφτείς το καλαίσθητο ξενοδοχείο **Δώμα** στη **Χαλέπα** και να κάνεις μια βόλτα και απ' το χίπστερ ξενοδοχείο **Άμμος** στον **Γλάρο**. Να δοκιμάσεις οπωσδήποτε τις τηγανητές πατάτες του **Αγαπηνάκη** στο χωριό **Κουρνάς** και τα χορτοκαλίσουνα και το ζυμωτό ψωμί στην ταβέρνα του **Μπομπούλη** στο χωριό **Παλαιά Ρούματα**. Αλλά έτσι κι αλλιώς τα ωραιότερα συνήθως τα μαθαίνεις επιτόπου. Ρωτώντας διασχίζεις τις ομορφιές του κόσμου. Καλή διαμονή.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Βγαίνοντας από τα Χανιά προς τα δυτικά θα βρεις τις δημοφιλείς παραλίες του **Αγίας Μαρίνας** και του **Πλατανιά**. Στη συνέχεια της ακτογραμμής υπάρχουν οι παραλίες του **Μάλεμε** (18 χλμ.) και ακόμα πιο δυτικά του **Καστελίου**. Συνεχίζοντας πάντα δυτικά προς τη χερσόνησο της **Γραμβούσας**, αφήνεις το αυτοκίνητο και παίρνεις το караβάκι για τον **Μπάλο**, μία από τις πιο εξωτικές παραλίες της Ευρώπης. Στη δυτική ακτή του νησιού θα αντικρίσεις την επίσης εξωτική παραλία της αρχαίας **Φαλάσαρνας**. Πιο νότια, πάντα δυτική ακτή και σε απόσταση 76 χλμ. από τα Χανιά, βρίσκεται το **Ελαφονήσι**, μία από τις πιο ονειρικές και δημοφιλείς (αλλά πολύ τουριστικές τον Αύγουστο) παραλίες της Κρήτης. Αν φτάσεις ως

εδώ, αξίζει τον κόπο να αφήσεις τα πλήθη και να κατευθυνθείς προς το **Κεδρόδασος**, μια γειτονική αλλά δυσπρόσιτη παραλία για μυημένους, γεμάτη κεδρόδεντρα. Στα νότια του νομού προς Λιβικό υπάρχει το χωριό **Παλαιοχώρα** με θαυμάσιες παραλίες είτε φυσάει είτε όχι. Ωραία θάλασσα έχει η **Σούγια** αλλά και η **Αγία Ρουμέλη** στο τέλος του φαραγγιού της Σαμαριάς. Διάσημο για την ομορφιά του είναι και το μαγευτικό και απομονωμένο χωριό **Λουτρό** στο οποίο η πρόσβαση γίνεται μόνο με караβάκι. Δίπλα στο Λουτρό θα συναντήσεις τις δυο υπέροχες παραλίες **Μάρμαρα** (με τη διάσημη ταβέρνα του Χρυσόστομου πάνω στο βράχο και τις φοβερές λικουδιές) και τα **Γλυκά Νερά** που διαθέτουν και αυτά μια ταβέρνα πάνω σε βράχο. Τα **Σφακιά** και το **Φραγκοκάστελο**, μια τοποθεσία γεμάτη θρύλους είναι επίσης ωραία μέρη για μπάνιο. Ανατολικά της πόλης των Χανίων στα 25 χλμ. βρίσκεται η αγαπημένη παραλία των ντόπιων, το **Μαράθι**, ενώ ΒΑ του Ακρωτηρίου στα 20 χλμ. θα συναντήσεις το **Σεϊτάν Λιμάνι** με μια παραδεισένια και (κάποτε) καλά κρυμμένη μικρή παραλία με δύσκολη πρόσβαση αλλά τώρα πια τον Αύγουστο πηγαίνουν μόνο οι instagramers μπας και τους κάτσει καμιά καλή λήψη. Στην εθνική οδό προς Ρέθυμνο ξετυλίγεται μπροστά σου η ατελείωτη αμμουδιά της **Γεωργιούπολης**, που επειδή εκτείνεται στα 10 χλμ. αποκλείεται να μη βρεις ένα ήσυχο σημείο για να κάνεις το μπάνιο σου. Προσοχή στη θάλασσα γιατί σε κάποια σημεία είναι επικίνδυνη.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Casa Delfino (Θεοφάνους 9, 2821093098, www.casadelfino.com) Αυθεντικό ενετικό αρχοντικό του 17ου αιώνα στην καρδιά του παλιού λιμανιού. Μπορείς να μείνεις σε μία από τις ιδιαίτερες σουίτες του, αλλιώς αξίζει να πιεις έστω έναν καφέ ή ένα απεριτίφ στην ατμοσφαιρική εσωτερική αυλή με τα βότσαλα, τους κάκτους και τα ψηφιδωτά. **Alcanea Boutique Hotel** (Αγγέλου 2, Παλιό Λιμάνι, 2821075370, www.alcanea.com) Μέσα στην παλιά πόλη, με θέα στο λιμάνι και με όλες τις σύγχρονες ανέσεις. Το μεγάλο του ατού είναι η θέα από τα παράθυρα των δωμάτων και των μπαλκονιών **Domes Noruz Chania** (Παυτελάκη 5, Κάτω Δαράτσο, 2821505900). Πεντάστερο ξενοδοχείο υψηλών προδιαγραφών με βιοκλιματικές εγκαταστάσεις, spa και γυμναστήρια που εγκαινιάστηκε το 2016. Δωμάτια και σουίτες με ιδιωτικές πισίνες και ωραία εσωτερική διακόσμηση, θέα στη θάλασσα και δική του πριβέ παραλία **Oi Drys Villas** (Επροκάμυ, 2821033105, drys-villas.gr) βρίσκονται στο χωριό Ξηροκάμυ,

κοντά στην παραλία του Μάλεμε. Νεόκτιστες βίλες σε περιοχή με ελιές, με θέα στη θάλασσα και ιδιωτική πισίνα. **Pandora Suites** (Λιθινών 27-29, 2821043588) Από τα πρώτα καλαισθητά μπουτίκ ξενοδοχεία, με πανοραμική θέα στο ενετικό λιμάνι. **Samaria** (Πλατεία 1866, 2821038600, www.samariahotel.gr) Πρόσφατα ανακαινισμένο πολύ ωραίο και βολικό ξενοδοχείο για όσους θέλουν να μείνουν στο κέντρο της πόλης. Υπέροχο roof garden **Idomeneas Apartments** (Σούγια, 2823051540, idomeneasapartments) Μόλις 300 μ. από τη μυθική παραλία με τα βότσαλα. Ευρύχωρα κλιματιζόμενα καθαρά δωμάτια - στούντιο με δωρεάν wifί σε όλους τους χώρους, μπαλκόνια, μικρή κουζίνα εξοπλισμένη, καθιστικό και μπάνιο. Βολικό σημείο εκκίνησης για να εξερευνήσετε τις παραλίες του Νότου. Δωρεάν χώρος στάθμευσης και στην υποδοχή με το που φτάσετε μην ξεχάσετε να δοκιμάσετε το δώρο των ιδιοκτητών: ένα βαζάκι με γλυκό κουταλιού φτιαγμένο από τα χεράκια τους. Το booking.com το βαθμολογεί με 9,1 στα 10.

Avra Imperial Beach Resort & Spa (Κολυμπάρι, 28240 84500, www.avraimperial.gr) Μεγάλο resort πνιγμένο στην πρασινάδα, με πισίνες και μπαρ μέσα στο νερό, γυμναστήριο, χαμάμ, αίθουσες μασάζ, 3 εστιατόρια. Ιδανικό και για παιδιά. **Τα διαμερίσματα Manos** (Θησέως 8 - Καλαμάκι Ν. Κυδωνία, 28210 33105) βρίσκονται 40 μέτρα από τη θάλασσα με αμυγδώνη παραλία, σε ένα ήσυχο και φιλόξενο μέρος με όλες τις ανέσεις.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Μπουγάτσα Ιορδάνης (Αποκορώνου 24, 2821088855), σήμα κατατεθέν της πόλης και γνωστή σε όλη την Ελλάδα. Το καλύτερο πρηνό, μεσημεριανό, απογευματινό σνακ. **Θαλασσινό Αγέρι** (Βιβιλάκη 35, Ταμπακαριά, 2821051136). Στην περιοχή της Χαλέπας, δίπλα στα παλιά ταμπακαριά, ένα μυστικό για τους ντόπιους που τώρα ανακάλυψαν και οι ξένοι. Τραπεζάκια μέσα στη θάλασσα με φρέσκο ντόπιο ψάρι, τέλεια θαλασσινά, χανιώτικα χόρτα. Κράτηση απαραίτητη. **Πατρελαντώνης** (Μαράθι, 2821063337, 2821063666), παραδοσιακή ψαροταβέρνα από τις ξακουστές στην πόλη, πάνω στην παραλία Μαράθι στο Ακρωτήρι, ανοιχτή από το πρωί. Φρέσκο ψάρι και κρητικές λικουδιές δίπλα στη θάλασσα μέχρι αργά. Καλύτερη

ώρα για να φας 8 το βράδυ. Το προτιμούσε ο Μπυστάκης και μερικές ακόμα χιλιάδες Χανιωτών. **Καρνάγιο** (Πλατ. Κατεχάκη 8, 2821053366), στο Παλιό Λιμάνι, δίπλα στο Μεγάλο Νεώριο. Πολύ καλή θέση, ωραία θέα, ήσυχη, καλή κρητική κουζίνα. **Αχιλλέας** (Ακτή Παπανικολή, Νέα Χώρα 2821071171), τρομερά καλοψημένα ολόφρεσκα ψάρια, υπέροχα μεζεδάκια, ακινούς σπαρταριστούς και το πιο φιλικό σέρβις από τον Αχιλλέα και την οικογένειά του. Για τους Χανιώτες είναι must, αν αυτό σας λέει κάτι. **Ακρογιάλι** (Ακτή Παπανικολή 17, Νέα Χώρα, 2821073110), κρητική ψαροταβέρνα που αγαπάει τα μικρά ψάρια και ξέρει να τα μαγειρεύει όπως πρέπει. **Αντιγόνη** (2821045236), στο τέλος του πανέμορφου περιπάτου στην προκυμαία του Παλιού Λιμανιού, μια σταθερή αξία στην ψαροφαγία της πόλης. Πολύ καλή κακαβιά. **Ταμάμ** (Ζαμπελίου 49, 2821096080), τα παλιά τουρκικά λουτρά. Παλιό και καρδαισμένο. Εντυπωσιακός χώρος μέσα, αλλά και στα τραπεζάκια στο στενό καλντερίμι, σερβίρει γνήσια πολιτική κουζίνα, παραδοσιακή και ελαφρά πειραμένη, αλλά και κρητικές σπεσιαλιτέ. Τον Αύγουστο κάνουντε οπωσδήποτε κράτηση. **Νυχτερίδα** (στις Κορακίες, 7 χλμ. από Χανιά, 2821069000), γούστο έχει να πάτε στα Χανιά και να μην περάσετε από του Μαστοριδη. Ιστορική - από το 1933 - ταβέρνα της πόλης, με τη συγκλονιστική θέα προς τον κόπο της Σούδας. Κουζίνα με κρητικούς και μεσογειακούς μεζέδες, μοντέρνο design, πλούσια κάβα, όλα υπό τη δικριτική επίβλεψη του ιδιοκτήτη. Μην ξεχάσετε να παραγγείτε κολοκυθανθούς, τους κάνει αριστούργημα. **Χρυσόστομος** (Δευκαλίωνος & Ικάρων, Παλιό Λιμάνι, 2821057035), το μοναδικό εστιατόριο στην πόλη που βραβεύτηκε με Χρυσό Σκούφο και Βραβείο Ελληνικής κουζίνας 2014. «Με ένα άψογο ξυλόφorno, μαγειρευτά αλλά και σάκας, ο Χρυσόστομος κάνει στην ουσία χαρτογράφηση της κρητικής γευστικής παράδοσης και την τιμά με τον καλύτερο τρόπο» έγραψαν οι κριτικές. Παραδοσιακά άψογα εκτελεσμένα πιάτα, με προσήλωση στην ντόπια κουζίνα (σφακιανή κατά προτίμηση). Μην ξεχάσετε να επισκεφτείτε και το «αδελφάκι» του στα Μάρμαρα Σφακιών. **Ο Αντάρτης** (2821078833), στο χωριό Θέρισο, λίγο έξω απ' τα Χανιά. Μην χάσετε με τίποτα αυτή τη διδρομή, θα σας κοπεί η ανάσα. Προτιμήστε απογευματάκι. Θα καταλήξετε στον Αντάρτη για νόστιμο κρητικό κρέας, πατάτες, στάκες, σαλάτες κ.λπ. **Το πηγάδι του Τούρκου** (Σπαρτάκι 1, 2821073132) Έχει ένα πηγάδι στη μέση εξού και το όνομα. Ανατολίτικη κουζίνα με μεγάλα πιάτα που αντλούν την καταγωγή τους από Μάρκο, Λίβανο ή Αίγυπτο, ωραίο χούμους,

και ιδιαίτερα αγαπητό μέρος εδώ και πολλά χρόνια. Μουσικές ανάλογες του φαγητού.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Νεώριο Moro (Ιστιοπλοϊκός Όμιλος στο παλιό λιμάνι), ένα ήσυχο και πολύ συμπαθητικό καφέ μέσα σε ένα επιβλητικό νεώριο του 16ου αιώνα, με τραπεζάκια έξω, στο ωραιότερο σημείο του λιμανιού με τρομερή θέα που λειτουργεί από το πρωί μέχρι αργά το βράδυ. Ο Πάρης και η Κάλια που το «τρέχουν» θα σου απαντήσουν σε όλες τις απορίες σου. Τα **Δύο Λουξ** (Παλιό Λιμάνι 2821052515), παλιό αγαπημένο στέκι για ραντεβού ντόπιων και ξένων από το πρωί μέχρι τη μεσημέρια. **Συναγωγή** (Κονδυλάκη, Παλιά Πόλη, 2821095242), εδώ και 20 χρόνια στην παλιά εβραϊκή συνοικία της πόλης είναι το must σημείο συνάντησης για δροσερά καλοκαιρινά cocktails και ψαγμένη μουσική από όλο τον κόσμο. **Άντερα beach resort** (Άντερα - Μακρύς Τοίχος), στην θέση του παλιού ξενοδοχείου «Άντερα», βρίσκεται ένας καινούργιος χώρος για να αράξεις δίπλα στη θάλασσα απολαμβάνοντας καφέ και ψυχία, κοντά στην πόλη των Χανίων. Το τέλειο μέρος και για εκδηλώσεις. **Το Άρωμα** (Ακτή Τομπάζη, Παλιό λιμάνι, 2821041472), αξίζει να δεις την αρχιτεκτονική του εσωτερικού του, καθώς πρόκειται για ένα κτίριο του 15ου αιώνα. Έχει πιάσει την καλύτερη θέση στο λιμάνι, γι' αυτό είναι περναντζάδα με καλό καφέ και χυμούς. **Almira day & night Beach Bar Restaurant** (Αγία Μαρίνα, 2821084960, 2821084946) για ατμοσφαιρικό περιβάλλον και υπέροχη εξυπηρέτηση. Ακριβώς μπροστά στη θάλασσα με μεγάλα τραπεζία, μαξιλάρια, άνετες ξαπλώστρες (που προσφέρονται δωρεάν). Θα φας νόστιμες σαλάτες, ζυμαρικά, θαλασσινά, φρέσκο ψάρι και πιάτα με βάση το κρέας που παρασκευάζονται στην ανοιχτή κουζίνα. **Μύλος** (Στον Πλατανιά, 2821060449), μυθικό club, με πατάκια και πολύ καλό ήχο, γνωστούς djs και όλα τα πρόσωπα που είδες το πρωί στην παραλία. **Νερόμυλος** (Στον Πλατανιά, 2821060449). η διασκέδαση αρχίζει από το πρωί στην προέκταση του Μύλου, το beach club με την πισίνα και τα καθίσματα μέσα στο νερό όπου θα φας, θα πιεις και θα διασκεδάσεις σε ένα ολοήμερο «ζέσταμα» για τη νυχτερινή έξοδο. **Kibar - Το Μοναστήρι του Καρόλου** (Χατζημικαήλ Νταλιάνη 22), πρέπει να το επισκεφτείς οπωσδήποτε για πολλούς λόγους. Πρόκειται για το πανέμορφο ενετικό, αντρικό μοναστήρι Santa Maria della Misericordia και οικοδεσπότης του είναι ο γνωστός κομμωτής, γλύπτης και χαράκτης Κάρολος Καμπελόπουλος. Για μπήρα, τσίμπημα και διάφορες εκδηλώσεις παρέα με τον καλό χανιώτικο νεαρόκοσμο. **La**

Bodega (Ακτή Κουντουριώτου, Παλιό Λιμάνι, 2821036011), wine bar bistro με θαυμάσια wine list που δίνει μια διαφορετική νότα στην περιοχή. **La Vinoteca delmundo** (Εμπορικό κέντρο Ολέα, Πλατανιάς, 2821038261) ή αλλιώς ένας υπέροχος χώρος που σε μπει στον κόσμο του κρασιού. Πάνω από 250 «ψαγμένες» ετικέτες κρασιών, μπίρες από μικρές και ξένες ζυθοποιίες και premium ετικέτες σε σαμπάνιες, ούισκι και ρούμι. Όλα συνοδεύονται με μεγάλη ποικιλία delicatessen προϊόντων, τυριών και αλλαντικών. **Fagotto** (Αγγέλου 16, Παλιό Λιμάνι, 2821071877), ένα από τα πιο παλιά jazz bar της πόλης, στεγάζεται σε ένα πανέμορφο διατηρητέο ενετικό κτίριο του 15ου αιώνα ενώ κατά καιρούς φιλοξενεί ατμοσφαιρικά λάιβ. **Βαζάκι** (Μουσουργών 25, δυτικά σκαλάκια Δημοτικής Αγοράς), μίνι μπαρ με τον κόσμο να πλημμυρίζει τα σκαλάκια γύρω του. Φιλοξενεί dj set & λάιβ. **Εμπριμέ** (Νταλιάνη & Ποτιέ), δεν πήρε το όνομά του λόγω των πολλών προσώπων του. Ο κόσμος είναι αυτός που συνθέτει τα χρώματα στο Εμπριμέ. Εδώ χωρούν όλοι. Εξαιρετικά κοκτέιλ. Και επειδή διασκέδαση δεν είναι μόνο τα μπαράκια, αν θες κάτι πιο extreme σου έχουμε το κατάλληλο: **Skydive Crete** στο **Μάλεμε** για να δεις το νησί και από ψηλά. Μια βουτιά αγκαλιά με τον εκπαιδευτή από τα 14.000 πόδια θα τινάξει την αδρεναλίνη σου στα ύψη και θα σου χαρίσει μια αξέχαστη εμπειρία (www.skydive-crete.gr/, 6970366800).

ΜΗ ΦΥΓΕΙΣ ΧΩΡΙΣ...

Κρασί από την **Οινοποιία Μανουσάκη - Νόστος** (Βατόλακος Χανίων, 2821078787, www.postoswines.com) Η οικογένεια Μανουσάκη παράγει τοπικά ποιοτικά κρασιά με σήμα τα 3 μανουσάκια (μυρτολούλουδα). **Γκαζόζες Γερανίου**, τα πιο διάσημα τοπικά αναψυκτικά εδώ και πολλές δεκαετίες. Δοκίμασε γκαζόζα, γκαζόζα light, πορτοκαλάδα, lime, tonic και μπυράλ, θα τα ψάχνεις και όταν γυρίσεις στην Αθήνα. Πάρε μαζί σου τυριά από τους **Παγιανανάκηδες** στα Περβολάκια, παξιμάδια με χαρουβάλευρο από τον **Ντουρουντού** στα Σφακιά, λουκάνικα από τον **Καλογριδη** στο Κόκκινο Μετόχι, σφακιανό μέλι **Βιγλη** από την αγορά Χανίων ή τα ΙΝΚΑ, παξιμάδια από το φούρνο του **Πλατισιδάκη** (στα Δικαστήρια) που φτιάχνει τα πιο νόστιμα του κόσμου, γλυκά του κουταλιού από τη **Χρυσάνθη** (στη Μυλωνογιάνηνη 92), खुλοπιτες από τη **Φιλία** (γυναικά είναι), στον Άγιο Γεώργιο Γραμβούσας, και αλάτσι από τον Μπάλο ή τη Γαύδο. Καλό θα ήταν να πάρεις μαζί σου και μαύρες μικρές ελιές αλατιού (αλατσολιές τις λένε) αν βρεις σε καλή ποιότητα.



Το αγαπημένο all day and night beach bar restaurant των Χανίων, ακριβώς μπροστά στην πανέμορφη με γαλάζια σημαία, παραλία της Αγίας Μαρίας. Κάθε ώρα είναι και μια διαφορετική απόλαυση στο ατμοσφαιρικό Almira, το οποίο χαρακτηρίζεται από τη λιτή του πολυτέλεια και την εκλεπτυσμένη εξυπηρέτηση, ενώ διαθέτει και παιδική χαρά. Με λευκά και γήινα χρώματα, μεγάλα τραπέζια, μαξιλάρες και άνετες (και δωρεάν) ξαπλώστρες, θα χαλαρώσετε από τις 9 το πρωί, για την πρώτη βουτιά και καφέ της ημέρας, ενώ δυνατό σημείο είναι και το μενού του, το οποίο θα σας προτείνει καλοφτιαγμένες ελληνικές και μεσογειακές γεύσεις. Δροσερές σαλάτες, φρέσκο ψάρι, θαλασσινά, ζυμαρικά, αλλά και πιάτα με βάση το κρέας, που όλα τους φτιάχνονται στην ανοιχτή κουζίνα, σίγουρα θα σας ενθουσιάσουν. Σε αυτά προσθέστε την ενημερωμένη λίστα κρασιών και τη μεγάλη ποικιλία από μπύρες και κοκτέιλ και ιφάνταστετε τον εαυτό σας δίπλα στο κύμα. Ζωντανές μουσικές βραδιές με νέα ταλαντούχα σχήματα και συμμετοχή στο φεστιβάλ CreafMusic. Στις 30/7 live με το Πάνθη Σαββδόκη. Έως αργά το βράδυ, με μεγάλο και άνετο πάρκινγκ.

Αγία Μαρίνα, Χανιά, 2821084960, 2821084946,
www.almirachania.gr
fb: Almira Agia Marina Chania Crete



Εξαιρετική ονομασία και όχι μόνο, που πρέπει σίγουρα να ανακαλύψετε. Θα τη βρείτε εντός του σύγχρονου εμπορικού κέντρου Ολέα, στην καρδιά του Πλατανιά, και αμέσως θα γοητευθείτε από τον μοντέρνο αισθητικό χώρο αλλά και την άψογη εξυπηρέτηση. Η Vinoteca Del Mundo αποτελεί ένα χώρο μυσταγωγίας και ταξιδιού στο καλό κρασί, καθώς θα επιλέξετε από περισσότερες από 250 ετικέτες του ελληνικού και διεθνούς αμπελώνα. Και δίπλα σε αυτές, μπύρες από μικρές ελληνικές αλλά και διεθνείς ζυθοποιίες, premium ετικέτες σε σαμπάνιες, ουίσκι και ρούμι, που όλα τους μπορείτε να συνδυάσετε ιδανικά με τη μεγάλη ποικιλία delicatessen προϊόντων, τυρών, αλλαντικών κ.λπ. Με καθημερινές ονομασίες και παρουσιάσεις κρασιών αλλά και τη δυνατότητα δωρεάν στάθμευσης για μια ώρα στο υπόγειο πάρκινγκ του εμπορικού κέντρου. Θα βρείτε ακόμη cosmetic corners με προϊόντα καλλωπισμού, με βάση αγνά ελληνικά προϊόντα, αλλά και τα διεθνώς γνωστά Masté Spa προϊόντα με μαστικά χίου. Καθημερινά από τις 9 το πρωί έως τις 1 το βράδυ.

Εμπορικό κέντρο Ολέα, Πλατανιάς, Χανιά,
2821038261, fb: Vinoteca del Mundo





Κουρταλιώτικο φαράγγι

ΡΕΘΥΜΝΟ

Της Ελένης Βαϊτσου

Υπάρχουν κάποια μέρη που με το που πατάς το πόδι σου νιώθεις μια παράξενη ενέργεια να σε καλωσορίζει και αμέσως αισθάνεσαι πως ανήκεις εκεί. Η Κρήτη είναι ένα από αυτά. Όταν την επισκέφτηκα πρώτη φορά κατάλαβα πως βρήκα το μέρος μου, τον τόπο που όσα χρόνια κι αν περάσουν θα νιώθω την ανάγκη να επισκέπτομαι σα να είναι δεύτερη πατρίδα μου, παρόλο που δεν κατάγομαι από εκεί. Ολόκληρο το νησί είναι πανέμορφο, αλλά η αδυναμία μου είναι ο νομός Ρεθύμνου. Ίσως επειδή ζουν εκεί αγαπημένοι μου άνθρωποι, ίσως επειδή ζουν εκεί αγαπημένοι μου άνθρωποι, ίσως να ζούσα και εγώ εκεί σε μία προηγούμενη ζωή. Η πόλη του Ρεθύμνου με τα υπέροχα πλακόστρωτα γραφικά σοκάκια και τα ενετικά σπίτια, σε συνδυασμό με την κρητική παράδοση σου δίνουν την αίσθηση πως κάνεις ένα ταξίδι στο χρόνο. Το ενετικό λιμάνι με το φάρο και τις ψαρόβαρκες θυμίζουν πίνακα ζωγραφικής. Ψαράδες μαζεύουν τα δίχτυα τους και δίνουν επιτόπου την ψαριά τους στα γύρω τουριστικά ταβερνάκια. Λίγο πιο πέρα, το **φρούριο της Φορτέτζα** με το **θέατρο Ερωφίλη** στους προμαχώνες του προσφέρει θέα όλη την πόλη καθώς παρακολουθείς κάποια παράσταση ή συναυλία, και το δροσερό βραδινό αεράκι φέρνει συχνά στα αυτιά σου τους παφλασμούς των κυμάτων καθώς χτυπούν στα βράχια που βρίσκονται κοντά. Παραδοσιακά ήσυχια καφενεεία

κάτω από το φρούριο για να πιεις τον καφέ σου, ζωγραφίζοντας ή διαβάζοντας. Όμορφες πλατείες, παλιές και νέες εκκλησίες, τζαμιά, αρχοντικά και μουσεία αλλά και εμπορικά καταστήματα, ταβέρνες και καφετέριες που συνθέτουν μία πιο σύγχρονη πόλη που δεν της λείπει τίποτα. Ο νομός Ρεθύμνου είναι γεμάτος μικρά όμορφα χωριά με έντονο πολιτισμικό ενδιαφέρον και πλούσιες παραδόσεις, ανάμεσα σε μονές, ελαιώνες, φαράγγια, σπήλαια, κάποια στους πρόποδες και άλλα ψηλά στον **Ψηλορείτη**. Εκεί μπορεί κανείς να συναντήσει Κρητικούς με παραδοσιακές στολές και να γευτεί αυθεντικές κρητικές νοστιμιές. Μπορείς να ακούσεις σχεδόν παντού την κρητική λύρα και όλο και κάποιος θα προσφερθεί να σου μάθει πεντοζάλη. Αυτό όμως που ξεχωρίζει από την υπόλοιπη Κρήτη κατ'εμέ είναι το νότιο κομμάτι του νομού. Για να φτάσεις στα νότια παράλια, ο δρόμος διασχίζει το **Κουρταλιώτικο φαράγγι**. Εκεί που δεν το περιμένεις ξαφνικά το φως χάνεται και πελώριοι βράχοι σχηματίζουν μία φυσική πύλη δίνοντάς σου την αίσθηση ότι μπορεί να πέσουν πάνω στο αμάξι σου. Σε κλάσματα του δευτερολέπτου το ξεχνάς γιατί βρίσκεσαι μέσα σε ένα σεληνιακό τοπίο με επιβλητικές πλαγιές που φτάνουν τα 600 μ. Στα μισά του δρόμου υπάρχουν σκαλοπάτια που σε οδηγούν χαμηλά στο φαράγγι, στην **εκκλησία του Αγίου Νικολάου**, και αν συνεχίσεις το μονοπάτι φτάνεις σε μια μικρή λίμνη.



Όσοι αντέχετε τα (απίστευτα) παγωμένα νερά, κολυμπήστε για να φτάσετε στους μικρούς καταρράκτες. Τα κρυστάλλινα νερά θα σας ανταμείψουν. Δεν το μετάνιωσα παρόλο που έγινα μπλε και χρειάστηκα ένα 10λεπτο μετά για να συνέλθω. Δεν θα μιλήσω καθόλου για τα όμορφα μικρά χωριά ή τον οικισμό του **Πλακιά** που είναι ένα θέρετρο με θαυμάσια μεγάλη αμμουδερή παραλία, ξενοδοχεία και εστιατόρια, αλλά για τις παραλίες που με μάγεψαν. Για τις παραλίες του νομού που δεν έχω βρει σε κανένα άλλο μέρος τις Ελλάδας (και έχω επισκεφτεί τα περισσότερα νησιά μας), για τις παραλίες που αναζητώ κάθε καλοκαίρι για να αισθανθώ πως έκανα διακοπές. Αν χρειάζεστε μπαρ, καντίνα, μουσική και ξαπλώστρες, δεν είμαι ο άνθρωπός σας. Προτιμώ εκείνες που δεν είναι γνωστές πολύ ή τουριστικές, με εξαίρεση τη **Λίμνη Πρέβελη** που είναι ευρέως γνωστή για το μοναδικό τροπικό της τοπίο. Εκεί καταλήγει το Κουρταλιώτικο φαράγγι. Μπορείς να περπατήσεις στα μονοπάτια ανάμεσα στις φοινικιές θαυμάζοντας την άγρια βλάστηση και να κολυμπήσεις στον ποταμό που εκβάλλει στη θάλασσα με την αμμώδη παραλία. Μια από τις αγαπημένες μου παραλίες είναι το **Μικρό Αμμούδι**, ένας μικρός κολπίσκος δίπλα στο **Μεγάλο Αμμούδι**. Η πρόσβαση δεν είναι εύκολη, πρέπει να κατέβεις από βράχια και να σκαρφαλώσεις μετά. Δύσκολη πρόσβαση όμως σημαίνει λίγα άτομα. Η αίσθηση που σου δίνει αυτή η παραλία είναι μοναδική, σα να σε αγκαλιάζουνε τα βράχια, ενώ παράλληλα σου δίνουν και σκιά σε σημεία. Κοντά είναι και τα **Σχοινάρια**, όμορφη παραλία, πιο μεγάλη με ξαπλώστρες για οποιόν επιθυμεί! Αν σας αρέσει η μοναξιά και αναζητάτε απόλυτη ηρεμία πηγαίνετε στις **Λίγκρες**. Μια απέραντη αμμουδερή παραλία (έχει μόνο μια ταβέρνα όταν φτάνεις) που την κόβει στη μέση ένας πελώριος βράχος. Όσο πιο πολύ προχωράτε τόσο πιο απομονωμένοι είστε. Την προτιμούν

κυρίως γυμνιστές. Επίσης η **Τριόπετρα** είναι υπέροχη και απομονωμένη επειδή είναι μακριά από τουριστικά αξιοθέατα. Μοναδική εμπειρία προσφέρει ο **Άγιος Παύλος** με τους αμμόλοφους και τα απόκρημνα βράχια να σχηματίζουν ερημικούς μυχούς. Υπάρχει και ένα μικρό οργανωμένο κομμάτι στη συγκεκριμένη. Πολύ διαφορετικό τοπίο, με το πράσινο να αγγίζει σχεδόν τη θάλασσα, τα **Κλίματα**. Ένας μεγάλος κόλπος με τρεις ερημικές (τι να κάνουμε, αυτές μου αρέσουν!) παραλίες. Αργά το απόγευμα, λίγο πριν τη μαγική ώρα της δύσης του ηλίου, ανεβαίνοντας στο βουνό για να φύγετε από τον Πλακιά θα αντικρίσετε μια θάλασσα χρυσού και μέσα σε 30΄ θα βρίσκεστε πίσω στην πόλη του Ρεθύμνου να απολαύσετε το κοκτέιλ σας. Αυτός είναι ένας ακόμη λόγος που μου αρέσει ο νόμος Ρεθύμνου. Οι κοντινές αποστάσεις μεταξύ της πόλης και των παραδεισένιων απομονωμένων παραλιών. Προτείνω επίσης τις **Σπηλιές** (ανατολικά του Ρεθύμνου) και την **Καμάρα του Γεροποτάμου** που όμως η πρόσβαση είναι μέσω θαλάσσης, με μικρή παραλία αλλά πανέμορφα γαλαζοπράσινα νερά. Φυσικά υπάρχουν αμέτρητες παραλίες και οι περισσότερες είναι οργανωμένες και τουριστικές και δίπλα στην πόλη. Θα χρειαζόταν πολύ περισσότερος χώρος και χρόνος για να αναφερθώ σε όλα όσα προσφέρει ο νομός και στις αμέτρητες ομορφιές του. Το σημαντικότερο για μένα όμως είναι το πώς σε κάνουν να νιώθεις οι άνθρωποι σε κάθε μέρος. Δεν πιστεύω πως έχει υπάρξει κανείς που να μην ένιωσε φιλόξενα, να μην έκανε φίλους και να μη θέλει να ξαναπάει σε αυτό το ευλογημένο μέρος της Ελλάδας. Υπάρχουν 1.000 λόγοι (λίγους λέω) για να επισκεφτείτε την Κρήτη και συγκεκριμένα το Ρέθυμνο. Σας δίνω μια πολύ μικρή (από τη δική μου) γεύση. Όταν πάτε, λοιπόν, πιείτε μια ρακή και για μένα!

“Η Ε.Β. είναι ηθοποιός και πρωταγωνιστεί στην τηλεοπτική σειρά «Μηρούσκο».



Στην παραλία του Πλακιά

INFO

Αφετηρία πολλαπλών εξερευνήσεων της πάντα ανεξάντλητης κρητικής ομορφιάς. Το Ρέθυμνο προσφέρει αμέτρητες επιλογές σε ένα πανέμορφο φυσικό περιβάλλον. Ιστορικότητα και ζωντάνια που θα σε κερδίσει από την πρώτη στιγμή. Προσφέροντάς σου όμορφες βόλτες στο επιβλητικό **Φρούριο Φορτέτζα**, το γραφικό βενετσιάνικο λιμάνι, τη **Λότζια**, τα **Τζαμιά**. Στην πορεία θα κυκλώσεις το **Ωδείο**, το **Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης**, τους τρούλους, και τους εννέα, του **Παλαιοντολογικού Μουσείου**, συγκινητικά στεγασμένο μέσα σε Τέμενος του 17ου. Όμως από εδώ θα πρέπει να φύγεις έχοντας νιώσει έστω και λίγο τους ανθρώπους. Ανέβα λοιπόν στη σκιά του **Ψηλορείτη**, ως τα χωριά τα αυθεντικά με τη δική τους στάση ζωής. Μουσάτοι ντόπιοι θα σε «μετρήσουν» πριν σε κεράσουν μια ρακή και θα σε μεθούν ως το πρωί. Μικρή η απόσταση ανάμεσα στα **Ανώγεια** και τα **Ζωνιανά**, αλλά κόσμοι διαφορετικοί. Ψάξε για τη λύρα του Σκουλά και μάθε ανωγειανό πηδηχτό στα πανηγύρια. Φεύγοντας πέρνα από το τουριστικό **Σπήλι** με τα νερά στην κεντρική πλατεία και πάρε το δρόμο προς τη θάλασσα.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Κατέβα την ξύλινη σκάλα προς την **Πρέβελη**. Με τα αλάτια στο δέρμα εξερεύνησε το εξωτικό δάσος με τους φοινίκες, κάποιους μισοκαμένους, κάποιους πεσμένους, αλλά πάντα όμορφους. Το **Μπαλί** διαθέτει πέντε παραλίες με άμμο και πρασινογάλαζα νερά, μεταξύ των οποίων και ένα μικρό λιμανάκι. Διάλεξε αυτή που σου ταιριάζει ανάλογα με τη διάθεσή σου για πολυκοσμία και ανέσεις ή ψυχία χωρίς να έχεις τα πάντα στο πιάτο. Η **Αγία Γαλήνη** στα νοτιοανατολικά διαθέτει ένα μικρό λιμάνι και μια μεγάλη παραλία μήκους 36 χλμ. από το Ρεθύμνο, είναι ένας δημοφιλής τουριστικός προορισμός με αμμώδη οργανωμένη παραλία και κάμπινγκ. Ένα τμήμα της, διακριτικά

απομακρυσμένο από το υπόλοιπο μέρος της, είναι ότι πρέπει για γυμνιστές. Το **Ροδάκινο** πάντα δροσερό και εποχής έχει κόσμο που κατασκηνώνει. **Άγιος Παύλος** για κρυστάλλινα νερά. Δίπλα, η **Τριόπετρα** με τις μικρές συμπληγάδες και τους κοφτούς βράχους. Βόρεια, πιο κοντά στην πόλη, η παραλία του **Γεροποτάμου** συνδυάζει άμμο και βότσαλο με βαθιά νερά. Μόνο άμμο και μάλιστα ψιλή θα βρεις στις παραλίες της **Επισκοπής** και του **Πετρέ**.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στη **Μόνα Λίζα** φημισμένο γαλακτομπούρεκο και άλλα φανταστικά γλυκά (2831023082). **Πρίμα Πλώρα** (2831056990) δίπλα στη θάλασσα με απ' όλα. Στην **Αυλή** (2831058250) θα βρεις δημιουργική, κρητική και μεσογειακή κουζίνα στην πολυτελή αυλή ενός ενετικού αρχοντικού του 1530, στην καρδιά της παλιάς πόλης. Και μερικές, ιδιαίτερες, πολυτελείς σουίτες. Στα Ανώγεια κάτσε στην ταβέρνα του Λευτέρη, **Δεν Βαριέσαι** (2834031135) και ζήτα οφτό. Πες του να σου πει και μια μαντινάδα από το βιβλίο του και μη φύγεις, όπου να 'ναι θα περάσει και ο Ψαραντώνης. Στο **Castelo** (2831050567) όλο και κάποιο γλέντι θα πετύχεις, φανταστικά σπιτικά πιάτα στην ταβέρνα του **Γιαννίκου** (6937073998).

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στην πόλη: Ιδαίον (2831028667). Στην πλατεία Νικολάου Πλαστήρα, με πισίνα σε εσωτερική αυλή και άνετα δωμάτια μέσα στα δύο αναπαλαιωμένα κτίρια και ένα μοντέρνας αρχιτεκτονικής. **Veneto** (2831056634). Στο κέντρο, ένα πολυτελές βενετσιάνικο αρχοντικό-στολίδι του 14ου αιώνα, με έξι προσεγγμένα στούντιο και τέσσερις σουίτες. Κήπος, ψαγμένη πετρώχτιστη κάβα στο εστιατόριο και wireless σύνδεση internet. Στην Αξό: **Εναγρον** (2831061611) Ανέσαι του βουνού συνδύασε μια κομψή διαμονή στον παραδοσιακό ξενώνα με αγροτουριστικές δραστηριότητες. **Pegasus Resort** (2832071241) Οκτώ ιδιαίτερα και προσεγγμένα διαμερίσματα σ' έναν πέτρινο ξενώνα με εκπληκτική θέα στην παραλία. Κήπος, πισίνα, facilities, αυτό είναι διακοπές! Για κάμπινγκ, στο **No Problem**, στη μαγική Αγία Γαλήνη (2832091502).

ΔΗΜΟΣ: 2831341301-5
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2831088154
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2831020284
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ: 2831087100

INFO

Αυτό το μικροσκοπικό νησάκι είναι το νοτιότερο άκρο της Ελλάδας και ταυτόχρονα της Ευρώπης, 32 ναυτικά μίλια μακριά από την Παλαιόχωρα, 22 από τη Χώρα Σφακίων και 170 από το Τομπρούκ της Λιβύης. Οι μόνιμοι κάτοικοί του δεν ξεπερνούν τους 100 ενώ το καλοκαίρι... απογειώνονται σε 3.500 χιλιάδες κόσμου. Η μαγεία του νησιού είναι οι κέδροι, που βρίσκονται παντού και προσφέρουν τη σκιά τους στους ηλιοκαμένους παραθεριστές. Το νησί έχει όλους κι όλους 5 οικισμούς, το **Καστρί** (η πρωτεύουσα), το **Ξενάκι**, τα **Βατσιανά**, ο **Άμπελος** και ο **Καραβές**, το λιμάνι. Ο μικρός αυτός τόπος είναι για πολλούς συνώνυμο των απολύτως χαλαρών διακοπών, με τους κατασκηνωτές να κυκλοφορούν όλη μέρα με το μαγιό τους κι ένα παρεό.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Με κέδρους που φτάνουν μέχρι χαμηλά στη θάλασσα, οι παραλίες της Γαύδου είναι αυτό που λέμε εξωτικές. **Λαυρακάς**, **Πύργος**, **Ποταμός**, **Σαρακίνικο**, **Άγιος Ιωάννης**, **Καραβέ**, **Λακούδι** και **Αλυκή**, είναι οι πιο γνωστές.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Οι περισσότεροι μένουν σε σκηνές και πρόχειρα καταλύματα, αλλά αν θέλεις περισσότερες ανέσεις, σημείωσε το **Akrogiali** (2823042384) στον Κόρφο, το **Σαρακίνικο** (2823041103) στην ομώνυμη παραλία (και ψαροταβέρνα), τη **Νυχτερίδα** (2823042120) πάλι στο Σαρακίνικο, το **Gavdos Princess** (2823041181), το **Kalypso Apartments** στο Καστρί (6945100393).

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ & ΝΑ ΦΑΣ

Παραδοσιακά γλέντια γίνονται γνωστά από στόμα σε στόμα. Για ποτάκι στο καφέ

μπαρ **Livas** στον Άγ. Ιωάννη, στο πάντα γεμάτο και μποέμ **Σορολόι**, με την υπέροχη θέα στο Σαρακίνικο, για ήσυχο καφεδάκι στον **Φάρο**. Γνωστά είναι το **Στέκι της Γωγώς** στο Καστρί, με παραδοσιακή κουζίνα (2823041932), ο **Φούρνος της Στέλλας** (2823041411) για καφέ και γλυκά, Οι **Νοστιμιές της Ευτυχίας** (2823042309) και ο **Κέδρος** (6980457360), πάνω στη θάλασσα, στο Σαρακίνικο.



ΓΑΥΔΟΣ

Του **Τάρεκ Σουλεϊμάν***

Καλοκαίρι 2000, ήμουν 17, μόλις είχα τελειώσει το σχολείο και θυμάμαι ότι η υπόλοιπη οικογένεια είχε ήδη πάει στη Γαύδο για να αναλάβουν μια ταβέρνα στο **Σαρακίνικο** κι εγώ θα πήγαινα αργότερα για το γάμο της αδερφής μου. Έκλεισα εισιτήριο με πλοίο. Θεσσαλονίκη-Ηράκλειο, ταξίδευα μόνος. Δεν είχα ιδέα τι με περίμενε. Πιο πολύ με κρουαζιέρα έμοιαζε τελικά. 27 ώρες στο Αιγαίο κατέληξα να κάνω παρέα με έναν Ισραηλινό και μια Γαλλίδα που δεν ήξερε λέξη αγγλικά! Θυμάμαι, προσπαθούσε να ψήσει καφέ σε γκαζάκι αλλά ήταν τόσο δυνατός ο αέρας που δεν υπήρχε πιθανότητα. Όταν φτάσαμε τα ξημερώματα στο Ηράκλειο τους αποχαιρέτησα και έκατσα σε ένα παγκάκι δίπλα στο ΚΤΕΛ περιμένοντας να έρθει η ώρα για το πρώτο λεωφορείο για Σφακιά. Τελικά αποκοιμήθηκα κι όταν ξύπνησα πανικόβλητος πήρα το επόμενο λεωφορείο, όμως τελικά θα έχανα το καράβι για Γαύδο από Σφακιά και την επόμενη μέρα έφευγε από Παλαιόχωρα. Ξεκίνησα λοιπόν για Χανιά κι από εκεί με άλλο λεωφορείο

για Παλαιόχωρα. Εν ολίγοις όργωσα την Κρήτη σε μια μέρα. Στο λεωφορείο γνώρισα μια παρέα έξι ιταλών φοιτητών και επειδή δεν είχα λεφτά να διανυκτερεύσω σε ξενοδοχείο, η μόνη κοπέλα που μιλούσε αγγλικά στην παρέα μου πρότεινε, αν τους βοηθούσα να βρουν φτηνά δωμάτια, επειδή ήξερα ελληνικά και δεν θα μας υπερχρέωναν, θα με φιλοξενούσαν σαν ένδειξη ευγνωμοσύνης. Κι έτσι έγινε. Και περάσαμε το βράδυ τρώγοντας μεζέδες και παίζοντας στην κιθάρα τους ιταλικά τραγούδια. Όταν ξύπνησα το πρωί όλοι κοιμόντουσαν. Έφυγα και πήρα το καράβι για Γαύδο! Στα μισά της διαδρομής δελφίνια εμφανίστηκαν και ήταν η πρώτη φορά που έβλεπα από κοντά. Πλησιάζοντας στο νησί, η άγρια ομορφιά του

με καθήλωνε, σκεπτόμενος την ιστορία του Οδυσσέα και της Καλυψούς, και πως αυτό το μέρος έμοιαζε παράδεισος. Γιατί να μην έμενε δέκα χρόνια εκεί ο Οδυσσέας – ήταν αλήθεια αιχμάλωτος; Φτάνοντας στην Καραβέ, το μικρό λιμανάκι, ένιωσα ανακούφιση μετά από όλο αυτό το τρελό διήμερο ταξίδι. Έμεινα δυο μήνες στο νησί, και είχα ένα από το πιο ωραία καλοκαίρια της ζωής μου. Κατάφερα και γνώρισα την κουλτούρα των Κρητικών, και πάνω από όλα το άγριο μα φιλόξενο τοπίο της Γαύδου. Το Σαρακίνικο όπου περνούσαμε τις περισσότερες ώρες της ημέρας στην ταβέρνα, ακούγοντας σχεδόν κάθε μεσημέρι το «*Homogenic*» της Bjork λόγω ενός fan της, ο οποίος ήταν μόνιμος πελάτης, και κάποιες μουσικές συλλογές που είχα φτιάξει. Τις κατσίκες που έτρωγαν τις ψάθες ανυποψίαστων παραθεριστών, καθώς αυτοί έμπαιναν στο νερό. Την Πόπη, το κορίτσι που ερωτεύτηκε ο μικρός μου αδερφός κι έπρεπε να του «κάνω κατάσταση» γιατί ντρεπόταν, λέγοντας ψέματα ότι είναι μεγαλύτερός μου και πιο κοντά στην ηλικία της. Τους διανοούμενους Αθηναίους με τα παιδιά τους που είχαν αρχαϊκά ονόματα και μιλούσαν υπέροχα ελληνικά. Τον **Αν-Γιάννη**, την πανέμορφη παραλία γυμνιστών με τους κέδρους και τα καταγάλα νερά. Είδα από σαλάχια μέχρι σμέρνες να κολυμπάνε δίπλα μου. Τα ηλιοβασιλέματα από τον γκρεμό στα **Βατσιανά**, απέναντι από τη Λιβύη, όπου έβλεπες τον άνεμο να χαϊδεύει αργά τα κύματα και τον ήλιο να πνίγεται, ντροπιασμένος στο βάθος κάνοντας ευχές και όνειρα για το μέλλον. Ήμουν 17 τότε, θεωρώντας ασήμαντα δεδομένα όλα αυτά, και τώρα, 17 χρόνια μετά, θα ήθελα να γυρνούσα πίσω το χρόνο να ξαναζούσα αυτό το καλοκαίρι, για να κρατούσα τις στιγμές αυτές πιο βαθιά χαραγμένες. Η Γαύδος είναι ο παράδεισος της νιότης μου, κι ένα από τα ομορφότερα μέρη του κόσμου.

Ο Τ.Σ. είναι μουσικός.

INFO

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Η **Αγία Πελαγία** απέχει μόλις 25 χλμ. από την πόλη, πολυσύχναστη αλλά πεντακάθαρη. Ο **Λεντάς**, η διάσημη οργανωμένη παραλία με φιλόβοτσαλακι, παραδοσιακά ταβερνεία και ιαματικά νερά. Πολύ κοντά του είναι ο **Δισκός** που λατρεύουν οι γυμνιστές και οι campers. Ο **Τσούτσουρας**, 60 χλμ. από την πόλη, αμμόδης και καθαρή παραλία με αρκετά δέντρα. Οι **Τρεις Εκκλησιές**, 64 χλμ. από την πόλη είναι από τις πιο όμορφες παραλίες του νομού με κρυστάλλινα νερά. Ο **Κουδουμάς**, 80 χλμ. από την πόλη, ήρεμη και ιδανική για ελεύθερο κάμπινγκ. Το **Βαθύ**, 79 χλμ. νοτιοδυτικά, μοιάζει με λιμνοθάλασσα και είναι πάντα ήρεμη καθώς οι άνεμοι που πνέουν στην περιοχή δεν την επηρεάζουν. Οι **Καλοί Λιμένες**, 80 χλμ. από το Ηράκλειο και 25 χλμ. από τις **Μοίρες**, είναι από τις πιο αγαπημένες παραλίες του νομού με φιλόβοτσαλο και καταγάλα νερά. Από εκεί πηγαίνεις με βάρκα στο **Αγιοφάραγγο** που βρίσκεται κοντά στα Μάταλα και αποτελεί μία από τις πιο ξεχωριστές παραλίες. Το **Μάρτσαλο**, νοτιοανατολικά από τα Μάταλα και νότια του νομού Ηρακλείου, με γαλαζοπράσινα νερά και φοίνικες αλλά και δύσκολη πρόσβαση, μέσω του Μαρταλιώτικου φαραγγιού και πεζοπορία περίπου 30-40 λεπτά ή με βάρκα από την Αγία Γαλήνη, τον Κόκκινο Πύργο και τα Μάταλα. Ο **Μύρτος** ανάμεσα σε Ηράκλειο και Λασιθί, κοντά στην Ιεράπετρα, έχει σταχτιά άμμο αλλά πεντακάθαρο νερό. Η παραλία του **Κομμού**, 64 περίπου χλμ. νότια, εκτείνεται από το Καλαμάκι μέχρι λίγο πριν τα Μάταλα. Το βόρειο κομμάτι της παραλίας, ο **Ποταμός**, είναι παραλία γυμνιστών ενώ σε αρκετά σημεία συναντά κανείς φωλιές περιφραγμένες με σύρμα καθώς εκεί εναποθέτουν τα αβγά τους αρκετές χελώνες caretta-caretta.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στον **Ιππόκαμπο** (Σοφοκλή Βενιζέλου 3, 2810280240) για τα πιο φρέσκα θαλασσινά στο πιο φιλόξενο περιβάλλον. Στο **Πεσκέσι** (Καπετάν Χαράλαμψη 6-8, 2810288887) παραδοσιακές κρητικές συνταγές με σύγχρονη προσέγγιση και προσεγγμένη παρουσίαση με σπάνια λίστα κρασιών από το κελάρι να τις συνοδεύει. Στον **Μπαλάτ** (Ελ. Βενιζέλου 12, 2810282356) για κρητική κυρίως κουζίνα με μεσογειακές πιναλίες. Το **Σιγά-Σιγά** (Μινωταύρου 2, 2810283794) είναι κάτι μεταξύ καφενείου και φαγαδικού για οίνοποισίες και ρεμπέτικη διάθεση. Στον **Εργα**νο (Γ. Γεωργιάδης 5, 2810285629) για αυθεντική κρητική κουζίνα. Δοκίμασε το βραστό ζυγούρι, μακαρόνια με ανθότυρο και την κοκκινιστή αίγα. Στο **Παντοπωλείον Γεύσεων** (Λεωφόρος Εθνικής Αντιστάσεως 72, 2810230111) το πιάτο ημέρας παρασκευάζεται σε κοινή θέα και ζωντανή κρητική μουσική. Στο ουζερί **Καστέλλα** (Σοφ. Βενιζέλου 5α, 2810300779) θα φας φρέσκα ψάρια, ξιφίες, αστακομακαρονάδες, μύδια, θαλασσινά κ.ά. Η θάλασσα στο πιάτο σου.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Το **Taratsa Astoria** (Πλατεία Ελευθερίας, 2810343080) στην καρδιά του Ηρακλείου έχει θέα όλη την πόλη. Για πιο τζαζ καταστάσεις στο **The Bitters Bar** (στοά, πλ. Λιονταριών, 2810333877). Υπέροχη αυλή στο κέντρο της πόλης με προσεγγμένη κουζίνα έχει το **Χάλα-βρο Openbar** (Μιλάτου 10, 2810223153). Για κρασί σε ένα βενετσιάνικο κτίριο από πέτρα μέσα στο οποίο γίνονται κατά καιρούς jazz live στο **Opus** (Καπετάν Χαράλαμψη 3, 2810225151). Το wine bar **Μινιατούρα** (Αρχοντοπούλου & Μονής Οδηγήτριας 11, 281033 4019) έχει αδυναμία στον κρητικό αμπελώνα και funky διάθεση. Στον **Ευκαλύπτο** (Πάρκο Κομμένο Μπεντένι) για καφέ κάτω από τη σκιά ευκαλύπτων και το βράδυ κοκτέιλ. Το **Φιξ** (Αρετούσας 2, 2810 289023) είναι κλασικό στέκι με ρετρό πιναλίες ροκ και τραπέζια σε ονειρεμένο πάρκο. Στο beach bar **Almyra** (Αγία Πελαγία, 2810811388) δίπλα στη θάλασσα, στον κόλπο της Αγίας Πελαγίας, ωραίες μουσικές, πολλά πάρτι και δροσερά κοκτέιλ και εκλεκτές γεύσεις.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ

Του **Κώστα Κοκκινάκη***

Πάντα λοιπόν αυτό με προβλημα-
τίζει. Ποια είναι η ιδιαίτερη πατρί-
δα μου. Το Καστέλλι Κισάμου στα
Χανιά, τόπος καταγωγής του πατέρα μου,
ή η Βέροια στην Ημαθία, τόπος καταγω-
γής της μάνας μου; Μήπως είναι πατρίδα
μου τα Πάννενα, όπου γεννήθηκα;
Τελικά έχω πολλές πατρίδες. Όλες τις
παραπάνω. Τις αγαπώ όλες. Όμως έχω
ακόμα μία πατρίδα, το **Κάστρο**. Ίσως πε-
ρισσότερο πατρίδα είναι ο τόπος που με-
γαλώνεις.

Ήμουνα 19 μηνών όταν εγκατασταθή-
καμε οικογενειακώς στο Ηράκλειο στην
Κρήτη και «έφυγα» καθώς συμπλήρωνα
τα 18 μου χρόνια. Έζησα σε μία πόλη με
ζωντάνια μέρα-νύχτα. Γειτονιά μου ο **Μα-
σταμπάς**. Το σχολείο μου δίπλα στην **Πα-
ναγίτσα** και το σπίτι μου εκεί κοντά. Λίγο
πιο κάτω, το γυμνάσιο και το λύκειο.

Στο Ηράκλειο δεν πλήττει ποτέ, χειμώ-
να - καλοκαίρι. Ωραίες παραλίες, ανα-
τολικά και δυτικά της πόλης. **Καρτερός**
- **Τομπρούκ** - **Κοκκίνη Χάνι** - **Γούβες** -
Χερσόνησος - **Μάλλια** από τη μία πλευ-
ρά και **Λίντο** - **Αμμουδάρα** - **Γάζι** - **Παλαι-
όκαστρο** από την άλλη και πιο κει, **Αγία**
Πελαγία - **Φόδελε**.

Το χειμώνα οι λάτρες του χιονιού τραβά-
νε προς **Ανώγεια**.

Πάντα έχεις διάφορα να κάνεις και να
δεις. Από το **Μουσείο Φυσικής Ιστορίας**
έως το **Ενυδρείο**, στην παλιά Αμερικάνι-
κη βάση στις **Γούρνες**.

Στο λιμάνι ο **Κούλες** και απέναντι τα **Νε-
ώρια**. Ανηφορίζεις την 25ης Αυγούστου
και φτάνεις στην πλατεία στα λιοντάρια.
Αριστερά, καθώς φτάνεις στην πλατεία,
πανέμορφα κτίρια του **Δημαρχείου** και
Βικελαίας Βιβλιοθήκης. Όχι, δεν ξέχασα
βέβαια την **Κνωσό** του Μίνωα ούτε το αρ-
χαιολογικό μουσείο του Ηρακλείου, ούτε
τη **Φαιστό** και τη **Γόρτυνα** στη **Μεσαρά**.
Εδώ όμως τα γράφω με τη σειρά που έρ-
χονται στο μυαλό μου. Αναμνηστώ μό-
νο την παιδική και εφηβική μνήμη μου,
σημειώνοντας ό,τι και όπως θυμάμαι. Ε-
ξάλλου εδώ και 24 χρόνια δεν ζω πια στο
Ηράκλειο.

Να, τώρα θυμήθηκα τον **Άγιο Τίτο**, τον
Άγιο Μηνά, τον **τάφο του Καζαντζάκη**,
τη **Χανιώπορτα**, το **Κομμένο Μπεντένι**,
την **Καινούργια Πόρτα**, τις **Τρεις Καμά-
ρες** και άλλα πολλά.

Η Κρήτη είναι μεγάλη και όμορφη, από τη
μία άκρη τα Χανιά, έως την άλλη το Λα-
σίθι. Παντού μπορείς να περάσεις καλά,
να φας καλά και να διασκεδάσεις επίσης
καλά. Σαν βρεθείς στην Κρήτη πρέπει να
δοκιμάσεις γαμοπίλαφο, αντικριστό, χο-
χλιούς, καλιτσούνια, μπουρέκι, κακαβιά
και ό,τι άλλο σου προσφέρουν ή σε «τρα-
τάρουν», και μην ξεχάσεις να
πιεις τσικουδιά και κρασί, να α-
κούσεις λύρα και να χορέψεις
πεντοζάλη, συρτό, σούστα και
μαλεβυζιώτη στο Ηράκλειο.

* Ο Κ.Κ. είναι αθλητής και προπονητής
υδατοσφαίρισης.

ΔΗΜΟΣ: 2810399399
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2810274010
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2813406910
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2810368000

SUM-
MER
GUIDE '17

ΣΥΡΟΣ

Του **Δώρου Δημοσθένους***

Δεν ταξιδεύω τόσο πολύ, συνήθως επισκέπτομαι άλλα μέρη κάνοντας κάποιες συναυλίες εκεί και βρίσκω την ευκαιρία να πάρω κάτι λίγο από την αύρα που έχει το συγκεκριμένο μέρος, αν έχω και μια μέρα παραπάνω ελεύθερη. Πολλές φορές τη ζω το βράδυ μετά από μια συναυλία ή μια μέρα πριν ή μια μέρα μετά, απόγευμα, λίγο πριν πέσει ο ήλιος.

Η Σύρος για μένα είναι ακόμα ένα ανεξερεύνητο νησί καθώς όπου πάω βαριέμαι τις περιγησίες, νιώθω πως τα ωραία πράγματα τα ανακαλύπτεις σιγά-σιγά και ανεπιτήδευτα. Μ'αρέσει να χαίρομαι αυτό που τυχαίνει, χωρίς να τρέχω από εδώ κι από κει για να τα δω όλα. Έτσι έχω νιώσει στη Σύρο από διάφορες συγκυρίες, από το 1995 που πρωτοπήγα.

Μ' αρέσει να την κοιτάζω από τη θάλασσα προς τα πάνω, φωτισμένη να μοιάζει σαν το πιο πολύτιμο πετράδι που δεν έχω δει ποτέ, να συνδυάζει το γαλάζιο, το μοβ, το άσπρο, το πορτοκαλί και το ζεστό κίτρινο – αυτό το κίτρινο που βλέπεις την ώρα που κλείνεις το φως του δωματίου για να κοιμηθείς και νιώθεις ότι υπάρχει αυτό το λίγο φως από τις λάμπες έξω στο πλακόστρωτο δρομάκι, μέσα από το μισάνοιχτο παράθυρο και κάνει τα κορμιά να φαίνονται κέρινα. Τον περασμένο χρόνο πήγα σε αυτό το θρυλικό θέατρο της Σύρου, το θέατρο Απόλλων, για μια παράσταση που λεγόταν «*Περί Παθών*» κι είχε σχέση με τα πάθη της Μεγάλης Εβδομάδας. Η σκηνή ήταν περικυκλωμένη από κεριά, κοιτάζοντας τα μπαλκόνια του θεάτρου ένιωθες σαν να είσαι σε άλλη εποχή, ένιωθες πως υπάρχουν ιππότες ή πως βρισκόσουν στην Αγία Σοφία φωτισμένη μόνο από κεριά. Ήταν μία από τις πιο μαγικές καλλιτεχνικές βραδιές μου.

Τα πρωινά πάντα κοιμάμαι αφού το βράδυ έχω περάσει από το αγαπημένο μου μπαρ, το **Kouchico** (στο δρομάκι κατεβαίνοντας από το θέατρο), για κλασικά και πικάντικα κοκτέιλ και ωραία παρέα μέχρι λίγο πριν ξημερώσει. Μένει το απόγευμα για περπάτημα, όπου κάθε βήμα στην Ερμούπολη ανάμεσα στα μνημεία και τα πανέμορφα αρχοντικά του 19ου αιώνα σε ταξιδεύει στην ιστορία και σε γεμίζει με εμπειρίες μιας άλλης εποχής.

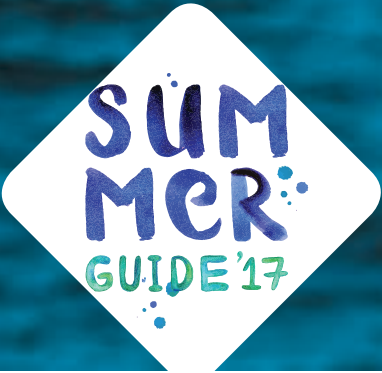
Μετά, μια βόλτα στα αρχοντικά **Βαπόρια**, θαυμάζοντας τα επιβλητικά παραθαλάσσια νεοκλασικά. Το βλέμμα μου πέφτει στη θάλασσα και της κάνω μια υπόσχεση πως θα ξαναγυρίσω.

Δεν μπορώ φυσικά να παραλείψω τον αριστερό λόφο, την **Άνω Σύρο**, γενέτειρα του Φερικούδη και του Μάρκου Βαμβακάρη. Τι ωραίο να χάνεσαι στα στενά πλακόστρωτα δρομάκια της μικρής μεσαιωνικής πολιτείας, με τα γραφικά σπιτάκια, τις βουκαμβίλιες και τα αμέτρητα σκαλάκια που τη διασχίζουν. Αυτή για μένα είναι η Σύρος, ανεξερεύνητη και μαγική. Εύχομαι μια μέρα να αποσυρθώ εκεί και να έχω λιγότερα να σας πω, καθώς η μαγεία είναι μυστική. Κι αυτά που θα ζήσω θα είναι πολύ περισσότερα.

Υ.Γ. Φίλοι μου πολλοί, καθώς και γνωστοί, έχουν αποσυρθεί στη Σύρο, αν και κάθε άλλο παρά «αποσυρθεί». Είναι πάρα πολύ δραστήριοι.

Ευχαριστώ το φίλο μου Γιάννη Σταυρόπουλο για τη φιλοξενία και την περιήγησή μου στις θάλασσες που αγαπώ τόσο πολύ.

* Ο Δ.Δ. είναι τραγουδιστής. Από μέσα Οκτωβρίου θα εμφανίζεται για 3 Σάββατα στο Passport στην παράσταση «*Sing Sing Sing*».



ΣΥΡΟΣ

Του **Βασίλη Κικίλια***

Ημαμά μου είναι Φραγκοσυριανή και μόνο για αυτό θα μιλούσα για τη Σύρο. Όμως, είναι οι παιδικές ανέμελες διακοπές που κάναμε για χρόνια με την Κατερίνα –την αδερφή μου– στον Γαλπσά της Σύρου που με έκαναν να την αγαπήσω.

Έτσι, δεν νοείται καλοκαίρι χωρίς Κυκλαδονήσια και διακοπές χωρίς τη Σύρο. Και αν για χρόνια μου έλειψε, κυρίως λόγω των υποχρεώσεών μου στις Εθνικές Ομάδες Μπάσκετ, ξαναγύρισα εκεί για να αντικρίσω την Ερμούπολη. Αρχοντική, γραφική, χτισμένη στους δύο λόφους, γεμάτη από σοκάκια, μεζέδες, χρώματα και αρώματα και γεύσεις μαγικές.

Κυρίως όμως με την απaráμιλλη φιλοξενία των Συριανών. Από εκεί στον Φοίνικα, την Παρακοπή, Γαλπσά και Ντελαγκράτσια, όπως έγραψε ο Μάρκος Βαμβακάρης, ο οποίος μας μιλά μέσα από τους στίχους του για την ιδιαίτερή μας πατρίδα, μαζί με το βαρύ ρυθμό του χασάπικου.

Οι ομορφιές του νησιού είναι αναρίθμητες και έχουν χιλιοτραγουδιστεί. Η πρωτεύουσα της Σύρου έχει κίνηση, κόσμο, ομορφιά και αρχιτεκτονικό ύφος που δεν υπάρχει πουθενά αλλού στις Κυκλάδες. Είναι και νησιώτισσα και αστή.

Ήλιος, πέτρα, αλμυρίκια, θάλασσα, χαμόγελα και μια αρχοντιά, εκεί που κάποτε ήταν η πρωτεύουσα της Ελλάδας και τώρα ο κόσμος έρχεται και μαγεύεται και ξαναγυρνά για να γευτεί τις πλούσιες καλοκαιρινές –και όχι μόνο– χαρές της.

* Ο Β.Κ. είναι εκπρόσωπος τύπου της ΝΔ.

INFO

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Γαλπσά και **Ντε λα Γκράτσια**, κι ας πάθω συγκοπή... Η πολυτραγουδισμένη Σύρος, για άλλους Σύρα, είναι κομψοτέχνημα από μόνη της. Η επιβλητική **Ερμούπολη** με τα αρχοντικά της σε προσκαλεί να βολτάρεις. Τα κτίρια που δεν πρέπει να χάσεις με τίποτα είναι το **Δημαρχείο** στην **Πλατεία Μιαούλη** και το **Θέατρο Απόλλων**. Κειμήλια μια άλλης εποχής στον επάνω όροφο και το βραδάκι στον πεζόδρομο με τις βουκαμβίλιες. Μην παραλείψεις και μια βόλτα από τα ιστορικά και αρχοντικά **Βαπόρια** πιο δίπλα. Η **Άνω Σύρα** έχει δικό της χαρακτήρα. Ανέβα τα σκαλάκια και μεταφέρσου σε ένα τελείως διαφορετικό νησί. Πέρνα κάτω από τις καμάρες και αν είναι κλειστός ο **Σαν Τζώρτζης** προσευχήσου στον επίσης καθολικό **ναό του Αγ. Σεβαστιανού**, πριν πας στα ταβερνάκια.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ

Είναι μύθος ότι η Σύρος δεν έχει παραλίες. Πάρε το βάπτισμα μπροστά στο λιμάνι της Σύρου. Στην **Ντε λα Γκράτσια** (αλλιώς **Ποσειδωνία**) βούτα στις **Αγκαθωπές**. Στον **Αζόλιμνο** κοντά στην Ερμούπολη ή στον **Γαλπσά** με τη χρυσή άμμο, στον **Φοίνικα** για όλα τα γούστα, στη **Λία** με καΐκι. Κόσμος στο **Κίνι**, άγνωστες κούκλες οι παραλίες **Κόμπο** και **Αμπέλα**. Η βόρεια πλευρά τελείως διαφορετική, πολύ πιο άγρια. Θα βρεις κρυμμένες παραλίες όπου μόνο περπατώντας πηγαίνεις. Η **Φάμπρικα** είναι μια καλή επιλογή για ήσυχο μπάνιο, και για τους

τολμηρούς υπάρχει κι ένα κοντινό νησάκι απέναντι που πας κολυμπώντας.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Η Ερμούπολη είναι γερή επιλογή. Για διαμονή σε ένα μέρος που δεν είναι απλώς κατάλυμα, αλλά λογαριάζεται ως σύμμαχος για να σου εξασφαλίσει μοναδικές διακοπές, μια σίγουρη επιλογή είναι το **Εν Ερμουπόλει** (2281085789). Είτε διαλέξεις σουίτα, είτε απλό δωμάτιο, είτε όροφο, είτε ισόγειο, το μόνο σίγουρο είναι ότι θα φύγεις γοητευμένος. Το κτίριό του χρονολογείται από το 1908 και προσφέρει μια σειρά φιλόξενων χώρων στην καρδιά του νησιού και μια ανάσα από τη θάλασσα. Δείτε στο site τους φωτογραφίες των δωματίων και επικοινωνήστε μαζί τους για να διαλέξετε αυτό που σας ταιριάζει. Δοκίμασε το **Diogenis Hotel** (2281086301), σε αυθεντικό κτίριο του 19ου αιώνα. Στο παραδοσιακό **Paradise** (2281083204), επίσης κεντρικότατο. Ζήτη δωμάτιο στον πρώτο όροφο που έχει και αυλίτσα στο αίθριο και μπαλκόνι και δεν τράκια. Για να κάνεις τα μπάνια σου να μείνεις στο **Camelo** (2281061217) στη Βάρη. Value for money δωμάτια πάνω στο κύμα με τη σχεδόν πριβέ παραλία του.

Τίπ: Αν δεν σου αρέσει να... ψάχνεσαι, σου προτείνουμε να κάνεις αυτό που κάναμε κι εμείς: με το που φτάσεις, κατευθύνσου κατευθείαν στο **Μαϊστράλι** (Ακτή Παπάγου 50, 2281043675) για να νοικιάσεις ένα καινούργιο αυτοκίνητο ή ποδήλατο. Τα παιδιά εκεί είναι πρόθυμα όχι μόνο να σου λύσουν όλες τις απορίες για το νησί αλλά και να σου προτείνουν οι ίδιοι διαδρομές και λύσεις, μέχρι και πού να παρκάρεις. Μπορείς να κάνεις και online κράτηση στο www.maistraligroup.gr.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ & Ν ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Στην Ερμούπολη, στο **Maži** (2281088811) μπες στο μουστικό κήπο του και δεν θα θες να βγεις. Σερβίρει μοντέρνα ελληνική κουζίνα, πιστοποιημένη από το Aegean Cuisine. Πάλι στην Ερμούπολη, λίγα μέτρα από την κεντρική πλατεία Μισούλη, all day café **Yiannes** (2281080680, Εμμ. Ροϊδη 13), σε περιμένει από τις 8 το πρωί μέχρι το άλλο... πρωί να δοκιμάσεις ό,τι τραβάει η ψυχή σου. Θα απολαύσεις συριανό αλλά και αμερικάνικο πρωινό, croque madame, ομελέτες, γιαουρτί με φρούτα και δημητριακά για να ξεκινήσεις τη μέρα, ενώ η συνέχεια περιλαμβάνει τσίπουρα και ούζα απ' όλες τις περιοχές της Ελλάδας, συνοδευόμενα από τοπικούς μεζέδες. Με καλή έντευξη ελληνική μουσική. Στο Κίνι βρίσκεται το απόλυτο καλοκαιρινό ταβερνάκι, **Δυο Τζιτζικία** (2281071151) στα Αρμυρίκια, ελληνική κουζίνα «αλλιώς» (το ξινοτύρι 'Ιου παντρεύεται σε μια σαλάτα με τη συριανή λούζα και ξερά σύκα), μοντέρνα αλλά και πιο παραδοσιακά πιάτα με κοινό συντελεστή την εξαιρετική ποιότητα, φρέσκο ψάρι μόνο από τους ντόπιους, ψαράδες κυριολεκτικά πάνω στο κύμα. Αξίζει να κάτσεις μέχρι το πάνεμορφο ηλιοβασίλεμα. Έχει πάρκινγκ δίπλα, καθώς και στάση του ΚΤΕΛ από Ερμού-

πολη. Στο **Με Νου** (2281043373) στον Φοίνικα ο σεφ Αντώνης Ρούσος θα κάνει τα μαγικά του και θα σε απογειώσει. Στο **Ονο** (2281045099), στην Ποσειδωνία, με ειδικούς chef φρεμένους από την Ιαπωνία να επιμελούνται το sushi, είναι ένα παραθαλάσσιο συγκρότημα που φέτος θα αποτελέσει πόλο έλξης για τους «σκαφάτους» και όχι μόνο. **The Corner Cafe** (2281301887, Ερμούπολη), all day στέκι ιδανικό για ένα υγιεινό πρωινό ή ένα ελαφρύ μεσημεριανό, όλα από χειροποίητα και βιολογικά προϊόντα. Επίσης, θα βρεις πεντανόστιμες χειροποίητες πίτες, φαλάφελ, αραβικές πίτες που συνοδεύονται από γλυκά όπως brownie, cookies και lemon bar, πάντρεμα ελληνικής και αμερικάνικης κουζίνας, καφές Gran από Κόρινθο, βιολογικό τσίπουρο από Λήμνο, βιολογικό κρασί και ελληνικές μπίρες, ποικιλίες από τσάγια που καλύπτουν όλα τα γούστα. Όσο απολαμβάνεις τον καφέ και το φαγητό, μπορείς να ξεφυλλίσεις αγγλικά και ελληνικά βιβλία –ιστορικά και τουριστικούς οδηγούς– που θα βρεις στο χώρο τους. Στο **Ελληνικό Καφενείο** (2281089248, Ερμούπολη) θα

αμφιταλαντεύσεις πού θα κάτσεις: μέσα, στο πλάι ή κάτω από τις καμάρες. Από μάρμαρο νεοκλασικό του 19ου και από τα πιο χαρακτηριστικά και κομψά σημεία της Ερμούπολης, Elegant πρωινό και κρασί ή cocktails με φαγητό στο σούρουπο. Για ψαράκι και όχι μόνο, σταθερή αξία η ταβέρνα **Ταρσανάς** (2281077667). Στα hot πιάτα ο γαύρος μαρινάτος και η μεσογειακή σαλάτα. Κάνει και live. Στα **Βαπόρια** (2281076486) με θέα θάλασσα για ρομαντικές καταστάσεις, κοκτέιλ ή φαγητό. Στην Άνω Σύρα στην ταβέρνα **Ο Λιλή** (2281088087), στο θρυλικό κατώγι της έπαιξε ο Μάρκος Βαμβακάρης. Αν θέλεις μεζεδάκι, στο ανακαινισμένο **Στου Ζαλώνη** (2281071211). Στην Ερμούπολη ποτά με στίλ στο **Barola** του γνωστού Περρή από την TV με night κομψότητα και celebrities (2281087513). Ωραία κοκτέιλ και διάθεση πιο δίπλα στο **Kouchico** (2281300880). Στον Φοίνικα, πάλι, δοκίμασε το **Αρχονταρική Θάλασσα** (2281045049). Στον Αζόλιμνο **Της Φιλομήλας** (2281062088).

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2281096100
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2281088888
ΔΗΜΟΣ: 2281361000,
2281382118
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ:
2281360500



EXPERIENCE MORE
DISCOVER SYROS

BY CAR

BY BIKE

BY SCOOTER

MaistraliCarRental

www.maistrali.gr
rental@maistrali.gr
0030 693 8891543
30 RADI Pagiaron Street, 84100, Hermoupolis, Syros
Tinakas Coast Road, 84100, Syros
Syros Airport

Φιλοδοξούμε ο χώρος μας να λειτουργεί ως επέκταση των διακοπών σας και όχι απλώς ως κατάλυμα ύπνου!

"Εν Ερμούπολει"
Ζενίας Οίκος
Ομήρου 5, 2281-0-85789

Ενοικιαζόμενα Δωμάτια
Ομήρου 5, Ερμούπολη
2281-0-85789 / 6948 058 145-6
www.enermoupoli.gr

50€ το δωμάτιο
65€ η σουίτα
2 άτομα
με πρωινό
για 10 άτομα -
Αυγουστίο



ΝΑΞΟΣ

Της Έμιλυσ Κολιανδρή*

Ήθελα να γράψω για κάποιο άλλο νησί που να έχω πάει πιο πρόσφατα, αλλά πάντα εκεί επιστρέφω. Στη Νάξο. Τα τελευταία χρόνια μόνο με το μυαλό, μιας και οι οικογενειακές απαιτήσεις έχουν αλλάξει άρδην το σχήμα των διακοπών... Ας είναι. Με το μυαλό σ' αυτό το κρυμμένο σπιτί, το σουχαστήριο κάπου ανάμεσα στο Πυργάκι και το Καστράκι λίγα βήματα από την παραλία, πιο κάτω με την απέραντη αμμουδιά και τα κρυστάλλινα νερά όπου έκανες μπάνιο μόνος σου Δεκαπενταύγουστο. Και λίγο πριν τη δύση του ηλίου στο ίδιο τραπέζι κάθε βράδυ στην Αξιώτισσα, ένα υπέροχο περιβόλι στη μέση του πουθενά με το πιο όμορφο ηλιοβασίλεμα και γεύσεις μοναδικές, όλα παραγωγής τους, που και μόνο που τις σκέφτομαι ευφραίνεται ο ουρανίσκος μου... Κι αυτές οι βόλτες σ' αυτά τα χωριά... Την Απειράνθο και το Χαλκί με τη σπουδαία πορτοκαλόπιτα και τα γλυκά του κουταλιού. Και το βράδυ τα ψητά στην πλατεία του χωριού... και τα τυριά. Η γραβιέρα και το αρσενικό. Και οι βόλτες στα στενά της Χώρας, όταν ήθελες να έρθεις λίγο σε επαφή με τον πολιτισμό... Και το ιταλικό εστιατόριο της Σουζάνας... Κι οι παραλίες... Ίσως ο έρωτας με το νησί συνδέεται και με μια εποχή ανεμελιάς που έχει φύγει ανεπιστρεπτί, ίσως αν ξαναπάω τώρα να μην είναι τίποτα το ίδιο, κυρίως γιατί δεν είμαι εγώ η ίδια, ίσως ο πιο ασφαλής τρόπος να επιστρέφεις σε μέρη τόσο προσφιλή είναι μόνο με το μυαλό.

*Η Ε.Κ. είναι ηθοποιός. Από τον Οκτώβριο θα πρωταγωνιστεί στο «Με δύναμη από την Κληρισιά» σε σκηνοθεσία Δημήτρη Καραντζά (Θέατρο του Νέου Κόσμου).

INFO

Νησί κυκλαδίτικο με τόσες πολλές ομορφιές, καλύπτει άνετα κάθε τύπο ταξιδιώτη. Ωραία, ζωντανή, παραθαλάσσια Χώρα που στολίζεται και από το μοναδικής ομορφιάς Κάστρο. Μικρά και μεγαλύτερα χωριά σπαρμένα στην ενδοχώρα και παραθαλάσσιοι οικισμοί ακριβώς εκεί που σκάει το κύμα. Αρχαία ερείπια μεγάλης αρχαιολογικής σημασίας, βυζαντινά μοναστήρια, ενετικά κατάλοιπα. Παραδεισένιες παραλίες που απλώνονται σε πολλά χιλιόμετρα, άλλες οργανωμένες κι άλλες μοναχικές ακόμη και τον Αύγουστο. Νυχτερινή ζωή και λαϊκά πανηγύρια με τους ντόπιους να σέρνουν το χορό μέχρι το πρωί. Φαγητό υπέροχο, νόστιμα τοπικά προϊόντα και μια πατάτα που δεν θα χορταίνεις να την τρως σε όλες της τις εκδοχές. Αυτή είναι η Νάξος και έχει πολλά όμορφα ακόμα να ανακαλύψεις...

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Νησί του Διονύσου και της Δήμητρας, οι αρχαίοι τους ναοί έχουν ανακηρυχθεί παγκόσμια μνημεία από την Unesco. Στα Ύγρια βρίσκεται του πρώτου, στο Σαγκρί της δεύτερης. Τον αρχαίο Κούρο, ξαπλωμένο στα χωράφια, θα δεις στις Μέλανες. Και στο χωριό Απόλλωνας αρχαίος κούρος σε ύπτια θέση. Υπέροχα τα βυζαντινά κάστρα και οι πύργοι του νησιού, όπως του Μπαζαίου, του Ζευγώλη και του Γλέζου στην Απειράνθο, του Δελαρόκα στο Κουρνοχώρι, του Φωτοδότη στον Δανακό, της Υψηλοτέρας μεταξύ Εγγαρών και Γαλήνης. Το Κάστρο της Χώρας μοιάζει παραμυθένιο. Η Πορτάρα είναι το σήμα κατατεθέν του νησιού, θα την δεις με το που πιάσει το πλοίο στο λιμάνι.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ

Όσο κι αν κάθε κυκλαδίτικο νησί παινεύεται για τις παραλίες του (και καλά κάνει), πουθενά αλλού δεν υπάρχουν μαζεμένες τόσο πολλές και τόσο ονειρεμένες. Απλώνονται σε ατέλειωτα χιλιόμετρα και έχουν το πιο εξωτικό και εκτυφλωτικό τυρκουάζ χρώμα που έχεις δει ποτέ. Όλες τους, ακόμη και οι πολυσύχναστες, έχουν πεντακάθαρα νερά. Από τη Χώρα προς την Πλάκα θα συναντήσεις τον Αϊ-Γιώργη, τον Άγιο Προκόπη, την Αγία Άννα, όλες τους πολύ καλές αμμουδερές παραλίες, οργανωμένες στα μεγαλύτερα κομμάτια τους. Ακόμη κι αν δεν έχεις ΙΧ. υπάρχει πολύ καλή συγκοινωνία από το πρωί με πολύ πυκνά δρομολόγια μέχρι πολύ αργά το βράδυ, ώστε να σε γυρνάει από τα παραλιακά μπαρ και κλαμπ. Στην Πλάκα ο κόσμος λιγοστεύει, ενώ μετά από σύντομη και ωραία διαδρομή φτάνεις στις παραλίες Ορκός, Παρθένα (εδώ μαζεύονται όλοι οι surfers και kitesurfers (ακόμη κι αν δεν ασχολείσαι, είναι πολύ εντυπωσιακό να χαζεύεις τις φιγούρες τους στον αέρα), Μικρή Βίγλα, Καστράκι, Αλυκό, Πυργάκι, όλες τους εξαιρετικές και με πολύ λίγο κόσμο. Άλλες καλές παραλίες είναι στα βόρεια ο Αμμίτης, το Αμπράμ και οι Άγιοι Θεόδωροι. Στα ανατολικά η Ψιλή Άμμος, ο Αζαλός, ο Κλειδός, ο Πάνορμος, η Μουτσούνα με ταβερνάκια, όλα τους με φρέσκο ψάρι. Για πολλή ερημιά κατευθύνσου προς Αγιασό (κι εδώ υπάρχει ταβερνάκι) και Καλαντό.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στη Στελίδα στο Naxos Magic Village (2285026590, www.naxosmagicvillage.com), μπροστά στη θάλασσα, με πανοραμική θέα στη Χώρα και την Πορτάρα. Ιδανικό για ήσυχες διακοπές, πολύ κοντά στις παραλίες της Στελίδας και του Αγίου Προκοπίου, διαθέτει και πισίνα, γήπεδο τένις, pool bar και καλό εστιατόριο ελληνικής και μεσογειακής κουζίνας. Το Pension Philoxenia (2285022042, www.pension-philoxenia.com) με πολύ συμπαθητικούς ιδιοκτήτες οι οποίοι έχουν και το Μελίμυλον, εργαστήρι πίσω από το Δημαρχείο που φτιάχνει μαρμελάδες. Στη Στελίδα, πάλι, το Naxos Palace (2285029133, naxospalacehotel.com), Α' κατηγορίας, για πολυτελή διαμονή, ήρεμο και οικογενειακό περιβάλλον. Στο δρόμο Χώρας-Εγγαρών, το Corona Borealis (2285025448, coronaborealis.gr), ένα κρυμμένο



ΣΤΗΣ ΕΙΡΗΝΗΣ

Το φημισμένο εστιατόριο "Στης Ειρήνης", σταθερά εδώ και χρόνια βρίσκεται στις πιο εκλεκτές επιλογές των μεγαλύτερων τουριστικών οδηγών, όπως Lonely Planet, GeoCities, Le Routard κ.α., για την κορυφαία ποιότητα αυθεντικά ελληνική παραδοσιακή του κουζίνα. Η χρήση των ξακουστόν από τα πανάρχαια χρόνια ναξιωτικών προϊόντων δίνει το κάτι παραπάνω στην γεύση, ενώ η μεγάλη ποικιλία από μεζέδες, τα μαγειρευτά, τα ψητά αλλά και τα θαλασσινά πιάτα, είναι ικανά να καλύψουν τις όρεξεις και των πιο απαιτητικών ουρανίσκων. Εύκολα ανακαλύπτεται πλησίον του λιμανιού, από τον πλούσιο διάκοσμο με φυτά και λουλούδια που επιμελείται μαζί με την κουζίνα η κυρία Αντωνία. Ένα αληθινό διαμάντι της εστίασης στην Νάξο.

Παραλία Χώρας Νάξου,
2285026780 fb: Irini's Restaurant

INFO

luxury ξενοδοχείο, με 7 σουίτες, πισίνα και παραλία με βότσαλα. Στη Χώρα καλή επιλογή είναι το **Hotel Grotta** (2285022215, 2285022001, www.hotelgrotta.gr) με θέα στην Πορτάρα, το **Porto Naxos** (2285023970, www.portonaxos.gr) και το **Naxos Holidays Hotel** (2285024350, 2285025790, www.naxosholidayshotel.com). Στον Αϊ-Πώργη το **Naxos Resort Hotel** (2285026650, naxosresort.gr) με παραδοσιακή αρχιτεκτονική. Στον Άγιο Προκόπη το **Villa Adriana Hotel** (2285042804, www.adrianahotel.com) με ωραία δωμάτια. Στην Αγία Άννα θα βρεις το **Iria Beach** (2285042600, www.iriabeach-naxos.com) με αρκετά οικονομικές τιμές. Σ' όλο το δρόμο μέχρι την Πλάκα, αλλά και στον Ορκό, τις Βίγλες, το Καστράκι, υπάρχουν πάρα πολλά ενοικιαζόμενα δωμάτια, όπως το **Nostos Beach** (6944615389, www.nostosnaxos.com), πεντακάθαρο και ήσυχο, η **Kalamuria** (2285041180, www.kalamuriastudios.gr), το **Μαϊστράλι Studios & Apartments** (2285042734), το **Golden Sand** (2285041653). Υπάρχει και το camping του **Μάραγγα** (2285042552, www.maragasbeachnaxos.com), για σκηνές, με δωμάτια και studio, εστιατόριο και σουπερ μάρκετ.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στη Χώρα της Νάξου, το διάσημο **Στης Ειρήνης** (2285026780), ένα στέκι από το οποίο περνάει όλο το νησί. Τραπέζια κάτω από πέργκολες, γκαρσόνια σβέλτα και μεχιούμορ, αυθεντική παραδοσιακή νησιώτικη κουζίνα, ωραία τυριά, σαλάτες με ντόπια λαχανικά, λαδερά, καλά κρέατα και φρέσκα ψάρια, πανόραμα από μεζέδες, όλα σε πολύ καλές τιμές. Φετινή άφιξη (άνοιξε μέσα στο καλοκαίρι) είναι το **Barozzi bar restaurant** (2285027672) με καλή μεσογειακή κουζίνα. Λίγο παρακάτω το **Πικάντικο** (2285022371) από τα πιο διάσημα ψητοπωλεία του νησιού. Και delivery. Το **Il Girasole** (2285023326) με μακαρονάδες και πίτσες, το wine restaurant **Λαβύρινθος** (2285022253) με γραφική αυλή, μεσογειακές γεύσεις. Πολύ καλό ιταλικό είναι και το **Su e Giu** (2285029029) της Σουζάνας, ανοιχτό όλο το χρόνο. Ο **Αποστόλης** (2285026777) σε εσωτερική πλατεία με ωραία ναξιωτική κουζίνα. Το **Kozi** (2285024571) είναι σουβλατζίδικο με καναπέδες-ρομάντζα μπροστά στη θάλασσα! Στο **Citron Café-Cocktail Bar** (2285027055), στην παραλιακή της Χώρας, θα αγοράσεις το περίφημο Κίτρο Νάξου και θα το δοκιμάσεις σε μοναδικούς συνδυασμούς κοκτέιλ. Από τις 8 το πρωί με πρωινό, σνακ, γλυκά, παγωτά όλα από φρέσκα ναξιακά προϊόντα, μεγάλη γκάμα σε κρασιά και ποτά από όλο τον κόσμο. Στον Άγιο Προκόπη θα βρεις το πολύ όμορφο και χαλαρό **Μπαρμπούνι** (2285041102) με καλή παραδοσιακή κουζίνα, ντόπια προϊόντα και πάντα φρέσκο ψάρι. Στην Αγία Άννα θα βρεις τον **Πατατόσοπορο** (6978733402) με νησιώτικη αύρα, τραπέζια στην άμμο και κουζίνα με φρέσκα θαλασσινά και ωραίους μεζέδες. Κάτσε «μέσα», κάτω από τους φοίνικες, ή στα τραπεζάκια πάνω στην αμμουδιά. Στο δρόμο προς Πλάκα το **Πέτρινο** (2285041589), ανοιχτό από το πρωί, μπροστά στη θάλασσα. Πάλι στην Πλάκα, στο ξενοδοχείο **Naxian on the Beach** θα βρεις την **Tortuga** (2285044300) που φέτος έχει επιμεληθεί το μενού ο γνωστός και καλός σεφ Γιάννης Παρίκος (και καλή λίστα κρασιών). Το **Μαϊστράλι** στο τέρμα του δρόμου της Πλάκας για καφέ, μπίρες, σπιτικό φαγητό από την Αννούλα και τον Αντώνη να σε κερνάει φρούτα από το μπιστόνι του. Η μόνη στο νησί που χρειάζεται να κλείσεις τραπέζι είναι η **Αξιωτίσση** (2285075107) στο Καστράκι, με εξαιρετικό φαγητό, πολλά πιάτα, μεσημέρι-βράδυ γεμάτη από κόσμο. Η **Στέλλα** (2285062312) αλλά και ο **Χάρης** (2285062266) στις Εγγαρές είναι οι ταβέρνες ακριβώς που ζητάς όταν είσαι διακοπές και θέλεις να φας καλά και αυθεντικά. Στη Γαλήνη η **Πλατιά** (2285062617) πάνω στην πλατεία. Στους Μέλανες στον **Γιώργη Ξενάκη** (2285062180) για κουνελάκι, κόκορα, ψητά πολύ καλά. Στο Χαλκί γνωστός (δύσκολο να βρεις τραπέζι) ο **Γιάννης** (2285033023) στη μέσα πλατεία με δύναμη σε

όλα τα ψητά. Στο Φιλώτι, στην πλατεία, πολύ καλός ο **Μπαμπουλάς** (2285031426) με κόκορα, κοντοσουβλί, τέλεια λουκάνικα. Στη Μικρή Βίγλα ο **Λιόφραγος** – ζήτη κεφτέδες. Στην ίδια περιοχή αναζητήσε τον **Ιννόκαμμο**, με ονειρεμένη θάλασσα μπροστά και δωμάτια. Λίγο πριν την Απείρανθο θα βρεις τη **Ποτόντα** (2285061254) με καλή ελληνική-μεσογειακή κουζίνα και ωραία θέα. Για τους γλυκατζήδες δύο είναι τα πόστα: **Waffles House** στη Χώρα και στην Πλάκα με αξιέπραστες βάφλες και παγωτά –πάρε τη γεύση τσουρέκι να πάθεις– και **Ακταίον** στον περιφερειακό της Χώρας αλλά και στο λιμάνι για παγωτίνα, πάστες κ.ά. Τέλος, το **Παντεβού** στη μέση του λιμανιού έχει τους τέλειους καφέδες, την πιο μεγάλη ποικιλία σε σφολιάτες και σαντούι-τσειδής – στα οπωσδήποτε αυτό με το ζαμπόνι Απειράνθου και τη ναξιωτική γραβιέρα.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Η Χώρα (στο δρόμο μπροστά στο λιμάνι) φημίζεται για την έντονη νυχτερινή ζωή της. Το **Ocean** (2285027034), από τα πιο παλιά και γνωστά της Νάξου, είναι ωραίο open air cocktail bar από το απόγευμα και όταν βραδιάσει μπαίνεις μέσα για αχαλίνωτο clubbing. Το **Like Home Bar** (2285027386) έχει ωραία ταράτσα με θέα στο λιμάνι, από νωρίς με κοκτέιλ. Το **Fragile** (2285025336) είναι κι αυτό παλιό και πανδιάσμο, θα το βρεις στα στενά του κάστρου και θα γλεντήσεις αλά ελληνικά μέχρι το πρωί. Στο **Νότος** μαζεύεται ωραίος κόσμος και έχει και βεράντα με θέα-κάστρο. Το **Swing** (6976972642) έχει βεράντα-μπαλκόνι πάνω στο λιμάνι, ξεκινάει από τις 7 το απόγευμα, έχει ειδικότητα στα κοκτέιλ και μεγάλη δύναμη στις funky, soul, latin, indie, electro swing μουσικές. Στην αρχή της Αγίας Άννας το **Santana beach bar** ανοιχτό από τις 7 το πρωί για πρωινό, ελληνική και μεσογειακή κουζίνα. Η **Ostria** είναι beach bar που ανοίγει από τις 7 το πρωί και μένει ως τις 4 το βράδυ με ωραίες μουσικές και καλά κοκτέιλ. Το πιο καυτό σημείο του νησιού είναι το club **Island** (2285044002) στην Αγία Άννα, όπου και να κινηθεί ο κόσμος αργά το βράδυ εκεί

θα συναντηθούν όλοι. Πανέμορφο, πάνω στη θάλασσα, από το 1987 διασκεδάζει όλο το νησί με mainstream μουσικές, χορό και δροσερά κοκτέιλ. Δίπλα το **Banana beach bar** από νωρίς το πρωί με ξαπλώστρες, ωραία μουσική και εξαιρετική μεσογειακή κουζίνα. Αγαπημένο σημείο γάμου Ελλήνων και ξένων.

SHOPPING

- Δερμάτινα σανδάλια, τσάντες, ζώνες, πορτοφόλια, στο **Greek Sandals** (2285024501).
- Υπέροχα σαπούνια από το **Ariadne Naxian Soap** στην πλατεία Πρωτοδικείου (2285301019).
- Όλα όσα αφορούν τη γυναικεία μόδα θα τα βρεις στο πολύ κομψό και με πολύ καλές τιμές **Choice Fashion** (2285026499) στο δρόμο του παλιού Ταχυδρομείου. Μεγάλη συλλογή από μαγιό, υπέροχες τσάντες, φορέματα, παπούτσια, πρωτότυπα αξεσουάρ, ανοιχτό κάθε μέρα.
- Κουλουράκια και τυρόπιτες από το φούρνο του **Λαγογιάννη** στους Τρίποδες. Φέτος και στη Χώρα απέναντι από το Κέντρο Υγείας
- Όμορφα χειροποίητα αντικείμενα και κοσμήματα στο **Fish & Olive** (2285031771) στο Χαλκί.
- Παιχνίδια από φυσικά υλικά, είδη χειροτεχνίας, ζωγραφική, ξύλινα οικολογικά παιχνίδια στην **Ηλιαχτίδα** (2285024850) στη Χώρα.

TIP

Για τις μετακινήσεις σου στο νησί απευθύνσου στο πολύ εξυπηρετικό **Fun Car & Rides** (2285026557) στην Πλατεία Πρωτοδικείου.

ΜΗ ΧΑΣΕΙΣ!

Το **Φεστιβάλ Νάξου** κάθε καλοκαίρι συγκεντρώνει πολύ κόσμο και είναι το γεγονός του καλοκαιριού. Θεματικές εκθέσεις, θέατρο, μουσική, κινηματογράφος, διεθνείς καλλιτέχνες και σύγχρονες τάσεις.



Naxos Magic Village Hotel, Stelida Naxos P. O. box 6,
84300 Naxos, Greece
tel.: +302285026590 www.naxosmagicvillage.com

ΤΗΝΟΣ

Του **Νικόλα Κοκολάκη (Jack Heart)***

Η Τήνος είναι δυο χέρια που μυρίζουν θάλασσα και που κρατάνε ψάρια.
Είναι το κασκέτο και το κομπολόι του παππού μου, είναι ο πελεκάνος του και το καϊκι του.
Η Τήνος είναι αέρας.

- Μια φορά σκεφτόμουν πλακάκια μπάνιου, χωρίς να έχω λόγο, όταν συνειδητοποίησα ότι λίγα μέτρα εμπρός
μου προχωρούσε ένας άνθρωπος που πουλούσε πλακάκια, μπάνιου -
Αέρας που ανακατεύει τις σκέψεις και τις στέλνει στον επόμενο λίγα μέτρα πίσω.
Αέρας με μουσικότητα.

Σε κάθε σπίτι, άλλο ρυθμό χτυπάνε τα παντζούρια για να χορεύουν οι σκιές.

Η Τήνος είναι χορός, τα δέντρα να λικνίζονται στο σύμπαν του βοριά.

Είναι μαζεμένες καλημέρες και μια ψαρόσουπα στο κουτούκι της Ελένης - όταν ψάχνεις γιατρικό για την ψυχή.
Είναι οι ατάκες που ακουμπάνε στο καφενείο του Κυριάκου.

- Ταπί και φορτωμένος το ίδιο φτιάξιμο κάνω.

- Έχω χάσει την μπάλα αλλά είμαι ακόμα στο γήπεδο.

Είναι το γεια σου, καπετάνιε και το έχω μεζέ, βρες μια ρετσίνα να πιούμε.

Η Τήνος είναι βρεγμένα πέλματα στην παραλία του Σταυρού και αχινοί.

Η Τήνος είναι κύματα, βράχια, μάραθος και θυμάρι.

Τραπέζι μες στη θάλασσα στον όρμο στα Υστέρνια.

Η Τήνος είναι μπαλκόνι.

Είναι γεύση αλμυρή στον ουρανίσκο, είναι το γλυκό επιπλέον στα μάτια.

Η Τήνος είναι έρωτας χειμερινός και ερωμένη καλοκαιρινή, έντονη, εφήμερη.

Η Τήνος είναι μάρμαρο λευκό - άγαλμα και προτομή.

Γρανιτένια Οφιούσα.

Η Τήνος είναι υπέρθυρο να μπαίνει φως από ψηλά.

Τήνος είναι οι άνθρωποι στα μεγάλα τα τραπέζια, στα τσουγκρίσματα, στις ιστορίες.

Ένα όνειρο παντοτινής φουρτούνας.

Ένα σαββατοκύριακο άπνοιας.

Μία στιγμή.

- Θά λα σσα -

Η Τήνος μου δεν είναι αντίο.

Η Τήνος μου είναι αντάμωμα.

**Ο Ν. Κ. (Jack Heart) είναι συνθέτης και τραγουδιστής. Το καλοκαίρι θα πραγματοποιήσει live σε Τήνο, Δονούσα, Αστυπάλαια.*



INFO

Εκκλησιαστική ευλάβεια, ασύλληπτο μπλε του Αιγαίου, ασυναγώνιστο φαγητό, γραφικά χωριουδάκια. Αυτά κι άλλα πολλά είναι η Τήνος.

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Προφανώς την **Παναγία της Τήνου**, και το κόκκινο χαλί-διάδρομο για να ανεβαίνουν οι πιστοί με τα γόνατα. Το **Μνημείο της Ελλάς**, του καταδρομικού που τορπιλίστηκε ανήμερα Δεκαπενταύγουστου το 1940. Στη **Χώρα** του νησιού υπάρχει και Πινακοθήκη. Ο Πύργος είναι το μεγαλύτερο χωριό της Τήνου και ένα από τα πιο γραφικά όλων των Κυκλάδων. Μην πάρεις αυτοκίνητο, αφού δεν επιτρέπεται. Αφού δεις το **σπίτι του Χαλεπά**, κάνε τη βόλτα σου στα όμορφα στενάκια του και κάτσε για καφέ στην πλατεία με τον τεράστιο πλάτανο (εδώ ξεκίνησε η επανάσταση στο νησί το 1821). Το **Πεισιστράτειο Υδραγωγείο**, από το οποίο υδρευόταν η πόλη μέχρι το 1934. Η πανέμορφη **Μονή των Ουρσουλινών** στα **Λουτρά** ιδρύθηκε το 1862. Στην αυλή της θα πετύχεις πολιτιστικές εκδηλώσεις. Πια να μπει στο χωριό **Ταραμπάδο** θα περάσεις μέσα από μια μεσαιωνική καμάρα. Εδώ θα θαυμάσεις τους ξακουστούς **Περιστεριώνες** του 16ου αιώνα. Πια να τους βρεις, ακολούθησε τη μαρμάρινη σήμανση. Τα **Υστερνία** υπήρξαν ένα από τα σημαντικότερα κέντρα μαρμαροτεχνίας. Έχουν μια μεγάλη, επιβλητική εκκλησία και φαντασμαγορική θέα στο πέλαγος, χάρη στην προνομιακή τους θέση. Αξίζει να επισκεφτείς τα μουσεία του νησιού: το **Μουσείο Μαρμαροτε-**



Ο Μεγάλος Καφενές

Πύργος, Τήνος 84200, Τηλ.: 22830 31647
 Ο Μεγάλος Καφενές



Δύο χωριά

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΚΑΦΕΝΕΙΟ
 ΟΒΕΛΙΣΤΗΡΙΟ

Δύο Χωριά, Τήνος
 22830-41615

ΕΞΟΜΕΡΙΑ

—

SOMEWHERE BETWEEN THE SEA AND THE SKY

INFO

χνίας που έστησε το Πολιτιστικό Ίδρυμα Ομίλου Πειραιώς (*Πύργος, 2283031290*), το **Σπίτι-Μουσείο του Γιαννούλη Χαλεπά** (*Πύργος, 2283031262*), το **Μουσείο Μοντέρνας Τέχνης «Κώστας Τσόκλης»** (*Κάμπος, 2283051009*).

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Η πιο οργανωμένη παραλία του νησιού, και η μεγαλύτερη, είναι ο **Άγιος Φωκάς**. Πας και με τα πόδια από τη Χώρα. Για ήσυχους κολπίσκους, προχώρησε μέχρι το τέλος της παραλίας στα **Κιόνια**. Τις μέρες με βροσιά απόφυγε τη **Λιβάδα**, με τα βότσαλα, τα βράχια και τα βαθιά νερά. Στα βόρεια, η παραλία της **Ρόχαρης** είναι οργανωμένη και κοντά στο όμορφο χωριό **Πάνορμο**. Για πιο ήσυχα και απόμικρα δοκίμασε τον **Άγιο Πέτρο** που έχει φιλή άμμο και ρηχά νερά. Το ομώνυμο εκκλησάκι βρίσκεται εκεί από τον 16ο αιώνα. Η **Παχιά Άμμος** έχει τεράστιους αμμόλοφους και καθαρά νερά. Αν σου αρέσουν τα παιχνίδια στην άμμο, θα γίνει η αγαπημένη σου. Από τις πιο ωραίες παραλίες είναι η **Αηγιανιά**. Έχει δύσκολη πρόσβαση (αρκετό περπάτημα), αλλά θα τα ξεχάσεις όλα μόλις αντικρίσεις τα κρυστάλλινα νερά της. Πάρε μαζί σου νερό οπωσδήποτε!

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Αν θες μια εμπειρία υψηλής αισθητικής σε έναν παραδεισένιο χώρο, δοκίμασε τα **Castria Studios**, στα **Κιόνια** (6972984473). Δωμάτια από τα οποία δεν θα θες να βγεις, με πανοραμική θέα στο μπλε του Αιγαίου και χειροποίητα έπιπλα. Κυριαρχούν η πέτρα, το ξύλο και το φυσικό στοιχείο, ενώ στον απόλυτα ζεν χώρο της πισίνας θα ξεχάσεις σε ποιον αιώνα ζεις. Κοντά στο λιμάνι, πολύ καλή επιλογή που ενθουσιάζει τους επισκέπτες είναι το **Vincenzo Family Rooms** (2283025888). Στη Χώρα: Ξενοδοχείο **Αγέρι** (2283025940). Στον Άγιο Φωκά: **Golden Beach** (2283022579), πάνω ακριβώς στην πεντακάθαρη παραλία. Στην περιοχή του Αγίου Ιωάννη Πόρτο: **Porto Vlastos** (2283025229), επιπλωμένα διαμερίσματα 300 μ. από τη θάλασσα, **Porto Tango** (4 αστέρια) (2283024411) και **Porto Raphael** με μεγάλο κήπο για παιδάκια (2283023913). Στον Άγιο Σώστη (5 χλμ. από τη χώρα): **Cavos** (2283024224). Στον Άγιο Μάρκο (2 χλμ. από τη Χώρα): **Vega** (2283024035), υπέροχη θέα, πλούσιο πρωινό από ντόπια προϊόντα, δοκίμασε τα πεντανόστιμα σπιτικά τους κέικ, όλα τα διαμερίσματα έχουν πλήρως εξοπλισμένη κουζίνα, δορυφορική τηλεόραση, το κατάλυμα περιλαμβάνει πισίνα και parking.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Για ζυμαρικά χειροποίητα που παρασκευάζονται καθημερινά και κοκτέιλ από το βραβευμένο mixologist Πύργο Τσιρίκο, ταξιδέψτε στον κατάλογο του **Dough and Shaker** (2283031119) στον Πύργο. Δεν γίνεται να φύγετε χωρίς να δοκιμάσετε τη γλυκιά πίτσα. Το **Θείο Τραγί** των Πετραλώνων μετέφερε φέτος στην Τήνο τη μοριακή του κουζίνα και τα κοκτέιλ

του (2283022511). Στα Υστέρνια, στο **Έξω Μεριά** (2283031552), από τις 9 το πρωί σε περιμένει φοβερό brunch με στραπαταδόδα, καγιανά, καπίρα, αυγά φούρνου κ.λπ - όλα με τοπικά προϊόντα, έως τις 5 το απόγευμα για τους ξενύκτες που ξυπνάνε αργά. Φοβερό ατού το ασυναγώνιστο μπαλκόνι, σερβίρει φαγητό όλη μέρα - δοκιμάστε τη χειροποίητη πίτσα με τηνιακά προϊόντα. Το βράδυ γίνεται μπαράκι με μεγάλη λίστα κρασιών και cocktail κι έχει συχνά live. Στον Όρμο Υστερνίων, το **Θαλασσάκι** (2283031366) σε πολύ γραφικό σημείο, με τηντρομερή μαγείρισσα Αντωνία Ζάρπα.

Στην παραλία του Αγίου Φωκά το **Σαν το Αλάτι** (2283029266) σε ωραία τοποθεσία. Στη Χώρα, αγαπημένο το **Ήταν ένα μικρό καράβι** (2283022818) με πειραγμένη ελληνική κουζίνα, βασισμένη σε τοπικά προϊόντα. Κοντά στη θάλασσα και μέσα σε μια αυλή πνιγμένη στο πράσινο είναι το **Αϊθριο ο Μάρκος** (2283023033). Να δοκιμάσεις οπωσδήποτε τη χωριάτικη ομελέτα. Στον Πάνορμο να πας γραμμή στη **Μαρίνα** (2283031314) για την υπέροχη μακαρονάδα του ψαρά. Κλείνει μέσα της όλη τη θάλασσα. Τα **Δυο Χωριά** (2283041615) θα τα βρεις στο ομώνυμο χωριό και θα σε χορτάσουν με φανταστικά μαγειρευτά, ψητά κ.ά., όλα φτιαγμένα από τοπικά προϊόντα, μαγειρεμένα και σερβιρισμένα με μεράκι, αγάπη και πολύ χαμόγελο. Η θέα από εδώ είναι πραγματικά ανεπανάληπτη, πολύ καλό και το κρασί.

Στο **Κουτούκι της Ελένης** (2283024857), στο δρόμο της αγοράς, απόλαυσε τα μαγειρευτά από τοπικά προϊόντα και συνταγές που αντέχουν στο χρόνο, όπως λαχανοντολμάδες, κουνελάκι στιφάδο, πιτσουνάκια με πιλάφι, τους παραδοσιακούς τηνιακούς μεζέδες - μαραθοτηγανίτες, αρναδικές (άγρια μανιτάρια), αγκιναρόπιτα - και τα φρέσκα ψάρια. Αν στο πιάτο ημέρας βρεις την ψαρόσουπα, ρούφηξε ένα πιάτο, κατεβαίνει κάτω σαν προσευχή. Στο **Μεταξύ μας** (2283025945) πολύ καλή και παραδοσιακή και δημιουργική κουζίνα. Στη **Μαραθιά** (2283023249), στην παραλία του Αγίου Φωκά, ζητά τα ωραία σπιτικά του τυριά, αγγινάρες τουρσί, και απόλαυσε τα δημιουργικά του πιάτα. Πολύ καλή λίστα κρασιών.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Δεν γίνεται να πας στην Τήνο και να μην περάσεις από το θρυλικό **Κουρσάρο** (2283023963), το πιο παλιό μπαρ του νησιού, που σε περιμένει στο λιμάνι σε ένα ιστορικό κτίριο του 1700... Από τα παράθυρά του χαζεύεις το Αιγαίο. Ανοιχτό από νωρίς το πρωί για καφέ, πρωινό, υπέροχα γλυκά και σάντουιτς. Στα Υστέρνια, δοκίμασε την περίφημη σπιτική λεμονάδα στο **Μαγιού All-Day Bar** (2283031882), και μην ξεχάσεις να δοκιμάσεις και τη σοκολατόπιτα σε βαζάκι χαζεύοντας την υπέροχη θέα. Με σχεδόν 30 χρόνια λειτουργίας ο **Κάκτος** (2283025930), αν θες πιο ethnic ατμόσφαιρα και mojito με τέλεια θέα. Στον Πάνορμο, για μια μπίρα στο **Περί Ανέμων** (2283031922),

SUMMER GUIDE '17



AEGEAN GASTRONOMY

2283-025219

Ευαγγελιστρίας 2 - Τήνος
Fb: Aegean Natural Foods
www.aegeanessence.gr
aegeanessence@gmail.com

Στο «Ένα Κάρο» θα χαρείτε να κάνετε δώρα! Το εργαστήριο φτιάχνει σαπούνια από υψηλής ποιότητας φυσικές πρώτες ύλες που αρωματίζονται μόνο με αιθέρια έλαια. Εκτός από εξαιρετική ποιότητα έχουν και πολύ ωραία εμφάνιση και έτσι αποτελούν ένα πρώτης τάξης δώρο! Επίσης, στο «Ένα Κάρο» θα βρει κανείς προϊόντα απολέπισης, βούτυρα για τα χείλη και λάδια για το σώμα, (από εξίσου ποιοτικά υλικά) αλλά και μοναδικές συσκευασίες δώρου και αντικείμενα όπως χειροποίητες σαπουνοθήκες, πινέλα ξυρίσματος και πολύχρωμες πετσέτες χαϊμάι.

Αγίας Παρασκευής 13, Χώρα Τήνου,
22834 00027



<http://www.enakaro.gr>, fb: enakarasoaps, instagram: ena_karo



ΜΑΓΟΥ
ALL-DAY BAR

ISTERNIA
TINOS ISLAND

Café
Local Flavors • Cocktail Bar

#MAYOU.TINOS

f i g+

RESERVATIONS: 22830.31182
mayou.tinos@gmail.com

tripadvisor® FOURSQUARE



50
50th Anniversary
ΧΡΟΝΙΑ

δωδώνη

ΘΕΪΚΟ ΠΑΓΩΤΟ

Σοκολάτα
με γλατισμένη καραμέλα

Παφές Φράουλα

Chocorello

**50 χρόνια δωδώνη
με αμέτρητες εκπλήξεις**

Η δωδώνη, το θεϊκό παγωτό των παιδικών μας χρόνων, γιορτάζει τα 50 της χρόνια και μας γεμίζει υπέροχα δώρα! Πέντε τυχεροί θα κερδίσουν τις οικογενειακές τους διακοπές σε αγαπημένους καλοκαιρινούς προορισμούς! Το δώρο περιλαμβάνει 6 ημέρες για 4 άτομα, all inclusive, με τη φροντίδα και την εμπειρία του ταξιδιωτικού οργανισμού Manassis Travel. Φανταστικό! Τα λατρεμένα παγωτά δωδώνη, όμως, μας επιφυλάσσουν και άλλες εκπλήξεις. Έτσι, 3 τυχεροί το μήνα θα κερδίζουν το ασυναγώνιστο smartphone ZTE Blade A610 Plus. Λεπτομέρειες για όλα στο www.dodoni.com.gr

Manassis
ZTE



ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΟ
Πόμερ & Γάφου - Τήνος, 2283-022606





denou
Marble jewelry

Ακτή Έλλης 1 (πίσω από το μπαρ "Koursaros") - Τήνος, 6937-013981
www.denou.gr fb: Denou



Koursaros
music bar

Ακτή Έλλης 1, Τήνος, 22830 23963





vega
apartments

Άγιος Μάρκος
2283-024035
www.vegaapartments.gr

INFO

για κρασί στο 360 (2283031433) και παραλιακή φάση στο **Rochari beach bar** (6972326036). Στον **Αργοναύτη** (2283 021047), θα περάσεις τα πιο έντονα χορευτικά σου βράδια παρέα με τέλεια cocktail. Ο **Μεγάλος Καφενές** (2283031647) στον Πύργο είναι παραδοσιακό καφενείο, εδώ και 100 χρόνια από το πρωί ανοιχτά για καφέ και σπιτικά γλυκά, για το βραδάκι ιδανικό για τσίπουρο, ούζο με μεζέ κάτω από τον πλάτανο της πλατείας. Το **Κυριακάτικο** (2283022606) απέχει μόλις δύο σκαλάκια από το Κουτούκι της Ελένης στην αγορά, είναι περισσότερο σημείο συνάντησης παρά καφενείο, κάτσε στη μικρή αυλή και απόλαυσε ελληνικό καφέ στη χόβολη, φρέσκους χυμούς ή ένα καραφάκι ρακί.

TIPS

- Να επισκεφθείτε οπωσδήποτε το **Aegean Natural Foods - Aegean Gastronomy** (Ευαγγελιστρίας 2, 2283025219), έναν ιδιαίτερο χώρο που αγαπά τα τοπικά προϊόντα της Τήνου και του Αιγαίου, αλλά και όλης της Ελλάδας. Θα ανακαλύψετε άγνωστα σε πολλούς κρασιά του ελληνικού αμπελώνα και προϊόντα όπως τυριά, ούζο και τσίπουρο Τήνου, τοπικά αλλαντικά, κάππαρη, κρίταμο, μέλι και άλλα πολλά. Είναι ό,τι πρέπει να τα πάρετε μαζί σας στην επιστροφή αλλά είναι και μια πολύ καλή και ιδιαίτερη επιλογή για δώρο στους αγαπημένους σας. • Δες από κοντά πώς φτιάχνεται το

χειροποίητο σαπούνι στο εργαστήριό **Ενα Κάρο** (22830400027) στη Χώρα. Εδώ θα βρεις υπέροχα δώρα για τους αγαπημένους σου: σαπούνια υψηλής ποιότητας, πολύχρωμες πετσέτες, μοναδικές συσκευασίες δώρου, και τη γλυκιά Γεωργία που μετακόμισε από την Αθήνα για να κάνει την αγάπη της επάγγελμα.

- Για εναλλακτικά και οικολογικά κοσμήματα φτιαγμένα από απίστευτα ανακυκλώσιμα υλικά (από καπάκια μπίρας μέχρι κάψουλες Nespresso), μην παραλείψεις να περάσεις από το **Denou** στο λιμάνι (6937013981, 2283023963). Εκεί θα βρεις επίσης μαρμάρινα μικρο-έργα τέχνης από τπνιακούς τεχνίτες, όλα σε προσιτές τιμές.

- Να επισκεφθείς τις **Τεχνотροπές** (Ταξιαρχών & Αλεξ. Μαύρου, 2283023146), όπου η interior designer Κατερίνα Μαρκουίτζου γνωρίζει καλά από ιδιαίτερα ρούχα, πρωτότυπα αξεσουάρ και είδη design.

- Μπορείς να νοικιάσεις ένα αυτοκίνητο ή ποδήλατο από τη μεγάλη ποικιλία της οικογενειακής επιχείρησης **Vidalis Rent a Car** (2283023400): ευγενέστατοι και χαμογελαστοί, έρχονται να σας παραδώσουν ή να παραλάβουν το αυτοκίνητο από το ξενοδοχείο χωρίς οικονομική επιβάρυνση. Με τέσσερα γραφεία στο νησί (ένα στο λιμάνι) δεν θα δυσκολευτείτε καθόλου να τους εντοπίσετε.

Ενοικιάσεις αυτοκινήτων και από το **Soleil** (2283024805), Κρικέλην Μάρκου 7.



Interior Designer
μαρκουίτζου κατερίνα

είδη οικιακής χρήσης
μικροέπιπλα
διακοσμητικά
δώρα
χειροποίητα
ρούχα
παπούτσια
αξεσουάρ





Ταξιαρχών & Αλεξ. Μαύρου - Τήνος, 2283-023146, fb: Texnotropes, email: texnotropes@gmail.com, instagram: texnotropes_tinos



ΜΗΛΟΣ

Της Ελένης Ν. Gage*

«Την επόμενη φορά θα αφήσουμε τα παιδιά στο σπίτι» μουρμούραγε ο άντρας μου, ο Emilio, σχεδόν σε κάθε κολπάκι της Μήλου. Δεν πήγαμε και στις 70 παραλίες, αλλά τουλάχιστον καταφέραμε να κολυμπήσουμε σε όσες περισσότερες μπορούσαμε στο διάστημα της μιας εβδομάδας που περάσαμε στο νησί πέρυσι το καλοκαίρι. Ετοίμαζα ένα θέμα για ένα ταξιδιωτικό περιοδικό και είχα διαλέξει να γράψω για τη Μήλο, συνεπαρμένη κυρίως από φωτογραφίες που είχα δει, το «σεληνιακό» τοπίο της παραλίας στο Σαρακηνικό, τις σπηλιές στην απότομη πλαγιά που κρεμόταν πάνω από το **Κλέφτικο** και την υπέροχη αμμουδιά της **Φυριπλάκας**. Το θέμα μου για τη Μήλο συνέπεσε χρονικά και με τις διακοπές που κάνουμε κάθε χρόνο στην Ελλάδα, από τη Νέα Υόρκη, οπότε δεν ακολουθούσε μόνο ο «περιπετειώδης» σύζυγός μου, αλλά και τα δυο ατίθασα και ανεξέλεγκτα παιδιά μας, ηλικίας 4 και 1 μισο. Αγαπάμε πολύ τα παιδιά μας και αγαπάμε να ταξιδεύουμε μαζί τους. Μόλις όμως ο Emilio αντίκρισε τη Μήλο άρχισε να φαντάζεται τον εαυτό του να πηγαίνει από παραλία σε παραλία όλη μέρα, κολυμπώντας, και να τρώει σε κάθε ψαροταβέρνα που βρισκόταν στο δρόμο μας. Κι εγώ θα απολάμβανα μια ώρα πεζοπορία από τον αμφιθεατρικά χτισμένο παραδοσιακό οικισμό της **Τρυπητής** προς τα κάτω στο παραθαλάσσιο χωριό **Κλήμα**, αν δεν σέρναμε και τα καρότσια μαζί μας. Αν ήμασταν μόνο οι δυο μας, ίσως να είχαμε νοικιάσει στο Airbnb κάποιο από τα «σύρματα», τα ασβεστοβαμμένα σπιτάκια-αποθήκες με τις ζωγραφισμένες σε έντονα χρώματα ξύλινες πόρτες τους στο ισόγειο και τα δωμάτια από πάνω, αυτά που χρησιμοποιούν οι ψαράδες για να φυλάνε κάτω τις βάρκες τους και πάνω να μένουν. Όταν όμως έχεις ένα γιο που μόλις ανακαλύπτει την ικανότητά του να περπατάει, η ιδέα ενός ισόγειου καταλύματος σε απόσταση αναπνοής από το πέλαγος δεν φαντάζει τόσο γοητευτική.

Όπου κι αν κολυμπήσαμε στη Μήλο βλέπαμε καλογυμνασμένα νεαρά ζευγάρια να κάνουν καταδύσεις και ψαροτούφεκο. Χαμογελούσαν ευδιάθετα στο μικρό παχουλό μας αγοράκι που τραβούσε δεξιά αριστερά στο βαρκάκι του η «αυταρχική» μεγαλύτερη αδερφή του και εγώ τους σκεφτόμουν να λένε «έτσι θα είμαστε κι εμείς μια μέρα». Και η επόμενη σκέψη μου ήταν, «απολαύστε τη στιγμή! Κατεβείτε τη σχοινένια σκάλα που οδηγεί στην παραλία **Τσιγκράδο!** Δαμάστε τα ρεύματα στο **σπήλαιο του Παπάφραγκα!** Πάρτε τώρα τα ρίσκα, τώρα που δεν έχετε άλλες υποχρεώσεις. Ή τουλάχιστον, απολαύστε το γεύμα πλάι στο νερό χωρίς να χρειάζεται να τρέχετε κάθε λίγο και λιγάκι πίσω από ένα ζιζάνιο». Κάτι άλλαζε όμως όσο εκείνη η βδομάδα πλησίαζε στο τέλος της, ένα συναίσθημα που γιγαντώθηκε αφού φύγαμε από το νησί και με κατέκλυζε κάθε φορά που σκεφτόμουν αυτό το ταξίδι. Το **Σαρακηνικό** έπαψε να φαντάζει ως το «απόκοσμο» φυσικό φαινόμενο, και άρχισε να γίνεται το μέρος που ο Νίκος, ο γιος μας, βουτούσε γυμνός στη θάλασσα. Το χωριό **Μαντράκια** ήταν εκεί που η Αμαλία ατρόμητη πλησίασε τα χταπόδια που ξεραίνονταν στον ήλιο έξω από το εστιατόριο **Μέδουσα**. Και η σπηλιά στη Φυριπλάκα, εκεί που κολυμπήσαμε για να βγάλουμε σέλφι και να φτιάξουμε τις χριστουγεννιάτικες κάρτες μας, με κίνδυνο να βραχούν τα iPhone μας. Συνειδητοποίησα πως η Μήλος δεν είναι απλώς ένα ονειρεμένο νησί να επισκεφθείς όταν είσαι νέος, φοράς καυτό μπικίνι και ψάχνεις την περιπέτεια και την έξαψη. Είναι απλώς ένα ονειρεμένο νησί, τελεία. Ίσως μια μέρα επιστρέψουμε χωρίς τα παιδιά. Για την ώρα, όμως, είμαι απίστευτα χαρούμενη που είχαν την ευκαιρία να δουν τόσο υπέροχα τοπία. Και τα είδαμε μαζί.

*H E.N.G. είναι συγγραφέας («The Ladies of Managua», «Other Waters», «North of Ithaca») και αρθρογράφος (μεταξύ άλλων στο Conde Nast Traveller, NYT, Allure κ.ά.)

ΜΗΛΟΣ

Του **Θανάση Τότσικα***
Εξ. Ξενοδοχείο paradise - νύχτα

✓ **Η**χος θάλασσας. Αγριεμένης. Φυσάει δυνατά.
Ο Χρήστος (35) τρέχει τρομαγμένος. Έχει λαχανιάσει. Τα ρούχα του είναι μέσα στο αίμα. Γυρίζει και κοιτάζει προς τα πίσω, το ξενοδοχείο. Δυσοίωνο.
Παραπατάει και πέφτει κάτω, το πρόσωπό του μέσα στα χώματα. Τρέμει. Παίρνει βαθιά ανάσα.
Σηκώνεται. Και συνεχίζει το τρέξιμο κοιτάζοντας πίσω του. Φοβισμένος.
Βλέπει ένα αυτοκίνητο να πλησιάζει. Τρέχει προς το μέρος του.
Βγαίνει τρέχοντας στο δρόμο τη στιγμή που το αυτοκίνητο περνάει από μπροστά του. Πέφτει πάνω του.
Και μένει κάτω.

Η παραπάνω είναι η πρώτη σκηνή της πρώτης μου κινηματογραφικής ταινίας, «*Saison Morte*» (Νεκρή Περίοδος)—ένα φιλμ noir, σε σενάριο Παναγιώτη Ιωσηφέλη και παραγωγή Showtime Productions— που γράφτηκε για τη Μήλο, γυρίστηκε στη Μήλο και με έκανε να αγαπήσω το νησί.
Πρώτη φορά γνωρίζω νησί του Αιγαίου εκτός καλοκαιρινής περιόδου. Έμεινα ενάμιση μήνα και την έψαξα απ’ άκρη σ’ άκρη.
Είδα τις αγριεμένες θάλασσες, το λυσσασμένο αέρα, τη natura μεριά της, την industrial μεριά της. Τις απίθανες παραλίες με τους άπειρους χρωματικούς συνδυασμούς, τις τουριστικές βαρκάδες σε σπηλιές, τις κατακόμβες του Βυζαντίου και τις κατακόμβες της Κατοχής. Τους περιέργους γεωλογικούς σχηματισμούς διάσπαρτους σε ποικίλες εκφάνσεις, τα ηλιοβασιλέματα και τις ανατολές, την ομίχλη και τα σύννεφα, τις πρώτες παπαρούνες. Είδα γλάρους αραγμένους σε καταπράσινο λιβάδι, σαν εικόνα από ταινία του Αγγελόπουλου. Είδα καταϊγίδα να έρχεται, να σκοτεινιάζει ολόκληρη τη Μήλο και λίγα λεπτά μετά να ξαναβλέπω τα χρώματά της, σαν σε ταινία technicolor.
Και όλα αυτά σε ένα νησί άδειο, σαν καρτ-ποστάλ, σαν σκηνικό ταινίας. Είδα την Αφροδίτη σε αναπηρία, σε κάδρο, σε μπλούζα σε κόπια στο αρχαιολογικό της μουσείο.
Γνώρισα τη Μήλο το χειμώνα. Τώρα μου μένει να επιστρέψω και να τη δω καλοκαίρι. Ίσως να μου ξεφυγαν μερικές γωνιές.

*Ο Θ. Τ. είναι σκηνοθέτης.

INFO

Η **Μήλος**, το νησί που έχει γίνει γνωστό σε όλο τον κόσμο από το υπέροχο άγαλμα της Αφροδίτης. Παραδοσιακά θεωρείται «ζευγαρονήσι», ενώ το σκηνικό συνθέτουν υπέροχες παραλίες-καρτ ποστάλ, αρχαία ευρήματα, κατακόμβες και γραφικά ταβερνάκια. Χαρακτηριστικό της Μήλου είναι τα πλούσια πετρώματα, που δικαιολογούν τις άπειρες selfies σε γνωστά αξιοθέατα.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Η ηφαιστειογενής σύσταση του εδάφους κάνει τις δεκάδες (πάνω από 70) παραλίες μαγευτικές και ιδιαίτερες. Καταγάλανα ή τirkουάζ νερά, λευκά βράχια, βότσαλα και επιλογές για όλα τα γούστα: άγριες, φιλικές, οργανωμένες ή ανοργάνωτες. Δεν υπάρχει περίπτωση να τις προλάβετε όλες, οπότε αν είστε περιπετειώδεις επιλέξτε ανάμεσα στο διάσημο Σαρακηνικό, όπου πολλοί ισχυρίζονται ότι είναι σαν να κάνεις μπάνιο στη σελήνη, το πολυφωτογραφημένο Κλέφτικο με τον εντυπωσιακό βράχο, την παραλία των παλιών θειορυχιών ή τη σπηλιά της Συκιάς. Πιο σίγουρες επιλογές για οικογένειες, με άμμο, είναι το Αμμουδαράκι με τα διάφανα νερά, ο Άγιος Ιωάννης, η Αχιβαδολίμνη στα νότια, η τεράστια Παπικινού ή ο οργανωμένος Φυροπόταμος.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στον Αδάμαντα: **Ageri Milos** (2287021627), **Santa Maria Village** (santamaria-milos.gr, 2287021959), Ξενοδοχείο **Πορτιανή** (www.hotelportiani.gr, 2287022940). Οικονομική επιλογή είναι το Ξενοδοχείο **Λιόγερμα** (2287022300) πάνω από την παραλία της Λαγκάδας, ενώ στο Παλαιχωρί υπάρχουν τα **Artemis Deluxe Rooms** (215215 4780) και τα **Palaiochori Studios** (www.paleochori-milos.gr, 2287031267). Στα Πολλώνια: **Ανεμόεσσα Studios** (www.anemoessastudios-milos.gr, 2287021528) δωμάτια και studios πάνω στη θάλασσα και **Melian Hotel & Spa** (2287041150). Αν το καλύτερό σου είναι μια σκηνή δίπλα στο κύμα θα πας στην **Αχιβαδολίμνη**, το μονάκριβο κάμπινγκ της Μήλου (2287031410). Για κουκλίστικα δωμάτια παραδοσιακού κυκλαδίτικου στιλ τα **Γλαράκια** (2287023969) ή η **Αφροδίτη της Μήλου** (2287022020).

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στον Αδάμαντα: Στο **Ναυάγιο** (2287024124), ένα εστιατόριο 30 ετών, ανανεωμένο, πάνω στη θάλασσα, με μοντέρνα μεσογειακή κουζίνα βάση της οποίας είναι τα θαλασσινά. Εξαιρετικός ο σεφ Κώστας Παπαϊωάννου, εξαιρετικές και οι δημιουργίες του, όπως το καρπάτσιο χταποδιού, το ταρτάρ φρέσκου ψαριού, το σεβίτσε τόνου, το κυλοπιτάκι μαρίδας. Από τον κατάλόγό του δεν λείπουν και τα κρεατικά, όπως και παραδοσιακές πίτες και γλυκά. Στον **Αλευρόμυλο** (2287023117), στον Παρασπόρο, ο ντόπιος σεφ Βασίλης Παπικινός φτιάχνει εξαιρετική παραδοσιακή κουζίνα (κάποιες φορές και πειραγμένη), βασισμένη στα ντόπια υλικά—σουξέ τα σκορδολάζανα. Στην **Αχιβαδολίμνη**, να επισκεφθείς

οπωσδήποτε την ταβέρνα του κάμπινγκ (2287031410), η οποία από νωρίς το πρωί σερβίρει απολαυστικά ηρωινά, τα οποία όλα είναι χειροποίητα, όπως και το ψωμί, οι τυρόπιτες, τα παραδοσιακά πιταράκια. Δυνατό της σημείο πιάτα όπως παστίτσιο, μουσακάς, τα σουτζουκάκια—αυτό που λένε της γιαγιάς. Στον Προβατά, πήγαινε στο **Tarantella** (2287031346), ένα beach bar & wine restaurant. Στην παραλία της Λαγκάδας για μεσογειακές γεύσεις σε συνδυασμό με εντυπωσιακά κοκτέιλ στο **Aragosta** (2287022292). Στην παραλία Παλιχωρίου στο **Sirocco** (2287031201) με την ωραία θέα λιχουδιές ψημένες στην άμμο σε γάστρες, αστακούς και ψάρια. Για πιο χαλαρή κατάσταση, στον κήπο του **Ω! Χαμός** (2287021672), για αυθεντική μπλέικη κουζίνα, εξαιρετικά τυριά. Οι ιδιοκτήτες έχουν και δικό τους τυροκομείο. Τρυπητή: στο μαγαζί της **Εργίνας** (2287022524) θα απολαύσεις όμορφο ηλιοβασιλέμα και παραδοσιακά μαγειρεμένα πιάτα με μεράκι ενώ στο ρομαντικό **Bariello** (6984218360) burger και νόστιμο cheesecake. Πολώνια: στο **Ενάλιον** (2287041415) ορκίζονται όλοι οι επισκέπτες και στο **Γαλό** (2287041208) σε κερδίζουν οι θαλασσινές προτάσεις. Στο **Αρμενάκι** (2287041061) του συμπαθέστατου και με πολλές γνώσεις για το κρασί, Αντώνη Μαυρογιάννη, για καταπληκτική ψαρόσουπα και τηγαντούς κολλιτσάνους, σπάνια νοστιμιά. Στο **Μπακάλικο Γαλάνης** (2287028163), στο Τριοβάσαλο, παλιό παραδοσιακό καφενείο με αυθεντικούς μεζέδες. Αν κινηθείς βόρεια, δοκίμασε επίσης το παραδοσιακό ταβερνάκι **Μέδουσα** στα Μαντράκια (2287023670), πάνω στο κύμα. Τα must φαγητά της Μήλου που πρέπει να δοκιμάσεις είναι πιταράκια, ντοματοκεφτέδες, τυροκροκέτες (από ντόπια τυριά), φλαουνάκια, καρπουζόπιτες, γλυκό του κουταλιού «κουφέτο» (γλυκό κολοκύθι με μέλι και αμύγδαλα).

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Στο beach club **Καρνάγιο**, στον Λαγκαδά, ποτά και cocktails με ωραίες μουσικές από το πρωί μέχρι το βράδυ. Για τζαζ, κοκτέιλ και μαγευτικά ηλιοβασιλέματα στην **Ουτοπία** (2287023678) στην Πλάκα, καθώς και στο **Εν Πλω** (2287023124) για ρομαντικές πανσέληνους ή χαλαρό ηρωινό καφέ με παγωτό. Στα Πολλώνια, στο **Hanabi Seaside Sushi** (6945550838), για μια ιδιαίτερη εμπειρία σούσι πάνω στη θάλασσα που κερδίζει εντυπώσεις.

EXTRA TIPS

- Να επισκεφθείς το φανταστικό **Μουσείο Άμμου** (Πλάκα, 2287023828, www.mysand.gr) και να δεις έργα τέχνης, πίνακες ζωγραφικής, διακοσμητικά και άλλα, όλα φτιαγμένα από άμμο διαφόρων χρωμάτων. Θα δεις και θα αγοράσεις άμμο απ’ όλο τον κόσμο, από θάλασσες, ποτάμια, ηφαιστειογενείς περιοχές και θα παρατηρήσεις κόκκους άμμου με μικροσκοπία. Μια εξαιρετική δουλειά του γεωλόγου από τη Θεσσαλονίκη Αστέρη Παπλωματά.
- Να νοικιάσεις αυτοκίνητο για τις μετακινήσεις σου από το **Athina Travel** (Αδάμαντας, 2287021627).



ΔΗΜΟΣ: 2287360100
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2287021204
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2287023360
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ: 2287060001

SUMMER
GUIDE '17



ΜΟΥΣΕΙΟ ΑΜΜΟΥ

Πλάκα, Μήλος 2287-023828, www.mysand.gr



ΑΧΙΒΑΔΟΛΙΜΝΗ

Camping - Bangalows - Restaurant - Pool Bar

Αχιβαδολίμνη Camping - Ταβέρνα, Αχιβαδολίμνη, 2287-031410-12



NAVAGIO
MEDITERRANEAN CUISINE

Αδάμαντας, Μήλος, 2287-024124



ΜΥΚΟΝΟΣ

Na ξαναγαπήσουμε τη Μύκονο

Των **Μιχάλη Σιγκούνα** και **Carsten Stehr**

Ζούμε μόνιμα στη Μύκονο τα τελευταία 15 χρόνια, χειμώνα καλοκαίρι. Όχι μόνο λόγω της επαγγελματικής μας σχέσης αλλά και της «ολοκληρωτικής» αγάπης μας για το νησί. Η Μύκονος είναι η ζωή μας από τα τέλη της δεκαετίας του '80, από τότε που ερχόμαστε εδώ. Η ομορφιά της δεν εξαντλείται ποτέ. Η καθημερινότητά μας περιβάλλεται από την ενέργεια του νησιού, το φως των Κυκλάδων, του δυνατό αέρα που λειτουργεί «λυτρωτικά» πολλές φορές παίρνοντας μακριά το θόρυβο των χιλιάδων επισκεπτών που συρρέουν στο νησί. Το νησί που αντέχει και υποστηρίζει δύσκολες καταστάσεις κρίσης, δίνοντας κάθε καλοκαίρι εργασία σε χιλιάδες ανθρώπους. Και το νησί που, βέβαια, είναι στο επίκεντρο της κάθε κακόβουλης (όχι πάντα) κοινωνικής κριτικής.

Η «δικιά μας» Μύκονος έχει να κάνει με τους ντόπιους που έχουν δουλέψει σκληρά με το ενδιαφέρον κοινό του νησιού —όσο ετερόκλητο κι αν είναι—, με τη gay κοινότητα που αν μη τι άλλο έχει βοηθήσει τα μέγιστα. Είναι οι πρωινές χειμωνιάτικες βόλτες στον Γυαλό, είναι τα υπέροχα δειλινά του Οκτώβρη, τα δεκάδες πανηγύρια που λαμβάνουν χώρα, οι εξορμήσεις μας στο Τραγονήσι, στη Ρήνεια και βέβαια η ανυπέρβλητη ομορφιά της Δήλου. Οι υπέροχες παραλίες όπως ο Φωκός, η Μυρσίνη ή το Τηγάνι, όπου ακόμα και τον Αύγουστο είναι ήσυχα και ανθρώπινα. Τα μεταλλεία στη βόρεια πλευρά του νησιού, μοναδικό σεληνιακό τοπίο.

Και μέσα σε όλα αυτά, το νησί που «ανέχεται» μόνο αυτούς που πραγματικά το σέβονται. Από «επαγγελματίες» μέχρι και επισκέπτες. Είναι και νησί «τιμωρός» αφού εύκολα δέχεται αλλά και εύκολα «διώχνει». Αυτό που είναι καθήκον όλων μας (και όχι μόνο για τη Μύκονο) είναι να σεβαστούμε τη φιλοξενία του. Να προστατέψουμε τα υπέροχα βράχια που απέμειναν, να φροντίσουμε να σταματήσει η άναρχη δόμηση και να σκύψουμε από πάνω του με ευαισθησία και ευγνωμοσύνη για τις χαρές που μας δίνει όλο το χρόνο.

Η Μύκονος της καρδιάς μας έχει να κάνει με τα ατελείωτα πάρτι, τη χαρά των διακοπών για τους άλλους, την προσμονή μας να βρούμε χρόνο μέσα στο χειμώνα για να μπορέσουμε κι εμείς να ξαναβρεθούμε εκεί, να τη χαρούμε και επιτέλους να αναπνεύσουμε. Η Μύκονος είναι η αναπνοή μας. Αξίζει να την ξαναγαπήσουμε όλοι μας.

Ο Μιχάλης Σιγκούνας και ο Carsten Stehr είναι οι ιδιοκτήτες των Jackie O' στη Χώρα & Jackie O' beach στη παραλία Super Paradise.



Κρύα ροφήματα καφέ Starbucks

Η Μύκονος δεν φημίζεται μόνο για την έντονη κοσμική και νυχτερινή της ζωή αλλά και για τις όμορφες παραλίες όπου μπορεί κανείς να βρεθεί και να νιώσει εντελώς απελευθερωμένος από τα δεσμά της ζωής στην πόλη. Οι νότες της γλυκιάς ζωής στο νησί συντονίζονται με την απόλαυση μίας καινούργιας γεύσης Starbucks που έρχεται φέτος στα ψυγεία, ενός παγωμένου **Vanilla Bean Macchiato**. Πρόκειται για τον αγαπημένο μας, αναζωογονητικό Arabica καφέ espresso συνδυασμένο με γάλα και απαλές νότες γλυκιάς βανίλιας.

Θα το βρείτε σε επιλεγμένα ψυγεία σε όλο το νησί.

INFO

15+1 λόγοι να επισκεφθείς τη Μύκονο

Έχει εκπληκτικές παραλίες, έχει σούπερ γκουρμέ φαγητό, μοναδικά σε πολυτέλεια ξενοδοχεία, trendy μαγαζιά, έχει σελέμπριτι και ημισελέμπριτι, μια δίκως τέλος νυχτερινή ζωή και όποια εξεζητημένη υπηρεσία επιθυμήσεις. Εννοείται, έχει ενδιαφέρουσες γκαλερί και εκθέσεις, έχει και τη Δήλο σε απόσταση αναπνοής. Αν ακόμα αναρωτιέσαι γιατί το νησί βουλιάζει κάθε χρόνο και γιατί είναι το hot spot ολόκληρου του πλανήτη θα προσθέσουμε τα στενά γραφικά δρομάκια, τα άσπρα κυκλαδίτικα σπιτάκια, τους ανεμόμυλους, το ηλιοβασίλεμα, τη Μικρή Βενετία, τους διάσημους Μύλους και τη μοναδική αύρα ανεμελιάς. Ετοίμασε βαλίτσες, μελέτησε τον παρακάτω οδηγό επίβιωσης και καλό καλοκαίρι.

ΧΩΡΑ

Πού να κολυμπήσεις, να φας, να πιεις & να διασκεδάσεις στη Χώρα

Αγία Άννα: Θα κολυμπήσεις στη γνωστή αμμουδερή παράλια στο παλιό λιμάνι στις Χώρες.

Παλιό Λιμάνι: Στο **Roca Cookery** (2289022955) μαμαδίστικα πιάτα από τον Μίμη Φούκα (τον ξέρεις από παλιά, από το Sea Satin), στην κλασική ταβέρνα **Ni-kos** (2289024320) και για ψάρι στον Κουνέλα (2289028220).

Σχολή Καλών Τεχνών: Στο **Belvedere Hotel** (2289027362) το διάσημο εστιατόριο του Nobuyuki Matsuhisa, **Matsuhisa Mykonos** (2289025122) και το **Thea** (2289027362), σύγχρονη μεσογειακή με σεφ τον Νίκο Ζερβό.

Μικρή Βενετία: Στην πλατεία Αλευκάντρας υπάρχει τα τελευταία 60 χρόνια η ιστορική ταβέρνα **Αλευκάντρα** (2289022450) και το βιολογικό και υγιεινό **Nice n easy** (2289025421) με σεφ τον Χρήστο Αθανασιάδη. Λίγο πιο πάνω το **Mamalouka** (2289023505) με αυλή και μεσογειακή κουζίνα, το **Scarpa** (2289023294) με house μουσικές και πάρτι. Ακόμα το all day cafe bar **Vicolo** (2289026551). Η μεγάλη παρέα είναι το **Semeli Bar** (2289026505) ανοιχτό από το πρωί για ομελέτες και ουζάκι και από πάνω το λονδρέζικο VIP club **Toy Room** με μουσική R&B. Για να δεις ηλιοβασίλεμα πας πάλι στο θρυλικό μπαρ **Caprice**, που όμως έχει μεταφερθεί λίγο πιο πέρα από την παλιά του θέση, όπου εκεί τώρα λειτουργεί το έθνικ, ροκ κοκτεϊλ μπαρ **Baos** (6944385959). Πιο πέρα κάτω από τους μύλους, το επίσημο θρυλικό αδελφάκι του και η καλύτερη σχάρα του νησιού

το **Sea Satin** (2289024676).

Στην παραλία: Στο natura με chef το Ν Γιώργο Κουμπούρη στο **Leto Hotel** (2289022207) και στο αδελφάκι του κολωνακιώτικου Jarden, το περουνιανό bar restaurant **Nikkei** (6937900201) στην πλατεία Αγίας Κυριακής.

Στην περιοχή της Αλεόμανδρας: Στο **Kirini My Mykonos Retreat** (2289079188) με σουίτες, spa και το εστιατόριο **Anthos** με σεφ τον Γιώργο Ιακωβίδη.

Στην Πλ. Αγίας Μονής (Παραπορτιανή): Εδώ βρίσκεται το **Jackie O** (2289077298) του Μιχάλη και του Carsten, αγαπημένο straight friendly bar με αξέχαστα drag shows (κάθε βράδυ στις 2:00). Επίσης το live club **4711** (2289077368).

Στη Λάκκα: Το ιταλικό **Salé & Pepe** (2289024207) του Ιβάν Οταβιάνι, η μεταμοντέρνα μπακαλοταβέρνα **Bakalo** (2289078121) με τον Γιάννη Γαβαλά στην κουζίνα. Ακόμα το **Mediterraneo** και δίπλα το μίνιμαλ **Sushi Med** του Samuele και το **Funky Kitchen** στην Ιγν. Μπάσουλα 40 (2289027272) με σεφ τον Παύλο Γρίβα που μας έρχεται από το Κουζίνα της Σύρου με μεσογειακή πειραγμένη κουζίνα.

Στα Τρία Πηγάδια: Τα τελευταία 30 χρόνια το hot club **Astra** (2289024767) με καλεσμένους Αθηναίους djs, στην οδό Ενόπλων Δυνάμεων το champagne & cocktail bar **Queen** (6946618539) και δίπλα στο Lui Vuitton το club **BonBonniere** (6980611154) από Λονδίνο - Νέα Υόρκη.

Στην Καλογερά: Το διάσημο ασιατικό **Ling Ling by Hakkasan** (2289022515), εκεί που ήταν παλιά η ταβέρνα Φιλιππής. Το **Meating** (2289078550) του σεφ Παναγιώτη Μενάρδου με μεσογειακή κουζίνα, το **Kalita** (2289027102) ελληνική δημιουργική κουζίνα από το σεφ Βάιο Ντούτσια, η κυρα-Ελένη 35 χρόνια φτιάχνει μαγειρευτά στο **Eva's Garden** (2289022160), θα μπείτε και από την πλατεία Γουμενιού, το all year **Μαερείο** (2289028825) με ελληνική κουζίνα, στην Πλατεία Γουμενιού το **Familia** (2289078638) αδελφάκι του **Allegro /Μακρύς Γιαλός** (2289025030) με τοπική ελληνική & μεσογειακή κουζίνα, το **Nautilus** (2289027100) με ελληνική μεσογειακή και για τάπας (και ελληνική κουζίνα) στο μικρό **wine bar Vino's** (2289028622) που επιμελούνται οι 2Eaters - Αθηνάγορας Κωστάκος & Θεοδόσης Κακούτης. Επίσης το διαχρονικό **Maison de Katrin** (2289022169) στη Νικίου.

Ματογιάννια: Στο **Lotus**

(2289022881), mix μεσογειακή κουζίνα. Πρωινό και ελαφρύ φαγητό στο καφέ **Άρωμα** (2289027148). Fusion μεσογειακή κουζίνα στο κοσμικό μπαρ-εστιατόριο **Interni** (2289026333).

Δαφράκι: Στο μικρό all day **Lady Finger** (2289024231) με ελληνική δημιουργική κουζίνα στο ξενοδοχείο Andronikos.

Πίσω από την εκκλησία Πανάχρα: Στο steak house **Uno Con Carne** (2289024020) με VIP χώρο και sushi tapas bar και μουσικές από γνωστούς DJs.

Στην περιοχή Αργύραινα: Στο ταϊλανδεζο-fusion **Mr Pug** (2289077771) με σεφ τον Γιώργο Βενιέρη.

Στην Πολυκανδριώτη: Το ιστορικό **Remezzo** (2289025700) μεταμορφωθεί σε ένα προσεγμένο εστιατόριο.

Στον Γιαλό: Ο **Μπακόγιας** (2289023552), από τα καλά τηγάνια του νησιού, το all day **Alegro**, το ναπολιτάνικο **Catari** (2289078571) και το **Güzel Stage Club - 9 Muses** (6944231999, 6942400897).

Στην πλατεία Μαντώ: Στο **Mama's Cuisine** (2289400205) με american style κρεατικά και μπέργκερς. Το **Kalamaki Mykonos** με νόστιμα σουβλάκια και βεβαίως το all time classic-all day long **Everest** (2289022245).

Αγίου Ιωάννου: Το **Ninnolo** (2289300998), το γνωρίσαμε για πρώτη φορά στην Κηφισιά αλλά από φέτος αρμενίζει στο Νησί των Ανέμων, με το 100% χειροποίητο και κρεμώδες παγωτό του, που παρασκευάζεται καθημερινά αποκλειστικά με φρέσκο ελληνικό γάλα. Με δεκάδες γεύσεις, χωρίς καθόλου κρέμα γάλακτος, βούτυρο ή αυγά. Να το προτιμήσεις και για το brunch του.

Στη Περιφερειακή, στο Ευαγγελιστράκι: Στο **Casa Dolce** (2289110714) του Νίκου Κουκιάσα θα βρείτε παγωτά με απίθανες γεύσεις.

Στον Τούρλο: Ο **Μαθιός** (2289022344) παραδοσιακή ταβέρνα.

Έξω από τη Χώρα: Στο ξενοδοχείο **Cavo Tagoo** (2289020100) με δυο εστιατόρια: το **Tagoo** για το μεσημέρι και το **Kiku** (2289020100) για γιαπωνέζικη κουζίνα από τον Χρόνη Δαμαλά.

Στα Άνω Μερά: Στην κεντρική πλατεία θα βρεις πολλές ταβέρνες και νέα στέκια, όπως τον **Αποστόλη** (2289071760), το **Στέκι του Προέδρου** (2289071925) στην πλατεία, θα δοκιμάσεις κοντοσουβλι στη χασαποταβέρνα του

nice n easy
THE TAVERN

nice n easy
ORGANIC GLUTEN FREE RESTAURANT

LOCATED IN LITTLE VENICE, OFFERS INSTAWORTHY SUNSETS AND WINDMILLS AS THE BACKDROP AND A CLASSIC MENU OF GREEK INSPIRED COMFORT FOOD & HEALTHY OPTIONS.

AN ORGANIC FARM-TO-TABLE RESTAURANT NEXT TO THE TAVERN THAT OFFERS A TOTALLY GLUTEN FREE MENU.

Alefkandra Sq. Mykonos Chora
T: +30 22890 25421

Alefkandra Sq. Mykonos Chora
T: +30 22890 25421



Η ομάδα του Φάρμα Μύκονος 77

ΦΩΤΟ: BIBI KAPAPY - ΦΕΦΦΑΝΟΥΣ

INFO

Βαγγέλη (2289071577), θα πας στο **Tsaf** (2289071887) για ουζάκι και θαλασσινά (αδελφάκι του Alemagou στη Φτελιά), ο Κωνσταντίνος θα σε εξυπηρετήσει στο **Fisherman - Γιώργος & Marína** (2289071405). Μην φύγεις χωρίς την ονομαστή κοπανιστή Μυκόνου από το **Εργαστήριο Κοπανιστής** (2289071425) και αν δεν επισκεφτείς το **Ninnolo** (2289773836) με τα γνωστά ακαταμάχητα παγωτά του αλλά και brunch φτιαγμένα από κυκλαδίτικα προϊόντα (όπως στραπατσάδα με σύγκλινο Μυκόνου και αυγόφρετες με γραβιέρα Νάξου), σπιτικά κέικ και γλυκά, πολλές προτάσεις σε σάντουιτς, τραγανές πίτσες και υπέροχα πιάτα ζυμαρικών.

Επίσης στο δρόμο προς τα Άνω Μερά τρώμε ωραία στο **La Cucina Di Daniele** (2289071513).

ΠΟΥ ΝΑ ΨΩΝΙΣΕΙΣ

Στο πολυτελές εμπορικό κέντρο του **Nammos** στην παραλία της Ψαρρούς το ολοκαίνουργιο κατάστημα με αποκλειστικά **KITTON** (γυναικεία και ανδρικά) (2289022488) άνοιξε φέτος τις πόρτες του και μπορείτε όχι μόνο να αγοράσετε αλλά και να παραγγείλετε sur mesure αφού οι ιταλοί ράφτες θα είναι εδώ για να σας προτείνουν και να πάρουν τα μέτρα σας. Στο ίδιο εμπορικό κέντρο υπάρχει πάντα και το κατάστημα της **LUISA** (2289022015), ένας μικρός παράδεισος με όλα τα beachwear της επώνυμης μόδας σε ρούχα, αξεσουάρ και παπούτσια. Μεγάλη ποικιλία σε μάρκες διαθέτει και η μπουτίκ του **Jackie O** (2289077298) στην παραλία του Super Paradise με τέλειο pop up store του Neil Barrett (ρούχα, υφάσματα, παπούτσια), το δεύτερο στην Ευρώπη, ρούχα ειδικά σχεδιασμένα του Απόστολου Μητρόπουλου, t-shirts της Πατρίτσια Φίλντ, υπέροχα παρεό από το Παρεάκι, κο-

σμήματα του Minas και Ιλεάνα Μακρή και φυσικά τα καφτάνια της Sadh. Στα Ματογιάννια υπάρχει πάντα το κορυφαίο μαγαζί κοσμημάτων και ειδών design του σχεδιαστή **MINAS** (Πλατεία Αγ. Κυριακής, 2289027320) για να διαλέξεις το rock κόσμημα που θα φορέσεις και θα κρατήσεις για όλη σου τη ζωή. Οι κλασικές μπουτίκ της Chanel, Hermes, Dsquared με τα ανάλογα beachwear μοναδικά κομμάτια. Στην Αγίου Ευθυμίου υπάρχουν τα **Calzedonia** για εύκολες και πιο οικονομικές αγορές. Το **Sotris** είναι πάντα μια σταθερή αξία καθώς και τα **Victoria's Secret** στο παλιό λιμάνι για σέξι εμφανίσεις. Στην Ανδρονίκου πολύ συμπαθητικό μαγαζί είναι και ο **Maurizio** (2289024516) με πολύ ωραία κιμονό και αξεσουάρ χειροποίητα από έλληνες τεχνίτες. Στην οδό Καλογερά 8 αν θέλεις να βρεις πραγματικά καλαίσθητα και χειροποίητα γυαλιά περάστε από το **Kopajos** (6947983640) όπου ο ιταλός αρχιτέκτονας **Bruno de Felice** δημιουργεί μικρά έργα τέχνης με μεταλλικούς σκελετούς και χρυσούς καθρέφτες. Μην ξεχάσεις τέλος και μια επίσκεψη από τα γνωστά **Luxury Toys**, τη φίρμα με τις second hand τσάντες και αξεσουάρ γνωστών Οίκων Μόδας σε χαμηλότερες τιμές.

ΤΕΧΝΗ /ΣΙΝΕΜΑ/ EVENTS

Cine Manto Στην Ανδρόνικου, μέσα σε ένα μουσικό κήπο κρύβεται ένα από τα 10 ομορφότερα θερινά σινεμά του κόσμου (δεν το λέμε εμείς, αλλά ο «Independent», ο «Guardian» και το «Monocle»), εξοπλισμένο με ψηφιακή προβολή και πλούσιο πρόγραμμα με ταινίες πρώτης προβολής. Οργανώνει επίσης πολλές ενδιαφέρουσες εκδηλώσεις, ημερίδες, προβολή ντοκιμαντέρ κ.ά. ενώ παράλληλα λειτουργεί η κουζίνα του **CINE MANTO café-restaurant**, με μυρωδάτους

καφέδες, πλούσια πρωινά, χυμούς, σαλάτες και τα φημισμένα ψητά στα κάρβουνα. Μην ξεχάσεις να πάρεις μαζί σου και το ωραίο περιοδικάκι που βγάζει, το «On Screen», που περιλαμβάνει το πρόγραμμα ταινιών όλης της σεζόν. *Λίμνη, Χώρα, 2289026165, www.cinemanto.gr*

«**Δυο Χωριά**». Στην πλατεία της Παναγιάς της Πανάχρας, σε ένα δίπατο νεοκλασικό, στεγάζεται η πολιτιστική πλατφόρμα «**Δυο Χωριά**» (2289026429) της ιστορικού τέχνης Μαρίας Βρανούπουλου. Η ιδέα του residency/exhibition space είναι να προσκαλούνται καλλιτέχνες να ζήσουν στο νησί (residency) και να δημιουργήσουν έργα εμπνευσμένα από το δίπολο έλξης-αποστροφής που το χαρακτηρίζει. Στις 27/7 εγκαινιάζεται η ομαδική έκθεση «*Build your own house*» σε επιμέλεια Πάννη Βαρελά και Σταματία Δημητράκοπούλου που παίρνουν μέρος πολλοί (κυρίως) ξένοι καλλιτέχνες αλλά και ο έλληνας street artist Βαγγέλης Χούρσουγλου.

Mykonos Run 2017 Ο αγώνας δρόμου που συνδιοργανώνουν για δεύτερη χρονιά η Out Loud με τον Δήμο Μυκόνου. Για 5 και 10 χλμ., αλλά και 800 μ. για παιδιά 5-12 ετών. Η διαδρομή έχει σχεδιαστεί να περνάει από σημαντικά ιστορικά σημεία του νησιού. Στις 23/9, πληρ. στο www.mykonosrun.com

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Mykonos Theoxenia (2289022230), το ιστορικό ξενοδοχείο της δεκαετίας του '60 του αρχιτέκτονα Άρν Κωσταντινίδη ανακαινισμένο από τον interior designer Άγγελο Αγγελόπουλο στο Κάτω Μίλι. **MatogianniHotel** (2289022217) με το κομψό **White Bar, Φιλιννή** (2289022294), η σειρά **Mykonian K Hotels - Korali, Kyma, Naia** (2289023415),

Semeli (2289027466), **Cavo Tango** (2289020100), **Rochari** (2289023107), **Καρμπονάκι** (2289024124, 2289022461), **Κουvenή** (2289079070), **Boheme** (2289023300) στο Δραφάκι, **Ostraco Suites** (2289023396), **Andronikos** (2289024231) και πολλά σουπερ και πιο απλά ξενοδοχεία στις παραλίες.

Εκτός Χώρας

Πού θα κολυμπήσεις φασπιεις-χορέψεις-ξενυχτήσεις-ψωνίσσεις-κάνεις spa-κοιμηθείς έξω από τη Χώρα

Δυτικά

Άγιος Στέφανος: Οικογενειακή παραλία σχετικά κοντά στη Χώρα. Θα βρεις το all day beach bar **Saint Stefanos** (2289078961), την ταβέρνα **Πετράν** (2289025475) ως τις 10 το βράδυ. Στο ξενοδοχείο **Rocabella** (2289028930) βρίσκεται το εστιατόριο **Reeza**. Τα ξενοδοχεία το **Grace** (2289020000), **Mykonian Mare** (2289022953), **Princes of Mykonos** (2289023806)

Χουλάκια: Μετά τον Άγιο Στέφανο, Ν. Δυτικά από τη Χώρα Βορειοδυτική προστατευμένη παραλία με βότσαλο.

Μεγάλη Άμμος: Από τη Χώρα προς τον Ορνό, η πρώτη μεγάλη αμμουδερή ανοργάνωτη παράλια. Μια πλάκα εμποδίζει κάπως την πρόσβαση. Εδώ βρίσκεται το ωραίο ξενοδοχείο **Bill & Co Suites & Lounge** (2289026292) με το γκουρμέ εστιατόριο των **2Eaters**, Αθηναγόρα Κωστάκου & Μιχάλη Κίκιν.

Κόρφος: Ρηχός κολπίσκος με δυνατό αέρα πριν τον Ορνό. Είναι ο παράδεισος των kitesurfers με την ομάδα του **KiteMykonos** (2289078614, 6943429468, 6937238080) του Βραζιλιάνου **Alex Kuzolitz**. Εδώ θα βρείτε και το **Mykonos Waves Beach House & Suites** (2289026402).

Άγιος Ιωάννης - Διακόφτης: Οργανωμένη ρηχή παραλία με θέα στη Δήλο. Φαγητό στο **Πύλη** (2289026660) και στο **Hippie Fish** (2289023547) του ξενοδοχείου **Hippie Chic** (2289022901), μέρος όπου γυρίστηκε ταίρια «*Shirley Valentine*» το '89. Ακόμα, το **Apollonia Resort** (2289027890), ήσυχο, εναλλακτικό, με πισίνα. Στην άκρη της παραλίας του Αϊ-Γιάννη, το καινούργιο **Bill & Co Coast Suites** (2289026292) με 15 σουίτες με θέα τη Δήλο, beach club, πισίνα και δύο εστιατόρια, τη μοντέρνα ταβέρνα **Bill & Co Coast** και το Gastronomy project με σεφ τον Μιχάλη Κίκιν.

Κάπαρη: Μικρούλα με άμμο και πρόσβαση από κατηφορικό μονοπάτι, δίπλα στον Άγ. Ιωάννη.

Νότια

Ορνός: Αμμουδιά, ρακέτες, κόσμος, ξαπλώστρες. Ενοικιαζόμενα δωμάτια και πολυτελή ξενοδοχεία όπως το **Mykonos Ammos** (2289022600) με τρία πολύ καλά εστιατόρια που υπογράφει ο Άρνης Τσανακλίδης: το μεσογειακό-fusion **Kuzina** (2289026434) με τους Πάννη Χρυσοχοϊδη, Πάννη Βιδάλη και το fusion και sushi **Pasaji Mykonos** με σεφ τον Πάννη Χρυσοχοϊδη. Δίπλα το ολόλευκο ξενοδοχείο **Mykonos Blanc** (2289027618) με το ιταλικό **Farina** (2289079773). Ακόμα θα βρείτε κλασικές ταβέρνες με τραπέζια στην άμμο όπως ο **Κωσταντής** (2289022837), το **Seaside cuisine bar Aperanto Galazio** (2289027991), **Απάγκιο** (2289024344) με μεσογειακή κουζίνα. Το hot spot **Buddha Bar Beach** (2289023220) στο πολυτελές ξενοδοχείο **Santa Marina Resort & Villas** (2289023220) το οποίο διαθέτει και ελικοδρόμιο και το **Villa del Sol** (2289022861). Το **Kensho Boutique Hotel & Suites** (2289078788) με bar restaurant και wellness centre.

Ακόμα υπάρχει το **Κιβωτός** (2289024094) με 42 δωμάτια και σουίτες σε κηπάκι, πισίνες, ιδιωτική παραλία και σκάφος για ημερήσιες εκδρομές και εστιατόρια, μεταξύ των οποίων το πριβέ **La Meduse** με fusion κουζίνα και το **Candlelight diner - NeroNero** (2289024094) με σεφ τον David, στο οποίο μπορείτε να κλείσετε ιδιωτικό δείπνο πάνω σε μια ξύλινη εξέδρα. Για κρέατα στο **Wolves of Kitchen** (2289023529) με chef τον Alsi Sinanaj.

Ψαρού: Κοσμική, γεμάτη ξαπλώστρες και εξαιρετικό σέρβις από το **beach bar-restaurant Nammos** (2289022440). Μεσογειακή κουζίνα, ψάρια, σουσι αλλά και σπέσιαλ κρέατα στο **Nammos Beef Bar**. Ακόμα μαθήματα hot yoga, μασάζ, όλη μέρα στο fb με δωρεάν Wi-Fi, βόλτες με σκάφος Riva. Φέτος άνοιξε και το **Nammos Vilage** με καταστήματα όπως το **beach concept store Luisa** (2289022015), το Ralph's Dinner, το Collective κ.ά. Το **Mykonos Blu** (2289027900) με 105 δωμάτια και 15 βίλες με ιδιωτικό κήπο και πισίνα, εστιατόριο, σπα και γιοτ για εκδρομές.

Στο δρόμο για την Ψαρού, 50 μ. από τον κόμβο Χώρας Περιφερειακού - Ορνού υπάρχει το ολοκαίνουργιο εμπορικό κέντρο **My Mall**. Εκεί θα βρείς και το **Marenga Milk Bar** (2289077858) για ωραία πρωινά και σάντουιτς.

Πλατύς Γιαλός: Από εδώ ξεκινούν τα παραβάκια για τις νότιες παραλίες **Paradise, Ελιά, Λια, Αγράρι**. Ο Πλατύς Γιαλός ήταν η πρώτη οργανωμένη παραλία του νησιού, σήμερα γεμάτη εμπορικά, mini markets, ξενοδοχεία, όμιλο θαλάσσιων σπορ, ταβέρνες και εστιατόρια. Μεταξύ των πολλών η **Αυλή του Θεοδωρή** (2289078100), το **Blue Myth** (2289022127),

το **Yialo Yialo** (2289078916), το **Bonatsa** (2289028048) για σουσί, το **DK Oyster Bar & Restaurant** (2289025128) γαστρονομικός προορισμός για seafood με σαμπάνια πάνω στην άμμο όπως και το γκουρμέ **Efisía Restaurant** του ξενοδοχείου **Myconian Ambassador** 2289024166 με executive chef τον Γιώργο Μουσκεφτάρα. Επίσης, στο δρόμο για τον Πλατύ Παλό το **Nikos Gallop** (2289024306) με ελληνική κουζίνα, κρεατικά και κρητικούς μεζέδες. Διαμονή στο **Argo** (2289023405).

Παράγκα: Οργανωμένη παραλία με λευκή άμμο και χαρακτηριστικό το βράχο στη μέση για βουτιές. Φαγητό με πάρτι διάθεση στο **Kalua bar** (2289023397), βοτιές σε πισίνα στο all day pool bar **Sueno** (2289025364). Ακόμα η οικογενειακή ταβέρνα ο **Τάσος** (2289023002), και το εντυπωσιακό συγκρότημα **SantAnna** (2289025803) με τη μεγαλύτερη παραθαλάσσια πισίνα στην Ευρώπη, beach bar, exclusive boutiques, spa ξεχωριστούς χώρους VIP. Στις εκτάσεις του υπάρχουν δυο organic εστιατόρια, ένα με πρωτοποριακή ελληνική κουζίνα και ένα sushi & raw bar, ενώ στα ειδικά διαμορφωμένα stages του θα φιλοξενοούνται κορυφαία διεθνή μουσικά γεγονότα. Φυσικά υπάρχουν και οι υπερπαραγω-

γές: το bohemian chic ξενοδοχείο **San Giorgio** (2289027474) των Γερμανών Thomas Heyne και Mario Hertel που σχεδίασαν οι Anabell Kutucu και Michael Schickinger μαζί με τους δικούς μας K-Studio, με το **Cantina** (2289027474) organic μεσογειακά πειραγμένα πιάτα από τον σεφ Κωνσταντίνο Γκότση και το αδελφάκι του **Scorpios Beach Club** (2289029250) με πάρτι 3 φορές την εβδομάδα με residents djs.

Αγία Άννα Παράγκα: Μικρή, με ομπρέλες, φαγητό στο ταβερνάκι **Νικόλας** (2289025264).

Paradise: Παράδεισος για clubbers και γυμνιστές. Δυνατές μουσικές, beach parties και latin και deep house parties στα **Tropicana club** (2289023582), και **Guapaloca** (6936561170). Το **Tru Paradise beach club and restaurant**, πρώην Paradise Club (6949802000), ετοιμάζει ένα σωρό special events μέχρι το τέλος του καλοκαιριού. Για ινδικό στο **Indian Palace Mykonos** (2289078044, 6940799944). Το ξημέρωμα θα σε βρει στο **night club Cavo Paradiso** (2289027205 και 6948504989). Καταδύσεις στο **Mykonos Diving Center** (2289024808).

Super Paradise (Πλιντρί) Η παραλία που έκανε διάσημο το νησί. Πάρα πολύς κόσμος,

clubbers, εκκεντρικοί και φιλοξενεί all day πάρτι ήδη από τη δεκαετία του '70 που ξεκίνησαν στο **beach bar Super Paradise** (2289023023). Στο λόφο το **Jackie O Beach Club** (2289077298, 6973010981) αδελφάκι του Jackie O Bar της Χώρας, με τον Χριστόφορο Πέσκια στην κουζίνα και φέτος το «Wedanceday Experience», fashion-themed πάρτι τις Πέμπτες από μια ομάδα 12 καλλιτεχνών και DJs. Ακόμα concept store με ρούχα και κοσμήματα του διάσημου σχεδιαστή Mina. Από πάνω το **Lyo Boutique Resort** (2289022535) με δικό του εστιατόριο.

Αγγάρι: Κοσμική, σχετικά απομονωμένη, με ωραία χοντρή άμμο, νερά κρύα που βαθαίνουν απότομα. Ξαπλώστρες, δωρεάν Wi-Fi, φαγητό και ποτά στο **Agrari Beach Restaurant** και **Agrari Beach bar** (2289071295). **Ελιά:** Μεγάλη, οργανωμένη, με ρηχά νερά, gay friendly και θέα στη Νάξο. Ιδανική για θαλάσσια σπορ, σέρβις από τα studio- εστιατόριο- beach bar **Arte & Mare Suites Hotel** (2289072002), το **Elia Studios** (2289071204), και από τα **Pavilion**, το εστιατόριο του casual chic resort **Myconian Utopia** (2289076060) με executive chef τον Νίκο Μορόγλου και για ψάρι το **Celebrities** του επίσης πολυτελούς **Myconian Imperial** (2289079500) με

executive chef τον Τάσο Αλμπάνη.

Καλό Λιβάδι: Μεγάλη, αμμώδη, ιδανική για οικογένειες με παιδιά. Διαθέτει ξαπλώστρες, ντους, θαλάσσια παιχνίδια, beach bars, εστιατόρια. Το **hip Sol y Mar** (2289071745) dj μπαρ και εστιατόριο με μεσογειακή δημιουργική κουζίνα και sushi. Για διαμονή τα **Pietra Mare** (2289071152), **Archipelagos** (2289072012), **Sea Side Studios & Houses** (6974807670).

Λούλος: Μικρούλα δίπλα στο Καλό Λιβάδι, εξυπηρετείται από το μπαρ του **Mykonos Pantheon** (6951006083).

Καλαφάτης: Hot spot των σέρφερ του πλανήτη, από τους μεγαλύτερους κόλπους του νησιού, 14 χλμ. ΝΑ της Χώρας. Beach volley, **σχολή surf** (2289072345), καταδύσεις **Kalafati Dive Center** (2289071677, 6945243928) και **θαλάσσια σπορ** (6945261242). Ομπρέλες και ξαπλώστρες από το **Aphrodite Beach Hotel** (2289071367) και φαγητό στο beach bar-restaurant **Thalassa** κυρίως ψάρι (2289072081) ή στο ιταλικό **Bandanna** (2289071800), στην κλασική ψαροταβέρνα **Μάρκος & Βάσω** (2289071771). Για ελληνικές γεύσεις δημιουργικής κουζίνας στο λιτό **Nesaea**

(2289072130) του «nice n easy».

Αγία Άννα: Δίπλα στον Καλαφάτη, πιο ήσυχη, μικρή με άμμο και χαλικάκι, ξαπλώστρες και οργανωμένο beach bar του **Anastasia Village** (2289071205). Για αχινούς, αστακομακαρονάδες και φρέσκο ψάρι μέσα σε φυσική σπηλιά θα πας στο **Spilia Seaside Restaurant** (2289071205 και 6949449729) ή στο **Saint Anna Beach** (6985068678), το all day προσεγμένο beach bar restaurant.

Λια: Gay friendly παραλία με χοντρή άμμο και κρύα νερά, ξαπλώστρες και σέρβις από το beach resto **Liasti** (2289072150) με ντεκόρ Ελλάδα των '50 μεσογειακή, πάστα και ψαράκι. Έχει σχολή κατάδυσης & snorkeling **GoDive Mykonos Padi Scuba** (6946957732, 6942616102).

Τηγάνη: Μετά τη Λια με χόντρη άμμο και δύσκολη πρόσβαση.

Βόρεια Μερχιάς: Ήσυχη παραλία στην ΒΑ πλευρά με πρόσβαση από χωματόδρομο.

Φώκος: Ο δρόμος ξεκινά από την Ανω Μερά και ώσπου να φτάσεις γίνεται χωματόδρομος. Η παραλία έχει μια άγρια ομορφιά και υπάρχει ομώνυμη ταβέρνα (6945828561).

Φτελιά: Η κλασική παραλία για windsurfing. Τέλειο φαγητό με πανοραμική θέα στο εστιατόριο **Φτελιά** (2289072466) του Νεκτάριου Νικολόπουλου. Ο ίδιος άνοιξε και το ολόφρεσκο **Φάρμα Μύκονος 77** (αρχιτέκτονας ο Δημήτρης Ρίζος) με σεφ τον Γιώργο Βενιέρη και κουζίνα αιγιοπελαγίτικη αποκλειστικά με τοπικά προϊόντα που καλλιεργούν σε περιφέρεια 77 μιλίων από την φάρμα! Στο **Alemagou** (2289071339) για θαλασσινά και κρέας και το «Odyssey», sunset session πέντε εβδομάδων από τους Tale Of Us.

Πάνορμος: Μποέμ και χαλαρή παραλία με γυμνιστές στην άκρη. Στο **Principaute de Mykonos** (2289077184) για δημιουργική μεσογειακή κουζίνα και στο **Panormos Mykonos** (2289077184). Ξενοδοχεία τα **Panormos Village** (2289025182), **Yakinthos** (2289029183).

Άγιος Σώστης: Αγαπημένη ψαγμένων και γυμνιστών στα βόρεια με το εξαιρετικό **Kiki's**, αν πεινάσεις.



ΔΗΜΟΣ: 2289022201
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2289022716
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2289022218
ΡΑΔΙΟΤΑΞΙ: 2289022400
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2289023994



Μύκονος, Χώρα, Αγίου Ιωάννου 1, 2289 300998, Μύκονος, Πλατεία Άνω Μερά, 2289 773836,
Κηφισιά, Αγίου Δημήτρίου 8, 210 8012765, Αθήνες, Κόδα Π. 5, 22540 26477
www.ninnolo.gr



INFO

Δημοφιλής προορισμός καθώς βρίσκεται πολύ κοντά στα λιμάνια της Αττικής, η **Κύθνος** όμως προσφέρεται και για κάτι αρκετά περισσότερο από ένα Σαββατοκύριακο. Με πανέμορφες παραλίες, αρκετούς οικισμούς για να μοιράσετε τις ημέρες σας, παραδοσιακά προϊόντα και χρώμα κυκλαδίτικης εξοχής, σίγουρα θα γίνει ένα νησί με το οποίο θα ανανεώσετε το ραντεβού σας.

ΛΙΓΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Πρώτοι κάτοικοι της Κύθνου αναφέρονται οι αρχαίοι Δρύοπες με βασιλιά τους τον Κύθνο, από τον οποίο φέρεται να πήρε το όνομά του το νησί. Οι αρχαίοι Κύθνιοι ασχολούνταν με τη ναυτιλία και στους Περσικούς πολέμους συμμετείχαν με μια τριήρη και μία πεντηκόντορο αφού απέρριψαν τις προτάσεις φιλίας του Πέρση βασιλιά. Αργότερα, ο Φίλιππος της Μακεδονίας είχε εγκαταστήσει εδώ φρουρά για να ανακόψει τις ρωμαϊκές επιθέσεις. Ίχνη αρχαίων πόλεων βρίσκονται στα νοτιοδυτικά μέρη της Κύθνου, στην τοποθεσία **Ρηγόκαστρο** ή **Εβραιόκαστρο** και στα βορειοδυτικά στο **Κεφαλόκαστρο**, το οποίο πιθανότατα ήταν η πρωτεύουσα του νησιού που καταστράφηκε από τους Τούρκους τον 16ο αιώνα. Το 1770 την Κύθνο κατέλαβαν οι Ρώσοι, οι οποίοι την εγκατέλειψαν τέσσερα χρόνια αργότερα, παίρνοντας μαζί τους πολλές αρχαιότητες.

ΤΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ

Καταδύσεις: Τα δυνατά ρεύματα και τα κύματα «σιμιλεύουν» το υποβρύχιο τοπίο της Κύθνου, προσφέροντας στους δύτες θέαμα που δύσκολα συναντά κανείς σε άλλα μέρη της Ελλάδας. Στα **Λουτρά** θα βρεις ένα πλήρως εξοπλισμένο καταδυτικό κέντρο.

Να πας στις ιαματικές πηγές. Η Κύθνος λέγεται και **Θερμιά**, από τις ζεστές πηγές, οι οποίες βρίσκονται στο γραφικό όρμο Λουτρά, στη βορειοανατολική πλευρά του νησιού. Πρόκειται για δύο θερμές πηγές. Η μία, των **Αγίων Αναργύρων**, είναι αλατούχα και βρίσκεται μέσα στο υδροθεραπευτήριο που λειτουργεί εδώ και πολλά χρόνια προσελκύοντας μεγάλο αριθμό επισκεπτών. Η δεύτερη, του

Κάκαβου, βρίσκεται σε απόσταση 50 μ. από την πρώτη, περιέχει ιωδιούχο, βρωμιούχο και χλωριούχο νάτριο και η θερμοκρασία της φτάνει τους 52 βαθμούς Κελσίου.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Είναι πολλές οι παραλίες, τις λες και αυλάκια αν είσαι ντόπιος. Για αμμουδιές που διαθέτουν και ταβέρνα επιλέγεις μία από τις **Φλαμπούρια**, με άμμο και βότσαλο, **Επισκοπή**, με πολλά αρμυρίκια, **Λεύκες**, με άμμο και βότσαλο, **Σχοινάρι**, δίπλα στα **Λουτρά** με άμμο, και τη νότια **Άγιος Δημήτρης**, με μεγάλη αμμουδιά. Οι περισσότερες είναι εύκολα προσβάσιμες. Πιο ήσυχη η **Ζογκάκι**, που ενώνεται με σκαλάκια με τις διπλανές **Νάουσα** και **Κουρί**. Ξακουστή η **Κολώνα** με τις δύο αμμουδιές, που δημιουργεί μια λωρίδα άμμου που τη χωρίζει στα δύο. Πας και με θαλάσσιο ταξί. Μεγάλη αμμουδερή η **Μεγάλη Άμμος Κανάλας**, απάνεμη με σκιά η **Ποτάμια** στο δρόμο για τον Αγ. Σώστη.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Σε όλους τους οικισμούς του νησιού, στον Μέρικα (λιμάνι), στα παραθαλάσσια Λουτρά και Παναγία Κανάλα αλλά και στα ηπειρωτικά Χώρα και Δρυοπίδα, θα βρείτε πολλά ενοικιαζόμενα δωμάτια για όλα τα βαλάντια, λιτά αλλά και πολυτελή, με θέα στο απέραντο γαλάζιο ή στην όμορφη εξοχή της Κύθνου. Στην επίσημη ιστοσελίδα του δήμου (www.kythnos.gr) θα βρείτε πάρα πολλές επιλογές. Εμείς σας προτείνουμε το **En Lefko** (επαρχιακή οδός Μέρικα-Χώρας, 2281032792, 6974311136), στη γραφική παραλία Μαρτινάκια, δίπλα στο λιμάνι, ανακαινισμένο και ό,τι πρέπει για εξορμήσεις σε όλο το νησί. Το En Lefko, λουσμένο στο κυκλαδίτικο φως και value for money, διαθέτει

ΚΥΘΝΟΣ

Του **Θανάση Αλευρά***

Πώς γίνεται με τους μεγάλους έρωτες που έρχονται και σε βρίσκουν εκεί που δεν το περιμένεις; Έτσι συνέβη και με την Κύθνο. Μόνο που στην περίπτωση μου εγώ πήγα καταπάνω της, ένα καλοκαίρι πριν χρόνια με την παρέα μου και την ερωτεύτηκα.

Ερωτεύτηκα την απλότητα και τη λιτή ομορφιά της, όπως τη διαβάζω σε ένα ποίημα του Ελύτη.

99 καταγεγραμμένες παραλίες. Άγιος Στέφανος, Άγιος Σώστης, Γαϊδουρομάντρα, ατέλειωτες μη οργανωμένες παραλίες κι άλλα τόσα κολπάκια που θα ανακαλύψεις περπατώντας τη μέχρι εκεί που ο δρόμος σταματάει ή νοικιάζοντας ένα καϊκάκι. Ο κύριος Γιώργος θα σ' αφήσει σε μία παραλία μόνο για σένα και θα έρθει να σε πάρει το βραδάκι, αν το θυμηθεί, γιατί σήμα κινητού δεν υπάρχει.

Δεκαπενταύγουστο μόνος σου χωρίς μαγιά, πού αλλού θα το βρεις;;;

Κυκλάδες σε 1,30 ώρα από το Λαύριο.

Η Κύθνος είναι πέτρα, χώμα, ουρανός και θάλασσα – τίποτα εξωτικό.

Ε, όχι και τίποτα, τα νερά της Κολώνας είναι σαν να βρίσκεσαι στις Μαλδίβες. Τίποτα οργανωμένο, τίποτα τουριστικό.

Πολλά μικρά λευκά εκκλησάκια παντού στο νησί, όλη μέρα κι όλη νύχτα ανοιχτά σαν την καρδιά των Κυθνίων που αγάπανε τόσο πολύ τον τόπο τους και τον έχουνε προστατεύσει από την κιτς τουριστική ανάπτυξη.

Αυτές οι ήσυχες βόλτες με το αμάξι χωρίς, σχεδόν πάντα, να είναι κάποιος πίσω και μπροστά σου, αυτές οι παράξενες ανηφόρες και κατηφόρες που σε μια στροφή σε βγάζουν σε μία ακόμα παραλία κι έπειτα σ' άλλη, κι άλλη, κι απέναντι η Σίφνος ή η Σέριφος, δεν τις ξεχωρίζω... και μετά για ρεβυθάδα στον **Καντρή** στην αγαπημένη μου **Φλώρα** που 'χει το μπιστάκι πίσω από το μαγαζί.

Στην Κύθνο πας να ψυχάσεις, να ξεκουραστείς, να οραματιστείς, να αφυπνιστείς, να τα ξαναβρεις, να φας υπέροχα και να κολυμπήσεις σε γάργαρα δροσερά νερά.

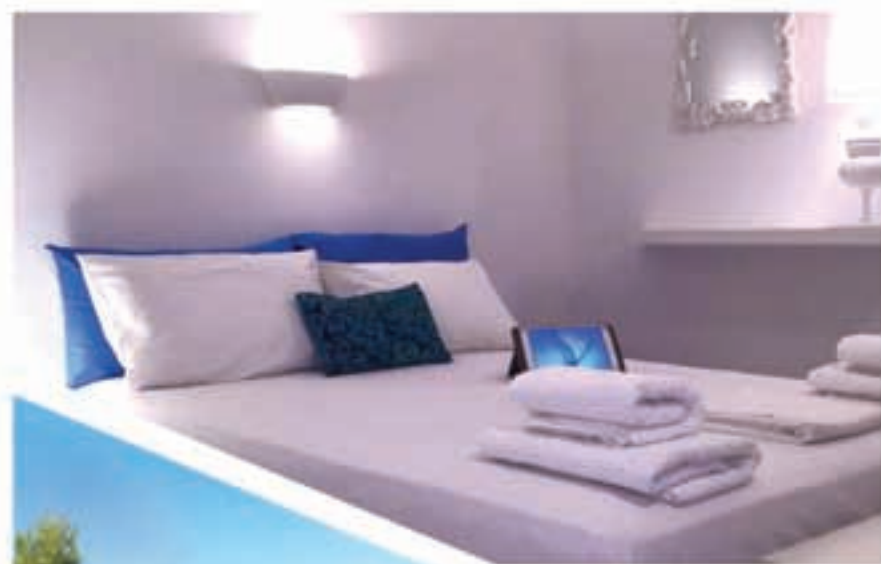
Πριν φύγεις να πας ν' ανάψεις κι ένα κεράκι στην **Παναγιά την Κανάλα**, μέσα σ' ένα πευκοδάσος ονειρεμένο στο πουθενά και στο καφενείο στην αυλή της να πεις έναν ελληνικό καφέ με την τέλεια τυρόπιτα και να πεις ένα ευχαριστώ που γεννήθηκαν σ' αυτό τον ευλογημένο τόπο...

* Ο Θ.Α. είναι νηοποιός.



Πανέμορφες, παραδοσιακές κυκλαδίτικες κατοικίες, οι οποίες χαρακτηρίζονται από την υψηλή τους αισθητική.

Βαθυσθέα, διαμονή, Παραδοσιακές Οικίες,
Δρυοπίδα, Θέση Πρόκα Κύθνος
6945858649, info@vathisthea.gr
www.vathisthea.gr



EN LEFKO

📍 Μαρτινάκια • Κύθνος
☎ 2281032792 • 6974311136
📞 En Lefko Kythnos
🌐 www.enlefkokythnos.com
✉ enlefkokythnos@gmail.com



Ο Καπετάν Κωνσταντής Βλαστάρης, φαροφύλακας και νοικοκύρης του μικρού κόλπου της Αγίας Ειρήνης, άφησε ηρώκα στα παιδιά του το μικρό αρχοντικό-ψαρομάγαζό του. Εκείνα συνεχίζοντας το έργο του δημιουργήσαν το «Αρίας». Σήμερα ο εγγονός, Κώστας Βλαστάρης «Σούμας», και η οικογένειά του ζουν καθημερινά με την έγνοια γι' αυτό το ψαρομάγαζο. Ο «Σούμας» δημιουργεί με το μοναδικό του τρόπο μια ιδιαίτερη ατμόσφαιρα ευκρορίας και απόλαυσης. Επιλέγει τα ολόφρεσκα ψάρια και τους ζωντανούς αστακούς που φέρνουν τα καΐκια. Στη συνέχεια, τα παραδίδει στα μαγικά χέρια της γυναίκας του Ελένης που μαζί με λαχανικά και βότανα από το νησιώτικο μπιστάνι τα οποία καλλιεργεί βιολογικά και αγγά η ίδια, τα μεταμορφώνει σε μία πανδαισία γεύσης και απόλυτης απόλαυσης. Η μητέρα του Μαριέττα βάζει την εμπειρία της παράδοσης στις ντόπιες σπεσιαλιτέ και η κόρη τους Άρια με ευγένεια και χαρά σερβίρει τα γεμάτα χρώμα κυκλαδίτικα πιάτα.



Αγία Ειρήνη Κύθνου,
2281031371, www.arias.gr

INFO

δωμάτια που μπορούν να φιλοξενήσουν έως και 4 άτομα. Στα ορθοπεδικά στρώματα και στα super soft μαξιλάρια θα χορτάσετε ύπνο, οι κουζίνες είναι πλήρως εξοπλισμένες, οι βεράντες είναι επιπλωμένες και ιδιωτικές, υπάρχει και δωρεάν wi-fi. Επίσης, τη **Βαθυσθέα** (Δρυοπίδα, θέση Πρόκα, 6945858649), με τις έξι πετρόκτιστες, παραδοσιακές κυκλαδίτικες κατοικίες υψηλής αισθητικής, με υπέροχη θέα και άνετες βεράντες με σεζλονγκ μπροστά στο Αιγαίο. Το wi-fi είναι δωρεάν τόσο στους κοινόχρηστους χώρους όσο και στις κατοικίες, οι οποίες όλες διαθέτουν multi συστήματα ψύξης - θέρμανσης, τηλεόραση, μίνι μπαρ, χρηματοκιβώτιο και πλήρως εξοπλισμένη κουζίνα. Υπάρχει, ακόμη, ειδικός χώρος στάθμευσης.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Επιλέγεις τοπικές νοστιμιές, τι άλλο; Δοκίμασε τις σπεσιαλιτέ σίγλινο, κολόπια, σφουγγάτα, σαβόρι. Στην **Αγία Ειρήνη** να επισκεφθείτε οπωσδήποτε την ψαροταβέρνα **Άριας** (2281031371, www.arias.gr), μια οικογενειακή ταβέρνα με πλούσια ιστορία και αληθινό μεράκι και αγάπη για τη θάλασσα: οι άνθρωποί της διαλέγουν καθημερινά τα φρεσκοτάτα ψάρια που ψαρεύουν

ειδικά γι' αυτούς με τα καΐκια τους ντόπιοι ψαράδες. Ό,τι καλό βγάζει η θάλασσα θα έρθει στο πιάτο σου, με μια φροντίδα που θα έδειχνε μόνο ένας αληθινά δικός σου άνθρωπος. Θα απολαύσεις πιάτα όπως παραδοσιακή ψαρόσουπα, αστακομακαρονάδα, καλαμάρι φρέσκο στη θράκα, σουπιά μαγειρεμένη στο μελάνι της, σφουγγάτο με ντόπιο κασικίσιο τυρί, χταπόδι καραμελωμένο με μέλι και άλλα πολλά. Στο Μέριχα, η φοβερή και τρομερή **Ostria** (2281033017) είναι μία από τις καλύτερες ψαροταβέρνες του νησιού. Λαχταριστές αστακομακαρονάδες που θα σου πάρουν το μυαλό κι από ψάρια ό,τι βγάλουν καθημερινά οι ντόπιοι ψαράδες, φαγκρί, καλαμάρι, συναγρίδα, μπαρμπούνι, τα καλύτερα της θάλασσας. Πολύ πιθανό να πετύχεις και κάποιο γλέντι, όλα αυτά μια ανάσα από τη θάλασσα. Στη Χώρα, να επισκεφθείς τη φημισμένη ψησταριά το **Στέκι του Ντε-τζή** (2281031204) και στη **Μεσοσαριά** (2281031672), το εστιατόριο του ομώνυμου ξενοδοχείου, να απολαύσεις σπιτικά φαγητά με τοπικές γεύσεις. Στη Χώρα και το **Iter del Gusto Gelato** (2281031206) είναι μια gelateria με χειροποίητο ιταλικό παγωτό ημέρας και τραγανές αφράτες βάφλες,

αλλά και speciality espresso, frozen yogurt, smoothies και πολλά άλλα. Στα Λουτρά, για κατσαρόλας και σάρας στη λουλουδιαστή αυλή του **Κούτσικου** (2281031185) και στο **Κάβο ντ' Όρο** (2281031469) που έχει και δικό του καΐκι για ψάρεμα. Στη Δρυοπίδα στο μοντέρνο τσιπουράδικο **Χάρτινο Καράβι** (2281033004), για αποστάγματα συνοδεία μεσογειακών γεύσεων.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Το **Moyo Cocktail Bar** στη Χώρα (2281031155), από νωρίς το βράδυ με χυμούς φρούτων και λαχανικών, καθώς και το διάσημο στο νησί Bannoffe της, και αργότερα με ιδιαίτερα cocktails και μουσική από την **Kiko** (Aggeliki Kanonidou), υπόσχεται θαυμάσιες νύχτες. Ακόμα, στο **Ακρωτήριο** στο Μέριχα, στο **Σοκάκι** στη Δρυοπίδα. Στο Μέριχα αρκετά καφέ μπαρ, με τραπεζάκια πάνω στη θάλασσα, θα σε χαλαρώσουν με βραδινό ποτάκι, με lounge μουσικές.

ΤΙ ΝΑ ΠΩΝΙΣΕΙΣ

Να πάρεις για το σπίτι ή για φίλους μέλι βιολογικό βραβευμένο, παστέλια και αμυγδαλωτά. Στη Χώρα, στο κουκλίστικο **Χάρτινο Καράβι** (2281031633) θα βρεις ρούχα και αξεσουάρ.



ΚΕΑ

Του **Λάμπρου Φισφής***

Στην Κέα, ή μάλλον στην Τζια, πέρασα τα καλύτερα καλοκαίρια της εφηβείας μου. Εκεί είχε σπίτι η οικογένειά του κολλητού μου Χαραλάμπη. Στο πάνω μέρος της Ιουλίδας. Περίπου 130 σκαλιά από το κέντρο της χώρας και 240 σκαλιά από το σταθμό των λεωφορείων που σε πηγαίνουν στις παραλίες. Η Τζια είναι το νησί που έχω περάσει 10 σερί ώρες λέγοντας ανέκδοτα. Είναι το νησί που έκανα πρώτη φορά στοστόπ σε μια καρότσα αγροτικού. Είναι το νησί που έφαγα την πιο τιμία μακαρονάδα σε ένα beach bar στο **Γιαλισκάρι**. Το νησί που έχω δει ταξιτζή να βρίσκει νεκρό λαγό στο δρόμο και να τον φορτώνει στο πορτ παγκάζ πετώντας την ατάκα «Τέτοιο μεζέ δεν τον χάνεις». Στην Τζια στο μπαρ Λεών ήπια ένα βράδυ για πρώτη φορά το φλεγόμενο κοκτέιλ «Λαμποργκίνι». Στην Τζια στο μπαρ Λεών το ίδιο βράδυ ήπια και για τελευταία φορά το φλεγόμενο κοκτέιλ «Λαμποργκίνι». Στην Τζια πέρασα πολλά ζεστά μεσημέρια ακούγοντας μαζί με τον Χαραλάμπη τις κασέτες του Χάρρυ Κλυνν γελώντας αθόρυβα ώστε να μην ξυπνήσουμε τους γονείς που κοιμόντουσαν. Σε αυτό το νησί ξύπναγα κάθε πρωί με ένα γάιδαρο που βόγκαγε, ανέβαινα σε ταρατσές οπτιών για να δω τα αστέρια, έπινα φραπέ πάρα πολύ γλυκό με πάρα πολύ γάλα, το έσκαγα από το σπίτι το βράδυ για να συναντήσω τους πιο μεγάλους της παρέας που μπορούσαν να μείνουν έξω μέχρι αργά. Πάνω απ' όλα στην Τζια γνώρισα απίστευτα παιδιά. Μια παρέα 25 παιδιών με διαφορετικά υπόβαθρα, χώρες και ηλικίες που μαζευόνταν κάθε μέρα και κάθε νύχτα και περνούσαν καλά χωρίς να κάνουν τίποτα. Δεν χρειάζομασταν τις καλύτερες παραλίες, τα πιο κοιλ μπαρ, τα πιο τέλεια μέρη για φαγητό. Στην Τζια έμαθα ότι, όταν έχεις καλή παρέα, σε όποιο μέρος και να είσαι περνάς τέλεια.

*Ο Λ.Φ. είναι stand-up comedian



INFO

Τέλειες διακοπές σε απόσταση αναπνοής. Το νησί που τα έχει όλα είναι εθιστικό. Από τα λίγα κοντινά, που δεν θα καταλήξει σε τεράστιο συμβιβασμό. Ιδανικό για ΣΚ, ακόμα καλύτερο για πολυήμερη διαμονή, αφού έχεις να κάνεις και να δεις πολλά. Λένε ότι είναι μποέμ νησί, των σκαφάτων και των διανοομένων, η **Τζια** όμως έχει απ' όλα. Ακόμα και χωρίς σκάφος είναι ό,τι πιο κοντινό σε Κυκλάδες διαθέτει η Αθήνα, δηλαδή παίρνεις το πλοίο από Λαύριο (το εισιτήριο έχει €12) και σε 1 ώρα βρίσκεσαι σε ένα αληθινά όμορφο νησί, κάνεις μπάνιο σε υπέροχες παραλίες και τρως φρέσκο ψάρι και περιποιημένο φαγητό, χωρίς να θυσιάσεις τίποτα προς όφελος της κοντινής απόστασης.

Νησί του Σαββατοκύριακου, είναι ό,τι πρέπει για να φύγεις «σκαστός» Παρασκευή απόγευμα από τη δουλειά και να είσαι πάλι στο γραφείο Δευτέρα πρωί με άνεση, το απαραίτητο ρόδινο δέρμα του ήλιου, την αλμύρα από το θαλασσινό ταξίδι και λίγη άμμο στα παπούτσια. Πληθώρα επιλογών, όλες απλές και πολύ περιποιημένες, στην Τζια θα φας καλά και θα ευχαριστηθείς κολύμπι, αρκεί να διανύσεις τις συχνά χωμάτινες αποστάσεις.

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Η **Χώρα** απέχει 5 χλμ. από το λιμάνι και είναι χτισμένη στη θέση της αρχαίας Ιουλίδας. Χαρακτηριστικό της τα παραδοσιακά σπίτια με τις κεραμοσκεπές τους και τα πλακόστρωτα δρομάκια, όπου μπορείς να καθείς σε ατέλειωτες βόλτες. Έμβλημά της είναι ο λαξευμένος πάνω σε βράχο Λέοντας. Οι Ποίσες, ένα γραφικό παραθαλάσσιο χωριό, φημίζονται για τον εντυπωσιακό αρχαιολογικό χώρο της **Ποιήσεως**. Το **Βουρκάρι** είναι το πιο ιν σημείο του νησιού. Δεν γίνεται να έρθεις στην Τζια και να μην πιεις (τουλάχιστον) ένα ποτό εδώ. Κάνε βόλτα στην προκουμιά, χάζεψε τα μαγαζιά που είναι τόσο όσα και πιάσε θέση στο πεζούλι του **Βινυλίου**. Αξίζει επίσης να ακολουθήσεις το μονοπάτι που θα σε βγάλει στην αρχαία πόλη Καρθαία. Την καλύτερη θέα, όμως, θα τη χαρείς από το εκκλησάκι της **Παναγίας της Καστριανής**, που στέκει μόνο του σε ένα λόφο στο **Καστρί**.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Ο **Οτζιάς** είναι η μεγαλύτερη παραλία του νησιού και ιδανική για οικογένειες με μικρά παιδιά. Μπορείς να έρθεις εδώ παίρνοντας το λεωφορείο από την Ιουλίδα ή το λιμάνι. Για να φτάσεις στα **Ξύλα**, πρέπει να περάσεις πρώτα από έναν ή πιο χωματόδρομο. Να το κάνεις, γιατί τα γαλάζια νερά και η ατέλειωτη αμμουδιά στήνουν ένα ονειρικό σκηνικό. Το μισό τμήμα της παραλίας είναι οργανωμένο με ξαπλώστρες και ομπρέλες, ενώ το υπόλοιπο είναι ελεύθερο για να στήσεις τον εξοπλισμό σου ανενόχλητος. Υπάρχει κι ένα μικρό κιάσκι για νερό. Αν όμως φουσάει βορράς απέφυγε τα **Ξύλα** και κατευθύνσου προς **Σπαθί** (διαθέτει και οργανωμένο τμήμα). Πάλι θα περάσεις αρκετή ώρα σε χωματόδρομο, αλλά κάνε υπομονή. Εδώ τα νερά του Αιγαίου είναι πεντακάθαρα, ενώ τα βράδια με πανσέληνο θα δεις το φεγγάρι να ξεπροβάλλει μέσα από τη θάλασσα. Λίγο παραδίπλα είναι η **Συκαμιά**, θα σπκώσεις κι εδώ πολύ χύμα στο πέραςμά σου, αλλά η παχιά σκιά από αρμυρίκια, τα κρυστάλλινα νερά και το άγριο τοπίο θα σε ανταμείψουν. Ο **Κούνδουρος**, σχεδόν 45 ασφαλτοστρωμένα λεπτά από το λιμάνι, έχει διαδοχικές παραλίες, λιγότερο ή περισσότερο ερμηικές για κάθε γούστο,

ενώ η πιο γνωστή είναι οργανωμένη με εστιατόριο και μπαρ. Ο **Σχίνος** βρίσκεται στο νοτιότερο τμήμα του νησιού, αλλά η πρόσβαση είναι εφικτή μόνο αν το λέει η καρδιά του 4x4.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Οτζιάς: **Anemmousa Studios** (2288021335), **Cavo Perlevo Studios** (2288021120). Βουρκάρι: **Aigis Suites** (2288021825), Παλισκάρι: **Okeanida** (2288021960), **Meltemi** (2288021286). Κούνδουρος: **Saint George Bungalows** (2288031385/2106008282). Λιμάνι: **Brillande Zwh** (2288022685). Ιουλίδα: **KeaSuites & Villas** (6972243330).

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ ΚΑΙ ΝΑ ΠΙΕΙΣ

Στην κορυφή της Χώρας του νησιού, στην Ιουλίδα, βρίσκεται το **Σπίτι στη Χώρα** (2288029101, 6947891144), ένας χώρος Γεύσης και Τέχνης με σπιτική κουζίνα και κλασικές και τζαζ μουσικές επιλογές, αλλά και μόνιμες εικαστικές εκθέσεις, εκδηλώσεις μουσικής και άλλες δράσεις για μικρούς και μεγάλους. Στη Χώρα θα βρεις ακόμα το **Πανόραμα** (2288022341) με θέα και σπιτικά γλυκά (πορτοκαλόπιτα, γαλακτομπούρεκο, cheesecake κ.ά.). Το βράδυ μπορείς να πιεις και το ποτό σου εδώ. Το **Στέκι** (2288022088) βρίσκεται χωμένο στα σοκάκια, στο δρόμο προς το Λιοντάρι και είναι οικογενειακό ταβερνάκι με μαμαδίστικο φαγητό. Σερβίρει κυρίως μαγειρευτά και πιάτα ημέρας από εποχιακά προϊόντα. Στη Χώρα βρίσκεται και το **Λέων** (6987506892), διάσημο μπαράκι με πολύ ωραία κοκτέιλ. Μένει ανοιχτό ως αργά. Στις Ποίσες με το φοβερό ηλιοβασίλεμα θα βρεις το **Riva Di Pisses beach bar restaurant**, με άνετες дерμάτινες ξαπλώστρες στην παραλία, καφέδες, δροσερά κοκτέιλ αλλά και αυθεντικές ιταλικές γεύσεις (τηλ. κρατήσεων 6951431566)

από τα χέρια ιταλού σεφ. Στην άκρη του δρόμου, αλλά με ωραία αυλή θα πάρει το μάτι σου το **Εξοχικό της Μαργαρίτας** (2288031223), πάρκαρε άμεσα για ωραίες γεύσεις σε ένα αυθεντικό οικογενειακό ταβερνάκι. Στο Βουρκάρι κλασικό μπαράκι είναι το **Βινύλιο** (2288021080), ενώ το μπαλκόνι του **Zeus Faber** (2288021356) φημίζεται για τα κοκτέιλ και την ωραία ατμόσφαιρα. Το **Azure** (2288029097) είναι μικρό μπαράκι αλλά με ωραία διακόσμηση. Για φρέσκο ψάρι στο Βουρκάρι: στον **Αρίστο** (2288021475) και στις **Εννιά Κόρες** (2288021702). Και τα δύο έχουν διαχρονική αξία και πεντανόστιμο φαγητό. Στο **ΒουρκΑρίων** (6939037105) για θαλασσινά, γκριλ και... τέχνη. Στο Λιμάνι θα πας για γλυκάκι στο **Τζίμη** και για άψογο καφέ στο **Εν πλω** (2288022081), που θα το δεις με το που πατήσεις το πόδι σου στην Τζια. Το βράδυ γίνεται και μπαράκι.

ΜΗΝ ΠΑΡΑΛΕΙΨΕΙΣ

Να φέρεις μαζί σου κοπανιστή, κάρπη και λόζα (ντόπιο μεζέ από παστό χοιρινό κρέας) από τον **Αρισταίο** (2288021345, 6980368806), το κατάστημα παραδοσιακών προϊόντων που θα συναντήσεις στη διαδρομή μεταξύ Ιουλίδας και Κορποσίας. Επίσης, μην ξεχάσεις να δοκιμάσεις γαριδομακαρονάδα και φρέσκο ψάρι στον **Αρίστο**, και μην αφήσεις την Ιουλίδα χωρίς να έχεις πιεις καφέ ή ούζο με μεζέ στην πλατεία, μπροστά στο δημαρχείο του Τσίλερ. ●



ΤΟ ΣΠΙΤΙ
— ΣΤΗ ΧΩΡΑ —

Ιουλίδα, Κέα, 22880 29101
www.tospitistihora.gr



KEA VILLAGE
Suites & Villas

Ιουλίδα, Κέα, 6972243330
www.keavillas.gr





ΚΟΥΦΟΝΗΣΙ

Της Κόνυ Μεταξά*

«Είναι φορές που σαν να υπάρχει Θεός» λέει η Μπλανς ντι Μπουά στο «Λεωφορείο ο Πόθος». Αυτό ακριβώς νιώθει κανείς μόλις αντικρίσει το Κουφονήσι. Γαλαζοπράσινα νερά, βαθύ γαλάζιο του ουρανού και το φως του ήλιου — του ήλιου του Αιγαίου. Ένα φως που είναι... σαν να μιλάς με τον Θεό! Εδεμική γαλήνη. Από την πρώτη στιγμή που πατάει κάποιος το πόδι του εδώ μεταφέρεται σε μη τόπο μη χρόνο, σε μια άλλη διάσταση όπου κανένα συμβατικό αντικείμενο δεν θεωρείται αναγκαίο. Πετράς ρολόι, ρούχα, κοσμήματα, ονόματα.

Ίσως το μόνο που χρειάζεται είναι η μου-

σική για να φτιάξει κανείς το προσωπικό του soundtrack που θα ντύσει τις διακοπές του. Και εδώ μιλάμε για πραγματική «διακοπή». Διακοπή από όλα και κυρίως από τη χαοτική κατάσταση που θέλουμε να ονομάζουμε πραγματικότητα και βιώνουμε καθημερινά. Εδώ δε σε αγγίζει τίποτα. Το στρες, η κίνηση, το νέφος, οι φωνές, τίποτα δεν φτάνει μέχρι εδώ.

Είναι ένας μαγικός τόπος που «σβήνει» από μέσα σου όλα τα άγχη και τις ανησυχίες. Σε γαληνεύει και ταυτόχρονα σε απελευθερώνει. Σου δίνει τη δυνατότητα να αφουγκραστείς το είναι σου και να κάνεις ανακωχή με τον εαυτό σου. Να χαλαρώσεις

και να ξεκουραστείς, βαθιά και αληθινά. Να καταφέρεις να φέρεις σε ισορροπία το σώμα με το πνεύμα. Πόσο απαραίτητο και πόσο σπάνιο στους ξέφρενους ρυθμούς της Αθήνας.

«Έχεις τα πινέλα, έχεις τα χρώματα, ζωγράφισε τον παράδεισο και μπες μέσα» έχει πει ο Καζαντζάκης. Ε, το Κουφονήσι είναι ο παράδεισος που θα ζωγράφιζα.

Και τι καλύτερο για να περιγράψω τα συναισθήματα που γεννά αυτός ο τόπος από τη φράση του ποιητή του φωτός, Οδυσσέα Ελύτη: «Αυτός ο κόσμος ο μικρός ο μέγας!»

*Η Κ.Μ. είναι ηθοποιός.

INFO

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Τα τελευταία χρόνια γνωρίζει ιδιαίτερη τουριστική ανάπτυξη κυρίως λόγω των εξωτικών παραλιών του αλλά και της γαλήνης που εκπέμπει το φυσικό τοπίο του. Το Πάνω Κουφονήσι, ή σκέτο Κουφονήσι, είναι το πιο πυκνοκατοικημένο και αναπτυγμένο. Μια βόλτα με τα πόδια αρκεί για να το γυρίσεις. Το Κάτω Κουφονήσι είναι ο παράδεισος του ελεύθερου κάμπινγκ. Κάθε καλοκαίρι δημιουργείται ένας οικισμός από κατασκηνωτές και το μόνο που υπάρχει είναι ταβέρνα που λειτουργεί μέχρι το απόγευμα.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Μπάνιο μπορείς να κάνεις ακόμα και στο λιμάνι – τόσο καθαρά είναι. Ωστόσο, σε 15 λεπτά με τα πόδια είναι η αρκετά οργανωμένη παραλία του **Φοίνικα** με ενοικιαζόμενα δωμάτια και την ταβέρνα Χονδρός Κάβος με τα σπιτικά φαγητά της Γεωργούλας. Ακολουθούν με τη σειρά: **Φανός** και **Ιταλίδα** (Πλατιά Πούντα), την οποία προτιμούν όσοι μπορούν και θέλουν να δημιουργούν γλυπτά από άμμο. Πιο ανατολικά το βραχώδες και ανεμοδαρμένο **Πορί**. Όλες οι παραλίες έχουν γαλαζοπράσινα νερά, που σε κάποια σημεία θυμίζουν πισίνες. Με το караβάκι μπορείς να κάνεις το γύρο του νησιού και να τις δεις όλες ή και να επισκεφθείς το Κάτω Κουφονήσι, το οποίο έχει επίσης καταπληκτικές παραλίες.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Τα ξενοδοχεία και τα δωμάτια είναι μεν αρκετά, όμως αν αποφασίσεις να πας τον Αύγουστο καλό θα είναι να έχεις κλείσει αρκετές ημέρες πριν. Το παραδοσιακό **Ξενοδοχείο Αιγαίον** (hotel-aigaion.gr, 2285074050) είναι το πρώτο που λειτούργησε στο νησί. Ενδεικτικά ακόμα το **Dafnis Studios** (www.dafniskoufonisia.com, 2285074020), το **Βίλα Μαρία Βεκρή** (2285029225), το **Selini Studios** (2285074143), το **Αλκυονίδες και karnagio** (www.alkionides.gr, 2285071694) και το **Βίλα Όστρια** (www.ostrivilla.gr, 2285071671). Στον **Αίοιο** (2285074296), ένα μικρό καλαίσθητο ξενοδοχείο και αρμονικά δεμένο με το πανέμορφο φυσικό περιβάλλον, με ανεμπόδιστη θέα στη θάλασσα. Ακόμα το **Μυρτώ** (2285074400) και το **Portes Houses**, ένα μπουτίκ ξενοδοχειακό συγκρότημα (2285074495).

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Οι Κουφονησιώτες στη μεγάλη τους πλειοψηφία είναι ψαράδες και βγαίνουν για ψάρεμα καθημερινά, που σημαίνει ότι θα ευχαριστηθείς το φρέσκο ψάρι. Ωστόσο, Ιούλιο και Αύγουστο οι παραθεριστές είναι πολλοί και το φρέσκο ψάρι πρέπει να το «κλείνεις» από το πρωί. Στο λιμάνι, ακριβώς μπροστά στη θάλασσα, θα βρεις αρκετά μικρά παραδο-

σιακά ταβερνάκια, στα οποία θα απολαύσεις και μαγειρευτά και κρεατικά. Το **Lavanda e Rosmarino** (2285074434) θα σου προτείνει αυθεντικές ιταλικές γεύσεις – άλλωστε είναι δημιούργημα τριών Ιταλίδων, μαμάς, κόρης και θείας, που λάτρεψαν το νησί στις διακοπές τους. Θα απολαύσεις φρεσκομαγειρεμένο ψάρι ή και ωμό (τόνος, σολομός), φρέσκα χειροποίητα ζυμαρικά και ιταλικά καλούδια (χωρίς γλουτένη), με θέα πρώτο τραπέζι θάλασσα! Ο **Γαστροναύτης** (2285071468) έχει πειραγμένη μεσογειακή κουζίνα, με φρέσκα ζυμαρικά, κρεατικά και φρέσκα όστρακα, μεγάλη λίστα από ελληνικά κρασιά και μπίρες από μικρές ελληνικές ζυθοποιίες. Ακόμα, από τα πιο ψαγμένα ουζερί του νησιού είναι το **Καρνάγιο** (2285071694), στην ταβέρνα του **Καπετάν Δημήτρη** (2285071695) όλα μυρίζουν θάλασσα, το καίκι του είναι αγκυροβολημένο μπροστά στα πόδια σου, στον **Καπετάν Νικόλα** να δοκιμάσεις οπωσδήποτε γαριδομακαρονάδα. Για παραδοσιακό πολύ καλό σουβλάκι αξίζει να περιμένεις στην ουρά στην «εσοχή» της Στροφής. Για κρέας απαραίτητα στον **Μιχαήλιο** (2285071953), χορταστικές μερίδες σε πολύ καλές τιμές. Για λουκουμάδες ακριβώς πάνω στη θάλασσα, στο **Κύμα**. Στο κεντρικό σοκάκι του νησιού βρίσκεις το παγωτατζίδικο **Fistikaki** (6980208993). Έχει πληθώρα γεύσεων, που παρασκευάζει στο εργαστήριό του. Για παραδοσιακό σουβλάκι στη **Στροφή** (2285074509) στη Χώρα. Δέκα λεπτά με τα πόδια από τη Χώρα και το ταβερνάκι **Aneplora** (6978386361) με ωραίες θαλασσινές γεύσεις και ζωντανή μουσική Παρασκευή και Σάββατο. Στη μαγευτική παραλία Πορί το ψητοπωλείο **Καλόφεγγο** (6980083309).

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Σίγουρα πρέπει να δοκιμάσεις το κύριο ρακόμελο του νησιού, είναι άκρως δροσιστικό και υπάρχει σχεδόν παντού. Για ρομαντικό ποτό αγναντεύοντας την Κέρο και την απεραντοσύνη του Αιγαίου στον **Μύλο**, ενώ για μπιρίτσα από νωρίς με παρεϊστική διάθεση στα **Καλάμια** (2285074444). Το μονοθέσιο σχολείο του νησιού είναι πλέον ροκ μπαρ και λέγεται φυσικά **Σχολείο** (2285071837). Το νούμερο ένα μπαρ του νησιού είναι το all time classic **Sorokos** (2285 071704), με ωραία κοκτέιλ και από φέτος με συνοδευτικά τάπα από τον φοβερό Γρηγόρη Χέλμη του διάσημου Με Ζεν στο Βόλο. Μέσα σε σοκάκι θα βρεις το **Κουφοχωριό - Koufchorio Cocktail Bar** (2285074507).

ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ: 2285071379
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2285071375
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ:
2285071370



Restaurant - Εστιατόριο
Trattoria Italiana
Koufonisia
Open for Breakfast
Lunch & Dinner



tel. +30 698 7914 374
www.lavandaerosmarino.com
lavandaerosmarino@hotmail.com
trattoria lavanda e rosmarino

we also
Deliver



WWW.

TRAVEL
FOOD
PEOPLE

.com



Ο αρχαιολογικός χώρος του Σκάρου μαζί με το αρχαιολογικό μουσείο της Χώρας που στεγάζεται στο Αμοιραδάκειο Μέγαρο στην κεντρική πλατεία της Χώρας μαζί με το Δημαρχείο, δίνουν πολύτιμες πληροφορίες γιατί η Νιος, βόρεια της Μινωικής Κρήτης και δίπλα στη Σαντορίνη, έπαιξε πρωταρχικό ρόλο στη δημιουργία κι εξαπλωση του αρχαίου πολιτισμού στην Ελλάδα και την Ευρώπη.

Η'ος επίσης καμαρώνει για το υπέροχο θέατρο «Οδυσσέας Ελύτης», που σχεδίασε ο φιλέλληνας και λάτρης του νησιού Γερμανός αρχιτέκτονας Peter Haupt, για το μουσείο του γνωστού Έλληνα εικαστικού Γαίτη και διεκδικεί και τα σκήπτρα ταφής του Ομήρου (υπάρχει τύμβος στο βόρειο κομμάτι του νησιού).

Ένα νησί που έχει ποιότητα, επιλογές, απίστευτη φυσική ομορφιά, εναλλαγές και κάθε φορά που θα το επισκέπτεσαι θα ανακαλύπτεις και κάτι καινούργιο.

Σχεδιάζοντας διακοπές στη Νιο, ξεκινά κανείς από τα βασικά.

Πού θα μείνω: Η'ος έχει εξαιρετικά καταλύματα για κάθε είδους budget. Από –το ιστορικό για τα party του– Camping Far Out που τα τελευταία χρόνια απέκτησε και αδερφάκι ξενοδοχείο, το εστέτ Liostasi, το οικογενειακό Petra Holiday Village στον Γιαλό, το πλέον γνωστό Ios Palace με την τέλεια θέα και το αγαπημένο μου Island House στον Μυλοπότα όπου η Δήμητρα με την οικογένειά της με κάνουν να νιώθω σαν να κάνω διακοπές στο σπίτι μου, οι επιλογές είναι πολλές ανάλογα με το είδος διακοπών που θέλετε να κάνετε.

Η ομορφιά που αντικρίζει κανείς μοναδική. Εδώ οι παραλίες είναι όχι μια και δυο αλλά 35, παρακαλώ, και για όλα τα γούστα. Από τον εφηβικό Μυλοπότα με πολλά και καλά beach bars και το διάσημο –για τις σκηνές από την ταινία «Απέραντο Γαλάζιο»– Μαγγανάρι μέχρι τον Κάλαμο, που κάνεις μόνος σου μπάνιο τον 15Αύγουστο.

Και οι εκπλήξεις συνεχίζονται. 365 εκκλησίες, μία για κάθε μέρα του χρόνου έχει το νησάκι μου και η Αγία Ειρήνη που δεσπόζει στο λιμάνι είναι η αγαπημένη μου, αφού κάθε χρόνο όταν φεύγω από το νησί ανεβάζω την ίδια φωτογραφία με μια ευχή για καλή αντάμωση. Η βόλτα από τη Χώρα στην Αγ. Ειρήνη είναι must.

Το καλύτερο ηλιοβασίλεμα πάλι από εκκλησία το βλέπεις.

Περιπλανήσου στη Χώρα, που παραμένει αναλλοίωτη στο πέρασμα του χρόνου με τα κατάσπρα φιδωτά δρομάκια –τα στιγμάδια, όπως τα ονομάζουν οι ντόπιοι–, τις τοξωτές καμάρες και τα εκτυφλωτικά κατάσπρα σπίτια με τις γεμάτες λουλούδια εσωτερικές αυλές και ο δρόμος θα σε βγάλει στην Παναγία Γκρεμιώτισσα που βρίσκεται στο ψηλότερο σημείο της Χώρας και χτίστηκε το 1797 μ.Χ. Η θέα προς το Αιγαίο από εδώ κόβει την ανάσα.

Κάθε 15 Αυγούστου στην είσοδό της σε υποδέχονται Νιωτάκια που σου προσφέρουν κρύο νερό και λουκούμι για το καλωσόρισμα ►

ΙΟΣ

Της **Τζόσης Βιτζηλαίου***

36°43'N 25°20'E

Είναι οι συντεταγμένες της'Ιου οι οποίες είναι χαραγμένες σε μια πλακέτα που φοράω κάθε καλοκαίρι στο λαιμό μου. Όχι δεν είμαι Νιώτισσα (Νιο λένε οι ντόπιοι το νησί) αλλά η'ος είναι για εμένα το νησί της καρδιάς μου και κάθε χειμώνα μετρώ σαν πιτσιρίκι τις ημέρες αντίστροφα για να βρεθώ εκεί.

Ο έρωτας με τη Νιο άρχισε το '99, όταν βρέθηκα για πρώτη φορά στο νησί και όλοι πριν πάω μου έλεγαν: μα καλά, πιο χύμα μέρος δεν μπορούσες να διαλέξεις; Πάνω από δυο

ημέρες δεν πρόκειται να αντέξεις. Ε, λοιπόν, το νησί τούς διέψευσε αφού ήταν από τις καλύτερες διακοπές της ζωής μου.

Τα χρόνια πέρασαν, η'ος έμεινε μια γλυκιά ανάμνηση και ξαναγύρισα στο νησί το '09 για να συνέλθω από ένα σοβαρό ατύχημα και μια ερωτική απογοήτευση. Είχα πολλά να σκεφτώ και ακόμα περισσότερα να αφήσω πίσω, οπότε η'ος φάνταζε ξαφνικά σαν το ιδανικό μέρος για να κάνω restart. Στην αρχή βέβαια ήμουν επιφυλακτική για το πώς θα είχε γίνει το νησί μετά από 10 χρόνια γεμάτα parties και ορδές βαρβάρων, αλλά γρήγορα ένιωσα αυτό που είχα νιώσει τόσα

χρόνια πριν. Ελευθερία, ανεμελιά, ηρεμία. Εδώ θα μου πείτε, πώς νιώθεις ηρεμία στο απόλυτο party island;

Η'ος είναι και party island. Αλλά δεν είναι μόνο αυτό. Και αυτός ο χαρακτηρισμός την αδικεί κατάφορα. Γιατί αν μπορέσεις να βάλεις στην άκρη τα ξέφρενα party και τον τουρισμό που κανένα άλλο νησί δεν θέλει, η'ος έχει και άλλο πρόσωπο.

Είναι το κυκλαδονήσι ανάμεσα στη Σίκινο, την Ηρακλειά, την Πάρο και τη Σαντορίνη, με πολιτισμό που άνθισε στο νησί ήδη από τα πρωτοκυκλαδίτικα χρόνια περίπου το 2800 π.Χ.



LUXURIOS ISLAND experience

LuxurIOS σημαίνει ονειρεμένες διακοπές στην Ίο

Η Βασσα και ο Άγγελος και τα πέντε παιδιά τους ήρθαν πριν χρόνια στο νησί και το αγάπησαν. Όχι ακριβώς με την πρώτη ματιά, αλλά με έναν έρωτα βαθύ και λυτρωτικό, που τα καλοκαίρια τους έδειχνε πάντα τον δρόμο προς τα εδώ. Έτσι δημιούργησαν τον όμιλο LuxurIOS και έδωσαν στο νησί τους έναν αλλιώτικο τουριστικό άνεμο, καλύτερο και πιο ευνοϊκό, που το σέβεται, το αγαπά και αναδεικνύει την τρομερή φυσική ομορφιά του. Οι τουριστικές εγκαταστάσεις τους περιλαμβάνουν σήμερα το υπέροχο Ξενοδοχείο «Αγκαλιά» στην παραλία Τζαμαρία, το Free Beach Bar στο Μυλοπότα, το Pathos Lounge Bar στην Κουμπάρα, το χαρούμενο Steps Bar στη χώρα και το αλκοαινουργιο beach bar και εστιατόριο Erego στην παραλία της Κουμπάρας.

Η «Αγκαλιά» δεν ονομάστηκε έτσι τυχαία. Εμπνευσμένο από την περίφημη ελληνική φιλοξενία, το Ξενοδοχείο είναι φτιαγμένο έτσι ώστε να σε αγκαλιάζει. Μην ξεχνάς ότι εδώ σε αγκαλιάζουν πάντα σαν καλεσμένο, ποτέ σαν πελάτη. Αυτή η αγκαλιά, έχει 16 υπερμεγέθη δωμάτια, με ιδιαίτερο design και κύριο χαρακτηριστικό το μάρμαρο. Για το πάτωμα κάθε δωματίου έχουν χρησιμοποιηθεί περισσότερα από 2.500 (!) κομμάτια μάρμαρου σε διαφορετικά χρώματα και σχήματα. Όσο για τα έπιπλα, έχουν όλα σχεδιαστεί από τον ίδιο τον Άγγελο και κατασκευαστεί στην Ίο.

Μέσα στο Ξενοδοχείο θα βρεις και το εστιατόριο **Taste of joy**, περιτριγυρισμένο από την πισίνα του Ξενοδοχείου που έχει επιβόλιν (κρατηθείτε!) 180 τ.μ.! Το μενού έχει επιμεληθεί ιδίως και όλα τα εστιατόρια του ομίλου ο εξαιρετικός шеф Γιώργος Ξενοχής. Μην παραλείψεις να δοκιμάσεις το ακριβό μπιραρό με μύδια, fregola sarda, ντομάτα και βασιλικό, το σιγοψημένο χοιρινό με κρέμα μελιτζάνας και τις γαρίδες με φασολάκια, σκόρδο, λεμόνι και φρέσκο δυόσμο.

Το **Pathos Lounge Bar** στην Κουμπάρα είναι γνωστό για το μαγευτικό ηλιοβασίλεμα. Σκεψου μόνο ότι την ίδια στιγμή που ο ήλιος δύει, η πανέλληνος αναστέλλει. Το Pathos έχει πιο ελαφριά κουζίνα (τέλειο το ριζότο «γεμιστό» με σκατούριου, ψητά ντοματίνια και chips δυόσμου) επιμελημένη από τον Γιώργο Ξενοχό. Εδώ θα έρθεις και για ποτό ή cocktail και θα ακούσεις από Πλαβρότι μέχρι τις ταξιδιώρες μουσικές του γνωστού Dj Glass Coffee. Η τεραστίων διαστάσεων πισίνα είναι από τις πιο πολυκωτογραφημένες στα social media αυτού του κόσμου.

Εκεί δίπλα βρίσκεται και το αλκοαινουργιο **Erego** με σύνθημα "Everyone is a Revolution of Good". Και πάλι εδώ το μενού έχει φροντίσει ο Γιώργος Ξενοχής, πατώντας πάνω στα παραδοσιακά πιάτα της ελληνικής κουζίνας, απογειώνοντας την όμως με πολλές δημιουργικές πινελιές. Έτσι θα συναντήσεις ταράμοσαλάτα από λευκό ταραμό και chips παντζαριού, γαύρο μοριναρμένο σε μπλόξυδο και εσπεριδοειδή ή αμπελοφόσσυλα στον ατμό με γλυκοπατάτες - μην χάσεις το αρνάκι με την ιράβα. Η λίστα κρασιών είναι καλά ενημερωμένη και τα cocktails ασυναγώνιστα.

Στο **Free Lounge Beach Bar** πάλι, θα βρεθείς μπροστά σε κάτι τελείως διαφορετικό. Βρίσκεται πάνω στην εκπληκτική παραλία του Μυλοπότα με το τρικούζ νερό και απλώνει στην αμμουδιά όχι ξαπλώστρες, μήτε σεζλόγγι, αλλά ολόκληρα, αέρινα... κρεβάτια! Μιλάμε για την απόλυτη κалάρωση στον ίδιο τον παράδεισο. Υπάρχει service στην παραλία, που σου φέρνει ό,τι λαχταράς, μεταξύ άλλων και εκπληκτικό street food που περιλαμβάνει ακόμα και bao buns! Πολλές vegan επιλογές επίσης.

Το **Steps Cocktail and Wine Bar** στη Χώρα απλώνεται σε ένα γραφικό, αβυσσινωμένο μονοπάτι κάτω από τους Μύλους και γεμίζει τα νησιώτικα σκαλάκια με πολύχρωμες μαξιλάρες. Να έρθεις από το απόγευμα για καφέ, να πεις cocktails ή κρασιά από τη Σαντορίνη, να κάτσεις κάτω από τον γεμάτο αστέρια ουρανό. Οι μουσικές κινούνται από rock μέχρι jazz μελωδίες, όχι πάντα όμως. Περισσότερο ακολουθούν τις παρτές. Συχνά γίνονται και βραδιές καρόκε που σε κάνουν να βες να παραγγείλεις το ποτό σου με ένα τραγούδι... και μπορείς! Όλα τα μπορείς στην Ίο.



Pathos lounge bar & restaurant
Koumbara, Ios Island, Greece
Tel. 3022860 92653 + 306981000122
Fb. Pathos sunset cocktail bar
Email. manager@pathoslounge.com
www.pathos.gr
www.luxurios.gr

Taste of joy
Tzamaría, Ios Island, Greece
Res. 30 6970114922
Tel. 30 6977242410 + 30 2286091019
Fb. Agalia luxury suites
Email. info@agaliahotel.com
www.agaliahotel.com
www.luxurios.com

Steps Cocktail Wine Bar
Μύλλοι - Windmills chora
Tel. 30 6970974087
Fb. Steps bar ios
www.luxurios.com

Free beach bar
Mylopotas, Ios Island, Greece
Tel. +3022860 28357 + 306970974087
Email. manager@freebeachbar.com
Fb. Free beach bar
www.freebeachbar.gr
www.luxurios.gr

Agalia luxury suites
Tzamaría - Ios Island - Greece
Res. +30 6970114922
Tel. +306977242410 + 30 22860 91019
Email. info@agaliahotel.com
Fb. Agalia luxury suites
www.agaliahotel.com
www.luxurios.com

Erego
Koumbara, Ios Island, Greece
Tel. 6975403000
Email. info@erogo.gr
Fb. EREGO Beach Bar & Restaurant
www.erogo.gr



πριν αρχίσει η περιφορά της εικόνας της Παναγίας. Εικόνα που δεν αποτυπώνεται στο Instagram αλλά με συντροφεύει έναν ολόκληρο χειμώνα.

Και αν δεν είστε της... ανηφόρας μαγικό ηλιοβασίλεμα με τέλειες μουσικές και βραβευμένα cocktails απολαμβάνει κανείς και στο Ios Club με τη γλυκιά Κρίστη τέλεια οικοδέσποινα. Το Casta Diva με την Callas και ο ήλιος να χάνεται στη θάλασσα... μαγεία.

Η μέρα στην Ίο αρχίζει με πρωινό στην Cantina Del Mar στον Μυλοπότα με τέλειο καφέ και προτάσεις για όλους ή στο φούρνο Buongiorno στον Πιάλό. Συνεχίζει με μπάνιο σε κάποια από τις πανέμορφες αμμουδερές παραλίες και όσοι θέλουν να δουν και αυτές που δεν μπορείς να πας με αυτοκίνητο δεν έχουν παρά να βρουν το καϊκάκι Ζιγκουάλα για μια εμπειρία πραγματικά εξωτική, αφού οι παραλίες αυτές ακόμα και τον Αύγουστο είναι σχεδόν έρημες.

Και τώρα ερχόμαστε στο κεφάλαιο φαγητό. Το '99 η Ίος ήταν γεμάτη από αμφίβολης ποιότητας σουβλάκια και ελάχιστες επιλογές για καλό φαγητό. Βλέπετε ο τότε τουρισμός της ενδιαφερόταν περισσότερο για να πιει, όχι να φάει...

Τα τελευταία χρόνια τα πράγματα έχουν αλλάξει άρδην και οι επιλογές είναι πολλές και καλές. Ψάρι οπωσδήποτε στον Δράκο στον Μυλοπότα, μουςακά μαμαδίσιο στο Βηλαέτι στον Επάνω Κάμπο, μεζέδες και τέλεια πα-

ρεϊστική ατμόσφαιρα στο Κατώγι, πιο έθνικ προτάσεις στον Λόρδο Βύρωνα με τη φασαριόζα Καρίμα να πειράζει τους πελάτες, τσιμέτια (γεμιστοί κολοκυθοανθοί) στον Πολύδωρα στην Κουμπάρα και ουζάκια στο Octopus Tree στο λιμάνι.

Η Ίος έχει καταπληκτικά ντόπια προϊόντα οπότε μην ξεχάσετε να δοκιμάσετε: Παστέλι με ντόπιο θυμαρίσιο μέλι και σουσάμι/ Σκωτήρι – μαλακό κατσικίσιο τυρί με μυρωδικά/ Νιώτικο σκληροτύρι/ Μοσέντα – η ντόπια Καρπουζόπιτα/ και θυμαρίσιο μέλι.

Οι βραδιές στη Νιο είναι διαφορετικές, αφού ανάλογα με το κέφι σου μπορείς να περιπλανηθείς στα εκατοντάδες bars και να partarεις με τα «ξενάκια» μέχρι το πρωί πίνοντας σφηνάκια στο Slammer Bar ή κάνοντας караόκε, να ακούσεις ρεμπέτικα στην Κάτω Πλατεία πίνοντας ρακές με τους ντόπιους, να καθίσεις στα πεζούλια στο Βάλαμο ακούγοντας jazz και swing επιλογές από τον Χάρη, να γνωρίσεις κόσμο στο Klik του Γιώργου, να δεις την ανατολή μετά από τρελό χορό στο Irish Bar ή να κατέβεις στον Πιάλό και να πιεις το ποτό σου κυριολεκτικά πάνω στο κύμα στο Yialou.

Ο Αύγουστος είναι προ των πυλών και μετράω ανάποδα. Το νησί είναι εκεί λουσμένο στο φως. Το νησί της αένας νιότης, της ανεμελιάς, της θετικής ενέργειας, της απλότητας, της χαλάρωσης, της αισιοδοξίας και της γλυκύτητας. Η Νιος της καρδιάς μου.

** Η Τζ.Β. είναι διευθύντρια Δημοσίων Σχέσεων AMVYX A.E.*

INFO

στον **Παπά**, στο **Καμπάκι**, στις **Πλάκες**, στο **Νεράκι**, στον **Πλακωτό**, στο **Σαπουνόχωμα**, στο **Πεταλίδι**, στα **Διαμούδια**, στο **Κλήμα**, στον **Βαλμά**, στο **Κολιτσάνι**, στο **Πικρί Νερό** και στην **Τζαμαρία**. Πιο wild nature σκηνικό παίζει στον κόλπο της **Ψάθης**, που είναι κατάλληλο μέρος για σερφ.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Διθυραμβικές κριτικές από όλο τον κόσμο έχει το ξενοδοχείο **Agalia Luxury Suites** (2286091019, www.agaliahotel.com) στην παραλία Τζαμαρία, με 16 τεράστια δωμάτια-σουίτες, υπέροχα μάρμαρα και την πιο μεγάλη πισίνα που έχεις δει στη ζωή σου. Αξίζει να επισκεφθείς και το εστιατόριο **The Taste of Joy** του ξενοδοχείου για ελληνική δημιουργική κουζίνα που έχει επιμνησθεί ο καταπληκτικός σεφ Γκίκας Ξενάκης της αθηναϊκής Aleria (highlight το αχνιστό μυλοκόπι με μύδια, fregola sarda, ντομάτα και βασιλικό), αλλά και για να δεις το φεγγάρι να ξεπροβάλλει πάνω από τη Χώρα. Στη Χώρα θα βρεις δεκάδες ενοικιαζόμενα δωμάτια ανάμεσα στα στενά γραφικά δρομάκια, αλλά στον Μυλοπότα το σκηνικό είναι ξενοδοχείο με πισίνα, όπου κάνεις την πρώτη σου βουτιά με τον καφέ για να ανοίξει καλά το μάτι, πριν περάσεις το δρόμο και βγεις στη εϊκή παραλία. Για δωμάτια και ξενοδοχεία ενημερώσου από την ιστοσελίδα του δήμου (www.ios.gr), αλλά σημείωσε και τα **Ίος Palace Hotel** (2286092000), ξενοδοχείο με δύο πισίνες, δωμάτια με θέα τη θάλασσα και spa, και το **Dionysos Seaside Resort** (2286091630), ένα συγκρότημα πέντε αυτόνομων κτιρίων ανάμεσα σε κήπους πολύ κοντά στη θάλασσα – και τα δύο βρίσκονται στον Μυλοπότα. Μόλις 4' από την καταπληκτική αυτή παραλία θα βρεις και το ξενοδοχείο **Levantes Luxury Resorts** (2286092588), με 24 δωμάτια που κοιτάνε το γαλάζιο, πισίνα και pool bar, όπου σεββίρεται πλούσιο ελληνικό πρωινό με τοπικά προϊόντα. Διαθέτει ακόμα και μία deluxe σουίτα με ιδιωτική πισίνα. Αν είσαι του κάμπινγκ, πάλι στον Μυλοπότα θα μείνεις. Μπαίνοντας στο χωριό θα δεις το **Stars Camping & Purple Pig** (2286091302), όπου μπορείς να μείνεις με τη σκηνή σου από €8/άτομο ή να νοικιάσεις σκηνή από €10/άτομο. Τέρμα απέναντι, στην άλλη άκρη, το διάσημο, ξακουστό, αγαπημένο **Far Out** (2286091468), με πισίνα, εστιατόριο, bar, μίνι μάρκετ και

tattoo studio όπου μπορείς να χτυπήσεις τατουάζ (προσοχή στους καλοκαιρινούς έρωτες) ή να κάνεις piercing. Στίνεις τη σκηνή σου από €7/άτομο.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στην Κουμπάρα θα βρεις το **Pathos Lounge Bar Restaurant** (2286092653, 6981000122), με μενού που έχει επιμνησθεί ο Γκίκας Ξενάκης (δοκίμασε οπωσδήποτε το ριζότο «γεμιστά με σκοτύρι Ίου, ψητά ντοματίνια και chips duόσμου). Πολλοί όμως είναι αυτοί που έρχονται και για ποτό με θέα το απίστευτο ηλιοβασίλεμα. Μεγάλο ατού: από εδώ, την ώρα που δύει ο ήλιος η πανσέληνος ανατέλλει. Στην Κουμπάρα βρίσκεται και το ολοκαίνουργιο εστιατόριο-beach bar, **Erego** (6975403000) με προοδευτική ελληνική κουζίνα και δημιουργικές πινελιές. Τέλεια και τα cocktails! Τέλος, εδώ υπάρχει και ο **Πολύδωρος** (2286091132), με ελληνική κουζίνα, πιάτα της ώρας, αλλά και φρέσκα ψαράκια (tip: δοκίμασε οπωσδήποτε κατσικάκι ντόπιο στο φούρνο, χταπόδι στη γάστρα με μαυροδάφνη και τα παραδοσιακά τσιμέτια!). Για street food (τέλεια τα bao buns!) που σεββίρεται σε διπλά κρεβάτια πάνω στην παραλία, και άλλες εκπλήξεις, πήγαινε στο **Free Beach Bar** (2286028357, 6970974087) στον Μυλοπότα. Παραδοσιακή ελληνική κουζίνα να γλείφεις τα δάχτυλά σου, με οργανικά κατευθειάν από το μπιστάνι τους, θα βρεις στο **Nest** (2286091778), στη Χώρα. Ωραίο και το beach bar του ξενοδοχείου **Dionysos, Almyra by the sea** (2286091630) στον Μυλοπότα, για πλούσια πρωινά και μεσογειακή κουζίνα με τοπικά προϊόντα.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Η νυχτερινή διασκέδαση είναι το σήμα κατατεθέν του νησιού, στο δρομάκι στη Χώρα που φτάνει στην πλατεία γίνεται το αδιαχώρητο. Αφτερράδικα με πολλούς τουρίστες είναι τα **Slammer** (ζήτα οπωσδήποτε την θάνατη αξία που ακούει στο όνομα Tequila Slammer Hammer, αλλά να είσαι προετοιμασμένος/η για... αστροπελέκια), το κλασικό **Disco 69** και το πιο καινούργιο **Traffic**. Στην πλατεία της Χώρας θα βρεις και το **Baru** (6977447483), ένα bar-club στεγασμένο σε ένα παλιό αρχοντικό του 19ου αιώνα (!) που μένει ανοιχτό ως το ξημέρωμα με mainstream μουσικές, καθαρά ποτά και φαντασμαγορικά cocktails με ξηρό πάγο! Για κάτι διαφορετικό, πήγαινε στο πανέμορφο **Steps** (6970974087) κάτω ακριβώς από τους μύλους, με πολύχρωμες μαξιλάρες στα σκαλάκια, ωραία κρασιά από τη Σαντορίνη, καλά ποτά και χαλαρωτική, εντελώς καλοκαιρινή ατμόσφαιρα.

	ΔΗΜΟΣ: 2286360400
	ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2286091222
	ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2286091264
	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ: 2286360000



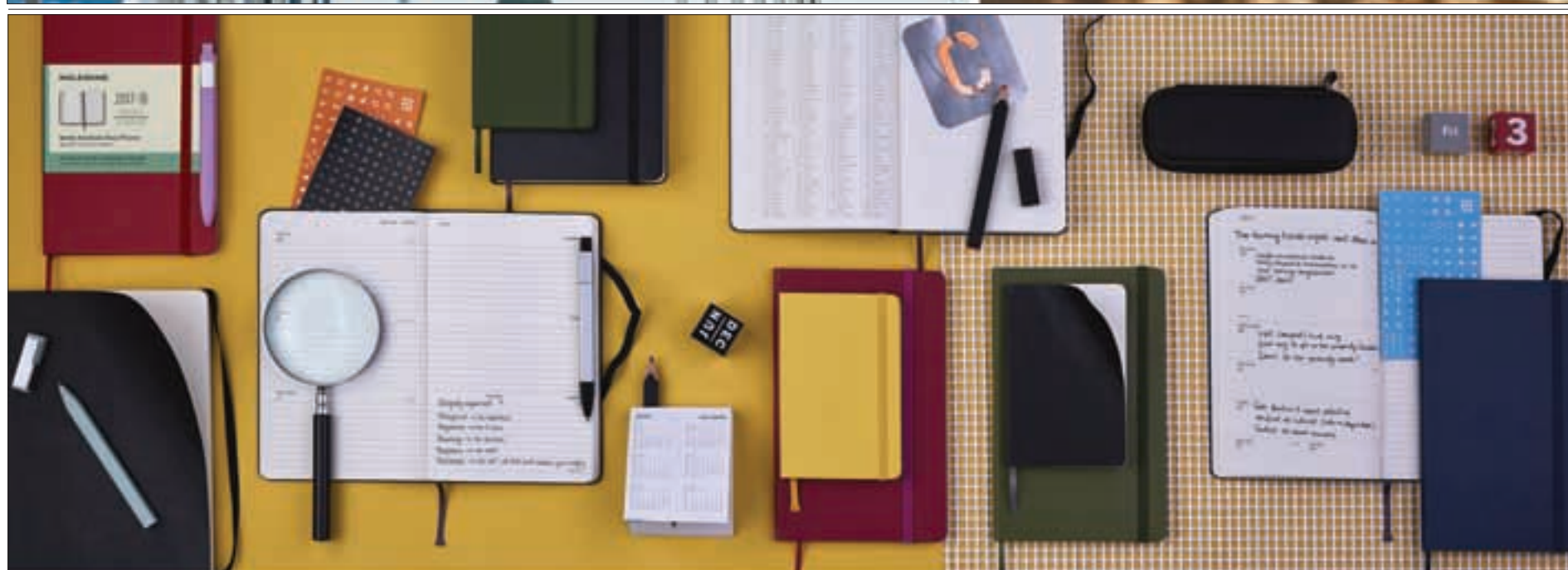
DISCOVER THE ISLAND
IOS PORT , 2286-092300
info@iosrentacar.gr



almyra
by the sea

FOOD • BAR & LIVING EXPERIENCE
SUPPORTED BY DIONYSOS RESORT

Μυλοπότας-2286-091215 / 2286-91630
www.almyrabythesea.gr



18 Months Diaries / Planners 2017-2018

MOLESKINE®

ΑΝΑΖΗΤΗΣΤΕ ΤΗΝ ΠΛΗΡΗ ΣΥΛΛΟΓΗ MOLESKINE ΣΤΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ PUBLIC

ΣΑΝΤΟΡΙΝΗ

Του Σπήλιου
Λαμπρόπουλου*

Άργησα να πάω πρώτη φορά Σαντορίνη – ήμουν 29 ετών και είχα πάει μαζί με ένα συνεργείο της NET, τότε, για ένα ρεπορτάζ. Με το που μπήκε το πλοίο στο **Λιμάνι**, μαγεύτηκα. Για την ακρίβεια, αν κρίνω από τα συμπτώματα (δέος, αμνησία να εκφραστούν με λέξεις τα συναισθήματα, άρνηση αποχωρισμού, λαχτάρα επανένωσης, προσοχή σε κάθε λεπτομέρεια, βουλιμική εξερεύνηση κάθε μικρής γωνιάς, ενδιαφέρον για το παρελθόν και την προϊστορία)... ερωτεύτηκα. Το ίδιο καλοκαίρι έκανα τα αδύνατα δυνατά και επέστρεψα άλλες τρεις φορές, ενώ έχω υποσχεθεί στον εαυτό μου ότι δεν θα περνάει διετία χωρίς να την επισκεφθώ. Το έχω τηρήσει.

Μου αρέσουν πραγματικά τα πάντα στη Σαντορίνη. Μου αρέσουν αυτά που αρέσουν σε κάθε Γιαπωνέζο με hi-tech κάμερα: το ηλιοβασίλεμα, η θέα της **Καλντέρας**, οι άριες της Μαρία Callas στο **Franco's**, η σιέστα σε ξαπλώστρες στο **Ημεροβίγλι**, το γλυκό φραγκοστάφυλο στο Μελένιο στην **Οία**, η κάπαρη και τα τοματίνια στη χωριάτικη σαλάτα, η μπίρα **Yellow Donkey**, τα κρασιά από το **Iama**, η ενέργεια του ηφαιστείου, η μοναδική παλέτα χρωμάτων στον ορίζοντα, ο συναρπαστικός αρχαίος οικισμός στο **Ακρωτήρι**, να κάνω χάζι στο βιβλιοπωλείο **Atlantis**...

Μου αρέσουν όμως και πολλά που υποτίθεται ότι δεν είναι λόγος να επισκεφτείς το νησί: η παραλία της **Βλυχάδας**, οι ψαρόβαρκες που ξεμπλέκουν τα δίχτυα κάτω από τον **Νότο**, να τρώω φάβα με τοπικό ούζο στο **Ψαράκι**, οι βουτιές στα ιαματικά νερά με θειάφι, ενώ πρόλαβα και το μικρό υποβρύχιο που σε πήγαινε να δεις την... **Αρχαία Ατλαντίδα**, στη μοναδική σεζόν που λειτουργήσει.

Ο ορισμός της ευτυχίας: ένα σπίτι στο **Ημεροβίγλι** με μεγάλη βεράντα και ακόμα μεγαλύτερη βιβλιοθήκη, να ζω όλο το χρόνο με την οικογένειά μου, να καλούμε φίλους και νωρίς το πρωί να προλαβαίνω την ανατολή ακούγοντας jazz. Κι αν δεν τα καταφέρω, είπαμε, κάθε δύο χρόνια εκεί! Γιατί μπορεί να ισχύει πως όλα τα ωραία κάποια στιγμή τα βαριέσαι, αλλά αυτή τη θέα δεν τη χορταίνεις ποτέ!

* Ο Σ.Λ. είναι Εμπορικός
Διευθυντής Προϊόντων
Ψυχαγωγίας
Public



Κρύα ροφήματα καφέ Starbucks

Τι πιο κλασικό από το να απολαύσεις ένα ηλιοβασίλεμα στη Σαντορίνη, από ψηλά, στην Οία. Το νησί που παίζει πάντα στις πρώτες θέσεις όλων των ταξιδιωτικών προορισμών του κόσμου, προσφέρει ποιότητα και ατέλειωτες επιλογές: από κόκκινες και μαύρες παραλίες μέχρι εξαιρετική κουζίνα και νυχτερινή ζωή. Ένα τόσο κλασικό νησί ταιριάζει ιδανικά με έναν κλασικό καφέ, τον απόλυτο **Starbucks Cappuccino**: μία φίνα ισορροπία καφέ espresso με γάλα, παγωμένο στην τέλεια θερμοκρασία.



Θα το βρείτε σε επιλεγμένα ψυγεία σε όλο το νησί.

INFO

Ένα μοναδικό νησί που συνδυάζει φυσική ομορφιά και συναρπαστική ιστορία. Γι' αυτό είναι, ίσως, το πιο διάσημο νησί της Ελλάδας, μια ζωγραφιά στο Αιγαίο. Ηλιοβασιλέματα μοναδικά, γαστρονομία υψηλότατου επιπέδου, θέα καταπληκτική, κρασιά παγκοσμίου κύρους, ένα από τα δέκα καλύτερα θερινά σινεμά στο παγκόσμιο στερέωμα στο Καμάρι, ηφαιστειακή ατμόσφαιρα. Από τα μέρη που πρέπει οπωσδήποτε να επισκεφτείς στη ζωή σου.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Οι καλύτερες παραλίες είναι η **Περίσσα**, ο **Περίβολος** και ο **Αϊ-Γιώργης**. Πολύ κοσμικές, πολύ οργανωμένες, με μαύρο ηφαιστειακό πετράδι. Στη **Βλυχάδα**, το τοπίο πίσω με τα ανάγλυφα βράχια από ελαφρόπετρα είναι μεγαλειώδες. Το **Θέρος**, στο δρόμο προς τη Βλυχάδα, θυμίζει Μπαλί, αλλά δύσκολα κολυμπάς χωρίς παπουτσάκια θαλάσσης. Η **Κόκκινη παραλία**, από τις πιο γνωστές και όμορφες, έχει ψιλό κόκκινο βοτσαλάκι, λίγο περπάτημα για να την προσεγγίσεις και πολύ κόσμο. Στη βόρεια πλευρά του νησιού υπάρχουν οι **Μπαξέδες** και ο **Κολούμπος**, η «εναλλακτική», για όσους θέλουν να πετάξουν το μαγικό.

Αν φυσάει, δύσκολα μπαίνει στη θάλασσα.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Περίβολος: **Casa Del Mar** (2286081298). Στην προκυμαία της παραλίας, συνδυάζει τη μοναδική φύση του νησιού με την εκλεπτυσμένη και μοντέρνα σχεδίαση. Με δίκλινα και τρίκλινα δωμάτια αλλά και σουίτες, προσφέρει καθημερινά ευρωπαϊκό πρωινό δωρεάν, ενώ διαθέτει ιδιωτική παραλία με δωρεάν ξαπλώστρες και ομπρέλες, κοκτέιλ μπαρ και εστιατόριο.

Φηρά: **Loucas Hotel** (2286022480). Ξενοδοχείο 4 αστέρων στην καρδιά της καλντέρας, τα δωμάτια έχουν όλα θέα στη θάλασσα και στο ηλιοβασιλέμα.

Επίσης, **Cosmopolitan Suites** (2286025632), **Atlantis** (2286022232), **Theoxenia boutique hotel** (2286022740), Φηροστεφάνι: **Homeric Poems** (2286024661-3), **The Tsitouras Collection** (2286023747). Ημεροβίγλι: **Rocabella Deluxe Suites & Spa Santorini** (2286023711). Ό,τι λέει το όνομα. Ξενοδοχείο πολυτελείας με spa, για χαλάρωση, ανανέωση, ηρεμία. **Santorini Grace** (2286021300), boutique ξενοδοχείο με 20 δωμάτια, 2 πισίνες και ένα εντυπω-

σιακό a la carte εστιατόριο. **San Antonio** (2286024388), **Astra Suites** (2286023641). Οία: **Καπετανόσηπο 1864** (2286071983), **Mystique** (2286071114), **Perivolos Traditional Houses** (2286071308), **Canaves Oia** (2286071453). Ακρωτήρι: **Astarte Suites** (2286083388). Πύργος: **Zannos Μέλαθρον** (2286028220), αρχοντικό διαμορφωμένο από τον Γιάννη Τσεκλένη με wine bar για οινογνωσίες, Φοινικιά: **Finikia's Place** (2286071373), ήσυχο, με θέα στον κόμπο και εστιατόριο στην ταράτσα του. Περίσσα: Ωραιότατο και οικονομικό το **Villa Anemomilos** (2286025578).

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στα Φηρά, στο πολύ ιδιαίτερο **Bloom Greek Design & Deli Room** (2286024422), στην πανέμορφη αυλή του, για ελληνικά προϊόντα σε ξεχωριστούς συνδυασμούς. Τα υπέροχα πρωινά έχει επιμεληθεί η σερ Μυρσίνη Λαμπράκη, φανταστικά τα γλυκά, όπως και οι μεζέδες, σαν τις μπρουσκέτες με πελτέ ντομάτα Σαντορίνης. Στη Βλυχάδα, στο βραβευμένο **Ψαράκι** (2286082783) της Αγγελικής και του Θανάση. Γαριδούλες τηγανητές για Όσκαρ, σουπιές με κάρπαρ, ►



Ταξιδέψτε στον κόσμο με το chillbox!

Ένα σπουδαίο δώρο μας κάνει το αγαπημένο ελληνικό frozen yogurt, που εδώ και 5 χρόνια κάνει τη ζωή μας πιο ευχάριστη και υγιεινή με την απίστευτα φυσική του γεύση! Ένα ταξίδι σε όποια πόλη υπάρχει chillbox, από το Λονδίνο, το Παρίσι, την Κωνσταντινούπολη, την Πάφο, έως τη Νέα Υόρκη. Ένας τυχερός το μήνα, μέχρι και τον Οκτώβριο, θα κερδίζει ταξίδι για δύο άτομα, με τη φροντίδα και την εμπειρία του ταξιδιωτικού οργανισμού Manassis Travel. Και δεύτερη έκπληξη: Τρεις chillbox lovers κάθε μήνα θα κερδίζουν το κορυφαίο smartphone ZTE Blade A610 Plus! Μην αρχειτέ, θα τα μάθετε όλα στο πιο κοντινό σας chillbox και καλό μας καλοκαίρι.



Καλώς ήρθατε στο Casa Del Mar - Σαντορίνη. Πρόκειται για ένα ξενοδοχείο που έχει δημιουργηθεί για να προσφέρει αξέχαστες διακοπές και στιγμές χαλάρωσης. Το Casa Del Mar Santorini Suites & Rooms είναι ένα συγκρότημα που βρίσκεται στον «Περίβολο», μια από τις πιο δημοφιλείς παραλίες στο νησί. Βρίσκεται σε μια θαυμάσια θέση στην προκυμαία της παραλίας με τη μαύρη άμμο και ένα πανέμορφο ορεινό τοπίο. Ακολουθώντας την αρχιτεκτονική της Σαντορίνης, το Casa Del Mar συνδυάζει τη μοναδική φύση του νησιού με την

εκλεπτυσμένη και μοντέρνα σχεδίαση, ξεχωρίζοντας το αποκαρφύγμα της αποκλειστικής και ξεχωριστής φιλοξενίας για κάθε επισκέπτη. Προσφέρει καθημερινά ευρωπαϊκό πρωινό δωρεάν, που περιλαμβάνει σπιτικά φραγιά, στα δωμάτια ή στη βεράντα, μετά από αίτημα των πελατών. Σε λίγα μόλις μέτρα με τα πόδια από το Casa Del Mar Suites & Rooms Σαντορίνη βρίσκονται εστιατόρια που σερβίρουν ελληνική, μεσογειακή και διεθνή κουζίνα καθώς και κοσμοπολίτικα beach bar, καφετέριες και εγκαταστάσεις για θαλάσσια σπορ.

Casa Del Mar Rooms & Suites, 22860 81298, 6944367313, www.casadelmar-santorini.com, fb: @CasaDelMarSantorini

INFO

carpaccio φρέσκου ψαριού αξεπέραστο. Στο **Κρινάκι** (2286071993), στη Φοινικιά, δεν έχεις ξαναφάει ωραιότερο κότσι και ντοματοκεφτέδες, ενώ θα μαγευτείς και με τα τυριά του. Στον Πύργο, στη **Σελήνη** (2286022249), στο γνωστό εξαιρετικό εστιατόριο του Γιώργου Χατζηγιαννάκη, η δημιουργική κουζίνα βρίσκεται στα καλύτερά της, φρέτος ο πολύ καλός σεφ Αλέξανδρος Τσι-στίνης. Αλλά και στο **Σελήνη Meze & Wine** ο ικανότατος Βασίλης Ζαχαράκης. Στην Έξω Γωνιά, στο **Μεταξύ μας** (2286031323), ουζερί με σαντορινιά και λίγο κρητική κουζίνα.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Τα Φηρά είναι αυτά που συγκεντρώνουν την περισσότερη νυχτερινή ζωή. Τα κλαμπ **Enigma** (2286022466) και **Koo** (2286022025) είναι τα μεγαλύτερα και αυτά που διοργανώνουν και τα πιο εντυπωσιακά events.

Ενδιαφέροντα μπαράκια στα Φηρά είναι τα **Tango**, **Momix**, **Casablanca Soul**, αλλά και ο ιδιαίτερος **Franco's** που αγαπάει την κλασική μουσική. Στην Οία, πήγαινε στο **Χασάπικο** (2286071244).

ΤΙ ΝΑ ΨΩΝΙΣΕΙΣ

Στο **Bloom Greek Design & Deli Room** (2286024422) θα βρεις αξεσουάρ και διακοσμητικά αντικείμενα από επιλεγμένους Έλληνες σχεδιαστές, ρούχα, γυαλιά ηλίου, τσάντες και πολλά ακόμα, όλα χειροποίητα. Θα εντυπωσιαστείς με τις υψηλής ποιότητας τετράγωνες πετσέτες θαλάσσης οι οποίες είναι σχεδιασμένες από την ιδιοκτήτρια του Bloom και interior designer Ανθή Χαραλαμπίδου.



ΔΗΜΟΣ: 22863 60100
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2286022659
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2286028702
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ:
2286360300





Bloom Greek Design & Deli Room

Με ένα concept που όμοιό του δεν υπάρχει στη Σαντορίνη, συνδυάζοντας το design με το φαγητό, έχει καταφέρει να προσελκύσει το ενδιαφέρον Ελλήνων και ξένων επισκεπτών. Με σεβασμό στο κυκλαδίτικο περιβάλλον, στα χρώματα του μπλέ και του λευκού, φιλόξενο και πολιτισμένο, το Bloom Greek Design & Deli Room είναι μια ξεχωριστή εμπειρία από μόνο του.

Στο χώρο του design θα ανακαλύψετε αξεσουάρ και διακοσμητικά αντικείμενα από επιλεγμένους Έλληνες σχεδιαστές, με το θέμα να είναι κατά κύριο λόγο -τι άλλο;- το ελληνικό καλοκαίρι.

Ρούχα, γυαλιά ηλίου, τσάντες και πολλά ακόμα, όλα τους πανέμορφα και χειροποίητα. Θα λατρεύσετε τις υψηλής ποιότητας τετράγωνες πετσέτες θαλάσσης οι οποίες είναι σχεδιασμένες από την ιδιοκτήτρια του Bloom και interior designer Ανθή Χαλαμπίδου.

Ακριβώς δίπλα, στο deli room, θα απολαύσετε τον καλύτερο καφέ στο νησί

μαζί με ελληνικά προϊόντα σε αληθινά ξεχωριστούς συνδυασμούς στα τραπέζια που βρίσκονται στην αυλή με τη μεγάλη βουκαμβίλια και τις γλάστρες με τα λουλούδια, σε ένα χώρο που ο αριθμός που του ταιριάζει περισσότερο είναι ελληνικό delicatessen. Υπέροχα ηριωνά, τα οποία έχει επιμεληθεί η βραβευμένη σεφ, Μυροίνη Λαμπράκη, από το σπιτικό πείριό με στραπατσάδα μέχρι τη γεμιστή μαραθόπιτα, φανταστικά γλυκά και επιδόρπια, σάντουιτς και πίτες, εκλεκτοί μεζέδες, όπως μπρουσκέτες με πελτέ ντομάτα Σαντορίνης ή με φράβα και κταποδάκι, αλλά και ποικιλίες ελληνικών τυριών και αλλαντικών. Όλα αυτά είναι μία γεύση μόνο αυτού του εξαιρετικού χώρου, τον οποίο θα πρέπει οπωσδήποτε να ανακαλύψετε για να ζήσετε μια μοναδική ελληνική εμπειρία... Eat-Drink-Shop



Φηρό, Σαντορίνη, 2286024422, ft: Bloom Greek Design & Deli Room

ΠΑΡΟΣ

Της Γιώτας Γουβέλη*

Το νησί με την ξέφρενη διασκέδαση, τα κλασικά κυκλαδίτικα σοκάκια, τα πανέμορφα ελληνικά εκκλησάκια, τους σέρφερ και όλους τους φανατικούς πιστούς που δεν την αλλάζουν με τίποτε. Νεαρές παρέες, οικογένειες, λάτρεις των θαλάσσιων σπορ, όλοι όσοι έχουν επισκεφθεί το νησί αυτό τους έχει κερδίσει. Η Πάρος μπορεί να έχει γίνει εδώ και χρόνια της μόδας, αλλά ξέρει να παραμένει ήρεμη και πολιτισμένη. Σταθερή αξία.

Το νησί με την ξέφρενη διασκέδαση, τα κλασικά κυκλαδίτικα σοκάκια, τα πανέμορφα ελληνικά εκκλησάκια, τους σέρφερ και όλους τους φανατικούς πιστούς που δεν την αλλάζουν με τίποτε. Νεαρές παρέες, οικογένειες, λάτρεις των θαλάσσιων σπορ, όλοι όσοι έχουν επισκεφθεί το νησί αυτό τους έχει κερδίσει. Η Πάρος μπορεί να έχει γίνει εδώ και χρόνια της μόδας, αλλά ξέρει να παραμένει ήρεμη και πολιτισμένη. Σταθερή αξία.



Κρύα ροφήματα καφέ Starbucks

Η Πάρος είναι ένα νησί παιχνιδιάρικο. Εκτός από τις γνωστές της παραλίες όπως είναι η Πούντα, κρύβει κι άλλες μυστικές ομορφιές όπως η παραλία του Αγίου Νικολάου που την ανακαλύπτεις λίγο μετά την Πούντα. Οι εκπλήξεις που κρύβει και ο κοσμοπολίτικος χαρακτήρας της είναι το ιδανικό σκηνικό για να απολαύσεις ένα δυνατό, παγωμένο Starbucks Double Shot Espresso. Ένας απολαυστικός και ισορροπημένος συνδυασμός γάλακτος και διπλής δόσης αυθεντικού καφέ Starbucks Espresso Roast.

Θα το βρείτε σε επιλεγμένα ψυγεία σε όλο το νησί.

σ' αυτά τα δεκαπέντε χρόνια που γίνομαι Παριανή τα καλοκαίρια) στράφηκα στο νησί μου με ελπίδα κι αυτό με βοήθησε, δικαίωσε την πίστη μου στη θαυματουργή του δύναμη. Εκεί μεγάλωσα τα —τρία ζωή να 'χουν— παιδιά μου (η μαμά μου λέει πως τα παιδιά «ξεπετάγονται» το καλοκαίρι), εκεί έγραψα τα βιβλία μου —εφτά, ζωή να 'χουν κι αυτά—, εκεί έχω τις πιο ακριβές καλοκαιρινές μου αναμνήσεις. Στην Πάρο μου, το νησί της καρδιάς μου.

* Η Γ.Γ. είναι συγγραφέας. Το τελευταίο της βιβλίο «Ματωμένα εντελβείς» κυκλοφορεί από τις εκδ. Διόπτρα.

INFO

Το νησί με την ξέφρενη διασκέδαση, τα κλασικά κυκλαδίτικα σοκάκια, τα πανέμορφα ελληνικά εκκλησάκια, τους σέρφερ και όλους τους φανατικούς πιστούς που δεν την αλλάζουν με τίποτε. Νεαρές παρέες, οικογένειες, λάτρεις των θαλάσσιων σπορ, όλοι όσοι έχουν επισκεφθεί το νησί αυτό τους έχει κερδίσει. Η Πάρος μπορεί να έχει γίνει εδώ και χρόνια της μόδας, αλλά ξέρει να παραμένει ήρεμη και πολιτισμένη. Σταθερή αξία.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Ασφαλείς και όμορφες επιλογές οι διάσημες αμμουδιές στις **Κολυμπήθρες** της Νάουσας με τα ζεστά, ρηχά και διάφανα νερά. Λίγο πιο κάτω είναι η παραλία **Μπαμπού**, της οποίας το όνομα οφείλεται στις καλαμιές, που φτάνουν μέχρι εκεί που σκάει το κύμα και το **Μοναστήρι** με τα watersports. Οι σέρφερ και οι λάτρεις των θαλάσσιων σπορ προτιμούν **Χρυσή Ακτή, Πυργάκι, Γλυφά, Λωλαντώνη, Τρυπητή** και τα **Τσερδάκια** στη νοτιοανατολική πλευρά. Για κοντινές αποδράσεις στα βόρεια, τα **Λιβάδια** είναι πολυσύχναστα με πεντακάθαρα νερά, ενώ κοντά είναι ο **Κριός** και η συνέχειά του το **Μαρτσέλο**

με πιο πάρτι διάθεση. Λίγο πριν υπάρχει ο **Καλάκονας**, μια καλά κρυμμένη μικρή παραλία που προτιμούν οι ντόπιοι. Στο δυτικό άκρο του όρμου της Παροικιάς είναι και η παραλία **Σουβλιά**, με εξαιρετική αμμουδιά και ρηχά νερά, ιδανική για παιδιά. Για φυσική σκιά από αρμυρίκια ενδείκνυνται το **Πίσω Λιβάδι** και ο **Λογαράς** (έχουν και ταβερνάκια). Ανάμεσα στον Αμπελά και τον Μώλο βρίσκεται η σχετικά απομονωμένη και αγαπημένη των σέρφερ, **Τσουκαλιά**. Ο **Μώλος** προσφέρεται για χαλάρωση και θέα προς τη Νάξο. Η **Σάντα Μαρία** είναι από τις μεγαλύτερες και πλέον οργανωμένες παραλίες που ενδείκνυται για μεσημεριανά πάρτι (εκεί είναι και το γνωστό κάμπινγκ), ενώ λίγο πιο δίπλα της υπάρχει και η επίσης οργανωμένη **Μικρή Σάντα** για πιο οικογενειακές και ήρεμες καταστάσεις. Η αμμόδης παραλία **Ξιφαρά** είναι η φυσική συνέχεια της παραλίας των Αγίων Αναργύρων. Τα αβαθή νερά την κάνουν ιδανική για οικογένειες. Οι γυμνιστές έρχονται στη **Λάγγερη**. Έξω από τον κόλπο του Ξιφαρά αξίζει ένα πέρασμα με βάρκα από τις νησίδες **Γαϊδουρονήσι, Τουρλίδες** και **Φόνισσες**.





PUNDA COAST

Άκριως εντυπωσιακό, επιβλητικό, φρέσκο και γεμάτο υπέροχες εκπλήξεις, το Punda Coast είναι το ολοκλήρωτο lounge beach club bar restaurant στην παραλία της Πούντας, στη Μάρπιστα της Πάρου. Πλήρως εξοπλισμένο και οργανωμένο, το Punda Coast προσφέρει απόλυτη χαλάρωση, ποιοτικές εμπειρίες ξενοιασίας και απόλαυσης, μοναδική μουσική για το ιδανικό soundtrack των διακοπών σας και αξεπέραστες γεύσεις cocktails, ποτών και πιάτων, ικανοποιώντας όλες τις αισθήσεις σας και τις ιδιαίτερες προσωπικές σας απαιτήσεις.

Ξαπλώστε στα ευρύχωρα πολυτελή ξύλινα κρεβάτια βουτώντας χωρίς τέλος στα γαλανά νερά της παραλίας της Πούντας ή στην πάντα ευχάριστη και προσεγμένη πισίνα του Punda Coast. Βυθιστείτε αναπαυτικά στις φοβερές μαξιλάρες των καναπέδων. Νιώστε την αυθεντική εμπειρία ξεκούρασης νησιού επάνω σε μία αιώρα. Αικνιστείτε στις

υπέροχες μουσικές επιλογές ελλήνων και ξένων guest dj's από τους καλύτερους στο είδος τους. Δροσιστείτε ακόμη περισσότερο από τα exclusive bars του Punda Coast με εξωτικά, αρωματικά cocktails, αγαπημένα ποτά κλασικά ή δημιουργικά νέα ή ακόμη απλά απολαύστε τον καφέ σας, το αναψυκτικό ή την μπύρα σας μαζί με την παρέα σας. Τέλος, γευθείτε καταπληκτικά πιάτα. Από ένα απλό snack έως gourmet προτάσεις πιάτων. Όλα μοναδικά μαγειρεμένα με δημιουργικότητα και φαντασία, για να ολοκληρώσουν άριστα την επίσκεψή σας στο Punda Coast.

Το Punda Coast είναι ένα υψηλών προδιαγραφών beach club, με μαγική ατμόσφαιρα όπου σίγουρα θα γίνει ο απόλυτος beach προορισμός διασκέδασης και χαλάρωσης σας στην Πάρο.

Punda Marpissa Paros
2284042601
e-mail: info@pundacoast.gr

planet mushroom

paros finest since 1997

Naousa, Paros
Island 84401

+30 228 4055288
+30 228 4053047

f planet_mushroom_fashion & music
@ planet_mushroom_fashion_music



INFO

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στο ξενοδοχείο **Sunrise** (2284052180, www.sunrise-paros.com) στη Νάουσα μια ποικιλία καταλυμάτων, από οικονομικά δωμάτια έως και πολυτελή διαμερίσματα, όλα χτισμένα γύρω από μια σειρά μικρές αυλές, με θέα στον κόλπο της Νάουσας. Στο ξενοδοχείο και διαμερίσματα **Καλυψώ** (www.kalypso.gr, 2284051488, 2284051777), σε κτίριο παραδοσιακής κυκλαδικής αρχιτεκτονικής, με αυλή, αίθριο και θέα. Δοκίμασε και τα **Arokaria Beach Studios** στην παραλία του Μαρτσέλο, **Arokaria Hideaway** (2284023780) στις Καμάρες, **Arokaria Seaside** (2284052057) στην παραλία Αμπελάς και **Arokaria Dreams Apartments** (arokaria.gr, 2284051923) στη Νάουσα. Υπέροχα όλα. Στην Αλυκή, στη **Villa Konitopoulos** (www.konitopoulos.gr, 2284091202), με δωμάτια και διαμερίσματα 150 μέτρα από τη θάλασσα. Στη Νάουσα, το κομψό **Kanale's** με rooms & suites (www.kanale's.gr, 2284052044) απέχει μόλις ένα λεπτό από την παραλία Πιπέρι. Χτισμένο στις πλαγιές λόφου και σε διαφορετικά επίπεδα, προσφέρει εκπληκτική θέα του λιμανιού και της παραλίας Πιπέρι. Στις Κολυμπήθρες στο πανέ-

μορφο **Kouros Hotel** (www.hotelkouros.gr, 2284051000), μόλις 150 μέτρα από τη διάσημη παραλία και χτισμένο στα πρότυπα της κυκλαδικής αρχιτεκτονικής και στο **Astir of Paros** (www.astirofparos.gr, 2284051976-84), ξενοδοχείο 5 αστέρων πάνω στη θάλασσα, για αθόρυβη πολυτέλεια. Στον πολύ γραφικό οικισμό της Νάουσας, μόλις 50 μ. από την παραλία Πιπέρι, το ξενοδοχείο **Senia** (www.hotel-senia.gr, 2284051971), σε κυκλαδικό αρχιτεκτονικό στιλ, είναι ένα συγκρότημα με σουίτες, διαμερίσματα, διαμερίσματα superior, δωμάτια και δύο πισίνες. Τα **Bungalows Marina** (www.parosmarina.gr, 2284051204) στη Νάουσα, χτισμένα με πέτρα, με υπέροχους κήπους και αυλές διαθέτουν ευρύχωρα studios, πλήρως εξοπλισμένα.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Το εστιατόριο **Thalassamou** (2284091461) στην παραλία της πίσω Αλυκής προσφέρει πολύ καλή δημιουργική κουζίνα σε ένα ιδανικό σκηνικό δίπλα στο κύμα. Στο λιμάνι της Νάουσας μπροστά στα καΐκια το **Κους Κους** (2284052137) έχει σπιτικό φαγητό και παραδοσιακούς μεζέδες, ενώ το **Mediterraneo** (2284053176) στη μαρίνα της Νάουσας είναι

γνωστό για τα φρέσκα ψάρια και τα πραγματικά νόστιμα πιάτα με θαλασσινά (βλ. λαχταριστές μακαρονάδες). Ιταλικές γεύσεις θα βρεις στο **Pizzarella** (2284053150) στον κεντρικό πεζόδρομο της Νάουσας, με μεγάλη ποικιλία από ιταλικά πιάτα, σαλάτες και φυσικά πίτσες με τραγανή ζύμη, ψημένες σε χωριάτικο φούρνο με ξύλα. Λίγο πιο έξω στα όμορφα σοκάκια το bar restaurant **Les Amis** (2284051100), ανοιχτό από το απόγευμα με μεσογειακή δημιουργική κουζίνα. Highlights ο σολομός gravlax και τα πουγκάκια με κρέμα γκοργκοντζόλας και σούκα με μαυροδάφνη. Στο Ποτάμι της Νάουσας υπάρχει το εστιατόριο **Marmitta** (2284051721) με ελληνική και μεσογειακή κουζίνα. Στο **Barbarossa** (2284051391) ψάρια και θαλασσινά, ακόμη και sushi, με θέα το μαγικό ενετικό κάστρο. Για ωραία μεσογειακή κουζίνα και ακριβώς πάνω στο κύμα, πήγαινε στον **Γλαύκο** (2284052100) και δοκίμασε σίγουρα τις πένες με σολομό. Για ένα μεταμεσονύκτιο (και όχι μόνο) πολύ καλό burger φυσικά το **Mario Burger** (2284052495), που βρίσκεται πολύ κοντά στο γεφυράκι, κάνει και delivery.

Στον Αμπελά στο εστιατόριο **Άσπο** (2284052151) για θαλασσινά πιάτα με γευστικά twists. Λίγο έξω από τη Νάουσα η **Matzourana** (2284771171) με όμορφη θέα και δημιουργικά πιάτα εμπνευσμένα από τη μεσογειακή κουζίνα. Στην Παροικιά σε ένα ιστορικό κτίριο του 1890 στεγάζεται το εστιατόριο **Franca Scala** (2284024407) με μίνιμαλ αισθητική, ωραία ελληνική και μεσογειακή κουζίνα και ενημερωμένη λίστα κρασιών. Στην περίφημη παραλία της Χρυσής Ακτής, το **Blue Café** (2284043242) είναι ένας all day προορισμός, για ηλιοθεραπεία νωρίς στις ξαπλώστρες του και μπάνιο ακριβώς μπροστά στη Χρυσή Ακτή. Και στη Νάουσα και στην Παροικιά (όπως και στην Αντίπαρο) θα βρεις τον **Φούρνο Ραγκούση**, ο οποίος κρατάει την παράδοση από το 1912, εδώ και τέσσερις γενιές, προσφέροντας μια μεγάλη ποικιλία από ζυμωτά ψωμιά με προζύμι και παραδοσιακά γλυκά δικής του παραγωγής. Για φρέσκο χειροποίητο παγωτό σε εντυπωσιακές γεύσεις στο **Nonna Crema**, λίγο μετά την εκκλησία της **Παναγίας της Παντάνασσας**. Μην φύγεις από την Πάρο, αν δεν δοκιμάσεις τους ξακουστούς λουκουμάδες με

παγωτό στο **Παραδοσιακό**, θα το καταλάβεις από την τεράστια ουρά κάθε βράδυ στα σοκάκια, αλλά αξίζει η αναμονή. Ακόμη δοκίμασε την τοπική ξινομυζήθρα, το ντόπιο κρασί και το ονομαστό ξίδι.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Στη Νάουσα: Το bar **Fouska** (2284055269) στην παραλία του Αγίου Δημητρίου με υπέροχη θέα και θαλασσινή αύρα, είναι από τις καλύτερες προτάσεις για το βράδυ. Με ωραίες μουσικές, αλλά και τρομερά κοκτέιλ, δικής τους δημιουργίας. Τρομερή θέα και στο μπαλκόνι του café cocktail bar **Sommaripa Consolato** (2284055233) με ροκ προσανατολισμό και εντυπωσιακή διακόσμηση. Το καφέ μπαρ **Σούσουπο** (2284053113) φτιάχνει οργανικά πρωινά με ζυμωμένα ψωμάκια, προσεγγμένα, πεντανόστιμα smoothies και μένει ανοιχτό ως αργά για χαλαρά κοκτέιλ στο γραφικό σοκάκι. Το διώροφο **Agosta** με το μαγικό μπαλκόνι προσέχει τις μουσικές του και

εγγυάται ένα διασκεδαστικό night out με έναν από τους πιο ευφάνταστους καταλόγους για κοκτέιλ. Στην πλατεία είναι και το μουσικό καφενείο **Ta-kimi** (2284055095), το οποίο σε ταξιδεύει στα παλιά και παραδοσιακά καφενεία της Πάρου, με ωραία μεζεδάκια και καλές τιμές. Με special guests djs και άκρως χαρούμενη διάθεση το **Kosmos** στα γραφικά σοκάκια της Νάουσας, ξέρει πώς πρέπει να είναι μια καλή καλοκαιρινή νύχτα. Στην παραλία της Πούντας μόλις άνοιξε το **Punda Coast** (2284042601), ένα Lounge Beach Bar Club Restaurant, ανοιχτό από το πρωί για ένα απλό snack έως τα πιο gourmet πιάτα. Πολυτελή ξύλινα κρεβάτια, αιώρες, cocktails και το soundtrack του καλοκαιριού. Όνειρο. Ένα από τα πιο δυνατά club του νησιού, το **Linardo**, από το 1989 γκρουβάρει όλο το νησί και διαθέτει ιδανική θέα το ξημέρωμα.

SHOPPING

Ρούχα, παπούτσια, αξεσουάρ και ό,τι άλλο χρειάζεσαι για το πιο fashion καλοκαίρι της ζωής σου θα το βρεις στο **Plane Mushroom** (2284055288) στη Νάουσα.



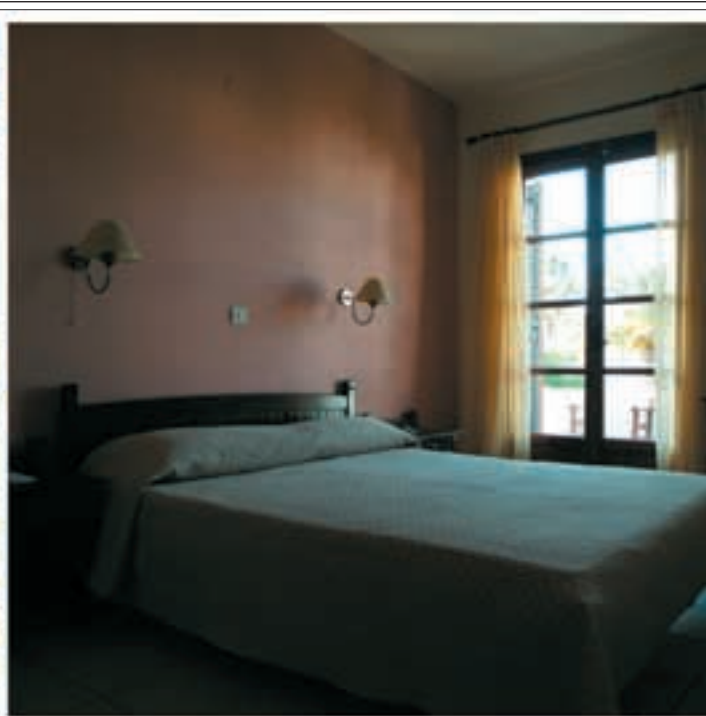
ΔΗΜΟΣ: 2284051220

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2284023333

ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2284021240

ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ:

2284360000


Kouros Hotel

Πανέμορφο ξενοδοχείο, χτισμένο στα πρότυπα της κυκλαδικής αρχιτεκτονικής, μόλις 850 μέτρα από τις Κολυμπήθρες, την πιο γνωστή παραλία της Πάρου και δυόμιση χλμ. από τη Νάουσα. Το Hotel Kouros διαθέτει συνολικά 55 δωμάτια, καθένα από τα οποία έχει δικό του μπάνιο, μπαλκόνι στην πρώτη όροφο ή βεράντα στο ισόγειο, με θέα στον κόλπο ή την πισίνα, ενώ όλα τα δωμάτια είναι εξοπλισμένα με κλιματισμό, τηλεόραση με δορυφορικά και επίγεια προγράμματα, ψυγείο, τηλέφωνο και στεγνωτήρα μαλλιών. Θα χαλαρώσετε στο μπαράκι της πισίνας, θα απολαύσετε το πρωινό σας στον εσωτερικό ή εξωτερικό του χώρου, θα έχετε wi-fi και πολλές ακόμα παροχές, όπως θυρίδα ασφαλείας, υπηρεσία μασάζ, ενοίκιο αυτοκινήτων και μοτοποδηλάτων και πάνω απ' όλα φιλική και άψογη εξυπηρέτηση.

Κολυμπήθρες, Νάουσα, 2284051000, www.hotelkouros.gr



ΑΝΤΙΠΑΡΟΣ

Του Μάκη Παπαδημητρίου*

Για μένα η Αντίπαρος δεν ήταν τόπος προορισμού, δηλαδή επιλογή διακοπών, τα προηγούμενα χρόνια, πριν από την ταινία «Suntan». Απλά είχα πάει στην Πάρο 2-3 καλοκαίρια και πηγαίναμε μονοήμερες στην Αντίπαρο. Δεν ήμουνα δηλαδή από αυτούς τους φανατικούς – γιατί υπάρχουνε και τέτοιοι, όπως για όλα τα νησιά. Ένας από αυτούς ήταν ο Αργύρης Παπαδημητρόπουλος που είπε ότι ήθελε να κάνει εκεί ταινία γιατί πήγαινε δεκαπέντε, δεκαοχτώ χρόνια συνέχεια.

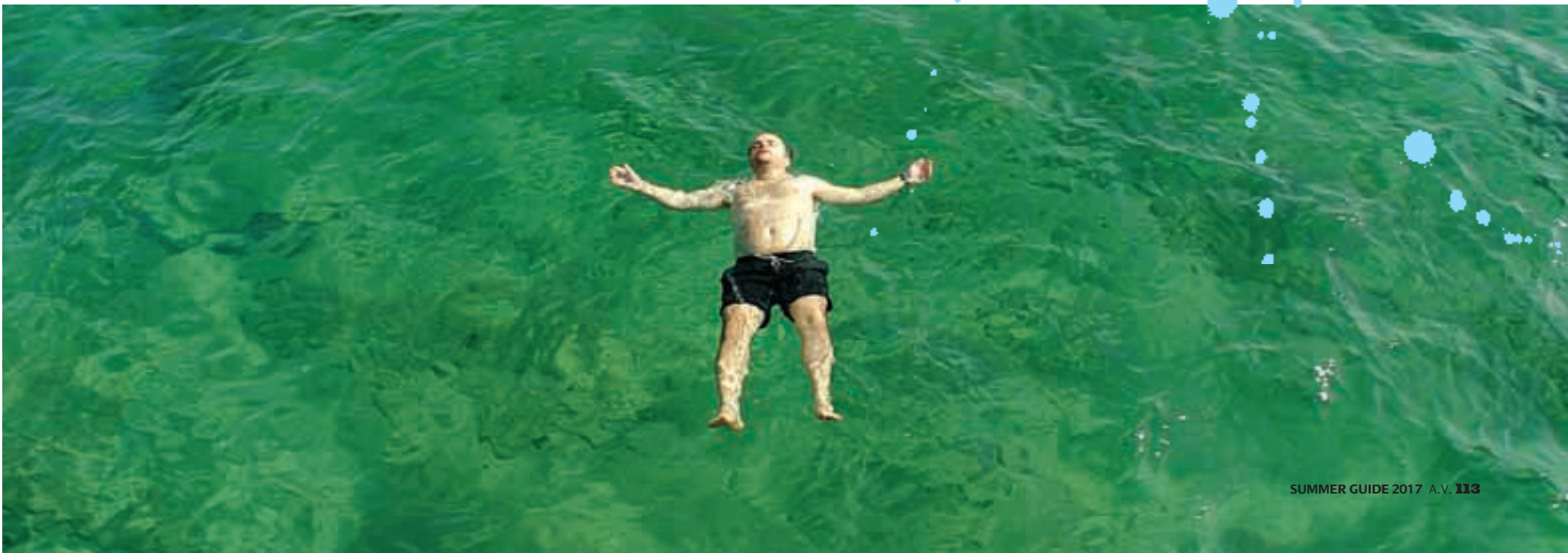
Η Αντίπαρος σαν νησί είναι πολύ μικρό. Το χειμώνα έχει 400-500 μόνιμους κάτοικους και το καλοκαίρι, ανά περιόδους, ας πούμε τον Αύγουστο, μπορεί να βρίσκονται εκεί πάνω από 8 με 10 χιλιάδες κόσμος. Highlight του νησιού φυσικά είναι το κάμπινγκ και η παραλία του κάμπινγκ, που είναι παραλία γυμνιστών με πολύ ωραίο κόσμο. Δίπλα εκεί είναι και η φημισμένη ντίσκο La Luna, όπου κάναμε και τα γυρίσματα του «Suntan» με τον Αργύρη.

Κατά τα άλλα, η Αντίπαρος, η Χώρα ας πούμε, είναι απλά ένας πεζόδρομος. Εκεί βρίσκεις πολύ ωραίο πρωινό στην Ελιά και στη Μαργαρίτα. Πάνω στην πλατεία έχει 4-5 μπαρ πάρα πολύ ωραία, ένα εξ αυτών είναι το φημισμένο Doors. Σ' αυτό το μπαρ γνωρίσαμε ανθρώπους που πήγαιναν εκεί συνέχεια επί 20-30 χρόνια, κάτι πολύ ωραίοι τύποι, κάτι Σουηδοί και κάτι Άγγλοι.

Το οδικό δίκτυο του νησιού είναι περίπου 12 χιλιόμετρα, δεν είναι παραπάνω. Φεύγοντας από τη Χώρα, πηγαίνοντας προς το Σπήλαιο, βρίσκεις μία περιοχή που λέγεται Άν Γιώργης κι έχει πολύ ωραίες ταβέρνες και παραλίες. Λίγο πιο πέρα είναι η περιοχή Σωρός, επίσης με πολύ ωραία παραλία και ταβέρνες. Υπάρχει και μία φανταστική παραλία στην άκρη του νησιού, η Παναγιά η Φανερωμένη όπου γυρίστηκε και η σκηνή που μπήκε στο «Suntan».

Φαντάζομαι τα προηγούμενα χρόνια η Αντίπαρος ήταν πιο «εναλλακτικός» τόπος διακοπών. Τώρα έχει γίνει λίγο πιο mainstream, αλλά όχι με την κακή έννοια. Είναι πάντως ένα από τα αγαπημένα μου μέρη και σίγουρα θα ξαναπάω εκεί για διακοπές.

* Ο Μ.Π. είναι ηθοποιός. Αυτό το καλοκαίρι βρίσκεται σε περιοδεία με την παράσταση «Πέτρες στις τσέπες του».



INFO

Το νησί, απέναντι από την Ξακουστή Πάρο, που μπορεί να συνδυάσει αρμονικά τις punk και ροκ ρίζες του με τον κοσμοπολίτικο αέρα που του έχει προσδώσει το jet set, που χρόνια τώρα το προτιμάει, και συγχρόνως την αυθεντικότητα που τα μοναδικά του τοπία αποπνέουν. Γύρω του βρίσκονται δεκάδες ερμηνήσια με τρία από αυτά στα δυτικά της, το Δεσποτικό, το Τσιμιντήρι και το Στρογγυλό, να παρουσιάζουν αρχαιολογικό ενδιαφέρον. Καραβάκια για την Αντίπαρο αναχωρούν από την Παροικιά ανά μία ώρα (καιρού επιτρέποντος) και το ταξίδι διαρκεί 40 λεπτά. Από την Πούντα τα φέρι μποτ αναχωρούν ανά μισή ώρα και το ταξίδι διαρκεί 7 λεπτά.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Η παραλία **Θεολόγος** είναι η πιο κοντινή στο κάμπινγκ του νησιού. Είναι ρηχή και αμμουδερή. Επίσης, κοντινές είναι οι παραλίες που βγαίνουν... σε συνέχειες. Πρώτη, δεύτερη, τρίτη **Ψαραλυκή**. Είναι οι παραλίες με τα σωτήρια για σκιά αρμυρίκια, με υποδομές για θαλάσσια σπορ, μπαρ και ξαπλώστρες. Οι αποστάσεις στην Αντίπαρο δεν είναι μεγάλες, γι' αυτό και πολλοί νοικιάζουν ποδήλατα. Εναλλακτικά υπάρχει το τοπικό λεωφορείο, που πηγαίνει σε όλες τις ανατολικές και νότιες ακτές του νησιού. Επίσης κάνει στάση σε **Σπήλαιο, Λιβάδια, Μοναστήρια, Γλύφα**. Όλα κοντά, μπορείς να πετάγεσαι από τη μία στην άλλη. Τα **Μοναστήρια** είναι ένας κόλπος ανάμεσα σε δύο λόφους με πανέμορφο βυθό. Ο δρόμος μετά τον **Κάμπο** είναι χωματόδρομος, πράγμα που θα κάνει τη διαδρομή λίγο περιπετειώδη. Και ακόμα: **Σωρός, Αϊ-Γιώργης, Σιφνέικος Γιαλός** και **Βαθύς Βώλος**. Από τον **Αϊ-Γιώργη** ξεκινούν καραβάκια για το νησί **Δεσποτικό** με τον αρχαίο οικισμό, τις σπηλιές και την κατάμαυρη άμμο. Το καλύτερο καραβάκι είναι το πειρατικό: ο **Σαργός** (6973794876), το οποίο αναχωρεί ανά δύο ώρες και πάντα στην επιστροφή προσφέρει καρπούζι και βουτιές στον **Επιτάφιο**. Μπορείς να κάνεις και το γύρο της Αντιπάρου με ένα από τα δύο καΐκια, τον **Καπετάν-Αντώνη** και τον **Αλέξανδρο**. Στη δυτική πλευρά του νησιού υπάρχει η ιδανική για παιχνίδια με τα κύματα παραλία **Λιβάδι**, στην οποία μπορείς να πας με αυτοκίνητο.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Camping Antiparos: Το κλασικό κάμπινγκ (www.camping-antiparos.gr, 2284061221) του νησιού έχει να διηγηθεί πολλές ροκ ιστορίες. Η παρακείμενη παραλία προτιμάται από τους γυμνιστές. Η χώρα έχει αρκετά ξενοδοχεία και δωμάτια σε καλές τιμές. Ενδεικτικά: Λιτά δωμάτια σε κυκλαδίτικη αρχιτεκτονική έχει το γοητευτικό μικρό ξενοδοχείο **Ωλιάρος** (www.oliaros.gr, 2284025305) στον Άγ.

Γεώργιο με θέα στο Δεσποτικό, ο **Ανάργυρος** (2284061204) και ο **Κούρος** (www.kouros-village.gr, 2284061084) στο λιμάνι. Το πιο παλιό και ιστορικό ξενοδοχείο της Αντιπάρου είναι το **Μανταλένα** (hotelmantalena.gr, 2284061206). Το **Beach House** (beachhouseantiparos.com, 2284064000) στο Απάντημα σε καλύπτει από όλες τις πλευρές με σουίτες, restaurant, beach bar, yoga και μερικές ακόμη boho ιδέες.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στο λιμάνι υπάρχουν τα κλασικά γραφικά ταβερνάκια με θέα τις βάρκες και τα αρμυρίκια. Η Χώρα έχει τουλάχιστον τρία σουβλατζήδικα και το **Ραντε-βού** (2284061695) για κρέπες, burgers, waffles, tortillas, που δεν κλείνει ποτέ. Για καφέ, παγωτό, γλυκά αλλά και σαλάτες, ιταλικά πιάτα και κρασί υπάρχει η **Ρόμβη** (2284 061034) στην παραλία, δίπλα από το πρακτορείο Τύπου. Στη μέση του πεζόδρομου το **Yannis Place** είναι πάντα γεμάτο και ιδανικό για χαλαρή μπίρα. Εκατό μέτρα αριστερά από το κεντρικό πεζόδρομο είναι η αυλή της **Κληματαριάς** (2284061061), η οποία σερβίρει μόνο βράδυ. Για σπιτικό φαγητό ο **Ντάμης** (2284061506) προτιμάται από τους παλιούς λάτρεις του νησιού. Στη **Μαργαρίτα** (2284061491) για ωραίο πρωινό, φρέσκους χυμούς και ασταμάτητη περατζάδα, το ιταλικό **Lollo's** (2284061215) στο λιμάνι με εξαιρετική πίτσα και ο **Σταθερός** (2284061127) στο λιμάνι για ψάρι και το φημισμένο τηγανητό γαριδάκι. Για το πιο νόστιμο σπιτικό παγωτό στις **Vicky's**, στον κεντρικό πεζόδρομο της Χώρας. Στον Αϊ-Γιώργη ό,τι πρέπει μετά το μπάνιο μια στάση στο ουζερί του **Καπετάν Πιπίνος** (2284021823) δίπλα στο κύμα. Στην ταβέρνα στο Σορό θα βρεις θαλασσινά πιάτα.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Για αρχή ο δρόμος πηγαίνει στο **Loco** για δροσερά κοκτέιλ με χαλαρή διάθεση, πάνω στον πεζόδρομο πριν φτάσεις ακόμη στην πλατεία. Lounge spot με ωραία κοκτέιλ το μπαρ **Tzitzikas**. Πιο εξωτική μουσική και μοναδικά σφηνάκια που σε πάνε στα ύψη στο **Soul Sugar**, ενώ πιο mainstream διάθεση στο **Smile** και το **Boogaloo**. Για πιο ροκ καταστάσεις περνάς σίγουρα από το **Doors**, το **Lucky Luke** και το γωνιακό **Remember**. Όσο μικραίνουν οι ώρες, εννοείται πως όλοι οι δρόμοι οδηγούν στα eighties και τη θρυλική και συγχρόνως cult υπαίθρια ντισκοτέκ **La Luna**.



ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ: 2284061570
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2284061202
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2284061485
ΠΡ. ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2284061219



ΣΕΡΙΦΟΣ

Της **Miriam Frank***

Έφτασα στη Σέριφο με το πλοίο της γραμμής από τον Πειραιά, αργά ένα απόγευμα Παρασκευής, το 2000, για να ψάξω για το αγαπημένο μου μικρό λευκό σπίτι που είχα υποσχεθεί στον εαυτό μου πως θα αποκτήσω όταν πρωτοεπισκέφθηκα την Ελλάδα πιο μικρή και ερωτευτήκα τα κυκλαδονήσια. Επέλεξα τη Σέριφο για την άγρια ομορφιά της, τα βραχώδη τοπία της, τα κρυστάλλινα νερά της και τον καθαρό γαλάζιο ουρανό της. Καθώς το πλοίο πλησίαζε στο λιμάνι, έβλεπα τη Χώρα να «ξεδιπλώνεται» από την κορυφή του λόφου σαν ένα μακρύ, κατάλευκο, νυφικό πέπλο.

Ο πόλεμος μαινόταν στη Βοσνία όταν πρωτοεγκαταστάθηκα στο μικρό καινούργιο μου νησιώτικο σπίτι, χτισμένο από τα χαλάσματα τριών οικημάτων μέσα στο **Κάστρο**. Πέρα από τη θάλασσα, άνθρωποι πολεμούσαν με αφορμή «αρχαίες» αντιπαλότητες και άσβεστες έχθρες. Στη Σέριφο όμως –ασφαλής και προστατευμένη από το απέραντο Αιγαίο– μπορούσα να συγκεντρωθώ στη τωρινή μου πραγματικότητα, της αδιάφθορης ομορφιάς που με περιστοίχιζε και των ακατέργαστων στοιχείων της φύσης, γη, βράχια, ουρανός, θάλασσα και το «κλάμα» του δυνατού ανέμου που περνάει από κάθε σχισμή του νησιού και μπορεί να το ακούς για βδομάδες μέχρι να σταματήσει. Και όταν τελικά καταλαγιάζει, επανέρχεται η απόλυτη γαλήνη, ο ήλιος χαϊδεύει τρυφερά τον τόπο και ο ορίζοντας γίνεται ξανά κρύσταλλο καθαρό.

Το σπίτι μου είναι ένα γεωμετρικό παιχνίδι πέτρας και λευκού ασβέστου. Τοξωτά και ορθογώνια

ανοίγματα από πόρτες και παράθυρα πλημμυρισμένα στο φως, κάνουν το λευκό να φαντάζει λευκότερο. Αυτό το λευκό «διακόπτει» το χρώμα της ελιάς και των βράχων στο βουνό που υψώνεται πάνω από το χωριό και τις ευμετάβλητες αποχρώσεις του μπλε της θάλασσας και του ουρανού.

Οι καινούργιοι, έλληνες φίλοι μου με καλωσόρισαν στην παρέα τους. Κολυμπάμε και κάνουμε μαζί περιπάτους και γλεντάμε κάθε φορά που μαζεύονται κι εκείνοι στα σπίτια τους στη Σέριφο. Τη φιλία αυτή, την ξεχωριστή, την ελληνική, την εκτιμώ βαθιά και τη «φροντίζω».

Το νησί κυκλώνουν παραλίες, κάποιες με υπέροχη λευκή άμμο, άλλες με βότσαλα διαφόρων χρωμάτων και μια θάλασσα πεντακάθαρη μέχρι κάτω στο σκοτεινό αμμόδη πυθμένα της με τους «κήπους» του από φύκια και θαλάσσια ζωή. Τα μονοπάτια μέχρι να φτάσεις σε αυτές περνούν από θαμνώδη γη ποτισμένη στα αρώματα της ρίγανης και του θυμαριού. Το μονότονο τραγούδι των αόρατων τζίτζικιών σε νανουρίζει εκεί που κάθεσαι, κάτω από τα αλμυρίκια που απλώνουν γενναϊόδωρα τη σκιά τους μέχρι την άκρη του νερού. Ήρθα εδώ αφού συνταξιοδοτήθηκα από τη δουλειά μου ως γιατρός και οι κόρες μου είχαν ήδη μεγαλώσει. Εδώ, όπου ο χρόνος σταματάει και ο χώρος μοιάζει ατελείωτος και ελεύθερος, μπόρεσα να βρω ξανά τον εαυτό μου. Η ομορφιά του νησιού και η απλότητά του, η εσωτερική του γαλήνη αλλά και η δύναμή του, μου έδωσαν έμπνευση και έβαλαν σε τάξη την υπερβολικά πολύπλοκη ζωή μου.

*Η Μ.Φ. (Μίριαμ Φρανκ) είναι συγγραφέας ισπανικής καταγωγής. Το βιβλίο της «Εξόριστη σε τρεις ηπείρους» κυκλοφορεί από τις εκδόσεις ΚΑΠΟΝ.

INFO

ΜΕ ΤΗ **Χώρα** της να είναι χτισμένη αμφιθεατρικά πάνω σε ένα λόφο, αποτελεί έναν αυθεντικό μεσαιωνικό οικισμό με πανέμορφη θέα. Γνωστή για τις εξωτικές της παραλίες και την άγρια ομορφιά της, αναδύει μια μοναδική ενέργεια, η οποία μπορεί να προέρχεται και από τα ορυκτά που κρύβει στα σπλάχνα της. Χωρίς να φημίζεται για τη νυχτερινή της ζωή, μπορείς να περάσεις αξέχαστα βράδια. Να πας στη Χώρα, που απέχει πέντε χιλιόμετρα από το **Λιβάδι** (το λιμάνι του νησιού), και μία από τις πιο γραφικές πρωτεύουσες των Κυκλάδων. Στα χωριά όπως τα **Γαλανή, Κένταρχος** και **Συκαμιά**, χτισμένα στις πλαγιές των λόφων, στο κοσμοπολίτικο Λιβάδι, που συγκεντρώνει τη νυχτερινή ζωή, στον **Κουταλάς** με τα πέτρινα σπιτάκια – παλιές κατοικίες των μεταλλωρύχων, αλλά και στο **Μέγα Λιβάδι**.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Στη Σέριφο θα βρείτε περισσότερες από 70 παραλίες, που συχνά απαιτούν αυτοκίνητο ή σκάφος για να τις ανακαλύψεις. Για οργανωμένη παραλία προτείνουμε τον **Αυλόμωνα**, αλλά και τα **Λιβαδάκια**, με άμμο και αλμυρίκια. Στο **Καράβι** με άμμο και πλάκες στο νερό, με σκιά από δέντρα, όπου μπορείτε να κάνετε και γυμνισμό. Στον όρμο του **Κουταλά** με σκιά από δέντρα βρίσκονται οι παραλίες **Γάνεμα** και **Βαγιά**, η οποία διαθέτει πια και beach bar. Ανατολικά η **Ψιλή Άμμος** με άμμο και ρηχά νερά, η παραλία του **Άγιου Σώστη** για πιο ήσυχο μπάνιο, καθώς η πρόσβαση είναι δύσκολη, με γαλαζοπράσινα νερά. Στα βόρεια η **Συκαμιά** με μεγάλη παραλία, ο Καραβάς με σκιά και πρόσβαση μέσα από χωματόδρομο ή μονοπάτι, όπως και η απομονωμένη **Λία** στα νοτιοανατολικά.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στα Λιβαδάκια, το ξενοδοχείο **Αλέξανδρος - Βασιλεία** (www.alexandros-vassilia.gr, 2281051119) βρίσκεται ακριβώς μπροστά σε μια πεντακάθαρη αμμουδερή ακτή, όλα τα δωμάτιά του είναι πεντακάθαρα και περιποιημένα και όλα τους έχουν θέα στη θάλασσα, τη Χώρα ή στον καταπράσινο κήπο. Ακριβώς μπροστά στη θάλασσα βρίσκεται και το εστιατόριο **Αλέξανδρος Βασιλεία**, όπου θα απολαύσετε παραδοσιακές γεύσεις όπως την ξακουστή ρεβυθάδα φούρνου με δεντρολίβανο, δικά τους χειροποίητα τυροπιτάρια, παραδοσιακούς κυκλαδίτικους ντοματοκεφτέδες και κολοκυθοκεφτέδες, ντόπιο χοιρινό γάστρας που είναι ένα όνειρο, αλλά και εξαιρετική γαριδομακαρονάδα. Στο Λιβάδι το **Indigo Studios and Rooms** (2281052548, www.indigostudios.gr), μια ανάσα

από τη θάλασσα, με επιπλωμένα και πλήρως εξοπλισμένα διανεμίσματα και με δίκλινα δωμάτια με μεγάλες αυτόνομες βεράντες. Στα **Serifos Beach Hotel** (www.serifosbeach.gr, 2281051209), **Hotel Asteri** (www.asteri.gr, 2281051891) και **Αίολος** (2281052152). Το **Camping Coralli** (2281051500, www.coralli.gr) είναι ένα από τα πιο οργανωμένα ελληνικά camping, εξοπλισμένο με internet area, εστιατόριο, μίνι μάρκετ, τραπεζαρία με καθημερινό μενού, πισίνα, κοινόχρηστα μαγειρεία, πλυντήριο, στεγνωτήρια. Βρίσκεται ακριβώς δίπλα στην παραλία και η τελευταία σειρά σκηνών απέχει από την ακροθαλασσιά λιγότερο από 10 μέτρα.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Το **Θαλάμι** (2281052668) στο Λιβάδι, θα διαλέξετε να καθίσετε στα τραπεζάκια μπροστά στη θάλασσα ή στη δροσερή αυλή και θα απολαύσετε εξαιρετικές γεύσεις με άρωμα θαλασσινής εξοχής. Φρέσκα ψάρια που προμηθεύονται καθημερινά από ντόπιους ψαράδες, της ώρας και μαγειρευτά, αλλά και τοπικούς μεζέδες όπως τις μαραθοτηγανίτες και τις λιαστές ντομάτες. Στο Λιβάδι και το **Skipper's Dock** (2281051668), ένα εστιατόριο - wine & cocktail bar, το οποίο σερβίρει και καταπληκτικό πρωινό. Δοκιμάστε γεμιστά παντάρια με τυρί και μπέικον, φιλέτο κοτόπουλο στη σχάρα με ψητά λαχανικά, μπουρεκάκια γαρίδας, pasta al pesto, αλλά και γαριδομακαρονάδα, και για γλυκά τα σουπερ rapna cotta και chocolate and strawberry mousse. Με μεγάλη ποικιλία σε ελληνικά κρασιά και περισσότερες από 10 ετικέτες να σερβίρονται και σε ποτήρι. Το **Μπακακάκι** (2281051010) που βρίσκεται στο Λιβάδι θυμίζει κάτι από παλιό μπακάλικο και κουτούκι, έχει μεγάλη αγάπη για το κρέας, το οποίο σερβίρεται πλουσιοποτάκια σε πλούσιες μερίδες. Ο **Τάκης** (2281051159) είναι κλασική δίπλα στη θάλασσα. Σερβίρει καλομαγειρεμένη ελληνική κουζίνα με πρώτη ύλη οικολογικά προϊόντα και φρέσκα ψάρια. Το **καφενείο του Στράτου** (2281052566) στην Άνω Χώρα είναι αναπόσπαστο κομμάτι της πλατείας Δημαρχείου και σερβίρει βασιλικές ποικιλίες και ομελέτες κι έναν καταπληκτικό κορμό. Πίνοντας το ουζάκι σας, ακούτε γοητευτικές ιστορίες για το νησί από τους ντόπιους θαμώνες του. Για ιταλικές γεύσεις το **Cuckoo** (2281052697) στη Χώρα σερβίρει πολύ νόστιμες πίτσες και μακαρονάδες. Στην παραλία της Ψιλής Άμμου βρίσκεται ο **Μανώλης** (2281052353), παραδοσιακή ταβέρνα πάνω στη θάλασσα, με καλομαγειρεμένα παραδοσιακά ελληνικά πιάτα. Στον Πλατύ Γιαλό η ταβέρνα του **Νικούλια** (2281052174), στο Μεγάλο Λιβάδι ο **Κύκλω-**

νας (2281051009). Τέλος, στο **Calma restaurant bar** (2281052328) στην παραλία του Αυλόμωνα (στη βόρεια άκρη του Λιβαδιού) η μέρα αρχίζει με δυναμωτικά πρωινά, το μεσημέρι η κουζίνα μυρίζει Μεσόγειο, ενώ το βράδυ η κατάσταση γίνεται πιο ρομαντική με lounge μουσικές και κοκτέιλ δίπλα στο κύμα.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Ακριβώς στην αρχή του λιμανιού θα βρείτε το café bar **Ανεμος** (2281051783), με ιδιαίτερως προνομακτική θέα στη Χώρα. Στο τέλος της παραλίας του Λιμανιού βρίσκεται το **Yacht Club Serifos** (2281051888) σε κομψό και καλοσχεδιασμένο περιβάλλον, όπου τουρίστες και ντόπιοι απολαμβάνουν πλουσιοπάροχα cocktails δίπλα στη θάλασσα. Το **Μεταλλείο** (2281051755) είναι το club restaurant που κρατάει όλο τον κόσμο ξύπνιο μέχρι το πρωί, με dj sets και live. Στη μεγάλη του αυλή θα δοκιμάσεις γευστικότερα μεσογειακά πιάτα σε αρκετά καλές τιμές. Το **Shark Club** το «διασκεδά-ζει» κάθε βράδυ με όλα τα είδη της μουσικής, ενώ η θέα προς τη θάλασσα και το λιμάνι με τα φωτισμένα καραβάκια είναι μαγική. Ανεβαίνοντας στην Άνω Χώρα μας καλωσορίζει το bar **Βάτραχος** (6989342255) με ωραίες μουσικές, τρελά καλοκαιρινά κοκτέιλ στα χρώματα του Αιγαίου και πολλές χορευτικές φιγούρες. Στη Χώρα, επίσης, στο **Αέρινο** θα γοητευθείτε από τη θέα – από την ταράτσα βλέπει κανείς μέχρι εκεί που φτάνει το μάτι και από τις διαλεχτές μουσικές επιλογές, με έμφαση στα jazz, ethnic, retro και rock ακούσματα. Στην πλατεία Δημαρχείου, στη Χώρα, το **Barbarossa** (2281052696) είναι ένα εναλλακτικό καφενείο με ποικιλίες, φαλάφελ, λουκουμάδες, ρακές και ρακόμελα και ωραίες jazz και blues μουσικές, αλλά και ελληνικό έντεχνο. Στην πλατεία Δημαρχείου και το **Πάνω Πιάτσα** ένα ιδιαίτερο καφενείο-ποτοποιείο, οικείο και διακοσμημένο με αυθεντικά στοιχεία από τα μεταλλεία Σερύφου, δοκιμάστε το ρακόμελο που είναι δικής τους παραγωγής.

ΓΙΑ ΨΩΝΙΑ

Στη Χώρα, η **Θιούρα** (2281051880) είναι ένα αγαπημένο art concept store με χειροποίητα κοσμήματα, ρούχα, διάφορα αντικείμενα και αξεσουάρ. Από τις πιο αγαπημένες (επίσης) γωνιές της Σερύφου το **Le Cotecheri** (2281052056) designed by Dassios. Στο **Barbara's Shop** (2281052490) στο λιμάνι θα βρείτε επώνυμα ρούχα και παπούτσια, είδη θαλάσσης και καταδυτικό εξοπλισμό, διάφορα καλαίσθητα προϊόντα και πολλά αναμνηστικά.

SUMMER GUIDE '17



ΣΕΡΙΦΟΣ

Της **Τόνιας Μητρούδη***

Με το που πάτησα το πόδι μου στο νησί, τη Σέριφο, πήρα βαθιά ανάσα και απορρόφησα όλη της την ενέργεια. Μαγική, μια αίσθηση δροσερού αέρα στα πνευμόνια και βελούδινου αγγίγματος στην ψυχή. Όμορφη, φωτεινή με χαμογελαστούς ανθρώπους που ξεκινούσαν την παύση τους από την πραγματικότητα τους.

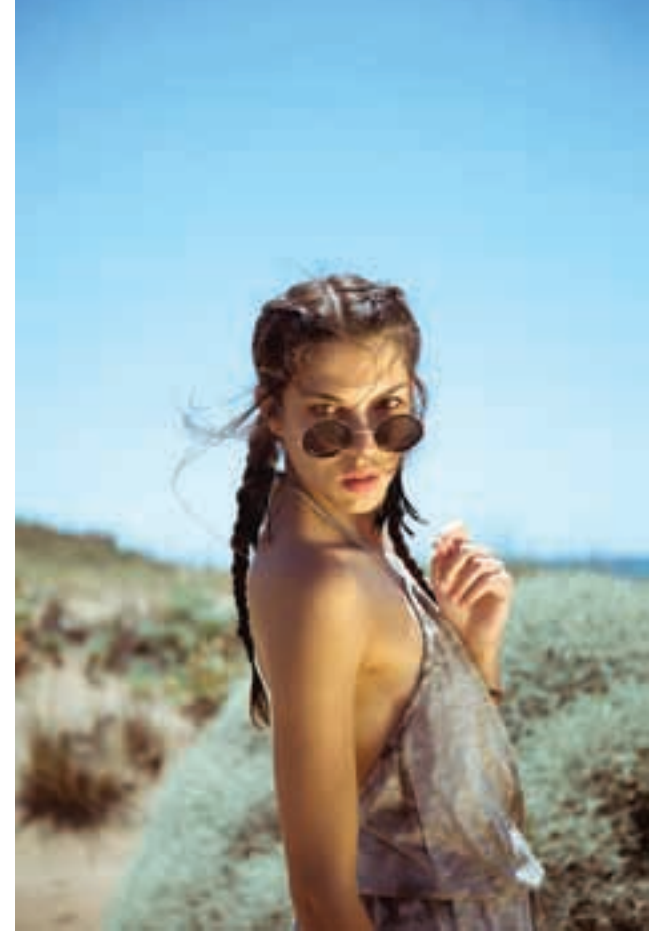
Η ημέρα στη Σέριφο είναι αργή, σχεδόν σε υπνωτίζει, κοιτάζεις τα γραφικά πετρόχτιστα στενά και τις αρχοντικές χωρίς φανφάρες εκκλησίες και μαγεύεσαι. Κάθεσαι στο παλιό καφενείο για να κοιτάξεις τα δέντρα και να σκεφτείς τι άλλο θα τραβήξει τη ματιά σου μέχρι το βράδυ.

Φτάνεις στις θάλασσες που είναι έτοιμες να αγκαλιάσουν το ιδρωμένο σου κορμί και παραδίνεσαι ολόκληρος στη χάρη τους. Μέχρι να πέσει ο ήλιος εξερευνείς κι άλλα όμορφα τοπία του νησιού, μιλάς με τον εαυτό σου και ξάφνου έρχεται στο μυαλό σου το «*Εν Λευκώ*», ποίημα του Οδυσσέα Ελύτη, και αντιλαμβάνεσαι πόσο αριστουργηματικά μετέφρασε σε λόγια την ομορφιά της. «*Μπροστά στη ράχη της Σέριφος, όταν ανεβαίνει ο ήλιος, τα πυροβόλα όλων των μεγάλων κοσμοθεωριών παθαίνουν αφρολογιστία*».

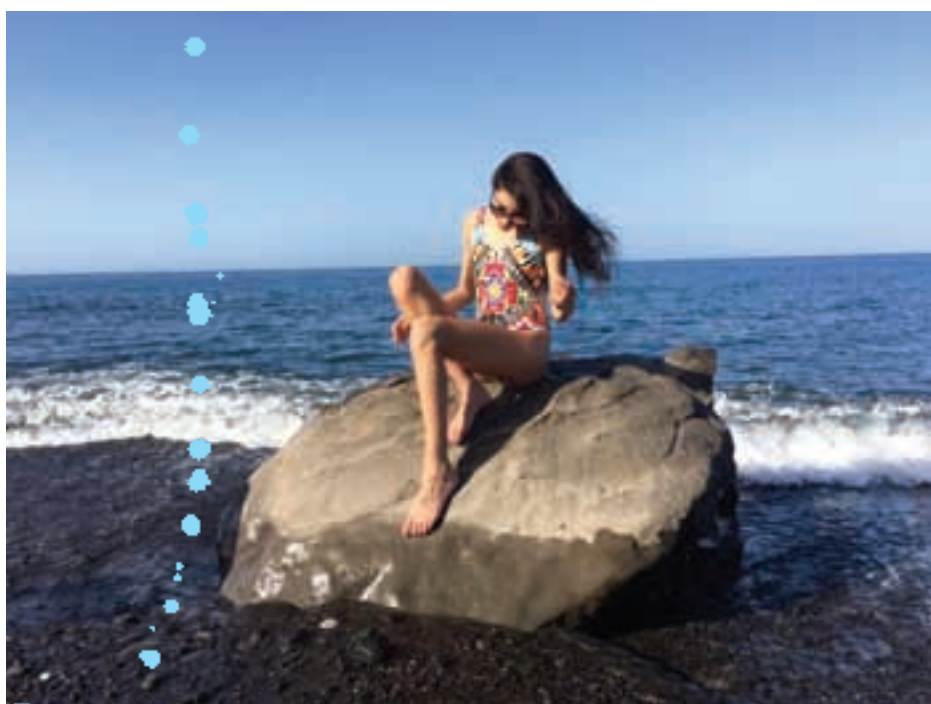
Νύχτα... μουσικές από τα παλιά και παρεΐστικα μπαράκια, έτσι όπως παλιά, χωρίς νέους ήχους αλλά εκεί μέσα στη vintage rock εν ρολ, μόνο χαμόγελα, αγκαλιές και σώματα που πάλλονται σε άλλες εποχές. Ευχαριστώ, Σέριφο, που σε γνώρισα και με αγαλλίασες!

**Η Τ.Μ. είναι σχεδιάστρια μόδας, founder & creative director της Nidodileda Clothing*





SUMMER GUIDE '17



ΣΙΦΝΟΣ

Της Άννας Μαρίας Βέλλη*

Όταν με ρωτάνε για τη Σίφνο, αν «είναι ωραίο νησί», αν «αξίζει να την επισκεφθείς», αποφεύγω να απαντήσω γιατί γνωρίζω πως δεν θα είμαι αντικειμενική. Τώρα όμως θα σου πω «τι είναι η Σίφνος για μένα». Και μέσα σ' αυτή την υποκειμενικότητα θα σου μιλήσω για τη Σίφνο που αγαπώ. Η Σίφνος είναι το λιμάνι μου, είναι ο λόγος που το αγαπημένο μου χρώμα είναι το μπλε. Είναι η παιδική μου ηλικία, είναι η οικογένειά μου, οι παρέες μου που κρατούν στο χρόνο. Είναι τα ρεβύθια και οι ρεβυθοκεφτέδες, τα πανηγύρια της και τα «ποιπτικά»* της, οι βουτιές στους Επταμάρτυρες και η Πέρα πάντα στις Καμάρες. Οι βόλτες στο Στενό το βράδυ για ποτό περιμένοντας να δεις την ανατολή του ηλίου από την Απολλωνία και να μάθεις πως τελικά υπάρχουν πολύ περισσότερα χρώματα στον κόσμο από όσα πίστευες. Είναι και η Χρυσοπηγή, η πιο ξακουστή εκκλησία του νησιού, που ακριβώς από πίσω της μπορείς να καθίσεις και να χαζεύεις για ώρες το απέραντο πέλαγος μαθαίνοντας όλες τις αποχρώσεις του μπλε. Είναι ο προφήτης Ηλίας, το πιο ψηλό σημείο του νησιού, που θα σου φανερώσει όλη τη μαγεία της. Είναι οι ιστορίες που θα σου πουν οι «παππούδες» της. Τα αμυγδαλωτά της, η μυζήθρα της κι όλη αυτή η κουζίνα της που δεν θα βρεις αλλού και πάντα θα σου θυμίζει «το σπίτι σου στο χωριό». Το Κάστρο, που θα σε ταξιδέψει σε άλλη εποχή και θα χαθείς στα στενά του κοιτώντας πάντα τον πεντακάθαρο ουρανό. Είναι τέλος και αυτό το ξόρκι της που όσο μακριά και αν φύγω πάντα θα με πείθει να επιστρέψω. Μέσα σε όλο αυτό το χάος της σκέψης μου ελπίζω να καταφέρεις να δεις ό,τι βλέπω και εγώ. Τα λέμε στη Σίφνο, λοιπόν.

**παραδοσιακά τραγούδια που γράφονται επιτόπου (όπως οι μαντινάδες) και τραγουδιούνται σε γάμους.*

**Η Α.Μ.Β. είναι blogger και συμπαρουσιάστρια στην τηλεοπτική εκπομπή «Rodeo» (ΣΚΑΐ)*



INFO

Φτάνεις με το καράβι και οι **Καμάρες** απλώνονται αμφιθεατρικά μπροστά σου. Βλέπεις τα σπιτάκια στην ακροθαλασσιά και σκέφτεσαι ότι θα βγαίνεις ξυπόλητος για την πρώτη βουτιά της ημέρας. Όμως όλη η Σίφνος θα σε κάνει να ονειρεύεσαι, με τα πανέμορφα χωριουδάκια της και τις καταγάλανες παραλίες, τα μονοπάτια και την αύρα της κυκλαδίτικης εξοχής, τα εκατοντάδες μνημεία πολιτισμού και τις υπέροχες γεύσεις της.

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Η **Απολλωνία** είναι η πρωτεύουσα του νησιού, με τα γραφικά δρομάκια, τις δροσερές αυλές, τα ασπρισμένα σπιτία. Το **Κάστρο** είναι η αρχαία πρωτεύουσα του νησιού, με μεσαιωνικό χαρακτήρα, με θέα που κόβει την ανάσα. Στον **Αρτεμώνα** θα δεις κυκλαδίτικα αρχοντικά, στα **Εξάμπελα** λευκούς ανεμόμυλους, στα χωριά **Άγιος Λουκάς** και **Καταβατή** θα ξεναγηθείς από τις διηγήσεις των παλιών στην ιστορία του νησιού. Παντού θα δεις διασκορπισμένους αρχαίους πύργους που χρονολογούνται από τον 6ο π.Χ αι., οπωσδήποτε κάνε μια επίσκεψη στο **Αρχαιολογικό Πάρκο**.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Οι επιλογές είναι πραγματικά πολλές. Η παραλία στο λιμάνι είναι αξιοπρεπέστατη, ο **Πλατύς Γιαλός** είναι οργανωμένος, κοσμικός, μεγάλος και αμμώδης, αν προνοήσεις από νωρίς μπορεί να βρεις δωμάτιο στα 10 μέτρα από τη θάλασσα, χωρίς να χρειαστεί να πληρώσεις σαν κρόισος. Η Χερρόνησος, στο βόρειο άκρο του νησιού, είναι απομονωμένη και γραφική, η παραλία του **Αποκοφτού** στη Χρυσοπηγή είναι επίσης ήσυχη, οι **Επτά Μάρτυρες**, στο Κάστρο, είναι βραχώδης, με άγριο και επιβλητικό τοπίο τριγύρω.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ & ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Το νησί όπου γεννήθηκε ο Νικόλας Τσελεμεντές δεν θα μπορούσε παρά να έχει εξαιρετική κουζίνα. Στα must του νησιού η παραδοσιακή ρεβυθάδα που θα σου μείνει αξέχαστη –φτιάχνεται σε πλίντο τσουκάλι και ψήνεται για ένα βράδυ σε παραδοσιακό φούρνο. Δοκίμασε επίσης ρεβιθοκεφτέδες, καλασούνα (χορτόπιτα με ρύζι), αμπελοφάσουλα με σκορδαλιά, τοπική μυζήθρα, από γλυκά, του κουταλιού, κουλουράκια γλυκάνισου, αμυγδαλωτά και παστέλια και πάρτε μαζί σας μέλι. Στις Καμάρες θα βρεις το **Αραξοβόλι** (2284032362), ένα εστιατόριο με θέα στο λιμάνι και τραπέζια δίπλα στη θάλασσα με παραδοσιακή κουζίνα αλλά και με μερικές μοντέρνες μεσογειακές πινελιές. Στην Απολλωνία στου **Αποστόλη το Κουτούκι** (2284033186) θα ευχαριστηθείς μαγειρευτά. Στη **Χερρόνησο** στην ομώνυμη ψαροταβέρνα (2284033119) για αστακό ψητό ή αστακομακαρονάδα, αλλά και ολόφρεσκα ψαράκια. Για cocktails, ποτά και ωραίες ταξιδιαρικές μουσικές στο **Folie** στις Καμάρες (2284031183). Επίσης, στο café bar **Σύρμα** (2284031829), με τραπέζια και ξαπλώστρες στην παραλία για τον καφέ ή το ποτό σας, το οποίο μπορείτε να συνοδέψετε με επιλεγμένα πιάτα. Στην Απολλωνία, το **Cayenne** (2284031080) είναι restaurant αλλά και art gallery,

με έφεση στη μοντέρνα ελληνική και σιφνέικη κουζίνα. Ακόμα στη **Veranda** για όλες τις ώρες και ειδικά το βράδυ για κοκτέιλ με μουσικές νύχτας nu jazz, soul και funk. Στον Πλατύ Γιαλό θα βρεις **Το Στέκι** (2284071215) με υπέροχη σιφνέικη κουζίνα (highlight οι ρεβιθοκεφτέδες, το παραδοσιακό μαστέλο και η καπαροσαλάτα), μαγειρευτά και φρέσκο ψαράκι, που θα φας σε τραπέζια δίπλα στο κύμα. Αν σε φέρει ο δρόμος από τον Αρτεμώνα, επισκεφθείτε το καφενείο-τσιπουράδικο **Μωσαϊκό** (2284033562). Τέλος στην Απολλωνία μη χάσεις τον πολυχώρο **Κυκλάδων Χώρος** (2284032215), με ωραία θέα και κήπο 2,5 στρεμμάτων που φιλοξενεί εκθέσεις, διαθέτει καφέ, bar, εστιατόριο, αλλά και ιδιαίτερα καταστήματα.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στις Καμάρες στη **Μαργαντώ** (2284031927) και στο **Delfini Hotel** (2284033740), που έχει και εστιατόριο με σιφνέικη κουζίνα και παραδοσιακά γλυκά του νησιού. Υπάρχει και το **κάμπινγκ του Μάκη** (6945946339, www.makiscamping.gr). Το **The Petali Village Hotel** (2284033024) βρίσκεται στο Άνω Πετάλι και έχει θέα, πισίνα, δροσιά και πλούσια πρωινά. Για διαμονή αστέρων το **Elies Resorts** (2284034000), στο Βαθύ, ένα βραβευμένο ξενοδοχειακό συγκρότημα πάνω στο κύμα. Στον Αρτεμώνα το **Smaragdi Hotel** (2284033901) είναι πολύ ιδιαίτερο ξενοδοχείο, καθαρό και φιλικό, με έναν πανέμορφο κήπο, ωραίο εστιατόριο αλλά και μπαρ για να απολαύσεις το ποτό σου. Στον Αρτεμώνα βρίσκεται και το ξενοδοχείο **Windmill Bella Vista** (2284033518), όπου μπορείτε να μείνετε σε πολυτελή διαμερίσματα, studio ακόμα και σε έναν παραδοσιακό ανεμόμυλο, με πανοραμική θέα, πισίνα για τις βουτιές σας και εστιατόριο. Πολλές ακόμα επιλογές υπάρχουν και στο επίσημο site του Δήμου Σίφνου, www.sifnos.gr.

ΠΟΥ ΝΑ ΨΩΝΙΣΕΙΣ

Μια βόλτα από την μπουτίκ **Biba Fashion**, που βρίσκεται «κρυμμένη» στον πολυχώρο της Απολλωνίας, είναι must. Η Νόρα θα σας βοηθήσει να διαλέξετε τα πιο trendy καλοκαιρινά ρούχα και αξεσουάρ σε εξαιρετικές τιμές. Ακόμα στο **Αγγίζω** (2284032029) θα βρείτε ρούχα, κοσμήματα και αξεσουάρ. Στο **Le Cotecheri** (2284033970, *fb: Le Cotecheri*), σε ένα παλιό αρχοντικό με πολλούς χώρους και κελάρια, ρούχα, αξεσουάρ, έθνικ αντικείμενα και κοσμήματα, όλα στο ύφος του γνωστού Έλληνα σχεδιαστή Δημήτρη Ντάσιου.

EXTRA TIP

Στις Καμάρες, στο **Podotas Group** (2284033081, www.sifnos-podotasgroup.com) μπορείτε να νοικιάσετε από αυτοκίνητο και μηχανάκι, μέχρι δωμάτιο και να κλείσετε (και online) ακτιοπλοϊκά εισιτήρια.

ΣΙΦΝΟΣ	ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ 2284031210
	ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ 22840 33617
	ΔΗΜΟΣ 22843 60300
	Π.Ρ. ΒΟΗΘΕΙΕΣ 2284031315

ΣΙΦΝΟΣ

Της **Μαριλένας Κοντού***

Ιούλιος, πέρασα την ημέρα μου σ’ ένα βράχο δίπλα στη θάλασσα, προσπαθώντας να σκεφτώ πιο είναι το αγαπημένο μου νησί. Δυσκολεύομαι να διαλέγω αγαπημένα, γενικά. Μου έρχονται στο μυαλό δύο: η Σίφνος και η Ανάφη. Και στα δύο έχω ζήσει έντονα. Έρωτες, μονοπάτια, τοπία. Στην Ανάφη έχω να πάω κάποια χρόνια συνειδητά. Θέλω να τη θυμάμαι, όπως ήταν περίπου μια δεκαετία πριν. Διαλέγω τη Σίφνο.

Ξεκίνησα να πηγαίνω όταν ήμουν 10 χρονών και συνεχίζω. Βράχια, τα βράχια μου. Οι βουτιές στους **Εφτά Μάρτυρες**, στη **Φασσολού** μ’ ένα ψάθινο καπέλο. Το μαγικό είναι περιττό. Μονοπάτια, άγρια τοπία, κύματα, η **Πουλάτη**, βουτιές. Κι εκεί, τα σκαλιά στους Εφτά Μάρτυρες, εκεί που τα κύματα σχεδόν σε ακουμπούν. Τα απογεύματα στον **Αρτεμώνα** με αμυγδαλωτά, χαμένα μέσα στα αρχοντικά που κρυφοκοιτάζουμε από τα ανοιχτά παράθυρα. Το ψαροχώρι στη **Χερσόνησο**, η θέα στο **Κάστρο**, οι μπίρες στον **Κουβανό**, οι βουτιές στη **Χρυσοπηγή**, οι ρεβιθοκεφτέδες που ακολουθούν μετά, τα ξενύχτια με τον Ιζ νο γκουτ στο **Μπότζι**, οι μουσικές, ο ουρανός, τα αστέρια, ο ύπνος κάτω από τα αλμυρίκια στο **Βαθύ**. Η θέα από την **Παναγία του βουνού** και τον **Προφήτη Ηλία**. Το ταρτάρ τόνου στο **Ω3**, ναι αυτό, το ροζέ κρασί που πίνω με την Έλενα δίπλα στο κύμα, η πίτσα στο **Mamma Mia**, η ρεβιθάδα στον ξυλόφουρνο τις Κυριακές.

Στη **Χώρα**, το λευκό των σπιτιών, το μαύρο μου δέρμα, τα τσίπουρα στον **Δρακάκη**, οι λουκουμάδες στο **Στενό**, κόκκινα μάγουλα από τον ήλιο, βόλτες στα **Εξάμπελα**, οι παιδικές αναμνήσεις μου στο **Κάτω Πετάλι**. Τέλος Αυγούστου το πανηγύρι στο **Μαύρο Χωριό**, η σκοτεινή διαδρομή ως εκεί, οι σκέψεις που κάνεις μέχρι να φτάσεις, ο χορός που ρίχνεις όταν φτάσεις, ουρανός, θάλασσα, όλα μαζί. Τα φλερτ, οι φίλοι, τα φιλιά, τα κερασμένα σφηνάκια, τα χαμόγελα, οι γεύσεις, ο αγαπημένος μου ραδιοφωνικός σταθμός, η μελαγχολία στο λιμάνι, ο ήλιος που δύει στις **Καμάρες** και η τελευταία βουτιά ενώ το πλοίο πλησιάζει. Όλα εκεί, όλα εδώ, όλα μαζί κάνουν τη Σίφνο να λέω πως είναι το αγαπημένο μου νησί, μέχρι να βρεθεί το επόμενο.

** Η Μαριλένα μαζί με την Έλενα βρίσκονται πίσω από το fashion project Lav Unused (Πραξιτέλους 33, Αθήνα). Είναι μοντέλο και γραφολόγος.*



ΦΟΛΕΓΑΝΔΡΟΣ

Της **Κωνσταντίνας Μιχαήλ***

Η πρώτη εντύπωση. Η Φολέγανδρος είναι συγκλονιστική και σκληρή. Είναι ορεινή, σκοτεινή στα χρώματά της, γυαλιστερή στον ήλιο σαν πέτρα που έχει σμιλευθεί από το χρόνο και μυστηριώδης το βράδυ όταν ξεμακρύνεις από τα φώτα της Χώρας. Σε κάποια σημεία ο δρόμος εκεί ψηλά στενεύει τόσο, που βλέποντας από τη μια και την άλλη πλευρά το πέλαγος από ψηλά νομίζεις ότι είσαι ανεμόπτερο! Την αίσθησή μου για τη σκληρότητα του τοπίου αλλά και το δέος που σου προκαλεί το παράξενο αυτό μοναδικό νησί επιβεβαιώνει το αρχαίο προσωνύμιό του: Σιδηρά! Κλασική περίπτωση κυκλαδονήσου με μεσαιωνική **Χώρα**, γραφικό **Κάστρο**, σπίτια με μπαλκονάκια κρεμασμένα στον γκρεμό, καταφύγιο των κατοίκων από επιδρομές πειρατών και εισβολών (μα πείτε μου πώς και γιατί να σκαρφαλώσεις σ' αυτό τον απόκοσμο βράχο για να τον κατακτήσεις;). Επίσης άλλο ένα συγκλονιστικό στοι-

χείο έρχεται να προστεθεί σ' αυτή τη μοναδικότητα –κοινό στις Κυκλάδες–, ο άνεμος. Βάρδα μπένε μην είσαι καβάλα σε κάνα μηχανάκι (όπως εγώ!), νομίζεις ότι σε στείλανε για να σε ξεφορτωθούνε κάποιες νεράιδες! Όχι, ειλικρινά, δεν έπινα παραισθησιογόνες ουσίες – δεν χρειάζεται, στη Φολέγανδρο πέφτεις στην ανάγκη του ρακόμελου! Βλέπεις δράκους και το γιο του Μίνωα βασιλιά (που έδωσε το όνομά του στο νησί κατακτώντας το). Ναι, εγώ είμαι αγγελοκρουσμένη αλλά βοηθάει και το νησί. Θάλασσα; Θάλασσα! Θάλασσα απεριόριστη, άγρια, πανέμορφη, οι καλές παραλίες δυσπρόσιτες! Μεγάλη λατρεία το **Κάτεργο**. Φαγητό, ακόμα αγνό και μεσογειακά γκουρμέ: **Eva's garden**, **Σικ** και **Πούντα** – αξέχαστα δείπνα. Και μετά **BaRaki** και **Αστάρτη** για να δεις πώς γλεντάει η **Ελλάς** και παραδοσιακά και μοντέρνα, κυρίως με το ποτό-φετίχ του

νησιού, που κάποτε το σνομπάρizες και μετά παρακαλās στην κεντρική πλατεία της **Χώρας** για ένα κανατάκι ρακόμελο ακόμη και αγκαλιά με αγνώστους, κάνοντας παραγγελιά Χαρούλη και Ματούλα Ζαμάνη. Αν, επίσης, είσαι φαν του γνωστού πιάτου-κόλαφου κόκορας κοκκινιστός με μακαρόνια, ήρθες στο σωστό μέρος. **Άνω Μερά** Φολεγάνδρου. Μια ξαδέλφη μου την παντρεύσαμε στη Σαντορίνη μ' ένα αμερικανόπουλο κι είχε εσωτερικές πληροφορίες για μήνα του μέλιτος στη Φολέγανδρο! Εκεί είναι τώρα. Δεν σας νοιάζει εκ πρώτης, εν δευτέρους όμως πέφτει πολύς έρωτας στο νησί. Κολάστηκα. Πάω για λουτρό στην μπανιέρα με τα παπάκια μου. Συνεχίζω δουλειά εγώ. Να περνάτε καλά. #summer2017

**Η Κ.Μ. είναι ηθοποιός. Αυτό το καλοκαίρι είναι σε περιοδεία πρωταγωνιστώντας στη μουσική κωμωδία της Δήμητρας Παπαδοπούλου «Μάνα θα πάω στο Hollywood».*

ΦΟΛΕΓΑΝΔΡΟΣ

Της **Ράνιας Σβίγκου ***

Καλοκαίρι σημαίνει «χωρίς»: χωρίς ξυπνητήρια, χωρίς τηλέφωνο, χωρίς ίντερνετ. Χωρίς έγνοιες. Σημαίνει ηρεμία, ησυχία, θάλασσα, πεζοπορίες, ύπνος. Ιδανικά, σημαίνει Φολέγανδρος. Δεν είναι μόνο η άγρια ομορφιά του κυκλαδίτικου τοπίου. Δεν είναι μόνο η **Χώρα**, η ομορφότερη των Κυκλάδων, η πλατεία της **Πούντας**, το καλύτερο «μπαλκόνι» του Αιγαίου, με την αίσθηση ότι ο χρόνος έχει σταματήσει. Είναι το άνυδρο τοπίο, οι πεζούλες στους γκρεμούς, με το ελάχιστο χώμα, που εξεικονίζουν τον αγώνα του ανθρώπου για επιβίωση ακόμα και στις πιο αντίξοες συνθήκες. Είναι η **εκκλησία της Παναγίας**, με τα αρχαία θραύσματα και την ασύλληπτη θέα. Είναι το θυμάρι, η ρίγανη, αλλά και οι μπουκαμβίλιες, στα ασβεστωμένα δρομάκια και τις ανηφοριές. Είναι η **Άνω Μεριά**, που δεν είναι ούτε οικισμός, ούτε χωριό, αλλά ένα διάσπαρτο σύνολο οικιακών συστάδων, σχεδιασμένων λες με βάση τη λογική του μελισσιού, με μια ορθολογικότατη και δίκαιη κατανομή των λίγων, διαθέσιμων φυσικών πόρων.

Είναι οι παραλίες: η **Αγκάλη**, το **Κάτεργο**, ο **Άγιος Νικόλαος**, το **Λιβαδάκι**, το **Αμπέλι**, η **Λυγαριά**, ο **Άγιος Γεώργιος**, η **Βάρδια**, το **Σερφιώτικο**. Παραλίες γνωστές αλλά και παραλίες δύσβατες, που απαιτούν να τις ανακαλύψεις, να αγωνιστείς να τις προσεγγίσεις. Κι αυτές, θα σε ανταμείψουν για τον κόπο σου. Δεν είναι η έντονη νυχτερινή ζωή, ούτε, γενικά, οι εντάσεις. Αυτά είναι για άλλα νησιά, μεταλλαγμένα από το lifestyle. Η Φολέγανδρος είναι ένα γαλήνιο νησί, με μια άγρια γοητεία. Ένα νησί που θέλει να κρατήσει τα μυστικά του, να μη σου αποκαλυφθεί αμέσως. Ένα νησί πειρατών, αγροτών, εξορίστων κατά τον Μεσοπόλεμο, μοναδικών μαστόρων της ξερολιθιάς, μάγων της επιβίωσης με τα ελάχιστα. Καλοκαίρι σημαίνει ο ελάχιστος εαυτός. Ο απαραίτητος, και μόνο, εαυτός. Η Φολέγανδρος απαιτεί και δεν υποκύπτει. Δεν είναι ένα νησί-Ντίσνεϊλαντ, δεν θέλει να είναι ένα άλλο μέρος από αυτό που είναι, δεν είναι η ανάμνηση ενός Αιγαίου που κάποτε υπήρχε. Είναι το Αιγαίο.

* Η Ρ.Σ. είναι εκπρόσωπος του ΣΥΡΙΖΑ.



INFO

Το ταξίδι από τον Πειραιά μπορεί να είναι μακρύ, αλλά δεν είναι ικανό να στερήσει τίποτα από αυτή τη γοητευτικά απρόσιτη νησίδα των Κυκλάδων. Η **Χώρα** με το Κάστρο της κόβει την ανάσα και διεκδικεί επάξια τον τίτλο της ωραιότερης του Αιγαίου. Το αμερικανικό δίκτυο CNN τη συμπεριέλαβε σε λίστα με τα 7 ομορφότερα χωριά της Ευρώπης. Οι πολλές συνεχόμενες σκιερές πλατείες, τα γραφικά δρομάκια, ο γκρεμός, το **Κάστρο** και το παλιό κομμάτι της Χώρας, που κατοικείται χωρίς διακοπή εδώ και 10 αιώνες, είναι μόνο μερικά που θα αντικρίσεις φτάνοντας. Τα

υπόλοιπα είναι τα προσεγγμένα μαγαζάκια, οι περιποιημένες αυλές, τα ασπρισμένα σπίτια κι οι γλάστρες με βασιλικό. Οποσδήποτε να επισκεφθείς την εκκλησία της **Παναγίας** για απίστευτη θέα και ηλιοβασίλεμα. Σκαρφαλωμένη στο βράχο, απέχει περίπου 15 λεπτά με τα πόδια από τη Χώρα. Αξίζει και η βόλτα στο δεύτερο οικισμό της Φολεγάνδρου, την **Άνω Μεριά**,

έναν παραδοσιακό αγροτικό οικισμό όπου βρίσκονται μερικά από τα ντόπια αξιοθέατα, όπως το **Λαογραφικό Μουσείο** ή ο **Φάρος** που χτίστηκε το 1919 και το φως του φαίνεται σε απόσταση 17 ναυτικών μιλίων. Πα τους περιπατητές προσφέρεται το δίκτυο των μονοπατιών που φτάνει τα 20 χλμ., ενώ για τους εξερευνητές είναι ιδανικό το **σπήλαιο της Χρυσοσπηλιάς**. Στα 30 περίπου μέτρα πάνω από τη θάλασσα «κοσμεύεται» με τα ονόματα των 400 περίπου ανθρώπων που πέρασαν από εκεί και χρονολογείται στον 4ο π.Χ. αι.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Κοντά στη Χώρα: Στην **Αγκάλη**, που απέχει μόλις 3 χλμ. και έχει πρόσβαση με λεωφορείο και караβάκι από τον Καραβοστάση και συγκεντρώνει πολύ κόσμο. Έχει ταβέρνες κι ενοικιαζόμενα δωμάτια. Από εδώ φεύγουν τα караβάκια ή ξεκινούν τα μονοπάτια για **Άγιο Νικόλαο** (ψιλό βότσαλο και ταβέρνα), **Φηρά**, **Γαλίφος**, **Λιβαδάκι** (λεία μεγάλα βράχια για ξάπλωμα και παράλια με ψιλό βοτσαλάκι). Στον Καραβοστάση: Στη **Βράδια**, απάνεμη με εύκολη πρόσβαση από σκαλοπάτια και σκιά το απόγευμα. Ακόμα στις **Λατινάκι**, **Βιτσέντζου**, **Που-**

ντάκι, τις μικρές παραλίες που συναντάς ακολουθώντας τον παραλιακό δρόμο από το λιμάνι προς το Λιβάδι. Τέλος, το διάσημο **Κάτεργο** με βότσαλο και τirkουάζ νερά (πρόσβαση με караβάκι από το λιμάνι). Στη βόρεια πλευρά του νησιού, όταν επιτρέπει ο καιρός, τα **Σερφιιώτικα** και τα **Βορινά**, με κουραστική ανάβαση στην επιστροφή.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Ξενοδοχεία και περιποιημένα ενοικιαζόμενα δωμάτια θα βρείτε στη Χώρα **Anemomilos** (2286041309), **Βράχος** (2286041304), **Πήγα-**

δος (2286041395), **Κάστρο** (2286041230), **Fata Morgana** (2286041237), **Κηφίνες του Αιγαίου** (2286041463), **Belvedere** (2286041034), **Φολέγανδρος** (2286041239), **Fani Nevis** (2286041615), **Ανεμούσα** (2286041077), στον Καραβοστάση, το **OnarSuits** (2286041017, 6944882394), στο Λιβάδι υπάρχει και **κάμπινγκ** (2286041478). Αν δεν σας ενοχλεί, μπορείτε να μείνετε σε ενοικιαζόμενα δωμάτια χωρίς ρεύμα πάνω από την πολύ ήσυχη παραλία Γαλίφος. Η επίσημη ιστοσελίδα της κοινότητας (www.folegandros.gr) τα φιλοξενεί σχεδόν όλα.



ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ: **2286041285**
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: **2286041249**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: **2286041530**
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: **2286041222**

ΑΝΔΡΟΣ

Της **Κατερίνας Duska***

Την Άνδρο την γνώρισα πριν από τρία καλοκαίρια, με αφορμή ένα γάμο φίλων, και θα τους είμαι

πάντα ευγνώμων γι' αυτό. Είχα να επισκεφτώ νησί του Αιγαίου πέντε χρόνια, πιστεύοντας πως είχε κερδίσει για τα καλά την καρδιά μου το Ιόνιο, μέχρι που μπήκε στη ζωή μου η Άνδρος.

Τολμώ να πω πως πως ήταν κεραυνοβόλος έρωτας, καθώς έμεινα δύο μέρες μόνο, στο τέλος των διακοπών μου, αρχές Σεπτεμβρίου. Είμαι σίγουρη πως ο Σεπτέμβρης είναι ο μήνας της Άνδρου. Την αναδεικνύει τρομερά και δεσμεύομαι πως είναι πραγματικά μαγική εποχή να την γνωρίσει κανείς.

Πέρα από την εποχή, είχα και την τύχη να ξεναγηθώ στο νησί από ντόπιους.

Έτσι, παρά την τόσο σύντομή μου διαμονή, σε συνδυασμό με το γεγονός ότι είναι πολύ μεγάλο νησί (για την ακρίβεια, δεύτερο μεγαλύτερο σε μέγεθος στις Κυκλάδες), μου άφησε πολύ έντονη γεύση και αισθάνομαι, παραδόξως, ότι πρόλαβα να τη ζήσω.

Αυτό που χαρακτηρίζει την Άνδρο, πάνω απ' όλα, είναι μία τρομερά επιβλητική αύρα γαλήνης. Είναι πραγματικά νησί «healer» και δεν έχω ξανα-αισθανθεί τόσο ηρεμία σε ένα νησί που δεν είναι καν ερημικό. Ενώ έχει καθηλωτική, αρχοντική ομορφιά, έχει παράλληλα πολύ διακριτικό αέρα και ήπιους τόνους. Και αυτό γιατί δεν είναι επιδεικτικό νησί. Δεν βροντοφωνάζει κανείς την αξία της Άνδρου, γιατί είναι πολύ απλά δεδομένη.

Είναι ένα νησί με πολύ ισχυρή προσωπικότητα και ταυτότητα λόγω του έντονου πολιτισμού της. Η φύση της για νησί του Αιγαίου είναι πολύ ιδιαίτερη και ξεχωρίζει αδιαμφισβήτητα με καταπράσινα τοπία, χρυσαφένια άμμο, μοναδική αρχιτεκτονική, φάρους πάνω σε βράχια, μοναστήρια και μουσεία. Το αγαπημένο μου χαρακτηριστικό της, όμως, είναι τα νερά της. Έχει τα πιο κρυστάλλινα και ήρεμα νερά που έχω συναντήσει ποτέ. Αλήθεια, ήταν κυριολεκτικά ακίνητα και θυμάμαι να νιώθω το χρόνο να σταματά σε κάθε μου βουτιά.

Δεν θα πω πολλά ακόμα, πέραν του ότι η Άνδρος είναι πάνω απ' όλα αίσθηση και οφείλει να την βιώσει κανείς με τον δικό του προσωπικό τρόπο. Εμένα μου χάρισε ένα από τα πιο εσωτερικά και ψυχοθεραπευτικά ταξίδια της ζωής μου και ανυπομονώ να το επαναλάβω φέτος.

**Η νέα κυκλοφορία της ελληνοκαναδής singer-songwriter Katherine Duska «Embodiment Revisits» EP κυκλοφορεί σε βινύλιο από τη Minos EMI.*



SUMMER
GUIDE '17

INFO

Αν ο δρόμος σου σε φέρει στο νησί του Εμπειρίκου, κοίτα να απολαύσεις τόσο τη φυσική ομορφιά του όσο και τα μοναδικά του αξιοθέατα. Μια επίσκεψη στη **Χώρα** θα σου επιτρέψει να θαυμάσεις την όμορφη αρχιτεκτονική της, το **μνημείο του Αφανούς Ναύτη**, το **Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης του Ιδρύματος Βασίλης και Ελίζα Γουλανδρή** (2282022444, 2282022650), ενώ τα πλακόστρωτα δρομάκια και τα σύγχρονα επιβλητικά αρχοντικά θα σου μαρτυρήσουν το εφοπλιστικό της παρελθόν. Περιπατώντας στην **οδό Γεωργίου Εμπειρίκου** θα συναντήσεις πολλά ενδιαφέροντα ιστορικά κτίρια, όμως μην παραλείψεις να επισκεφτείς και την **Παναγία την Θεοσκέπαστη**, προστάτιδα του νησιού. Και φυσικά, αν δεν το έχεις κάνει μέχρι τώρα, δες οπωσδήποτε τη «Μικρά Αγγλία» του Παντελή Βούλγαρη. Θα σε κάνει να δεις το νησί με άλλο μάτι.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στη Χώρα, **Αρχοντικό Ελένη** (2282022270, 2282023471, www.archontikoeleni.gr), **Iro Suites** (2282025150, irosuites.com), **Paradise Art Hotel** (2282022187-9, www.paradiseandros.gr), **Irene's Villa** (2282023344, 2282024554, www.irenes-villas.gr), ενώ λίγο έξω από τη Χώρα θα βρεις τα **Studios Δρυάδες** (2282022040, 6973338621) και το **Κτήμα Λεμονιές** (2282023677, 6944335227, www.ktimalemonies.gr) στα Λάμυρα, ένα χλμ. από τη Χώρα. Μπορεί να φιλοξενήσει σε 3 ανεξάρτητους ξενώνες μέχρι και 8 άτομα. Πρωινό κάτω από τις λεμονιές, με σπιτικά γλυκά, μαρμελάδες, φρούτα, ντόπιο μέλι. Διαθέτει και πισίνα. Στο Γαύριο στο **Andros Holiday Hotel** (2282071443, www.androsholidayhotel.com), στην **Αλθέα** (2282042404, 6979091997, www.althea-andros.gr) και στη **Villa Zefiros** (2282071774, 6977222530, www.villazefiros.gr) στο Κυπρί. Στο Κόρθι ο **Πύργος Σαρέλη** (2282061804, 6972607060, 2109854255) και το **Nicolas** (2282061595, 2282062159, www.nicolas-andros.gr). Κοντά στο Μπατσι, το **Blue Bay Village** (2282041150, www.blue-bay.gr) και στην παραλία της Αγίας Μαρίνας το ξενοδοχείο **Ανερούσσα Beach** (2282041044-045, aneroussabeach.gr). Στο Μπατσι υπάρχουν ακόμη

ΔΗΜΟΣ: 2282360207

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2282022300

ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2282022250

ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ: 2282360000

η **Villa Γαλάζιο** (2282041223, www.galazio.gr), η **Βίλα Νεφέλη** (2282041965, www.villanefeli.gr) τα δωμάτια **Ανεμόεσσα** (2282041552, www.anemoesa.gr), **Paradise design apartments** (2282041328, paradisedesignapartments.gr) και **Mare Vista Hotel - Epaminondas** (2282041177, www.mare-vista.com). Δίπλα στις Μαίνες οι μεζονέτες **Μαινάδες** (2282051888, andros-mainades.gr) ενώ στην Παλαιόπολη τα **Studios Αγνάντι** (2282041748, www.agnanti-andros.gr).

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Πρωινό στη **Νοσταλγία** (2282024496). Στις ταβέρνες, στο **Μπαλκόνι του Αιγαίου** (2282042064) στο **Άνω Απρόβατο**, στον **Βράχο** στη **Βουρκωτή**, στα **Ασπρόλευκα** (2282024150) στο **Υψηλού**, στην **Ταβέρνα του Μαδούρη** (2282024620) στο **Νημπορίο**, στα **Σκαλάκια** (2282022822) και στην **Παρέα** (2282023721) στη Χώρα και στην ψαροταβέρνα **Νόνας** (2282023577) στο Παλιό Λιμάνι. Στο **Μπατσι το Καντούνι** (2282042029), ο **Βιομήχανος** (2282042300) και το **Ο,τι Καλό** (2282041261). Ψάρια και θαλασσινά στου **Γιακουμή** (2282041028) και στο **Mastello** (2282029198), στην παραλία Μπατσιού. Λουκουμάδες σπέσιαλ στο **Λαάς** (2282071201) στο Γαύριο. Καφεδάκι στο **Απόμερο** (2282071681) στο Γαύριο, κι αν θες να το ξενυχτήσεις θα πας στο **Barrio** στο Μπατσι για πολύ ωραία κοκτέιλ.

3ο Διεθνές Φεστιβάλ Άνδρου (2017)

Για τρίτη χρονιά το Φεστιβάλ Άνδρου έρχεται με κορυφαίες παραστάσεις αρχαίου δράματος από την Επίδαυρο, συναυλίες σημαντικών Ελλήνων καλλιτεχνών, αλλά και νέων δημιουργών. Η **Camerata Junior** στις 5/8 και η συναυλία με τον **Σταμάτη Κραουνάκη** στις 29/7 είναι μόνο ένα δείγμα από τα πολιτιστικά δρώμενα που ετοιμάζονται αυτό το καλοκαίρι στην Άνδρο (δες στο Facebook: Διεθνές Φεστιβάλ Άνδρου).



ΑΜΟΡΓΟΣ

Της **Κρίστης Στασινοπούλου***

Στα Μονοπάτια των Κυκλάδων

Τα νησιά των Κυκλάδων μοιάζουν με πλανήτες στο διάστημα. Αυτόνομοι κόσμοι, σκορπισμένοι στο πέλαγος. Ένας μικρός γαλαξίας που αρμενίζει στο άπειρο του αλμυρού νερού. Θυμάμαι στην παλιά τηλεοπτική σειρά «Star Trek», πώς ταξίδευε το Enterprise ανάμεσα στα ουράνια σώματα. Την αγωνία, όταν το σκάφος πλησίαζε κάθε καινούργιο πλανήτη που εμφανιζόταν στην τεράστια οθόνη του πιλοτήριου. Και κατόπιν ο πλανήτης μίκραινε και απομακρυνόταν και το διαστημόπλοιο συνέχιζε το ταξίδι του στο διάστημα.

Κάπως έτσι πλέουν και τα καράβια ανάμεσα στα νησιά. Βλέπεις από το κατάρωμα τα σχήματα των νησιώτικων ορεινών όγκων, τις βουνοκορφές, τα φαράγγια, τα χτίσματα, το λιμάνι, να πλησιάζουν και μετά να απομακρύνονται, μέχρι να καθοούν ξανά στον ορίζοντα. Νησιά κοντινά, νησιά μακρινά, άλλοτε τα διακρίνεις ολοκλήρα, άλλοτε θολά να ίπτανται μέσα στις ομίχλες και τους υδρατμούς.

Απάνω τους περιπλανιόμαστε, γοπευμένοι ταξιδευτές, πεζοπόροι, περιηγητές, εραστές των Κυκλάδων. Αλλάζουμε λιμάνια και αραξοβόλια, κολλάμε για χρόνια σε ερμηκές καβάτζες ή περιφερόμαστε από νησί σε νησί, εξερευνώντας άγνωστα και γνωστά μονοπάτια

και διαδρομές. Στα μονοπάτια των Κυκλάδων... Αμοργός, αρχές της δεκαετίας του '90:

Ξέπλυνα το φουστάνι μου από την κούραση των μονοπατιών.

Το χρώμα βγήκε σταχτί του σχιστόλιθου και μπλε της θάλασσας.

Η μυρουδιά ήταν των βοτάνων και των ερπετών.

Ξέπλυνα τα μυστικά αιώνων, που βρήκα κρυμμένα στο άσπρο ερμάρι, στην κατεβασιά του βράχου προς τον Νότο.

Τα μυστικά χιλιετιών, που ανακάλυψα στις μισοθαμμένες, μαρμάρινες γούρνες της Αρκεσίνης ανάμεσα στα κασιόικια και τους γλάρους.

Τις προφητείες και τα θαύματα του Βαλσαμίτη.

Τα βλέμματα των παραθεριστών στα μπαρ και τα καφέ της Αιγιάλης.

Τα ξέπλυνα.

Τώρα το φουστάνι μου στεγνώνει, φουσκώνοντας στον άνεμο του Αιγαίου.

Νεύματα χαιρετισμού προς τον Προφήτη Ηλία απέναντι, ψηλά.

Η Χώρα δονείται στον ήλιο.

Οι σκουριασμένοι σωλήνες των ερημωμένων σπιτιών στη βόρεια πλευρά της, μας σφυρίζουν τη μελωδία του επόμενου τραγουδιού.

Αμοργός 1997

** Η Κ.Σ. είναι στιχουργός και τραγουδίστρια.*

INFO

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Λατρεμένος τόπος, σοφιστικές και κύμα. Ατέλειωτες καλοκαιρινές ιστορίες στο απέραντο γαλάζιο. Σίγουρα ένα από τα πιο αγαπητά ελληνικά νησιά των Ελλήνων. Κλέβει καρδιές με τη μεταφυσική της ενέργεια, τα εντυπωσιακά φυσικά τοπία και την άγρια ομορφιά της. Γραφικοί ορμισκοί, ερμηκές παραλίες και ωραίοι άνθρωποι που αγαπούν την Αμοργό κι επιστρέφουν τακτικά γι' αυτό ακριβώς που είναι. Για μια περιποιημένη ψημένη στην **Αιγιάλη**, ένα σερβιράνι σε μία από τις ωραιότερες **Χώρες** του Αιγαίου κι έναν αυθόρμητο χορό στο **Que** πριν το ξημέρωμα. Με φιλοξενία αυθεντική, ντόπια ρακόμελα και μαγευτικά ηλιοβασιλέματα, συνδυάζει μία αύρα σοφιστική και ταυτόχρονα κύμα, που μαζεύει από φοιτητές μέχρι μοτέλ ταξιδιώτες όλων των ηλικιών και προελεύσεων.

Το **μοναστήρι της Παναγίας της Χοζοβιώτισσας** προκαλεί δέος, έτσι κατάλευκο και σφηνωμένο μέσα στους βράχους. Η άγρια ομορφιά στις παραλίες της, η γλυκύτητα και το nightlife της Αιγιάλης από τη μία και η χαλαρότητα που εμψεύουν τα **Κατάπολα** από την άλλη την κάνουν ιδανική για όλες τις ορέξεις. Το μέγα δίλημμα είναι να διαλέξεις ένα από τα δύο λιμάνια του νησιού. Και ανάμεσά τους η **Χώρα**. Ορεινή, κουκλίστικη, αστράφτει κάτω από τον κυκλαδίτικο ήλιο. Σπάνια είναι η αφετηρία της εξερεύνησης. Είναι όμως η κατάληξη, κυρίως πάνω στις μαξιλάρες και τις κουρελούδες της πλατείας και πέριξ. Όλα παρεϊστικά, μια και σίγουρα θα παίξει κάποιο μουζουκάκι και θα ηγαινοέρχεται η ψημένη ρακή. Να περπατήσεις στα γραφικά **Θολάρια** και την ειδική γοπευτική **Λαγκάδα**, ψάχνοντας για το μονοπάτι της **Μεγάλης Βλυσάδας**.

INFO

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Το αγριεμένο τοπίο της **Αγίας Άννας**, φόντο της ταινίας «Απέραντο Γαλάζιο», αφίνει μάλλον μια αίσθηση της δύναμης της φύσης, αν βέβαια το πετύχεις χωρίς κόσμο, και κερδίζει στα ranks. Στα νερά της κατάλευκης μύτης του **Αγίου Παύλου** θα ξαναβαφτιστείς. Πάρε το καϊκι για **Αγίους Σαράντα**, **Φοινικιές** και **Τυροκόμο**, ενώ από την άλλη πλευρά, δίπλα από το Ξυλοκερατίδι, έχει περίπατο στον **Άγιο Παντελεήμονα** και το **Μαλτέζι**. Στα νερά της Αιγιάλης μείνε για βραδινό μπάνιο, δεν έχει ούτε κύμα ούτε μελτέμι και είναι ακριβώς δίπλα στα μπαράκια. Οι γυμνιστές έχουν διαλέξει το **Καμπί**, με θέα το **Βιόκαστρο**. Να φτάσεις ως την παραλία του **Μούρου**, που οι δύο υποθαλάσσιες σπηλιές την κάνουν διπλά όμορφη. Στα **Χάλαρα** με τους επίπεδους βράχους θα δεις τον «Πετρωμένο Πειρατή», ένα βράχο καταμεσής της θάλασσας. Η **Μικρή και Μεγάλη Βλυσάδα**, η παραλία της **Αιγιάλης**, καθώς και η πολύ κοντινή **Λευρωσός**. Στην **Καλοταρίτσια** για water sports και beach bar και για να περάσεις απέναντι με τις λάντζες στο νησάκι **Γραμβούσα**.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στις λευκογάλαζες καλύβες, το κάμπινγκ ή τα δωμάτια του **Καστάνη** στα Κατάπολα (2285071277, www.kastanisgroup.gr/campingkastanis). Κάμπινγκ θα βρεις και στην **Αιγιάλη** (2285073500). Πολυτέλεια στο **Aegialis Hotel & Spa** (amorgos-aegialis.com, 2285073393), ένα μεγάλο συγκρότημα στον όρμο της Αιγιάλης. Κι ακόμη στο **Filoxenia Hotel** (www.amorgosfiloxenia.gr, 2285073453), στην πιο ήσυχη πλευρά της. Στα **Studios Elia** (www.studiosamorgos.gr, 2285073085) για φυσική ζωή τύπου αγρόκτημα αλλά και στο αγροτουριστικό κατάλυμα **Pagali** (2285073310). Πλατιά χαμόγελα στα Κατάπολα στο **Thomas Luxury Apartments** (www.thomas-apartments.gr, 2285071777), με πολυτελή διαμερίσματα. Στην Αρκεσίνη, στα ενοικιαζόμενα δωμάτια **Μαρουσώ** (2285072253, 6977619444), κοντά στις παραλίες Μούρο και Καλοταρίτσια.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Να κάτσεις στο **Αρμυρίκι** (6987353408). Πάρε φάβα αμοργιανή, ντόπια τυριά, ψαράκι και αστακομακαρονάδα, φρέσκα από το κύμα των Κατάπων που είναι δίπλα σου. Το **Μέλι και Κανέλα** (2285071485) στα Κατάπολα, το ζαχαροπλαστείο που πρώτο έφτιαξε λουκούμι με ψημένη ρακή. Θα βρείτε παραδοσιακό παστέλι και ξεροτήγανα, δοκιμάστε οπωσδήποτε το προφιτερόλ και κρεμ μπουλέ. Στα Κατάπολα και ο **Καπετάν Δήμος** (2285071020) με ιστορία 35 χρόνων, ήταν το πρώτο μπαράκι του νησιού, τα τελευταία 12 χρόνια λειτουργεί ως εστιατόριο. Αν θες κάτι αλμυρό, βρες το **Περγαλίδι** (2285073193) στη Λαγκάδα, που είναι από νωρίς για πρωινό με χειροποίητες πίτες στην ωραία σκιά στο σο-

κάκι ως αργά για ποτό ή cocktail. Και επειδή η Λαγκάδα ανεβαίνει συνεχώς πάρε και το μεζεδάκι σου στο **Φεγγερό** (2285073207), αλλά και στο **Αλόζι** (2285073386), νέο και ωραίο, για παραδοσιακό πρωινό, καφεδάκι και διάφορα σνακ. Στη Χώρα στάση στο **Liotrivi** (2285071700) για τοπικές σπεσιαλιτέ, στο **Τρανζιστοράκι** (698 882 0049) και μετά για ποτάκι στο **Bayoko** (2285 074005). Οι **12 Ακροπόλεις** (2285073422) στην Αιγιάλη με το εναλλακτικό τους τρίπτυχο εστιατόριο-ξενώνας-jazzy χώρος τέχνης. Εναλλακτικά παίζει και το **Falafel** με multi ethnic fusion κουζίνα (2285073553), τώρα και «κοσμογυρισμένα» πρωινά. Πιο παραδοσιακό το **Κοράλλι** (2285073217) για ψάρι φρεσκότατο. Στην Αιγιάλη ο **Αμόργιαλος** (2285073017), τοπικός «πολυχώρος», από το 1996 σερβίρει «τοστάδα» και καρτοσαλάτα με κρίταμο και πούλια μελιτζάνας με κρυφή συνταγή. Στην all day **Λιμάνι της Κυράς Κατίνας** (2285073269), στο στενάκι με τις πικροδάφνες, ζητήστε από τον Παναγιώτη αμοργιανή κακαβιά. Στα **Αστέρια** (2285073241) και πρωινό και για μαγειρευτό. Στο **Νησί café bar restaurant** (2285073105) στην παραλία της Αιγιάλης. Αξίζει ένας μεζές και φαγητό στο **Θαλασσινό Όνειρο** στην Αιγιάλη (2285073345). Στη γραφική Αρκεσίνη, η **Μαρουσώ** (2285072331) είναι μια παραδοσιακή ταβέρνα, όπου η κυρία Μαρουσώ και τα παιδιά της ετοιμάζουν σπιτικό φαγητό με τοπικά προϊόντα, σε ένα πολύ φιλικό περιβάλλον. Ανοικτά από το πρωί για καφέ και πρωινό, το ηλιοβασίλεμα από την όμορφη βεράντα του είναι καταπληκτικό.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Μετά από μια βόλτα στη Χώρα ενδείκνυται μια στάση στο μικρό πολύ όμορφο **Γιασεμί** (2285074017) για καφέ, πρωινό ή ψημένη ρακή. Συναντήσεις στην **Botilia** (6976610005) με καταπληκτικά κοκτέιλ και στο wine bar **Τζιτζίκι** (2285072080) με art διακόσμηση και βραδιές γευσιγνωσίας. Επίσης, στο **Τρίπορτο** (2285073085) για ποτό στην όμορφη τάρτασα του. Στα Κατάπολα πρέπει να περάσεις από το **Castro Art Cafe**, σε μια από τις καλύτερες τοποθεσίες που είναι ότι πρέπει για ρομαντικές - χαλαρές καταστάσεις. Στην Αιγιάλη στο **Que** (2285073212) θα ξεμείνεις για ύπνο στην αυλή, κατάφρατσα στην παραλία της Αιγιάλης, αλλά πιο απόμερα, θα χρειαστείς μόνο το παρεό σου. Τα υπόλοιπα, καφέ, ποτά, γκουρμέ γεύσεις, κέφι, θα τα βρεις εκεί. Στον **Ποταμό**, λίγο πάνω από την Αιγιάλη, θα κάτσεις στο Βεντέμα με συχνά live. ●

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2285071210
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2285071259
ΔΗΜΟΣ: 2285360200
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ:
2285071207

SUMMER GUIDE '17

ΑΝΑΦΗ

Της Μιλένας Αποστολάκη*

Αν περπατήσεις στα στενά της Πλάκας και βρεθείς στα Αναφιώτικα, τον οικισμό που δημιούργησαν οι φημισμένοι κτιστάδες του νησιού στις αρχές του 19ου αιώνα, έχεις ένα πολύ ισχυρό κίνητρο να ταξιδέψεις στο νοτιοανατολικότερο νησί του Αιγαίου και να γνωρίσεις την Ανάφη. Φτάνοντας στο νησί μεταμεσονύκτιες ώρες και αφού προηγουμένως το καράβι αποβιβάσει χιλιάδες κυριολεκτικά τουρίστες στη Σαντορίνη, το μικρό λιμανάκι σε προειδοίζει για τη βουτιά στο χρόνο που θα ακολουθήσει. Το νησί είναι ένα από τα λίγα τελευταία σημεία της Ελλάδας που το ρολόι σταμάτησε στη δεκαετία του εξήντα. Ο μοναδικός οικισμός του νησιού, η Ανάφη, κτισμένη αμφιθεατρικά στα ερείπια του βενετσιάνικου κάστρου, 1,5 μόλις χιλιόμετρο από το λιμάνι, αποτελεί το πρότυπο πάνω στο οποίο ως μικρογραφία χτίστηκαν τα **Αναφιώτικα της Πλάκας**. Στενά σοκάκια από πέτρα και κατάλευκα μικρά σπιτάκια με αυλές. Μόνο



που εδώ είσαι παντού «αντιμέτωπος» με το γαλάζιο του Αιγαίου που χωρίζει την Ανάφη από την αντικριστή στα ανατολικά της Σαντορίνη. Τα σοκάκια οδηγούν στο παλιό δημοτικό σχολείο με θέα το πέλαγος, το οποίο σήμερα λειτουργεί ως χώρος εκθέσεων. Το κτίριο είναι υπέροχο. Έτσι θα ονειρευόταν κανείς το ιδανικό σχολείο. Κλείνεις τα μάτια και φαντάζεσαι ένα μαυρόασπρο φόντο με κοντοκουρεμένα αγοράκια που φορούν κοντά παντελόνια και κοριτσάκια με ποδιές να κατεβαίνουν τα σκαλιά στο σχόλασμα. Η κεντρική πλατεία του νησιού με την **εκκλησία του Αγίου Νικολάου** είναι και αυτή σαν σκηνικό. Στα σοκάκια οι ντόπιοι σε χαιρετούν με ευγενική οικειότητα. Οι πόρτες στα σπίτια ανοιχτές, όπως παλιά, στις ασπρόμαυρες ελληνικές ταινίες. Σε χαιρετούν και αν ρωτήσεις κάτι, συνήθως η πληροφορία θα σου δοθεί αφού πρώτα σε βάλουν στο σπίτι τους να σε κεράσουν. «Ευχαριστώ πολύ» είπα την πρώτη φορά με διάθεση να αποφύγω το κέρασμα. Διέγνωσα όμως

μία ζεστή και φιλόξενη επιμονή. «Το έχω φτιάξει η ίδια» μου είπε η κυρία από την οποία ζήτησα την πληροφορία. «Είναι το γλυκό που κάνουμε στις χαρές», μέλι με σουσάμι σε κουταλάκι του γλυκού με παγωμένο νερό. Εννοείται το έφαγα και φεύγοντας από το νησί αγόρασα και για το σπίτι, όπως και εξαιρετικό μέλι και νόστιμα καπαρόφυλλα, που όμοιά τους δεν έχω ξαναδοκιμάσει.

Αλλά για τις συνήθειες και τους τρόπους του παρελθόντος είχαν φροντίσει να με προϊδεάσουν πριν φτάσω στην Ανάφη. Όταν μιλούσαμε τηλεφωνικά για την κράτηση των δωματίων και ρωτούσαμε για την προκαταβολή η απάντηση ήταν μνημειώδης. «Ελάτε να περάσετε καλά και μας πληρώνετε τότε». Πάλι σκηνές από μαυρόασπρο ελληνικό κινηματογράφο! Στο νησί δεν έχει γίνει ποτέ συστηματική ανασκαφή. Η Ανάφη είναι διάσπαρτη από αγάλματα, τα οποία έχουν συγκεντρωθεί σε ένα χώρο επισκέψιμο για τους τουρίστες, δίπλα από το ΚΕΠ του νησιού, ενώ στην **Παναγία στο Δοκάρι** υπάρχει μια εκπληκτική ρωμαϊκή σαρκοφάγος.

Η Ανάφη είναι γνωστή και για την **Παναγία την Καλαμιώτισσα**. Ένα μοναστήρι χτισμένο περί τα 1500 μ.Χ. πάνω στον Κάλαμο, τον πελώριο βράχο, τον δεύτερο μεγαλύτερο της Μεσογείου μετά το Γίβραλτάρ. Στην κορυφή του χτίστηκε το μοναστήρι που ο μύθος λέει ότι αναδύθηκε μέσα από τη θάλασσα για να βοηθήσει τους Αργοναύτες να βρουν στεριά. Η πεζοπορία αυτή είναι για πολύ γενναίους. Προϋποθέτει πρωινό ξύπνημα για να μη σε πιάσει η μεγάλη ζέστη, αλλά για την κούραση που σε περιμένει σε αποζημιώνει η θέα που κόβει την ανάσα!

Ο οικισμός της Ανάφης αποτελεί ένα τοπίο θαυμάσιας ομορφιάς. Η μαγεία όμως του νησιού συμπληρώνεται από τις εκπληκτικές παραλίες του. Το **Κλεισίδι**, ένας κόλπος με ψιλή ξανθή άμμο και γαλαζοπράσινα νερά. Το χρώμα των νερών είναι εκθαμβωτικό, κρυστάλλινη διαύγεια που σου επιτρέπει να βλέπεις το βυθό. Φεύγοντας θα φας στη **Μαργαρίτα**, όπου στα χάρτινα σουπλά που φέρνουν ο σκιτσογράφος Γιάννης Ιωάννου έχει με το γνώριμο ύφος του αποτυπώσει υπέροχα όσα πρέπει να κρατήσει κανείς από την Ανάφη.

Δίπλα ένα μικρότερο κολπάκι, το **Κατσούνι** και λίγο πιο πέρα στη νότια πάντα πλευρά του νησιού ο **Ρούκουνας**, η πιο μεγάλη και πιο ονομαστή παραλία του νησιού. Με αρμυρίκια για φυσική σκιά και δροσιά και με τον άγραφο νόμο οι γυμνιστές στα δεξιά και στα αριστερά οι κολυμβητές με τα μαγιό. Άπλετος χώρος, κανείς δεν ενοχλεί κανέναν.

Ακόμη οι παραλίες των **Αγίων Αναργύρων** και του **Αγίου Νικολάου** προσφέρουν αντίστοιχες απολαύσεις. Πεντακάθαρα καταγάλανα νερά, ψιλή ξανθή άμμος, το ελληνικό καλοκαίρι στην πιο ωραία του εκδοχή.

Τα καταλύματα στην Ανάφη είναι περιορισμένα και κινούνται στην κλίμακα του νησιού ως προς το μέγεθός τους. Το νησί είναι προνομιακός τόπος για τους κατασκηνωτές, γι' αυτό και είναι γεμάτο κυρίως από φοιτητές και νέα παιδιά.

Στην Ανάφη θα φας καλά και μετά μουσικής! Το βράδυ στη χώρα στα περισσότερα ταβερνάκια το καλό φαγητό και η ψαροφαγία συνοδεύεται υπό τους ήχους λαϊκών τραγουδιών της δεκαετίας του εξήντα τα οποία ερμηνεύουν αυτοσχέδιες ορχήστρες. Και είναι χαρακτηριστικό ότι παρότι ελάχιστοι από τους θαμώνες ανήκουν στις γενιές που μεγάλωσαν και γαλουχήθηκαν με αυτά τα τραγούδια, οι πάντες τραγουδούν γνωρίζοντας στίχους και μελωδίες μιας άλλης εποχής που γέννησε στη μουσική κάτι δυνατό, κάτι που διαρκεί και γι' αυτό το αγαπάμε τόσο.

Αυτή είναι η Ανάφη. Μικρή και πανέμορφη. Ένας κρυφός μακρινός παράδεισος, που είσαι τυχερός αν τον ανακαλύψεις.

**Η Μ.Α. είναι πρώην υπουργός.*

INFO

Έχει μερικές από τις ομορφότερες παραλίες των Κυκλάδων, βρίσκεται μόλις 2 ώρες από τη Σαντορίνη και αν κι ο ανταγωνισμός σε σχέση με την ομορφιά είναι σκληρός, την κερδίζει στην ειλικρινή, αυθεντική απλότητα. Εναλλακτικός προορισμός από πάντα, το νησί ξενυχτάει μέχρι το πρωί με σήμα κατατεθέν τα αυτοσχέδια πάρτι στις παραλίες. Προσφέρεται για οδοιπορικές περιηγήσεις –πολλά μονοπάτια με πιο βατό αυτό που ξεκινάει από τη **Χώρα** και καταλήγει στη **Μονή Ζωοδόχου Πηγής**–, ελεύθερο camping και... κοινωνικοποίηση. Στο τέλος του καλοκαιριού, όλο το νησί καταλήγει να έχει γίνει μια παρέα.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ

Στο κρυστάλλινο **Κλεισίδι**, με λίγες ταβέρνες στην αμμουδιά, η πιο κοντινή παραλία στο λιμάνι. Στο διάσημο πια **Ρούκουνα** θα στήσεις τη σκηνή σου, αν ανήκεις στους οπαδούς του ελεύθερου camping. Εδώ θα βρεις μια ταβέρνα (Κτήμα Ρούκουνα, 2286112000) και ντουζιέρες για να κάνεις ντους με €0,50 (πρέπει να είσαι πολύ γρήγορος/η). Ακριβώς δίπλα βρίσκεται ο μικρός Ρούκουνας, που αν και δεν έχει τόσο ωραία παραλία, έχει πολύ λιγότερο κόσμο. Για εξωτικές αμμουδιές πήγαινε στο νότιο τμήμα, στις παραλίες του **Αϊ-Γιάννη**, στον **Μέγα Ποταμό** και στη **Φλαμουρού**. Στο **Κατσούνι** θα φτάσεις ακολουθώντας το μονοπάτι που περνά πάνω από το Κλεισίδι. Σημείωσε ακόμα: **Άγιος Νικόλαος** (κοντά στο λιμάνι), **Βαγιά** και **Καμμένη Λαγκάδα** (αμφότερες στα δυτικά), **Άγιοι Ανάργυροι** (ήσυχη και όμορφη κάτω από το ομώνυμο εκκλησάκι).

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ & ΝΑ ΠΙΕΙΣ

Τα κεφτεδάκια της **Μαργαρίτας** (2286061237) στο Κλεισίδι έχουν πια γίνει διάσημα σε όλο τον ντουινά! Σταθερή αξία παραμένουν οι ρεβυθοκεφτέδες, τα φρέσκα χειροποίητα ζυμαρικά και το μωσαϊκό, φτιαγμένο με μυστική συνταγή. Όλα τα προϊόντα είναι δικής τους παραγωγής ή από γύρω νησιά. Θα το βρεις ανοιχτό πάνω στο κύμα από τις 10 το πρωί έως τις 12 το βράδυ. Ο **Μάρκος στο Αρμενάκι** (2286061234) στη Χώρα

ετοιμάζει και σερβίρει πεντανόστιμους μεζέδες (κι όχι μόνο!) με ουζάκια, ενώ κάθε βράδυ έχει ζωντανή μουσική (κυρίως ρεμπέτικα). Να πάτε, (και) φέτος παίζουν οι πιο φίνοι οργανοπαίχτες. Στην ταβέρνα **Ασραχάν** (2286061249), στον κεντρικό δρόμο στη Χώρα, θα δοκιμάσεις το περίφημο κρασάτο χταποδάκι και τα παραδοσιακά μπαλόνια (χειροποίητα μακαρόνια) από τα κεράκια της κυρίας Αγαπίας. και στην **Αργώ** (2286061363) για λουκούλλιο πρωινό (σουξέ κάνουν οι ομελέτες από ντόπια αυγά και το γιαούρτι από μέλι παραγωγής τους). Στον **Θόλο** (2286061354) με την υπέροχη θέα στο πέλαγος μπορείς να πας από τις 8 το πρωί μέχρι τις 4 το άλλο πρωί για ό,τι τραβάει η ψυχή σου, από καφέδες και πλούσιο πρωινό μέχρι θαλασσινά μεζεδάκια, ρακόμελα και ούζα. Τα καφέ της Χώρας το βράδυ δυναμώνουν τη μουσική και λειτουργούν ως μπαράκια. Βρες αυτό που ταιριάζει καλύτερα στα γούστα σου. Συχνά εδώ γίνονται πάρτι που μαζεύουν όλο το νησί, ενώ δεν είναι διόλου απίθανο να πετύχεις και αποκριάτικο πάρτι στα μέσα του Αυγούστου. Ο **Κουρσάρος** (6974913799) στη Χώρα μένει κι αυτός ανοιχτά μέχρι το ξημέρωμα με ελληνική μουσική.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Το 90% των καταλυμάτων βρίσκονται στη Χώρα. Δεν θα βρεις μεγάλα ξενοδοχεία, αλλά πολύ συμπαθητικά δωμάτια με θέα θάλασσα: **Πανόραμα** (2286061292, 6987453453), Τα **Πλάγια** (2286061308), **Πανσέληνος** (2286061271), **Πέλαγος** (2286061240), **Παράδεισος** (2286061243), **Summer Rooms** (2286061386), **Απέραντο Γαλάζιο** (2286061377), **Όστρια** (2286061375, 6973305313). Στο Κλεισίδι δοκίμασε στο **Βίλα Απόλλων** (2286061348).

ΠΗΛΙΟ

Της Έφης Αχτσιόγλου*

Μικρό το χωριό, σκαρφαλωμένο σε μια βουνοπλαγιά που βλέπει το Αιγαίο. Τρία-τέσσερα χιλιόμετρα από τη θάλασσα. Πέτρινα τα πιο πολλά σπίτια. Κάποια ανακαινίζονται τα τελευταία χρόνια. Λίγοι οι κάτοικοι, περισσότεροι το καλοκαίρι, καθώς έρχονται και οι «ξενιτεμένοι» της πόλης. Στην πλατεία, γύρω απ' το μεγάλο πλατάνι, παίζουν τα παιδιά τ' απογεύματα και πίνουν τον καφέ τους ντόπιοι, Αλβανοί εργάτες και λιγοστοί επισκέπτες (με τίποτε δεν θα τους έλεγες τουρίστες). Γνωστοί όλοι μεταξύ τους. Ζεστοί άνθρωποι. Εκεί και η ταβέρνα του Αλέκου. Με τα φρέσκα λαχανικά απ' τον κήπο του, τα γλυκά του κουταλιού από τα χέρια της κυρίας Καίτης, της μητέρας του.

Στη χαράδρα, στα πόδια του χωριού, που κάνκε από φονική πυρκαγιά πριν από δέκα χρόνια (η φωτιά έφτασε μέχρι τη θάλασσα), η φύση ξανάκανε το θαύμα της: πρασίνισαν πάλι οι καστανιές, τα πουρνάρια, οι κουμαριές και οι ελιές.

Για να φτάσεις στη βοτσαλωτή παραλία, απ' την αλάνα που αφήνεις το αυτοκίνητο ή το μηχανάκι σου (αν πας με τα πόδια από το μονοπάτι, ακόμη καλύτερα), πρέπει να κατεβείς καμιά πενήντα σκαλοπάτια, φτιαγμένα από τους λατόμους του χωριού, που η δουλειά τους τα τελευταία χρόνια μειώθηκε πολύ. Σπάνια πια ακούς φουρνέλα στα νταμάρια.

Το νερό της θάλασσας πρασινογάλαζο, κρυστάλλινο. Η παραλία ήσυχη, χωρίς ανέσεις, αλλά με δροσερό νερό να ξεδιψάσεις, που έρχεται από το βουνό. Όταν η ατμόσφαιρα είναι διαυγής, στο βάθος του ορίζοντα δεξιά διακρίνεις τις Σποράδες και αριστερά τον κόνο του Άθω. Τα βράδια, όταν έχει φεγγάρι, βλέπεις από τα σπίτια του χωριού τη φεγγαρόστρατα στη θάλασσα κι ίσως και κανένα φωτάκι από βάρκα που πάει για ψάρεμα. Γαλήνη.

Λίγες (ελάχιστες) μέρες κάθε χρόνο ήρεμης, ανθρωπίνης ζωής. Κάπου στο Πήλιο...

*Η Ε.Α. είναι υπουργός Εργασίας



INFO

Ένας τόπος μαγικός, με πανέμορφη πυκνή βλάστηση, με πλατάνια και πηγές, με μικρούς οικισμούς να «κρέμονται» από τα βράχια, με παραλίες με σμαραγδένια νερά και σε κάποιες από αυτές 20-30 σπιτάκια και μια-δυο ταβέρνες μέχρι εκεί που σκάει το κύμα.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Το Πήλιο χωρίζεται σε ανατολικό, κεντρικό και νότιο. Στο ανατολικό, το πιο γνωστό χωριό είναι η **Τσαγκαράδα**, επάνω στο βουνό, με την παραλία **Χορευτό** να απέχει 8 χλμ. Την έβγαλαν έτσι γιατί τα κύματα χορεύουν. Τα περισσότερα φεστιβάλ του Πηλίου γίνονται εδώ, η παραλία είναι πολυσύχναστη, αν όμως ακολουθήσεις το μονοπάτι απ' το χωριό θα βρεις δύο ήσυχες και όμορφες αμμουδιές, την **Παρίσαινα** και την **Ανάληψη**. Λίγο πιο κάτω θα συναντήσεις την ξακουστή και κοσμοπολίτικη παραλία του **Αϊ-Γιάννη**, την πανέμορφη παραλία **Παπά Νερό**, την **Νταμούχαρη**, που στην άκρη της έχει κι ένα μικρό οικισμό. Όταν δεις ταμπέλες για **Αγίους Σαράντα** και **Ελίτσα** να τις ακολουθήσεις, γιατί θα σε βγάλουν σε παραλίες παραδεισένιες. Στο κεντρικό Πήλιο θαυμάσιες είναι τα χωριά **Συκιά**, **Αφισσος**, **Κορόπι** και **Καλά Νερά**, με τον ομώνυμο οικισμό, αλλά και οι **Μηλιές**, με τη **Βιβλιοθήκη της Μηλιώτικης Σχολής**, το παλαιότερο βιβλίο της οποίας χρονολογείται από το 1497. Κατεβαίνοντας προς τα νότια, τα **Μηλίνα** και **Τρίκερι** είναι μικροί παραλιακοί οικισμοί, το **Προμύρι** είναι κεφαλοχώρι κοντά στη θάλασσα, αλλά «πρωτεύουσα» του νότιου Πηλίου παραμένει η **Αργαλαστή**. Από εκεί, ακολουθείς το δρόμο για **Ποτιστικά**, **Ξινόβρυση**, **Μελανή** και **Πάλτση**, όλες αμμουδερές και ήσυχες παραλίες. Ένα μικρό μυστικό είναι το ψαροχώρι **Κατηγιώργης**, με περίπου 30 μόνιμους κατοίκους και μια πεντακάθαρη παραλία μπροστά του, αλλά και αρκετές δεξιά και αριστερά στις οποίες μπορείτε να φτάσετε και με τα πόδια.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στα χωριά θα βρεις ενοικιαζόμενα δωμάτια, τα περισσότερα υπάρχουν και στην πολύ χρηστική ιστοσελίδα www.pelion.com.gr. Αν προτιμάς το κάμπινγκ, σημείωσε: **Καστρί**, στο νότιο Πήλιο, με υπέροχη παραλία μπροστά (2423071209, www.campingkastribeach.com), **Συκιά**, ανάμεσα στα χωριά Κάτω Γατζέα και Καλά Νερά (2423022279, www.camping-sikia.gr) και **Παπά Νερό**, στα ανατολικά, πολύ κοντά στον Αϊ-Γιάννη (2426031319, www.campingparanero.com).

ΠΟΥ ΚΑΙ ΤΙ ΝΑ ΦΑΣ

Σε όλα τα χωριά, ορεινά και παραθαλάσσια, θα βρεις εκατοντάδες παραδοσιακά ταβερνάκια, δίπλα στη δροσιά του πράσινου ή της θάλασσας, τα περισσότερα μικρές οικογενειακές επιχειρήσεις που μαγειρεύουν με συνταγές σαν της μαμάς και της γιαγιάς. Οι μερακλήδες (και τολμηροί το καλοκαίρι) να μη χάσουν τη φρασάδα, η οποία φτιάχνεται με καυτερές πιπεριές και λουκάνικο κομμένο σε ροδέλες, αλλά και το σπετζοφάι, με πράσινες πιπεριές και ντόπιο λουκάνικο σε φρέσκια ντομάτα. Θα δοκιμάσετε, επίσης, εξαιρετικό κόκορα κρασάτο αλλά και μπουμπάρι – λουκάνικο γεμιστό με συκωταριά και κιμά. Τα παραθαλάσσια ταβερνάκια βρίσκονται δίπλα σε ψαροχώρια, τα ψαράκια είναι όλα φρέσκα, μπορείτε να φάτε καλά ακόμα και μόνο με τους (γενναίους) μεζέδες που θα συνοδεύουν το τσίπουρο και το ούζο. Και μερικές ταβέρνες εξαιρετικές αν σας φέρει ο δρόμος, η **Τράτα** στον Πλατανιά, ο **Πέτρος ο Σώγαμπος** στο Χορευτό, η **Ελένη** στις Αφισζάνες, ο **Πέτρος** και ο **Κυριαζής** στη Ζαγορά (εδώ θα βρεις και το καφεοινοπωλείο **Κατώι**), η **Πηλίου Γεύσεις** στην Πορταριά, ο **Σταμούλης** στην Κατηγιώργη. Φεύγοντας, μια στάση στα τσιπουράδικα του Βόλου επιβάλλεται.

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ ΒΟΛΟΥ: 2421039061
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2421353800
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ: 2421351000
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΡΓΑΛΑΣΤΗΣ: 2423350010

ΠΗΛΙΟ

Της **Βιολέττας Γύρα***

Είναι μαγικό, χειμώνα-καλοκαίρι

Από τότε ειδικά που φτιάχτηκε και ο δρόμος... έχω κολλήσει! Σε τρισήμισι ώρες είσαι εκεί. Το βουνό των Κενταύρων που συνδυάζει βουνό και θάλασσα μαζί. Η ενέργεια αυτού του τόπου δεν περιγράφεται.

Πέρα από τους κλασικούς προορισμούς **Τσαγκαράδα**, **Πορταριά**, **Μακρυνίτσα**, ανακάλυψα τον **Άγιο Γιώργιο Νηλείας**. Όποτε πάω μένω στα **Pelion Homes**, για να απολαμβάνω την απέραντη θέα του Παγασπτικού κόλπου και να νιώθω σαν στο σπίτι μου.

Κάνω βόλτες στο δάσος, στα παραδοσιακά χωριά και από παραλίες δεν το συζητώ, υπάρχουν αμέτρητες επιλογές, εξαρτάται την όρεξή σου.

Από την πλευρά του Παγασπτικού έχεις **Άφησσο**, **Λεφόκαστρο**, **Χόρτο**, **Μιλήνα**, **Τρίκερι**, και αν οδηγήσεις στην πλευρά του Αιγαίου έχεις τη δυνατότητα για απίστευτες βουτιές σε κρυστάλλινα νερά, όπως **Λαμπινού**, **Λιμνιώνας**, **Μυλοπόταμος**, **Φακίστρα**, **Νταμούχαρη**, **Παпанερό**, για να αναφέρω μερικές.

Μια λέξη αρκεί: Παράδεισος!

Το πρωί εξορμήσεις και το σούρουπο άραγμα βεράντα, βιβλίο, τσιπουράκια, παρεούλα και ατέλειωτες συζητήσεις.

Από πολιτιστικής πλευράς στο Πήλιο υπάρχουν διάφορες δράσεις και φεστιβάλ θεάτρου και μουσικής, όπως το θέατρο **Αλώνι**, το μουσικό χωριό στον **Άγιο Λαυρέντιο**, γιορτή κάστανου κ.λπ.

Επίσης μπορείς να φας καλό ψάρι στην ταβέρνα του **Κωστή**, στο **Μαλάκι**, παραδοσιακά πιάτα στο **Αγγελικόν** στην **Άνω Γατζέα** ή στο τσιπουράδικο του **Στεφανή** στον **Άγιο Γεώργιο**.

Το ιδανικό μέρος για να βρεις τον εαυτό σου και να βρεθείς με αγαπημένους μακριά από την πόλη.

Πήλιο. Τελεία. Το συνιστώ ανεπιφύλακτα.

* Η Β.Γ. αυτό τον καιρό συνεργάζεται με τους Rimini Protokoll στη διεύθυνση παραγωγής και ετοιμάζει την καινούργια της δουλειά στο θέατρο.



ΛΙΒΑΝΑΤΕΣ

Του **Θανάση Χειμωνά***

Είναι μπελάς να πηγαίνεις καλοκαιρινές διακοπές στις Λιβανάτες. Όχι βέβαια όταν βρίσκεσαι εκεί, αλλά κάθε φορά που οφείλεις να απαντήσεις στην, κλασική, ερώτηση: «Πού θα πας/πήγες διακοπές;» Παλιά, το μόνο πράγμα που έπρεπε να εξηγήσω ήταν πού ακριβώς βρίσκονται αυτές οι Λιβανάτες. Με βοηθούσε φυσικά το γεγονός ότι η σχετική ταμπέλα αποτελεί συνηθισμένο αξιοθέατο για όποιον διασχίζει την Εθνική Οδό. Τώρα όμως είμαι και καλά σελέμπριτι. Τώρα πια μου ζητάνε εφημερίδες, περιοδικά και site να τους προτείνω την αγαπημένη μου θερινή απόδραση. Στο άκουσμα του ονόματος «Λιβανάτες», ξεερώνουν φριχτά. Ποιος νεοέλληνας πάει διακοπές στις Λιβανάτες; Είναι γνωστό πως όλοι οι συμπατριώτες μας επιλέγουν ψαγμένα μέρη όπως Άνω Κουφονήσι ή Μονεμβασιά.

Εγώ όμως επιμένω στις ταπεινές Λιβανάτες! Πηγαίνω εκεί από το 1982, όταν μας καλούσε η οικογενειακή φίλη **Βέρα Ζαβιτσιάνου**. Μόνο το κομβικό 2000 δεν τις τίμησα με την παρουσία μου. Εκεί ξαναγίνομαι παιδί ή έφηβος, όντας φιλοξενούμενος από τη θρυλική οικογένεια **Στάικου**, της οποίας εξέχον μέλος είναι ο διαδόχος **Στάθης Ισκάφ Αζίφ**. Παλιά έτρωγα σουβλάκια στον **Τάσο** (μόνο εμείς τον αποκαλούσαμε έτσι) και έπινα POTAREW στο θρυλικό **Frantic**. Πέρυσι ο «Τάσος» έκλεισε και πλέον γευματίζω στην κοντινή **Σκάλα Αταλάντης**, στον **Λουτσαναίο** (ή κάπως έτσι). Πηγαίνω και στο Frantic, αν και έχει αλλάξει όνομα και ιδιοκτησία. Όταν βέβαια έχω όρεξη και χρόνο, ταξιδεύω για κραιπάλες στα γειτονικά **Καμένα Βούρλα**. Τέλος, πρέπει να σας αποκαλύψω πως είμαι ιδιαίτερος χαρούμενος που διαβάζετε αυτό το κείμενο. Βλέπετε, στο παρελθόν, μου είχε ζητηθεί δυο φορές να γράψω ένα αντίστοιχο κείμενο, για ένα άλλο free press και ένα περιοδικό, ένθετο σε εφημερίδα. Και τις δυο φορές το κείμενο κόπηκε. Και τις δυο φορές ρώτησα και πήρα την ίδια απάντηση: «Οι Λιβανάτες δεν είναι trendy».

Αυτή τη φορά τα κατάφερα!

* Ο Θ.Χ. είναι συγγραφέας.



ΚΥΛΛΗΝΗ ΗΛΕΙΑΣ

Του **Ανδρέα Λοβέρδου***

Δεν έχω κανένα δικαίωμα δεύτερης σκέψης για την απάντηση στο ερώτημα ποιο είναι το αγαπημένο μου μέρος για οικογενειακές διακοπές. Γιατί η απάντηση είναι μία και είναι βιωματική: Κυλλήνη Ηλείας. Έχω χάσει πλέον το μέτρημα —στα δέκα χρόνια νομίζω σταμάτησα— των καλοκαιριών που περάσαμε με την οικογένειά μου σε δύο συγκεκριμένα ξενοδοχεία της Κυλλήνης.

Δεν είμαι σίγουρος αν ήταν το φυσικό περιβάλλον, με τη χρυσή παραλία των πολλών χιλιομέτρων, με την πεντακάθαρη άμμο και τη θάλασσα που δεν βαθαίνει απότομα αλλά αντιθέτως περπατά κανείς το βυθό για δεκάδες μέτρα από την ακτή (είναι από τις λίγες παραλίες που δεν ακούς κάθε λίγο και λιγάκι το κλασικό πια «Όχι στα βαθιά παιδί μου»), ή ήταν η παροχή των υπηρεσιών για ψυχαγωγία και ασφάλεια που υπάρχει ώστε να οργανώνει και να διευκολύνει τη ζωή γονέων και παιδιών, που μας έκανε να πηγαίνουμε στην Κυλλήνη ξανά και ξανά. Μπορεί και τα δύο να έπαιξαν το ρόλο τους.

Σε κάθε περίπτωση, την Κυλλήνη τη συστήνω ανεπιφύλακτα για οικογενειακές διακοπές. Ό,τι ζεις στην Κυλλήνη είναι με φόντο την τεράστια παραλία της.

Η χαρά του παιχνιδιού στην αμμουδιά που ξεκινά το πρωί μεταξύ μεγάλων και μικρών για να τελειώσει αργά το α-

πόγευμα με τα παιδιά να συνεχίζουν ακούραστα και τους γονείς να τα επιτηρούν —ευτυχώς σε απόσταση ασφαλείας από τις ξαπλώστρες—, η οργάνωση που έχουν οι ξενοδοχειακές μονάδες ενισχύοντας την καθημερινότητα με αγώνες στο κολύμπι αλλά και άλλες θαλάσσιες αθλητικές δραστηριότητες, ο ναυαγοςώστης και η ύπαρξη ιατρικών υπηρεσιών, που κάνουν το γονέα να αισθάνεται πιο ασφαλής και ήρεμος, η αίσθηση τελικά ότι τίποτα δεν σου λείπει, ότι πουθενά δεν χρειάζεται να πας αλλού πλην αυτής της παραλίας για να ευχαριστηθείς, δημιουργούν ιδανικές συνθήκες χωρίς ταλαιπωρία αλλά με ποιότητα ζωής.

Για όλους αυτούς τους λόγους αλλά κυρίως για τις αναμνήσεις που αποκτήσαμε εκεί, η Κυλλήνη είναι αγαπημένος προορισμός για μας. Η καλύτερη επένδυση που μπορεί να κάνει κάποιος με την οικογένειά του είναι οι αναμνήσεις. Έτσι δεν λένε; Η Κυλλήνη λοιπόν ήταν η καλύτερη «τοποθέτηση».

Υ.Γ. Μία πρακτική αλλά σημαντική παρατήρηση για εκείνον που θα βρεθεί στην Κυλλήνη με την οικογένειά του. Ιδιαίτερη προσοχή στο απογευματινό μπάνιο, γιατί τότε η θάλασσα φουσκώνει και αυτό κρύβει κινδύνους!

*Ο Α.Λ. είναι Κοινοβουλευτικός Εκπρόσωπος ΠΑΣΟΚ - Δημοκρατικής Συμπράταξης.





Η γνωριμία μου με τη Μεσσηνία έγινε για πολύ πρακτικούς λόγους. Μικροπαντρεμένη και μικρομάνα τότε, έκρινα, ως πρακτικότητα αμερικανοτραφής, ότι ο τόπος διακοπών με τα μικρά μας παιδιά έπρεπε να μας διασφαλίζει και άμεση πρόσβαση σε νοσοκομείο. Έτσι, αποκλείστηκαν τα νησιά.

Μεγάλος και τρανός μεσσήνιος πολιτικός, αδελφικός φίλος τότε, μας πρότεινε τη Φοινικούντα στη Μεσσηνία, εφοδιάζοντάς μας με λεπτομερείς γραπτές οδηγίες για το πού, ποιος και τι για τις διακοπές μας. Παθιασμένος με τη Μεσσηνία...

Στο πρώτο μας ταξίδι, πιστεύαμε ότι δεν θα φτάσουμε ποτέ! Ανάβαση και κατάβαση... Και σε μια στροφή του δρόμου, αναπάντεχα, αντικρίσαμε στα πόδια μας τον Μεσσηνιακό Κόλπο. Μια πανδαισία από το μπλε της θάλασσας, το πράσινο από τα περιβόλια και το ασημί των ελαιώνων.

Μείναμε σε δωμάτια οικογενειακών σπιτιών που τα ενοικίαζαν – τότε δεν υπήρχε ξενοδοχειακή υποδομή.

Από τότε, τα καλοκαίρια μας είναι μεσσηνιακά – και ας έχουν σαρανταρίσει τα «παιδιά»! Κρυστάλλινα, πεντακάθαρα νερά, αμμουδερές ονειρεμένες παραλίες, θάλασσα που σε καλοδέχεται να την εξερευνήσεις. Ήπιοι ρυθμοί, χαλαρές αποδράσεις. Η ενδοχώρα είναι πνιγμένη στα λουλούδια, τα οπωροφόρα, τα λαχανικά κάθε είδους. Όπου και να πας! Και το πιο ταπεινό σπιτάκι έχει τον μπαξέ του και τα περιποιημένα λουλούδια του... Ζουμερά μοσχοβολητά πεπόνια, καρπούζια και ντομάτες, φρέσκο ψάρι και ψαράκι, ντόπια δικά τους κρέατα, μαγειρεμένα από νοικοκυρές της Μεσσηνίας.

Θεωρώ τη μεσσηνιακή γη, γη της Επαγγελίας. Ευλογημένη και από τον Θεό ημών των χριστιανών και από τους 12 του Ολύμπου. Πλούσια σε μεσογειακά προϊόντα και πρωτόγονη ομορφιά. Παραλίες απάτητες με άμμο χρυσαφίζουσα και νερά σχεδόν ποταμίσια! Προσφέρει διακοπές ποιότητας για κάθε βαλάντιο....

Οι κάτοικοί της προσδίδουν και κάτι επιπλέον για τον επισκέπτη: είναι τοπικιστές, γι' αυτό και αυθεντικοί κοσμοπολίτες, ευχάριστοι, ταχύστροφοι και δουλευταράδες. Πριν 30 χρόνια, ο καλόκαρδος, απλοϊκός μας ταβερνιάρης μάς σύστησε στον ελβετό τραπεζίτη του. Και αυτό είναι που με τρελαίνει με τους Μεσσήνιους!

Ο νομός είναι πόλος έλξης ιδιαίτερων ανθρώπων της διεθνούς κοινότητας. Πριν χρόνια, μέσα στην ήρεμη αγκαλιά της **Καρδαμύλης**, στον

οικισμό των Λόρδων της Αυτής Μεγαλειότητας Ελισάβετ, πέρασα αξέχαστες βραδιές, ακούγοντας τον θρυλικό Λόρδο Τζέλικο να αφηγείται τις προσωπικές του εμπειρίες με τον Κιμ Φίλμπα.

Στο παρόν τώρα, η Μεσσηνία έχει γίνει πια διεθνής προορισμός, μετά τη δημιουργία του εμβληματικού (σε εθνικό και διεθνές επίπεδο) **Costa**

Navarino, με ταχύτατη οδική και αεροπορική σύνδεση. Δεν έχει χάσει όμως τίποτε από την αυθεντική ομορφιά της, ομορφιά διαχρονική και καθαρά ελληνική. Και τα –ΠΟΛΥ– ενήλικα πια παιδιά μου εκεί επιστρέφουν για διακοπές, σαν προσκύνημα σε ένα αγαπημένο παρελθόν.

Υ.Γ. Αυτός ο ύμνος στη Μεσσηνία δεν γράφτηκε από Πελοποννήσια, αλλά από Ρουμελιώτισσα.

**Η Ν.Τ. είναι πρώην ευρωβουλευτής.*

ΜΕΣΣΗΝΙΑ

Της **Νίκης Τζαβέλα***

ΚΡΥΟΝΕΡΙ ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ

Του **Γιάννη Τσιμιτσέλη***

Το Κρυονέρι είναι ο ιδανικός καλοκαιρινός προορισμός για εμένα. Βρίσκεται στο νότιο μέρος του νόμου Αιτωλοακαρνανίας, απέναντι από την Πάτρα. Συνδυάζει πολλές και ξεχωριστές επιλογές. Από τη μια πλευρά οι πρόποδες του ορεινού όγκου της **Βαράσοβας** – είναι από τα καλύτερα μέρη αναρρίχησης σε όλη την Ελλάδα με περισσότερες από 200 διαδρομές. Από την άλλη ο κάμπος του **Γαλατά**, πόλος έλξης για κυνηγούς. Και στη μέση το Κρυονέρι για ατελείωτα μπάνια στα πεντακάθαρα νερά του – δεν το λέω μόνο εγώ, το αποδεικνύει και η γαλάζια σημαία που δόθηκε ξανά φέτος. Τα νερά του είναι ρηχά και προσφέρονται για μικρά παιδιά, αφού επιπλέον ο πυθμένας είναι αμμώδης και η παραλία βοτσαλωτή.

Το Κρυονέρι έχει μια ιδιομορφία σε σχέση με τα νερά του. Υπάρχουν πηγές που αναβλύζουν από το βουνό. Το νερό τους, παγωμένο και γλυφό, δημιουργεί μια φυσική ανακύκλωση νερών καθημερινά στη θάλασσα. Αυτό μπορείς να το δεις και στο ποτάμι με το όνομα **Γλύφα**. Η θερμοκρασία του είναι τόσο χαμηλή που κατά καιρούς πολλοί εκδρομείς το χρησιμοποιούν για να διατηρούν τα τρόφιμα και τα ποτά τους κρύα.

Το Κρυονέρι είναι ένας οικισμός περίπου 50 κατοίκων (οι μόνιμοι είναι σαφώς λιγότεροι). Έχει καφέ μπαρ, κρεπερί, ψαροταβέρνες και ξενοδοχεία, που μπορούν να φιλοξενήσουν μεγάλο αριθμό εκδρομένων και πολύ οικονομικά!

Θα μπορούσα εδώ να γράψω για κάποιο από τα απίστευτα νησιά που έχουμε στην Ελλάδα, αλλά η άποψή μου είναι ότι εκτός από τον τόπο σου –που πρέπει να τον στηρίζεις– υπάρχουν και άλλα πάσαρα πολλά μέρη στη χώρα μας που μπορείς να κάνεις τις διακοπές σου, να περάσεις όμορφα, να διασκεδάσεις και να γεμίσεις τις μπαταρίες σου για τον επόμενο χειμώνα.

Κάποια μέρη με εξαιρετικά νερά που δεν έχουν να ζηλέψουν σε τίποτα από τις παγκοσμίως γνωστές παραλίες των ελληνικών νησιών.

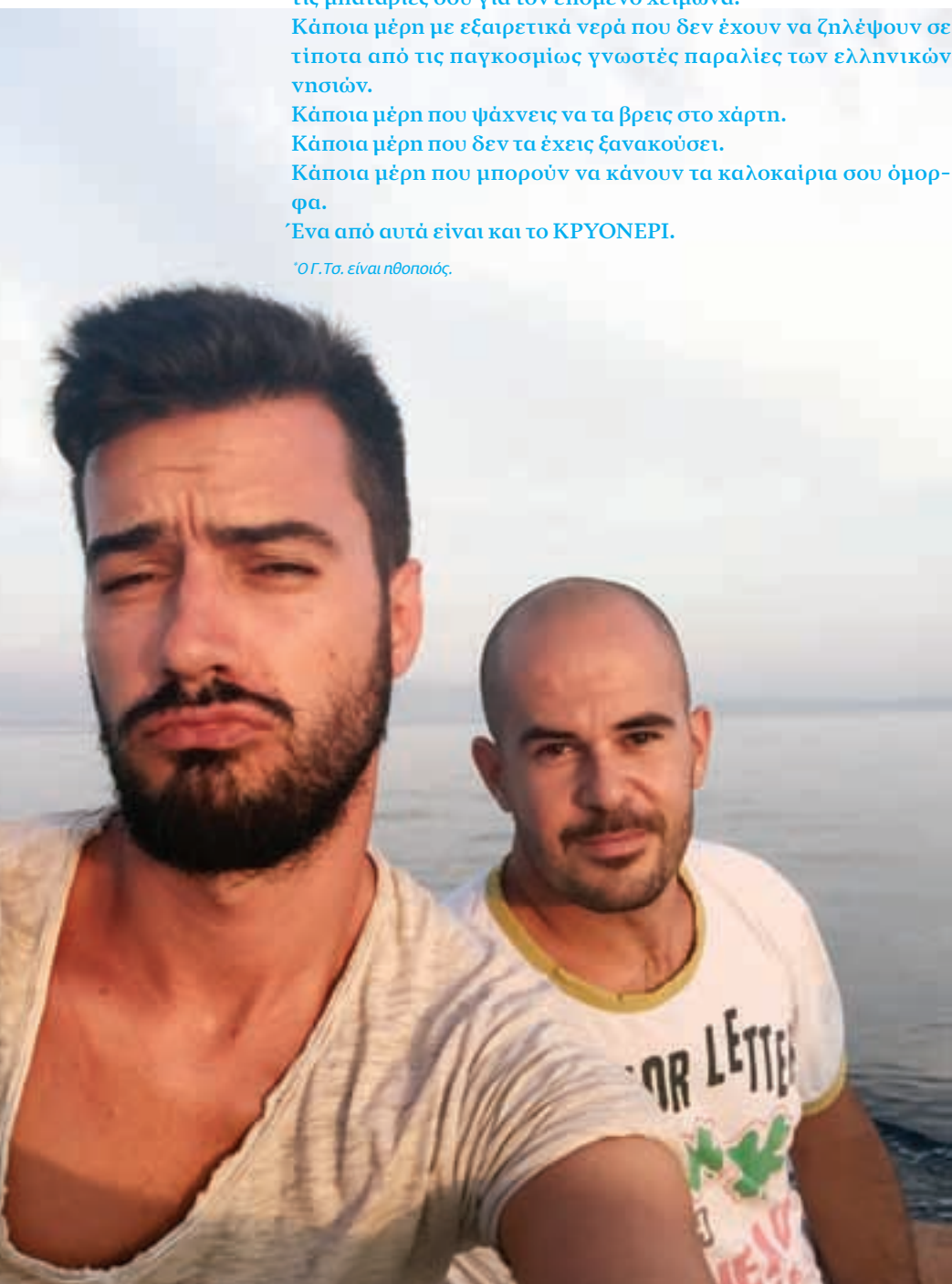
Κάποια μέρη που ψάχνεις να τα βρεις στο χάρτη.

Κάποια μέρη που δεν τα έχεις ξανακούσει.

Κάποια μέρη που μπορούν να κάνουν τα καλοκαίρια σου όμορφα.

Ένα από αυτά είναι και το ΚΡΥΟΝΕΡΙ.

**Ο Γ.Τσ. είναι ηθοποιός.*



SUMMER
GUIDE '17



ΚΥΘΗΡΑ

Του **Monsieur Minimal***

Στα Κύθηρα βρέθηκα πριν 5 καλοκαίρια για επαγγελματικούς λόγους και από τότε τα επισκέπτομαι κάθε χρόνο. Μου άρεσε γιατί το νησί έχει πλούσια και διαφορετική φυσική ομορφιά, πολλές και διαφορετικές παραλίες, δεν νίγεται από την πολυκοσμία και μπορείς ανά πάσα στιγμή τόσο να απομονωθείς όσο και να βρεθείς ανάμεσα σε κόσμο. Θα χρειαστείς αυτοκίνητο (καλύτερα όχι το δικό σου όμως) και σίγουρα 6-7 μέρες για να γυρίσεις σχεδόν όλες τις παραλίες. Προτείνω τις παραλίες στη νοτιοανατολική πλευρά του νησιού. Δικές μου αγαπημένες η Φυρή Αμμος, ο Χαλκός, το Μελιδόνι. Εξίσου ωραία παραλία αυτή στο Καλάδι αλλά με υπερβολικά πολύ κόσμο. Η Χώρα είναι μικρή και γραφική. Περιπατιέται γρήγορα και το Κάστρο στην κορυφή της είναι ιδιαίτερα εντυπωσιακό. Δεν πρέπει με τίποτα να χάσεις τη βόλτα με το καΐκι στις σπηλιές, στο νησάκι της Γάστρας. Θα πρέπει να φας στη Φιλιώ τους γεμιστούς κολοκυθοανθούς και τα σαλιγκάρια στιφάδο. Η νύχτα ανήκει στην παραλία του Καψάλη και στο Fox Agnail, όπου έχω και τη χαρά να παίζω κάθε χρόνο με τον κόσμο να διψά για χορό και πάρτι μέχρι το πρωί. Αξίζει να μένεις στον εντυπωσιακό Αβλέμονα. Τέλος το νησί έχει πηγές, καταρράχτες, σπηλιές στον Μυλοποτάμο, παραλίες που θα πρέπει να κατέβεις με σχοινί, ένα οργανωμένο κάμπινγκ, αλλά και αρκετές παραλίες για ελεύθερο. Νησί για περιπέτειες.

**Το νέο single του Μ.Μ. «Αγκαλιά» μέσα από το επερχόμενο νέο άλμπουμ του «Erotica» αναμένεται τον Σεπτέμβριο από τη Mo.Mi. Records.*

INFO

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Στο **Τσιρίγο**, όπως λένε οι ντόπιοι το νησί, έχεις πάρα πολλές επιλογές. Γραφικά χωριά όπως ο παραθαλάσσιος **Αβλέμονας** με την «πισίνα», κοντά στην παραλία της **Παλαιόπολης** και τα χωριά **Πιτσινάδες** και **Αρωνιάδικα**, με σπίτια από το 18ο αιώνα. Το κοσμοπολίτικο **Καψάλι** με τα μαγαζιά, τα ενοικιαζόμενα και τις επιλογές διασκέδασης, που στέκει αμέριμνο πάνω στους δυο κόλπους του. Κοντά σε πολλές παραλίες βρίσκεται και η **Αγία Πελαγία**, ένα χωριό που διαλέγουν αρκετοί επισκέπτες. Τη **Χώρα**, που συνδυάζει τουριστικά ενδιαφέροντα με το Αρχαιολογικό Μουσείο και το Ιστορικό Αρχείο, και φυσικά το περίφημο ενετικό κάστρο. Τη μεσαιωνική Παλιόχωρα, που τα ερείπια της ξεπροβάλλουν μέσα από δύο φαράγγια. Το μονοπάτι από το χωριό του **Μυλοποτάμου** οδηγεί

στους **Νερόμυλους**, κάνει μπάνιο στις φυσικές πισίνες με τα τερκονάζ νερά που σχηματίζουν οι καταρράκτες. Το **σπήλαιο της Αγίας Σοφίας**, δυτικά του Μυλοποτάμου. Τη **ρεματιά Αμάρ-Αλή** στον **Καραβά**. Το ηλιοβασίλεμα από τη **μονή της Αγίας Ελέσσης**

και από το μεσαιωνικό κάστρο στην **Κάτω Χώρα** Μυλοποτάμου. Υπέροχος είναι και ο καταπράσινος **Κάραβας** με τα τρεχούμενα νερά και την όμορφη αρχιτεκτονική.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Από παραλίες άλλο τίποτα! Το **Καλάδι**, η πιο εντυπωσιακή και ίσως η γνωστότερη, χωρίζεται σε τρία μέρη. Υπάρχει και καντίνα. Άλλες γνωστές είναι το **Μελιδόνι** (πάρε βαρκούλα απ' το Καψάλι), ο πολύβουος **Χαλκός** με το βότσαλο και τα καθαρά νερά, η μεγάλη **Παλαιόπολη**, από όπου σύμφωνα με το μύθο αναδύθηκε η θεά Αφροδίτη. Αν έχετε μαζί παιδιά προτιμήστε το **Διακόφτι**, με τα ρηχά πράσινα νερά και το βοτσαλάκι. Βαθιά νερά, αντίθετα, έχει ο απομακρυσμένος **Ρούτσουνας**. Επιλογή για αθλητικούς τύπους το **Καλάμι**.

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ 2736031206
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ 2736032909
ΔΗΜΟΣ 2736031213
ΠΡ. ΒΟΗΘΕΙΕΣ 2736031243

ΕΛΑΦΟΝΗΣΟΣ

Της Τζένης Μελιτά*

Εύκολη πρόσβαση Μπαίνεις με κέφι στο αυτοκίνητο από Αθήνα, βάζεις μπρος και ακολουθείς τη διαδρομή προς Τρίπολη και Σπάρτη. Η διάρκεια του ταξιδιού είναι περίπου 5 ώρες. Λίγο πριν φτάσεις στη Νεάπολη, πρέπει να πας προς το χωριό Πούντα από όπου παίρνεις το ferryboat, κι έφτασες! Τόσο απλά! (Η διαδρομή με το ferry διαρκεί ελάχιστα –τύπου 10 λεπτά– και κατά τους θερινούς μήνες πραγματοποιούνται συνέχεια δρομολόγια.)

Λεονάρντο Ντι Κάπριο στην «Παραλία» Και λίγα λέω για τα φημισμένα νερά της Ελαφονήσου. Ας ξεκινήσουμε το tour του πλατσουρίσματος. Η πιο δημοφιλής παραλία του νησιού και μία από τις πιο ξακουστές σε ολόκληρη την Ευρώπη, παρακαλώ, είναι το δίδυμο **Φράγκος - Σαρακίνικο (Σίμος)** στη νότια πλευρά του νησιού. Είμαι σίγουρη ότι την έχεις δει σε χιλιάδες φωτογραφίες στο Instagram. Γαλαζοπράσινα νερά, χρυσή αμμουδιά και αμώρε δίπλα; Ε, δεν θα 'χεις κι άδικο να αισθανθείς ωςάν τον Λεονάρντο στην «Παραλία». Το ξέρω ότι θα δυσκολευτείς να την αφήσεις, όμως η παραλία της Λεύκης με την ολόλευκη άμμο και τα τirkουάζ νερά είναι σίγουρο πως θα σε τρελάνουν εξίσου. Μιλάμε για τα ωραιότερα νερά που έχεις δει ever.

Άδειο στομάχι; Ποτέ! Την ημέρα θα την ξεκινήσεις **«Στην Άκρη»** για λαχταριστό πρωινό, smoothies και φρουτοσαλάτες. Και για μεσημεριανό ή βραδινό, αν είσαι καλοφαγάς, θα πας οπωσδήποτε στην **ταβέρνα του Αντώνη**. Φρεσκοτάτο ψάρι, σπαρταριστό-σπαρταριστό με θέα τη θάλασσα και τα καϊκάκια.

Φανατικοί του camping, ενωθείτε! Κάτι το Survivor, κάτι η κρίση, μαζεύονται οι λόγοι για camping και φέτος. Το νησί διαθέτει έναν εκπληκτικά οργανωμένο χώρο **camping** στην παραλία του Σίμου. Super tip: Μπορείς να πάρεις μαζί και τον τετράποδο φίλο σου γιατί, πολύ απλά, όλοι οι καλοί χωράνε.

Ο αθλητικός ο τύπος εδώ θα 'ρθει! Στο νησί μπορείς να δείξεις το ταλέντο σου σε surf, wind surf και kite, αλλά και να δοκιμάσεις υποβρύ-

χια κατάδυση και snorkeling. Το μόνο σίγουρο είναι ότι θα έχεις μπόλικο υλικό για τις αναρτήσεις σου στα social media.

Natura 2000 Η περιοχή της Ελαφονήσου είναι ενταγμένη στο πρόγραμμα Natura 2000. Τα σημαντικότερα στοιχεία της περιοχής είναι ο υγρότοπος της λίμνης **Στρογγύλη**, οι αμμοθίνες και τα ενδημικά είδη χλωρίδας που βρίσκεις μόνο στην Ελαφονήσο.

Η Χώρα Μπορεί να είναι μικρή, αλλά τη λες θαυματουργή. Και τα ταβερνάκια της τα έχει και τα cocktails σου θα πεις και τα σουβενίρ σου θα αγοράσεις και τις σουλάτσες θα κάμεις. Μην ξεχαστείς και δεν περπατήσεις στο γεφύρι που οδηγεί στο Ναό του **Αγίου Σπυριδώνα** και δεν φωτογραφηθείς με φόντο τη θάλασσα, γιατί εσύ θα χάσεις. Φιλική συμβουλή να είσαι εκεί την ώρα του ηλιοβασιλέματος – κάτι ξέρω που το λέω. Ο Άγιος Σπυριδώνας είναι ο πολιούχος και προστάτης των Ελαφονησιωτών και αποτελεί το σύμβολο του τόπου.

Στο τσακίρ κέφι Η βραδιά θα ξεκινήσει «Στην Άκρη» για λαχταριστά κοκτέιλς και μετά να θυμάσαι το όνομα **«Remezzo»**. Άλλωστε, κάθε καλοκαιρινό θέρετρο που σέβεται τον εαυτό του διαθέτει μπαράκι-καφετέρια υπό την κωδική ονομασία «Remezzo».

Όταν θες να το κουνήσεις με νησιώτικα Το 'χω ξαναπεί και θα καταντήσω γραφικιά. Σαν τα πανηγύρια της Ικαρίας δεν έχει. Όμως, στις 15 Αυγούστου (απ' ό,τι διάβασα, δεν έχω πάει, το ξεκαθαρίζω) στο **Κάτω Νησί**, στον **Ιερό Ναό της Παναγίας της Κατωνησιώτισσας** πραγματοποιείται μεγάλο πανηγύρι. Την παραμονή το βράδυ στην παραλία της Παναγίας συγκεντρώνεται κόσμος, ανάβουν φωτιές, χορεύουν και τραγουδούν μέχρι πρωίας.

Σταμάτα να με ευχαριστείς για την καλή πληροφόρηση και φτιάξε βαλίτσες για Ελαφονήσο. Καλό Καλοκαίρι, αγόρια και κορίτσια, σε όποιο μέρος κι αν βρεθείτε!

Η Τ.Μ. είναι δημοσιογράφος, παρουσιάστρια και ραδιοφωνική παραγωγός

SUMMER
GUIDE '17



Simos Camping

Το καλοκαιρινό μας ραντεβού





Αν έχεις μείνει στο Simos Camping

στην Ελαφόνησο, ξέρεις πως μια φορά δεν είναι αρκετή. Μόλις γίνει η αρχή, θα συνεχίσεις να επιστρέφεις κάθε χρόνο είτε σόλο, είτε με φίλους, είτε με οικογένεια και παιδιά. Έτσι κι αλλιώς, είναι ένα παραδεισένιο μέρος για όλα τα γούστα αφού συνδυάζει τη φυσική ομορφιά με την άνεση και την ηρεμία με τη διασκέδαση.

Ήδη αντικρίζοντας τα γαλαζοπράσινα νερά στο λιμανάκι της Πούντας, καταλαβαίνεις πως η Ελαφόνησος είναι ένα μέρος που θα σου μείνει αξέχαστο. Θα σε υποδεχτούν μπαράκια, ταβέρνες με ολόφρεσκα ψάρια και παιδάκια με αυτοσχέδιους πάγκους που πουλάνε βραχιόλια από κοχύλια. Σε λιγότερο από 5 λεπτά θα έχεις φτάσει στο Simos Camping και εκεί θα σε αναλάβουν τα χαμογελαστά παιδιά της ρεσεψιόν. Επιβάλλεται μια ξενάγηση στις εγκαταστάσεις για να ξέρεις πού θα στήσεις τη σκηνή σου (ή πού είναι το δωμάτιό σου), πού θα κάνεις μπάνιο, πού θα φας και πού θα απολαύσεις τον καφέ σου. Κι αν δε το έχεις και πολύ με το στήσιμο, μην ανησυχείς, τα παιδιά θα σκώσουν τη σκηνή σου σε χρόνο dt. Πρόσφατα πρόσθεσαν και ενοικίαση ποδηλάτων,

οπότε θα χαρείς βόλτες στο νησί (μια σταλιά είναι, μη νομίζεις ότι θα σε φάνε οι δρόμοι).

Οι περισσότεροι από τους γείτονές σου σίγουρα έρχονται χρόνια, αφού εκτός από τη σταθερή του ποιότητα, το Simos Camping έχει κρατήσει σταθερές και τις τιμές του, που σημαίνει ότι ελέγχεις απόλυτα το budget των διακοπών σου.

Έσπασες, τακτοποιήθηκαν, τσίμπησες και κάτι για τη λιγούρα, ώρα να επισκεφτείς τον Άγιο Δομνίκο της Ελλάδας. Γελάς; Ίδια και καλύτερη είναι η παραλία. Θα χρειαστείς μόλις 18 βήματα για να συνειδητοποιήσεις πόσο δίκιο έχω. Ψιλή λευκή άμμος απλώνεται δεξιά και αριστερά, για όσο πιάνει το μάτι σου, καλύπτοντας τα πάντα και σχηματίζοντας μικρούς αμμόλοφους που κρύβουν το κάμπινγκ και τα διπλανά ξενοδοχεία δίνοντάς σου την αίσθηση πως δεν υπάρχει τίποτα άλλο εκεί.

Κρυστάλλινα σμαραγδένια νερά, ρηχά στην αρχή για να ευχαριστηθείς παιχνίδι και βαθιά πιο μέσα για να χορτάσεις βουτιές. Έχεις πάει και με αφίνεις να παραληρώ τόση ώρα; Τώρα δεν κρατιέμαι μέχρι τον Αύγουστο!

Simos Camping Elafonisos

- Παραλία Σίμος, Ελαφόνησος ● 23053
- Πελοπόννησος ● 2734022672, 6940994994
- www.simoscamping.gr ● info@simoscamping.gr
- facebook: Simos Camping Elafonisos
- instagram: simos_camping_elafonisos





ΘΟΔΩΡΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ

Μπορείς;

ΕΡΣΗ ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΥ, εκδ. Πατάκι

Ήδη διάβασα τις πρώτες σελίδες του ογκώδους βιβλίου της Σωτηροπούλου, χτισμένο πάνω στην ανταλλαγή εκατοντάδων e-mails, διαμάντια εκλεκτικής γραφής, ανάμεσα σε μία συγγραφέα και έναν οινόποιο. Μου φαίνεται αποκαλυπτικό και αινιγματικό. Ευφρές και αισθησιακό.

Αλεπού, αλεπού, τι ώρα είναι;

BIKY ΤΣΕΛΕΠΙΔΟΥ, εκδ. Νεφέλη

Τα πρώτα της διηγήματα μου είχαν αρέσει, αυτό το πολυσέλιδο μυθιστόρημα δείχνει πολλά υποσχόμενο αν κρίνω από τη δομή, τη γλώσσα, την ιστορία με μια πρώτη ματιά. Είναι νέα συγγραφέας που ζει στην Ξάνθη και αποτυπώνει τη δική της πρόταση για την ελληνική λογοτεχνία –όχι για τη «γυναικεία γραφή» και είναι προς τιμήν της.

Καρφίτσες στην άμμο

ΣΑΝΤΙΑΓΚΟ ΡΟΝΚΑΛΙΟΛΟ, εκδ. Καστανιώτη

Λατρεμένος ο Ρονκαλιόλο, έχει γράψει ένα κοινωνικό θρίλερ που διαδραματίζεται στη Λίμα του Περού. Έχοντας διαβάσει όλα τα προηγούμενα βιβλία του ελπίζω ότι θα με συγκινήσει κι αυτό. Άλλωστε η ισπανόφωνη λογοτεχνία τα τελευταία χρόνια καταλαμβάνει περισσότερο χώρο στη βιβλιοθήκη μου.

«Hillska» (Το Κακό)

ΕΙΡΙΚΟΥΡ ΕΡΤΝ ΝΟΡΔΑΝΤΑΛ, εκδ. Πόλις

Πολυσέλιδο μυθιστόρημα, ιδανικό για διάβασμα κάτω από τις φλαμουριές στην αυλή μου. Ισλανδός ο συγγραφέας, βραβευμένος στη μικρή θαυματουργή χώρα του, μιλάει για το «κακό» που ακμάζει ακόμη στην Ευρώπη μετά τον δεύτερο παγκόσμιο πόλεμο. Έχω την εντύπωση ότι θα είναι το φετινό «Confiteor».

Αυτοί που φεύγουν κι αυτοί που μένουν

ΕΛΕΝΑ ΦΕΡΡΑΝΤΕ, εκδ. Πατάκι

Συνεχίζω την τετραλογία («Η τετραλογία της Νάπολης» - Βιβλίο τρίτο) της εκλεκτής «ανώνυμης» συγγραφέως. Μυθιστορήματα γεμάτα Μεσόγειο, νεορεαλισμό, γραμμένα με αμεσότητα και πάθος, ίσως είναι το πιο «καλοκαιρινό» απ' όλα τα βιβλία που προτείνω. Την Φερράντε δεν την ανακάλυψα όμως τώρα: στη βιβλιοθήκη μου υπήρχαν τα δύο πρώτα της μυθιστορήματα που είχαν κυκλοφορήσει πολλά χρόνια πριν την ανακάλυψι... η Αμερική απ' όπου μας ήρθε θριαμβευτρία.

*Το τελευταίο βιβλίο του «Καινούργια πόλη» κυκλοφορεί από τις εκδ. Πατάκι



ΑΡΓΥΡΩ ΜΑΝΤΟΓΛΟΥ

Και τώρα Ανθρωπάκο;

HANS FALLADA, εκδ. Gutenberg

Μόλις το ολοκλήρωσα, σκέφτηκα πως θα μπορούσε να έχει γραφεί σήμερα παρότι γράφτηκε στο Βερολίνο τη δεκαετία του 1930, εν μέσω οικονομικής κρίσης. Ο Πίνεμπεργκ, ο ήρωας του Φαλάντα, ένας ταπεινός εμποροϋπάλληλος, έχει μόλις στήσει τη δική του οικογένεια, έγινε πατέρας και το μόνο που θέλει είναι να επιβιώσει αξιοπρεπώς και να παραμείνει ανθρώπιος, κάτι που αποδεικνύεται ιδιαίτερα δύσκολο σε ταραγμένες εποχές. Η ειρωνεία, ο σαρκασμός, ο αγώνας του ήρωα να σταθεί στο ύψος του και το μικρό κούμπωρ συγκινούν και ταραζουν τον αναγνώστη.

Λίγη Ζωή

HANYA YANAGIHARA, εκδ. Μεταίχμιο

Είναι ένα «σύγχρονο κλασικό» μυθιστόρημα. Η Παναγκιχάρα μάς βάζει στον κόσμο των ευαίσθητων και χαρακτηριστικών πρώων της που πασχίζουν όχι μόνο να επιβιώσουν αλλά και να δημιουργήσουν, στη σύγχρονη Ν. Υόρκη. Ο αγώνας τους να διαχειριστούν τα τραυμάτα τους και να τολμήσουν να βρουν τη θέση τους, περιγράφεται μέσα από την ξεχωριστή ιστορία του κάθε ήρωα. Γραφή τολμηρή και θαρραλέα, η συγγραφέας μας λέει με τον δικό της τρόπο τι σημαίνει και πόσο κοστίζει να είσαι νέος τον 21ο αιώνα. Σκοπέω να περάσω τον Αύγουστο στον κόσμο αυτού του βιβλίου.

Στην Παγίδα του Νερού

ΠΟΛΑ ΧΟΚΙΝΣ, εκδ. Ψυχογιός

Τη γνωρίσαμε με το «Κορίτσι του τρένου». Η χαρισματική συγγραφέας επιστρέφει με ένα δυνατό θρίλερ, γραμμένο από πάμπολλες οπτικές και πλήθος αφηγητών, ενώ ο καθένας προσφέρει τη δική του εκδοχή για την «Κολυμπήθρα των πνιγνών», το μυστηριώδες σημείο του ποταμού, όπου πρόσφατα έχουν βρεθεί δυο γυναίκες νεκρές. Εντυπωσιακός ο τρόπος που η συγγραφέας χειρίζεται το χρόνο, καθώς και η συνθετική ικανότητά της να «κατασκευάζει» μια συναρπαστική ιστορία μέσα από αποσπασματικές αφηγήσεις και ψήγματα αναμνήσεων.

Χρονικό ενός τελευταίου καλοκαιριού

YASMINE EL RASHIDI, εκδ. Κριτική

Άρχισα να το διαβάσω και με γοήτευσε η γραφή της Αιγύπτιας Ρασίντι. Πρωτοπρόσωπη αφήγηση, ένα κορίτσι που μεγαλώνει στο Κάιρο τη δεκαετία του '80 μας απευθύνεται και προσπαθεί, με τον δικό της τρόπο, να αποκρυπτογραφήσει τα μεγαλύτερα γεγονότα, τις αναταραχές και την αλλόκοτη συμπεριφορά των οικείων της. Όλα μεταφέρονται μέσα από τη λοξή ματιά αλλά και τη διαύγεια ενός παιδιού που οφείλει να βρει τρόπο να κρατηθεί και να μεγαλώσει μέσα σε μια ρευστή και ακατανόητα σουρεαλιστική ατμόσφαιρα.

Ολόγια - Μια βαμπιρική νουβέλα

ROBERT LUIS STEVENSON, εκδ. Ars Nocturna

Η σύντομη, γκόθικ ιστορία του Στή-βενσον γράφτηκε την εποχή που έκανε τις τελικές διορθώσεις για το «Η παράξενη περίπτωση του Δρ Τζέκιλ και του κυρίου Χάιντ» και βασίζεται σε ένα όνειρο του συγγραφέα. Επίσης, προαναγγέλλει την έλευση μιας δημοφιλούς φιγούρας στη λογοτεχνία, αυτή του βαμπίρ. Η νουβέλα είναι μια μεταφορά, για τον εκφυλισμό, τη διαστροφή, τον ηθικό και σωματικό ξεπεσμό, μετά από άστοχη παραβίαση των νόμων.

*Το τελευταίο της βιβλίο «Σώμα στη βιτρίνα» κυκλοφορεί από τις εκδ. Μεταίχμιο



ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΔΑΝΔΟΛΟΣ

Η αποικία της λήθης

ΚΛΑΙΡΗ ΘΕΟΔΩΡΟΥ, εκδ. Ψυχογιός

Ένα μυθιστόρημα που μας ανοίγει τις πόρτες του ψυχιατρείου της Λέρου, για να μας αποκαλύψει το σκοτάδι που περικλείει τις χαμένες ψυχές και το φως της ελπίδας που δικαιούται κάθε άνθρωπος, ακόμη και απόκληρος. Σκληρό θέμα, δοσμένο όμως με σοβαρότητα και λυρισμό.

Όπως κι αν έρθει αυτό το βράδυ

ΔΙΟΝΥΣΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ, εκδ. Μελένι

Αυτό που με μαγεύει στην πένα του Διονύση είναι ο τρόπος που συλλαμβάνει τις λεπτομέρειες της καθημερινής ζωής των ανθρώπων δημιουργώντας ονειρικά κάδρα αστικής τραγωδίας. Δεκαεννέα διηγήματα για τη σημασία της στιγμής. Διαβάζεται και σαν ποιητική συλλογή – τόσο όμορφο.

Μπορείς;

ΕΡΣΗ ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΥ, εκδ. Πατάκι

Η συγγραφέας του αγαπημένου μου «Ζιγκ-ζαγκ στις νεραντζιές» επέστρεψε με 745 σελίδες, η αφηγηματική υπέρβαση των οποίων θα πρέπει να διδάσκεται στις σχολές δημιουργικής γραφής. Η Σωτηροπούλου κατάφερε να χαράξει το δρόμο του επιστολικού μυθιστορήματος στον 21ο αιώνα. Και μετέτρεψε τον έρωτα σε ένα εκρηκτικό πυροτέχνημα από λέξεις.

Το βαλς των δέντρων και του ουρανού

ΖΑΝ-ΜΙΣΕΛ ΓΚΕΝΑΣΙΑ, εκδ. Πόλις

Οι τελευταίες μέρες του Βίνσεντ Βαν Γκογκ. Ένα μυθιστόρημα γραμμένο με την οξυδέρκεια και τη βαθιά κατανόηση των λεπτών αποχρώσεων που γνωρίσαμε από τη «Λέσχη των αθεράπευτα αισιόδοξων». Η ιστορία γίνεται καμβάς για την επινόηση. Και το αντίθετο. Το απόλαυσα πραγματικά.

Σκοτεινός αρκτικός

ΙΑΝ ΜΑΚ ΓΚΟΥΑΪΡ, εκδ. Ψυχογιός

Η μοίρα των φαλινοθηρικών και το μαύρο στόμα της θάλασσας. Ένα μυθιστόρημα στην παράδοση του

Μέλβιλ, γεμάτο θύελλες, κύματα και αλλόκοση ομορφιά. Ο άνθρωπος κόντρα στη φύση. Οι αποστεωμένοι ναυτικοί. Και η απλυσία του ορίζοντα ως Ζωή και Θάνατος μαζί. Εξαιρετικό.

*Το τελευταίο βιβλίο του «Όταν θα δεις τη θάλασσα» κυκλοφορεί από τις εκδ. Ψυχογιός



ΓΙΑΝΝΗΣ ΞΑΝΘΟΥΛΑΣ

Βερολινέζικα χρονικά

ΓΙΟΖΕΦ ΡΟΤ, εκδ. Άγρα

Το Βερολίνο του μεσοπολέμου με το μάτι του σπουδαίου γερμανοεβραίου συγγραφέα.

Στο πίσω κάθισμα

ΕΥΤΥΧΙΑ ΓΙΑΝΝΑΚΗ, εκδ. Ίκαρος

Έκπληξη! Αστυνομική πλοκή με καλή λογοτεχνία. Δεν την ξέραμε. Την μάθαμε και πολύ καλά κάναμε.

Το μυστικό της μπλε πολυκατοικίας

ΕΛΕΝΑ ΑΚΡΙΤΑ, εκδ. Διόπτρα

Δοκιμασμένο το έξυπνο γράψιμο της Έλενας, παντρεύει έξοχα το χιούμορ με το σασπένς.

Ο αφηγητής του πρωινού τρένου

ΖΑΝ ΠΩΛ ΝΤΙΝΤΙΕΛΟΡΑΝ, εκδ. Πατάκι

Ένας άντρας που εργάζεται σε φάμπρικα πολτοποιήσης βιβλίων (!) διασώζει την ευαισθησία του διαβάζοντας δυνατά κάθε πρωί στο τρένο από σελίδες που γλίτωσαν την πολτοποίηση διάφορα κείμενα.

Η οικογένειά μου και άλλα ζώα

ΤΖΕΡΑΛΝΤ ΝΤΑΡΕΛ, εκδ. Καλειδοσκόπιο

Από την «Τριλογία της Κέρκυρας». Ο Ντάρελ διηγείται τις οικολογικές ανησυχίες του στην ηλικία των 10 ετών, όταν το 1935 ζούσε με την οικογένειά του στην Κέρκυρα.

*Τα βιβλία του κυκλοφορούν από τις εκδ. Διόπτρα



ΑΝΔΡΕΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ

Η κραυγή της κουκουβάγιας

ΠΑΤΡΙΤΣΙΑ ΧΑΪΣΜΙΘ, εκδ. Άγρα

Σε αυτό το μυθιστόρημα όλα συμβαίνουν «ανάποδα».

Το κάλπικο ζύγι

ΓΙΟΖΕΦ ΡΟΤ, εκδ. Άγρα

Η κοινωνία που χάνεται, η ζωή που σβήνει, με αύρα παρωδίας.

Ο Μαιγκρέ στους Φλαμανδούς

ΖΩΡΖ ΣΙΜΕΝΟΝ, εκδ. Άγρα

Σπουδαία κοινωνική κριτική, σπουδαία αφηγηματική ανατροπή.

Σερνή πρόταση ώστε να παύσουν τα τέκνα των φτωχών να αποτελούν βάρος για τους γονείς τους και τον τόπο και να καταστούν ωφέλιμα στην κοινωνία

ΙΩΑΝΝΑΝ ΣΟΥΓΙΦΤ, εκδ. Άγρα

Σύντομο διαχρονικό κείμενο πολιτικής καταγγελίας από ένα λογοτέχνη.

Βροχή

ΣΩΜΕΡΣΕΤ ΜΩΜ, εκδ. Άγρα

Η καλύτερη νουβέλα του Μωμ.

*Το τελευταίο του βιβλίο είναι «Το μαύρο καρτέ» (εκδ. Άγρα)



ΑΝΝΑ ΠΑΠΑΣΤΑΥΡΟΥ

Στο ράφι βλέπω «Το ελάχιστο ιχνος» του Βαγγέλη Χατζηγιαννίδη, εκδ. Το Ροδακίό. Το είχα αγοράσει μόλις τελείωσα τους «Τέσσερις τοίχους» του. Το βάζω στην άκρη για διάβασμα, ελπίζω πως θα μου αφήσει την ίδια αίσθηση με το πρώτο. Πάντα αυτό ελπίζω όταν ξανάρχομαι σε επαφή μ' ένα συγγραφέα που αγάπησα.

Κι είναι κι αυτές οι «Λίγες και μια νύχτες» του Ισίδωρου Ζουργού δίπλα, εκδ. Πατάκι. Θυμάμαι την έκφραση του εξαιρετικού συγγραφέα, όταν είπαμε μια τυπική καλημέρα στην Έκθεση του Βιβλίου, φέτος στη Θεσσαλονίκη. Η έκφραση του ήρεμου, στοχαστικού ανθρώπου, ο οποίος σε κάθε του βιβλίο ζωντανεύει μια ολόκληρη εποχή. Ανυπομονώ να το διαβάσω.

«Ο ονειρόσαρκος» της Ελένης Λαδιά, εκδ. Εστία. Στα υπόψη κι αυτό. Η κ. Λαδιά έχει έναν υπέροχο λόγο, είτε γράφει διηγήματα είτε δοκίμια είτε αφηγείται σ' ένα ακροατήριο. Θέλω κι εγώ να συνομιλήσω με τα φαντάσματα, τους δολοφόνους, τα θαύματα, τους νεκρούς και τους ερωτευμένους, όπως με προτρέπει το οπισθόφυλλο.

Έπειτα σκέφτομαι το «Γκιάκ» που μ' έκανε να γνωρίσω τον Δημοσθένη Παπαμάρκο. Θυμάμαι το σάστιμά μου βλέποντας την ηλικία του, αφού διάβασα το βιβλίο. Τώρα θέλω να τον ξαναδώ μέσα από τη «Μεταποίηση» του, εκδόσεις Κέδρος. Κάτι μου λέει ότι θα μ' ενθουσιάσει και αυτό.

Ξαναγυρίζω στο τελευταίο ράφι. Στο Φ. «Ο κηπουρός και ο καιροσκόπος» του Δημήτρη Φύσσα. Δεν ξέρω πως μου έχει ξεφύγει τόσο καιρό αυτό. Μάλλον θα φαίνεται οι ρυθμοί με τους οποίους μεταφράζω. Πρέπει να εκμεταλλευτώ αυτό το καλοκαίρι για ελληνική λογοτεχνία. Οπωσδήποτε.

*Στις πρόσφατες μεταφράσεις της συμπεριλαμβάνονται: «Όταν η ανάσα γίνεται αέρας» Πολ Καλανίθι (εκδ. Πατάκι), «Θα κοιμηθούμε όταν γεράσουμε» Πίνο Καρίας (εκδ. Κριτική) ●



ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑ • 576 σελ.

ΙΣΙΔΩΡΟΣ ΖΟΥΡΓΟΣ
Λίγες και μία νύχτες
20η ΧΙΛΙΑΔΑ



ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑ • 224 σελ.

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ ΚΟΡΤΩ
Ρένα
16η ΧΙΛΙΑΔΑ



ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑ • 448 σελ.

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΑΜΠΟΥΡΑΚΗΣ
Δύο ζωγράφοι
ΜΟΛΙΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΗΣΕ



ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑ • 472 σελ.

ΓΙΑΝΝΗΣ ΓΙΑΝΝΕΛΛΗΣ-ΘΕΟΔΟΣΙΑΔΗΣ
Έρωτας στις φλόγες της Σμύρνης



ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑ • 752 σελ.

ΕΡΣΗ ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΥ
Μπορείς;



ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑ • 352 σελ.

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΠΟΥΡΑΝΤΑΣ
Αν μ' αφήνες τη λέξη να σου μάθω
13η ΧΙΛΙΑΔΑ



ΔΙΗΓΗΜΑΤΑ • 224 σελ.

ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΚΑΜΠΑΡΔΩΝΗΣ
Ντεπό



ΔΙΗΓΗΜΑΤΑ • 136 σελ.

ΣΩΤΗΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
Θάμπωσε ο νους



ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑ • 304 σελ.

ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ
Καινουργία πόλη



ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑ • 528 σελ.

ΜΑΙΡΑ ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ
Η ιεραποστολική στάση



ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑ • 376 σελ.

ΜΑΪΚΑ ΟΝΤΑΑΤΖΕ
Το τραπέζι της γάτας
ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ ΤΟΥ ΑΓΓΛΟΥ ΑΙΣΘΕΝΗ



ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑ • 688 σελ.

ΑΧΜΕΤ ΟΥΜΙΤ
Αντίο, γλυκιά πατρίδα



ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑ • 544 σελ.

ΕΛΕΝΑ ΦΕΡΡΑΝΤΕ
Αυτοί που φεύγουν κι αυτοί που μένουν

Η ΤΕΤΡΑΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΝΑΠΟΛΗΣ ΒΙΒΛΙΟ ΤΡΙΤΟ



ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑ • 200 σελ.

ΜΙΛΕΝΑ ΜΠΟΥΣΚΕΤΣ
Θα περάσει κι αυτό



ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑ • 560 σελ.

JESSIE BURTON
Η μούσα
ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ ΤΟΥ ΚΟΥΚΛΟΣΠΙΤΟΥ



ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑ • 624 σελ.

ΣΑΝΤΡΟΝΕ ΝΤΑΤΣΙΕΡΙ
Σκότωσε τον πατέρα



ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑ • 264 σελ.

ΕΜΜΑΝΟΥΕΛ ΠΙΡΟΤ
Σήμερα είμαστε ζωντανοί



ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑ • 560 σελ.

MICHEL BUSSI
Η μαμά έχει άδικο



ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑ • 544 σελ.

ΙΝΓΚΑΡ ΓΙΟΝΣΦΟΥΡΝΤ
Η Αδελφότητα της Βιέννης
Η ΤΡΙΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΜΠΑΪΕΡ ΒΙΒΛΙΟ ΠΡΩΤΟ



ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑ • 456 σελ.

ΝΤΑΒΙΝΤΕ ΕΝΙΑ
Και επί της γης
ΓΑΛΛΙΚΟ ΒΡΑΒΕΙΟ ΠΡΩΤΟΥ ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑΤΟΣ 2014

ΞΕΦΥΛΛΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Νησιά και ελληνικοί τόποι πρωταγωνιστούν σε αυτές τις σχετικά πρόσφατες εκδόσεις. Βιβλία ι-δανικά να τα πάρετε μαζί σας, αν μάλιστα συμβαδίζουν με τον προορισμό σας.

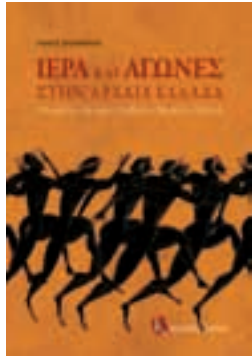
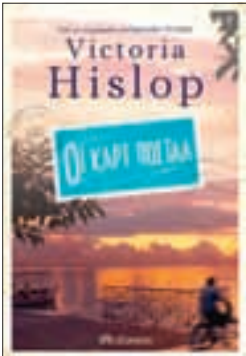
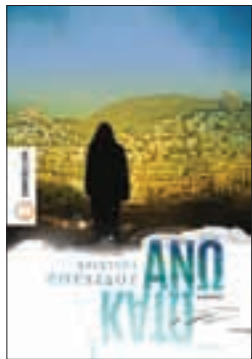
Του Δημήτρη Μαστρογιαννίτη



Flora Graeca

SIBTHORPIANA RAINER SCHEPPELMANN, εκδ. Kentavros

Με αυτό το αριστουργηματικό λεύκωμα μπορείς να ανακαλύψεις τη χλωρίδα της Ελλάδας. Το 1784 ο καθηγητής Βοτανικής στο Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης John Sibthorp, αφού μελέτησε το χειρόγραφο του Διοσκουρίδη που κατέγραψε τα φαρμακευτικά φυτά της Μεσογείου (60 μ.Χ.), έψαξε να τα βρει στην Ελλάδα, το Αιγαίο, τη Δυτική Ανατολία και την Κύπρο (1786 & 87) έχοντας στο πλευρό του τον εικονογράφο Ferdinand Bauer. Το αποτέλεσμα ήταν ένα από τα πιο σημαντικά έργα στην ιστορία της Βοτανικής: 10 τόμοι, που εκδόθηκαν ως το 1849, έχοντας ο καθένας 100 σχέδια της ελληνικής χλωρίδας. Λόγω της υψηλής τιμής τους εκδόθηκαν μόνο 60 αντίτυπα και επιτέλους τώρα κυκλοφόρησε σε προσιτή έκδοση. Περιέχει 250 από τις 966 γκραβούρες της πρώτης έκδοσης, όλες με φυτά που συναντάμε και σήμερα στην Ελλάδα.



Η γυναίκα της Ζάκυθος

ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ ΣΟΛΩΜΟΣ, εκδ. MIET

«Η Γυναίκα προσωποποιεί πλήθος αρνητικές ιδιότητες, όπως είναι η κακία, η απανθρωπιά, ο φθόνος, η φιλαργυρία, η ανήθικη ερωτική συμπεριφορά και η προκλητικά ανθεχνική στάση. Το βλέμμα του σολωμικού αφηγητή παρατηρεί σκηνές του διεφθαρμένου βίου της μέχρι το φοβερό τέλος, την τρέλα και την αυτοχειρία της, ενώ ταυτόχρονα η πολιορκία του Μεσολογίου, της οποίας ο απόηχος είναι ιδιαίτερα αισθητός στη Ζάκυνθο, φτάνει στο δικό της πικρό επίλογο...» γράφει η επιμελήτρια του βιβλίου, Ελένη Τσαντσάνογλου.

Οι Κυκλάδες

JOHN FREELY, εκδ. Πατάκι

Ένα βιβλίο περιήγησης στην ιστορία και τον πολιτισμό των ελληνικών νησιών με αρχαιολογικές,

ιστορικές και μυθολογικές πληροφορίες. Ο Freely εμπλουτίζει την αφήγησή του με αποσπάσματα αρχαίων Ελλήνων ποιητών και συγγραφέων, με αφηγήσεις, στίχους, δημοτικά και λαϊκά τραγούδια...

Άνω κάτω

ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΠΟΥΛΙΔΟΥ, εκδ. Μεταίχμιο

Η κοινωνία της Σύρου από την κατοχή μέχρι τις μέρες μας. Μέσα από τα μάτια της εργάτριας Μαρουλίνας παρακολουθούμε πώς ζει η μεσοαστική τάξη της Ερμούπολης που θα δοκιμαστεί στα χρόνια της Κατοχής. Τη θέση της παίρνει στα χρόνια της κρίσης η Ερμιόνη, που εγκαθίσταται στο νησί ακολουθώντας τους οικογενειακούς δεσμούς του άντρα της. Μέσα από τα δικά της μάτια, αυτή τη φορά, παρακολουθούμε τη σημερινή εικόνα της συριανής κοινωνίας.

Ιερά και αγώνες στην Αρχαία Ελλάδα

ΠΑΝΟΣ ΒΑΛΑΒΑΝΗΣ, εκδ. Kapon

Ολυμπία, Δελφοί, Ισθμία, Νεμέα, Αθήνα. Νέα συμπεράσματα της ιστορικής και αρχαιολογικής έρευνας του καθηγητή Αρχαιολογίας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών, για τα πανελλήνια ιερά και τους αγώνες, καθώς και εμπλουτισμένο φωτογραφικό υλικό προσφέρουν στον αναγνώστη ένα πλήρως εκσυγχρονισμένο βιβλίο, σχετικά με τους πανελλήνιους αγώνες και τον αρχαίο ελληνικό αθλητισμό. Η εισαγωγή είναι του Ομ. Καθηγητής του Πανεπιστημίου της Οξφόρδης, Sir John Boardman.

Στης καρδιά του ίσκιο

ΓΙΩΤΑ ΦΩΤΟΥ, εκδ. Ψυχογιός

Σ' ένα ορεινό χωριό της Ευρυτανίας στα δύσκολα χρόνια για την Ελλάδα (1908-58) δύο παιδιά, η Θάλεια Λυμπέρη και ο Δημοσθένης Ταρούσης, συναντιούνται κάτω από μια καρδιά. Η αγάπη τους έχει να αντιμετωπίσει το παρελθόν των οικογενειών τους, που τους οδηγούν σε λανθασμένες επιλογές, και τη μετανάστευση στο Τορόντο.

Οι καρτ ποστάλ

VICTORIA HISLOP, εκδ. Διόπτρα

Δικαίως έχει χαρακτηριστεί «ένα ακόρταγο ερωτικό γράμμα στην Ελλάδα». Η Βικτόρια Χίσλοπ –συγγραφέας του «Νησιού»– μετά από σειρά ταξιδιών σε πόλεις και νησιά της Ελλάδας, συνέλεξε ιστορίες, θρύλους και παλιά μυστικά και έχτισε ένα βιβλίο για τους ανθρώπους, το παρελθόν και τον έρωτα. Στο κέντρο της ιστορίας η Έλι, που δέχεται στο γραμματοκιβώτιό της ελληνικές καρτ ποστάλ από έναν άγνωστο αποστολέα...

Διαδρομές στην Άνδρο του '70

ΜΑΡΙΝΑ ΚΑΡΑΓΑΤΣΗ, εκδ. Άγρα

Η Μαρίνα Καραγάτση φωτογραφίζει προς τα τέλη της δεκαετίας του '70 - αρχές του '80 την Άνδρο, τους ανθρώπους της και τα κτίρια διασώζοντας ένα κόσμο αιώνων. Τα βόδια με το υνί μοιάζουν να έρχονται από τα χρόνια του Ησίοδου. Τα αλώνια δείχνουν προϊστορικά. Στα πορτρέτα το βλέμμα ξεφεύγει από τη γραφικότητα.

Νέα ερείπια

ΑΒΡΑΑΜ ΠΑΥΛΙΔΗΣ, εκδ. MIET

Περιλαμβάνει τις φωτογραφίες της έκθεσης που διοργανώθηκε φέτος στο Πολιτιστικό Κέντρο Θεσσαλονίκης του MIET και είναι καρπός της εικοσιπεντάχρονης ενασχόλησης του φωτογράφου με εγκαταλελειμμένους εσωτερικούς επαγγελματικούς χώρους από ▶



Η ATHENS VOICE ΚΑΙ ΟΙ ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ ΠΡΟΤΕΙΝΟΥΝ ΤΑ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΒΙΒΛΙΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ



ΟΙ ΜΑΓΕΜΕΝΕΣ (LAS INCANTADAS)
Μαίρη Κόντζογλου

Μάγια θα μαρμαρώσουν μια ερωτευμένη με τον Μεγαλέξανδρο βασιλίσσα μαζί με τη συνοδεία της. Οι μορφές τους θα μείνουν για πάντα στη Στοά των Ειδώλων. Χίλια οκτακόσια χρόνια αργότερα ένας παλαιογράφος θα επικειρήσει να ξεριζώσει το μνημείο των «Μαγεμένων». Αντιμέτωπο στις προθέσεις του θα βρει δύο ερωτευμένα παιδιά, έναν γλύπτη και έναν αρχαιολόγο Εβραίο.



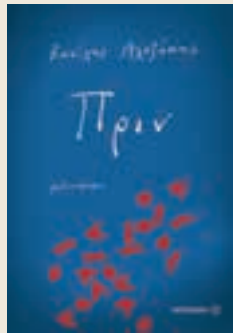
ΟΙ ΑΔΕΛΦΕΣ ΡΑΖΗ
Κατερίνα Ζαρκώστα

Οι αδελφές Ραζή, Μέλιω, Τέτα και Χαρίκλεια θα περάσουν από τα ευτυχισμένα χρόνια στην Πόλη στην προσφυγιά, για να ζήσουν στην Ελλάδα Κατοχή, Εμφύλιο, Χούντα. Κι ενώ οι δυσκολίες δεν θα τις πτοήσουν, η ανατροπή θα έρθει όταν η Ινώ – προσφυγοπούλα κι αυτή, αλλά φτωχή από τα γενοφάσκια που διεκδικεί από τη ζωή αυτό που δεν της χάριστηκε – συνδέεται ερωτικά με τον άντρα της Μέλιω Ραζή.



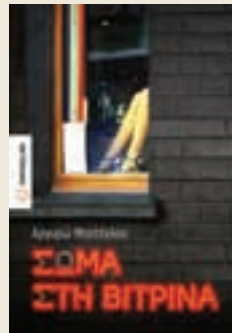
ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΕΣ ΦΩΝΕΣ ΣΤΗΝ ΟΔΟ ΛΕΨΙΟΥΣ
Πέσσα Κουμούση

Ο Κων/νος Καβάφης προς το τέλος της ζωής του είναι στο επίκεντρο. Αλλά και ο επιφανής γιατρός του με την απαιτητή εικόνα της ευτυχισμένης οικογενειακής ζωής, ο ξεπεσμένος δικηγόρος και φίλος του, μια φιλήδονη νεαρή γειτόνισσα, μια άστατη ηθοποιός, μια γοητευτική Ιταλίδα, όπως και εμβληματικές φιγούρες της εποχής (Τσίρκας, Φόρστερ), δημιουργούν το πορτρέτο της Αλεξάνδρειας.



ΠΡΙΝ
Βασίλης Αλεξάκης

Γράφει για το βιβλίο του, που τιμήθηκε με το βραβείο Albert Camus το 1993, ο Βασίλης Αλεξάκης: «Συμβαίνουν λίγα πράγματα εδώ. Πού και πού ακούγεται το μετρό: είναι η κυριότερη ψυχαγωγία μας. Διακρίνουμε τη μέρα από τη νύχτα χάρη στον ήχο του. Όταν δεν το ακούμε για μεγάλο διάστημα, υποθέτουμε ότι είναι νύχτα ή ότι οι οδηγοί κάνουν απεργία. Ακούμε επίσης το ανοιγοκλείσιμο της καγκελόπορτας του νεκροταφείου...».



ΣΩΜΑ ΣΤΗ ΒΙΤΡΙΝΑ
Αργυρώ Μαντίγλου

Μια ιστορία με φόντο την Κόκκινη συνοικία στο Άμστερνταμ ενώνει την εποχή του Ρέμπραντ με το σήμερα. Η Έλσε Κρίστενς θα βρεθεί το 1664 στο ατελιέ του ζωγράφου, θα μυηθεί στην τέχνη και στον έρωτα με τίμημα τη ζωή της. Το 2014 η ελληνίδα Νατάσσα είναι πόρνη της βιτρίνας. Έχει διαγράψει το παρελθόν της έως ότου ένας άντρας εμφανίζεται για να τη σώσει από... το μέλλον της.



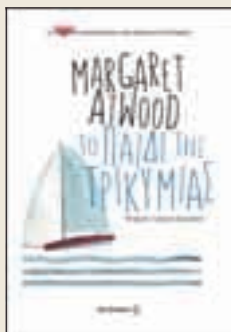
ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΕΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ
Δημήτρης Στεφανιάκης

Ο συγγραφέας έχει δημιουργήσει μία από τις πιο ενδιαφέρουσες ηρωίδες που έχουμε συναντήσει στη σύγχρονη ελληνική λογοτεχνία. Αν και είναι κυνική, νάρκισσος, φιλόδοξη, ραδιούργα και εκδικητική, καταλήγει σε θετική ηρωίδα αφού στο γενεαλογικό της δένδρο – και όχι μόνο – κυκλοφορούν δολοφόνοι, μαυραγορίτες και άλλα ανάλογα κουμάσια που κρύβονται πίσω από το χρήμα.



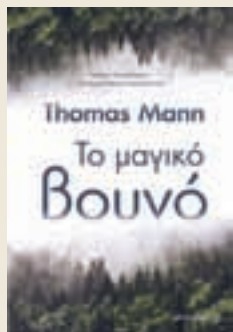
ΚΙ ΑΝ ΕΓΩ ΥΛΘΩ
Adam Haslett, μτφ. Αύγουστος Κορτώ

Έχοντας κερδίσει το βραβείο μυθιστορημάτων της εφημερίδας «L.A. Times» και μια θέση στη λίστα με τα 10 καλύτερα μυθιστορήματα του 2016 («Time») αυτό το αφήγημα ζωντανεύει με διεισδυτικότητα τη διαδρομή μιας οικογένειας – στο επίκεντρο ένα από τα τρία παιδιά της με διενγλωμένη αγχώδη διαταραχή –, που έρχεται αντιμέτωπη με το απόλυτο ερώτημα: Ως πού θα φτάνετε για να σώσετε τους πιο αγαπημένους σας ανθρώπους;



ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΤΗΣ ΤΡΙΚΥΜΙΑΣ
Margaret Atwood, μτφ. Τρισεύγενη Παπαϊωάννου

Η συγγραφέας ξαναγράφει την «Τρικυμία» του Σαίξπηρ, ανταποκρινόμενη στο κάλεσμα της σειράς «Hogarth Shakespeare Project», όπου τα πιο αγαπημένα έργα του μεγαλύτερου δραματουργού όλων των εποχών ξαναγράφονται από τους σπουδαιότερους σύγχρονους συγγραφείς. Αποτέλεσμα: Διθυραμβικές κριτικές από τις σπουδαιότερες εφημερίδες.



ΤΟ ΜΑΓΙΚΟ ΒΟΥΝΟ
Thomas Mann, μτφ. Θόδωρος Παρασκευόπουλος

Στη λίστα των αριστουργημάτων της παγκόσμιας λογοτεχνίας. Αυτό το αλληγορικό βιβλίο του νομπελίστα συγγραφέα φέρνει τον νεαρό μηχανικό από το Αμβούργο Χανς Κάστορπ σ' ένα санаторίο της Ελβετίας για επτά χρόνια. Εκεί όπου αναζητούνται απαντήσεις σε θεμελιώδη ερωτήματα που αφορούν το νόημα της ζωής, την ανθρώπινη φύση, την Ευρώπη.



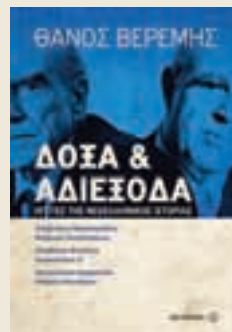
ΤΥΦΛΩΣΗ - Ή ΓΙΑΤΙ ΑΡΝΟΥΜΑΣΤΕ ΝΑ ΔΟΥΜΕ ΤΗΝ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ
Marc Ferro, μτφ. Σώτη Τριανταφύλλου

Ένας από τους σημαντικότερους ιστορικούς της εποχής μας προσαθεί να απαντήσει στο ερώτημα «γιατί αρνούμαστε να δούμε την πραγματικότητα»;, αποκρυπτογραφώντας τις αιτίες της ανθρώπινης τύφλωσης. Παίρνοντας ως αφορμή την 11η Σεπτεμβρίου, την οικονομική κρίση, την άνοδο των εξτρεμιστών ισλαμιστών, προτείνει τρόπους για να μάθουμε να βλέπουμε.



ΟΙ ΜΕΤΑΛΕΣ ΔΙΚΕΣ ΤΟΥ Β' ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΥ ΠΟΛΕΜΟΥ
Andrew T. Williams, μτφ. Ελένη Αστερίου

Ο βραβευμένος συγγραφέας εξετάζει τις μεταπολεμικές δίκες και αποκαλύπτει τις λιγότερο γνωστές πτυχές τους. Από τις μαρτυρίες για τις θηριωδίες στα στρατόπεδα συγκέντρωσης ως τα πρακτικά, τις δικογραφίες και τις ομάδες ερευνητών και κατηγορών, η ενδελεχής έρευνα του Williams ξεδιπλώνει ένα μοναδικό χρονικό και θέτει το ερώτημα: Αποδόθηκε τελικά δικαιοσύνη;



ΔΟΞΑ ΚΑΙ ΑΔΙΕΞΟΔΑ, ΗΓΕΤΕΣ ΤΗΣ ΝΕΟΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ
Θάνος Βερέμης

Τέσσερις περίοδοι της νεοελληνικής ιστορίας που δίκασαν τους Έλληνες και επηρέασαν τις κοινωνικές εξελίξεις στη χώρα ερευνώνται εδώ: Οι δύο εμφύλιοι μετά την Επανάσταση του 1821, η εποχή του εθνικού διχασμού (1915-1920), η Μεταπολίτευση του Κων/νου Καραμανλή και η εποχή του Ανδρέα Παπανδρέου μέσω μιας ψυχογραφίας του ηγέτη του ΠΑΣΟΚ και του πώς η προσωπικότητά του επηρέασε το κόμμα του και την κοινωνία.



ΕΝΤΙΜΟΤΑΤΑ ΛΑΜΟΓΙΑ
Ο θαυοδής Παπαθεοδωρου γράφει ως Θάνος Δραγούμης

Ένας δημοσιογράφος ξυλοφορτώνεται μέχρι θανάτου το 1998. Ο εμπειρογνώμονας της Ευρωπαϊκής Ένωσης Παύλος Ηλιάδης εξαφανίζεται το 2010. Τι συνδέει τις δύο υποθέσεις; Ο δικηγόρος Μίλτος Μαρνέρης σε συνθήκες που παραπέμπουν σε γκαγκστερική ταινία, με τη βοήθεια της τηλεπρόσας Έλλης Καμπάνη, θα προσπαθήσει να ανακαλύψει την αλήθεια.



ΜΙΑ ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ
Andreas Pflüger, μτφ. Βασίλης Τσαλίκης

Η τυφλή πρώην πράκτορας Τζένη Άαρντ πάει στο Βερολίνο γιατί ο Ράινχολντ Μπένικς, που εκτελεί ισόβια κάθειρξη για φόνους, δολοφόνησε μια ψυχολόγο στη φυλακή. Όταν, λίγο αργότερα, μια ολόκληρη τάξη μαθητών πέφτει θύμα απαγωγής στο Βερολίνο, η γυναίκα συνειδητοποιεί ότι η ζωή της ως τώρα δεν ήταν παρά προετοιμασία για τις επόμενες τριάντα έξι ώρες. Και πρέπει να δώσει μάχη γι' αυτήν – όπως ποτέ πριν.



ΣΤΟΚΧΟΛΜΗ
Jens Lapidus, μτφ. Γρηγόρης Κονδύλης

Ένας σοβαρά τραυματισμένος νεαρός συλλαμβάνεται ως ύποπτος για φόνο. Η Έμελι αναλαμβάνει κρυφά από τη δικηγορική εταιρεία που δουλεύει την υπεράσπισή του, έχοντας στο πλευρό της τον αποφυλακισμένο πρώην γκάνγκστερ Τέντι Μάκσουςμιτς. Ποιο είναι όμως το θύμα του φόνου και πώς σχετίζεται με τον άνδρα που είχε κάποτε απαγάγει ο Τέντι, αλλά και πώς εμπλέκεται ο ανιψιός του τελευταίου στην υπόθεση;



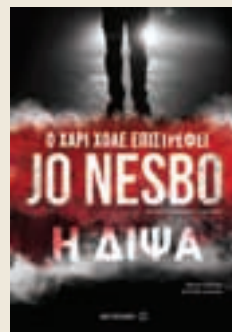
ΠΕΠΛΟ ΣΙΩΠΗΣ
Stuart Neville, μτφ. Βάσια Τζανακόρη

Καθαρόαιμο ιρλανδικό νουάρ που καθοδηγεί τον επιθεωρητή Τζακ Λένον στην ανακάλυψη του δολοφόνου της πρώην ερωμένης του, Ρία Καρλάιλ. Αιτία της δολοφονίας της η ανακάλυψη από την ίδια ενός ημερολογίου. Ο Λένον θα πρέπει να ξετυλίξει το κουβάρι των ένοχων μυστικών στο ημερολόγιο και να φέρει στο φως μια συνωμοσία που έμενε θαμμένη εδώ και πολλές δεκαετίες.



ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΕΞΟΔΟΣ
Federico Axat, μτφ. Αγγελική Βασιλάκου

«Οι εφιαλτικές εικόνες, οι ανατροπές, το καλειδοσκοπικό αφηγηματικό στιλ προσδίδουν στο μυθιστόρημα του Axat ιλιγγιώδη ατμόσφαιρα, αλλά στον πυρήνα αυτού του λογοτεχνικού πυρετώδους ονείρου κρύβεται ένα αριστοτεχνικά στημένο και συναισθηματικά φορτισμένο μυστήριο που καταπλήσσει, συντρίβει και ικανοποιεί εξίσου» έγραψε για το βιβλίο το διεθνές website για τα βιβλία «Publishers Weekly».



Η ΔΙΨΑ
Jo Nesbo, μτφ. Κρυστάλλη Γλυνιαδάκη

Ενδέκατη περιπέτεια για τον Χάρι Χόλε (ο πιο αγαπημένος επιθεωρητής παγκοσμίως), ο Jo Nesbo τον βάζει να διερευνά την υπόθεση δολοφονίας μιας γυναίκας – ο τελευταίος ήχος που άκουσε είναι ο ήχος στο Tinder. Όταν μια ακόμα γυναίκα δολοφονείται, τα αντανakλαστικά του Χάρι ενεργοποιούνται... ενώ στο μυαλό του μία είναι η σκέψη που κυριαρχεί: Υπάρχει ένας δολοφόνος που δεν κατάφερε να συλλαβεί.



στο Αιγαίο
αποδρώντας από την ασφυκτική
καθημερινότητα αλλά και αναζητώ-
ντας τη χαμένη νεότητα... Αυτό το
μυθιστόρημα διατρέχει επίσης μια
συνεχή συνομιλία με τον ομηρικό
κόσμο, από τον οποίο δανείζεται
και τον τίτλο του. ●

Παγκόσμια best sellers

Κυκλοφορεί σε 16 χώρες



ΙΑΝ ΜΑΚΓΚΟΥΛΑΪΡ
ΣΚΟΤΕΙΝΟΣ ΑΡΚΤΙΚΟΣ

Ο Χένρι Ντραϊ είναι μέλος του πληρώματος ενός φαλαινοθηρικού με προορισμό τα νερά του Αρκτικού Κύκλου. Στην αποστολή συμμετέχει και ο Πάτρικ Σάμπερ, πρώην στρατιωτικός χειρουργός. Η ανακάλυψη κάτι σατανικού στο αμπάρι δημιουργεί μεγάλη αντιπαράθεση μεταξύ των δύο ανδρών. Μέσα στο παγωμένο σκότος του αρκτικού χειμώνα, πικρός θα επιβιώσει μέχρι την άνοιξη.

ΥΠΟΨΗΦΙΟ ΓΙΑ ΤΟ
ΒΡΑΒΕΙΟ BOOKER 2016

ΨΗΦΙΣΤΗΚΕ ΑΠΟ ΤΟΥΣ NEW YORK TIMES
ΣΤΑ 10 ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΒΙΒΛΙΑ ΤΟΥ 2016.

Μεταφράστηκε σε 44 γλώσσες



ΠΟΛΑ ΧΟΚΙΝΣ
ΣΤΗΝ ΠΑΓΙΔΑ ΤΟΥ ΝΕΡΟΥ

Λίγες μέρες πριν από τον θάνατό της, η Νελ Λμποτ τηλεφώνησε στην αδελφή της. Η Τζουλι δεν το σήκωσε, αγνοώντας την έκκληση της αδελφής της για βοήθεια. Τώρα η Νελ είναι νεκρή. Η Τζουλι φοβάται πολύ. Φοβάται το νερό και εκείνο το μέρος που ονομάζουν Καλιμπήφρα των Πηνιγίων...

ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ
ΤΟΥ ΜΠΕΣΤ ΣΕΛΕΡ
ΤΟ ΚΟΡΙΤΣΙ ΤΟΥ ΤΡΕΝΟΥ

№ 1
ΜΠΕΣΤ ΣΕΛΕΡ
ΑΠΟ ΤΗΝ 1η
ΕΒΔΟΜΑΔΑ
ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ
ΣΕ 15 ΧΩΡΕΣ

Μεταφράστηκε σε 28 γλώσσες



ΤΖΟΤΖΟ ΜΟΪΣ
ΠΟΛΥ ΜΑΚΡΙΑ, ΠΟΛΥ ΚΟΝΤΑ

Μια γυναίκα που μεγαλώνει μόνη τη χαϊνική οικογένειά της. Ένας παράξενος ξένος. Μια σκοταδερή ιστορία αγάπης από τη συγγραφέα των μεγάλων επιτυχιών Τζότζο Μοΐς. Θα γελάσετε, θα κλάψετε και, μόλις τελώσετε, θα θέλετε να το ξαναδιαβάσετε!

ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ
ΤΩΝ 7 ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΩΝ ΑΝΤΙΤΥΠΩΝ
ΠΑΓΚΟΣΜΙΩΣ ΠΡΙΝ ΕΡΘΕΙ ΕΣΥ

Κυκλοφορεί σε 30 χώρες



ΤΖΙΑ ΣΑΝΤΟΠΟΛΟ
ΤΟ ΦΩΣ ΠΟΥ ΧΑΘΗΚΕ

Ήταν ο πρώτος άνθρωπος που την ενέπνευσε, που τη συγκίνησε, που την κατάλαβε πραγματικά. Έμελλε να είναι και ο τελευταίος. Η Λούσι βρίσκεται μπροστά σε μια κρίσιμη επιλογή. Προτιμά, όμως, αποφασίζει, πρέπει να ξεκινήσει την ιστορία της - την ιστορία τους - από την αρχή.

ΜΙΑ ΥΠΕΡΟΧΗ, ΣΥΓΚΙΝΗΤΙΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ
ΠΟΥ ΘΑ ΚΑΘΗΛΩΣΕΙ ΤΟΥΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΕΣ.
KIRKUS REVIEWS

Κυκλοφορεί σε 19 χώρες



ΟΤΕΣΑ ΜΟΣΦΕΓΚ
ΑΪΛΙΝ

Η Αϊλιν Ντάνλοτ είναι μια ιδιόρρυθμη κοπέλα, εγκλωβισμένη ανάμεσα στον ρόλο της ως «αηδεμένα» του αλκοολικού πατέρα της και στη δουλειά της ως γραμματίσας σε μια φυλακή έφηβων αγοριών. Όταν στη ζωή της μπαίνει η χαμογελαστή Ρεμπέκα, η Αϊλιν μαγεύεται και αδυνατεί να αντισταθεί σε αυτό που μοιάζει με δυνατή φίλη. Σε μια χρονοκοπή ανατροπής, όμως, η λατρεία της για τη Ρεμπέκα θα την κάνει συνεργό σε ένα φρικτό έγκλημα.

ΒΡΑΧΕΙΑ ΛΙΣΤΑ
ΒΡΑΒΕΙΟΥ BOOKER 2016
ΒΡΑΒΕΙΟ PEN/HEMINGWAY

Κυκλοφορεί σε 31 χώρες



ΛΕΪΛΑ ΣΑΙΜΑΝΙ
ΓΛΥΚΟ ΤΡΑΓΟΥΔΙ

Η Λούσι προσλαμβάνεται από τη Μιράν και τον Πολ ως νταντά των δυο παιδιών τους. Ανάμεσα στα μέλη της οικογένειας και τη μισσηνιάδα νταντά στήνεται σταδιακά μια επικίνδυνη παγίδα αλληλεξάρτησης. Θρίλερ και ψυχολογισμός ταυτόχρονα, το βιβλίο αυτό περιγράφει αριστοτεχνικά την εποχή μας και τον τρόπο που αντιμετωπίζει την αγάπη, την παιδεία, τις σχέσεις εξουσίας, το χρήμα, τις ταξικές και πολιτισμικές προκαταλήψεις.

ΒΡΑΒΕΙΟ GONCOURT 2016



Εκδόσεις ΨΥΧΟΓΙΟΣ
www.psichogios.gr

Για αναγνώστες με απαιτήσεις

Γίνετε μέλη δωρεάν στο www.psichogios.gr ή καλώντας χωρίς χρέωση στο 800-11-64 64 64 και κερδίστε προνόμια και δώρα.



Αστυνομικά, κλασική και σύγχρονη λογοτεχνία, δοκίμια και πολιτικά βιβλία

Στην πιο σκοτεινή γωνιά
ELIZABETH HAYNES, μτφ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΧΟΝΔΡΟΣ, εκδ. GEMA
Η Κάθριν με το που αντίκρισε τον Λη κατάλαβε ότι είναι ο άνδρας της ζωής της. Μέχρι που αποκαλύπτεται ο ασταθής χαρακτήρας του και η διάθεσή του για έλεγχο, που την οδηγεί να σκέφτεται τη διαφυγή της. Τέσσερα χρόνια μετά, η Κάθριν σκέφτεται ότι είναι ασφαλής, μέχρι που ένα τηλεφώνημα θα τα αλλάξει όλα. Μεταξύ άλλων κέρδισε και το βραβείο πρωτοεμφανιζόμενου συγγραφέα από το Amazon UK.

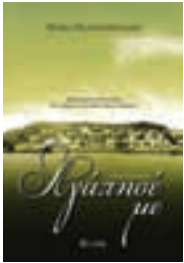
Καλοκαίρι
WHARTON EDITH, μτφ. ΕΛΛΗ ΕΜΚΕ, εκδ. Παπαδόπουλος
Καθώς εκδόθηκε το 1917 ήταν ένα από τα πρώτα μυθιστορήματα που έφερε στο προσκήνιο τη σεξουαλική αφύπνιση μιας νεαρής γυναίκας. Η Τσάριτι Ρόγιαλ είναι υιοθετημένη από μια οικογένεια που ζει σε μια επαρχιακή πόλη. Όταν ο νεαρός αρχιτέκτονας Λούσιους Χάρντντ επισκεφτεί την πόλη η δεκαετή σχέση θα τον ερωτευθεί και θα ξεκινήσει μια παθιασμένη σχέση μαζί του, αδιαφορώντας για τις αντιδράσεις που θα προκαλέσει.

Ούτε Λέξη
ERIC RICKSTAD, μτφ. ΓΩΓΩ ΑΡΒΑΝΙΤΗ, εκδ. Μεταίχμιο
Ο Φρανκ Ραθ νόμιζε πως είχε ξεμπερδέψει με τις δολοφονίες όταν παρέδωσε το σήμα του αστυνομικού για να γίνει ιδιωτικός ντετέκτιβ και να μεγαλώσει την κόρη του. Όμως, η αστυνομία στην απομακρυσμένη ορεινή κοινότητα που ζει, βρίσκει ένα εγκαταλελειμμένο αυτοκίνητο παρτημένο στο δρόμο και διαπιστώνει πως ανήκει σε μια πανέμορφη έφηβη που έχει εξαφανιστεί χωρίς κανένα ίχνος. Του ζητείται λοιπόν να αναλάβει την έρευνα...

Η λήθη που θα γίνουμε
ΕΚΤΟΡ ΑΜΠΑΔ ΦΑΣΙΟΛΙΝΣΕ, μτφ. ΤΙΤΙΝΑ ΣΠΕΡΕΛΑΚΗ, εκδ. Πατάκη
Ένα σπουδαίο βιβλίο, ύμνος στον ουμανισμό, όπου ο συγγραφέας γιος αφηγείται την ιστορία του πατέρα του, αλλά και εξομολογείται την προσωπική τους σχέση με έντιμο τρόπο και ειλικρίνεια. Ο γιατρός Έκτορ Αμπάδ Γκόμες αφιέρωσε τα τελευταία του χρόνια, μέχρι και την ημέρα που έπεσε δολοφονημένος στο κέντρο του Μεδελίν, στην υπεράσπιση της κοινωνικής ισότητας και στα ανθρώπινα δικαιώματα.

Η τελετουργία
MO HAYDER, μτφ. ΒΑΓΕΛΗΣ ΓΙΑΝΝΙΝΣΗΣ, εκδ. Διόπτρα
Η τρίτη κατά σειρά υπόθεση για τον επιθεωρητή Τζακ Κάφερι, που εδώ συνεργάζεται με την αρχιφύλακα Φλι για τον εντοπισμό ενός δολοφονημένου νεαρού, αλλά και του ατόμου που τον απήγαγε. Αυτό θα τους οδηγήσει στις πιο σκοτεινές γωνιές του υποκόσμου του Μπρίστολ, όπου τα ναρκωτικά διακινούνται ανεμπόδιστα και τα παιδιά του δρόμου εκπορνεύονται για τη δόση τους.

Ο τραγουδιστής του Άουσβιτς - Εστρογόκο Ναχάμα
KATERINA OIKONOMAKOU, εκδ. Καπόν
Ο Εστρογόκο Ναχάμα γεννήθηκε στη Θεσσαλονίκη το 1918 και εκτοπίστηκε στο Άουσβιτς. Θα βγει



από το στρατόπεδο το 1945 και θα φτάσει στο Βερολίνο, με την ελπίδα να επιστρέψει στην Ελλάδα. Εκεί θα συναντήσει έναν παλιό συγκρατούμενό του στο Άουσβιτς, ο οποίος θα τον συστήσει στον επικεφαλής μιας συναγωγής με τη φράση: «Ένας Έλληνας με υπέροχη φωνή». Από εκεί θα αρχίσει η λαμπρή του σταδιοδρομία, που θα τον κάνει γνωστό σ' όλο τον κόσμο, πλην της πατρίδας του. Τώρα είναι η ευκαιρία να τον μάθουμε κι εμείς.

10 και μία δεκαετίες πολιτικών διαιρέσεων - Οι διαιρετικές τομές στην Ελλάδα την περίοδο 1910-2017
ΘΑΝΑΣΗΣ ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ, εκδ. Επίκεντρο
Ο Θανάσης Διαμαντόπουλος ερμηνεύει και αναλύει τις διαιρετικές τομές που σφράγισαν και διαπέρασαν την πολιτική ζωή της χώρας, κατά τη διάρκεια των 11 δεκαετιών από το κίνημα στο Γουδή μέχρι σήμερα. Σε 11 τεύχη - καθένα εκ των οποίων μελετά και από μια δεκαετία - καταγράφεται η σύγχρονη πολιτική ιστορία από την οπτική των μειζόνων πολιτικών και παραταξιακών διαιρέσεων, εξετάζοντας το κοινωνικό, ιδεολογικό και ψυχολογικό υπόστρωμα των πολιτικών αντιπαραθέσεων που προσδιόρισαν κάθε δεκαετία της πολιτικής ζωής της χώρας και του εθνικού δημόσιου βίου γενικότερα.

Πίσω από τα μάτια της
ΣΑΡΑ ΠΙΝΜΠΟΡΟ, μτφ. ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΑΨΑΛΗΣ, εκδ. Ψυχογιός
Ένα ψυχολογικό θρίλερ με μια σειρά ανατροπών κι ένα απόσπαστο φινάλε που καταλήγει να μοιάζει και με εγχειρίδιο χειραγώγησης. Τρία τα πρόσωπα. Ένα ζευγάρι, όπου ποτέ δεν ξέρεις ποιος κρατάει και απειλεί τον άλλο, και η γραμματέας του συζύγου, που από τη στιγμή που θα γίνει ερωμένη του θα καταλήξει σε πόνι. Άρα όλα γίνονται για να εξολοθρευτεί κάποιος από το ζευγάρι ή για να σωθεί ο γάμος τους;

Οι τρόφιμοι της λύκαινας
ΚΩΣΤΑΣ ΜΠΟΥΡΑΖΕΛΗΣ, εκδ. MIET
Ο καθηγητής αρχαίας ιστορίας και αναπληρωτής πρύτανης για ακαδημαϊκά θέματα και τις διεθνείς σχέσεις του Πανεπιστημίου Αθηνών αποδεικνύει γιατί η Ρωμαϊκή Ιστορία είναι από τη φύση της επίκαιρη, καθώς το γάλα της λύκαινας (που έθρεψε τον Ρώμο και τον Ρωμύλο) δεν φαίνεται πιθανό να έχει χάσει την πνευματική θρεπτικότητα του, ιδίως για τους συνειδητούς κοσμο-πολίτες κάθε εποχής και πολιτειακής προδιάθεσης.

Αγάπησέ με
ΜΑΡΙΑ ΠΑΣΤΟΥΡΜΑΤΖΗ, εκδ. εν πλώ
Μυθιστόρημα εμπνευσμένο από τη ζωή του «Αγίου των ληρών» στη Σπιναλόγκα. Ο π. Χρύσανθος Κατσουλογιαννάκης υπήρξε ο τελευταίος ιερέας της Σπιναλόγκας. Πή-

γε εθελοντικά στη Σπιναλόγκα το 1947, όπου και διακόνησε το νησί μέχρι το κλείσιμο του ληπροκομείου το 1957. Παρέμεινε στη Σπιναλόγκα μόνος του για μια πενταετία για να φροντίζει τους τάφους των ληρών και να τελεί τρισάγιο. Επέστρεψε στη Ι. Μ. Τοπλού για λόγους υγείας. Κοιμήθηκε το 1972. Είχε δικαίως τη φήμη αγίου.

Άκου τους νεκρούς
BELINDA BAUER, μτφ. ΒΑΣΙΛΕΙΑΝΑ ΖΗΚΙΔΗ, εκδ. Bell
Το πρώτο της βιβλίο «Μαύρο χρώμα» βραβεύτηκε από την Ένωση Συγγραφέων Μυστηρίου με το Gold Dagger Αστυνομικού Μυθιστορηματος της Χρονιάς. Εδώ ο Πάτρικ, φοιτητής της Ιατρικής με σύνδρομο Άσπεργκερ, είναι πεπεισμένος ότι ο νεκρός άντρας που βρίσκεται μπροστά του, πάνω στον πάγκο ανατομίας, υπήρξε θύμα δολοφονίας. Μόνο που κανείς άλλος δεν πιστεύει ότι έχει διαπραχθεί κάποιο έγκλημα. Μέχρι που το πτώμα αρχίζει να του φανερώνει τα μυστικά του...

Μέθοδοι λύσης όλων των Sudoku
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ ΛΙΒΑΝΗΣ, εκδ. Δίσυλος
Ο συγγραφέας του βοηθήματος -σπούδασε Φυσική και Μαθηματικά στην Αθήνα και Ηλεκτρονικούς Υπολογιστές στο Northeastern University της Βοστώνης- δίνει έναν οδηγό για να μπορούμε να λύσουμε εύκολα, δύσκολα και «αδύνατα» Sudoku. Τα πολλά λυμένα παραδείγματα δεν αφήνουν καμία αμφιβολία κατανόησης, ενώ δίνονται και λύσεις για εξάσκηση σε κάθε μέθοδο.

Μίλα!... Γιατί δεν μιλάς;
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΚΑΡΑΓΚΑΣ, εκδ. ΙΑΝΟΣ
Ιστορίες ανθρώπων που ο συγγραφέας, νευρολόγος-ψυχίατρος και διδάκτορας του ΑΠΘ, αντιμετώπισε κατά την πολυχρονη ενσχόλησή του με την Ψυχιατρική, χωρίς να εστιάζει στην καταγραφή «συμπτωμάτων» αλλά κυρίως στην αγωνιώδη προσπάθεια των ατόμων για αυτοπραγμάτωση. Ο Σκαραγκάς πιστεύει ότι η οικογένεια δεν πρέπει να είναι ένα «εργαστήριο» παραγωγής αντιτύπων της κυρίαρχης προσωπικότητας ενός μέλους της και το αποδεικνύει.

Ξυπνήματα
OLIVER SACKS, μτφ. ΚΩΣΤΑΣ ΠΟΤΑΓΑΣ - ANNY ΣΠΥΡΑΚΟΥ, εκδ. Άγρα
Ενέπνευσε μια κινηματογραφική ταινία, διασκευάστηκε για το θέατρο και το ραδιόφωνο και αποτέλεσε θέμα για πολλά τηλεοπτικά ντοκιμαντέρ. Είναι ο συγκλονιστικός απολογισμός της κατάστασης μιας ομάδας 20 ασθενών που έγιναν κατατονικοί για 40 χρόνια από την επιδημία ύπνου που σάρωσε τον κόσμο αμέσως μετά τον Α' Παγκόσμιο. Μέχρι που ο δρ Σακς το 1969 τους χορήγησε το τότε νέο φάρμακο L-DOPA, το οποίο τους έβγαλε -προσωρινά- από το λήθαργό τους.

Τιμωρός
TONY PARSONS, μτφ. ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ ΚΟΡΤΩ, εκδ. Μεταίχμιο
Ξημερώματα Πρωτοχρονιάς μια πλούσια οικογένεια πέφτει θύμα δολοφονίας μες στο σπίτι. Ο μικρότερος γιος τους έχει εξαφανιστεί. Το όπλο του φόνου οδηγεί τον επιθεωρητή Μαξ Γουλφ σε ένα δολοφόνο

που πριν από τριάντα χρόνια έγινε γνωστός ως ο Χασάπης. Όμως ο Χασάπης είναι πλέον μεγάλης ηλικίας και ετοιμοθάνατος; Μπορεί στ' αλήθεια να ξαναπήκε στο παιχνίδι;

Πολύ μακριά, πολύ κοντά
ΤΖΟΤΖΟ ΜΟΪΣ, μτφ. ΧΡΥΣΑ ΜΠΑΝΙΑ, εκδ. Ψυχογιός
Η ζωή της Τζες με το σύζυγο που έχει εξαφανιστεί, τον έφηβο γιο του που η ίδια μεγαλώνει και τη μαθηματική ιδιοφυΐα κόρη της, δείχνει να αλλάζει όταν ο εργοδότης της, ο ενοχλητικός εκατομμυριούχος με την εταιρεία πληροφορικής, στο οποίο του εξοχικό εργάζεται ως καθαρίστρια, θέλει να τη βοηθήσει. Αυτή ίσως είναι και η μοναδική ανιδιοτελής πράξη που έχει κάνει ποτέ... Θα το κάνει χωρίς αντάλλαγμα;

Δύο ζωγράφοι
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΑΜΠΟΥΡΑΚΗΣ, εκδ. Πατάκη
Στο μικρό νησί της Περγουσσας, ένας φόνος θα ταράξει την ήσυχη ζωή των κατοίκων. Ο καθηγητής της Ανωτάτης Σχολής Καλών Τεχνών Δημήτριος Μαγγελάνος βρίσκεται νεκρός στο δωμάτιό του. Το έγκλημα καλείται να εξιχνάσει ο υπαστυνόμος Όμηρος Βαρθακουλάκης, ένας παρορμητικός, έντιμος Κρητικός, που πήρε μετάθεση στο νησί για να ενισχύσει το αστυνομικό τμήμα. Στο γεχρημά του, θα δεχτεί, απρόθυμα, τη βοήθεια του πεθερού του...

Ο επισκέπτης του Πάπα
ΒΛΑΝΤΙΜΙΡ ΒΟΛΚΩΦ, εκδ. εν πλώ
6/9/1978. Ο Πάπας Ιωάννης Παύλος Α' δέχεται στο Βατικανό τον Μητροπολίτη Λένινγκραντ Νικόδημο. Συζητούν ολομόναχοι για ώρα. Ο μητροπολίτης πεθαίνει ξαφνικά στα χέρια του Πάπα. Είκοσι μέρες μετά, ο Πάπας αφήνει κι αυτός αφηνίδια την τελευταία του πνοή. Ο συγγραφέας πάνω στον καμβά αυτού του αληθινού γεγονότος, αναρωτιέται πόσο τυχαίο ήταν οι δύο θάνατοι; Τι συζήτησαν οι δυο τους; Ποιος ο ρόλος της KGB και της ιταλικής μαφίας, των ιταλών αριστοκρατών και των διεφθαρμένων καρδινάλιων;

Ταξιδεύοντας στην αιωνιότητα
JANE HAWKING, μτφ. ΕΦΗ ΦΡΥΔΑ, εκδ. GEMA
Η Τζέιν Χόκινγκ, η πρώτη σύζυγος του ιδιοφυούς αστροφυσικού Στίβεν Χόκινγκ, αφηγείται τις αναμνήσεις της από την κοινή τους ζωή σε ένα συγκινητικό βιβλίο, στο οποίο βασίστηκε η βραβευμένη με Όσκαρ ταινία «Η θεωρία των πάντων» (2014). Όπως έγραψε ο «Guardian»: «Τι γίνεται ο χρόνος όταν λυλύεται ένας γάμος; Και τι απογίνεται μια γυναίκα που έχει τοποθετήσει όλο της το είναι μέσα σ' αυτή τη σφαίρα; Για την Τζέιν Χόκινγκ η φυσική επιστήμη της αγάπης και της απώλειας βρίσκεται σ' ένα προσωπικό σύμπαν».

Το θαύμα
EMMA DONOGHUE, μτφ. ΡΗΓΟΥΛΑ ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ, εκδ. Παπαδόπουλος
Σ' ένα ιρλανδικό χωριό ένα 11χρονο κορίτσι επιβιώνει επί μήνες χωρίς φαγητό. Μια νοσοκόμα προσλαμβάνεται για να το προσέχει ενώ περιέργοι έρχονται για να καταλάβουν αν πρόκειται για θαύμα, ►



Neel Mukherjee
Η ΖΩΗ ΤΩΝ ΑΛΛΩΝ



Elizabeth Haynes
ΑΝΘΡΩΠΙΝΑ ΛΕΙΨΑΝΑ



Jane Hawking
ΤΑΞΙΔΕΥΟΝΤΑΣ ΣΤΗΝ ΑΙΩΝΙΟΤΗΤΑ



Elizabeth Haynes
ΣΤΗΝ ΠΙΟ ΣΚΟΤΕΙΝΗ ΓΩΝΙΑ



Tahar Ben Jeloun
Η ΣΥΖΥΓΙΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ



Edmund de Waal
Ο ΛΑΓΟΣ ΜΕ ΤΑ ΚΕΧΡΙΜΠΑΡΕΝΙΑ ΜΑΤΙΑ

ΚΑΛΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

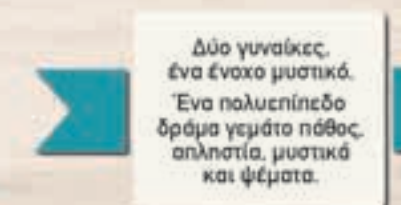


ΕΚΔΟΣΕΙΣ Gema
Μαρασλή 3, Αθήνα
gemapublications.gr

**Αυτό το καλοκαίρι
ταξιδέψτε με ένα βιβλίο!**



Μια επική ιστορία αγάπης και ο απαγορευμένος έρωτας δύο ανθρώπων που ζουν σε διαφορετικούς κόσμους. Από τη συγγραφέα του best seller Στην Καρδιά των Μουσώνων.



Δύο γυναίκες, ένα ένοχο μυστικό. Ένα πολυεπίπεδο δράμα γεμάτο πάθος, απληστία, μυστικά και ψέματα.



Ένα απίστευτο ταξίδι ζωής, ένα ταξίδι αποκάλυψης. Μία καθηλωτική best seller σειρά, η οποία βασίζεται στον μύθο του στερισμού των Πλειάδων.

ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΑ

Για on-line παραγγελίες www.dioptra.gr

dioptra
www.dioptra.gr



SUMMER GUIDE '17

ιατρικό φαινόμενο ή απάτη. Όταν η υγεία του αρχίζει να φθίνει η νοσοκόμα με συμπαρασάτη ένα δημοσιογράφο προσπαθεί να το σώσει παλεύοντας με τις προκαταλήψεις και τις δειδιαιμονίες της κοινότητας του 19ου αιώνα.

Η μαμά έχει άδικο

ΜΙΣΕΛ ΜΠΥΣΣΙ, μτφ. ΓΙΑΝΝΗΣ ΣΤΡΙΓΚΟΣ, εκδ. Πατάκη

Ο Μαλόν είναι 3 χρόνων και διαδίδει ότι η μαμά του δεν είναι η πραγματική του μαμά. Ο μόνος που φαίνεται να τον ακούει είναι ο Βαζίλ Ντράγκονμαν, ο παιδοψυχολόγος του σχολείου. Κανείς άλλος. Και γι' αυτό ο Βαζίλ θεωρεί ότι πρέπει να κινηθεί γρήγορα, να βρει την κρυμμένη αλήθεια, προτού οι αναμνήσεις που ισχυρίζεται ότι έχει ο Μαλόν από την πραγματική του μητέρα αρχίσουν να σβήνουν αν' τη μνήμη του.

Τόμας Μαν, οι τρεις κρίσιμες μέρες

ΜΠΡΙΤΑ ΣΕΛΕΡ, μτφ. ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΜΠΟΝΑΣΤΟΥ, εκδ. Καπόν

Βασισμένη σε πραγματικά γεγονότα, η συγγραφέας αναπαλάθει όσα αποσιωπά ο συγγραφέας στα προσωπικά του ημερολόγια. Επί τρεις μέρες ο Γερμανός νομπελίστας ταλαντεύεται αν θα πρέπει να πάρει ανοικτά θέση κατά των ναζί. Τα δύο μεγαλύτερα παιδιά του τον πιέζουν να μιλήσει εναντίον τους. Θα πρέπει σύντομα να αποσαφηνίσει τη στάση του, ακόμα κι αν οι συνέπειες για τον ίδιο, την οικογένειά του αλλά και το έργο του θα είναι απρόβλεπτες.

Μερικές φορές λέω ψέματα

ALICE FEENEY, μτφ. ΒΕΑΤΡΙΚΗ ΚΑΝΤΖΟΛΑ ΣΑΜΠΑΤΑΚΟΥ, εκδ. Bell
Το μυθιστόρημα διαδραματίζεται σε τρεις χρόνους: Στο τώρα, που η Άμπερ Ρένολντς βρίσκεται σε κώμα και προσπαθεί από το κρεβάτι του νοσοκομείου να ανακαλύψει τι της έχει συμβεί, στο πριν –μία εβδομάδα πριν το μυστηριώδες ατύχημα– και στο τότε – μέσα από το ημερολόγιο των παιδικών χρόνων της, πριν 25 χρόνια. Τι έχει συμβεί; Προσπάθησε κάποιος να τη σκοτώσει; Τι ρόλο παίζει ο άντρας της; Πού κρύβεται η αλήθεια;

Γλυκό τραγούδι

ΛΕΪΛΑ ΣΑΙΜΑΝΙ, μτφ. ΤΙΤΙΚΑ ΔΗΜΗΤΡΟΥΛΙΑ, εκδ. Ψυχογιός
Όταν ένα ζευγάρι προσλάβει μια νταντά οι σχέσεις θα ανατραπούν στην οικογένεια καθώς μια παιγίδα αλληλεξάρτησης στήνεται, που θα οδηγήσει στην τραγωδία. Θρίλερ και ψυχογράφημα ταυτόχρονα, που τιμήθηκε με το βραβείο Goncourt και αποκαλύπτει την εποχή μας, με όσα πρεσβεύει για την αγάπη, την παιδεία, τις σχέσεις εξουσίας, τα χρήματα, τις προκαταλήψεις.

Έγκλημα στην οικογένεια του Σερ Τζέιμς

KATE SAUNDERS, μτφ. ΡΗΓΟΥΛΑ ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ, εκδ. Διόπτρα

Η Λετίσια Ροντ, χήρα ενός πάστορα, είναι μια Μις Μαρπλ του βικτωριανού Λονδίνου. Τρεις γυναίκες δολοφονούνται. Ποιο είναι το νήμα που τις ενώνει; Κρυμμένη πίσω από την άσπιλη μάσκα μιας καθωσπρέπει χήρας αρχidiaκόνου, θα αναλάβει χρέη γκουβερνάντας στην οικογένεια του σερ Τζέιμς Κόλντερστον και θα βρεθεί αντιμέτωπη με ένοχα μυστικά. Ντικενσιανή ατμόσφαιρα μυστηρίου αλλά και ένα σχόλιο για τις επιπτώσεις της βικτοριανής ηθικής στο γυναικείο φύλο.

Οστάνδη 1936

VOLKER WEIDERMANN, μτφ. ΜΑΡΙΑ ΑΓΓΕΛΙΔΟΥ, εκδ. Άγρα
Με υπότιτλο «Στέφαν Τσβαίκ και Γιόζεφ Ροτ - Το καλοκαίρι πριν από το σκότος» το βιβλίο παρακολουθεί την επανασύνδεση των δυο παλιών φίλων στη βελγική παραθαλάσσια πόλη και μαζί με αυτούς τους Έγκον Κις, Ερνστ Τόλλερ, Άρθουρ Κάισλερ, Χέρμαν Κέστεν, όλοι «απαγορευμένοι» ποιητές και συγγραφείς από τη ναζιστική Γερμανία. Ο συγγραφέας αφηγείται τα όνειρά τους, τους έρωτές τους, την απελπισία τους, καθώς η Ευρώπη βυθίζεται στο σκοτάδι.

Όμορφοι έρωτες

ΙΑΚΩΒΟΣ ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗΣ, εκδ. Πατάκη

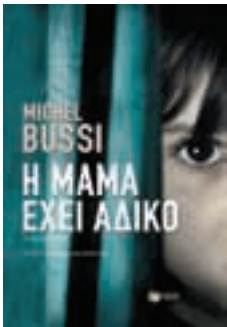
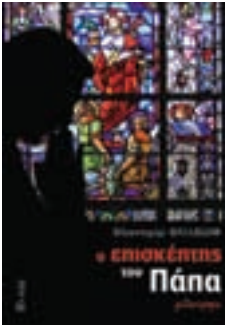
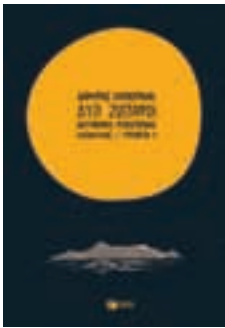
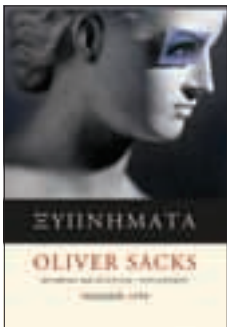
Δεκαπέντε διηγήματα για την κρυφή ομορφιά κάθε έρωτα. Ένα ζευγάρι προσπαθεί να επινοήσει τη δική του γλώσσα λίγο πριν φύγει από την Πράγα. Ένας άντρας και μια γυναίκα δεν περιμένουν τίποτα σπουδαίο από το χρόνο αναμονής ανάμεσα στις πτήσεις. Η μυρωδιά από σκουριά που μένει στα ρούχα μετά το σεξ. Ένα δεκαοκτάχρονο αγόρι νιώθει το αίμα του πράσινο, σαν τον μητέρα των λοκατζήδων...

Ρουθ

MARILYNNE ROBINSON, μτφ. ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΣΧΙΝΑ, εκδ. Μεταίχμιο
Η ιστορία δύο ορφανών αδερφών που μεγαλώνουν σε μια μικρή πόλη χαμένη στην απεραντοσύνη της ΒΑ Αμερικής, όπως την αφηγείται η μία εκ των δύο, η Ρουθ, ένα μελαγχολικό, ονειροπόλο κορίτσι, ανήμπορο να πιστέψει σε κάτι μονιμότερο από μια στιγμή, μια θύμηση ή ένα όνειρο. Η πορεία τους καθρεφτίζεται στις υπέροχες εικόνες από το παγωμένο φυσικό τοπίο που τις περιβάλλει σ' ένα σύγχρονο μυθιστόρημα που ήδη χαιρετίστηκε ως κλασικό.

Πόσο αντέχεις την Αλήθεια;

ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗΣ, εκδ. εν πλώ
Πρέπει να έχεις απελπιστεί από το μέσα σου οπλοστάσιο για να γυρέψεις κάπου έξω την ελπίδα. Πρέπει να έχεις φτάσει στην απόγνωση για να αποζητήσεις ολόκαρδα την όντως γνώση. Σκοπός της ζωής δεν είναι να ζεις για τον εαυτό σου, αλλά μέσω του εαυτού σου. Να επισιτεύσεις τον κίνδυνο που κάθε ανατροπή εγκυμονεί σαν να 'ναι αυτός ο αλάνθαστος δάσκαλος και ο οδηγός σου. Σκοπός της ζωής είναι αρχικά να βρεις την αλήθεια. Και μετά να την αφήσεις για να ξανοιχτείς στον ωκεανό της Αλήθειας που σου αναλογεί ως πρόσωπο.





Πριν επισκεφτείς το αγαπημένο σου νησί, επισκέψου το **bibliotopia.gr** για να διαλέξεις το αγαπημένο σου βιβλίο



Η ζωή των άλλων

NEEL MUKHERJEE, μτφ. ΜΙΧΑΛΗΣ ΛΑΛΙΩΤΗΣ, εκδ. GEMA

Το μυθιστόρημα ανατρέπει την ψυχική ενός έθνους (ινδικό) ξεδιπλώνοντας την ιστορία μιας οικογένειας στην Καλκούτα την εποχή του πολιτικά και κοινωνικά ταραγμένου 1967. Το μυθιστόρημα, που καταπιάνεται με πολλά πράγματα, όπως τα όρια της ενσυναίσθησης και η φύση της πολιτικής δράσης, θέτει το ερώτημα: Πώς φανταζόμαστε τη θέση μας ανάμεσα στους άλλους στον κόσμο; Μπορούμε να τη φανταστούμε εκ νέου; Και ποιο είναι το τίμημα;

Μια άλλη ευκαιρία

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Α. ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΑΚΗΣ, εκδ. ΙΑΝΟΣ

Στην Ελλάδα της κρίσης οι συνθήκες αλλάζουν, οι άνθρωποι βρίσκονται αντιμέτωποι με προβλήματα που ούτε φαντάζονταν... Σημειώνει ο συγγραφέας «οι ιστορίες γράφτηκαν τα τελευταία δύο χρόνια, βασίστηκαν σε νέες και παλιές εμπειρίες και βιώματα και είναι αφιερωμένο σ' όλους εκείνους, άντρες και γυναίκες, που δίνουν καθημερινά, υπό αντίξοες συνθήκες, τον αγώνα τους και επιμένουν μέχρι να κερδίσουν».

Ο άρχοντας με τα πολλά πρόσωπα

ΜΕΛΕΤΗΣ Η. ΜΕΛΕΤΟΠΟΥΛΟΣ, εκδ. Καπόν

Ο συγγραφέας ερευνήσε οικογενειακά και κρατικά αρχεία, ξένες και ελληνικές πηγές, ανέκδοτα έγγραφα και απομνημονεύματα, συνομίλησε με δεκάδες πρόσωπα, εξέτασε τεκμήρια και κειμήλια για να γράψει το μυθιστορηματικό «Χρονικό μιας οικογένειας». Μέσω αυτού μαθαίνουμε πολλά για την ελληνική ιστορία: από το ποιος άλλος ήταν υπαίτιος, εκτός του Μοροζίνη, για την καταστροφή του Παρθενώνα μέχρι το τι πραγματικά διακυβευόθηκε στη ναυμαχία του Ναυαρίνου.

Κάποιοι δεν ξεχνούν ποτέ

ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΑΛΠΟΥΖΟΣ, εκδ. Ψυχογιός
Το βιβλίο περιέχει την παραλογή «Ο λύκος» που έλαβε το δεύτερο βραβείο στον Διεθνή Διαγωνισμό Ποίησης και διηγήματος «Γιώργος Σεφέρης» του Πανεπιστημίου του Παλέρμο. «...αφού ο πόνος και η αγάπη πάνε αντάμα, αν δε νιώθεις ότι θ' αγαπάς για πάντα, τότε δεν αγαπάς αληθινά. Αλλά κι αν σβήσεις στο μέλλον η αγάπη σου, δε θέλεις να το ξέρεις από πριν. [...]»

Η πλατεία Διοικητηρίου και ο αθλητικός σύλλογος ΠΑΟΔΜ Σύλλογος Φίλων Πλατείας Διοικητηρίου

εκδ. ΙΑΝΟΣ
Μια αφήγηση για τον πρώτο μισό αιώνα (1929-1979) του ΠΑΟΔ και αναφορά στις άλλες ομάδες που εμφανίστηκαν στην περιοχή του Διοικητηρίου. «Κοινωνικό και αθλητικό κέντρο μιας γειτονιάς που εκτεινόταν από την Εγνατία μέχρι την Κασσάνδρου και την Ολυμπιάδος, και από τη Ρωμαϊκή Αγορά και τον Ά.Δημήτριο μέχρι τους Δώδεκα Αποστόλους και τα βυζαντινά τείχη της Παπαρρηγοπούλου. Εκεί συναντιόμασταν οι ποδοσφαιρικές "συμμορίες" και παίζαμε μπάλα μέχρι αργά το απόγευμα...» αναφέρει ο Τ. Τζήκας, Πρόεδρος του Συλλόγου.

καλοκαίρι 2017



Το βιβλιοπωλείο
της Ραχήλ

Πλουτάρχου 22,
Αθήνα 106 76, Τ 210 7241 442
www.kaponeditions.gr

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΚΑΠΟΝ

Μακρυγιάννη 23-27, Αθήνα 117 42
info@kaponeditions.gr

Αστυνομικά βιβλία για
ένα καλοκαίρι γεμάτο
μυστήριο και αγωνία!



Στην τρίτη κατά σειρά
υπόθεση για τον
επιθεωρητή
Τζοκ Κάφερρι το κακό
τρέφεται με τη σάρκα
και το αίμα
των ανθρώπων.



Τρεις γυναίκες
δολοφονούνται στο
βικτωριανό Λονδίνο.
Ποιο είναι το νήμα που
ενώνει τις ζωές τους;
Μια ιστορία μυστηρίου
με τον αέρα της
κλασικής αστυνομικής
λαογραφίας.



«Το Σάββατο, 15 Ιουλίου, με
απήγαγε ένας άντρας, ενώ ήμουν
στον δρόμο και έκανα τζόγκινγκ
στη διασταύρωση κοντά στη
φάρμα Γκούμστερ. Τώρα είμαι
μέσα στο πορτομπαγκάζ του...»
Η νέα υπόθεση
του επιθεωρητή Βόλιαμ Βίστιν.



Στο νέο best seller
του Μ. J. Arlidge,
η επιθεωρήτρια Έλεν Γκρέις
έρχεται αντιμέτωπη
με έναν ζωντανό εφιάλτη.
«Τόσο ανατριχιαστικό
που δεν μπορείς να το
αφήσεις από τα χέρια σου.»
THE TIMES

ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΑ

Για on-line παραγγελίες www.dioptra.gr

ΔΙΟΠΤΡΑ
www.dioptra.gr

f t i YouTube
Βρείτε μας!



Μύθοι και Αλήθειες για το δημόσιο χρέος, 2012-2017

...Το δημόσιο χρέος είναι οντως το μεγαλύτερο πρόβλημα που αντιμετωπίζει η χώρα. Όχι όμως πρόβλημα πρωτίστως οικονομικό, αλλά πολιτικό. Για την ακρίβεια νοοτροπικό. Ενώ συνεπώς το δημόσιο χρέος από βάρος του παρελθόντος έχει τη δυνατότητα να καταστεί κλαδί του μέλλοντος για τη χώρα, η σημερινή κυβέρνηση το χαράζει αιθέζοντα και ενσπνικά, απηλύνωτη πάντα του ανεπρόθετου δημοσιονομικού εθνικολαϊσμού της, παρά τη φαινομενική μετατροπή της, τον Ιούλιο 2015...

Ευάγγελος Βενιζέλος

ΜΥΘΟΙ ΚΑΙ ΑΛΗΘΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΔΗΜΟΣΙΟ ΧΡΕΟΣ 2012 - 2017

ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ

εκτεcentro

ΘΑΝΑΣΗΣ ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ, 10 και μία δεκαετίες πολιτικών διαιρέσεων
Οι διαιρετικές τομές στην Ελλάδα την περίοδο του 1910-2017

10 ΔΕΚΑΕΤΙΕΣ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΔΙΑΙΡΕΣΕΩΝ
Οι Δεκαετίες που ορίστηκαν στην Ελλάδα την περίοδο 1910-2017
1ο ΤΕΥΧΟΣ
Η Δεκαετία του 1910
Εθνικός Διαμελισμός

10 ΔΕΚΑΕΤΙΕΣ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΔΙΑΙΡΕΣΕΩΝ
Οι Δεκαετίες που ορίστηκαν στην Ελλάδα την περίοδο 1910-2017
2ο ΤΕΥΧΟΣ
Η Δεκαετία του 1920
Η Δημοκρατία των στρατοκρατών και των προσφύγων
Επικρατών Ελλήνων Φύλων Παράνομων

10 ΔΕΚΑΕΤΙΕΣ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΔΙΑΙΡΕΣΕΩΝ
Οι Δεκαετίες που ορίστηκαν στην Ελλάδα την περίοδο 1910-2017
3ο ΤΕΥΧΟΣ
Η Δεκαετία του 1930
Η μη βελούδινη Δημοκρατία
Επικρατών Ελλήνων Επικρατών Βασιλείων



Το μυστικό της μπλε πολυκατοικίας
ΕΛΕΝΑ ΑΚΡΙΤΑ, εκδ. Διόπτρα
Τη δεκαετία του '70, σε κεντρικό δρόμο της πόλης διαπράττεται ο τέλειος φόνος. Πολλά χρόνια αργότερα, το 2016, η δημοσιογράφος Ελσινόρη Χατζή λαμβάνει ένα ανώνυμο mail και ξεκινάει...

...να-ει μια επικίνδυνη έρευνα στα παρασκήνια της πολιτικής ζωής: μια έρευνα που θα τη φέρει σε σύγκρουση με τα συμφέροντα του «ιδεολόγου» πολιτικού, ο οποίος πατάει επί πτωμάτων. Στο μυστήριο εμπλέκονται ένα αρχοντικό της Κηφισιάς αλλά και η εμβληματική Μπλε Πολυκατοικία στα Εξάρχεια.

Λαϊκισμός - Μια συνοπτική εισαγωγή
CAS MUSSE, CRISTOBAL ROVIRA KALT WASSER, μτφ. ΚΟΤΣΥΦΟΥ ΕΛΕΝΗ, εκδ. Επίκεντρο
«Ο Mudde και ο Rovira Kaltwasser έχουν γράψει πολλά για τον λαϊκισμό στην Ευρώπη και στη Λ. Αμερική, και τώρα σε αυτόν το σύντομο τόμο χρησιμοποιούν τη γνώση τους για να δώσουν έναν χρήσιμο ορισμό μιας ασφούς έννοιας, και παρουσιάζουν μια εκτεταμένη έρευνα για το πού και για ποιον λόγο εμφανίζονται τα λαϊκιστικά κινήματα και τα κόμματα. Πρόκειται για μια εξαιρετική εισαγωγή σχετικά με αυτό το φαινόμενο». John B. Judis, συγγραφέας του «The Populist Explosion: How the Great Recession Transformed American and European Politics».

Ζωή εκτός τόπου
ΕΝΤΟΥΡΝΤ ΣΑΪΝΤ, ΜΤΦ. ΕΛΕΝΗ ΛΟΥΣΗ, εκδ. Μεταίχμιο
Από τους σημαντικότερους διανοούμενους της εποχής μας, έζησε τη ζωή του ανάμεσα σε δύο κόσμους. Γεννημένος στην Παλαιστίνη, με αμερικανική υπηκοότητα και μόρφωση, χριστιανός ανάμεσα σε μουσουλμάνους, με αγγλικό όνομα και αραβικό επίθετο, έγινε η φωνή της Ανατολής στο δυτικό κόσμο για δεκαετίες. Σε αυτή τη συγκινητική αυτοβιογραφία, ο Σαϊντ καταγράφει τα δύσκολα παιδικά χρόνια που διαμόρφωσαν τη σκέψη και το χαρακτήρα του.

Ο χορός των νεκρών
ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΓΙΑΝΝΙΖΗΣ, εκδ. Διόπτρα
Ένας άντρας επιστρέφει στο Έρεμμο, σχεδόν 30 χρόνια αφότου έφυγε από τη γενέτειρά του, αποφασισμένος να φέρει εις πέρας μια τελευταία αποστολή. Μερικές ώρες αργότερα το κατακρουρημένο σώμα ενός άντρα βρίσκεται στα παγωμένα νερά του ποταμού Σβαρόν. Σύνοτο η αστυνομία ανακαλύπτει την ταυτότητα του θύματος, αλλά και το φρικιαστικό μυστικό που έκρυβε στο υπόγειο του σπιτιού του: εμπλεκόταν σε ένα κύκλωμα παιδεραστών... Ο επιθεωρητής Άντερς Οικονομίδης θα εξιχνιάσει την υπόθεση, ενώ παλεύει με τις προσωπικές του ιστορίες.

Οι δυσκολίες των πεδιάδων
ΣΩΤΗ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ, εκδ. ATHENS VOICE BOOKS
«Πολλά συνέβησαν από τότε: ο χρόνος είναι πυκνός και μετέωρος: μοιάζουμε ακινητοποιημένοι, αλλά δεν είμαστε: η σκέψη και ο διάλογος προχωρούν – ό,τι ήταν ανήκουστο χτες, μπορεί να ακουστεί σήμερα...» Τα πολιτικά άρθρα που έγραψε η Σώτη Τριανταφύλλου από το φθινόπωρο του 2105 μέχρι σήμερα συμπεριλαμβάνονται σε αυτό τον τέταρτο τόμο. «Η αποτυχία του εξευρωπαϊσμού», «Νεοφιλελευθερισμός, ο δρόμος της απώλειας», «Περί της διαχείρισης της προσφυγικής κρίσης», «Περί του πολέμου στη Συρία», «Τρομοκρατία και ΜΜΕ: tabloidoid», «6 βήματα για τους μετανάστες» και πολλά ακόμα...

Να επαναστατήσει η αξιοπρέπεια
ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΙΑΝΝΑΡΑΣ, εκδ. ΙΑΝΟΣ
Η Γενιά του '30: οι Δοκιμές του Σεφέρη, τα πεζά του Ελύτη, ο Θεοτοκάς, ο Πικιώνης, ο Τσαρούχης, ο Ζήσιμος Λορεντζάτος, ο Εγγονόπουλος, ο Γκάτσος, ο Μάνος Χατζηδάκης. Άλλη υποδομή της ελληνικής αξιοπρέπειας δεν διαθέτουμε. Η Γενιά του '30 έδειξε ότι, για το ριζικά αποτυχημένο, θλιβερό και κωμικό μεταπρατικό μας κρατίδιο, εκσυγχρονισμός σημαίνει εξελληνισμός. Ενεργό μετοχή στο ευρωπαϊκό γίγνεσθαι εγγυάται ο ελληνοκεντρισμός, όχι ο πιθηκισμός και η ζιπασιά. ●

Βιβλία
για το
Καλοκαίρι
2017

ΚΩΣΤΑΣ ΤΖΑΖΑΝΗΣ
Οχτώβρης

ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ ΑΙΒΑΝΗΣ
ΜΕΘΟΔΟΙ ΛΥΣΗΣ
ΟΛΩΝ ΤΩΝ
SUDOKU
ΕΥΚΟΛΑ - ΔΥΣΚΟΛΑ - «ΑΔΥΝΑΤΑ»

Σπύρος
Λαμπρίδης
**ΣΤΑ
ΒΡΑΧΙΑ**

ΔΙΑΥΛΟΣ / www.diavlosbooks.gr

ΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΕΘΝΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΗΣ

**ΤΟ ΜΟΡΦΩΤΙΚΟ
ΙΔΡΥΜΑ ΕΘΝΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΗΣ
ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟΥ ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟΥ**

**Βιβλιοπωλείο
του ΜΙΕΤ**

**Μορφωτικό
Ίδρυμα Εθνικής
Τραπέζης**

Στο βιβλιοπωλείο μας θα βρείτε όλες τις εκδόσεις του ΜΙΕΤ και των πανεπιστημιακών και πολιτιστικών ιδρυμάτων από όλη την Ελλάδα. Πρόκειται για ένα πρότυπο πανεπιστημιακό βιβλιοπωλείο, στο κέντρο της Αθήνας, όπου διατίθενται, για λιανική μόνο πώληση, οι εκδόσεις όλων των αξιολογών μη κερδοσκοπικών ιδρυμάτων και οργανισμών της χώρας, πολλές από τις οποίες είναι δυσεύρετες στα βιβλιοπωλεία. Όλοι οι τίτλοι διατίθενται με σημαντική έκπτωση.

Αμερικής 13, 10672, Αθήνα, 2103614143,
www.miet.gr. Επισκεφτείτε το blog
του βιβλιοπωλείου: miet-amerikis13.blogspot.com

ΜΑΡΤΥΡΙΕΣ / ΒΙΟΓΡΑΦΙΕΣ / ΝΤΟΚΟΥΜΕΝΤΑ

ΖΩΗ ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΑ
Νίκ Βαούσις
Ένα βιβλίο ύμνος στην ελπίδα
σελ. 352 - 15 €

ΤΟ ΣΚΙΣΜΕΝΟ ΠΕΠΛΟ
Εσθήρ Γκαουλιάν
Μια αληθινή ιστορία
μεταστροφής από το Ισλάμ
σελ. 264 - 10 €

ΜΠΟΝΧΕΦΕΡ
Έρικ Μετσόρς
Ο θεολόγος
που εναντιώθηκε στον Χίτλερ
σελ. 400 - 16 €

ΜΕ ΤΟΛΜΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ
W. B. "Sandy" Thomas
Μια αληθινή ιστορία
αντίστασης στη ναζιστική εποχή
σελ. 440 - 15 €

ΑΛΛΗ ΛΟΓΙΚΗ
Κεν Ρόμπινσον
Για μια επανάσταση
δημιουργικότητας
σελ. 352 - 17 €

ΠΟΣΟ ΑΝΤΕΧΕΙΣ ΤΗΝ ΑΛΗΘΕΙΑ
Γρηγόρης Βασιλειάδης
Θεραπευτικές επηγήσεις
για την ψυχική και τις σχέσεις
σελ. 328 - 15 €

ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ

ΑΓΑΠΗΣ ΜΕ
Μαρία Παστουρματζή
Εμπνευσμένο από τη ζωή
του «Αγίου των λεπρών»
στη Σιναλόγκα
σελ. 362 - 15 €

Ο ΑΓΙΟΣ
Μαρία Παστουρματζή
Το μεγαλείο του ανθρώπου
και η δίψα για φως και αλήθεια
σελ. 183 - 12 €

Ο ΕΠΙΣΚΕΠΤΗΣ ΤΟΥ ΠΑΠΑ
Βλαντιμίρ Βολκόφ
Ένα συναρπαστικό μυθιστόρημα
για την ανθρώπινη ματαιότητα
σελ. 336 - 16 €

ΟΙ ΛΟΓΙΣΜΟΙ ΚΑΘΟΡΙΖΟΥΝ ΤΗ ΖΩΗ ΜΑΣ
Βίος και διδασκός του γέροντα
Θωδδαίου της Βιτόβνιτσα
σελ. 287 - 13 €

ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

ΕΓΓΡΗΓΟΡΣΗ
Αναστασίου, Αρχιεπ. Αθηνών
Το χρέος των Ορθοδόξων
σελ. 280 - 15 €

ΕΝ ΠΛΩ
ΕΚΔΟΣΕΙΣ

ΧΑΡΙΛΑΟΥ ΤΡΙΚΟΥΠΗ 6-10, ΑΘΗΝΑ
(ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ATRIUM)
ΤΗΛ.: 210 32 26 343 / 211 11 98 900
www.enploeditions.gr
info@enploeditions.gr

ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ ΝΗΣΙΑ

1	2	3	4		5	6	7		8	9	10
11					12				13		
14				15		16		17		18	
19				20	21			22	23		
		24	25				26				27
28	29		30			31			32		
33		34			35			36			
37				38						39	
40			41				42		43		
		44				45					
46	47		48		49			50			
	51	52			53		54			55	56
57				58					59		
60			61			62		63			
64			65		66		67			68	
69					70						

ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ

1. Οικισμός της Σαμοθράκης και λιμάνι του νησιού - 11. Με τις μάρες... ασυναρτησίες - 12. Νορβηγικό μουσικό γκρουπ - 13. Κι έτσι η'ιος (ιδιωμ.) - 14. Πρωτεύουσά της η Ερμούπολη - 16. Θεότρελο... το καρναβάλι του - 18. Μέσα... στον αφρό - 19. Ιδιωματικό άρθρο - 20. Μια πρόθεση - 22. Ένας από τους Επιτρόπους της Ευρωπαϊκής Ένωσης - 24. Πάντοτε εθελοντική η προσφορά του - 26. Ανήκει στα Δωδεκάνησα - 28. Γράμματα από... τη Μάλτα - 30. Και το Σαρακίνικο μία από τις παραλίες της - 32. Ο πρώτος άνθρωπος κατά τη σκανδιναβική μυθολογία - 33. Ακραίο σημείο - 35. Πολ... ποιητής (1895-1952) - 37. Ελευσίνιος ήρωας (μυθ.) - 38. Περίφημα βιολιά - 39. Παραπόταμος του Ρήνου - 40. Οι κάτοικοί της φημίζονται και για τη μακροζωία τους - 42. Χωράφι... για πούλημα - 44. Η γενέτειρα του Ιπποκράτη - 45. Θαλασσινό... με αγκάθια - 46. Περιέχονται... στη μόκα - 48. Ποτάμι της Γερμανίας - 50. Στιγμαίος καφές (ξεν.) - 51. Μπαμπάς... παραμυθιών - 53. Βερνίκι για επίχρση επίπλων - 55. Πρώτα... στην οθόνη - 57. Αρχαίο νόμισμα - 58. Πολλές γνώσεις έχουν αυτά - 59. ... ουλ Χακ: Πακιστανός στρατιωτικός και πολιτικός (1924-1988) - 60. Πανέμορφο νησί του Ιονίου - 62. Ένα ευγενές αέριο - 64. Αραβικό άρθρο - 65. Μνήμη κομπούτερ - 67. ... Κατσίκι: φημισμένη παραλία της Λευκάδας - 69. Οικισμός της Κεφαλλονιάς - 70. Όρος της Θήρας, όπου βρίσκεται το νέο λιμάνι του νησιού.

ΚΑΘΕΤΑ

1. Ακριτικό νησί μας που λέγεται και Μεγίστη - 2. Αραιός (ιδιωμ.) - 3. Τοποθεσία - 4. Τάρο... Ι-άπωνας πολιτικός - 5. Ένας... Λουδοβίκος - 6. Χλομό... πρόσωπο - 7. Ζουν στην Ινδονησία - 8. Λίγα... σνακ - 9. Πρωτεύουσά της η Απολλωνία - 10. Ομηρικό... ξίφος - 15. Το φημισμένο μοναστήρι του Αρχάγγελου Μιχαήλ βρίσκεται σ' αυτή - 17. Όρος της Εύβοιας - 21. Το αγώνισμα της πάλης - 23. Γάλλος βιολιστής και συνθέτης - 25. Πολιτεία της Νιγηρίας - 26. Ταχύτατο αιλουροειδές (ξεν.) - 27. Νησί των Βόρειων Σποράδων, το νοτιότερο του συμπλέγματος - 29. Και πολλοί πρωτάρηδες έχουν (ξεν.) - 31. Επιθυμία... πλεονέκτη - 34. Και με το Ιράν συνορεύει - 36. Νησί του Σαρωνικού - 38. Αρχαιότατο όνομα της Ηπείρου - 39. Απρόσβλητοι από μερικές ασθένειες - 41. Η «αιώνια πόλη» - 43. Έργο του και ο «Σέργιος Πανίν» - 45. Νησί των Κυκλάδων - 47. Παναγιά... της Κύθνου - 49. Διεθνής ναυτιλιακός οργανισμός - 52. Πυξ... παλιότερο μουσικό γκρουπ - 54. Στήνεται... σε ψηφοφορία - 56. Νησί μας... με πετρέλαιο, απέναντι από την Καβάλα - 57. Πορθμός που χωρίζει την Αυστραλία από την Τασμανία - 58. Λέξη εμπορικών επιγραφών - 59. Μ' αυτό... δεν γίνεται παντρεία - 61. Στην Κρήτη τα Λευκά - 63. Ηλεκτρικά φορτισμένο άτομο - 66. Ο αριθμός 41 - 68. Ένα άρθρο.

Δείτε στο site της Α.Υ. τις λύσεις